

かでの講座（録画視聴）

「歌で巡るニッポンの名城～姫路城から五稜郭」

日 8/2(火) 13:30～15:30

所 シニア大学（1の8 フィール旭川7階）

講 エッセイスト たかやまじゅんさん

申 北海道生涯学習協会 会費011・281・6661

その他

あさひかわオープンカレッジ「生命倫理について～医療における人間の生と死の問題ー哲学・倫理学の視点から考える」

日 7/18(月) 13:30～15:30

所 シニア大学（1の8 フィール旭川7階）

料 500円（学生・生徒は無料）

申 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム 会費26・0338



- 中央公民館…会費31・5218
- 永山公民館…会費48・1659
- 東旭川公民館…会費36・1017
- 神楽公民館…会費61・6194
- 末広公民館…会費53・4311
- 江丹別公民館…会費73・2230
- 東鷹栖公民館…会費57・2622
- 神居公民館…会費61・2575
- 北星公民館…会費52・5545
- 新旭川公民館…会費23・9299
- 愛宕公民館…会費32・3422
- 東光公民館…会費35・1708
- 西神楽公民館…会費75・3112
- 春光台公民館…会費53・5620
- シニア大学…会費25・0022

会場	日	講座名	内容・時間など
東鷹栖	7/23(土)	ボッチャ体験会	内 子供から大人、障害の有無に関係なく、誰もが楽しめるボッチャ体験会 日 13:30～16:00 他 上靴持参
	8/18(木)、 9/8(木)・ 22(木)、 10/6(木)	末広・東鷹栖圏域 ボランティア養成講座 (全4回)	内 ボランティアに役立つ知識や技術を学び、活動の魅力・楽しさを知る 日 14:00～16:00 定 20人 申 8/15(月)までに末広・東鷹栖地域包括支援センター 会費76・5065
	8/1(月) ～28(日)	サークル体験	内 日 ①空手=8/1(月)18:45～20:30 ②体操=8/3(水)10:00～11:30 ③空手=8/5(金)18:30～20:00 ④パソコン=8/8(月)19:00～21:00 ⑤習字=8/12(金)14:00～16:00 ⑥パソコン=8/18(木)18:30～20:00 ⑦パソコン=8/19(金)10:00～12:00 ⑧太極拳=8/23(火)10:00～11:30 ⑨旭川アグリガイド・ネット（シソジュース作り）=8/28(日)13:00～15:00 対 ②大人 ③子供 料 ⑤500円 申 7/20(水)から同館
神楽	8/20(土)	木楽輪・夢コンサート	内 THE GUPPYSによるサマーフォークコンサート 日 14:00開演 定 40人 申 7/25(月)から同館
	8/22(月) ～26(金)	超初心者向け パソコン講座	内 IT学習会 日 9:30～12:00 対 パソコン初心者 定 15～20人 料 1,500円 他 パソコンの持ち込みも可 申 7/20(水)から同館
	8/16(火)	東光南地区 ふれあいサロン	内 外出が苦手な方の交流の場 日 13:00～15:00 対 東光地域に居住の方
東光	8/16(火)	東光南地区 ふれあいサロン	内 外出が苦手な方の交流の場 日 13:00～15:00 対 東光地域に居住の方
	8/18(木)	楽しく身体を動かそう	日 10:00～11:00 定 10人 関 日本フィットネス協会認定 平澤真由美さん 他 飲み物・上靴持参。動きやすい服装で 申 同館
	9/1(木)・ 15(木)・ 29(木)、 10/13(木)	楽しく学ぼう！ カメラ初心者教室 (全4回)	内 基本操作や基礎知識と実践を交えた講座 日 10:00～12:00 対 一眼レフ、ミラーレス、コンパクトカメラなどのデジカメをお持ちの方 定 12人 料 2,000円（プリント代は別途） 関 カトーカメラ店代表取締役 加藤健太さん 他 カメラ持参 申 7/20(水)～8/24(水)に同館
新旭川	8/18(木)	楽しく身体を動かそう	日 10:00～11:00 定 10人 関 日本フィットネス協会認定 平澤真由美さん 他 飲み物・上靴持参。動きやすい服装で 申 同館
	9/1(木)・ 15(木)・ 29(木)、 10/13(木)	楽しく学ぼう！ カメラ初心者教室 (全4回)	内 基本操作や基礎知識と実践を交えた講座 日 10:00～12:00 対 一眼レフ、ミラーレス、コンパクトカメラなどのデジカメをお持ちの方 定 12人 料 2,000円（プリント代は別途） 関 カトーカメラ店代表取締役 加藤健太さん 他 カメラ持参 申 7/20(水)～8/24(水)に同館
	8/18(木)	高齢者いどばたサロン	内 歓談しながら頭と体を動かす 日 13:30～15:00 他 飲み物等持参
	8/18(木)	公民館地域フォーラム	内 同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日 11:00～12:00 申 同館
神居	8/23(火)	神居市民講座 「薬の正しい使い方」	日 13:00～14:00 定 40人 関 市立旭川病院薬剤科長 栗屋敏雄さん 申 7/20(水)から同館
	8/29(月)	プロに学ぶ料理教室	内 パスタとデザート作り 日 10:30～13:00 定 9人 料 1,500円 関 Olivo Olivo代表 山本栄二さん 申 7/20(水)から同館
	8/21(日)	永山ボッチャ	内 子供から大人、障害の有無に関係なく、誰もが楽しめるボッチャ体験会 日 13:30～16:00 他 上靴持参
永山	9/3(土)	楽しく学ぶ防災教室	内 防災の話と工作 日 10:00～12:00 対 小学生以上（小学生は保護者同伴） 定 30人 申 7/26(火)から同館
	9/9(金)	秋の高齢者 健康づくり教室	内 ヨガで健康づくり 日 10:00～11:30 対 60歳以上 定 12人 関 ヨガ講師 加藤とも子さん 申 7/25(月)から同館
	8/27(土)	創作人形講話・鑑賞	日 13:00～15:00 関 創作人形作家 宮竹眞澄さん 定 30人 申 7/20(水)からの10:00～16:00に同大学
シニア	8/27(土)	創作人形講話・鑑賞	日 13:00～15:00 関 創作人形作家 宮竹眞澄さん 定 30人 申 7/20(水)からの10:00～16:00に同大学