

あさひばし 7

No.967 令和5年7月15日発行

〈主な内容〉

ASAHIKAWA 100 PRIDE

〈偉人編〉

朝ごはん食べていますか？

ヒグマに注意！

写真：どきどきの搾乳体験！(子ども農業体験塾)





今津市長がゆく!

5/20~6/16 各種総会への出席を続けています
5/20~6/16に計19か所の総会
に出席しました。各団体の皆様と
意見交換をさせていただく大変貴
重な機会です。



上川地方23自治体の市町村長・市町村議会議長の皆様と、旭川・上川の課題解決と活性化について議論。中央要望をスタートします。

5/23 令和5年度 旭川未来会議2030
キックオフミーティング



女性活躍・障がい者スポーツ・ものづくり・文化・子育て・環境の6分野56人の皆様が参加。各分野の会議を経て、秋にご提言を頂く予定です。

5/25 北海道基地協議会総会が旭川で



北海道の自衛隊所在等61自治体で構成する協議会の市町村長が一堂に会し、井土川第2師団長から貴重なご講話を頂きました。北方防衛の重要性と合わせて防衛施設周辺整備事業について意見交換を行いました。

5/28 第42回 旭川市長杯ママさん
バレーボール大会 開会式



27チーム約270人もの皆さんにご参加いただき、ありがとうございます^^

6/1 中核市市長会役員に就任



中核市市長会は人口20万人以上の全国62都市で構成されています。このたび、同会の役員（監事 兼 国会議員要請担当）に就任いたしました。

6/3 第91回北海道音楽大行進



86団体約2,900人が参加し、音楽で旭川を彩りました。あさひかわ乗馬クラブ様のご協力により、音楽大行進の歴史上初めて馬が行進しました。

6/6 令和5年度第1回アドベンチャートラベル・
ワールドサミット北海道 実行委員会 総会



9月にアジア初となるサミットを北海道で開催。世界市場規模が70兆円を超えるアドベンチャートラベルを通じ旭川大雪圏を発信し、北海道ブランドの強化に挑戦します！


6/8 旭川市スポーツ推進委員委嘱状交付式



65人の皆様に委嘱状を交付させていただきました。現場の最前線で活躍される皆様と、スポーツ王国・旭川に向けた「取組み」を進めてまいります。

ASAHIKAWA 100 PRIDE〈偉人編〉	4
朝ごはん食べていますか？	6
ヒグマに注意！	8
動物園からの手紙と催し	9
クローズアップ	10
子育て・教育情報	12
福祉・健康情報	16
学び・文化情報	19
お知らせ	24

令和に委嘱した大使を紹介



旭川観光大使
File No.1

シンガーソングライター **浅井未歩さん**

旭川出身、札幌在住。令和元年6月に旭川観光大使、今年6月に北海道観光大使に就任。あさっぴーとのコラボグッズを自身のライブ会場で販売するなど、歌を通して地元根差した活動を展開



旭川偉人伝

ASAHIKAWA 100 PRIDE Vol.1

昨年、市制施行100年を迎えた旭川市。その歴史は大きな志を抱いた、旭川ゆかりの皆さんによる挑戦の積み重ねです。このコーナーでは、全国や世界で活躍されたり、まさに貢献されたりする方々をご紹介します。

ふくしま やすひろ
スクウェア・エニックス・ホールディングス名誉会長 **福嶋康博**さん

昭和22年旭川市生まれ。昭和50年に公共住宅の情報誌を発行する「営団社募集サービスセンター」、昭和57年「エニックス」設立。昭和61年発売のファミリーコンピュータ用ソフト「ドラゴンクエスト」はシリーズ化され社会現象に。平成3年に店頭公開、平成11年に東証一部上場。その後(株)スクウェアとの合併を経て、平成15年、55歳で「スクウェア・エニックス」代表取締役会長に



ドラゴンクエストとは？

プレイヤーが主人公となり、魔王を倒すために冒険物語を紐解いていく、日本を代表するロールプレイングゲーム（RPG）。福嶋さんが「エニックス」を創業後に発売。コマンド入力による戦闘やマルチウィンドウシステムの採用など、その後の家庭用RPGに大きな影響を与えた。東京2020オリンピックの開会式での選手入場曲で、ドラゴンクエストの曲が使われた

© 1986 ARMOR PROJECT/BIRD STUDIO/SPIKE CHUNSOFT/SQUARE ENIX All Rights Reserved.

就職活動をしなймаま社会へ

旭川のまちなかの5条8丁目生まれ育ち、(当時の)中央小学校と常盤中学校に通いました。僕が7歳頃に両親が離婚をして、父親は札幌に行き、母親は旭川で食堂を始めました。

高校は旭川工業高校の建築科です。2年生の秋に父親から電話で「大学に行け」と言われてから勉強に力を入れて、日本大学の建築学科に進学しました。一時は「僕が得意な構造計算なら日本一になれるかな？」と考えていましたが、「北海道一はあり得ても日本一は難しいな」と思い、建築の道に進もうという気持ちにはなれませんでした。同級生が建築業界への就職活動をする中で、僕は企業家になろうと考えたんです。

大学卒業後、東京の中野に引越しました。駅近にある中野ブロードウェイは多くの店舗が入った複合ビルで、各階、店のジャンルがばらばら。どこに何があるか迷ってしまうほど複雑でした。「これは不便だ」と思い、情報誌を毎月発行して店の紹介をしようと考えました。その予算は月300万円。各店を回り情報誌の発行ができるように営業して、OKという段になったところで、まとめ役の

店主から「お宅の社長ってどんな人？会社が登記されていないのが」と言われ、思わず「登記って何ですか？」と。当時は、そんなことも知らなかったんです。ある経営者に「お前はまだ子供だから、やめておきなさい」と諭され、断念しました。あとき「これから登記をします。僕が社長です」と言ったら、この企画は実現できたかもしれないと思います。

海外で得た事業のヒント

その後、これから伸びる事業は何かを1人で考えていましたが、良いアイデアが生まれませんでした。「アメリカは日本の未来。どんなビジネスをやればいいのか見えないんじゃないか」と考え、英語は話せませんが、ロサンゼルスに行くことに決めました。ブロードウェイをはじめ街中を歩きまわりましたが、アイデアは浮かばず、あえて周りに日本人がいないリッチモンドに行きました。

新聞社を訪ねて「ハウスキーパーをやります」という広告を掲載し、多くの問い合わせがきた中から中心街の家庭を選んで、ハウスキーパーをしました。ためになつたのは、その家族の親類や友人宅に遊びに連れて行ってもらうことで、その人たちの生活や住宅を見るこ



とができたことです。それが50年ぐらい前ですが、現在の日本よりも住宅は豊かでしたよ。地下に遊び場があり、各部屋にトイレ・お風呂があつて、居間は広い。「英語ができないから」と尻込みしていても何もできません。まずは行動したことで、日本の未来を知れたのは大きかったです。次にアジアを半年ほど放浪しました。インドやインドネシア、タイ、マレーシアなどは、昔の日本のような生活ぶりでした。アジアは日本、日本はアメリカのようになっていくと感じました。

帰国後、日本で結婚してアパートを探していたとき、公社や公団が供給する公共住宅の存在を知りました。入居方法を調べて驚いたのは、募集情報が新聞にしか載っておらず、それをチェックして抽選に申し込むというシステムです。

「これは不便だ」と思つて、3か月先までの募集情報を集めて情報誌を制作し、入居希望者に届ける事業を妻と2人で始めました。すると、すぐに軌道に乗り、公共住宅の申込者数の30%ぐらいの人が情報誌を購読してくれました。

あるとき、「これ以上、この事業は大きくならない。別の事業もやろう」と考えました。そこで社員と一緒に始めたのが、その後多くの事業を生み出す基盤となる「未来会議」です。

「未来会議」で答えをつかむ

未来会議では、今後どういう時代になるか、どんな事業が伸びるかを付箋に書いて社員みんなで考え、みんなで評価します。その結果「これからは外食産業だ」となり、持ち帰りの寿司店を始めました。しかし、一定の品質での安定製造ができず、「これは駄目だ」と3か月で撤退。4年で490店ほど出店する計画でしたが、1店舗でやめました。駄目なものは駄目、無理なものはずぐやめる。

そして再び未来会議です。ちょうどコンピュータが会社に入り始めていて、「これからはパソコンが伸びる」と確信。そこでコンピュータの勉強を兼ねて、東芝の販売代理店になりました。「コ

ンピューターに仕事をさせませんか」と新聞広告を出して営業し、全国の販売店で販売台数が断トツの1位になりました。

ただ、僕がやりたかったビジネスパッケージソフト事業は、当時はまだパソコンの性能が追いついていませんでした。ゲームソフトが売っていたのです。そこでゲームコンテストを企画し、作品を募りました。売れたら開発者に印税を支払うという仕組みが注目され、約300作品が集まりました。3千本売れたらヒットとされる時代、発売した13作品のうち11作品が3千本超えという快挙でした。やがてファミリーコンピュータが人気を呼び、そのソフト開発に舵を切ったことで、後に「ドラゴンクエスト」が誕生しました。僕には、コンピュータ・プログラム・ゲームいずれの経験もありませんでしたが、未来に大きく伸びていく事業だったから成功したと思えます。

未来から考えて行動する

旭川の未来はどうでしょう。「旭川に、新技術を活用した大企業をたくさんつくるにはどうしたらいいか」。そして「旭動物園にもっと人を呼ぶためには」「旭川に日本一の観光資源をつくるには」

(株)スクウェア・エニックス・ホールディングス

スクウェア・エニックス・グループを統括する持株会社(東京都新宿区)。「ドラゴンクエスト」同様に、プレイヤーが主人公となるRPG「ファイナルファンタジー」も世界的な人気に。出版などエンタメ事業も手掛ける



「市の行政のデジタル化を日本一にするには」「市民が日本一過しやすい市になるためには」「市で育つ子供の問題を解決するためには」といった問いを立て、成功するアイデアを出し合い、それを行動に移すのです。

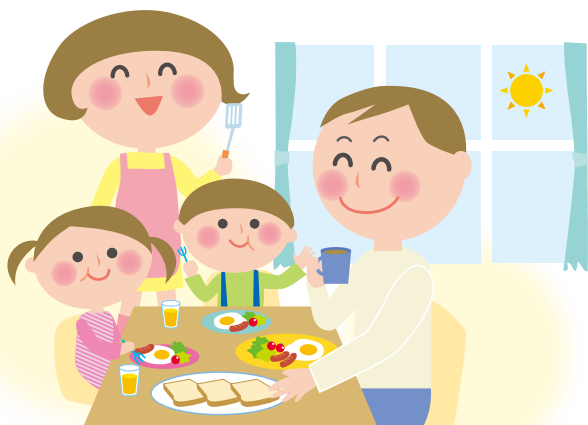
世界から見ると、日本は今、企業も大学も収入もレベルがどんどん落ちていきます。変化が速いのに現状から考えており、未来起点で考えていないからでしょう。AIやドローン、3Dプリンター、VR等々の新技術が産業や教育、社会を変えていく中、未来起点で答えを出してしっかりと行動すれば、変わっていくと思えます。行動しなければ何も始まりません。

頭と体を目覚めさせ、元気な1日を！

朝ごはん食べていますか？

「朝食は大事」とよくいわれます。でも「朝は忙しくて」「食べなくても元気だから」と、つい抜いてしまうことはありませんか？旭川では、若い世代の3人に1人が欠食しています。朝食習慣は心身の健康や学力、栄養素の摂取量にも関係します。今回は朝食の大切さや、習慣化のコツをご紹介します。身近な朝食から食育を考えましょう。

【詳細】保健指導課 23・7816

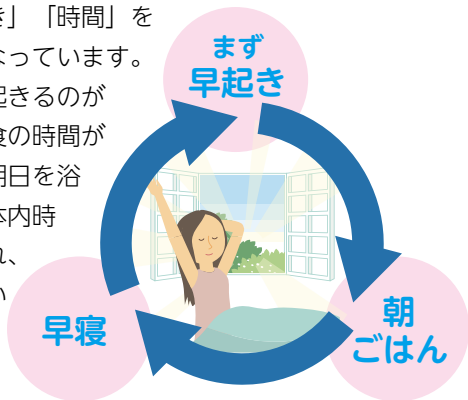


朝食を食べるとメリットが！

農林水産省の資料「『食育』ってどんないいことがあるの？～エビデンス（根拠）に基づいて分かったこと～」(総合版・令和元年10月)によると、毎日朝食を食べている人はそうでない人に比べ、栄養素や食品摂取量が多い傾向です。大学生や成人が対象の研究では、たんぱく質や炭水化物、鉄、ビタミンB1・B2などの栄養素を多く摂取していました。中学生や大学生、成人が対象の研究では、穀類や野菜類、卵類などの摂取量が多いと報告されています。

朝食習慣にはコツがある

早寝、早起きの生活スタイルにすることが大切です。市民への調査でも、朝食を取るために必要と考えられるものとして、「早起き」「時間」を挙げる人が多くなっています。夜型の生活で朝起きるのが遅くなると、朝食の時間がなくなります。朝日を浴びて食事すると体内時計がリセットされ、生活リズムが整います。



若い世代の3人に1人は朝食習慣がない

20～30歳代の旭川市民は、令和3年度の調査では39.3%が欠食していました。平成27年度は26.1%で、悪化しています。令和2年度の調査で小学5年生は6.8%、中学2年生は7.9%に上り、同様に悪化しています。朝食の習慣は、心の健康や学力、体力にも影響を及ぼします。

朝食を欠食する割合

	現状値	目標値
20～30歳代	39.3% →	25%以下
中学2年生	7.9% →	6%以下
小学5年生	6.8% →	5%以下



朝ごはんを食べていない方は、まず簡単な食事からステップアップ

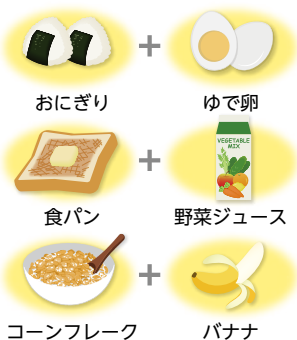
STEP ①

まずは食べる習慣を



STEP ②

2種類以上を組み合わせる食べよう



STEP ③

主食・主菜・副菜をそろえて食べよう



簡単おいしい朝ごはんレシピ集



小さな積み重ねで健康な食生活を

食事を楽しむ上で心がけたいことや、市の取組みをお伝えします



あさひかわ食の健康づくり応援の店

エネルギーなどの「栄養成分表示」を行ったり、健康情報を発信したりして、健康的な食生活を応援する店です。5月末現在で31店あり、新規登録店を募集中です。店頭にてステッカーを貼り、イメージアップにつなげませんか？



ヘルスサポート
レストラン



栄養成分表示の店

市内の登録店
マップ



食と健康の大切さを伝えています



ぎやらりーきっさ
羅布
やすだ ようこ
安田陽子さん

栄養士として市内の病院に23年間勤め、20年前に店を始めました。栄養バランスを大切にしたいランチプレートでは無添加の調味料や、誰がどう作ったか説明できる、安全安心な地元の旬の食材にこだわっています。3年前に「応援の店」に登録され、思いが認めてもらえたようでうれしく、周囲にアピールできるようになりました。店内に保健所のチラシなどを貼って健康情報を伝えています。皆さんに意識していただきたいのは、食物繊維が多い野菜や腸活に効果的な発酵食品を食べることです。食習慣は簡単には変えられません。例えばごはんの量を少し減らすなど、できることから少しずつ取り組むのがお勧めです。

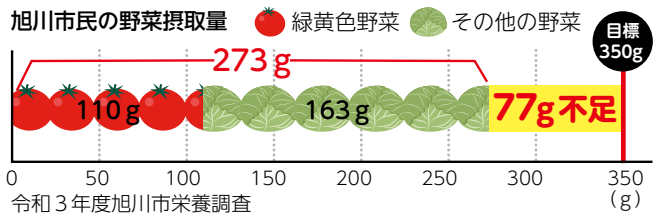
バランスよく食べていますか？

必要な栄養素を過不足なく摂取するには、主食と主菜、副菜をそろえた食事がお勧めです。1日1回の牛乳・乳製品や果物も効果的です。



旭川市民は野菜が足りない！

国が目標としている野菜の摂取量は1日350gですが、旭川市民の摂取量は273gと大きく不足しています。野菜不足は便秘や貧血、生活習慣病のリスクにつながります。



減塩を心がけていますか？

旭川市民の食塩摂取量は、男女とも目標量の2倍ほどと多くなっています。食塩を多く取ることによって心臓や腎臓に負担がかかり、高血圧にもつながります。生活習慣病予防のためにも減塩に気を付けましょう。

今日からできる減塩の工夫

栄養成分表示 1個 (Og) 当たり	
熱量	〇〇kcal
たんぱく質	〇〇g
脂質	〇〇g
炭水化物	〇〇g
食塩相当量	〇〇g



栄養成分表示を参考に、食塩相当量を確認する

塩の代わりに酢やレモン、香味野菜、香辛料を使用

みそ汁などの汁物は具を多く、汁は少なめに



だしを効かせて、薄味でもおいしく



調味料は「かける」より「つける」



減塩食品を上手に使う

参加者
募集中

野菜が主役の料理教室 「おいしく減塩・からだに安心」

なすの梅照り焼き丼、豚しゃぶ肉の小松菜レモンソース、野菜のとろろ酢和え、まるやか豆乳スープを作ります。

回 8/30(水)、9/7(木) いずれも10:30~13:30

所 調理実習室 (第二庁舎6階)

定料 各30人・500円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、手拭き用タオル (8/30は託児あり)

保健指導課 23・7816





8月～9月頃にかけては、木の实などの餌が少なく、ヒグマが餌を求めて農地など人の生活圏に出没しやすい時期です。ヒグマの行動が活発になりますので、農業者や山林近くにお住まいの方は、不意にヒグマと遭遇しないよう、以下のことに気を付けてください。

【詳細】環境総務課 ☎25・5350

**出没情報を確認し
注意しましょう**



ヒグマを引き寄せない、餌付かせない

- ごみ出しのルールを守り、ポイ捨ては絶対にしない
- 収穫した農作物や家庭菜園の作物、廃棄野菜、肥料等を外に放置しない
- 不要な果樹は伐採する
- お墓の供え物は持ち帰る



ヒグマに合わないために備える

- 野山等には1人で入らず、複数人で行動する
- クマ鈴など音の出る物を身につけ、手をたたくなどして人の存在を知らせながら行動する
- ヒグマのふんや足跡を見つけたときは、すぐに引き返す
- 早朝や夕方、夜間は、野山・河川敷などの暗い場所に近づかない
- 野山等に入る際は、クマスプレーを携帯する



ヒグマの足跡



ヒグマのふん



クマスプレー

ヒグマ対策の取組み

ヒグマの侵入が想定される雨粉大橋上流の美瑛川河川敷に電気柵を設置しました。この他ネットフェンスとセンサーカメラを設置して監視を行うとともに、ヒグマが身を隠さないように定期的に河川敷の草刈りを行っています。

また、郊外の山林におけるヒグマの生息状況等を把握するため、ヒグマの体毛採取を目的としたヘアトラップを設置し、中長期的視野に立ってヒグマ対策を効果的に進めていきます。



設置した電気柵



ヒグマを目撃、痕跡（ふん・足跡）を発見した場合は、すぐに市役所または警察に連絡を！

平日 8:45～17:15…環境総務課 ☎25・5350
上記以外……………市役所当直 ☎26・1111



母グマとヒトとの接触をきっかけに
動物園に保護された「とんこ」



隣り合うヒグマとヒトの生活圏

例年6月は暑くなる印象ですが今年はその中でもありません。本格的な夏に備えて体を暑さに順化させる時期ですが、25度で暑い暑い！と感じてしまいます。

今年も旭山にヒグマが出没しています。この時期になると特に若いオスグマが自分の生活圏を見つけてようと活発に移動します。旭山でも、かなり前からその過程の中でたまたま目撃される、いわば通りすがりの一見さんグマはいたのですが、近年は旭山周辺を生活圏にしていると思われる、長期滞在居座り型のクマが現れるようになりました。ただ、食べ残しのごみや空き缶を探し求めたり、平然と姿を現したりといった行動はしていないので、すぐさま駆除しなればいけない危険なクマではありません。今のところ目的は緑豊かな旭山なのでしょう。

とはいえ気になる点もあります。それは活動時間帯です。ヒグマは本来夜行性ではないのですが、

慎重で臆病な性格なので、ヒトの生活圏近くではヒトが活動する時間帯を避けて行動します。目撃情報が見えたり早朝なのはそのためです。ところが近年、日中の時間帯に姿が確認されています。場所は昔の旭山スキー場の中腹くらいです。ヒグマからは駐車場の車やヒトが見えていたでしょう。今日も閉園時に流れる「蛍の光」に何の警戒心も持たず、聞いているかもしれません。活動時間帯がヒトと重なり、不意に出合ってしまう確率が格段に上がります。

ヒトが優先的に占有しているつもり土地を海に例えるなら、旭山は大雪山から続く岬の先端のような場所です。旭山はヒト優先の場所なので、ヒグマにとって長く滞在するには居心地が悪いと感じる場所にしなければいけないでしょう。さて、どうするか…。

生存競争は生活圏の確保が鍵です。自然を象徴するヒグマの勢いに、ヒトが圧倒され始めているとも言えます。ヒグマとの問題は、ヒトの勢いの衰退の必然なのかもしれません。

旭山ピックアップ

動物画コンクール作品募集

旭山動物園の動物や風景をテーマにした作品を募集します。

募集期間 ● 幼児・小学生 = 8/25(金)まで

● 中学～大学生 (短大・専門学校生を含む) = 8/1(火)～10/15(日)

※詳細は同園に掲載。

夜の動物園

8/10(木)～16(水)の開園時間を21:00まで延長。普段は見られない夜の動物たちの姿を観察することができます。

【詳細】旭山動物園 (東旭川町倉沼 電話36・1104)

夏期開園日・時間

● 10/15(日)まで
9:30～17:15

● 10/16(月)～11/3(金)
9:30～16:30

※期間中は無休。

いずれも入園は16:00まで。

旭山動物園をもっと楽しむ

園内イベント

詳細は決まり次第、同園に掲載



コースアップ

北北海道最大の夏の風物詩

旭川夏まつり

8月3日(木)～5日(土)の3日間、買物公園や石狩川旭橋河畔、さんろく界わいを会場に繰り広げられます。旭川の熱い夏をぜひ、お楽しみください。



【詳細】旭川夏まつり実行委員会（旭川商工会議所内 電22・8413）

大雪さんろくまつり

肉露店、ラーメンフェスティバルほか
 日●8月3日(木) 午後5時～10時
 ●8月4日(金) 午後2時～10時
 ●8月5日(土) 正午～午後10時

開会式・アトラクション

肉旭川観光功賞授与式ほか
 日8月3日(木) 午後6時～7時30分
 所石狩川旭橋河畔

道新納涼花火大会

日8月3日(木) 午後7時45分から
 所石狩川旭橋河畔

市民舞踊パレード

日8月4日(金) 午後5時30分～7時30分
 所買物公園（7条緑道～1の8ツルハ旭川中央ビル前）



YOSAKOIソーランナイト

肉上川中央支部のチームによる踊り
 日8月4日(金) 午後8時50分～9時50分
 所さんろく街

大雪連合神輿

肉各団体による渡御
 日8月5日(土) 午後5時～8時
 所買物公園（7条緑道・宮下通・昭通通・さんろく界わいなど）



烈夏七夕まつり

肉山車の巡行や太鼓の披露
 日8月5日(土) 午後6時～9時30分
 所昭通（5条～3条）

ディスコナイト

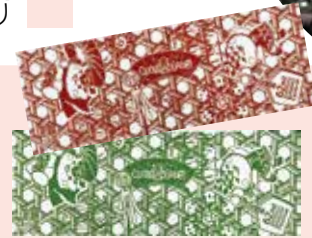
肉コンテストアやディスコダンスフリータイム
 日8月5日(土) 午後8時20分～10時
 所さんろく街



旭川夏まつりを応援しよう！

旭川夏まつりを盛り上げるため、1口1,000円の応援サポーターを募集しています。先着順で、あざっぴ一手ぬぐいを1口1枚贈呈します。手拭いは、2色から選べます。各色900枚限定です。

受付場所 旭川夏まつり実行委員会（常盤通1 旭川商工会議所内）
 受付時間 9：00～17：00（土・日曜日、祝日を除く）
 ※郵送での受付は、問い合わせを。



実際の色は若干異なります



【詳細】旭川夏まつり実行委員会電22・8413

ひとりで悩まず相談してね！

いじめ防止に向けて、子どもが相談しやすい環境の整備を進めています。

いじめ・不登校相談窓口

心理士やスクールソーシャルワーカーが子どもや保護者などから話を聞いて、悩み解決の手伝いをします。

旭川市子どもSOS手紙相談

誰にも知られずに、気軽に手紙で相談できるチラシを市内の全小・中学生に配布します。



旭川市子どもSOS電話相談

誰でも無料で相談や通報ができるフリーダイヤルです

いじめ なしよ
0120・126・744

開設時間＝月～金曜日 8：45～17：15
 （祝日、年末年始を除く）

【詳細】いじめ防止対策推進課（10の11子ども総合相談センター内 電26・5504）
 ✉ ijimeboushi@city.asahikawa.lg.jp



たくさんのご寄附 ありがとうございます!

2023年
5月

市に対する10万円以上の寄附または
寄贈に伴う感謝状贈呈式を行い、報道
発表を了された団体を掲載。
※寄贈は相当額。

各種基金の詳細はこちら



市では、皆様から頂いた寄附金や寄贈品を、市政発展のため様々な事業に活用
しています。これからも魅力ある旭川のまちづくりに努めてまいりますので、温
かいご支援をお願いします。



社会奉仕を考えるみどりの会 様
世話人代表 西村 仁 様(中央)、斉藤勇太 様(左)
1,000,000円(子ども基金)



(株)ツルハ 様
執行役員北海道店舗運営本部長
館 昌夫 様(左から2人目)
北海道第三店舗運営部部长 内海和広 様(左)
2,436,696円(市内の小・中学校に配備する生理用品)



(株)春光電器 様
500,000円(子ども基金)



(株)騎西組 様
306,900円
(陵雲小学校の樹木の伐採、せん定)



東京海上日動火災保険(株) 様
旭川市内トップクオリティ代理店 様
706,800円(子ども基金)



日本製紙(株) 様
500,000円
(動物墨画パフォーマンス甲子園・揮毫用紙)



極東警備保障(株) 様
500,000円
(動物墨画パフォーマンス甲子園の会場設営)



北海道ダイハツ販売(株) 様
100,000円
(動物墨画パフォーマンス甲子園)



旭川溶接協会 様
420,000円
(新庁舎で使用する傘の滴取り3台)



旭川信用金庫 様
790,000円
(あさひやま"もっと夢"基金)



旭川塗装親睦一親会 様
561,000円
(神楽岡小学校・近文第1小学校の遊具塗装)

旧東海大学旭川キャンパス施設利活用に向けた実証事業

ASAHIKAWA エコ × 森フェスタ

市内を一望できる旧東海
大学旭川キャンパスを1日
限定で開放し、森林やエコ
に親しむ複合イベントを開
催します。

- 日 7/29(土) 12:00~17:00
- 所 旧東海大学旭川キャンパス跡地(神居町忠和)
- 定 ①森林教室10人、その他のイベントは自由参加
- 申 ①7/21(金)までに道立北の森づくり専門学院 ☎75・6163
- ☎ ASAHIKAWA エコ×森フェスタ事務局 ☎73・3866



参加
無料



詳細はこちら



子育て・教育情報

乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせや
妊娠・出産に関する情報です

今月の子育て健康相談 予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談等（当日の朝、検温してきてください）
0歳～未就学児 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載
おやおこ応援課 26・2395



手続き

給付型奨学金（大学等）の申請受付を開始

9/1(金)～10/20(金)（土・日曜日、祝日除く）

受付場所 子育て助成課（第二庁舎5階）

来年度に大学等に入学予定の方 ●生計維持者（父母等）が今年1/1以降旭川市に住所を有している ●生計維持者等の今年度の市・道民税の所得割額（税額控除前）の合計が257,500円未満である ●学生等及び生計維持者等は、申請日に本市の市税に滞納がない ●学生等及び生計維持者等は、申請日に旭川市奨学金・入学仕度金の返還に滞納がない ●学生等の学業成績が優秀で性行が善良である

給付額			
区分	支給時期	自宅通学	自宅外通学
入学準備金	申請年度の3月	30万円	50万円
奨学金	第2学年以降	毎年10万円半期分ずつ2回支給	

子育て助成課、市で申請書を配布。税額等詳細要件あり。詳細は市または同課で確認を
子育て助成課 25・9107



カミイの杜公園

神居町富沢 63・4045

体験学習教室

昆虫教室「どんな昆虫がいるかな？」

8/6(日)13:00～16:00 小学生と保護者

定6組 料1組500円

申7/21(金)から電話か来園

おもしろ工作・実験タイム

8月の土・日曜日、祝日の9:30～11:00、12:30～15:00（変更の場合あり。詳細は同園に掲載）
対幼児と保護者、小学生



ASOBI～BA

宮下通14 25・3211

ちゃれんじ～ば2023「青少年体験プログラム」

9/18(月)8:30～17:30

対小学5年生～高校生 定20人

料2,000円

申7/25(火)～9/8(金)に電話か来館、またはASOBI～BAから

その他のイベントは市に掲載



子供からの相談電話 子どもホットライン(無料)

0120・528506

平日午前8時45分～午後5時15分
(月・木曜日は午後8時まで)

こどもとお出掛け 支援サイト



子供に関する相談
26・5503

発達・発育に関する相談
就学児 26・5501
未就学児 26・2395

ひとり親家庭等の相談
25・9107

開設日時は窓口によって異なります

もりもりパーク

1の8 フィール旭川6階
56・0760

定期イベント

7/21(金)～8/20(日)は夏休み期間のため定期イベントはお休みします。

施設の詳細は市に掲載



児童センター

東光=東光5の2 32・1473 北門=北門町8 52・0765
春光=春光1の7 53・7992 永山=永山3の19 47・8008
神居=神居5の12 69・2225 神楽=神楽3の6 63・6201

東光 たなばた工作

7/24(月)～29(土)10:30から、15:30から
対幼児と保護者、小学生以上

チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

8/5(土)10:00～11:30
対小学生以上（縄跳びは幼児も可）

北門 七夕飾りづくり

8/4(金)～7(月)随時 対幼児と保護者、小学生以上

春光 たなばた飾り制作

8/4(金)～7(月)随時 対幼児と保護者、小学生以上

永山 たなばた工作

7/26(水)～29(土)10:30から、15:00から
対幼児と保護者、小学生以上

神居 たなばた飾り制作

8/1(火)～4(金)随時 対幼児と保護者、小学生以上

神楽 たなばた工作「短冊かざりづくり」

7/24(月)～31(月)随時 対幼児と保護者、小学生以上

催し

北邦野草園観察会「嵐山公園子ども自然体験」

7/29(土)9:00～12:00 対小～中学生（小学3年生以下は保護者同伴）
定15人 他雨具持参 所申7/16(日)から嵐山公園センター（鷹栖町嵐山 55・9779）



内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ 申込がない場合は料金・申込不要(入館料が必要な場合あり)。抽選の記載がなければ先着順。申込に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

旭川駅^アと^ン運転所見学ツアー

旭川駅構内を巡って駅舎の特徴を学ぶ他、車両の整備などを行う場所を見学 日7/26(水)、8/11(金)8:50~12:05、13:30~16:25

集合場所 旭川駅東改札口前

対小学生と保護者 定各8組(抽選)

申7/19(水)までに右の申込フォームで受付け

詳都市計画課 25・9851



子育て世代包括支援センター^わ・^か・^ばからのお知らせ

いずれも所ツルハ旭川中央ビル2階(1の8)、他託児なし。駐車料金は自己負担、詳おやこ応援課 26・2395 プレイルームを開放

内親子で自由に遊べる他、保健師による育児相談を実施 日8/5(土)・19(土)・31(木)13:00~16:30 8/10(木)9:00~12:00 対未就学児とその家族

子どもの教育費いくらかかる? どう貯める?

内8/5(土)10:00~11:00 対未就学児の保護者(子供と同伴可) 定20組程度 申平日の9:00~17:00におやこ応援課 080・4882・4885

パパとママの抱っことおんぶ講座

内抱っことおんぶに関する話、抱っこ・おんぶ紐の使用方法、試着体験(個別相談可) 日8/19(土)10:00~12:00 対0歳児と保護者、妊婦 定30人程度 詳日本ベビーウェアリング協会理事 松澤美沙さん 申平日の9:00~17:00におやこ応援課 080・4882・4885

COOL CHOICE^ク・^チ・^ヨ・^イ・^ズセミナー

内暮らしを支えるエネルギーを学ぶ他、電気自動車を見学 日8/6(日)13:00~15:00

集合場所 科学館(宮前1の3)

対小学生と保護者ほか 定50人

申7/11(火)~8/4(金)に環境総務課 25・5350

農業センター農産加工体験会

内親子アイスクリーム作り 日8/8(火)13:30~16:30 対小学生と保護者 定5組(1組=保護者1人と小学生2人まで) 料1組600円

申7/27(木)までに右の申込フォームで受付け

所詳農業センター(神居町雨紛 61・0211)



レーザーピストル射撃・乗馬体験教室^イn 旭川

内所①近代五種競技オリンピックによる体験教室=リアルター夢りんご体育館(花咲町5) ②あさひかわ乗馬クラブによる乗馬体験=花咲スポーツ公園馬場(花咲町5)

日8/17(木)13:30~15:30(受付は13:00から)

対市内の小学3~6年生 定各30人 他上靴持参。運動できる服装で 申7/31(月)までに日本近代五種協会事務局 03・6447・0521



離乳食教室(前期)

内講話、調理の実演、試食 日8/24(木)13:30~14:30 所調理実習室(第二庁舎6階)

対4~7か月児の保護者 定24人 料100円

申右の申込フォームで受付け、または保健指導課 23・7816



「きみも旅行プランナー!」ワークショップ

内JR富良野線の沿線地域にある施設の紹介や鉄道の乗り方、時刻表の見方を学び、「おでかけ計画」を作成

日7/22(土)13:30~15:30 所四季の情報館(美瑛町)

対小学4~6年生と保護者 定15組(抽選) 他ワークショップに参加し、「おでかけ報告」を提出するとプレゼントあり 申7/19(水)までに市庁で受付け

詳都市計画課 25・9851



弁護士による無料法律相談会(予約制)

内養育費の他、離婚、親権、面会交流、慰謝料、財産分与ほか 日7/25(火)13:30~15:30(1人30分)

所ときわ市民ホール(5の4) 対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定4人 他託児あり(要申込)

申母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

ホテルの生態学習とホテル観賞会

日7/29(土)19:15~20:30

対幼児~小学生と保護者 定16人 所申7/18(火)から西神楽パークセンター(西神楽南1の1 25・3669)

わくわく自然体験教室

内旭山動物園の飼育員と旭山公園内に生息する生き物を観察 日所7/30(日)=旭山三浦庭園(東旭川町倉沼)、8/5(土)=春に会える丘(東旭川町倉沼) 10:00~11:50

対小学生と保護者 定各20人 他持ち物は問い合わせを

申7/16(日)から旭山三浦庭園 36・6811

動物愛護センター体験会

内獣医師の仕事の体験やバックヤードツアー

日7/31(月)~8/4(金)10:00~11:00、14:00~15:00 対小学生と保護者 定各2組

申7/18(火)から右の申込フォームで受付け

所詳あにまある(7の10 25・5271)



子ども向け工作講習会

内アイヌ民族の歴史と文化を学び、アイヌ文様の木製置きハンガーを作る 日8/1(火)13:00~16:00 定10人

料2,000円 他小学3年生以下は保護者同伴

所申7/21(金)から市民生活館(緑町15 52・8866)

旭川野菜の収穫体験と下国シェフによる親子料理教室

内旭川野菜の収穫体験後、下国伸シェフによる親子料理教室 日8/5(土)8:00~14:00

集合場所 旭川ガス(4の16)

※旭川ガス~農園はマイクロバスで移動。

対小学生と保護者 定10組20人

料1組1,000円 申7/23(日)までに右の申込フォームで受付け 旭川ガス 25・3504



こどもマット運動教室

内マット運動の基本から後ろ回りができるまで

日8/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)のいずれか1日9:30~10:30 対5~6歳の未就学児(保護者同伴)

定各16人 料300円 所申7/20(木)から忠和公園体育館(神居町忠和 69・2345)



その他

J R 富良野線鉄道絵画コンクール

内 2つのテーマで絵画を募集

テーマ ①富良野線のある風景＝富良野線の駅舎・列車など ②未来の列車＝「乗ってみたい・見てみたい」と思う列車や、未来の列車

対 小～中学生

用紙 4つ切りの画用紙（画材は自由）

申 都市計画課、各庁舎案内、各支所・公民館、市田などに
ある応募用紙に記入して作品の裏面左下に貼付し、郵送か
持参で都市計画課（〒070-8525 第三庁舎3階）

応募締切 9/29(金)

詳 都市計画課 ☎25・9851

催し

夏休み 親子で処分場見学会

日 8/8(火)9:30～12:15（現地集合の方は10:20～11:30）

集合場所 ●マイクロバス利用＝総合庁舎前

●現地集合＝廃棄物処分場（江丹別町芳野）

対 小学生以下と保護者 定 10組20人

申 7/20(木)から 廃棄物処分場 ☎59・4646

紙ひこうき教室

内 競技用紙飛行機の制作と飛ばし方 日 8/19(土)9:30～12:00 対 小学生以上 定 20人 料 500円

他 小学生は保護者同伴 所申 7/20(木)から 忠和公園体育館
（神居町忠和 ☎69・2345）


地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

 **よきによき** 豊岡3の3 ☎38・6816

子育て講座「乳幼児期の関わり方のポイント」

日 8/24(木)10:00～11:30 対 乳幼児の保護者

定 12人 他託児あり 申 8/10(木)9:00から

 **ねむのき** 宮下通14 ☎090・8271・8899

お楽しみ講座

「ネイティブの先生と英語 de あそぼう」

日 8/25(金)10:30～11:30 対 歩ける1歳児以上と保護者 定 15組 他上靴持参 申 8/2(木)からの10:00～15:30にねむのきにて。電話受付不可

 **ぱれっと** 神楽3の6 ☎63・6201

育児講座「離乳食講座」

日 8/24(木)10:30～11:30 対 0歳児と保護者

定 10組 申 8/1(火)から

 **ちゅうりっぷ** 北門町8 ☎52・0765

カモンベビー「0歳児から始めるはみがき～口腔ケアやはみがきの仕方を学ぼう」

日 8/29(火)13:30～14:30 対 0歳児と保護者

定 8組 申 8/7(月)から

 **こまどりつ～ながれ** 末広2の13 ☎070・5049・4523

あそびの広場「夏祭り縁日ごっこ」

日 8/24(木)10:00～11:30 対 乳幼児と保護者

定 8組 申 8/3(木)からの火～木曜日9:30～12:00、13:00～15:30

 **おひさま** 春光2の8 ☎51・0637

おでかけサロン

内 参加者同士の交流、色々なおもちゃやトンネル・ボールプールなどで遊ぶ 日 8/1(火)9:30～11:30


所 末広公民館（末広1の2） 対 乳幼児と保護者

 **ほっとほたる** 永山町5 ☎46・4749

いきいき子育て講座「寒天であそぼう」

日 8/23(水)10:00～11:30 対 乳幼児と保護者

定 12組 申 8/3(木)からの14:00～16:00

 **こもれび** もりもりパーク内 ☎56・0763

赤ちゃん講座「ベビーマッサージ（せなか）」

日 8/22(火)・23(水)11:00～11:30

対 0～1歳児と保護者 定 各15組 申 随時

 **いずみ** 神居9の4 ☎62・8986

午前 FORマタニティ、午後 マタニティ散歩

日 8/22(火) 助産師ゆうこ先生と懇談＝10:00～11:30、午後からマタニティ散歩（天候によりヨガ）＝13:30～15:00 対 乳幼児と保護者、妊婦 定 各8組

申 7/21(金)10:00から

 **ぴよんぴよん** 旭神町 ☎66・2332

助産師講座

内 助産師に妊娠期から育児における疑問や悩みを相談

日 8/22(火)10:00～11:30 対 0～5歳児と保護者、妊婦 定 12組 申 8/9(水)9:00から

子育てサロン

地域のボランティアの協力により、地域の公民館や地区センターなどで実施しています

内 遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日 ① 8/1(火)＝神居公民館 ② 8/2(水)＝子ども総合相談センター ③ 8/3(木)＝啓明地区センター ④ 8/3(木)＝東鷹栖公民館 ⑤ 8/4(金)＝神楽公民館 ⑥ 8/4(金)＝東旭川公民館 ⑦ 8/17(木)＝地域交流拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑧ 8/18(金)＝永山3区会館 ⑨ 8/25(金)＝西御料地会館 ⑩ 8/28(月)＝春光台公民館 ⑪ 8/29(火)＝愛宕公民館 いずれも10:00～12:00（⑨は10:00～11:30） 対 乳幼児と保護者 他 事前申込み不要 詳 旭川INPOサポートセンター ☎74・4180

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ 料金がいない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は22ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
春光台	7/25(火)~28(金)	子ども囲碁・将棋教室 (全4回)	日 10:00~12:00 対 小~中学生 定 20人 申 随時
	8/6(日)	親子工作教室	対 押し葉を使ったカレンダー、木の皮のしおり作り 日 10:00~11:30 対 年長園児~小学生と保護者 定 15組 料 200円 申 7/14(金)から
	8/7(月)	子育てひろば・れっつクック	対 白玉フルーツポンチ作り 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 12組 料 1組600円 申 7/24(月)から
	8/18(金)	あつまれ~出張ひろば in 春光台	対 小麦粉粘土遊び 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 7/31(月)から
東鷹栖	7/25(火)・26(水)、8/8(火)・9(水)	夏休み 子どもスポーツ開放	対 軽スポーツ等を楽しめるよう大ホールを開放 日 13:00~17:00 対 小~中学生 他 上靴・飲み物・スポーツ用具持参
	西神楽	7/27(木)	演劇ワークショップ
8/1(火)		夏休みものづくり教室 手作り「ひこうき?」	日 ①10:00~11:30=小学2~3年生 ②13:30~15:00=小学4~6年生 定 各10人 他 ①使い慣れたはさみ・30cm程度の定規・持ち帰り用袋持参 ②洗って開いた牛乳パック2枚・使い慣れたはさみ・24cm程度の定規・ボールペン・持ち帰り用袋持参 申 7/20(木)から
愛宕	7/29(土)	親子陶芸教室	日 10:00~12:00 対 小学生と保護者 定 15組 料 1組1,500円 申 7/20(木)から
	7/30(日)	親子夏休み木育教室	対 自分の箸、表札作り 日 10:00~12:00 対 定 小学生20人と保護者 講 環境マスター 小助川泰介さん 申 7/20(木)から
	8/6(日)	親子夏休み工作教室	対 日本手拭いの型染め、6枚風車作りほか 日 10:00~12:00 対 定 小学生20人と保護者 料 300円 講 サイエンスボランティア旭川 申 7/20(木)から
神居	7/30(日)	夏休み小学生木工教室	対 木の枝を使った簡単な工作 日 10:00~12:00 対 小学生 (小学2年生以下は保護者同伴) 定 10人 申 7/20(木)から
永山	7/31(月)、8/7(月)	夏休み 子どもスポーツ開放	対 卓球・バドミントン・ミニバレー 日 13:00~16:00 対 小~中学生 他 上靴・飲み物・用具一式持参 (ミニバレーボールあり)
	8/17(木)・18(金)	夏休み自習室開放	日 15:00~17:00 対 永山地区に居住または通勤・通学している小学生以上 他 大学生のボランティアによる学習指導を無料で実施
	東光	8/3(木)	夏休み施設等見学
8/5(土)		親子夏休み工作教室	対 知育玩具「センサーボトル」作り 日 13:00~15:00 対 定 親子20組 料 1組500円 講 退職校長会副会長 岡部 正さん 申 7/18(火)から
神楽	8/6(日)	虫の学校	対 昆虫採集と標本作り 日 9:00~15:00 対 小~中学生 (小学4年生以下は保護者同伴) 定 8人 他 幼児同伴不可 申 7/24(月)から
	8/9(水)	夏休みキッズ公民館「木育工作教室」	対 押し葉を使ったカレンダー作り 日 9:30~11:30 対 年長園児~小学生 (小学3年生以下は保護者同伴) 定 10人 料 200円 申 7/19(水)から
	8/29(火)	親子でクッキング!	対 米粉のパンケーキと米粉のとろとろババロア作り 日 10:00~11:30 対 2歳児以上の未就学児と保護者 定 8組 料 400円 申 7/20(木)~8/10(木)
北星	8/6(日)	夏休み ぞうけい教室	対 教育大生と一緒に風でたなびく飾り作り 日 10:00~12:00、13:00~15:00 対 小学生 (保護者同伴可) 定 各15人 申 7/19(水)~8/3(木)
新旭川	8/10(木)	夏休み子ども公民館	対 空気で遊ぼう 日 10:00~11:30 対 小学1~3年生と保護者 定 6組12人 申 7/24(月)~8/4(金)
上雨紛分館	8/12(土)	上雨紛 親子いもほり自然体験	対 芋掘り体験 日 10:00~12:30 対 小~中学生と保護者 定 6組 申 7/20(木)から神居公民館



夜間・休日の当番医は 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル ☎ 0120・20・8699 携帯電話からは ☎ 011・221・8699

夜間急病センターの場所・診療時間
市立旭川病院 2階 (金星町1 番25・0297)
午後10時～午前7時30分

旭川市医師会



●介護119番 (高齢者総合相談) …………… ☎25・9119

介護保険負担限度額認定について

介護保険負担限度額認定証の申請・交付

右の表の各利用者負担段階に該当する方は、申請により、介護保険負担限度額認定証が交付されます。この認定証を介護保険施設（短期入所を含む）に提示すると、食費と居住費（滞在費）が軽減されます。

今年度（8/1～来年7/31）の認定証を希望する方は、8/31(木)までに申請してください。申請には本人と配偶者の印鑑や預貯金通帳の写し等が必要です。

申請先 介護保険課（総合庁舎2階）、各支所
【詳細】介護保険課 ☎25・6485、市 ☎



★＝短期入所（ショートステイ）利用時の金額
施設①＝特別養護老人ホーム（地域密着型特養を含む）・短期入所生活介護
施設②＝介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・短期入所療養介護
※年金収入額には非課税年金（遺族年金・障害年金）も含む。
※第2号被保険者の預貯金等の基準額は1,000万円（夫婦は2,000万円）以下。

利用者負担段階・限度額（日額）				
第1段階 生活保護受給者または世帯全員と配偶者が市民税非課税で、預貯金等が1,000万円（夫婦は2,000万円）以下の老齢福祉年金受給者				
食費	居住費	施設①	施設②	
300円	ユニット型個室	820円	820円	
	ユニット型個室的多床室	490円	490円	
	従来型個室	320円	490円	
	多床室	0円	0円	
第2段階 次のいずれにも該当する方 ●世帯全員と配偶者が市民税非課税 ●預貯金等が 650万円（夫婦は1,650万円）以下 ●本人の年金収入額＋その他の合計所得金額が年額 80万円以下				
食費	居住費	施設①	施設②	
390円 (600円★)	ユニット型個室	820円	820円	
	ユニット型個室的多床室	490円	490円	
	従来型個室	420円	490円	
	多床室	370円	370円	
第3段階① 次のいずれにも該当する方 ●世帯全員と配偶者が市民税非課税 ●預貯金等が 550万円（夫婦は1,550万円）以下 ●本人の年金収入額＋その他の合計所得金額が年額80万円超 120万円以下				
食費	居住費	施設①	施設②	
650円 (1,000円★)	ユニット型個室	1,310円	1,310円	
	ユニット型個室的多床室	1,310円	1,310円	
	従来型個室	820円	1,310円	
	多床室	370円	370円	
第3段階② 次のいずれにも該当する方 ●世帯全員と配偶者が市民税非課税 ●預貯金等が 500万円（夫婦は1,500万円）以下 ●本人の年金収入額＋その他の合計所得金額が年額 120万円超				
食費	居住費	施設①	施設②	
1,360円 (1,300円★)	ユニット型個室	1,310円	1,310円	
	ユニット型個室的多床室	1,310円	1,310円	
	従来型個室	820円	1,310円	
	多床室	370円	370円	

市民後見人養成研修説明会

日 7/27(木)18:00~20:00 所 ときわ市民ホール(5の4) 他 9/2(土)から開催予定の養成研修を受講する方は参加が必要
申 成年後見支援センター 画 23・1003、 画 23・1118

健康

麻しん(はしか)の予防はワクチン接種が有効です!

麻しんは、麻しんウイルスによる感染症で、発熱や発疹などが主な症状です。感染力が強く、空気感染等で人から人へ感染します。国内でも海外輸入症例からの感染事例が報告されていることから、定期予防接種の対象者で、まだ麻しん風しんワクチンの接種がお済みでない方は、早めに予防接種を受けることをお勧めします。

所 こどもの定期接種実施医療機関

対 ●第1期=生後12か月~生後24か月に至るまでの方(2歳の誕生日前日まで) ●第2期=小学校就学前の1年間(年長児相当)にある方(平成29年4/2~平成30年4/1生まれの方) 詳 健康推進課 画 25・9848

歯科受診が困難な方の口や歯に関する電話相談を受け付けています

旭川歯科医師会が運営している旭川地域歯科医療連携室では、寝たきり等で通院が困難な方の歯科治療や口腔ケアに関する相談、訪問歯科診療の申込みを受け付けています。家族や介護サービス施設・事業所等の関係者、医療関係者の皆さんなどからの相談に、歯科衛生士が対応します。気軽に相談してください。

相談内容 歯の痛み、歯茎の腫れ、入れ歯が合わない、うまく食べられない、うまく口腔ケアができない、食事介助が難しい、食事に時間がかかるなど

対 何らかの事情で、歯科受診が困難な方など

相談電話 旭川地域歯科医療連携室 画 73・3238

受付日時 月~金曜日(祝日・お盆・年末年始を除く)の10:00~15:00

詳 保健総務課 画 25・6354

8020高齢者の歯のコンクール

内 80歳以上(昭和18年4/1以前に生まれた方)で自分の歯が20本以上ある方の中から、特に歯が健康な方を表彰
申 8/4(金)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきに記入し、上川中部地域歯科保健推進協議会(第二庁舎3階 健康推進課内) 画 25・6315

福祉・保険

新しい国民健康保険証を送付

7月末までに、新しい国民健康保険証(70~74歳の方には国民健康保険証兼高齢受給者証)を送付します。8月からは、新しい保険証を使用してください。

詳 国民健康保険課 画 25・6247

70~74歳の国民健康保険被保険者へ

負担割合が3割の方で、収入金額が基準以下の方は、申請により負担割合が変更になります。該当する可能性がある方には、申請書を送付していますので、確認してください。なお、市で合計収入額を確認でき、判定の結果が2割負担となる場合は申請不要です。

詳 国民健康保険課 画 25・6247

7/18~31は介護保険料「普通徴収」の方の第1期の納期です

7月中旬に、65歳以上の方へ今年度の介護保険料納入通知書を送付します。

詳 介護保険課 画 25・5356

介護保険料の減免と支払いの猶予

災害や失業、長期入院、その他特別な事情で保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予を申請することができます。

対 介護保険課(総合庁舎2階) 画 25・5356

介護保険負担割合証を発送

7月下旬に、介護保険負担割合証を発送します。負担割合は、本人の合計所得金額、世帯の年金収入、その他の合計所得金額で判定されます。負担割合は、1割・2割・3割のいずれかです。

対 事業対象者、または要支援・要介護認定を受けている方、申請中の方

詳 介護保険課 画 25・6485



盲ろう者通訳・介助員養成講座の受講者を募集

視覚・聴覚の障害を併せ持つ方を対象に派遣している、「盲ろう者通訳・介助員」を養成する講習会の受講者を募集します。

日 9/9~10/29の土・日曜日(全8回)

所 道民活動センタービル(札幌市中央区北2の西7)

定 2人 料 4,000円程度(交通費・宿泊費別途)

申 7/28(金)までに障害福祉課 画 25・6476



胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
8/3(木)	9:00~10:00	さくらおか幼稚園(旭町1の16)
8/4(金)	9:00~10:00	愛宕小学校(豊岡8の6)
8/10(木)	9:00~10:00	天理教上川分教会(旭町2の4)
8/10(木)	9:00~10:00	旭神みどり野会館(旭神2の4)
8/17(木)	9:00~10:00	大町小学校(大町1の1)
8/17(木)	9:00~10:00	第2豊岡団地集会所(豊岡5の1)
8/23(水)	9:00~10:00	愛宕団地集会所(豊岡15の6)
8/25(金)	9:00~10:00	豊岡地区センター(豊岡11の3)
28月★	9:00~11:00	
8/29(火)	9:00~10:00	ニュー金の湯(南1の26)
8/30(水)	9:00~10:00	おびった(宮前1の3)
8/31(木)	9:00~10:00	啓明地区センター(南5の25)
8/31(木)	9:00~10:00	愛宕共生町内会館(豊岡11の5)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受付け。後日、便を提出
※旭川がん検診センター(末広東2の6 ☎53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

☎健康推進課 ☎25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診セット型健診

☎8/28(月) ☎豊岡地区センター(豊岡11の3)

他協会けんぽ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可

☎実施日の1週間前までに旭川がん検診センター ☎53・7111

☎国民健康保険課 ☎25・9841、後期高齢者医療健診は ☎25・8536

その他

高齢者文化祭の作品を募集

☎市内に住む60歳以上の方

募集作品 絵画、書、工芸品、写真(出品は原則として今年制作した作品。2部門まで可。ただし、1部門1人1点まで。審査対象は1点に限る)

出品方法 11/24(金)10:00~15:00に、市民文化会館展示室(7の9)へ持参

展示期間 11/29(水)~12/1(金)10:00~16:00、12/2(土)9:00~13:00

展示場所 市民文化会館展示室

他優秀作品には表彰あり。詳細は市 ☎で確認を

☎長寿社会課 ☎25・6457

8月・9月は「あさひかわ食育推進月間」

旭川市食育スローガン

「おいしいものをおいしく食べよう～食は生きる力」

旭川は米をはじめとした農畜産物など、地場の新鮮な「おいしいもの」に恵まれ、四季折々の旬の食材を楽しめます。食べ物に感謝の気持ちを込めて、家族や仲間と一緒においしく食べましょう。

☎保健指導課 ☎23・7816



指定難病・肝炎等医療受給者証の更新

更新期限 ●「特定医療費(指定難病)」「特定疾患」[スモン]の各医療受給者証の有効期限が令和5年9/30、同年12/31の方=9/30(出)(窓口受付は9/29(金))

●「ウイルス性肝炎進行防止対策・核酸アナログ」「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策」の医療受給者証の有効期限が同5年9/30の方=8/31(休)

※手続きは原則、郵送(当日消印有効)をお願いします。

☎健康推進課 ☎25・6315

新型コロナ健康相談窓口の電話番号が変わりました

発熱等の症状があり、受診できる医療機関が見つからない方や新型コロナ陽性者で体調不良時の相談をしたい方は、新型コロナ健康相談ダイヤル ☎21・3720(24時間対応)におかけください。

☎新型コロナウィルス感染症対策担当 ☎26・1111(内線5664)



心の健康に関する催し

☎②③事前に保健師の個別相談あり ☎①健康推進課 ☎25・6364 ☎②③健康推進課 ☎25・6364

①断酒会員による酒害相談(予約不要)

☎8/3(木)13:00~14:30 ☎第二庁舎2階

☎アルコール依存や飲酒に関してお困りの方とその家族

②旭川自死遺族わかちあいの会(新規のみ予約制)

☎8/18(金)13:30~15:00 ☎第二庁舎3階

☎自死遺族の方

③精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)

☎8/23(水) ☎第二庁舎2階

☎精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

親子プログラミング体験

内 お絵描きしながら遊び感覚でプログラミング体験

日 7/30(日)10:00~12:00、14:00~16:00

対 小学1~2年生と保護者

定 各8組(抽選) 料 1組300円 申 7/21(金)まで

親子の電子工作「ブルブル・ザウルス」

内 モーター工作 日 8/5(土)10:00~12:00 8/6(日)10:00~12:00、14:00~16:00

対 小学1~3年生と保護者 定 各6組(抽選)

料 1組500円 申 7/25(火)まで

中高生のためのプログラミング教室 「Python入門講座」(全15回)

日 8/5(土)~11/11(土)10:00~12:00

対 中学~高校生 定 5人(抽選) 料 3,000円

申 7/28(金)まで

たいけんラボ「やってみよう刺しゅうミシン」

内 タオルハンカチに刺しゅうを付ける

日 8/5(土)・19(土)13:30~14:30、15:30~16:30

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 各3人(抽選) 料 250円 申 7/25(火)まで

糸のこ体験工作「木のアクセサリ作り」

日 8/11(金)~13(日)10:00~12:00、13:00~16:30

他 小学3年生以下は保護者同伴

特定外来生物ウチダザリガニを捕まえよう

日 8/12(土)9:00~12:00

対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 30人(抽選)

料 200円 他 江丹別町嵐山集合 申 7/15(土)~30(日)

Arduinoで電子工作「マイコンボードの体験」

日 8/20(日)10:00~12:00 対 小学5年生以上

定 5人(抽選) 料 300円 申 8/5(土)まで

天体を見る会「夏の星と月・土星の観測」

日 8/26(土)19:30~21:00 定 50人(抽選)

他 雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴

申 7/27(木)~8/16(水)

市民木工教室 「小さい椅子(1~2歳児用)の製作」

日 9/2(土)・3(日)10:00~16:00 対 高校生以上

定 各8人(抽選) 料 4,000円

申 8/11(金)まで(往復はがき可)

旭川文学資料館 常磐公園内常磐館 22・3334

旭川文学資料展「山岳文学の系譜」記念講演会

内 日本人女性として、3人目の七大陸最高峰登頂者である登山家・久末真紀子さんによる「山と本」をテーマにした講演 日 7/29(土)13:30~15:00

所 常磐館(常磐公園内) 定 50人 他 「山岳文学の系譜」展は11/4(土)まで開催 申 7/11(火)から

大雪クリスタルホール 神楽3の7画69・2000

自主文化事業「レア・デザンドレ^{アンド}・トーマス・ダンフォード デュオリサイタル」

日 9/18(月)14:00開演 料 一般3,500円、大学生以下・障害者手帳をお持ちの方2,000円

※当日券は500円増し。未就学児は入場不可。

チケット販売所 7/18(火)から市民文化会館、同ホール

市民文化会館 7の9画25・7331

夏休み!バックステージツアー Vol.8

日 8/9(水)13:30~15:00 対 小学生(保護者同伴可)

定 20人 申 電話で7/20(木)9:00から

科学館(サイパル)

宮前1の3画31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館☎または9:30から来館で受け付け。7/19(水)~8/20(日)は休まず開館。8月のプラネタリウムは同館☎で確認を



企画展「プラネタリウム100周年記念展」

内 パネル展、同館プラネタリウムの歩みほか

日 7/15(土)~8/27(日)



アンモナイト化石の中を調べよう

日 7/26(水)、8/2(水)10:00~12:00

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 各15人(抽選) 料 300円 申 7/18(火)まで

アンモナイトクリーニング体験

日 7/28(金)、8/4(金)10:00~12:00 対 小学3年生以上

定 各10人(抽選) 料 300円 申 7/18(火)まで

こども科学館博士「『色』であそぼう」

内 マーブル模様のはがきとアサガオ模様のうちわ作り

日 7/30(日)10:00~11:00、14:00~15:00

対 小学1~3年生と保護者

定 各16組(抽選) 料 1組300円 申 7/15(土)~22(土)

地学体験バスツアー 「上川盆地に残された『丘』のヒミツ」

内 旭川の地形の成り立ちを学ぶバスツアー 日 8/13(日)10:00~16:00 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 15人(抽選) 料 500円 申 7/15(土)~30(日)

中央

アフタヌーンシネマ「飛べ!ダコタ」

日 7/23(日)15:00~17:00 定50人
申 7/15(土)から電話か来館または同館☎

夏休み子ども映画会

内「くまのがっこう」「ハローキティの長靴をはいた猫」ほか 日 7/27(木)10:30~11:30

夏の企画展示 百井コレクション展

日 7/29(土)~9/28(木)

JICA海外協力隊ペルーの経験から見た世界「夢と環境と動物と」

日 7/29(土)13:30~15:30 定50人
講 旭山動物園飼育員 大河原沙織さん 申 当日受付け

絵本サークル「赤いてぶくろ」による大人のための絵本読み語り

日 8/3(木)11:00~12:00 定50人
申 7/15(土)から電話か来館

おはなしの森「夏休みのおはなし会」

内 旭川おはなしの会による素語り 日 8/6(日)11:00~12:00 定30人 申 7/15(土)から電話か来館

夏のおたのしみ会

内 絵本の読み聞かせ、工作「折り紙で作る吊るし飾り」ほか 日 8/8(火)13:30~14:30 定20人
申 7/15(土)から電話か来館または同館☎

神楽

なつやすみこども映画会

内「ミッキーマウス」「Donald Duck」「がんばれ!ルルロロ」 日 7/27(木)10:30~11:30
所 木楽輪(神楽3の6) 定40人
申 7/15(土)10:00から電話か来館

夏休み工作会「キラキラまんげきょう作り」

日 8/3(木)10:30~11:30 対小学生 定8人
申 7/15(土)10:00から電話か来館

なつやすみおたのしみ会

内 絵本サークル「赤いてぶくろ」による絵本の読み聞かせ、工作「紙コップにんぎょう作り」
日 8/4(金)10:30~11:30 対幼児と保護者、小学生 定8人 申 7/15(土)10:00から電話か来館

博物館

神楽3の7番69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受付け。小学3年生以下は保護者同伴。8/11(金)~15(火)は開館時間を19:00まで延長(入館は18:30まで)

夏休み博物館イベント

まが玉を作って色を付けてみよう

日① 7/29(土) ② 8/6(日) いずれも13:30~15:00
定各20人 料100円 申 7/①22(土)・②29(土)から

ミニ土器焼き

日 7/30(日)13:30~15:00 定10人 申 7/22(土)から
アイヌ文様うちわ作り

日 8/5(土)13:30~15:00 定5人 料100円
申 7/29(土)から

博物館探検と

「タマサイ(アイヌの首飾り)ストラップ作り」

日 8/11(金)13:30~15:00

対小学4年生~中学3年生 定5人 申 8/1(火)から
ドキ!ドキ?土器「土器にさわってみよう」

日 8/12(土)13:30~15:00 定10人

申 8/1(火)から

アイヌ文様プラ板ストラップ作り

日 8/13(日)13:30~15:00 定20人

常設展示解説

日 8/14(月)10:30~11:00、14:00~14:30

定各20人 料常設展示室観覧料



図書館

◆中央=常磐公園☎22・4174 ◆永山=永山3の19☎47・8080 ◆神楽=神楽3の6☎61・6711 ◆東光=東光6の4☎39・3939 ◆末広=末広3の2☎54・7111
●中央図書館のみ7/19(水)~8/20(日)は休まず開館(7/28(金)を除く)。火~金曜日9:30~19:00、月・土・日曜日、祝日9:30~18:00
●内容等の詳細は同館☎か各館で確認を

中央 夏休みワクワクおたのしみ会

内日 ●色紙でスイカうちわ! = 7/24(月)
●紙皿でぱくっとキャッチ! = 7/31(月)
●紙ねんどでマカロン! = 8/7(月)
いずれも11:00~11:30
対小学生と保護者 定各15人
申 7/15(土)から電話か来館または同館☎



東光 夏休みおたのしみ会

内 絵本サークル「ぼわぼわ」による絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、工作 日 8/12(土)10:30~11:30 対 幼児~小学生と保護者

井上靖記念館

春光5の7画51・1188

開館記念日 井上靖記念館開館30年無料開館

日 7/24(月) 他 記念品進呈

夏休みお話し会

日 7/27(木)13:30から、8/1(火)11:00から
対 幼児~小学生（原則、小学2年生以下は保護者同伴）
定 各30人 講 旭川おはなしの会、こども富貴堂
申 電話または同館☎

短編小説を読む『伊那の白梅』

内 井上靖作の短編小説の朗読と解説 日 8/19(土)13:30~15:00 定 20人 講 朗読は井上靖ナカマドの会、解説は同館職員・平野武弘さん 申 電話で同館

井上靖記念館エッセーコンクール作品募集

内 「歌」をテーマにしたエッセー作品 対 中学~高校生、または同年齢の方 他 最優秀賞には図書カード30,000円を贈呈 申 原稿用紙に、中学生の部は1,200~1,600字、高校生の部は1,600~2,000字で記入し、9/12(火)までに郵送か持参で同館。詳細は同館☎に掲載

その他

あさひかわオープンカレッジ「こどもホスピスって知っていますか?~子どもの命が輝く場所」

日 7/22(土)13:30~15:30 所 シニア大学(1の8 フィール旭川7階) 料 500円(学生・生徒は無料)
講 旭川市立大学短期大学部教授 佐藤貴虎さん
申 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム☎26・0338

かでの講座(録画視聴)「居場所を届けて~”君の椅子”という名の旅」

日 8/7(月)10:00~12:00
所 シニア大学(1の8 フィール旭川7階)
講 HAL財団理事長 磯田憲一さん
申 北海道生涯学習協会☎011・204・5780

神楽

絵本サークル「赤いてぶくろ」による大人のための絵本読み語り

日 8/9(木)11:00~12:00 定 15人
申 7/15(土)10:00から電話か来館

未広

夏のお楽しみ会「キラキラスライムを作る」

日 7/26(木)10:30~11:15 対 3歳児~小学生(未就学児は保護者同伴) 定 5組15人
申 7/15(土)10:00から電話か来館

こわいおはなし会

内 旭川おはなしの会による怖い話ほか 日 8/2(木)10:30~11:15 定 15人 申 7/22(土)から電話か来館

夏のこども映画会

内 「おじゃる丸」ほか 日 8/9(木)10:30~11:20 定 30人 申 7/29(土)10:00から電話か来館

永山

なつのおはなし会

内 旭川おはなしの会による素語りほか 日 7/23(日)10:30~11:30

夏休み工作会「紙皿の水族館」をつくろう

日 7/27(木)10:30~11:30 定 6組
申 7/15(土)から電話か来館

夏休みこども映画会「おしりたんてい」ほか

日 8/3(木)10:30~11:30

夏休みおたのしみ会「絵本の読み聞かせほか」

日 8/6(日)10:30~11:15 定 5組
申 7/15(土)から電話か来館

東光

夏休み工作会「びっくりバコをつくろう！」

日 7/26(木)10:30~11:30 対 幼児~小学生と保護者 定 15組 申 7/12(木)10:00から電話か来館

夏休みおたのしみ会

内 絵本サークル「赤いてぶくろ」による絵本の読み聞かせ、大型絵本、紙芝居、パネルシアターほか 日 8/2(木)10:30~11:30 対 幼児~小学生と保護者

夏休み映画会

内 アニメの上映 日 8/4(金)10:30~11:30 対 幼児~小学生と保護者



- 中央公民館…☎31・5218
- 永山公民館…☎48・1659
- 東旭川公民館☎36・1017
- 神楽公民館…☎61・6194
- 末広公民館…☎53・4311
- 江丹別公民館☎73・2230
- 東鷹栖公民館☎57・2622
- 神居公民館…☎61・2575
- 北星公民館…☎52・5545
- 新旭川公民館☎23・9299
- 愛宕公民館…☎32・3422
- 東光公民館…☎35・1708
- 西神楽公民館☎75・3112
- 春光台公民館☎53・5620
- シニア大学…☎25・0022

申込みは、受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受付（シニア大学はカレンダーのとおり）

会場	日	講座名	内容・時間など
東鷹栖	7/22(土)	「ポッチャ」 ^{アット} & 「モルック」体験会	☑子供から大人、障害の有無に関係なく、誰もが楽しめるポッチャ・モルック体験会 ☎13:30~16:00 ☒上靴持参
	7/24(月)~8/10(木)	夏休み自習室開放	☑冷房設備がある部屋を読書や自習スペースとして無料で開放 ☎9:00~17:00
	8/10(木)	百寿大学「公開講座」	☑音楽鑑賞「チェロとピアノによる二重奏の調べ」 ☎13:00~15:00 ☒10人 ☓7/20(木)から
神居	8/2(水)~28(月)	サークル体験・見学会	☑☎茶道=8/2(水)午前、ペン習字=8/4(金)午前、健康体操=8/4(金)・18(金)・26(土)午後、囲碁=8/7(月)午後、大正琴=8/18(金)午前、日本舞踊=8/25(金)午後、陶芸=8/28(月)午前 ☓7/20(木)から
	8/28(月)	プロに学ぶ料理教室	☑パスタとデザート作り ☎10:30~13:00 ☒9人 ☓1,500円 ☒Olivo Olivo代表 山本栄二さん ☓7/20(木)から
東光	8/2(水)	市民講座「認知症の方と一緒に生活を楽しむために～食事支援の視点から」	☑食事支援を中心に認知症の方との暮らし方について学ぶ ☎10:00~12:00 ☒20人 ☒旭川医科大学副看護師長 工藤紘子さん ☓7/18(火)から
	8/15(火)	東光南地区ふれあいサロン	☑外出が苦手な方の交流の場 ☎13:00~15:00 ☒東光地域にお住まいの方
新旭川	8/3(木)	楽しく身体を動かそう	☑ストレッチなどの軽運動 ☎10:00~11:00 ☒10人 ☒日本フィットネス協会認定インストラクター 平澤真由美さん ☒上靴・飲み物持参。動きやすい服装で ☓8/2(水)まで
	8/21(月)~23(水)	一步進んだスマホ講座(全3回)	☎10:00~12:00 ☑スマホを持っていて使用している方 ☒30人 ☓500円 ☒筆記用具・スマホ持参 ☓7/20(木)~8/10(木)
神楽	8/4(金)~24(木)	サークル体験	☑☎邦楽(尺八)=8/4(金)午後、空手=8/4(金)夜間、パソコン=8/5(土)午前、ギター=8/7(月)夜間、空手=8/7(月)夜間、太極拳=8/8(火)午前、邦楽(琵琶)=8/22(火)夜間、体操=8/24(木)午前、詩吟=8/24(木)午後 ☓7/18(火)から
	8/21(月)~23(水)	初心者向けエクセル講座(全3回)	☑ACIS講師による、初心者向けExcel講座 ☎9:30~12:00 ☒15人程度 ☓1,500円程度 ☓随時
シニア	8/5(土)	恐竜はなぜ絶滅したのか?	☎13:00~15:00 ☒30人 ☒旭川天文同好会会長 富樫一憲さん ☓7/20(木)からの10:00~16:00に同大学(土・日曜日、祝日除く)
	8/19(土)	創作人形講話・鑑賞Ⅱ	☎13:00~15:00 ☒30人 ☒創作人形作家 宮竹真澄さん ☓7/20(木)からの10:00~16:00に同大学(土・日曜日、祝日除く)
西神楽	8/9(水)	市民講座「公開芸術鑑賞講座～二胡とアイリッシュハーブの出会い」	☑二胡・アイリッシュハーブ奏者による話、演奏、体験 ☎10:00~12:00 ☒15人 ☒二胡奏者 遠山夕希子さん、アイリッシュハーブ奏者 池野麻里さん ☓7/24(月)から
永山	8/10(木)	百寿大学公開講座	☑旭山動物園に関する講演 ☎10:00~12:00 ☒15人 ☒旭山動物園園長 坂東 元さん ☓7/20(木)から
	9/8(金)	シニアヨガ健康づくり教室	☑ヨガによる健康な体づくり ☎10:00~11:30 ☒60歳以上 ☒8人 ☒ヨガ講師 加藤智子さん ☓8/8(火)から
愛宕	8/23(水)	百寿大学「公開講座」	☑認知症サポーター養成講座 ☎13:00~15:00 ☒6人 ☓7/20(木)から
北星	8/24(木)	市民講座「カーリンコン体験」	☑ディスクを投げ合う室内競技カーリンコンの体験 ☎10:00~12:00 ☒10人 ☒タオル・飲み物持参。動きやすい服装・靴で ☓8/17(木)まで
末広	8/31(木)	女性のための「健康づくり栄養」講座	☑体の中から健康にするための栄養の取り方等の紹介 ☎10:00~12:00 ☒15人 ☓7/24(月)から
中央	9/5(火)~8(金)	IT講座 ^{イン} 中央4日間連続講座	☑Wordを使って、一筆箋(短冊型をした細長い便箋)作り ☎10:00~12:00 ☒15人 ☓2,000円 ☓8/7(月)から



ASAHIKAWA 100 PRIDE

アサヒカワ 100 プライド Vol.4

逸品編



原料の1つのチップは道内各地から届き、有効活用されています



印刷用紙の「原紙」

日本製紙(株) 旭川工場



①パルプ町の全域が旭川工場。今日も煙が立ち上ります

②『あさひばし』の原紙を製造している大型設備 (昭和37年～稼働)



ASAHIKAWA 100 PRIDE とは？

昨年、市制施行100年を迎えた旭川市。100年の歴史の中で様々な産業が発展してきました。このコーナーでは、その中から「旭川発！全国・世界」へ飛ばたい逸品をご紹介します！

パルプ町から生まれる『あさひばし』

皆さんがお手に取っている『あさひばし』は市内で印刷されていますが、その用紙の素材は日本製紙旭川工場（パルプ町）で作られています。他にも紙コップや教科書用紙といった製品に加工される前の「原紙」などを生産し、全国に納めています。その種類は数百に及び、生産量は年20万tにも及びます。

紙質や用途により、原料や薬品をどう配合するかのレシピは千差万別。印刷用紙では、めくったときの感触やインクの乗りが重視されます。紙コップなら、円形の飲み口が変形しにくいような加工をする必要があります。同工場では旭山動物園主催の「動物墨画パフォーマンス甲子園」で特殊な書道用紙を提供しましたが、厚みや吸水性、強度などで試行錯誤しました。

紙には新たな期待も寄せられています。工場の担当者は「紙は再生可能な資源で、脱プラも進んでいます。道内の紙の地産地消に貢献していきたいです」と意気込みます。

さらに詳しい情報はこちら



旭川市からのお知らせ

市職員採用試験

職種区分・採用予定数（採用数は変更になる場合あり）

- 高校・短大卒の部 ①事務（一般行政）＝5人程度
- ②技術（土木）＝2人程度
- ③技術（建築）＝1人程度
- ④技術（電気・機械）＝合わせて1人程度
- 障害のある方の部 ⑤事務（一般行政）＝1人程度

1次試験日・試験科目

- ①～④ 9/17(日)・教養試験、専門試験、書類審査
- ⑤ 10/22(日)・教養試験、書類審査

受付期間 7/19(水)～31(月)

試験案内の配布 各庁舎案内・支所、市庁。

郵便での請求方法は問い合わせを

※受験資格・試験場所・2次試験以降の日程

は、試験案内や市庁に掲載。

【詳細】人事課 電話25・5445

旭川市 採用

検索



消防職員採用試験

高校・短大卒

採用予定数 若干名

1次試験日 9/24(日)

試験場所 勤労者福祉会館（6の4）

試験科目 書類審査、適性検査

（SPI3能力）

受付期間 7/18(水)～8/7(月)

試験案内の配布 各消防署・出張所、各庁舎案内・支所・公民館、市庁。郵便での請求方法は問い合わせを

※受験資格・2次試験以降の日程

は、試験案内や市庁に掲載。

【詳細】消防本部総務課 電話25・8270

旭川市 消防 採用

検索



お知らせ

主な市の庁舎等の所在地

- 総合庁舎 (6の9) 第二庁舎 (7の10)
 第三庁舎 (6の10) あにまある (7の10)
 第三庁舎保健所棟 (7の10)
- 神居支所 (神居2の9 画61・2311)
 江丹別支所 (江丹別町中央 画73・2001)
 永山支所 (永山3の19 画48・1111)
 東旭川支所 (東旭川北1の6 画36・1111)
 神楽支所 (神楽3の6 画61・6191)
 西神楽支所 (西神楽南2の3 画75・3111)
 東鷹栖支所 (東鷹栖4の3 画57・2111)
 東部まちづくりセンター(豊岡3の3 画33・1110)

相談窓口

- 日常生活全般……………市民相談センター画26・1998
- 消費生活……………消費生活センター画22・8228
- ごみ……………クリーンセンター画36・2213
- 女性が抱える問題、DV被害
 ……女性相談室・配偶者暴力相談支援センター画25・6418

催し

募集

税・手続き

その他

事業者向け

国・道から

催し

創業セミナー「あさひかわ Biz Cafe」

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

起業・副業・在宅ワークに興味がある女性向けセミナー

先輩起業家による事例公開トークショー、茶話会

女性のためのフリーランスセミナー

WEBデザインを体験

オンモール旭川駅前4階 女性活躍推進課

男女共同参画連続講座 (全3回)

多様な性の考え方や生き方を学ぶ講座・討論会

ワーク・ライフ・バランス推進企業6社による合同企業説明会

空席があれば当日参加も可

講演会「大人に見られる発達障害、診断のむずかしさ、理解と対応について」

講演会「大人に見られる発達障害、診断のむずかしさ、理解と対応について」

むすびめ院長 田中康雄さん

イランカラプテ音楽祭

アイヌ音楽の魅力を紹介

ツール・ド・北海道2023が開催

総合防災センター

戦没者追悼式

平和月間・ピースウィークの催しと展示

北彩都ガーデンの催し

ハーバル化粧水づくり

ハーバル化粧水づくり

自立サポートセンター出張相談会

自立サポートセンター出張相談会

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ 料申がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

7月27日(木) 午後1時〜4時
 グリーンパル(緑が丘東3の1)
 日常生活保護を受給していない方
 自立サポートセンター
 電話 23・1134

クリーンセンターフェスタ

困自転車や家具等の粗大ごみ再利用品の無料提供(抽選)、腐葉土の配布、拠点回収、ごみ相談(当日は投票のみ。後日抽選)
 7月23日(日) 午前9時
 ※抽選券の配布、投票及び展示は午前9時〜11時。
 所 困クリーンセンター(東旭川町下兵村 電話 36・2213)

赤十字関連講習

困回①赤十字救急法救急員養成講習(全2回) 8月19日(土)・20日(日)
 ②幼児安全法支援員養成講習(全2回) 9月2日(土)・3日(日)
 いずれも午前9時〜午後5時
 所 旭川赤十字病院(曙1の1)

附属機関の委員等の募集

公民館運営協議会の委員
 市内の公民館の運営等についての審議
 18歳以上(11/1現在)で、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方
 募集人員・任期 2人・11/1から2年間
 資料の配布場所 公民館事業課(神楽3の6)、市政情報コーナー(総合庁舎1階)、市ほほか
 募集期間 7/19(水)〜8/18(金)
 困公民館事業課 電話 61・6194

ご意見をお寄せください

パートナーシップ制度の内容・運用に関する考え方
 資料の配布場所 女性活躍推進課(第二庁舎3階)、市政情報コーナー(総合庁舎1階)、各支所・公民館、市ほほか
 資料の配布・意見の提出期間 7/18(水)〜8/21(月)
 市民説明会
 困回制度の内容・運用についての概要説明、性の多様性に係るセミナー=7/30(日) 12:30〜14:30 困CoCoDe(宮前1の3)
 困女性活躍推進課 電話 25・9785

上級救命講習

困心肺蘇生法、AED使用方法が

困①平成28年4月2日以降の赤十字救急法基礎講習修了者(芳イドライン変更のため基礎講習の再受講を推奨)
 ②15歳以上の方
 ※救急法等の資格の継続、認定証の有効期間における特例措置については日本赤十字社で確認を。
 定①12人 ②10人 困①1千800円 ②1千900円
 困いずれも成績優秀者には認定証を交付。受講希望者が少数の場合等は、中止の場合あり
 困①7月18日(火)〜24日(月)、②7月26日(水)〜8月1日(火)に郵便番号・住所・氏名とふりがな・生年月日・電話番号・希望する講習名(①は資格取得日と受講した市町村)を電話で日本赤十字社旭川市地区(福祉保険課内 電話 25・6425)

困8月27日(日) 午前9時30分〜午後5時30分 困30人
 困講習後に修了証を交付
 困7月21日(金)〜31日(月)午前9時〜午後5時に北消防署(大町3の5 電話 51・8138)

夏向き料理教室

困7月29日(日) 午前10時〜午後1時 困10人 困1千200円
 困7月20日(木)から市民生活館(緑町15 電話 52・8866)

韓国料理教室

困ビビンバ作りが
 困8月2日(水) 午前10時30分〜午後1時30分
 困とぎわ市民ホール(5の4) 困20人 困1千500円
 困7月18日(火)から旭川日韓友好親善協会(1の8 フィール旭川7階 都市交流課内 電話 25・7491)

初心者向け健康運動教室

(全8回)
 困ピラティス&ストレッチ
 困8月2日〜9月27日の毎週水曜日 午後1時30分〜3時
 困20歳以上の初心者
 困12人 困4千円
 困7月20日(木)から忠和公園体育館(神居町忠和 電話 69・2345)

パークゴルフ場交流大会

困8月30日(水) 午前8時
 困旭川中央公園パークゴルフ場(旭神1の4) 困50人 困400円(コース代別途2400円)

困8月9日(水)〜23日(水)に料金を添えて、同パークゴルフ場
 困グリーンテックス
 電話 57・8552

パークゴルフ大会鉄人杯

困9月1日(金) 午前8時
 困100人 困1千500円(コース代別途7200円)
 困8月4日(金)〜27日(日)に料金を添えて、パークランド嵐山(江丹別町嵐山 電話 63・0044)

学校施設スポーツ開放事業の利用調整会議(下期)

困市内の小・中学校の体育館やグラウンドの利用を希望する団体(10人以上)の代表者
 困8月上旬〜下旬(日時等は各学校へ問い合わせを)
 開放期間 10月〜来年3月
 夜間照明 永山南、神居東、陵雲、緑が丘、共栄、北光、東町の各小学校のグラウンド
 ※東町小は10月のみ。
 困スポーツ課 電話 23・1944

募集

生涯学習フェア「まなびピアあさひかわ」の参画団体
 来々2月開催予定のフェアへの参加を希望する団体は、次の会議に参加してください。
 困8月28日(月) 午後6時30分
 ※毎月1回程度会議を実施。
 困神楽公民館(神楽3の6)
 困8月21日(月)までに社会教育課 電話 25・7190

令和5年5月能登地方地震災害義援金にご協力を
 受付方法 9月29日(金)までに日本赤十字社旭川市地区(第二庁舎3階 福祉保険課内)
 困詳細は日本赤十字社に掲載
 困福祉保険課 電話 25・6425

地域支え合いの有償ボランティア活動をしませんか

ファミリィサポートセンター介護型と認知症サポートセンターの有償ボランティア(提供会員)を募集します。希望する方は次の養成講座のいずれか1日を受講し、会員登録してください。
 □提供会員養成講座
 困回①7月25日(火) ②とぎわ市民ホール(5の4) ●8月25日(金) ③北部住民センター(春光5の4) いずれも午前9時30分〜午後4時
 困旭川市社会福祉協議会 電話 90・1449

基礎からはじめらくらく水泳教室

最初は水中を歩くところから始まり、潜る・浮かぶなど、初めての方でも安心な教室です。
 困●毎週木曜日 午前11時〜11時50分 ●毎週金曜日 午後2時〜2時50分 料月額3千300円(施設利用料別途)
 困日程等の詳細は問い合わせを
 困近文市民ふれあいセンター(近文町 電話 55・3200)



サマージャンボ宝くじの販売期間は8月4日(金)まで。収益金は私たちの身近な暮らしに役立てられています。



放送大学の学生

○生涯学習として、学位取得やキャリアアップ、自己実現などを目的する方

募集内容 ①教養学部(科目・選択・全科履修生) ②大学院(修士) 科目・選択履修生

①入学試験なし ②入学試験あり。今年度第2期(10月〜3月)の学生

出願期限 第1回(8月31日)、第2回(9月12日)

開放大学旭川サテライトスペース 旭川食のアンバサダー下園シエフと一緒に、旭川の食を盛り上げる隊員を募集

旭川4年生・中学1年生・高校1年生のいずれかに該当し、3年間継続して活動できる方

各学年4人 7月20日(木)までに市で受け付け

※詳細を確認の上、応募。 農業振興課 25・7438

税・手続き

地方税法等の一部改正に伴う市税条例の改正

令和6年度末までに長寿命化に資する大規模修繕工事を行った一定のマンションについて、その工事の翌年度に限り固定資産税額の3分の1を減額する制

度を創設 軽自動車税 電気・天然ガス軽自動車や一定の営業用乗用車の、種別割引率の特例の対象期間を、令和6年度末または同7年度末まで延長 市税と国民健康保険料の夜間・休日納付相談窓口

度を創設

軽自動車税 電気・天然ガス軽自動車や一定の営業用乗用車の、種別割引率の特例の対象期間を、令和6年度末または同7年度末まで延長

市税と国民健康保険料の夜間・休日納付相談窓口 平日の受付時間内に納付相談等が困難な方でも、窓口や電話での相談や納付ができます。

夜間・休日(7月20日、午後7時〜) 休日(7月30日、午前9時〜午後5時)

防犯灯の設置費用補助(二次受付) 国省エネ型防犯灯を新設(更新)する町内会等(申請前に設置した防犯灯は対象外)

補助額 既設の電柱等への設置に係る工事費用(2分の1以内(1灯当たり限度額は2万2千円))

灯柱の新設に係る工事費用(2分の1以内(1灯当たり限度額は4万6千円))

申請件数により、灯数を調整する場合あり。

土木管理課(第三庁舎2階)、市にある申請書に記入し、8月18日(金)まで(必着)に同課

市民課マイナンバー窓口の土日開庁のお知らせ 7月22日(土)・23日(日)

税・手続き

午前9時30分〜午後5時 総務課(庁舎1階) マイナンバーカードについて 市民課 25・6204、マイナンバーについて情報政策課 25・5490

差押物件を「KSI官公庁オークション」で公売 物件の詳細は、7月18日(火)から市で公開します。

公売参加申込期間 7月21日(金)午後1時〜31日(月)午後11時

物価高騰重点支援給付金 対象と思われる世帯には、7月中旬から確認書を順次お送りしています。

確認書が届いた方で、支給を希望する場合は、内容を認めて10月31日(火)までに返送してください。

6月1日時点で、市内に住民登録があり、世帯全員が住民税非課税である世帯 給付額 1世帯3万円

監査結果報告書(令和5年度No.1)を公表 市の財務に関する事務を対象とした定期監査の結果報告書を市

政情報コーナー(総合庁舎1階)、市で閲覧できます。 監査事務局 25・5376

都市計画の案の縦覧 旭川圏都市計画用途地域の変更・地区計画の決定(豊岡龍谷地区)

8月1日(火)〜15日(火) 都市計画課(第三庁舎3階) 提案に意見がある場合は、縦覧期間中に意見書を提出可

小学校プールの一般開放 7月中旬〜9月上旬 平日(午後3時〜6時) 土・日曜日、祝日、夏休み期間(午前10時〜午後5時(昼休みあり))

旭川小学校(東旭川南1の6)、末広小学校(末広6の2)、西御料地小学校(西御料1の2) 未就学児は保護者同伴。水温等により休場の場合あり。詳細は市で確認を

お試し価格はよく確認を スマートフォン等の広告を見て、お試しのつもりでサプリメントや化粧品を低価格で購入したが、定期購入が条件だったという相談が寄せられています。途中で解約できない場合や、解約条件として通常価格を請求される場合があります。注文の前に、契約内容や解約条件をしっかりと確認しましょう。

消費生活センター 22・8228

事業者向け

市営墓地の使用について

墓地使用者は使用許可後3年以内に墓石等を設置してください。墓石等を設置したときや、墓地が不要になった場合、使用者や住所等を変更する場合は、届出が必要です。例年、お盆やお彼岸時期は墓参者で大変混雑します。車両通行時の譲り合いや供物の持ち帰りなど、マナーを守りましょう。

令和4年度の情報公開・個人情報保護制度の運用状況 公文書の公開 165件の請求があり、公開決定75件、一部公開決定61件、非公開決定22件、取下げ7件

本人による個人情報開示 16件の請求があり、開示決定7件、一部開示決定7件、不開示決定1件、取下げ1件

公文書の公開請求や、本人による個人情報開示等の相談・受け付け、各種行政資料など市政に関する情報の提供は、市政情報コーナー(総合庁舎1階) 地域活動推進課 25・9101

ごみ減量等推進優良事業所を募集 ごみの減量や資源化等に積極的に取り組んでいる事業所 旭川市生活課 25・5150

事業所向け 25・9101

国・道から

シルバー・ブロンズの3段階に分けて認定。認定した事業所には、認定証等を交付し、取組内容を市で紹介

市にある申請書に記入し、9月29日(金)までに同課

事業系ごみの適正な処理を

店舗や事業所、イベント会場等から出るごみは、許可を受けた事業者へ依頼するなどして、適正に処理してください。詳細は市に掲載しています。

課 25・6324



次期指定管理となる

都市公園等の現場説明会

8月18日(金)までに公園みどり課 25・9705

肥料価格高騰に対する国の支援金

市内の5戸以上の農業者グループ (諸条件あり)

J A組合員は所属JAへ(期間はJAによって異なる)。その他の方は8月10日(木)までに農業振興課 25・7470

国・道から

北海道職員採用試験「普及職(農業)」の受験者募集

①民間企業などの職務経験者 13人 ②大学卒業または卒業見込みの方 10人

受付期間 ①7月31日(月)〜8月10日(木) ②8月14日(月)〜23日(水)
 普及課 011・204・5379、または道庁



自衛官候補生を募集

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

試験日・会場 8月27日(日)・28日(月)のいずれか1日(翌月以降の試験日程は別途お知らせ)・陸上自衛隊旭川駐屯地(春光町) 受付期間 随時

自衛隊旭川地方協力本部旭川地区隊 55・0100

国道・道の通行規制区間への進入の危険性について

災害発生時、道路の通行止め等の規制をすることがあります。通行止め区間へ脇道などから進入すると、損壊した道路からの転落や、崩落した土砂に巻き込まれる等の重大な事故につながる危険がありますので、指定された迂回路を利用してください。通行規制の状況は国土交通省の道路情報提供システムに掲載しています。

課 46・4926

海を楽しむために

海水浴や釣りに行く際は、十分注意しましょう。緊急時は118番に通報してください。

課 0164・42・0414

経営トップセミナー

7月25日(火) 旭25人 1万6千円
 中小企業大学校旭川校にて受け付け
 旭川中央警察署 25・0110

知って安心終活教室

8月2日(水) 午後3時〜4時
 旭川合同庁舎(宮前1の3) 定20人 旭川地方方法務局に掲載

8月1日(火)までに旭川地方方法務局 38・1167

裁判所ってどんなところ? みんなで体験!

8月4日(金) 午前9時15分〜午後0時5分

旭小学5〜6年生 30人(申込み多数の場合は抽選)

7月19日(水)までに旭川地方裁判所へ受付。詳細は同課で確認を。

旭川地方裁判所総務課(花咲町4) 51・6255

北海道教育大学附属旭川幼稚園「附幼で遊ぼう」

8月2日(水) 午前9時30分〜11時

旭未就園児と保護者 30組
 7月25日(火)から同幼稚園春光5の2 54・3556

警察からのお知らせ

子供の飛び出しの多くは目的や目標物がある行動です。住宅街の生活道路では、電柱や看板などの物陰に目配りし、駐停車車両の付近から飛び出してくる子供がいまいか注意しましょう。

おわびと訂正

本誌5月号5ページの記載の一部に誤りがありました。正しくはこちらです。

クイズに答えて

プレゼントを当てよう!

【問題】○に入る数字は何でしょう?

若い世代の
 ○人に1人は
 朝食習慣がない

ヒントは
 6ページ



●応募方法 はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・生年月日・電話番号と広報誌を読んだ感想や取り上げてほしいテーマなどを記入して、7月末日までに下記の応募先へ。谷口農場の「トマトゼリースイーツマト(4個)」を抽選で5人にプレゼント

●応募先 〒070-8525 広報広聴課「広報クイズ係」(住所不要) 25・6515

✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp

※ご意見・ご感想で得た個人情報、プレゼントの抽選及び発送以外に使用しません。



公平で適正な課税のために、土地・家屋・償却資産の実地調査にご協力を。詳細は資産税課 25・5891

社協 はじまりは あなたの笑顔から あさひがわ

このページは、
赤い羽根共同募金の
助成を受けています

共同募金運動期間
10月1日～12月31日



ご意見・ご質問を募集
しています！「旭川市
社会福祉協議会」まで

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

<https://www.asahikawa-shakyo.or.jp>

【5条事務所】〒070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階
TEL 23-0742 / FAX 23-0746 Eメール kikakusoumu@asahikawa-shakyo.or.jp
【神楽事務所】〒070-8003 旭川市神楽3条4丁目1-18 TEL 60-1755 / FAX 60-1790



新会長就任のご挨拶



社会福祉法人旭川市社会福祉協議会

くわはた やすお
会長 桑島保夫

市民の皆様には、平素から本会の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
この度、大沼克己前会長の後を引き継ぎ、会長に就任いたしました。旭川市社会福祉協議会の円滑な運営と地域福祉の推進のため、誠心誠意取り組む所存です。

今日、新型コロナウイルス感染症の影響や少子・高齢社会の進行で、地域社会を取り巻く環境は大きく変化し、高齢者の孤立や子育てに対する不安、経済的困窮への対応など、地域における生活課題は深刻化し、顕在化しています。

旭川市社会福祉協議会では、地域共生社会の実現のため、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目指して活動しております。本会の活動は、市民の皆様や関係団体、市などの機関により支えられておりますので、今後とも更なるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年度 市民後見人養成研修開催のお知らせ

受講無料

市民後見人ってどんな人？

市民後見人は、認知症や障がい等で判断能力が十分ではない方を支援する市民のことです。同じ地域の市民が後見人になることで、住み慣れた地域でのきめ細かな後見活動が可能です。制度を必要とする人の立場から、生活を支援するために何が最善かを考えることができる市民後見人は、成年後見制度の新たな担い手です。

市民後見人養成研修受講の条件は？

- 年齢が25歳以上74歳未満(令和6年3月31日時点)であること
- 上川中部1市8町に居住していること
- 弁護士会、司法書士会、社会福祉士会などの専門職団体に後見人候補者として登録していないこと
- 説明会及び全ての研修カリキュラムの参加が可能であること
- 研修修了後、市民後見人として活動できること 等

市民後見人養成研修説明会

令和5年7月27日(休) 午後6時から

「市民後見人養成研修」の受講にあたって、この説明会への参加が必須となります。 ※詳細は電話等でお問合せください。



令和5年度 市民後見人養成研修日程 (予定)

- 基礎講義：9月2日・9日・30日、10月14日・21日(5日間)
- 体験学習：旭川市/10月25日、8町/各自治体による
- レポート：受講前と受講終了時

お問合せ先

旭川市社会福祉協議会 旭川成年後見支援センター

旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階 TEL 23-1003 / FAX 23-1118

Eメール kouken@asahikawa-shakyo.or.jp 開設時間 8:45～17:15 (月～金曜日)

令和5年度 旭川市社会福祉協議会の事業計画と予算

令和5年度事業計画(重点的事項抜粋)

1 地域福祉の推進のために

地域福祉の計画策定

本会の地域福祉活動計画は、これまで旭川市の地域福祉計画との整合性が確保されるように策定してきましたが、市が令和4年度に制定した「地域共生社会の実現に向けた施策の推進に関する条例」が施行されたこともあり、次期の計画は、市とより一体的なものとすることを目指し、策定作業を進めます。

地域福祉活動の推進

- 地域福祉を推進する人材の不足が顕著になっていることから、令和3年度から地区社協において設置を試行していた「地区ボランティアセンター事業」について、「地域支えあいのまちづくり推進事業」の対象とします。
- 民生委員児童委員の退職者を対象に、本会が新たに「福祉委員」として委嘱する取り組みを令和5年度は試行的に実施し、課題等を整理して令和6年度から本格実施を目指します。
- 個別の避難計画の策定に地区社協が取り組むことができるよう「地域支えあいのまちづくり推進事業」に新たに計画策定の取り組みを加えます(安心見守り事業における「災害時個別避難計画作成加算」の新設)。

2 安定的な運営基盤のために

自主事業の事業見直し

本会が実施する介護保険事業及び障害福祉サービス事業について、社協としての役割を果たしつつ、収支の改善を図るよう検討を進めます。

法人後見事業の見直し

令和2年度から開始した法人後見事業については、対象者の拡大と収支の改善を図るため、財産要件等の見直しを行い、法人後見につながる見守りサービスや金銭管理等に加え、対象者が亡くなった後の葬儀、家財処分等も包括して受任できるよう、順次事務の拡大を図ります。



令和5年度資金収支予算

法人全体(総予算額)
627,195千円

社会福祉事業	459,256千円	公益事業	167,939千円
ときわ市民ホール拠点	191,564千円	ときわ市民ホール拠点	29,776千円
相談支援・権利擁護拠点	98,010千円	中央地域包括支援センター拠点	83,778千円
神楽介護サービス拠点	73,094千円	高齢者等健康福祉センター拠点	54,385千円
神楽障害福祉サービス拠点	96,588千円		



*詳しい内容は本会のホームページをご覧ください。

住民会員会費へのご協力をお願いします!

社会福祉協議会が取り組む様々な事業は、市民の皆様からの住民会員会費等によって支えられています。会費を納めることで、地域福祉の支援につながる「住民相互による支えあい」の仕組みです。



一世帯の年額 **200円**(一口)

100円は旭川市社会福祉協議会の活動に
100円は地区社会福祉協議会の活動に
活用しています。 ※地区により金額が異なることがあります。



旭川市社会福祉協議会が取り組む事業

ボランティアセンター事業、広報紙「社協あさひかわ」の発行、各種研修会の開催、その他、地域福祉の推進につながる事業

地区社会福祉協議会が取り組む事業

◆地域支えあいのまちづくり推進事業

- 安心見守り事業
- ふれあいサロン事業

◆その他、地域の特性を踏まえ、各地区社会福祉協議会が必要とする事業に活用しています。

- 研修会・勉強会事業
- 多世代交流のための活動
- 地域住民の困り事を解決するための取組 など

市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します。市の主催ではありませんので、詳細は直接問い合わせてください ★印は申込みが必要です



こちらにも
情報を掲載中

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月1日～末日に提出してください

※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総合庁舎4階）で配布。市にも掲載。



終活講習会 家族の遺品整理とおくりびと 募集

7/19(水)14:00～15:30。成田山眞久寺(5の4)。講師は納棺師の国保真美子さん。来場の際は詰めて駐車して下さい。中央地域包括支援センター ☎23・6022★

海外旅行が10倍楽しくなる世界の歴史 募集

誰もが知っている出来事を分かりやすく解説。8/6(日)～月1回。13:00～14:00。旭川市国際交流センター(1の8 フィール旭川7階)。6人。月額1,500円。佐藤 ☎54・3885★

編物技能検定試験 (毛糸・レース) 募集

9/17(日)10:00～16:00。中央公民館。文部科学省後援。日本編物検定協会主催。8/31(木)までに同協会旭川支部 武田 ☎090・5517・1446★

旭川市民俳句大会の参加者 募集

9/24(日)13:00から。市民文化会館。事前投句あり。投句料1,000円。8/31(木)までに旭川俳句連盟 平間 ☎070・6602・3901★

基礎から始めるパソコン実務科受講生！ 募集

Word、Excel等の知識・技能を習得し、就職を目指す受講料無料の職業訓練。条件により給付金も！15人。8/1(木)までにネクストステップ(神楽岡6の6 ☎85・7780)★

旭山動物園マイスターボランティアにどうぞ 募集

園内のガイドやイベントの手伝いなど、自分に合ったボランティア活動を楽しみましょう。体験可。年額2,000円。三浦 ☎52・9556 または同ボランティア ☎から★

初心者大歓迎！一緒にうたいませんか！ 募集

気軽に楽しく歌ってます！毎週水曜日10:00～12:00(月4回)。北星公民館。月額2,000円。女声合唱コール☆エトワール 福地 ☎090・1303・9142★

旭川春光道場 新団員募集！初心者歓迎！ 募集

毎週月・水曜日19:00～21:00。啓北中学校(春光2の7)。幼児～中学生。月額2,000円、初心者1,000円。見学・体験可。同道場鈴木 ☎090・9524・6323★

楽しい中国語クラブ 会員 募集

中国語を勉強してみませんか。月4回水曜日18:30～20:30。永山公民館。初心者から中級の方。月額2,500円。同クラブ 山本 ☎090・8636・1738★

第26回ホテル祭りin西神楽 催し

神秘的な光の饗宴をお楽しみください。7/22(土)～24(月)19:40～21:10。西神楽公園(西神楽南1の1)。駐車場あり。無料。催事・売店あり。西神楽ホテルの会 坂本 ☎75・3669

夏休みの工作！動くおもちゃ作り 催し

●7/29(土)13:15。まちなかぶんか小屋(7の7)。紙コップから花火ほか。
●8/10(木)17:30。東部住民センター。ガーガーかえるほか。各200円。原部 ☎080・6105・3482★

旭川医科大学 夏休み実験講座 催し

旭川医科大学薬理学講座。7/30(日)10:00～17:00。同大学(緑が丘東2の1)。中学生。10人。無料。同講座事務局 ☎68・2362★

第23回 原爆の絵展 催し

広島市民が描いた「原爆の絵」60枚を展示。8/6(日)～9(火)10:00～18:00。アッシュアトリウム(1の7)。原爆の絵をみる会 工藤 ☎52・7016

バレエ・オペラ コレクション旭川公演 催し

フルート4本とピアノによるコンサート。8/7(月)19:00開演。大雪クリスタルホール。一般3,000円、学生2,000円。MINAMI音楽アカデミー ☎080・3230・7697

知里幸恵銀のしずく記念館館長木原仁美講演 催し

8/10(木)18:30から。市民文化会館。198人。1,000円。直接会場へ。旭川に公立夜間中学をつくる会 中島 ☎090・6219・0091

あさひかわ乗馬クラブ ホースショー 催し

動物たちのパレード、馬のレース予想ほか。8/11(金)11:00～14:00。花咲スポーツ公園馬場。雨天時は屋内馬場で内容を変更して開催。同クラブ ☎51・1832

第20回 書・墨祥会展 催し

8/18(金)～20(日)10:00～17:00(18日は14:00から、20日は16:00まで)。市民文化会館展示室。同会山中 ☎65・7315

命と向きあう～沖縄 美ら海水族館の取組 催し

8/20(日)14:00～16:00。大雪クリスタルホール。100人。8/10(木)までに上川獣医師会 ☎24・2516★

初心者安心！スマホを使いこなすための講座 催し

スマホの分からないことを解決します！8/30(火)10:00～12:00。東部住民センター。無料。出入り自由。LPモバイル 高橋 ☎090・7657・4119★

未就業の看護職向け 看護職復職支援研修 催し

9/6(火)～27(水)。オンデマンド配信講義。無料。9/1(金)までに旭川医科大学二輪草センター ☎69・3240 または同センター ☎参照★