

Close up

03 女性のあなたを後押しします

女性の居場所 「つながるスペース」

⊕ 明日から少し元気になれるかも

ネイル、ヘアメイクなどのワークショップを開催。会場では不安や困りごとの相談もできます。

とき ①7/24(水)、②8/21(水)、③10/2(水)、④11/15(金)いずれも15:00~20:00

ところ ①~③アッシュアトリウム(1の7)、④イオンホール(宮下通7 イオンモール旭川駅前4階) **対象** 女性
【詳細】 ノースコネクション ☎090・8901・7546



つなぐ・つながる！女性が笑顔で踏み出す第一歩2024

⊕ 女性の活躍を応援します

今年で4回目の開催となる女性活躍を後押しするイベント。出展やステージ発表のほか、起業とSNS活用を組み合わせた講座も開催します。

とき 7/6(土) 10:00~16:00

ところ CoCoDe(宮前1の3)

その他 託児あり

【詳細】 ノースコネクション ☎090・8901・7546



※講座は申込みが必要です

LINEでの女性相談が始まりました

⊕ 誰にも知られずに相談

友人関係などの悩みやデートDVなど、誰にも相談できない悩みをLINEで相談できます。匿名での相談も可能です。

受付 24時間 **返信** 毎週月~金曜日 19:00~22:00 **対象** 女性

【詳細】 女性活躍推進課 ☎25・9785



働く女性の相談窓口 「女性のキャリアの保健室」

⊕ ひとりで悩んでいる方、話すことが第一歩

キャリア形成や仕事と生活の両立など、女性の「働く」にまつわる様々な悩みに専門の相談員が対応。7月から9月まで週1回窓口を開設します。

開設日時 14:00~17:00(対面)、20:00~22:00(オンライン) 開設日は申込フォームでご確認を。

ところ 総合庁舎6階(対面)

対象 市内で働く女性

申込 右の二次元コードから

【詳細】 女性活躍推進課 ☎25・9785



申込フォーム

起業した女性起業家のリアルストーリー

⊕ 起業に興味のある女性に向けたセミナー

とき 7/16(火) 10:00~12:00

ところ CoCoDe(宮前1の3)

対象 女性 **その他** 託児あり

申込 右の二次元コードから

【詳細】 じもじょき旭川 ☎090・7659・4564



申込フォーム

女性活躍推進課インスタグラム 「jokatsu_asahikawa」

⊕ 女性活躍のイベント情報を随時更新

7月以降も、「女性の健康づくり」や「SNS広告作成」など、女性の「やってみる」を後押しするイベントが盛りだくさん。ぜひフォローしてチェックしてください！

【詳細】 女性活躍推進課 ☎25・9785



Close up

04 水害に備えましょう

⊕ 普段からの備えが大切です

大雨などの自然災害によって、皆さんが避難しなければならなくなったとき、「いつ」「何を」しなければならないのかを、前もって考えておきましょう。

市HPに避難マニュアルを掲載していますので、ぜひご活用ください。

【詳細】 防災課 ☎25・9840

避難マニュアル



Step 1 洪水ハザードマップで自宅が危険な区域にあるのか調べましょう



Step 2 避難先と避難経路を確認しましょう



Step 3 避難情報の種類と避難行動を確認しましょう



Step 4 非常持出品を準備しましょう



Close up

01 買物公園まつり 大道芸フェスティバル in あさひかわ2024

⊕ 来て、見て、楽しむ。これが大道芸！

平和通買物公園の誕生祭です。買物公園での大道芸人によるパフォーマンス、かき氷や焼き鳥などの出店、沿道の店によるワゴンセール等があります。子供向け体験イベントも開催しますので、ぜひお越しください。

とき 6/29(土)・30(日) 10:00~18:00
(30日は17:00まで)

ところ 平和通買物公園

【詳細】 旭川平和通買物公園企画委員会 ☎26・0815、
経済交流課 ☎73・9850



Close up

02 新コースでリニューアル開催！ 2024旭川ハーフマラソン

⊕ 秋の風を感じながら旭川を楽しもう

旭川の魅力を感じられる新コース、ご当地エイド、ラーメン店や道の駅で使えるマラソンクーポンなど新しい要素が盛りだくさんです。ぜひ、ご参加ください。



開催日 9/29(日)

【詳細】 同実行委員会 ☎51・2244、
スポーツ推進課 ☎23・1944



発着場所 道北アークス大雪アリーナ(神楽4の7)

種目・参加料

種目	対象	参加料
ハーフマラソン	一般	6,500円
	高校生	4,000円
10km(車椅子可)	一般	4,500円
	高校生	2,500円
2.5km(車椅子可)	小・中学生	2,000円
ファミリーラン 2.5km(車椅子可)	一般	2,500円
	高校生	2,000円
	小・中学生	1,500円
	幼児(3歳以上)	500円



RUNNET



大会HP

※ハーフコースは日本陸上競技連盟公認ではありません。

申込期限・方法 7/12(金)までにネット申込「RUNNET」からエントリー(手数料220円から)

その他 託児あり(未就学児20人程度)。平日9:00~17:00に電話で旭川ハーフマラソン実行委員会に申込み