

こども跳び箱教室

基本から開脚跳びまで
 10/1(土)・8(土)・15(土)のいずれか1日9:30~10:30
 対4歳児~未就学児
 定各15人 料200円
 所申9/20(火)から忠和公園体育館(神居町忠和)69・2345)

離乳食教室(前期)

講話、調理の実演、試食
 10/5(水)13:30~14:30
 所調理実習室(第二庁舎6階)
 対4~7か月児の保護者 定18人
 料100円 申保健指導課23・7816



親子料理教室

おぼろ豆腐とマーボーだれ作り、試食
 10/22(土)9:30~14:00
 所永山ふれあいセンター(永山町14)
 定6組(1組=保護者1人と小学生2人まで)
 料1組1,000円 講豆腐マイスター 星野美香さん
 申9/20(火)9:00から電話で同センター47・8430

健康

就学時健康診断

10月上旬~11月下旬
 令和5年度に小学校への入学を予定している、平成28年4/2~同29年4/1に生まれた子
 対象者がいる家庭には9月中旬に通知書を送付。9月末までに届かない場合は連絡を
 学校保健課25・7806



催し

オンライン子育て相談会&ミニ講座

産後の生活~パートナーにも知っておいてもらいたいこと
 10/18(火)10:00~11:00
 定20人 講助産院あゆる助産師 北田恵美さん
 他「Zoom」による開催
 申10/17(月)正午までに市で受付
 申おやか応援課26・2395



子育て・教育情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや妊娠・出産に関する情報です

今月の子育て健康相談 予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談等(当日の朝、検温してきてください) 0歳~未就学児 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載
 おやか応援課26・2395



子供からの相談電話

子どもホットライン(無料)
 0120・528506
 平日午前8時45分~午後5時15分
 (月・木曜日は午後8時まで)



●子供に関する相談
 …… 26・5503

●発達・発育に関する相談
 就学児… 26・5501
 未就学児 26・2395

●ひとり親家庭等の相談
 …… 25・9107

開設日時は窓口によって異なります

旭川市子育て世代包括支援センター

10/1(土) 10:00 waka・ba がオープン

waka・baでは、母子健康手帳の交付や乳幼児健康診査・健康相談など、妊娠期から乳幼児期までの相談支援を、一体的できめ細かに行います。オープン当日は、健康診査等で利用できる「プレイルーム」を開放します。お気軽にお立ち寄りください。一般開放日は市で確認を。



旭川未来会議2030での提言を踏まえて決定しました!

わくわく(wakuwaku)・安心(anshin)・子育て(kosodate)・旭川(asahikawa)それぞれの頭文字と、「ba」には保護者や子供にとっての居「場」所にしたいとの願いを込めました。そして子供や成長をイメージできる「若葉」を掛け合わせ、子供は若葉のようにすくすく育てほしい、親は子育てを楽しんでほしいという思いを込めています

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん 旭神町 66・2332

子育て講座「スクラップブックで写真を飾ろう!」
 10/7(金)10:00~11:30 対0~5歳児と保護者
 定12組 申9/21(水)9:00から

ねむのき 宮下通 14 690・8271・8899

お楽しみ講座「外国の先生とハロウィンを楽しもう」
 10/28(金)10:30~11:30 対幼児と保護者
 定10組 申10/13(木)からの10:00~15:30にねむのきにて。電話受付不可

ぱれっと 神楽3の6 663・6201

子育て講座「手に優しいハーブを使った軟膏づくり」
 10/17(月)10:30~11:30 対0~3歳児の保護者
 定8人 料800円 他託児あり
 申10/3(月)から

ちゅうりっぷ 北門町 8 52・0765

育児講座「除菌アロマスプレー」
 10/18(火)10:00~11:30 対乳幼児の保護者
 定10人 料800円 他託児あり

こまどりつ~ながれ 末広2の13 070・5049・4523

子育て講座「離乳食・幼児食のお話」
 末広こまどりこども園・高津先生による食事の量や味付け、調理方法等の話
 10/13(木)10:00~11:30
 対乳幼児の保護者 定10人 他託児あり
 申9/22(木)からの火~木曜日の13:00~15:30

おひさま 春光2の8 51・0637

赤ちゃん教室(2回連続講座)
 対 絵本と触れ合い遊び=10/6(木)
 ●健康と食事=10/13(木) いずれも13:30~14:30
 対7~10か月児と保護者 定8組
 申9/21(水)から

ほっとほたる 永山町 5 46・4749

いきいき子育て講座「ほっとでハロウィン」
 10/26(水)10:00~11:30 対乳幼児と保護者
 定12組 他飲み物持参
 申10/13(木)からの14:00~16:00

こもれび もりもりパーク内 56・0763

赤ちゃん講座「ベビーマッサージ(せなか)」
 10/18(火)・19(水)11:00~11:30
 対0~1歳児と保護者 定各10組
 申随時

によぎによぎ 豊岡3の3 38・6816

子育て講座「子育て支援ナビゲーターのお話」
 10/13(木)10:00~11:30 対乳幼児の保護者
 定12人 他託児あり 申9/29(水)9:00から

いずみ 神居9の4 62・8986

マタニティ散歩
 「助産師ゆうこ先生とお散歩をしよう!」
 10/25(火)10:00~11:30 対妊婦と兄弟 定5組
 申9/21(水)10:00から来所

ASOBI~BA 宮下通 14 25・3211

HAPPY HALLOWEEN 2022

対ハロウィンフォトブース、館内装飾
 10/1(土)~31(月)

その他のイベントは 市に掲載



児童センター

◆東光=東光5の2 32・1473 ◆北門=北門町 8 52・0765 ◆春光=春光1の7 53・7992 ◆永山=永山3の19 47・8008 ◆神居=神居5の12 69・2225 ◆神楽=神楽3の6 63・6201

東光 チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

10/1(土)10:00~11:30
 対小学生以上(縄跳びは幼児も可)



神楽 センター祭り

10/1(土)午後 対幼児と保護者、小学生以上

もりもりパーク 1の8 フィール旭川 6階 56・0760

イベントに参加してシールを集めよう。10枚でプレゼントがもらえるよ



定期イベント
 お楽しみ会(月曜日11:00から)
 リトミック(水曜日11:00から)
 わんぱくキッズ(木曜日16:00から)
 ※開催しない日もあり。

イベントの詳細は市に掲載



カムイの杜公園 神居町富沢 63・4045

体験学習教室「サイコロカレンダーを作ろう!」

10/23(日)9:30~11:30
 所忠和公園体育館(神居町忠和) 対小学生と保護者
 定8組 料1組500円 申9/21(水)から電話か来園

おもしろ工作・実験タイム

10月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~14:00(変更の場合あり。詳細は同園に掲載) 対幼児と保護者、小学生



その他

姉妹友好都市絵画コンクール作品募集

内 友情をテーマにした作品 対 中学生
 用紙 A3判または8つ切り(画材は自由)
 申 都市交流課(〒070-0031 1の8 フィール旭川7階)、各庁舎案内、市庁などにある応募用紙に記入し、作品に添えて、来年1/13(金)までに郵送(必着)か持参で同課 詳 都市交流課 電話 25・7491



鹿児島県南さつま市との青少年交流参加者を募集

内 姉妹都市である南さつま市の青少年と相互にホームステイし、市内見学や自然体験などを通して交流を深める
 日 ● 受入 = 12/25(日)~28(水) (3泊4日)
 ● 訪問 = 来年度の夏休み期間中 (3泊4日)
 対 小学5年生~中学2年生 定 10人(抽選)
 料 受入 = 市内見学時の食事代等、訪問 = 旅費30,000円
 参加条件 南さつま市の青少年を、ホームステイで受け入れることなど
 申 都市交流課(〒070-0031 1の8 フィール旭川7階)、各庁舎案内、市庁などにある申込書兼承諾書に記入し、10/14(金)までに郵送(必着)か持参で同課
 詳 都市交流課 電話 25・7491



公民館 講座カレンダー

子供版

会場	日	講座名	内容・時間など
東鷹栖	10/6(木)	子育てサロンぽかぽか	内 秋祭り、参加者同士の交流 対 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者、妊婦
東旭川	10/8(土)	おはなし会	内 絵本の読み聞かせ 対 11:00~11:30 対 幼児~小学生と保護者
春光台	10/17(月)	子育てひろば・れっつクック	内 クリームパン・キンロール作り 対 10:00~11:30 対 乳幼児と保護者 定 10組 料 1組500円 申 10/3(月)から同館
	10/21(金)	あつまれ~出張ひろば in 春光台	内 ハロウィン遊び 対 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 10/3(月)から同館
	10/24(月)	子育てサロンぴかぴか	内 子供同士の遊び、保護者の仲間づくり 対 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者
新旭川	10/21(金)	ベビーマッサージ	内 親子で楽しむスキンシップ 対 10:00~12:00 対 2歳児以下と保護者 定 12組 講 クレル主宰 佐藤留美さん 他 バスタオル・飲み物持参。動きやすい服装で 申 10/18(火)までに同館
	10/22(土)	乳幼児食なんでも相談会	対 10:00~12:00 対 0~3歳児と保護者 定 8組 料 300円 講 栄養士 園田奈緒さん 申 筆記用具持参 申 10/19(火)までに同館
江丹別	10/22(土)	ハロウィン・パン・キンカービング	内 カボチャでランタン作り 対 10:00~12:00 対 幼児~中学生と保護者 定 10人 料 1人300円 申 10/7(金)までに同館
神居	10/30(日)	親子で季節のスイーツづくり	内 季節の食材を使ったスイーツ作り 対 10:00~12:30 対 5歳児以上と保護者 定 6組 料 600円 講 料理とパン教室主宰 佐藤和恵さん 申 9/22(木)から同館

※各公民館の電話番号は19ページに掲載

催し

JR宗谷線で行く!子ども体験学習ツアー

内 列車に乗って、剣淵町の「絵本の館」へ出掛け、絵本作りを体験 日 10/22(土) 11:00~17:50
 集合場所 旭川駅東改札口前
 対 小学生と保護者 定 10組(応募多数の場合は抽選)
 他 食費は自己負担
 申 9/20(火)~30(金)に市庁で受け付け
 詳 都市計画課 電話 25・9851



親子ふれあい運動教室

日 ① 10/24(月)・27(木) ② 11/28(月)、12/1(木)
 いずれも 10:00~11:30
 対 2~3歳児と保護者 定 各回10組 料 1組100円
 講 健康運動指導士 荻野ひとみさん・尾崎 萌さん、音楽療法士 寺田真澄さん
 所 申 9/20(火)~① 10/21(金)、② 11/25(金)に東豊公園体育館(豊岡12の11 電話 36・7300)

