

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

北邦野草園観察会～嵐山公園子ども自然体験

7/27(土)9:00~12:00
小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴） 定15人
他雨具持参 所申7/6(土)から嵐山公園センター（鷹栖町嵐山55・9779）

おもしろ工作・実験タイム

7月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00（変更の場合あり。詳細は同園に掲載）
幼児と保護者、小学生
カムイの杜公園（神居町富沢63・4045）



地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん 旭神町66・2332

子育て講座「妊婦、授乳から始まる食育のお話講座」
7/4(木)10:00~11:30 妊婦、乳幼児の保護者 定20人 申6/19(水)から

によきにょぎ 豊岡3の3638・6816

子育て講座「親子で楽しむ絵本選び」
7/11(木)10:00~11:30 乳幼児と保護者 定12組 申6/27(木)から

ねむのき 宮下通14090・8271・8899

子育て講座「交通安全教室」
かわいい着ぐるみと一緒に楽しく交通ルールを学ぶ
7/26(金)10:30~11:30 乳幼児と保護者 定15組 申7/2(火)からの10:00~15:30

ぱれっと 神楽3の663・6201

子育て講座「親子で絵具であそんじゃおう！」
7/11(木)10:30~11:30 1歳児以上と保護者 定10組 申6/20(木)から

こまどりつ～ながれ 末広2の13070・5049・4523

子育て講座「子育て談義」
7/17(水)10:00~11:30 乳幼児の保護者 定8人 講末広こまどり 山下真実園長
申6/26(水)からの火～木曜日の9:30~12:00、13:00~15:30

子育てサロン
内遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日所①7/3(水)=子ども総合相談センター ②7/4(木)=啓明地区センター ③7/4(木)=東鷹栖公民館 ④7/5(金)=東旭川公民館 ⑤7/9(火)=神居公民館 ⑥7/12(金)=神楽公民館 ⑦7/17(水)=中央公民館 ⑧7/18(木)=永山3区会館 ⑨7/18(木)=地域交流拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑩7/18(木)=永山公民館 ⑪7/20(土)=新旭川公民館 ⑫7/22(月)=春光台公民館 ⑬7/26(金)=西御料地会館 ⑭7/30(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00（⑩は10:00~11:15、⑬⑭は10:00~11:30） 乳幼児と保護者 他⑩は要申込 申⑩6/25(火)から同館48・1659 詳旭川NPOサポートセンター74・4180

おひさま 春光2の851・0637

おでかけサロン
参加者同士の交流といろいろなおもちゃ、トンネル・テントなどで遊ぶ 7/2(火)9:30~11:30
所末広公民館（末広1の2） 乳幼児と保護者

ほっとほたる 永山町546・4749

いきいき子育て講座「みんな泥んこ」
7/10(水)10:00~11:30 乳幼児と保護者 定10組 申6/27(木)からの14:00~16:00

こもれび もりもりパーク内56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」
7/8(月)11:00~11:30
乳幼児と保護者 定20組 申随時

いずみ 神居9の462・8986

お父さんサロン「お父さんとシャボン玉遊びをしよう！」
7/6(土)10:00~11:30 乳幼児と男性保護者 定6組 申6/19(水)10:00から

ちゅうりっぷ 北門町852・0765

育児講座「0歳～1歳半までの離乳食（初期～完了期まで）を詳しく教えてもらおう」
7/18(木)10:00~11:30
所北星公民館（北門町8） 乳幼児の保護者 定10人 他託児あり 申6/24(月)から

ママ・パパ・コドモの情報ひろば

こども一るでは、子供連れでも安心して出かけができる場所を、多数紹介しています。ぜひご利用ください。



子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児 TEL26・5501
未就学児 TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談

TEL25・9107
開設日時は窓口によって異なります

子育て・教育

子供専用電話相談

子どもホットライン（無料）
TEL0120・528506

平日 8:45～17:15（月・木曜日は20:00まで）

いじめ・不登校に関する相談・通報

子どもSOS電話相談（無料）
TEL0120・126・744

平日 8:45～17:15（祝日・年末年始を除く）

waka・ba

おやこサポート事業がスタート
（おやこサポートweekend）



6月からwaka・baでは、毎週土曜日、日曜日に妊娠中の方や乳幼児を子育て中の方向けの様々なイベントや講座を開催します。詳細や申込方法は専用でご確認ください。

所ツルハ旭川中央ビル2階（1の8）
他専用駐車場はありません
（ラクラクチケットはお渡しできません）



予約不要

おやこわくわくひろば

waka・baのプレイルームを一般開放し、様々な玩具メーカーのおもちゃを使って遊べます。お気軽にお越しください



要予約

おやこ応援プログラム

妊娠中の方や乳幼児を子育て中の方が対象の講座やイベントを開催します
※一部のおやこ応援プログラム中においては、waka・ba内でお子さんをお預かりすることも可能です。



【詳細】おやこ応援課26・2395

み～んな赤ちゃん「ごろ寝アート」

6/26(水)13:30から
0歳児と保護者 定10組
所申6/15(土)から永山児童センター（永山3の1947・8008）

エンゼルタイム^{プラス}

幼児親子向けの遊び
7/13(土)11:30~11:45 幼児と保護者
所申北門児童センター（北門町852・0765）

体験学習教室

①木の葉のスタンプでマイバッグを作ろう＝6/29(土)9:30~11:30 ②野菜ソムリエから学ぶアウトドア料理教室＝7/7(日)11:00~13:30 ③ホテルの観察教室＝7/13(土)19:00~20:30 ④プロから学ぶ楽しい写生会＝7/21(日)9:30~14:00
小学生と保護者
定①6組 ②5組（1組4人まで） ③8組 ④5組
料②1組2,000円
所申①②6/16(日)、③6/21(金)、④6/28(金)からカムイの杜公園（神居町富沢63・4045）

お忘れの手続きはありませんか？

医療費受給者証の更新

「ひとり親家庭等」「子ども」の各医療費受給者証の有効期限は、7/31(水)です。現在受給中の方の資格要件を確認し、更新になる方には新たな受給者証を、更新できない方には通知文を7月末までに送付します。


現在受給資格がない方のうち、ひとり親家庭等医療費助成については所得制限等の資格要件がありますが、所得が下がった等の理由により新たに申請できる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
子育て助成課25・6446

催し

スマイル赤ちゃん「助産師さんによる講座」

6/21(金)13:30から
0歳児と保護者 定10組
所申春光住民児童センター（春光1の753・7992）



公民館 講座カレンダー		子ども版	※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は23ページに掲載		
会場	日	講座名	内容・時間など		
東光	7/6(土)	親子ふれあい陶芸	内親子で陶芸体験 日13:00~15:00 対小学生と保護者 定20組 料大人1,000円、子供500円 調旭川窯 押川悦朗さん 申6/20(木)から		
新旭川	7/12(金)	楽しく親子ヨガ	日10:00~12:00 対2歳児以下と保護者 定15組 調クレル主宰 佐藤留美さん 他ヨガマットまたはバスタオル・飲料・動きやすい服装 申6/17(月)~7/10(水)		
	7/29(月)	手作りを楽しもう「ハーバリウム作り」	日10:00~12:00 対小学生(保護者同伴) 定10組 料800円 調saruno主宰 町崎美方子さん 申6/17(月)~7/22(月)		
春光台	7/12(金)	あつまれ出張ひろば in春光台	内織姫と彦星の壁掛け飾りの制作 日10:00~12:00 対乳幼児と保護者 定10組 申6/24(月)から		
東旭川	7/13(土)	おはなし会	内絵本読み聞かせ・ミニコンサート 日11:00~12:00 対幼児~小学生と保護者		
永山	7/20(土)	親子陶芸教室	内親子で陶器作り 日13:00~15:00 対小学生と保護者 定18組 料大人1,200円、子供600円 申6/21(金)から		
	7/21(日)	永山公民館邦楽教室「箏・三味線・尺八の体験」	内日箏=10:00~11:30、三味線=13:30~15:00、尺八=10:00~12:00 対小学生~高校生 定各10人 調箏音代表 金子美寛勢さん 申6/25(火)から		
	7/26(金)	夏休み 楽しい☆工芸室	内キラキラせっけん作り 日10:00~12:00 対小学生 定16人 料800円 調saruno主宰 吹谷郁子さん 他はさみ・飲料持参 申6/26(火)から		
	8/3(土)	楽しく学ぶ!! 親子防災教室	内水害の話やクイズ、新聞紙でスリッパの作成等 日10:00~11:30 対小学生と保護者 定15組 申6/27(水)から		
神居	7/27(土)	キッズチャレンジ教室(陶芸)	日10:00~12:00 対小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定25人 料600円 調旭川窯主宰 押川悦朗さん 申6/20(木)から		
	7/28(日)	夏休み 小学生木工教室	内木の枝を使った簡単な工作 日10:00~12:00 対小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定10人 申6/21(金)から		
東鷹栖	7/27(土)	夏休み 親子料理教室	内米粉のパンケーキとフルーツカスタード作り 日10:00~12:00 対小学生と保護者 定10組 料300円 調旭川市立大学短期大学部食物栄養学科教授 豊島琴恵さん 申6/20(木)から		
	7/28(日)	親子陶芸教室	内親子で陶器作り 日13:30~15:30 対小学生と保護者 定15組 料大人1,200円、子供600円 調旭川窯主宰 押川悦朗さん 申6/20(木)から		
	7/30(火)	夏休み楽しい工芸	内まち針アート「カラフルな糸をつかって楽しく作ろう」 日10:00~12:00 対小学生 定10人 料1,000円 申6/20(木)から		
北星	7/27(土)	はらぺこクッキング	内教育大生が教える料理づくり 日10:00~12:30、14:00~16:30 対小学3~6年生 定各8人 料300円 他エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲料持参 申7/22(月)までに北海道教育大学旭川校 川邊教授 調・FAX59・1269		
愛宕	7/28(日)	親子夏休み工芸教室	内自分のカメラ作り 日10:00~12:00 対小学生と保護者 定20組 調退職校長会副会長 岡部 正さん 申6/20(木)から		
中央	7/29(月)・30(火)	キッズフェスタ inサマー	内①魚拓=7/29(月) ②陶芸=7/30(火) ③食品サンプル工作=7/30(火) 日①③13:30~15:30 ②10:00~12:00 対小学生 申6/20(木)から		

無料法律相談会

内養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け

日6/25(火)13:30~15:30(1人30分)

所ときわ市民ホール(5の4)

対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む)

定4人 他託児あり(要申込)

申母子家庭等就業・自立支援センター 調21・7181



離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理

日開催日時は応相談(6月下旬~7月中旬)、複数回実施(1人60分)

所ときわ市民ホール(5の4)

対離婚を考えている方 定1回あたり2人

申母子家庭等就業・自立支援センター 調21・7181

今月の子育て健康相談

予約制

内身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください) 対0歳~未就学児

他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市 調に掲載。駐車料金は無料

調wakaba(1の8 ツルハ旭川中央ビル2階 調26・2395)

その他

子どもホットライン周知カードを配布

子供が抱える悩みや相談を聞く、子供専用電話「子どもホットライン 調0120・528506」を周知するカードを市内の小・中学校、高校、公共施設などで配布します。

調子ども総合相談センター 調26・5500



オレンジリボンサポーター養成講座(児童虐待防止出前講座)

内子供たちを虐待から守るために、市職員が地域の集まりに出向いて、児童虐待の未然防止や早期発見について話をする出前講座

日平日の9:00~17:00

(土・日曜日、夜間は応相談)

対参加人数がおおむね10人以上の集まり

申子ども総合相談センター 調26・5500



DANCE FESTIVAL 2024

内ASOBI~BA屋外ステージでダンス

日7/21(日)13:00~15:00

※雨天時7/28(日)に順延。

対幼児~一般 定10組

所申6/15(土)~7/10(水)に

ASOBI~BA(宮下通14 調25・3211)



親子景観ツアー「なぞときのたび」

内旭川八景など、謎解きをしながらバスや徒歩で巡る

日7/25(木)・27(土)13:30~16:30

集合場所 総合庁舎9F展望ラウンジ

対小学生と保護者

定各6組程度(抽選)

申7/10(火)までに都市計画課 調25・9704、または市 調で受付け



紙飛行機を作って遠くに飛ばそう

日7/28(日)9:30~12:00

対小学生と保護者

定6組(12人) 料1人100円

調旭川紙飛行機を飛ばす会会長 北村秀文さん

所申6/18(火)~7/25(木)に東豊公園体育館(豊岡12の11 調36・7300)

水泳教室

内①顔を水につけたり、潜ったりしながら水に対する恐怖心をなくす ②バタ足や面かぶりクロールを練習し水泳の楽しさを覚える

日7/28(日)

10:30~12:00

対4歳児~未就学児

定20人

料500円

他水着・水泳帽・水中メガネ・バスタオル等持参。雨天時は中止

所申7/3(火)~7/23(火)10:00~17:00に

花咲スポーツ公園プール(花咲町4 調51・6136)



もりもりパーク イベント

※不定期開催

イベントの日時・詳細は 調に掲載

調もりもりパーク

(1の8 フィール旭川6階 調56・0760)

