

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや健康に関する情報です

夜間・休日の当番医は 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル ☎ 0120・20・8699 携帯電話からは ☎ 011・221・8699

夜間急病センターの場所・診療時間
市立旭川病院2階（金星町1 画25・0297）
午後10時～午前7時30分

旭川市医師会



福祉・保険

12/13～25は介護保険料「普通徴収」の方の第6期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が確実に便利です。年末のため納期限がいつもより早く25日までとなります。ご注意ください。

☎介護保険課画25・5356



いきいき交流「バイオリンと仲間たちのコンサート」

内バイオリンとチェロによる演奏を保育所園児と鑑賞

日12/26(火)10:00～11:00

対60歳以上 定50人

所申12/23(土)までにいきいきセンター神楽（神楽4の8画61・0520）



高齢者向けスマホ相談会

スマートフォンの使い方や操作方法など、あらゆる疑問にスマホアドバイザーがお答えします（相談会で商品やサービスを販売することはありません）。

| 開催日 | 開催場所・申込先 |
|---------|---------------------------------|
| 1/15(月) | 東部老人福祉センター (東旭川南1の6画36・2287) |
| 1/16(火) | いきいきセンター新旭川（新富1の2画27・2287） |
| 1/17(水) | いきいきセンター永山（永山3の19画47・6060） |
| 2/2(金) | 北部老人福祉センター（春光2の7画54・5125） |
| 2/8(木) | いきいきセンター神楽（神楽4の8画61・0520） |
| 時間 | いずれも10:00～12:00（1人30分まで） |

対おおむね65歳以上の方 定各12人

申1/9(火)からの10:00～16:00に、開催場所へ電話（施設休館日を除く）

☎長寿社会課画25・6457

健康

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

日所・1/15(月)・16(火)＝JAあさひかわ神居資材センター（神居1の10）
・1/17(水)・18(木)＝JAあさひかわ永山基幹支所（永山2の19）
・1/19(金)＝JAあさひかわ旭正基幹支所（東旭川町旭正）
いずれも7:00～9:00
他協会けんぽ等の他保険の家族（被扶養者）も利用可
申各実施日の1週間前までに旭川厚生病院健康推進課画33・7171
☎国民健康保険課画25・9841、後期高齢者医療健診は画25・8536

食事と健康展（ポスター展示）「陽」活で“超”元気！食事で腸内環境を整えよう！

日1/15(月)～26(金)9:00～17:00（26日は16:00まで）
所☎市立旭川病院栄養給食科（金星町1画24・3181）

心の健康に関する催し

他②～④事前に保健師の個別相談あり 申②～④健康推進課画25・6364
☎①健康推進課画25・6364

①断酒会員による酒害相談（予約不要）

日1/11(水)13:00～14:30 所総合庁舎4階
対アルコール依存や飲酒に関してお困りの方とその家族

②旭川自死遺族わかちあいの会（新規のみ予約制）

日1/12(金)13:30～15:00 所市民文化会館（7の9）
対自死遺族の方

③つむぎ会「ひきこもり親の会」（予約制）

日1/22(月)13:30～15:00 所総合庁舎7階
対おおむね20～40歳代の引きこもり当事者の家族

④精神科医師による心の健康相談（予約制）

日1/24(水) 所総合庁舎4階
対精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族