

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細  
ホームページ がない場合は料金・申込不要。抽選の記載がなければ先着順

### オンライン子育て相談会&ミニ講座 「子どもの発達と自己肯定感」

日 1/10(水) 10:00~11:00  
定 20人

講 ぷくぷく家族の会代表 福屋聖恵さん、旭川大学保健福祉学部コミュニティ福祉学科学学生  
他 「Zoom」による開催  
申 12/13(水)~1/6(金)正午までに市で受付け  
詳 おやか応援課 26・2395



### 子ども外国語クラブ「ハローキッズ」

日 対 1/12(木) ● 9:00~9:45=小学1~2年生  
● 10:30~11:15=小学3~4年生 ● 13:30~14:15=小学5~6年生 定 各15人 料 500円  
所 申 12/20(火)から旭川市国際交流委員会(1の8 フィール旭川7階都市交流課内) 25・7491)

### 離乳食教室(前期)

内 講話、調理の実演、試食  
日 1/19(木) 13:30~14:30  
所 調理実習室(第二庁舎6階)  
対 4~7か月児の保護者  
定 18人 料 100円  
申 保健指導課 23・7816



## 催し

### バイスキー体験会

内 下肢などに障害がある方でも座ってできるバイスキーの見学会・体験会  
日 12/24(土) 10:00~12:00、1/8(日) 13:00~15:00 所 サンプレゼントパーク(神居町富岡)  
対 5歳児~中学生  
申 12/20(火)までに旭川シュプールクラブ 46・0763 またはスポーツ課 23・1944

### JR富良野線で行く! 子ども体験学習ツアー

内 富良野線と路線バスに乗って、美瑛町の国立大雪青少年交流の家へ出掛け、七宝焼きのキーホルダー作りを体験  
日 1/11(水) 8:15~14:45  
集合場所 旭川駅東改札口前  
対 小学生と保護者 定 10組(申込み多数の場合は抽選)  
他 食事は各自用意  
申 12/20(火)までに右の申込フォームで受付け  
詳 都市計画課 25・9851



### 子供からの相談電話 子どもホットライン(無料)

● 子供に関する相談  
…… ☎ 26・5503

### こどもにはコール ☎ 0120・528506

平日午前8時45分~午後5時15分  
(月・木曜日は午後8時まで)

● 発達・発育に関する相談  
就学児… ☎ 26・5501  
未就学児 ☎ 26・2395

### こどもとお出掛け 支援サイト



● ひとり親家庭等の相談  
…… ☎ 25・9107  
開設日時が窓口によって異なります

## 児童センター

◆ 東光=東光5の2 ☎ 32・1473 ◆ 北門=北門町8 ☎ 52・0765  
◆ 春光=春光1の7 ☎ 53・7992 ◆ 永山=永山3の19 ☎ 47・8008  
◆ 神居=神居5の12 ☎ 69・2225 ◆ 神楽=神楽3の6 ☎ 63・6201

### 東光 うきうき工作「絵馬工作」

日 1/5(木)~8(日) 10:00から、14:00から  
対 幼児と保護者、小学生以上



### チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

日 1/14(土) 10:00~11:30  
対 小学生以上(縄跳びは幼児も可)

### 北門 冬休み企画

日 1/10(水) 14:00~15:00 対 小学生以上

### 春光 冬休みお楽しみ企画

日 1/10(水) 14:00~15:00 対 小学生以上

### 永山 こうさくの広場「お正月飾り」

日 12/25(日)~27(水) 10:30から、14:00から  
対 幼児と保護者、小学生以上



### 神居 カムカム工作「絵馬づくり」

日 1/5(木)~8(日) 11:00から、14:00から  
対 幼児と保護者、小学生以上

### 神楽 絵馬づくり

日 12/26(月)・28(水) 14:00~15:00  
対 小学生以上

# 子育て・教育情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや  
妊娠・出産に関する情報です

## 今月の子育て健康相談 予約制

内 身体測定、健康・栄養・歯科相談等(当日の朝、検温してきてください) 対 0歳~未就学児 他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載  
申 おやか応援課 26・2395



## カムイの杜公園 神居町富沢 ☎ 63・4045

### 体験学習教室「凧作り教室」

日 1/8(日) 9:30~11:30 対 小学生と保護者  
定 10組 料 1組500円 申 12/21(水)から電話か来園

### おもしろ工作・実験タイム

日 1月の土・日曜日、祝日(1/1(日)・2(月)・8(日)午前を除く)の9:30~11:00、12:30~14:00  
(変更の場合あり。詳細は同園に掲載)  
対 幼児と保護者、小学生



## もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 ☎ 56・0760

### クリスマスフォト「クリスマス衣装で記念撮影」

日 12/20(水)~25(日)  
(25日は17:30まで)  
対 小学生以下  
他 カメラ持参

イベントの詳細は  
☎に掲載



## あそびーば ASOBI~BA 宮下通14 ☎ 25・3211

### ロープクライミング親子体験会

内 高さ4.5mのクライミングウォールに挑戦 日 1/8(日) 13:30~16:00 定 8組 申 12/17(土)~1/5(木)(12/30(金)~1/4(水)を除く)

その他のイベントは  
☎に掲載



## 地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

### ぴよんぴよん 旭神町 ☎ 66・2332

子育て講座「親子でHIP HOPを楽しもう！」  
日 1/13(金) 10:00~11:30 対 1~5歳児と保護者  
定 16組 申 12/27(火) 9:00から

### ねむのき 宮下通14 ☎ 090・8271・8899

リフレッシュ講座「アロマトリートメント講座」  
日 1/20(金) 10:30~11:30 対 乳幼児と保護者  
定 10組 料 1組300~800円  
申 1/5(木)からの10:00~15:30にねむのきにて。電話受付不可

### ぱれっと 神楽3の6 ☎ 63・6201

子育て講座「ハーバリウムづくり」  
日 1/23(月) 10:30~11:30 対 乳幼児の保護者  
定 8人 料 500円 他 託児あり 申 1/5(木)から

### ちゅうりっぷ 北門町8 ☎ 52・0765

子育て講座「親子で一緒に音楽遊び」  
日 1/26(木) 10:00~11:00 対 乳幼児と保護者  
定 20組 申 1/5(木)から

### こまどりつ~ながれ 末広2の13 ☎ 070・5049・4523

あそびの広場「親子でリズム運動あそび」  
日 1/10(水) 10:30~11:30  
対 3歳児未満と保護者 定 10組  
申 12/20(火)からの火~木曜日の13:00~15:30

### おひさま 春光2の8 ☎ 51・0637

パパ講座「雪中運動会」  
日 1/21(土) 10:00~11:00  
対 1歳児以上と男性保護者 定 5組 申 随時

### ほっとほたる 永山町5 ☎ 46・4749

みんなで雪あそび  
日 1/25(水) 10:00~11:30 対 乳幼児と保護者  
定 12組 申 1/12(木)からの14:00~16:00

### こもれび もりもりパーク内 ☎ 56・0763

赤ちゃん講座「ベビーマッサージ」  
日 1/24(水)・25(木) 11:00~11:30  
対 0~1歳児と保護者  
定 各10組  
申 随時



### によきにょぎ 豊岡3の3 ☎ 38・6816

子育て講座「親子交通安全教室」  
日 1/26(木) 10:00~11:30 対 1歳児以上と保護者  
定 12組 申 1/12(木) 9:00から

### いずみ 神居9の4 ☎ 62・8986

マタニティ散歩  
内 助産師ゆうこ先生と散歩またはヨガ  
日 1/31(水) 10:00~11:30 対 妊婦  
申 12/19(月) 10:00から

夜間・休日の当番医は 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル ☎0120・20・8699 携帯電話からは ☎011・221・8699

**夜間急病センター**の場所・診療時間  
市立旭川病院2階(金星町1番25・0297)  
午後10時～午前7時30分



## 健康

### 特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

- ☎①1/12(木)・13(金)=J A あさひかわ神居資料センター(神居1の10)  
②1/18(水)・19(木)=J A あさひかわ永山基幹金融支所(永山2の19)  
③1/20(金)=J A あさひかわ旭正基幹金融支所(東旭川町旭正)  
④1/24(火)=イオンモール旭川駅前(宮下通7)  
①～③ 7:00～9:00 ④ 9:00～11:00  
☑協会けんぽ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可  
☑各実施日の1週間前までに①～③旭川厚生病院健康推進課 ☎33・7171、④旭川がん検診センター ☎53・7111  
☑国民健康保険課 ☎25・9841、後期高齢者医療健診は ☎25・8536

### がん患者サロンひまわり

- ☑椅子に座って行うヨガ教室  
☎1/11(水)13:30～14:00 ☑がん患者とその家族  
☎8人 ☑「Zoom」による開催  
☑電話か電子メール(住所・氏名・電話番号・電子メールアドレスを記入)で、市立旭川病院がん相談支援センター ☎24・3181、☑gansodan@ach.hokkadido.jp

### 心の健康に関する催し

☑②～④事前に保健師の個別相談あり

### ①断酒会員による酒害相談(予約不要)

- ☎1/12(木)13:00～14:30 ☑第二庁舎2階  
☑アルコール依存や飲酒に関してお困りの方とその家族  
☑健康推進課 ☎25・6364

### ②つむぎ会「ひきこもり親の会」(予約制)

- ☎1/16(月)14:00～15:30 ☑第二庁舎3階  
☑おおむね20～40歳代の引きこもり当事者の家族  
☑健康推進課 ☎25・6364

### ③旭川自死遺族わかちあいの会(予約制)

- ☎1/18(水)13:30～15:00 ☑第二庁舎3階  
☑自死遺族の方 ☑健康推進課 ☎25・6364

### ④精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)

- ☎1/25(水) ☑第二庁舎2階  
☑精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族  
☑健康推進課 ☎25・6364

# 福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや健康に関する情報です

- 介護119番(高齢者総合相談)……………☎25・9119
- 障害がある方の総合相談……………☎73・5936 ☎73・5937  
開設日時は窓口によって異なります

## 福祉・保険

### 12/12～26は介護保険料「普通徴収」の方の第6期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。

☑介護保険課 ☎25・5356

### 新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度

次のいずれかの要件を満たす方は、申請すると保険料が減免になります。

☑☑保険料を全額免除=新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方

☑☑保険料の一部を減額=新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が次の全てに該当する方

- 令和4年の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが、令和3年に比べて3割以上減少する見込み
- 令和3年の所得の合計額が1,000万円以下(介護保険の場合は除く)
- 収入減少が見込まれない種類の所得の合計額について、令和3年の所得の合計額が400万円以下

☑収入等を証明する書類が必要。詳細は市☑に掲載  
☑国民健康保険課 ☎25・6247、後期高齢者医療制度は ☎25・8536、介護保険課 ☎25・5356

### 「[Net 119]」の登録を受け

「[Net 119]」は、聴覚や音声・言語機能等に障害がある方が、スマートフォンやタブレットなどを使ってインターネットから119番通報ができるシステムです。このシステムでは、事前登録した情報やGPSから取得した位置情報によって通報場所を特定し、チャット機能を使ったやり取りで、救急車や消防車を出動させることができます。☑登録方法等は、市☑で確認するか、問い合わせを。

☑☑旭川市・上川町・鷹栖町に住居または通勤・通学していて、聴覚や音声・言語機能等に障害がある方(身体障害者手帳の有無は問いません)

☑☑消防本部指令課 ☎33・9961、☑33・9905、または障害福祉課 ☎25・6476、☑24・7007

### 緊急通報システム「ホットライン119」を利用しませんか?

1人暮らしの高齢者等を対象に、火災や急病の緊急時に消防へ自動通報する装置の設置を推進しています。

☑☑1人暮らしの高齢者や重度の身体障害者ほか  
☑貸与には条件あり。詳細は問い合わせを。

☑☑市民安心課 ☎21・4119

### 入学仕度金と奨学金貸付の受け付けを開始

高校や大学等への進学を希望する方などで、経済的理由により、入学仕度金・奨学金の貸付けを希望する方に、無利子で貸し付けます。申込みは1/31(火)までですので、ご注意ください。

- ☑申請書類等は子育て助成課で配布
- ☑☑子育て助成課(第二庁舎5階) ☎25・9107



## 公民館 講座カレンダー



※各公民館の電話番号は20ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
愛宕	12/20(火)	子育てサロン	☑クリスマス会、遊び、絵本の読み聞かせほか ☎10:00～12:00 ☑乳幼児と保護者、妊婦
永山	12/26(月)	冬休み子どもスポーツ開放	☑卓球・バドミントン・ミニバレー ☎13:00～16:00 ☑小～中学生 ☑上靴・飲み物・バドミントンラケット持参
	1/19(木)	子育てサロン	☑節分・豆まき ☎10:00～12:00 ☑乳幼児と保護者、妊婦 ☎12/20(火)から同館
東鷹栖	12/27(火)	冬休み子どもスポーツ開放	☑軽スポーツ等を楽しめるよう大ホールを開放 ☎13:00～16:00 ☑小～中学生 ☑上靴・飲み物・スポーツ道具持参
神楽	1/6(金)	書き初め教室	☎9:00～11:00 ☑小学生(保護者同伴可) ☎11人 ☑小筆・新聞紙・手拭き持参 ☎12/21(水)から同館
	1/10(火)	昔遊びでGO	☑伝承遊びを学び、チャンピオンを目指す ☎9:00～11:00 ☑小学生 ☎20人 ☎12/20(火)から同館
	1/12(木)	冬休みキッズ公民館	☑スクラップブックでオリジナルカレンダー作り ☎13:30～15:30 ☑小学生(小学2年生以下は保護者同伴) ☎10人 ☑500円 ☎12/20(火)から同館
末広	1/6(金)	親子陶芸教室	☎13:00～15:00 ☑小学生と保護者 ☎6組 ☑小学生500円、保護者1,000円 ☎12/20(火)から同館
	1/13(金)	おでかけサロン	☑参加者同士の交流、ボールテント等の様々な玩具で遊ぶ ☎9:30～11:30 ☑乳幼児と保護者
神居	1/10(火)	子育てサロン	☑育児相談、友達づくり、情報交換の場 ☎10:00～12:00 ☑乳幼児と保護者、妊婦
	1/11(水)	キッズ・チャレンジ教室	☑マジックにチャレンジ ☎10:00～12:00 ☑小学生 ☎20人 ☑300円 ☎12/20(火)から同館
	1/13(金)	親子でパンづくりにチャレンジ!	☑菓子パン作り ☎10:00～12:30 ☑5歳児以上と保護者 ☎6組 ☑1組600円 ☑ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん ☎12/20(火)から同館
新旭川	1/11(水)	おなかげんきにスウィーツづくり	☑おなかの働きを学び、簡単スイーツを作る ☎10:00～12:00 ☑未就学児と保護者 ☎8組 ☑1人200円 ☑ヤクルト北北海道 ☑エプロン・三角巾持参 ☎1/6(金)までに同館
	1/12(木)	冬休み子ども公民館「工作教室」	☑風の方で走る車の制作 ☎10:00～11:30 ☑小学1～3年生と保護者 ☎6組12人 ☎12/20(火)～26(月)に同館
春光台	1/13(金)	あつまれ～出張ひろばin春光台	☑節分遊び ☎10:00～11:30 ☑乳幼児と保護者 ☎10組 ☎12/26(月)から同館
中央	1/18(水)	朝日子育てサロン プルメリア	☑豆まき会 ☎10:00～12:00 ☑乳幼児と保護者
北星	1/28(土)	はらペコクッキング	☑教育大生が教える料理作り ☎10:00～12:30、14:00～16:30 ☑小学3～6年生 ☎各8人 ☑300円 ☑エプロン・三角巾・ハンドタオル・飲み物持参 ☎1/23(月)までに北海道教育大学旭川校 川邊 ☎59・1269

## 催し

### スケート初心者教室

- ☎1/15(日)10:00～12:00  
☑6歳児～小学生  
☎50人 ☑300円 ☑スケート靴の貸出しあり  
☑☑所 ☎12/20(火)～1/10(火)に花咲スポーツ公園スケート場(花咲町3番54・1142)

### 親子体操教室

- ☎1/23(月)10:00～11:00 ☑2～3歳児と保護者  
☎10組 ☑1組100円 ☑児童指導員 大浦厚子さん、島みのりさん  
☑☑所 ☎12/19(月)～1/20(金)に東豊公園体育館(豊岡12の11番36・7300)

### こども科学博士

内 ①ぐるぐる回転皿作り = 1/7(土)10:00~11:30、14:00~15:30  
 ②恐竜消しゴムと恐竜ガオガオコップ作り = 1/9(月)10:00~11:00、14:00~15:00  
 対 ①小学1~3年生と保護者 ②年中園児~小学3年生と保護者 定 各10組 (抽選)  
 料 ①1組300円 ②1組200円 申 12/17(土)~23(金)

### 糸のこ体験工作

内 キーホルダーなど15分程度でできる糸のこを使った木工  
 日 1/13(金)~15(日)13:00~16:30  
 他 小学3年生以下は保護者同伴

### たいけんラボ 「やってみようカッティングプロッタ」

内 モビール作り  
 日 1/14(土)・21(土)・28(土)13:30~14:30、15:30~16:30  
 対 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)  
 定 各3人 (抽選) 料 150円 申 12/25(日)まで

### サイエンスセミナー 「人類進化の謎を解くのはDNAか化石か? ~ペーボ博士のノーベル賞受賞にちなんで」

日 1/22(日)13:30~15:00  
 定 100人 (抽選) 講 科学館顧問 馬場悠男さん  
 申 12/24(土)~1/14(土)

### はじめてのスマートフォン講座

内 文字入力等の基礎スキルを学ぶ  
 日 1/28(土)10:00~11:30  
 対 大人のスマートフォン初心者  
 定 8人 (抽選) 料 100円  
 申 1/1(日)~20(金) (往復はがき可)



### 趣味の電子工作「鉱石ラジオ」

内 コイルを自作してゲルマラジオを作る  
 日 1/29(日)10:00~15:00  
 対 高校生以上 定 5人 (抽選) 料 1,000円  
 申 1/19(木)まで

### 今年の天文現象2023

内 来年中に起きる天文現象について 日 1/29(日)13:30~15:30 定 170人 申 1/6(金)から

### 永山 ふゆのおはなし会

内 「旭川おはなしの会」による素語りほか  
 日 1/15(日)10:30~11:30 定 10人程度

### 末広 クリスマス会

内 絵本サークル「赤いてぶくろ」による絵本の読み聞かせ  
 日 12/18(日)10:30~11:15 定 20人  
 申 電話か来館

### 「人形劇団クレヨン」による人形劇

日 1/7(土)10:30~11:20 定 20人  
 申 12/17(土)から電話か来館

### 冬のこども映画会「DVD鑑賞」

日 1/12(木)10:30~11:20 定 15人  
 申 12/23(金)から電話か来館

## 科学館 (サイパル) 宮前1の3番31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館  
 または来館で受け



### プラネタリウム特別番組「クリスマスの星空」

日 12/23(金)16:10から  
 料 プラネタリウム観覧料 申 随時



### 1月のプラネタリウム

内 ①幼児番組「ふゆのきょうだいぼし」 = 11:10から、14:10から  
 ②一般番組「シリウス」 = 13:10から、16:10から  
 ③ドームシアター「オーロラの調べ」 = 15:10から  
 定 各170人 料 プラネタリウム観覧料 申 団体のみ要申込

### 親子ではじめるプログラミング講座

内 「Scratch」で、簡単なプログラムを作成 日 1/7(土)~9(月)午前の組 = 10:00~12:00、午後の組 = 14:00~16:00 対 小学3~4年生と保護者 定 各6組 (抽選)  
 料 1組1,000円 申 12/23(金)まで

### 初歩の電子工作「電池のいないラジオ」

内 ゲルマラジオを作る  
 日 1/8(日)10:00~12:00、13:30~15:30  
 対 小学3~4年生 (小学3年生は保護者同伴)  
 定 各6人 (抽選) 料 1,000円 申 12/22(木)まで

### 中央 冬休み特別企画「Let's 絵本&ゲーム親子で Enjoy・English!」

内 ゲームや絵本を通じて英語やアメリカの文化を楽しみながら学ぶ 日 1/10(火)13:30~15:30  
 対 小~中学生 (小学3年生以下は保護者同伴)  
 定 30人  
 講 旭川市国際交流員 ガブリエル・ゴンサレスさん  
 申 12/16(金)から電話か来館

### 東光 冬休み工作会

内 牛乳パックで作る「ビー玉おとしゲーム」  
 日 12/28(水)10:30~11:30 対 幼児~小学生と保護者 定 10組 申 12/15(木)から電話か来館

### 冬休みおたのしみ会

内 絵本サークル「ののほな」による絵本の読み聞かせほか 日 1/7(土)10:30~11:30  
 対 幼児~小学生と保護者 定 6組  
 申 12/15(木)から電話か来館

### 冬休み映画会

内 アニメの上映「若おかみは小学生!」ほか  
 日 1/13(金)10:30~11:30 対 幼児~小学生と保護者 定 20人 申 12/15(木)から電話か来館

### 神楽 ふゆのおたのしみ会

内 絵本サークル「まほうのて」による絵本の読み聞かせ、工作「ゆきだるまのでんでんだいこ」  
 日 1/6(金)10:30~11:30 対 幼児~小学生と保護者 定 6組 申 12/15(木)から電話か来館

### 永山 冬休みおたのしみ会

内 絵本の読み聞かせ、工作「まつぼっくりでかわいいミニツリーをつくろう」 日 12/25(日)11:00~11:45 対 幼児~小学生と保護者 定 5組  
 申 12/15(木)から電話か来館

### 冬休み工作会「お正月かざりをつくろう」

日 12/28(水)13:30~14:30 対 幼児~小学生と保護者 定 6組 申 12/15(木)から電話か来館

### 冬休みこども映画会

内 アニメの上映「げんきげんきノンタン~ふわふわタータン」ほか  
 日 1/6(金)10:30~11:30 定 10人

# 学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

### 野外彫刻ファイル

#### 山内壮夫「三人」

半抽象化された3人が組み合わせられた作品。3人の顔が向く方向はそれぞれ異なり、鑑賞者に様々な考察の余地を与える  
 昭和29年制作・ブロンズ製・高さ186cm・道北アークス大雪アリーナ前に設置



## 図書館

◆中央=常磐公園 22・4174 ◆永山=永山3の19番47・8080 ◆神楽=神楽3の6番61・6711 ◆東光=東光6の4番39・3939 ◆末広=末広3の2番54・7111  
 ●冬休み期間中は12/26(月)、1/9(月)・10(火)も開館。9:30~18:00 (中央のみ)  
 ●特別整理休館日 末広=1/17(火)~20(金)、東光=1/24(火)~27(金)、永山=1/31(火)~2/3(金)

### 中央 アフタヌーンシネマ「セント・マーティンの道」

内 成功していくヒロインに惹かれた男の悲哀を描くコメディドラマ  
 日 12/25(日)15:00~17:00  
 定 30人  
 申 12/15(木)から電話か来館



### 冬のおたのしみ会

内 大型絵本、ブラックパネルシアター、工作「紙袋でシマエナガを作ろう」  
 日 1/6(金)13:30~14:30 対 親子 定 7組  
 申 12/15(木)から電話か来館

### 冬休みこども映画会

内 「ムーミン パペット・アニメーション冬の巻~ムーミン谷の冬」 「おじゃる丸 マロもだいすき月光町」  
 日 1/7(土)10:30~11:30  
 定 30人 申 12/15(木)から電話か来館

## 選べるアイヌ文様しおり作り

日 1 / 15(日)  
13:30~  
15:00  
定 20人



## その他

### 旭川市教育委員会所蔵絵画作品展

内 市教育委員会が所蔵している絵画作品の一部を展示  
日 12/16(金)~1/30(月)10:00~17:00 (12/30(金)~  
1/4(水)を除く)  
所 市民ギャラリー (宮下通11)  
詳 文化振興課 電話 25・7558

### かでの講座 (録画視聴) 「古文書に見る北を目指した3人の男~武四郎、龍馬、榎本」

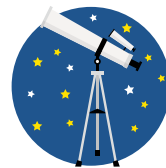
日 12/21(水)13:30~15:30  
所 シニア大学 (1の8 フィール旭川7階)  
講 ノンフィクション作家 合田一道さん  
申 北海道生涯学習協会 電話 011・281・6661

## 科学館 (サイパル)

宮前1の3番31・3186

### 天体を見る会

内 火星・天王星・月の観測  
日 1/28(土)19:00~20:30  
定 50人 (抽選)  
他 雪・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴  
申 12/28(水)~1/18(水)



## 博物館

神楽3の7番69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け。小学3年生以下は保護者同伴

### 指で組紐ストラップ作り

日 1/7(土)13:30~15:00 定 10人

### まが玉を作って色をつけてみよう

日 1/8(日)13:30~15:00 定 20人 料 100円  
申 12/23(金)から

### アイヌ文様万華鏡作り

日 1/14(土)13:30~15:00 対 中学生以下  
定 5人 料 100円 申 12/23(金)から



- 中央公民館… 電話 31・5218
- 江丹別公民館 電話 73・2230
- 愛宕公民館… 電話 32・3422
- 永山公民館… 電話 48・1659
- 東鷹栖公民館 電話 57・2622
- 東光公民館… 電話 35・1708
- 東旭川公民館 電話 36・1017
- 神居公民館… 電話 61・2575
- 西神楽公民館 電話 75・3112
- 神楽公民館… 電話 61・6194
- 北星公民館… 電話 52・5545
- 春光台公民館 電話 53・5620
- 末広公民館… 電話 53・4311
- 新旭川公民館 電話 23・9299
- シニア大学… 電話 25・0022

会場	日	講座名	内容・時間など
東光	12/20(火)、 1/17(火)	東光南地区 ふれあいサロン	☑ 外出が苦手な方の交流の場 日 13:00~15:00 ☑ 東光地域に居住の方
東鷹栖	1/14(土)	ポッチャ体験会	☑ 障害の有無に関係なく、子供から大人まで誰もが楽しめるポッチャ体験会 日 13:30~16:00 ☑ 上靴持参
中央	1/15(日)	肩こり・腰痛予防 ストレッチ	☑ 肩こり、腰痛に有効なストレッチの実践 日 13:30~15:30 定 12人 料 300円 申 12/16(金)から同館
愛宕	1/18(水)	百寿大学「公開講座」	☑ 身近な選挙 日 10:00~12:00 定 10人 申 12/20(火)から同館
	1/25(水)~ 27(金)	エクセルってな~に? (全3回)	☑ 公民館のパソコン (持参も可) でエクセルの基礎を学ぶ 日 10:00~12:00 ☑ 大人 定 10人 申 12/20(火)から同館
シニア	1/21(土)	家庭でできる有機農法	日 13:00~15:00 定 30人 関 旭川市環境アドバイザー 浅野晃彦さん 申 12/20(火)からの10:00~16:00に同大学 (土・日曜日、祝日除く)