子育て世代包括支援センターwaka・baからの

いずれも「アルハ旭川中央ビル2階(1の8)、個駐車料 金は自己負担

プレイルームを開放

図親子で自由に遊べる他、保健師による育児相談を実施 **■** • 6 / 29休13:00~16:30 • 7 / 1 仕·15仕9:00 ~12:00、13:00~16:30 • 7/19%·29±13: 00~16:30 図未就学児とその家族 個託児なし

闘おやこ応援課盦26・2395

①お子様のためのUV 対策「太陽のこと、地域のこと、お 肌のこと、親子でたのしく学ぶ」

②イライラしない子育て「ペアレントトレーニングのスキ ルを生かした肯定的な子育でについて学ぶ」

■①7/25似13:30~14:10 ②7/29位10:00~ 11:00 図①未就学児と保護者 ②未就学児と保護者、 祖父母 屋各20組 単①随時、②7/12例からの平日9 :00~17:00におやこ応援課童080・4882・4885 闘おやこ応援課盦26・2395

離乳食教室 (前期)

図講話、調理の実演、試食 ■7/19㎏13:30~14:30 **励調理実習室(第二庁舎6階)**

図4~7か月児の保護者 24人 №100円 □保健指導課盒23・7816、または右の申込 フォームで受付け

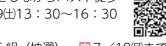


水泳教室

函顔を水に付けて水に慣れる ■7/22(±)10:00~11: 30 월4歳児~未就学児 620人 №500円 他雨天時は中止 所申7/3月~18火に花咲スポーツ公園

親子景観ツアー「なぞときのたび」

☑旭川八景など、謎解きをしながらバスや徒歩 で巡る ■7/27(木)・29(土)13:30~16:30 集合場所 総合庁舎前



図小学生と保護者 264 (抽選) ■7/10月までに **都市計画課童25・9704**、または市**四**で受付け

こども運動教室

☑特殊なボールで頭と体を鍛える運動、かけっこほか ■ 7 / 29(土)·30(円) (110:00~11:30=3歳児~未 就学児と保護者 ②13:00~14:30=小学1~4年生 頭スタルヒン球場(花咲町2)

屋①各30組 ②各30人 图①1組800円 ②800円 ■6/20(火)~7/26(水)8:30~17:00 (土・日曜日、祝 日を除く) に電話で公園緑地協会 62・1934

紙飛行機を作って遠くに飛ばそう

■7/30回9:30~12:00 図小学生と保護者 屆6組(12人) № 1人100円 ■旭川紙飛行機を飛ばす会会長 北村秀文さん **頭** 6 / 19 例 ∼ 7 / 24 例 に 東豊公園体育館 (豊岡 12 の 11

児童センター

◆東光=東光5の2 = 32・1473 ◆北門=北門町8 = 52 ・0765 ◆春光=春光1の7童53・7992 ◆永山=永山 3の19 69・2225 →神居=神居5の12 69・2225 ◆神楽=神楽3の6 63・6201

チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

■7/1(±)10:00~11:30 囫小学生以上 (縄跳びは幼児も可)

手続き

医療費受給者証の更新

ひとり親家庭等・子どもの各医療費受給者証の有効期限 は、7/31月です。現在受給中の方の資格要件を確認し、 更新できる方には8月からの受給者証を、更新できない方 には通知文を7月末までに送付します。

なお、受給資格は令和4年中の所得で認定します。令和 3年中の所得が基準額を超えていたため助成を受けていな い方で、8月からの助成を受けたい方は申請が必要です(ひ とり親家庭等医療費助成は令和4年中所得が基準額に満た ない方が対象)。

買子育で助成課童25・6446

子育て世帯生活支援特別給付金を支給

図 ● ひとり親世帯=食費等の物価高騰の影響により、収入 が減少した低所得のひとり親世帯等(令和5年3月分の児 童扶養手当受給者は支給済み。4月分受給者は6月末以降 に支給予定。それ以外の方は要申請)

• その他の世帯=令和4年度非課税世帯、または食費等の 物価高騰の影響により非課税相当の収入(所得)となった 方(令和4年度の同給付金受給者は再支給済み。それ以外 の方は要申請)

給付額 児童1人につき5万円

──支給要件などの詳細は、子育て助成課(第二庁舎5階) または市₩で確認を

□来年2/29休までに子育て助成課童25・6446

給付型奨学金の受付を開始

高校等に入学した子供がいる世帯を経済的に支援するた め、返済不要の奨学金を給付します。

受付期間 8/1(火~10/2(用)の平日8:45~17:15 対今年度に、市内および近隣8町にある高校・通信制課程 の高校等に入学した1年生の子を養育し、生計を維持して いる保護者

※今年度の市・道民税課税世帯で、所得割額等一定の要件 を満たすこと。

給付額 ●国公立(定時制を含む)=6万円 ●私立(定 時制を含む)=7万円 ●通信制=3万円

※11月中に申請者の口座に一括振込。

他市が5月頃に発行した「給与所得等に係る市民税・道民 税特別徴収税額の決定・変更通知書」か「市民税道民税税 額決定納税通知書」が必要

■7/18似から、子育て助成課(第二庁舎5階)、市団に ある申請書に記入し、同課盦25・9107

※大学等は7月上旬に、市皿に掲載予定。

こども **子供からの相談電**話 子どもホットライン(無料)

匍0120・528506

平日午前8時45分~午後5時15分 (月・木曜日は午後8時まで)

支援サイト

こどもとお出掛け



●子供に関する相談

発達・発育に関する相談 就学児… 626 • 5501 未就学児 626 • 2395

ひとり親家庭等の相談 ··········**亩**25•9107

開設日時は窓口によって異なります

子育て・教育婦

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや 妊娠・出産に関する情報です

今月の子育て健康相談 予約制

図身体測定、健康・栄養・歯科相談等(当日の朝、検温し) てきてください) 図0歳~未就学児 個詳細 は問い合わせを。中止・延期情報は市四に掲載

囲おやこ応援課盦26・2395



中学生までの医療費を無償化します

助成内容 今年8月の診療分から、中学生までの入院・通院・調剤・指定訪問看護・治療用装具等に係る健康保険適用の自 己負担額を全額助成

※子ども医療費助成制度の所得制限は撤廃(重度心身障害者・ひとり親家庭等の所得制限は変更なし)。中学生までの重度 心身障害者医療費受給者で、精神障害者保健福祉手帳1級の方の入院医療費が新たに対象。

自己負担額

右の表のとおり

申請手続きが必要な方

●現在、各制度の受給者証 を持っている方=7月末ま でに新しい受給者証を送付。 更新手続きは不要。更新で きない方や更新に関する書 類提出が必要な方には、別

途案内を送付

HITTIFE CONCERNED BY ANOTHER CONTRACTOR AND CONTRACTOR OF THE CONT			
制度	世帯の住民税区分	7月まで(中学生までの子)	8月から(中学生までの子)
重度心身障害者	3歳未満・非課税	自己負担なし(精神入院は助成なし)	自己負担なし(精神入院も含む)
	3歳以上課税	1割自己負担(精神入院は助成なし)	自己負担なし(精神入院も含む)
	所得超過	2割・3割自己負担(助成なし)	
ひとり親家 庭 等	3歳未満・非課税	自己負担なし	自己負担なし
	3歳以上課税	1割自己負担	自己負担なし
	所得超過	2割・3割自己負担(助成なし)	
子ども	3歳未満・非課税	自己負担なし	自己負担なし
	3歳以上課税	1割自己負担	自己負担なし
	所得超過	2割・3割自己負担(助成なし)	自己負担なし

※中学校卒業以降の重度心身障害者・ひとり親家庭等の医療費助成受給者は制度の変更なし。

●現在、受給者証を持って

いない方=現在、子ども医療費助成の所得制限で受給者証を持っていない場合は、子育て助成課(第二庁舎 5階) または各支所で申請が必要(郵送での申請可。申請書は市Ⅲに掲載)

手続きに必要な物 ●印鑑(生計維持者と20歳以上の同一世帯全員分。ゴム印は不可)

●子供の健康保険証、または子供の名前の入った健康保険の資格証明書

※今年1/1時点で旭川市外に住民登録のある方は、所得・課税証明書も必要。重度心身障害者・ひとり親 家庭等医療費助成の対象者で現在受給者証を持っていない方は、お問い合わせください。

<u>国子育て助成課</u>(ひとり親家庭等・子ども) **富25・6446、国民健康保険課**(重度心身障害者) **富25・8536**



もりもりパーク

≡56 ⋅ 0760

定期イベント

お楽しみ会 (月曜日11:00から) リトミック (水曜日11:00から) わんぱくキッズ (木曜日16:00から)

※開催しない日もあり。

ASOBI~BA



宮下通14 🗰 25・3211

ロープクライミング親子体験会

図高さ4.5mのクライミングウォール に親子で挑戦

■7/9⊝13:00~15:00

6組

■6/20火~7/6休に電話か来館

その他のイベント は皿に掲載



カムイの杜公園

神居町富沢 63・4045

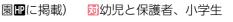
体験学習教室

図■①森探検と木の葉模様のバッグ作り=7/2回9:30 ~11:30 ②野菜ソムリエから学ぶアウトドア料理=7 /9回11:00~13:30 ③ホタルの観察教室=7/15 (±)19:00~20:30 ④楽しい写生会「プロから学ぶ」= 7/23回9:30~14:00

図小学生と保護者 2038組 25組(1組4人まで) ④5組 21組2,000円 1026/15休、36/21份、 ④6/28例から電話か来園

おもしろ工作・実験タイム

■7月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、 12:30~15:00 (変更の場合あり。詳細は同





こうほう旭川市民 2023(令和5)年●6月

こうほう旭川市民 2023(令和5)年●6月











































子育で・教育場

公民館 講座カレンダー 🗸 子供版 ※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は22ページに掲載 図参加者同士の交流、ボールテント等の様々な玩具での遊び 7 / 7 金 おでかけサロン ■9:30~11:30 図乳幼児と保護者 ■10:00~12:00 園小学生 園10人 園1,000円 7/25火 子ども華道教室 四作品持ち帰りのため保護者の送迎が必要 ■6/26 (月)~7/14 (金) 子ども書道ワークショ 図クリアファイルに筆で書く書道体験 目10:00~12:00 7 / 27休 ップ「クリアファイル 図小学生 2010人 20300円 に書いてみよう!」 ■ 6 / 26 例~7 / 14 金 春光台 7/7金 あつまれ 四七夕制作 ■10:00~12:00 園乳幼児と保護者 出張ひろば in 春光台 定10組 車6/19例から 東旭川 7/8出 おはなし会 図絵本の読み聞かせ、みんなで遊ぶ ■11:00~12:00 **囫**幼児~小学生と保護者 東光 7/8生 親子ふれあい陶芸 圏大人1,000円、子供500円 園旭川窯主宰 押川悦朗さん ■6/20火から 図怒りの感情について学び、上手に付き合うための具体的なトレーニング 7/9(日)・ アンガーマネジメント 24(月) 講座「親子で怒りと上 方法を身に付ける 目10:00~12:00 図小学生と保護者 図10組 № 1人200円 闘アンガーマネジメントファシリテーター 門眞宏美さん 手に付き合おう」 ■6/21/8/から 7/28金 親子で学ぶ 図学習机・部屋の整理 ■13:30~15:30 図小学生と保護者 2015組 № 1組200円 闘整理収納アドバイザー 井下佳子さん お片付け講座 ■ 6/26例から 永山 7/15生 少年少女邦楽教室 図目筆=10:00~11:30、三味線=13:30~15:00、尺八=10:00 「箏・三味線・尺八の ~12:00 図小学~高校生 図各10人 闘筝音代表 金子美寛勢さん 体験| ■6/20(火)から 7 / 15生 親子陶芸教室 図親子で好きな形の陶器作り ■13:00~15:00 図小学生と保護者 図18組 圏小学生500円、保護者1,000円 園旭川窯主宰 押川悦朗さん 用6/20似から 7/28金 夏休み楽しい工芸室 四クラフトバンドで取っ手付きのかご作り ■10:00~12:00 図小学生 **2**10人 **2**800円 **3**83 aruno主宰 吹谷郁子さん **他**はさみ持参 **申**6/28例から 8/5生 親子ふれあい体験学校 図薪でご飯炊きほか 📵 9:00~12:00 図小学生と保護者 闥10組 图 1 人600円 闘癒しの森づくり 佐藤秀夫さん ■6/30 金から 新旭川 7/21金 楽しく親子ヨガ ■10:00~12:00 図2歳児以下と保護者 図15組 園クレル主宰 佐藤留美さん 個ヨガマットかバスタオル、飲み物持参。 動きやすい服装で 申7/18以まで ■10:00~12:00 図小学生と保護者 図10組 図800円 7/31月 まち針アート 「夏の星座を作ろう!」 闘saruno主宰 「哘崎美方子さん 「囮作品持ち帰り用の袋持参 用 7 / 24 (月)まで ■10:00~12:00 園小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 7 / 22生 キッズチャレンジ 陶芸教室 園20人 園500円 園旭川窯主宰 押川悦朗さん 園6/26例から 7 / 24(月) • キッズフェスタin 図■魚拓=7/24例午後、食品サンプル工作=7/25以午前、陶芸=7 /25以午後 図小学生 四詳細は問い合わせを 图6/20以から 25火 サマー 7/26(水) ウォークラリー in 内マップを見て歩き、樹木などのクイズを解きながら見本林を散策 見本林 ■9:30~11:00 園小学4年生以上 園20人 ■6/19側から ウチダザリガニ ■ 9:30~12:00 園小学生以上(小学生は保護者同伴) 汀丹別 7 / 29生 捕獲大作戦講座 **215人 車6/27**火から 北星 7/29生 はらペこクッキング 園教育大生が教える料理作り ■10:00~12:00、14:00~16:00 划小学3~6年生 屆各8人 №300円 個エプロン・三角巾・タオル・飲み物持参 ■ 7/24 (月)までに北海道教育大学旭川校 川邊教授 ★ 59・1269



オレンジリボンサポーター養成講座 (児童虐待防止出前講座)

☑子供たちを虐待から守るために、市職員が 地域の集まりに出向いて、児童虐待の未然防 止や早期発見について話をする出前講座

■平日の9:00~17:00 (土・日曜日、夜間は応相談)

図参加人数がおおむね10人以上の集まり



その他

子どもホットライン周知カードを配布

子供が抱える悩みや相談を聞く、子ども専用電話「子ど もホットライン面0120・528506」を周知するカードを 市内の小・中学校、高校、公共施設などで配布します。

闘子ども総合相談センター ■26・5500

「旭川市の公園」絵画展の作品を募集

対小~中学生

募集作品 市内の公園を題材にした絵画(4つ切り) ■作品の裏面に学校名・学年・氏名とふりがな、必要があ れば作品の説明を記入し、8/31休までに公園緑地協会(〒 070-0901 花咲町3童52・1934)



地域子育で支援センター・子育でサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

豊岡3の3 富38・6816

子育て講座「親子で楽しむ絵本選び」

■7/13休10:00~11:30 図乳幼児と保護者

屋12組 個託児あり **車**6/28例9:00から

宮下通14面090・8271・8899

親子でお楽しみ講座「えほんわくわくキャラバン」

■7/20休10:30~11:30 図乳幼児と保護者 20組 ■7/4火からの10:00~15:30にねむのき にて。電話受付不可

•

ぱれっと 神楽3の6 63・6201

育児講座「手作りおもちゃを作ってみよう! 簡単パズルづくりし

■7/10例10:30~11:30 図1歳児以上と保護者 **定**8組 **個**託児あり **申**6/26例から

北門町8**亩**52・0765

育児講座「乳幼児の日常に起こりがちなケガ等への 応急・対処法を学んでみよう」

■7/18以10:00~11:30 図乳幼児の保護者 **宧10人 囮**託児あり **町**6/29休から

まどりつ~ながれ 末広2の13面070・5049・4523

「人形劇団キノッピー」による人形劇鑑賞

■7/11以10:00から 図乳幼児と保護者 215組 ■6/21例からの火~木曜日9:30~12:00、13:00~ 15:30

春光2の8 章51・0637

おでかけサロン

■参加者同士の交流、色々なおもちゃやトンネル・ボール プールなどで遊ぶ ■7/7 金9:30~11:30 励末広公民館(末広1の2) 励乳幼児と保護者

永山町5 = 46・4749

みんなで泥んこあそび

■7/26例10:00~11:30 図乳幼児と保護者 **屆**12組 **由**7/13休からの14:00~16:00

もりもりパーク内面56・0763

赤ちゃん講座「ベビーマッサージ(おなか)」

■7/18火·19火11:00~11:30 図0~1歳児と保護者 屋各15組 ■随時

神居9の4 62・8986

午前 FÖRマタニティ、午後 マタニティ散歩

図■7/18以 助産師ゆうこ先生と懇談=10:00~11: 30、午後からマタニティ散歩(天候によりヨガ)=13: 30~15:00 対乳幼児と保護者、妊婦 **屋**各8組 ■6/19例10:00から

゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚ゟんぴょん

旭神町童66・2332

子育て講座「子どもの『イヤイヤ期』の理解と関わり についてのポイント講座

■7/28億10:00~11:30 図0~2歳児と保護者

2012組(兄弟不可) ■7/12例9:00から

地域のボランティアの協力により、地域の公民館や地区センターなどで実施しています

図遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など ■頭①7/5(水)=子ども総合相談センター ②7/6(木)= 東鷹栖公民館 ③7/6/(1) = 啓明地区センター ④7/7 (金) = 東旭川公民館 ⑤7/11(火) = 神居公民館 ⑥7/14 楽岡10の5) ⑩7/24月=春光台公民館 いずれも10:00~12:00 ⑪7/20は=永山公民館10:00~11 :15 ⑫ 7 / 25以 = 愛宕公民館 ⑬ 7 / 28 ຝ = 西御料地会館 いずれも10:00~11:30 💆 乳幼児と保護者 個①のみ要申込 **即**①6/20火から**同館 a**48・1659 **即 加川NPOサポートセンター a**74・4180

こうほう旭川市民 2023(令和5)年●6月

こうほう旭川市民 2023(令和5)年●6月