

## その他

### かでの講座（録画視聴） 「ストレスに負けずに元気に暮らす」

日 6/12(月)10:00~12:00  
 所 シニア大学(1の8 フィール旭川7階)  
 講 むかわ町国民健康保険穂別診療所副所長 香山リカさん  
 申 北海道生涯学習協会 011・281・6661

## 公民館 講座カレンダー

- 中央公民館…011・5218
- 永山公民館…011・1659
- 東旭川公民館…011・1017
- 神楽公民館…011・6194
- 末広公民館…011・4311
- 江丹別公民館…011・2230
- 東鷹栖公民館…011・2622
- 神居公民館…011・2575
- 北星公民館…011・5545
- 新旭川公民館…011・9299
- 愛宕公民館…011・3422
- 東光公民館…011・1708
- 西神楽公民館…011・3112
- 春光台公民館…011・5620
- シニア大学…011・0022

申込みは、受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受け付け(シニア大学を除く)

会場	日	講座名	内容・時間など
新旭川	5/29(月)~31(水)	初心者のためのスマホ講座(全3回)	日 10:00~12:00 対 スマートフォンを持っていて、使用している方 定 30人 料 500円 他 筆記用具・スマートフォン持参 申 5/22(月)~26(金)
	6/1(木)	楽しく身体を動かそう	日 10:00~11:00 定 10人 講 日本フィットネス協会認定インストラクター 平澤真由美さん 他 上靴・飲み物持参。動きやすい服装で 申 5/31(水)まで
	6/16(金)・23(金)・30(金)	ペン習字教室「美文字をマスターしよう」(全3回)	対 楷書や行書など美しく書くコツを学ぶ 日 13:30~15:30 定 15人 料 600円 講 日本ペン習字研究会北光支部 東 泉さん 他 ボールペン、ノート(1.5cm程度の升目付き)持参。下敷きは貸与 申 6/8(水)まで
北星	6/1(木)~14(水)	サークル公開・体験週間	対 公民館登録サークルの日頃の活動を見学・体験 他 各サークルの活動時間や内容などの詳細は同館まで 申 5/22(月)から
	6/4(日)・25(日)	男の料理教室(全2回)	対 料理の基礎を学ぶ 日 10:00~13:00 対 料理初心者の男性 定 15人 料 2,000円 講 家庭料理教室主宰 黒田葉子さん 申 5/23(火)から
	6/5(月)~来年3/4(月)	地域づくり勉強会 いきいきシニアライフ講座(全10回)	対 高齢者が元気に暮らすための健康や生活に関する講座 日 月 1回 13:00~14:00 定 30人 申 5/31(水)までに北星・旭星地域包括支援センター 011・46・6500
シニア	6/3(土)	上川アイヌの生活	日 13:00~15:00 定 30人 講 旭川龍谷高校教諭 本間愛之さん 申 5/19(金)からの10:00~16:00に同大学(土・日曜日、祝日除く)
	6/17(土)	シリーズ国際理解「スペインバルセロナに暮らして」	日 13:00~15:00 定 30人 講 元バルセロナ日本人学校教員 菊地安吉さん 申 5/19(金)からの10:00~16:00に同大学(土・日曜日、祝日除く)
西神楽	6/7(水)	市民講座「公開芸術鑑賞講座」	対 和楽器・舞踊・パーカッションによるコンサート 日 10:00~12:00 対 大人 定 15人 講 草舞弦&Masato 申 5/22(月)から
東光	6/7(水)	初めてのスマホ体験	日 13:30~15:30 対 スマートフォンを持っていない方 定 20人 講 ソフトバンクスマホアドバイザー 他 スマホの貸出しあり 申 5/22(月)から
	6/25(日)	スマートフォンで綺麗な写真を撮ろう!	対 スマホカメラの機能と操作方法を学ぶ 日 10:00~12:00 対 初心者 定 15人 料 500円 他 スマホ持参 申 5/29(月)から
末広	6/8(木)	姫トレ&ピラティス講座	対 器具を使用した骨盤矯正や肩こり・腰痛対策のストレッチ 日 10:00~11:30 対 大人 定 6人 料 300円 申 5/22(月)から
	6/22(木)	おとなの陶芸教室	日 10:00~12:00 対 大人 定 15人 料 1,000円 申 5/24(水)から
東旭川	6/13(火)~9/26(火)	市民学級(全7回)	対 一般教養や健康などの講義、実技演習 日 10:00~12:00 定 20人 料 実費 申 5/22(月)から
	6/20(火)	ゆかた着付け教室	日 10:00~12:00 対 女性 定 15人 申 5/23(水)から
東鷹栖	6/16(金)	認知症を皆で考えよう	日 13:00~15:00 講 末広・東鷹栖地域包括支援センター 011・76・5065
	6/22(木)	高齢者の生活を考える	対 高齢者の権利について考える 日 13:00~15:00 定 30人 申 5/22(月)から末広・東鷹栖地域包括支援センター 011・76・5065
中央	6/28(水)	食中毒予防講習会	日 13:30~15:00 定 15人 申 5/22(月)から

## 博物館

神楽3の7番69・2004

### 博物館連続講座 「アイヌ語・アイヌ文学を学ぶ」(全10回)

日 6月~11月の第2・4金曜日14:00~16:00(8月は第2金曜日、9月は第4金曜日のみ) 定 20人  
 講 北海学園大学非常勤講師 高橋靖以さん  
 申 5/26(金)9:00から電話で同館



### 地学体験バスツアー 「神居古潭で『古いモノ』を探そう」

対 旭川の地形の成り立ちを学ぶバスツアー  
 日 6/11(日)9:30~17:00  
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 定 15人(抽選) 料 500円 申 5/13(土)~28(日)

### たいけんラボ「アイロンプリントのトートバッグ」

日 6/10(土)・24(土)13:30~14:30、15:30~16:30  
 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
 定 各3人(抽選) 料 300円 申 5/11(木)~30(火)

### 特定外来生物ウチダザリガニを捕まえよう

日 6/17(土)9:00~12:00 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 30人(抽選) 料 200円  
 他 江丹別町嵐山集合 申 5/20(土)~6/4(日)

### 野外自然観察空間「トンボ池」の観察

日 6/17(土)13:30~15:00 対 小学生と保護者  
 定 10組(抽選) 料 1組100円 申 5/20(土)~6/4(日)

### 趣味の電子工作「ウディなAM/FMラジオ」

日 6/18(日)10:00~15:00 対 中学生以上  
 定 5人(抽選) 料 3,000円 申 6/10(土)まで

### 天体を見る会「春の星と月の観測」

日 6/24(土)19:30~21:00 定 50人(抽選)  
 他 雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴  
 申 5/25(木)~6/14(水)

### 親子天文博士

対 親子で天体望遠鏡の組み立て・設置・観測体験  
 日 6/25(日)19:30~21:00 対 小学生以上と保護者  
 定 7組(抽選) 申 5/26(金)~6/15(木)

## 井上靖記念館 春光5の7番51・1188

### 企画展「井上靖の描いた戦国武将」

対 『桶狭間』から『幽鬼』に至る作品で、井上靖の描いた戦国武将たちに焦点を当て、作品と資料、創作メモなどを紹介 日 5/27(土)~9/24(日) 料 同館観覧料

### 短編小説を読む

対 井上靖作の短編小説『信康自刃』の朗読と解説 日 6/3(土)13:30~15:00 定 20人 他 朗読は井上靖ナナカマドの会、解説は同館職員・平野武弘さん 申 電話で同館

### 日曜午後に朗読を聞く

対 井上靖作の『永泰公主の頸飾り』の朗読 日 6/18(日)13:30から 定 20人 他 朗読は井上靖ナナカマドの会 申 電話で同館

### 開館30周年記念文学講演会「井上靖と千利休」(仮)

日 7/2(日)13:00~14:30  
 所 アートホテル旭川(7の6) 定 200人 講 歴史学者 熊倉功夫さん 申 6/17(土)までに電話か同館

# 学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

## 大雪クリスタルホール 神楽3の7番69・2000

### 「開館30周年記念公演 アニバーサリーコンサート」の出演者募集!

日 8/27(日)13:00開演 対 旭川市内や近郊で演奏活動をしているプロ・アマの演奏家 定 8~10組(個人・団体)  
 申 同ホール・文化会館等にある申込書に記入し、5/15(月)~6/15(木)に郵送、持参または電子メールで同ホール

## 図書館

◆中央=常磐公園 011・4174 ◆永山=永山3の19番47・8080 ◆神楽=神楽3の6番61・6711 ◆東光=東光6の4番39・3939 ◆末広=末広3の2番54・7111

### 中央 アフタヌーンシネマ「ミッシング・リンク 英国紳士と秘密の相棒」

対 凸凹コンビによる冒険活劇  
 日 5/28(日)15:00~17:00 定 50人  
 申 5/16(火)から電話か来館またはインターネット

### ミニギャラリー「民衆詩人小宮秀雄 詩とイラストで綴る展示会」

対 市内在住の漫画家・日野あかねさんによる作品展  
 日 6/1(木)~7/27(木)

## 彫刻美術館 春光5の7番46・6277

### 齋藤健昭彫刻展 風のかたち・日の象

対 道展旭川美術会の創設70周年を記念し、同会を中心に活動を続けてきた齋藤健昭のこれまでの制作の歩みを振り返る 日 5/13(土)~6/11(日)10:30~18:30(入館18:15まで) 所 彫刻美術館ステーションギャラリー(旭川駅東側)

## 科学館(サイパル) 宮前1の3番31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館 または来館で受け付け。プラネタリウム番組は科学館



### 地学体験学習「砂から見える世界」

対 砂を「ふるい」で分けて顕微鏡で観察 日 6/3(土)10:00~11:30、13:30~15:00 対 小学生以上 定 各6人(抽選) 料 300円 申 5/21(日)まで

### ワークショップ「レーザ加工のペンスタンド」

対 PCでデザイン作り 日 6/11(日)10:00~12:00 対 小学4年生以上 定 5人(抽選) 料 300円 申 5/25(木)まで