

母子家庭等就業・自立支援センターの催し

無料法律相談
 養育費や各種債務の返済等を弁護士に相談
 8/25(木)13:30~15:30 (1人30分) 所ときわ市民ホール(5の4) 対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定4人 他託児あり(要申込)
 申同センター番21・7181
弁護士解説による養育費のはなし・無料法律相談会
 弁護士による養育費についてのセミナー。終了後に無料相談会を開催
 9/15(木) ①養育費の話=14:00~15:00
 ②無料法律相談会=15:30~17:00 (1人30分)
 対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む)
 定①30人 ②2人
 講雪の街法律事務所弁護士 小林梨奈さん
 他「Zoom」による開催
 申①9/12(月)、②9/1(木)までに同センター番21・7181

離乳食教室(後期)

講話、調理の実演、試食 9/12(月)13:30~14:30 所調理実習室(第二庁舎6階)
 対8か月~1歳児の保護者 定18人
 料100円 申保健指導課番23・7816



オンライン子育て相談会&ミニ講座

内日①妊娠中の過ごし方・出産の準備について=8/25(木)
 ②家庭で伝える性のはなし~幼児期からの性教育=9/6(火) いずれも10:00~11:00
 定各20人 講①助産院まぐのりあ助産師 笹川朝子さん
 ②母乳育児相談室きらり助産師 山崎幸子さん
 他「Zoom」による開催 申①8/24(水)、
 ②9/5(月)正午までに市で受け付け
 詳おやか応援課番26・2395



こども鉄棒教室

基本から逆上がりまで
 9/3・10・17の土曜日のいずれか1日 9:30~10:30
 対4歳~未就学児 定各15人 料200円
 所申8/20(土)から忠和公園体育館(神居町忠和)番69・2345



親子サッカー教室

9/11(日)10:00~11:30 所東光スポーツ公園(東光23の8) 対4歳児~小学3年生と保護者 定25組
 料1人100円 講旭川地区サッカー協会 遠藤祥悦さん
 申8/16(火)から東光スポーツ公園武道館番31・3510

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん 旭神町番66・2332

赤ちゃん講座「ベビーマッサージ☆、ハイハイレース」
 9/15(木)13:30~15:00 対0歳児と保護者 定12組 料300円 申8/31(水)9:00から

ねむのき 宮下通14番090・8271・8899

子育て講座「ナビゲーター講座(個別相談)」
 9/28(水)10:00~11:30 対乳幼児と保護者 定10組 申9/2(金)からの10:00~15:30にねむのきにて。電話受付不可

ぱれっと 神楽3の6番63・6201

子育て講座
 「保育園・こども園・幼稚園に関する講話と相談」
 9/26(月)10:30~11:30 対乳幼児と保護者 定10組 申9/1(木)から

ちゅうりっぷ 北門町8番52・0765

育児講座「幼稚園・保育園・こども認定園などの情報を専門の方に聞く」
 9/15(木)10:00~11:30 対乳幼児と保護者 定10組 申8/25(木)から

こまどりつ~ながれ 末広2の13番070・5049・4523

リフレッシュ講座
 「美容師さんによるヘアアレンジ講座」
 9/20(火)10:00~11:30 対乳幼児と保護者 定6組 申8/30(火)からの火~木曜日の13:00~15:30

おひさま 春光2の8番51・0637

パパ講座「園庭あそび」
 9/17(土)10:00~11:00 対1歳児以上と男性保護者 定5組
 申随時



ほっとほたる 永山町5番46・4749

いきいき子育て講座
 園長講話「どうする?子どもの叱り方」
 9/28(水)10:00~11:30 対乳幼児と保護者 定12組 申9/15(木)からの14:00~16:00

こもれび もりもりパーク内番56・0763

赤ちゃん講座「ベビーマッサージ(おなか)」
 9/20(火)・21(水)11:00~11:30
 対0~1歳児と保護者 定各10組 申8/10(水)から

によぎによぎ 豊岡3の3番38・6816

子育て講座「子どもの歯について」
 9/14(水)10:00~11:30 対乳幼児の保護者 定12人 他託児あり
 申8/29(月)9:00から



いずみ 神居9の4番62・8986

マタニティ散歩「マタニティの方と助産師ゆうこ先生&スタッフでお散歩」
 9/27(火)10:00~11:30 対妊婦 定5組
 申8/19(金)10:00から来所

子供からの相談電話 子どもホットライン(無料)

0120・528506
 平日午前8時45分~午後5時15分
 (月・木曜日は午後8時まで)

こどもとお出掛け 支援サイト



●子供に関する相談
 ……番26・5503

●発達・発育に関する相談
 就学児…番26・5501
 未就学児番26・2395

●ひとり親家庭等の相談
 ……番25・9107

開設日時は窓口によって異なります

子育て・教育情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせや
 妊娠・出産に関する情報です

今月の子育て健康相談 予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談等(当日の朝、検温してきてください) 対0歳~未就学児 他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載
 申おやか応援課番26・2395



子育て世帯に対する給付金を支給します

①ひとり親世帯=新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した低所得のひとり親世帯等(令和4年4月分の児童扶養手当受給者には支給済み)
 ②その他の世帯=令和4年度非課税世帯、同感染症の影響により非課税相当の収入(所得)となった世帯
 ③=①②対象外の世帯
給付額 ①②児童1人につき6万円=子育て世帯生活支援特別給付金(国5万円)+北海道子育て世帯臨時特別給付金(道1万円)
 ③児童1人につき2万円=子育て世帯総合緊急給付金(市独自)

他いずれも申請期限は来年2/28(火)。申請方法・支給要件等の詳細は、子育て助成課(第二庁舎5階)、または市で確認を
 申子育て助成課番25・6446



対象①世帯 対象②世帯 対象③世帯

JR利用促進イベント 旭川市内駅をめぐる

なぞときのたび(その2)

あさっぴーからのちょうせんじょう

市内の鉄道駅を知ってもらうため、謎解きイベントを開催します。観光物産情報センター(旭川駅東側)にある「ちょうせんじょう」を持って市内の駅を巡り、謎解きに挑戦してください。正解者には抽選でプレゼントが当たります。
実施期間 9/30(金)まで
申都市計画課番25・9851



催し

春光台公園の催し

内日①体験学習教室=9/3(土)9:30~11:30
 ②アウトドア料理教室=9/10(土)11:00~13:30
 対小学生と保護者 定各5組
 料②1人300円
 所申①8/22(月)~31(水)、②8/29(月)~9/7(水)に春光台公園(字近文6線3号)番52・0694)

健康

こんにちは赤ちゃん訪問(全戸訪問)を実施しています

市では、皆さんが安心して子育てができるよう、保健師や助産師が赤ちゃんのいる全ての家庭を訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談等を行っています。
申おやか応援課番26・2395



もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 電話56・0760

イベントに参加してシールを集めよう。
10枚でプレゼントがもらえるよ

定期イベント

- お楽しみ会** (月曜日11:00から)
 - リトミック** (水曜日11:00から)
 - わんぱくキッズ** (木曜日16:00から)
- ※開催しない日もあり。



イベントの詳細は☎に掲載



ASOBI~BA 宮下通14 電話25・3211

旭山動物園裏側ガイド2022
「動物えさやり体験&動物園歩き回りクイズ」

- ☎10/2(日)9:00~16:00
- 対小学5年生~中学生 定20人
- 料500円 他ASOBI~BA集合。バスで旭山動物園に移動
- 申8/20(土)~9/20(火)

その他のイベントは☎に掲載



カムイの杜公園 神居町富沢 電話63・4045

体験学習教室「楽しい陶芸教室~発想を生かして」

- ☎9/4(日)13:00~15:00
- 対小学生と保護者 定10組 料1組1,500円
- 申8/21(日)から電話か来園

おもしろ工作・実験タイム

- ☎9月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~14:00 (変更の場合あり。詳細は同園☎に掲載)
- 対幼児と保護者、小学生



その他

子育てガイドブック2022年度版を配布中

妊娠・子育てに関する各種手当や制度、保育所・幼稚園等の情報を掲載しています。市☎でも見ることができます。

配布場所 子育て支援課(第二庁舎5階)、各支所・公民館・児童センターほか
☎子育て支援課☎25・9128



「旭川市の公園」 絵画展の作品を募集

対小~中学生

募集作品 市内の公園を題材にした絵画(4つ切り)。身近な緑・樹木・草花の絵画も可
☎作品の裏面に学校名・学年・氏名とふりがな、必要があれば作品の説明を記入し、8/31(火)までに公園緑地協会(〒070-0901 花咲町3☎52・1934)

児童センター

- ◆東光=東光5の2☎32・1473 ◆北門=北門町8☎52・0765 ◆春光=春光1の7☎53・7992 ◆永山=永山3の19☎47・8008 ◆神居=神居5の12☎69・2225 ◆神楽=神楽3の6☎63・6201

東光 チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

- ☎9/3(土)10:00~11:30
- 対小学生以上(縄跳びは幼児も可)



センターまつり

- ☎9/17(土) 対幼児と保護者、小学生以上

春光 0歳のリトミック

- ☎8/26(金) 対0歳児と保護者 定8組 申随時



公民館 講座カレンダー **子供版**

※各公民館の電話番号は21ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
春光台	8/22(月)	子育てサロンぴかぴか	対子供同士の遊び、保護者の仲間づくり ☎10:00~12:00 対乳幼児と保護者
	9/9(金)	あつまれ ~出張ひろば in 春光台	対小麦粉粘土 ☎10:00~12:00 対乳幼児と保護者 定10組 申8/22(月)から同館
西神楽	8/27(土)	親子ふれあい農業体験	対カボチャの収穫体験 ☎10:00~12:00 対5歳児以上と保護者 定30人 他就実分館(西神楽1線31号)集合。汚れても良い服装で。帽子・軍手・長靴・雨具・虫よけスプレー等持参。天候により日程が前後する可能性あり ☎8/24(火)までに同館
東鷹栖	9/1(木)	子育てサロンぽかぽか	対ミニ運動会 ☎10:00~12:00 対乳幼児と保護者、妊婦
東旭川	9/10(土)	おはなし会	対絵本の読み聞かせ、動物に触れよう ☎11:00~12:00 対幼児~小学生と保護者
永山	9/15(木)	子育てサロン「ハロウ ィンのかざりづくり」	☎10:00~12:00 対乳幼児と保護者、妊婦 定12組 申8/23(火)から同館
新旭川	9/16(金)	楽しく親子ヨガ	☎10:00~12:00 対2歳児以下と保護者 定12組 ☎クレル主宰 佐藤留美さん 他ヨガマットかバスタオル、飲み物持参。動きやすい服装で ☎9/13(火)までに同館