

### 離乳食教室（前期）

講話、調理の実演、試食 日7/25(月)13:30~14:30  
 調理実習室（第二庁舎6階） 対4~7か月児の保護者  
 定18人 料100円 申保健指導課 23・7816

### その他

#### 子どもホットライン周知カードを配布

子供が抱える悩みや相談を聞く、  
 子ども専用電話「子どもホットライ  
 ン 0120・528506」を周知する  
 カードを市内の小・中学校、高校、  
 公共施設などで配布します。



子ども総合相談センター 26・5500

#### オレンジリボンサポーター養成講座 （児童虐待防止出前講座）

子供たちを虐待から守るために、市職員が  
 地域の集まりに出向いて、児童虐待の未然防  
 止や早期発見について話をする出前講座  
 平日の9:00~17:00  
 （土・日曜日、夜間は応相談）  
 参加人数がおおむね10人以上の集まり  
 子ども総合相談センター 26・5500



### 催し

#### 水泳教室

顔を水に付けて水に慣れる  
 日7/23(土)10:00~11:30 対4歳児~未就学児  
 定20人 料400円 他雨天時は翌日に延期  
 所申7/4(月)~19(火)に花咲スポーツ公園プール（花咲町4  
 番51・6136）

#### 親子景観バスツアー「景観マップをつくろう」

旭川八景などを巡って景観マップを作る  
 日7/26(火)・30(土)13:30~16:30  
 集合場所 総合庁舎前  
 対小学生と保護者 定各10人（抽選）  
 申6/20(月)~7/8(金)に都市計画課 25・9704、または  
 市 4から電子申請



#### 紙飛行機を作って遠くに飛ばそう

日7/31(日)9:30~12:00  
 対小学生と保護者  
 定6組（12人）  
 料1人100円  
 旭川紙飛行機を飛ばす会会長 北村秀文さん  
 所申6/20(月)~7/25(月)に東豊公園体育館（豊岡12の11  
 番36・7300）



### 地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

#### ぴよんぴよん 旭神町 2332

一緒に遊ぼう「スペシャル！水遊び」  
 日7/14(木)10:00~11:30 対1~5歳児と保護者  
 定16組 申6/29(火)9:00から

#### ねむのき 宮下通14 8271・8899

お楽しみ会「おまつりごっこ」  
 日7/15(金)10:30~11:30  
 対乳幼児と保護者 定15組  
 申7/1(金)からの10:00~15:30にねむのきにて。電話  
 受付不可

#### ぱれっと 神楽3の6 63・6201

子育て講座「はみがき、虫歯予防について」  
 日7/11(月)10:30~11:30  
 対1歳児以上と保護者 定8組 申7/1(金)から

#### ちゅうりっぷ 北門町8 52・0765

育児講座「モノと今を見つめる片づけ講座」  
 日7/21(木)10:00~11:30 対乳幼児の保護者  
 定10人 他託児あり 申6/27(月)から

#### こまどりつ〜ながれ 末広2の13 070・5049・4523

子育て講座「人形劇観劇 人形劇団キノッピー」  
 日7/14(木)10:30~11:30 対乳幼児と保護者  
 定15組 申6/16(木)から

#### おひさま 春光2の8 51・0637

らくらく子育て講座Dr.楠の  
 「子どもの脳と子育てのコツ」  
 日7/12(火)10:00~11:30 対乳幼児の保護者  
 定10人 他託児あり 申6/29(火)から

#### ほっとほたる 永山町5 46・4749

いきいき子育て講座「泥あそびを楽しもう」  
 日7/27(木)10:00~11:30 対乳幼児と保護者  
 定12組 申7/14(木)からの14:00~16:00

#### こもれび もりもりパーク内 56・0763

赤ちゃん講座「お歌に合わせてベビーマッサージ」  
 日7/19(火)・20(水)11:00~11:30  
 対0~1歳児と保護者 定各10組 申随時

#### によぎによぎ 豊岡3の3 38・6816

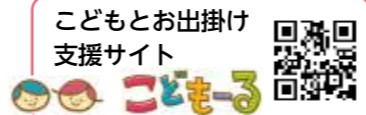
子育て講座「乳幼児の食事について」  
 日7/14(木)10:00~11:30 対乳幼児の保護者  
 定12人 他託児あり 申6/29(火)9:00から

#### いずみ 神居9の4 62・8986

お父さんのサロン  
 「お父さんとシャボン玉遊びをしよう！」  
 日7/2(土)10:00~11:30 対乳幼児と男性保護者  
 定6組 申6/20(月)10:00から

#### 子供からの相談電話 子どもホットライン（無料）

0120・528506  
 平日午前8時45分~午後5時15分  
 （月・木曜日は午後8時まで）



●子供に関する相談  
 …… 26・5503

●発達・発育に関する相談  
 就学児… 26・5501  
 未就学児 26・2395

●ひとり親家庭等の相談  
 …… 25・9107

開設日時は窓口によって異なります

## 給付型奨学金の受付を開始します

高校等に入学した子供を持つ世帯を経済的に支援するた  
 め、返済不要の奨学金を給付します。  
 受付期間 8/1(月)~31(水)の平日8:45~17:15  
 今年度に、市内および近隣8町にある高校・  
 通信制課程の高校等に入学した1年生の子を  
 養育し、生計を維持している保護者  
 ※今年度の市・道民税課税世帯で、所得等  
 一定の要件を満たすこと。



給付額 ●国公立（定時制を含む）= 6万円  
 ●私立（定時制を含む）= 7万円 ●通信制= 3万円  
 ※11月中に申請者の口座に一括振込。  
 市が5月頃に発行した「給与所得等に係る市民税・道民  
 税特別徴収税額の決定・変更通知書」か「市民税道民税税  
 額決定納税通知書」が必要  
 申7/15(金)から、子育て助成課（第二庁舎5階）や市  
 配布する申請書に記入し、子育て助成課 25・9107

#### もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 56・0760

定期イベント  
 お楽しみ会（月曜日11:00から）  
 リトミック（水曜日11:00から）  
 わんぱくキッズ（木曜日16:00から）  
 ※開催しない日もあり。



#### ASOBI~BA 宮下通14 25・3211

#### ちゃれんじ〜ば2022「青少年体験プログラム」

森を歩いて十勝岳を知ろう！  
 日8/6(土)8:30~17:30  
 対小学5年生~大学生 定20人  
 料2,000円  
 申6/25(土)~7/24(日)に電話か来館



### 手続き

#### 医療費受給者証の更新

「ひとり親家庭等」「子ども」の各医療費受給者証の有  
 効期限は、7/31(日)です。現在受給中の方の資格要件を確  
 認し、更新になる方には8月からの受給者証を、更新でき  
 ない方には通知文を7月末までに送付します。  
 なお、受給資格は令和3年中の所得で認定します。令和  
 2年中の所得が基準額を超えていたため助成を受けていな  
 い方で、令和3年中の所得が基準額に満たない方は申請が  
 必要です。  
 子育て助成課 25・6446

#### 児童センター

◆東光=東光5の2 32・1473 ◆北門=北門町8 52  
 ・0765 ◆春光=春光1の7 53・7992 ◆永山=永山  
 3の19 47・8008 ◆神居=神居5の12 69・2225  
 ◆神楽=神楽3の6 63・6201

#### 東光 チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

日7/2(土)10:00~11:30  
 対小学生以上（縄跳びは幼児も可）

#### カムイの杜公園 神居町富沢 63・4045

#### 体験学習教室

内日①アウトドア料理教室「身近な用具を利用して」=7  
 /3(日)11:00~13:30  
 ②ホテルの観察教室「神秘的輝き」=7/16(土)19:00~  
 20:30  
 ③楽しい写生会「プロから学ぶ」=7/24(日)9:30~14  
 :00  
 ④昆虫教室「どんな昆虫がいるかな」=7/31(日)13:00  
 ~16:00  
 対小学生と保護者 定①5組（1組4人まで）②10組  
 ③5組 ④6組 料①1組1,000円 ④1組500円  
 申①②6/21(火)、③④6/28(火)から電話か来館

#### おもしろ工作・実験タイム

日7月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、  
 12:30~14:00（変更の場合あり。詳細は同  
 園に掲載） 対幼児と保護者、小学生



# 公民館 講座カレンダー

子供版

会場	日	講座名	内容・時間など
春光台	6/27(月)	子育てサロンぴかぴか	日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者
	7/15(金)	あつまれ ～出張ひろば in 春光台	対 七夕飾り作り 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 6/27(月)から同館
	7/24(日)	親子陶芸教室	日 10:00~12:00 対 小学生と保護者 定 15組 料 小学生500円、保護者1,000円 申 7/4(月)から同館
東鷹栖	7/7(木)	子育てサロンぽかぽか	対 外遊び、参加者同士の交流 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者、妊婦
新旭川	7/8(金)	楽しく親子ヨガ	日 10:00~12:00 対 2歳児以下と保護者 定 12組 講 クレル主宰 佐藤留美さん 他 ヨガマットかバスタオル、飲み物持参。 動きやすい服装で 申 7/5(火)までに同館
	7/23(土)	離乳食教室 「鉄分を美味しく摂る レシピ」	日 10:00~12:00 対 離乳食期の子と保護者、妊婦 定 8組 料 1組400円 講 栄養士 園田奈緒さん 他 エプロン・頭巾・タオル・ 子供用スプーン・食事前エプロン持参 申 7/20(水)までに同館
	7/28(木)	焚き火の音がする キャンドルづくり	日 10:00~12:00 定 10組 料 1,000円 講 saruno主宰 吹谷郁子さん 他 小学生は保護者同伴。汚れてもよい 服装で 申 7/20(水)までに同館
東旭川	7/9(土)	おはなし会	対 絵本の読み聞かせ 日 11:00~11:30 対 幼児~小学生と保護者
東光	7/9(土)	親子ふれあい陶芸	対 親子で食器や置物の陶芸体験 日 13:00~15:00 定 20組 料 1組1,500円 講 旭川窯主宰 押川悦朗さん 申 6/20(月)から同館
永山	7/16(土)	親子陶芸教室	対 小鉢や皿、カップなどの陶器作り 日 10:00~12:00 対 小学生と保護者 定 18組 料 小学生500円、保護者1,000円 申 6/20(月)から同館
	7/21(木)	子育てサロン	対 七夕祭り 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者、妊婦 定 12組 申 6/21(火)から同館
	7/23(土)	夏休み子ども茶道教室 「茶の湯を体験してみ ませんか!」	対 お茶の体験会 日 10:00~12:00 対 小学生(保護者も可) 定 10人 料 200円 申 6/28(火)から同館
	7/24(日)	少年少女邦楽教室 「箏・三味線・尺八の 体験」	対 日 箏=10:00~11:30、三味線=13:30~15:00、尺八=10: 00~12:00 対 小学~高校生(保護者も可) 定 各10人 申 6/27(月)から同館
	7/29(金)	夏休み楽しい工芸室	対 ニードルフェルトで手芸 日 10:00~12:00 対 小学生 定 10人 料 800円 講 saruno主宰 吹谷郁子さん 申 6/29(水)から同館
	8/6(土)	親子ふれあい体験学校	対 新でご飯炊きほか 日 9:00~13:00 対 小学生と保護者 定 10組 料 1人600円 申 6/28(火)から同館
西神楽	7/22(金)	お母さん応援講座	対 ヨガ体験 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 12人 他 託児あり(5人まで) 申 6/20(月)~7/1(金)に同館
中央	7/25(月)・ 26(火)	キッズフェスタ in サマー	対 日 カーリンコン=7/25(月)午前、魚拓=7/25(月)午後、食品サンプル 工作=7/26(火)午前、陶芸=7/26(火)午後 対 小学生 他 内容や料金等は問い合わせを 申 6/28(火)から同館
神楽	7/27(水)	ウォークラリー in 見本林	対 マップを見て歩き、樹木などのクイズを解きながら見本林を散策 日 9:30~11:00 対 小学4年生以上 定 20人 申 6/20(月)から同館
神居	7/27(水)	キッズチャレンジ 陶芸教室	日 10:00~12:00 対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 20人 料 500円 講 旭川窯主宰 押川悦朗さん 申 6/27(月)から同館
	8/7(日)	夏休み小学生 木工教室	対 木の枝を使った簡単な工作 日 13:00~15:00 対 小学生(小学2 年生以下は保護者同伴) 定 10人 申 6/28(火)から同館
末広	7/28(木)	子ども書道 ワークショップ	対 「木材に書いてみよう!」木材に筆で書く書道体験 日 10:00~12: :00 対 小学生 定 10人 料 300円 申 6/20(月)~7/15(金)に同館
	8/9(火)	子ども華道教室	日 10:00~12:00 対 小学生 定 10人 料 1,000円 他 作品持ち帰りのため保護者要送迎 申 6/20(月)~7/29(金)に同館
江丹別	7/30(土)	ウチダザリガニ 捕獲大作戦	日 9:30~12:30 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 15人 申 6/28(火)~7/7(水)に同館
北星	7/30(土)	はらぺこクッキング	対 教育大生が教える料理作り 日 10:00~12:00、14:00~16:00 対 小学3~6年生 定 各8人 料 300円 他 エプロン・三角巾・タオル・飲み物持参 申 7/25(月)までに北海道教育大学旭川校 川邊 ☎・FAX 59・1269

※各公民館の電話番号は20ページに掲載