

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

パソコン基礎講座「ホームページ活用編」

内容 日常に役立つ情報収集スキルを学ぶ
日 3/17(日)13:30~16:30
対 マウス操作ができる大人のパソコン初心者 定 9人 (抽選) 料 300円 申 3/8(金)まで (往復はがき可)

博物館 神楽3の7番69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付け。小学3年生以下は保護者同伴



チセで学ぼう、チセを学ぼう

内容 旭川のチセの特徴を学ぶ 日 2/25(日)14:00~16:00
定 20人 申 2/20(火)から

アイヌ語地名に関する講演会

日 3/10(日)14:00~16:00 対 大人 定 30人
講 北海学園大学非常勤講師 高橋靖以さん
申 2/22(木)から

初心者のためのアイヌ文様刺繍講座 (全2回)

内容 アイヌ文様の刺しゅうを通して、アイヌ文化に触れる
日 3/14(木)・21(木)10:00~15:00
対 大人 定 10人
他 裁縫道具・布・糸・昼食持参
講 アイヌ文化伝承者 太田奈奈さん、川村カ子トアイヌ記念館副館長 川村久恵さん 申 2/28(火)から



ミュージアムカレッジ

内容 遺跡の発掘調査結果をもとに旭川の先史時代を解説
日 3/24(日)14:00~16:00 定 30人 申 3/5(火)から

旭川文学資料館 常磐公園内常磐館 22・3334

企画展 「小学校の校歌展Ⅱ～この校歌はあの人が…」

内容 大町・東町小など市内約20の小学校の校歌を通じて、旭川ゆかりの作詞者等の功績を紹介
日 6/29(土)まで
他 2/29(木)までミニ展示「安部公房と旭川展」を同時開催



サタデーサイエンスひろば

内容 毎週土曜日にサイエンスショーを実施。テーマは2月「音の実験」、3月「カラフルパワー」
日 13:30から、15:30から 料 常設展示室観覧料

糸のこ体験工作

内容 木のアクセサリ作り
日 2/23(金)~25(日)、3/16(土)・17(日)・20(水)10:00~12:00、13:00~16:30 他 小学3年生以下は保護者同伴

サイエンススタジオ「VRからだの錯覚体験会」

日 2/23(金)・24(土)10:00~12:00、13:00~16:30

サイエンスセミナー 渡部潤一教授講演会 「宇宙を見る目の今～天文学の挑戦」

日 3/3(日)14:00~16:00 定 100人
講 国立天文台教授 渡部潤一さん 申 2/27(火)まで

3Dモデリング超入門

内容 積み木のようなやり方で立体モデル作り
日 3/9(土)10:00~12:00 対 小学5年生以上
定 5人 (抽選) 料 300円 申 2/25(日)まで

たいけんラボ 「やってみようカッティングプロッタ」

内容 自分で描いた絵でエコバッグ作り
日 3/9(土)・16(土)13:30~14:30、15:30~16:30
対 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴) 定 各3人 (抽選) 料 300円 申 2/25(日)まで

キッズ電子工作「LEDデスクライト」

内容 はんだ付け工作で卓上ライト作り
日 3/16(土)・17(日)9:30~12:30 対 小学4年生~中学生 定 各10人 (抽選) 料 1,500円 申 3/3(日)まで

天体を見る会「冬の星と木星・天王星・月の観測」

日 3/16(土)19:00~20:30 定 50人 (抽選)
他 雪・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴
申 2/15(木)~3/6(水)

星の教室「ビッグバン宇宙論～宇宙が膨張していることはなぜわかったか」

内容 宇宙の起源の解説 日 3/31(日)14:00~16:00
定 50人 講 旭川天文同好会会長 富樫一憲さん
申 3/1(金)から

大人のためのお話会

内容 民話や昔話の語りを聞く
日 2/29(木)
13:30から1時間程度
定 30人
講 旭川おはなしの会
所 井上靖記念館 (春光5の7番51・1188)



短編小説を読む

内容 井上靖作の短編小説『本多忠勝の女』の朗読と解説
日 3/2(土)13:30~15:00
定 20人
講 井上靖ナナカマドの会 (朗読)、平野武弘さん (解説)
所 井上靖記念館 (春光5の7番51・1188)



科学館 (サイパル) 宮前1の3番31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館または来館で受け付け



3月のプラネタリウム

内容 ● 幼児番組「わんわんわん」=11:10から、14:10から
● 一般番組「星雲と星団」=13:10から、16:10から
● ドームシアター「オーロラの調べ」=15:10から
定 各回170人 料 プラネタリウム観覧料

冬の自然観察会

内容 スノーシューで同館周辺を散策し、冬の自然を観察
日 2/25(日)10:00~12:00
対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
定 15人 (抽選) 料 200円 申 2/18(日)まで



学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル 60

加藤顕清「人間像・感情」

作者は岐阜県に生まれ、生後間もなく北海道に移住。市内に人間像と付く作品は複数あるが、どれもが生き、悩み、思索する人間の普遍的な有り様を表したかのよう



昭和34年制作・ブロンズ製・高さ1.7m・緑橋に設置

図書館

◆中央=常磐公園 22・4174 ◆永山=永山3の19番47・8080 ◆神楽=神楽3の6番61・6711 ◆東光=東光6の4番39・3939 ◆末広=末広3の2番54・7111
特別整理休館日 中央=3/5(火)~11(月)、各分室=3/13(水)~15(金)、自動車文庫=3/1(金)~31(日)

中央 アフタヌーンシネマ「花の誇り」

内容 藤沢周平の短編小説をドラマ化。女性の戦いと愛を描く
日 2/25(日)15:00~17:00 定 50人

升井純子・小寺卓矢トークイベント「写真絵本『さくららら』が生まれるまでの2474日」

内容 写真絵本『さくららら』の作者2人による絵本制作の話など
日 3/17(日)13:30~15:00
定 50人
申 2/20(火)から同館または電話か来館



絵本講座「絵本のちから～ネット時代のいま」

内容 子供の成長に欠かせない絵本の魅力と電子メディアとの付き合い方を学ぶ
日 3/20(水)14:00~16:00 定 50人
講 絵本ナビゲーター 岸 春江さん
申 3/1(金)から同館または電話か来館





- 中央公民館… ☎31・5218
- 永山公民館… ☎48・1659
- 東旭川公民館 ☎36・1017
- 神楽公民館… ☎61・6194
- 末広公民館… ☎53・4311
- 江丹別公民館 ☎73・2230
- 東鷹栖公民館 ☎57・2622
- 神居公民館… ☎61・2575
- 北星公民館… ☎52・5545
- 新旭川公民館 ☎23・9299
- 愛宕公民館… ☎32・3422
- 東光公民館… ☎35・1708
- 西神楽公民館 ☎75・3112
- 春光台公民館 ☎53・5620
- シニア大学… ☎25・0022

申込みは、受付開始日の8：45から各公民館に電話か来館で受け付け（シニア大学、中央公民館はカレンダーのとおり）

会場	日	講座名	内容・時間など
東光	2/20(火)	東光南地区	☎外出が苦手な方の交流の場 ☎13：00～15：00 ☎東光地域にお住まいの方
	3/19(火)	ふれあいサロン	
西神楽	2/23(金)	プロフェッショナル講座「プロに学ぶ家事」	☎プロから学ぶ掃除や洗濯など面倒な家事のコツ ☎10：00～12：00 定38人 ☎おうちのMILKATA 高橋こずえさん ☎随時
	2/24(土)	そば打ち体験講座	☎そば打ち体験と試食 ☎9：00～12：00 定6人 ☎1,000円 ☎エプロン・三角巾・手拭きタオル・まな板用布巾2枚・持ち帰り用容器（そば5食分）・飲み物持参 ☎2/19(月)から
	2/25(日)	いきいき健康人生講座	☎☎①糖化対策のプロから学ぶ、長寿の秘訣=2/25(日) ②ぬいぐるみ心理学のプロから学ぶ、心の健康の秘訣=3/3(日) ③腸活料理のプロから学ぶ、おなかの健康の秘訣=3/10(日) いずれも10：00～12：00 定①②38人 ③10人 ☎①②300円 ③800円 ☎①管理栄養士 マリー秋沢さん ②ぬいぐるみ心理学主宰 伊庭和高さん ③腸活料理教室講師 三上真祐子さん ☎①2/22(木)、3/②1(金)・③8(金)まで
	3/3(日)・10(日)		
	3/9(土)	終活・相続講座「成年後見制度の活用」	☎成年後見制度の活用の仕方 ☎10：00～12：00 定38人 ☎旭川成年後見支援センター ☎随時
	3/17(日)	必須！これからの時代を生き抜くためのファイナンシャル講座	☎ファイナンシャルプランナーから学ぶ、新NISAや財産管理術 ☎10：00～12：00 定38人 ☎ファイナンシャルプランナー 小川拓真さん ☎2/16(金)から
3/17(日)	豆腐作り体験講座	☎13：00～15：00 定5人 ☎300円 ☎エプロン・三角巾・持ち帰り用容器（豆腐4丁分）・飲み物持参 ☎3/11(月)～14(木)	
シニア	2/28(水)	シニア大学入学説明会	☎シニア大学の学習・活動内容の紹介や入学募集の説明 ☎11：00～12：00 ☎60歳以上（4/1現在） 定各35人 ☎2/20(火)からの10：00～15：00に同大学（土・日曜日、祝日除く）
	3/1(金)		
神楽	3/1(金)～21(木)	サークル体験	☎☎ストレッチ=3/1(金)11：00～12：00、書道=3/4(月)9：30～11：00、シニア世代の体力づくり=3/5(火)10：00～11：30、合唱=3/15(金)19：00～21：00、俳句=3/21(木)13：00～17：00 ☎2/20(火)から
愛宕	3/3(日)～16(土)	公民館サークル体験・見学会	☎☎吹矢=3/3(日)9：00～10：00、絵画=3/4(月)10：00～12：00、ヨガ=3/5(火)10：00～12：00、リズム体操=3/5(火)13：15～14：45、1人踊りダンス=3/9(土)13：00～15：00、フォークダンス=3/12(火)15：00～17：00、大正琴=3/13(水)13：30～14：30、詩吟=3/14(木)14：00～15：00、和裁=3/16(土)13：00～15：00 ☎詳細は問い合わせを ☎2/20(火)から
	3/7(木)	突然の地震に備える防災講座	☎防災の話と工作 ☎13：00～15：00 ☎大人（小学生は保護者同伴で参加可） 定30人 ☎2/20(火)から
東鷹栖	3/4(月)	手芸を楽しむ	☎クラフトテープを使って小物入れを制作 ☎9：30～12：00 定10人 ☎1,000円 ☎2/20(火)から
	3/5(火)・13(水)・14(木)	サークル体験・見学	☎☎健康体操=3/5(火)午後、大正琴=3/13(水)午前、バウンドテニス=3/14(木)夜間 ☎2/20(火)から
新旭川	3/4(月)～6(水)	初心者のためのスマホ講座（全3回）	☎10：00～12：00 ☎スマートフォンを持っている方 定30人 ☎500円 ☎筆記用具・スマートフォン持参 ☎2/19(月)～27(火)
永山	3/13(水)	認知機能検査体験	☎75歳以上の運転者が免許更新時に受ける検査を体験 ☎13：00～14：00、14：30～15：30 ☎大人 定各16人 ☎300円 ☎2/20(火)から
中央	3/13(水)・27(水)	ボランティア養成講座（全2回）	☎身近な地域活動や気軽にできる活動を知る ☎13：30～15：00 定24人 ☎2/29(木)までに旭川市社会福祉協議会 ☎23・0742
	4/17からの毎月第1・3水曜日	男だけの運動教室	☎椅子を使ったストレッチや筋トレ、脳トレ ☎13：30～15：00 ☎おおむね65歳以上の男性 定15人 ☎2/19(月)から中央地域包括支援センター ☎23・6022