

こうほう旭川市民 ● 2022(令和4)年 5月号

あさひばし 5

No.953 令和4年5月15日発行

〈主な内容〉

えぞひぐま館 OPEN

**ASAHIKAWA
DESIGN WEEK 2022**

あさひかわバス無料DAY

写真：我が子を見つめる母のピリカと元気いっぱいな生後4か月の赤ちゃん（旭山動物園）

旭川市長 今津寛介の活動記録



今津市長がゆく！

4/4

旭川市、株式会社ここはれて及び
慶應義塾大学大学院メディアデザイン研究科
(KMD) との包括連携協定締結式



杉村太蔵氏 岸 博幸氏

産（ここはれて）・学（KMD）・官（旭川市）
が連携して、旭川の活性化を進めていきます

3/20

上川地方総合開発期成会と自由民主党
北海道第六選挙区支部との意見交換会



茂木幹事長に対し、上川管内の課題解決に
向けて、上川管内22市町村長と共に要望

4/1

新規採用職員辞令交付式



凛としたお姿に、こちらが身の引
き締まる思いでした

3/27

旭川十勝道路「旭川東神楽
道路」開通記念式



旭川空港と道央道が結ばれ、利便
性が向上しました。皆様も是非ご
利用ください

3/21

令和3年度旭川市自衛隊
入隊予定者激励会



国防、国際貢献、災害派遣の任に
当たる皆様に敬意と感謝を



旭川市役所への
問い合わせ

代表

☎ 26・1111

FAX 24・7833

8：45～17：15



旭川市役所への
郵便物の宛先

〒070-8525

〇〇〇課（住所不要）

目次

えぞひぐま館OPEN	4
動物園からの手紙と催し	6
技能の世界	7
ASAHIKAWA	
DESIGN WEEK 2022	8
クローズアップ	10
子育て・教育情報	12
あさひかわバス無料DAY	15
福祉・健康情報	16
新型コロナウイルス情報	19
学び・文化情報	20
お知らせ	22
広報クイズ	27
市民の広場	30

旭川市の人口

4/1現在（前月比）

詳細は市報に掲載



住民登録

人口	326,057	(1,186減)
うち外国人	1,127	(3増)
男	151,255	(690減)
女	174,802	(496減)
世帯数	177,715	(37増)

交通事故発生状況

1/1～4/20の累計（昨年比）

発生件数	137	(75減)
死者数	1	(0)
傷者数	171	(84減)

旭川市の広報番組

番組終了後に、市報から視聴できます



テレビ

●マイタウンあさひかわ HBC
(手話通訳付き)

5/22(日) 6：30～6：45

●旭川市民ニュース STV

毎週土曜日 11：54～11：58

●わくわくライブ旭川

ケーブルテレビポテト 11ch

隔週土曜日

13：00～13：30のうち、15分間

ラジオ

FMリバー FM83.7MHz

●市からのお知らせ 毎月第1～4

木曜日 16：00から

●今津市長のあなたと共に

5/21(土) 11：20から

お断り

本誌5月号に掲載

している催し等について、
新型コロナウイルス感染症
の状況により、中止または
延期する場合があります。
詳細は主催者にご確認ください



旭山動物園

えぞひぐま館 OPEN

「ヒグマと共に暮らす未来」を考える場に

夏期開園日の4月29日、旭山動物園に約9年ぶりとなる大型施設「えぞひぐま館」がオープンしました。エゾヒグマの生息環境を再現し、これまでにない工夫が盛りだくさん。引っ越ししたメスの「とんこ」の、野性味あふれる行動を見ることができそうです。エゾヒグマの生活空間に入り込んだかのような展示を楽しめる、えぞひぐま館の見どころを紹介します。

【詳細】旭川動物園 ☎36・1104

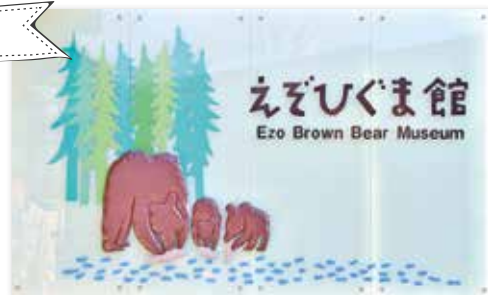


あべ弘士さんの壁画

あべ弘士さんが、壁一面に「知床の自然」を表現。エゾヒグマの親子・オオワシ・サケなどが、立体的に描かれており、知床に生息する動物たちを絵で楽しめます

案内看板

館内の入口や、順路を示す立体的な案内看板は、元飼育員の絵本作家・あべ弘士さんがデザインしました。温かく優しい筆遣いで、来園者をお出迎えします



「ヒグマとの距離感」感じて

旭山動物園園長・坂東 元さん

土いじりや木登り、水浴びなど、ヒグマらしく過ごせる環境を整えることができました。ヒグマは旭山にも生息する身近な存在で、近年では市街地へ出没するようになりました。今、私たちは、素晴らしい自然や動物とどう付き合っていくのかを問われています。えぞひぐま館が、人と動物との関係や距離感を考える場になれば、と思います。エゾシカやタンチョウなど、北海道を象徴する動物の展示エリアの中心にあるので、地元の人に地元の動物を知ってもらいたいです。





層雲峡の「柱状節理」に似せた擬岩もあります

木々の植栽

北海道の森を再現し、エゾヤマザクラやミズナラなどを植えました。もしかすると、ドングリの木を登るとんこの姿を見ることができるかも？



観察窓

おらんうーたん館側の壁にある、出窓タイプの観察窓からエゾヒグマのがっしりした足や大きな爪などを間近で観察できます



標識とガードレール

屋外放飼場の外周には、ヒグマが描かれた「動物注意」の標識や、ガードレールがあります。人間と自然の境を象徴し、ヒグマとの距離感を感じさせます



小川（淡水魚の水槽）

ミニ水族館のように、ニジマスなどを飼育。随所で水の流れる音が聞こえます。大きな窓からは、水場でのエゾヒグマの様子が楽しめます



高密度に生息 知床の今



知床財団による生態紹介

野生動物の保護管理に取り組む知床財団の協力で、大型の絵巻や、冬眠穴を模した展示物を設置。ヒグマの生態や現状、人との共生に向けた取り組みを紹介しています



知床の映像

新たな展示手法として、屋内の放飼場の背面に巨大なモニターを設置しました。1年を通して、エゾヒグマの生息域である知床の風景の映像が流れます

生態を知り「自分事」に

知床財団
やまもと ゆき
山本 幸さん



知床のエゾヒグマの生息数は世界的にも高密度で、隣人のような距離感です。知床で起きることは、どこにでも起こり得ます。生態を知り、自分事としてうまく付き合うヒントを考えてほしいです

引っ越ししたばかりの
とんこ



「保全・共存のプラットホーム」を目標に、 夏期開園がスタートします

この手紙を書いているのは4月中旬。夏期開園準備のため、一年で最も忙しい休園期間中です。

今年の夏期開園は、約9年ぶりの大型施設である「えぞひぐま館」のオープン、ホッキョクグマの子のお披露目など、自分たちも今からワクワクしています。エゾヒグマのメス・とんこの新居への引っ越しも無事に終わり、今は新居の寝室で過ごしていて、少しずつ慣らしている段階です。引っ越しは麻酔で眠らせて行うので、とんこにすると目が覚めたら「ここはどこ？」状態です。新居の寝室の「檻」や寝室の出入りの仕方などは「もうじゅう館」と同じ材質・形状にしていますが、新築の建物なので

生活の気配がない無機質な空間になっています。もうじゅう館では向かいの寝室にトラがいて、にぎやかでした。とんこは、母グマが駆除されて旭山動物園で暮らすことになり、子グマの頃から今までずっと、もうじゅう館で暮らしてきました。もうじゅう館では母親にもなりました。新居に住むのはとんこだけなので、とんこも戸惑っていると思います。

でも徐々にとんこ自身や飼育員の匂い、人の出入りの気配などを感じて、少しずつ落ち着ける場所になっていくはずですよ。とんこの生活空間として、まずは寝室と室内放飼場に馴染んでもらい、最後に屋外放飼場へ、という流れになります。もうじゅう館では発現する機会がなかった、よりヒグマらしい感性や行動が目覚めてくれると期待しています。今までよりもとんこが尊く見える、輝いて見える姿を想像しながら、えぞひぐま館を建てました。

今年、誕生から55年を迎える旭山動物園。「保全・共存のプラットホーム」を新たな目標に、スタートを切りたいと思います。
コロナ禍による空白の2年間で、一気に取り戻します！

旭山ピックアップ

タンチョウが来園しました

3/21に、タンチョウのオスが釧路市動物園から来園しました。本園で飼育しているメスとのお見合い期間を経て、現在は同居して展示しています。季節とともに見え方が変わるタンチョウの姿を、ぜひ観察してみてください。



なかむつ
←仲睦まじく暮らす
タンチョウ



旭山動物園をもっと楽しむ

園内イベント

詳細は決まり次第、
同園HPに掲載



SNSで 動物の情報を 随時発信中！



夏期開園日・時間

- 10/15(出)まで 9:30~17:15
 - 10/16(日)~11/3(木)
9:30~16:15
(期間中は無休。いずれも
入園は16:00まで)
- ※最新情報は、同園HPなどで確認を。
.....

【詳細】旭山動物園
(東旭川町倉沼 電36・1104)

技能の世界 WORLD OF SKILL

巧みな技術で私たちの暮らしを支える
職人たち。経験を重ねるごとに魅力を
増す、技能の世界を紹介します

【詳細】産業振興課 65・7047

File No.05

理美容

頭髮の刈り込みや顔剃り^{かおそ}で
整える「理容」と、カットや
カラー、メイクなどで美しく
仕上げる「美容」があります。
ヘアデザインだけでなく、美
や健康、安らぎも提供します。

おばあちゃんになっても、人を美しく

Q なぜアパレルから美容業界に？

新型コロナウイルスの影響で、以前の縫製の仕事ができなくなりました。それでも「手仕事を一生やりたい」という思いがあり、アパレルで何度も関わった美容の世界を目指しました。前職と同じファッション分野で、自分の手1つでお客様の笑顔をつくれるのが魅力でした。周囲に「一から始めるのは大変だよ」と言われましたが、諦められませんでした。

Q サロンではどんな仕事を？

アシスタントとしてシャンプーやカラーリングを主に担当しています。カラーは髪質や体調で色味が変わるので、調整が難しいです。夜遅くまで練習したシャンプーで、お客様に「気持ちよかったよ。またお願いね」と言われたときは、うれしくて涙が出ました。マッサージについても「もっと究めたい」と思い、体や美容について楽しく学んでいます。

Q 勉強や家庭との両立は？

学校に行く日数は限られ、3年間の通信課程で学んでいます。小学生の子供がいて遅くまで働けないので、先輩の技術

を多く盗み、アドバイスを聞き逃さないように仕事をしています。旭川は夜間保育所があり、育児をしながら新しい仕事に挑戦できました。

Q 前職の経験も役立っていますか？

親に反対されながらも進んだアパレルの道を約10年経験して、今があります。ヘアスタイルに合うファッションを提案できる強みを持ってました。一人前の美容師になるまで10年かかると聞きます。これまでの経験を生かし、人間的にも成長してお客様をより美しくしたいです。

Q どんな美容師になりたいですか？

先輩方はカットで骨格まで美しく見せる技術があり、鳥肌が立ちます。結婚式の着物に似合う髪型を望まれた女性のカットでは、洋服なのに着物姿が目につく仕上がりで、感極まりました。新しい髪型が同僚や恋人に褒められる、失恋してサロンに来るなど、様々な場面でおお客様の人生に深く携われるような一流の美容師になりたいです。おばあちゃんになってもずっと続けていきたいです。



美容アシスタント YUKINOさん

旭川市出身。アパレル業界で約10年勤務し、市内のヘアサロンに転職。昨年度から旭川理美容専門学校^{ユキノ}の通信課程で学ぶ。

Check!! 理容師・美容師になるには？

理容師・美容師の国家資格が必須です。理美容の専門学校などの養成施設で学び、合格を目指します。養成施設は通学と通信教育があります。結婚式場や化粧品メーカーなどで活躍する人もいます。

あさひかわのデザイン、はじまります。

あさひかわデザインウィークは、北海道のいちばん爽やかで気持ちのよい季節に家具や建築、機械金属、食品加工、理美容、商店街、教育・研究機関など、さまざまな分野の「しあわせのかたち」にふれられる、ちょっと他にはないイベント週間です。自然と親しみ、おいしい空気を満喫しながら、もの、サービス、学びなど、“いろんなしあわせ”を探してみてください。きっと、もっと旭川が大好きになりますよ。

ところ 旭川デザインセンター（永山2の10）、平和通買物公園、旭川と近郊の町の各所（ギャラリー・工場・工房・学校ほか）

主催 あさひかわデザインウィーク
実行委員会
☎74・3355



JIA「生き続けるモダニズム建築」展

とき 6/3(金)～7/3(日)

10:30～18:30（入館は18:15まで）

ところ 彫刻美術館ステーションギャラリー（旭川駅東側）

20世紀、産業革命と技術の高度化を背景に、建築の領域でも近代的な美学を追い求めた多くの建築家がいきました。彼らの建築は歳月を経て、老朽化や社会的要求との乖離を理由に姿を消すものもある一方、構造的な改修や機能の更新を施すことにより、空間的な魅力を保ちつつ再生される事例も少なくありません。循環型社会の構築に向けて、優れた建築ストックの形成が重要課題となっている今、時代を超えて生き続ける国内外のモダニズム建築を紹介します



Meet up Furniture Asahikawa 2022

Meet up Furniture
Asahikawa / 2022

家具に出会う。産地で会う。

とき 6/22(水)～26(日) 10:00～17:00

ところ 旭川デザインセンター（永山2の10）、旭川市・東川町・東神楽町・当麻町の各メーカーや工房、ショップほか

主催 旭川家具工業協同組合

世界に誇る木製家具産地としての総合インフラをフル活用した「ものづくりの現場」を舞台に、家具やインテリアをキーワードに集う多くの方々と木製家具の未来を共創することを目的とした新時代の産地展です

ATCBB BEAUTY DESIGN DAY

とき 6/26(日)

ところ 旭川理容美容専門学校
（4の12）

講師 同校特別講師 Mayuさん

Mayuさんによる、自分自身がなりたいと思う体にしてゆくボディデザイン講座。中高生を対象とした、ヘアデザインやヨガの体験。小学生を対象とした、カット・パーマ・ヘアアレンジ・ネイルデザインに関するワークショップを開催します



申込みはこちら

イベント参加店に行ってみよう！

とき 6/18(土)～26(日)

ところ 期間中に配布するイベントマップに掲載するギャラリーや飲食店等

左のタペストリーのある店舗等で、限定イベントの開催や限定メニューの販売をしています。この機会にぜひ訪れてみてください





ASAHIKAWA DESIGN WEEK 2022

とき

6/18(土)~26(日)

デザイン創造都市旭川シンポジウム（オンライン配信あり）

とき・ところ 6/18(土)・大雪クリスタルホール（神楽3の7）主催 旭川市
デザインに触れ、学び、楽しむイベント「あさひかわデザインウィーク2022」
のオープニングとして、「デザイン・森・デジタル 持続化可能な地域の未来」
をテーマに、シンポジウムを開催します

【申込】

6/10(金)までに
右の申込フォー
ムで受付け



基調講演 12:50~14:10

出演 佐藤 卓

グラフィックデザイナーの佐藤卓さんをお招きし、デザインの力で地域を盛り上げてきたローカルの取組みや、持続可能なまちづくりにおけるデザインの役割についてお話しいただきます



佐藤 卓

パネルディスカッション1 14:20~16:00

出演 林 千晶、深野弘行、石川俊祐、山田明宏、
田中里沙

基調講演を受けて、デザイン・森・デジタルをキーワードに、デザインによる持続化可能な地域の未来について、パネルディスカッションを行います



深野弘行



石川俊祐



山田明宏



林 千晶



田中里沙

パネルディスカッション2 16:10~17:10

デザインによる持続化可能な地域の未来について、地域で活躍しているデザイン関係者によるパネルディスカッションを行います

まちなかキャンパス

とき 6/18(土)・19(日) 10:00~16:00

ところ 平和通買物公園（宮下通~7の7、7の8）

共催 まちなかキャンパス実行委員会、
あさひかわ創造都市推進協議会、
旭川青年会議所、旭川信用金庫



沿道にショップやカフェが立ち並び約1kmの平和通買物公園を活用して、市内の高校生・高専生・大学生などが、子供たちと触れ合いながらデザインの考えを伝えるイベントを開催します。買物公園で「学ぶ」

「遊ぶ」「触れる」をテーマに、SDGs・デザインの考えを深めながら自由に歩き回って楽しみましょう



平和通買物公園50周年記念セミナー

平和通買物公園が全国初の恒久的歩行者天国として誕生してから今年で50周年を迎えるに当たり、50年の歩みを皆さんとお祝いする記念セミナーを行います。ミニコンサート等も開催予定ですので、ぜひお越しください。

とき 6/1(水)

ところ アッシュ前(1の7)

※イベントの詳細は公式HP等でお知らせしますので、ご確認ください。



【詳細】平和通買物公園50周年記念事業実行委員会
(旭川平和通買物公園企画委員会内) 電話26・0815



平和通買物公園オープニング(昭和47年)

第90回 北海道音楽大行進記念 旭川ミュージックウィーク



北海道音楽大行進が今年で第90回を迎えることを記念して、様々なジャンルの音楽に親しむことができる「旭川ミュージックウィーク」を開催します。

とき 6/4(土)~12(日)

※5/31(火)から、記念バッジを1個600円で販売予定。販売場所は問い合わせを。

【詳細】旭川観光コンベンション協会
電話23・0090、文化振興課電話25・7558



主な日程

6/4(土)	- 第90回 北海道音楽大行進 - アフターコンサート1 ※雨天で行進中止の場合は、市民文化会館(7の9)でコンサート
6/5(日)	- アフターコンサート2 (ガーデンコンサート、駅ピアノコンサート、企画コンサート、ストリートジャズLIVE、ロック・ポップス・ヒップホップLIVE) - AKJO旭川ジャズオーケストラコンサート ※野外イベントは雨天中止
6/9(木)	旭川永嶺高校コンサート
6/10(金)	陸上自衛隊第2師団第2音楽隊コンサート
6/11(土)	- アフターコンサート3 (アフターコンサート2と同内容) - 旭川フィルハーモニー管弦楽団コンサート
6/12(日)	旭川合唱祭 ● ファイナルコンサート

市制100年のロゴマークが 決まりました

【詳細】市制100年担当電話76・5524



市制100年の「100」、旭川のシンボル「旭橋」、大雪山系を源流にもつ「石狩川」をモチーフに、先人たちが築いてきた歴史と未来へのまちづくりのつながりを、旭橋と川の流れで表現しました。100の色は、マチ・人・自然を意味しています。今後、市制100年の関連事業にロゴマークを使用していきます。

関連事業を募集中!

ロゴマークを使って、市制100年と一緒にPRする団体や関連事業を募集中です。皆さんからの応募をお待ちしています。



市職員採用試験

旭川市 採用

検索

資格職の部

職種区分・採用予定数

①技術（獣医師）＝4人程度

②技術（保健師）＝1人程度

③技術（保育士）＝2人程度

※採用数は、状況により変更の場合あり。

1次試験日 7/10(日)

試験科目 ①個人面接、論文試験

②③教養試験、専門試験

受付期間 5/23(月)～6/6(月)

試験案内の配布

各庁舎案内・支所、市HP。郵便での

請求方法は問い合わせを

※受験資格・試験場所・

2次試験以降の日程は、

試験案内や市HPに掲載。

【詳細】人事課☎25・5445



消防職員(大学卒) 採用試験

旭川消防 採用

検索

採用予定数 若干名

1次試験日 6/11(土)

試験場所

勤労者福祉会館（6の4）

試験科目 書類審査、

適性検査（SPI3能力）

受付期限 5/27(金)

試験案内・受験申込書の配布

各消防署・出張所、各庁舎案内、各

支所・公民館、市HP。郵便での請求

方法は問い合わせを

※受験資格・2次試験以降の日程は

試験案内や市HPに掲載。

【詳細】消防本部総務課

☎25・8270



新しい広聴事業

ミラポス

6月
から

旭川未来創造ポストが 始まります



市民の皆さんが市長に伝えたいアイデアや意見などを聴く事業「旭川未来創造ポスト」が始まります。これに伴い、「市長への手紙」の受け付けを終了します（6月末までは移行期間として受け付けます）。

なお、ミラポスの詳しい内容は、本誌6月号でお知らせします。

【詳細】広報広聴課☎25・9100

「旭川いのちの電話」相談員

養成公開講座(第一課程)の 受講者を募集

旭川いのちの電話は、様々な悩みを持つ方からの電話相談にに応じているボランティア団体です。開設以来、24時間体制で対応してきましたが、相談員の減少により、現在、受付時間を短縮しています。多くの方の受講をお待ちしています。

とき 6/11(土)・19(日)・25(土)、7/3(日)

(全4講座) いずれも14:00から

ところ 勤労者福祉会館（6の4）など

※場所は日によって異なります。

定員・受講料 50人・1講座600円

【申込】6/10(金)までの平日10:00～17:00に、旭川いのちの電話（〒070-0035 5の10 ☎25・2143、FAX24・8927）。郵送やファックスの場合は住所・氏名・年齢・性別・郵便番号・電話番号を明記
※電話相談員になるには、第一課程を修了後、第二課程の受講が必要です。詳細はお問い合わせください。



旭川いのちの電話チャリティコンサート

いのち奏でるコンサート

とき・ところ 6/10(金) 18:30開演・公会堂（常磐公園）

出演 京都カルテット

料金 1,000円（要申込）

【申込】旭川いのちの電話☎25・2143



こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)

こんにちは コール
☎0120・528506
へいじつ げん じ ふん ごご じ ふん
平日午前8時45分～午後5時15分
(月・木曜日は午後8時まで)

こどもとお出掛け
支援サイト



●子供に関する相談
…… ☎26・5503

●発達・発育に関する相談
就学児… ☎26・5501
未就学児 ☎26・2395

●ひとり親家庭等の相談
…… ☎25・9107

開設日時は窓口によって異なります

子育て・教育情報

乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせや
妊娠・出産に関する情報です

今月の子育て健康相談 **予約制**

☑身体測定、健康・栄養・歯科相談等(当日の朝、検温してきてください) ☑0歳児～未就学児 ☑詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載
☎おやこ応援課 ☎26・2395



あさひかわっ子☆夢応援プロジェクト

将来の夢をかなえるために「今、チャレンジしたいこと」を募集します。選考された5人には、夢をかなえるための



研修に必要な支援と費用の助成を行います。

☑●1次選考＝6月上旬に書類選考で5人を選出
●2次選考＝7/2(土)にプレゼンテーションを行い、大賞1件、奨励賞4件を決定

●研修実施＝7月～来年1月
●研修報告会＝来年2月上旬

☑市内在住の中学生(昨年度の応募者も可)
☑他応募は1人1点。応募用紙1枚に「将来の夢」と「今、チャレンジしたいこと」を具体的に記入してください(応募用紙は市HPからダウンロード可)

助成額 ●大賞＝50万円 ●奨励賞＝1件につき5万円
※助成金は現金給付ではなく、研修費用を助成します。
☑5/27(金)までに子育て支援課 ☎25・9847



児童センター

◆東光＝東光5の2 ☎32・1473 ◆北門＝北門町8 ☎52・0765
◆春光＝春光1の7 ☎53・7992 ◆永山＝永山3の19 ☎47・8008
◆神居＝神居5の12 ☎69・2225
◆神楽＝神楽3の6 ☎63・6201

東光

チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

☑6/4(土)10:00～11:30
☑小学生以上(縄跳びは幼児も可)

永山

み～んな赤ちゃん

☑内ベビーマッサージほか
☑6/17(金)13:30～14:15
☑0歳児と保護者
☑定6組
☑申6/3(金)から



手続き

児童手当・特例給付のお知らせ

今年度から現況届を原則廃止します。ただし、一部の方は引き続き届出が必要です。届出が必要な方には改めて通知します。次回の定例支給日は6/3(金)です。

☑子育て助成課 ☎25・6446

児童扶養手当の支給額を変更

4月分から次のとおり変更します。3月分までは改正前の額で支給します。

改正後の支給額 ●第1子＝全部支給43,070円、一部支給(10円刻み)43,060円～10,160円 ●第2子加算額＝全部支給10,170円、一部支給(10円刻み)10,160円～5,090円 ●第3子以降加算額＝全部支給6,100円、一部支給(10円刻み)6,090円～3,050円

☑子育て助成課 ☎25・6446

催し

離乳食教室

内容 講話、調理の実演、試食

日回 後期 6/9(木)=8か月～1歳児の保護者

前期 6/20(月)=4～7か月児の保護者

いずれも13:30～14:30

所 調理実習室(第二庁舎6階)

定 各18人 料 100円

申 保健指導課 電話23・7816



カムイの杜公園の催し

体験学習教室

内容 ①カিজユウを作ろう=6/5(日)9:30～11:30

②草木染め「色の変化を楽しもう」=6/12(日)10:00～

12:00 対 小学生と保護者 定 ①8組 ②10組

料 ②1組500円 所 申 ①5/23(月)、②5/28(土)からカム

イの杜公園(神居町富沢 電話63・4045)

おもしろ工作・実験タイム

日 6月の土・日曜日9:30～11:00、12:30～14:00
 (変更の場合あり。詳細は同公園HPに掲載)

対 幼児と保護者、小学生

所 申 カムイの杜公園(神居町富沢 電話63・4045)



もりもりパーク

1の8 フィール旭川6階
 電話56・0760

イベントに参加してシールを集めよう。
 10枚でプレゼントがもらえるよ

定期イベント

お楽しみ会(月曜日11:00から)

リトミック(水曜日11:00から)

わんぱくキッズ(木曜日16:00から)

※開催しない日もあり。

イベントの詳細はHPに掲載



ASOBI～BA

宮下通14 電話25・3211

野外ダンスフェス参加者募集

内容 屋外ステージでのダンスイベント

日 6/12(日)13:00～15:00

定 8組

申 5/25(水)までに電話か来館

その他のイベントは

HPに掲載 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶



地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています



ぴよんぴよん 旭神町 電話66・2332

子育て講座「真夏を前に！子どものUVケア講座」

日 6/10(金)10:00～11:30 対 0～5歳児と保護者

定 12組 申 5/27(金)9:00から



ねむのき 宮下通14 電話090・8271・8899

親子講座「宮前公園へお出かけしよう」

日 6/24(金)10:30～11:30 対 乳幼児と保護者

定 15組 申 6/7(火)からの10:00～15:30にねむのきにて。電話受付不可



ぱれっと 神楽3の6 電話63・6201

離乳食講座「栄養士による講話と個別相談」

日 6/20(月)10:30～11:30

対 0～1歳6か月児と保護者 定 10組 申 6/2(木)から



ちゅうりっぷ 北門町8 電話52・0765

育児講座「0歳～1歳半の離乳食」

日 6/21(火)10:00～11:30 対 乳幼児の保護者

定 10人 他 託児あり 申 5/23(月)から



こまどりつ～ながれ 末広2の13 電話070・5049・4523

リフレッシュ講座「親子でエアロビクス」

日 6/9(木)10:30～11:30 対 乳幼児と保護者

定 10組

申 5/24(火)からの13:00～15:30



おひさま 春光2の8 電話51・0637

赤ちゃん教室(2回連続講座)

対 絵本と触れ合い遊び=6/2(木)、健康と食事は6/9(木) いずれも13:30～14:30 対 7～10か月児と保護者

(6/2は妊婦も可) 定 8組 申 5/18(火)から



ほっとほたる 永山町5 電話46・4749

いきいき子育て講座「ベビーマッサージ」

日 6/22(水)10:00～11:30 対 0歳児と保護者

定 10組 料 300円 申 6/9(木)からの14:00～16:00



こもれび もりもりパーク内 電話56・0763

赤ちゃん講座「ベビーマッサージ」

日 6/21(火)・22(水)11:00～11:30

対 0～1歳児と保護者 定 各10組 申 随時



によぎによぎ 豊岡3の3 電話38・6816

子育て講座「体幹を鍛えよう！運動遊び」

日 6/30(木)10:00～11:30

対 1歳6か月児以上と保護者 定 12組

他 動きやすい服装で 申 6/16(木)9:00から



いずみ 神居9の4 電話62・8986

お父さんサロン「お父さんとお散歩をしよう！」

日 6/4(土)10:00～11:30 対 乳幼児と男性保護者

定 6組 申 5/20(金)10:00から



アート体験教室

内自然の素材を使った作品作り 日 6/18(土)10:00~11:30 所 旭橋上流左岸広場(市立旭川病院裏側) 対 小学生と保護者 定 5組 講 イラストレーター 小川けんいちさん
申 5/23(月)~6/10(金)に公園緑地協会 画 52・1934

その他

幼稚園・認可保育所等を開放

未就学児と保護者に園を開放し、遊び場の提供や子育て相談などを実施しています。各園の開放日などを掲載した冊子「開放のお知らせ」を市HPに掲載している他、次の場所で配布しています。

配布場所 各幼稚園・認可保育所等、こども育成課(第二庁舎5階)、各庁舎案内、各支所・公民館・図書館・児童センターほか

各実施施設、
こども育成課 画 25・6888



催し

特認校(旭川第5小・桜岡中学校)の学校公開日

特認校とは、片道60分以内で通学ができる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。

日 6/10(金)13:30~15:30 他 見学や面談は随時受け
所 詳 旭川第5小・桜岡中学校(東旭川町東桜岡 画 36・3441)

ペアレント・トレーニング紹介講座

内 子育てのイライラを軽減するヒントを学ぶ 日 6/14(火)10:00~11:30 所 子ども総合相談センター(10の11)
対 4歳児~小学校低学年の保護者 定 10人

申 子ども総合相談センター 画 26・5501

水泳教室

内 水に顔を付けて水に慣れる 日 6/25(土)10:00~11:30 所 常磐公園プール(常磐公園) 対 4歳児~未就学児
定 20人 料 400円

申 5/16(月)~6/23(木)に公園緑地協会 画 52・1934

公民館 講座カレンダー

子供版

会場	日	講座名	内容・時間など
神居	6/5(日)	親子ふれあい農業体験	内 田植え体験 日 9:30~12:00 対 小~中学生と保護者 定 10組 申 5/20(金)から同館
新旭川	6/10(金)	楽しく親子ヨガ	日 10:00~12:00 対 2歳児以下と保護者 定 12組 講 クレル主宰 佐藤留美さん 他 ヨガマットかバスタオル、飲み物持参。 動きやすい服装で 申 6/7(火)までに同館
東光	6/10(金) ・17(金)	親子で楽しむタッチケア(全2回)	内 ベビーマッサージ 日 10:00~12:00 対 3か月~1歳児と保護者 定 5組 料 1組1,000円 申 5/23(月)から同館
春光台	6/10(金)	あつまれ~出張ひろば in 春光台	内 父の日のプレゼント制作 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 5/23(月)から同館
	6/13(月)	子育てひろば・ れっつクック	内 ふわふわミルクちぎりパン作り 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 12組 料 1組500円 申 5/23(月)から同館
東旭川	6/11(土)	おはなし会	内 絵本の読み聞かせ、段ボール遊び 日 11:00~12:00 対 幼児~小学生と保護者
永山	6/16(木)	子育てサロン	内 親子ヨガほか 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者、妊婦 定 12組 申 5/24(火)から同館
神楽	6/18(土)	木楽輪・こども音楽館 ~銀のすずコンサート	内 ピアノ2台とスクリーンによるコンサート 日 14:00~14:45 対 乳幼児~小学生と保護者 定 50人 申 5/20(金)から同館
江丹別	6/25(土)	豆腐作り体験	日 10:00~12:00 対 小~中学生と保護者 定 15人 料 1人300円 申 6/10(金)までに同館

※各公民館の電話番号は21ページに掲載

あさひかわバス無料DAY

路線バスに乗ってお出掛けしよう!

路線バスは、通勤や通学、買い物など、私たちの生活を支える公共交通機関です。バスを身近に感じてもらい、利用機会を増やすため、「バス無料DAY」を4日間設定しました。対象区間や利用方法をお知らせします。

【詳細】都市計画課 ☎25・9851

6 / 4 (土)

6 / 25 (土)・26 (日)

8 / 1 (月)



無料の日

この日は、路線バスでイベントにお出掛けしよう!

- 6 / 4 (土) = 北海道音楽大行進
- 6 / 25 (土)・26 (日) = 買物公園まつり
- 8 / 1 (月) = 旭川市民の日 (旭山動物園、博物館などの市有施設の無料開放を予定)



無料対象のバス・区間

路線バス、予約制交通 ※1 が対象 (市外区間のみの利用と都市間バス ※2 を除く)

※1 = のりタク米飯線及び豊里線

※2 = 旭川発着の各都市間 (札幌・新千歳空港・帯広・北見・釧路・紋別・遠軽・鬼志別・枝幸)

乗車場所	降車場所	料金
市内	市内	無料
市内	市外	
市外	市内	
市外	市外	有料

「バス無料DAY」のバスの乗り方

- 無料対象の利用者は、必ず乗車時 (後扉から) に整理券を取り、降車時 (前扉から) に整理券のみを運賃箱に投入してください
- バスの時刻は、平日と土・日曜日、祝日で異なる場合があります
- 空港線・留萌線など、一部路線は、前扉のみの場合があります

詳細は市HPに掲載 ▶

整理券発券機



整理券



運賃箱投入口



＜ 注意事項 ＞

- 運賃箱に投入された運賃やICカードの料金は、返金できませんのでご注意ください
- 定期券利用者も、乗車時に整理券を取り、降車時に整理券のみを運賃箱に投入してください
- 誤って、乗車時にカードリーダーにカードをタッチした場合は、降車時にタッチせず、整理券のみ運賃箱に投入してください (次回乗車時に乗車情報はリセットされます)
- 旭川空港からの乗り降りも、全て無料対象です (ただし、市内での乗降車に限ります)
- 新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります



路線バスをもっと便利に!



Googleマップ

Googleマップで、路線バスを使ったルート検索ができます。バス停や系統番号が分からなくても、目的地までのバスでの行き方を調べることができて便利です。

バスカタ!

GPS機能を利用して、走行中のバスの位置や到着予定時刻が分かります。バスカタ! HPやスマホ用アプリ、商業施設等に設置されているデジタルサイネージなどをご利用ください。



福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや健康に関する情報です

夜間・休日の当番医は 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル ☎ 0120・20・8699 携帯電話からは ☎ 011・221・8699

夜間急病センターの場所・診療時間
市立旭川病院2階（金星町1 画25・0297）
午後10時～午前7時30分

旭川市医師会



- 高齢者の介護に関する相談 ☎ 25・9119
- 障害がある方の総合相談 ☎ 73・5936 ☎ 73・5937
開設日時は窓口によって異なります

令和4年度

特定健診・後期高齢者医療健診・がん検診のお知らせ

健診を受けることで、体の変化や異常を早期に見つけることができます。
通院中の方も健診を受けることができますので、かかりつけ医にご相談ください。



	国民健康保険（国保） 特定健診	後期高齢者医療健診	がん検診				
			胃	肺	大腸	乳	子宮
対 象	35～74歳の国保加入者	75歳以上の 後期高齢者医療加入者	40歳以上の方			40歳以上の偶数 年齢の女性※1	20歳以上の偶数 年齢の女性※1
自己負担	500円 前年度 市民税非課税世帯の方 ＝無料	無料	旭川市国保加入者				
			300円	200円 + 喀痰検査 200円	300円	300円	300円 ヒトパピローマウイルス +HPV検査※2 300円
			旭川市国保以外の医療保険加入者				
			500円	200円 + 喀痰検査 300円	600円	40歳代＝900円 50歳以上 ＝700円	700円 +HPV検査※2 500円
受診場所	各医療機関 （市内約120か所）	各医療機関 （市内約120か所）	市民税非課税世帯の方＝無料（手続き必要） 70歳以上の方、生活保護世帯の方＝無料（手続き不要） 各医療機関、地区巡回検診車 （検診の種類によって、受診できる医療機関が異なります）				
受診券	あり（水色）	あり（白色A4判）	なし				
実施期間	来年3／31（金）まで	来年3／31（金）まで	来年3／31（金）まで				
問い合わせ先	国民健康保険課 ☎ 25・9841	国民健康保険課 ☎ 25・8536	健康推進課 ☎ 25・6315				

新型コロナウイルスの感染状況によって、健診を中止する場合があります。医療機関で実施する個別健診については、直接、各医療機関にお問い合わせください。詳細は、市☎等でお知らせします。

※1＝今年4／1時点。 ※2＝HPV検査は20～40歳代の希望者のみ。



安心カードを配布します

緊急時に備え、かかりつけ医療機関名や緊急連絡先などを記入し、冷蔵庫のドアに貼り付けておくカードです。

☑ 高齢、障害、持病などの理由で配布を希望する方

配布場所 市☎の他、長寿社会課（総合庁舎2階）、各支所・出張所、東部まちづくりセンター（豊岡3の3）、各地域包括支援センター・いきいきセンター・老人福祉センター、近文市民ふれあいセンター（近文町15）

☎ 長寿社会課 ☎ 25・6457



福祉・保険

国民健康保険料の納入通知書

今年度の保険料納入通知書は6月中旬に送付します。

☑ 郵送で国民健康保険の加入・離脱の手続きを希望する場合は、国民健康保険課まで連絡を

☎ 国民健康保険課 ☎ 25・6247

無料低額診療利用者に調剤処方費用を助成

市内に居住する無料低額診療利用者に、薬局での調剤処方費用の全部、または一部を助成します。助成期間は、病院で実施している無料低額診療事業の適用期間内です。

無料低額診療実施医療機関 道北勤医協一条通病院（東光1の1）、道北勤医協一条クリニック（東光1の1）

☎ 生活支援課 ☎ 25・9175

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
6 / 1 (水)★	9 : 00～11 : 00	北部住民センター (春光5の4)
6 / 6 (月)★	9 : 00～11 : 00	末広地区センター (末広2の4)
6 / 7 (火)	8 : 30～10 : 00	あずま会館 (永山4の22)
6 / 7 (火)	9 : 00～10 : 00	西近文会館 (近文町25)
6 / 16 (木)	9 : 00～10 : 00	市民生活館 (緑町15)
6 / 16 (木)	8 : 30～10 : 00	三和会館 (永山4の7)
6 / 16 (木)	9 : 00～10 : 00	北星公民館 (北門町8)
6 / 21 (火)	9 : 00～10 : 00	緑町団地集会所 (緑町25)
6 / 22 (水)	8 : 30～10 : 00	はるかぜ児童会館 (錦町20)
6 / 23 (木)	9 : 00～10 : 00	大町北鎮会館 (大町2の10)
6 / 26 (日)★	7 : 00～11 : 00	第二庁舎
6 / 29 (水)★	9 : 00～11 : 00	北星地区センター (旭町2の8)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受け付け。後日、便を提出
※旭川がん検診センター (末広東2の6 電話53・7111) でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

健康推進課 電話25・6315

心の健康に関する催し 健康推進課 電話25・6364
いずれも事前に保健師の個別相談あり

旭川自死遺族わかちあいの会

6 / 6 (月) 13 : 30～15 : 00
第二庁舎 3階 自死遺族の方

精神科医師による心の健康に関する相談 (予約制)

6 / 22 (水) 第二庁舎 2階
精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

健康

結核健診を受けましょう

初期症状は、風邪の症状に似ています。病状の悪化と感染拡大を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- 2週間以上咳が続いたら、医療機関を受診する
- 1年に1回は胸部エックス線検査を受ける
- 規則正しい生活をして抵抗力を高める

健診車による巡回健診

7 / 25 (月)まで 市内に住んでいる65歳以上の方 (来年3 / 31までに65歳になる方を含む) 日程や会場などは、支所等の市内施設や、町内会から配布される「結核健診のお知らせ」で確認を

健康推進課 電話25・9848

ダニ媒介感染症にご注意を

マダニは森林や草地などに生息し、活動が盛んになる春から秋にかけて咬まれる危険性が高くなります。ウイルスや細菌を持つマダニに咬まれると、感染症を発症することがあります。次のことに注意しましょう。

- 草地などに入るときは長袖・長ズボン・帽子・手袋を着用し、肌の露出を少なくする
- 屋外活動後は、マダニに咬まれていないか十分確認する
- マダニを寄せ付けない効果のある虫よけを、補助的に使用する

※咬まれたときは無理に取らず、皮膚科や外科に相談しましょう。受診時には、いつ、どこで咬まれたかを医師に伝えてください。また、咬まれてから数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等があった場合はすぐに受診してください。

健康推進課 電話25・9848

介護保険料について

介護保険は、加入者が負担する保険料と公費を財源に運営しています。保険料や納付方法は下の表のとおりです。

	第1号被保険者	第2号被保険者
該当者	65歳以上	医療保険に加入している40～64歳
保険料	市民税の課税状況 (本人と世帯員) と前年の所得などに応じて算出	加入している医療保険ごとの算定方法に基づいて算出。国保加入者は、前年の所得に応じた所得割額と、人数に応じた均等割額、世帯に対する平等割額を合算して算出
納付方法	本人が市に特別徴収 (年金からの引き取り) または普通徴収 (納付書または口座振替) で納付	医療保険の加入者本人が医療保険料と一緒に納付 (被扶養者分を含む)
その他	第2号被保険者は、65歳になった月から第1号被保険者としての保険料と納付方法に切り替え (1日生まれの方は前月分から切り替え)	
詳細	介護保険課 電話25・5356	国保加入者は国民健康保険課 電話25・6247、その他の医療保険加入者は、加入している健康保険の保険者

障害者に関する制度

障害の内容等により対象を限定するものや、利用者の課税状況により自己負担が発生するものがあります。制度を受けるためには、申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

身体障害者手帳	一定の身体障害がある方に交付します。身体に障害がある方が福祉制度を利用する場合、身体障害者手帳が必要です
療育手帳	児童相談所や心身障害者総合相談所で、知的障害と判定された場合に交付します
精神障害者保健福祉手帳	一定の精神障害がある方に交付します
自立支援医療（更生・精神通院）制度	医療費の自己負担割合が1割になる自立支援医療（更生・精神通院）受給者証を交付します
補装具費 日常生活用具	身体障害者手帳の交付を受けている方や難病患者等に、補聴器や車椅子等の補装具の購入・修理費用、歩行器等の借受け費用の支給や、日常生活の利便性を高めるための用具を給付します。事前に申請が必要です
軽度・中等度難聴児への補聴器の給付	身体障害者手帳の対象とならない軽度・中等度難聴児に、18歳の誕生日が属する年度末まで、補聴器の購入・修理費用の一部を給付します。事前に申請が必要です
福祉タクシー利用料金等の助成	昨年に引き続き対象となる方に、福祉タクシーチケットの申請書を送付しています。申請書は郵送で提出してください。申請書が届いていない方は、ご連絡ください 助成内容 600円のチケットを24枚交付（6月～来年5月分）
障害福祉課（第二庁舎1階☎25・9855、☎24・7007）	
障害福祉サービス	身体・知的・精神障害がある方、難病患者等（児童を含む）が利用できます。利用者は、サービスの量や支給期間等を記載した受給者証の交付を受け、事業者と契約しサービスを利用します ●介護給付＝ホームヘルプサービス、同行援護、行動援護、短期入所、療養介護、生活介護、施設入所支援 ●訓練等給付＝自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、グループホーム、就労定着支援、自立生活援助 ●地域相談支援＝地域移行支援、地域定着支援 ●計画相談支援（障害児相談支援）
障害児通所支援	身体・知的・精神障害（発達障害を含む）がある児童、難病の児童等に、日常生活の基本的動作や集団への適応訓練等の支援を行います
移動支援事業	目的地で介助が必要な知的障害児者、重度の身体障害児者、精神障害児者の外出の手助けをします
日中一時支援事業	日中、障害児者を一時的に預かります
重度身体障害者等訪問入浴サービス	介護保険の対象とならない重度身体障害者等に、巡回入浴車による入浴サービスを行います
障害福祉課（第二庁舎1階☎25・9854、☎24・7007）	
特別障害者手当等	重度の重複障害や、20歳未満で重度の障害のため、日常生活で常時介護を必要とする方に支給します 支給額 ●特別障害者手当（20歳以上）＝月額27,300円 ●障害児福祉手当（20歳未満）＝月額14,850円 ☎所得制限等の要件あり
特別児童扶養手当	心身に障害がある20歳未満の児童を養育する方に支給します 支給額 ●1級＝月額52,400円 ●2級＝月額34,900円 ☎所得制限等の要件あり
自動車運転免許取得費の助成	身体障害者（1～4級）が、就労や通院等を目的に普通免許を取得する場合に、費用の一部（限度額80,000円）を助成します。事前に申請が必要です
自動車改造費の助成	重度の身体障害者（肢体不自由1・2級）が、就労や通院等を目的に、自ら所有し運転する自動車の操縦装置等を改造する場合に、費用の一部（限度額80,000円）を助成します。事前に申請が必要です ☎所得制限等の要件あり
障害者の総合相談窓口	あそと（宮前1の3 おびった1階☎73・5936、☎73・5937）の相談員が、助言や支援等を行います
視聴覚障害者災害時情報発信	災害時に避難準備情報などを、ファックスや電子メールで受信できます ☎視覚障害1・2級、聴覚障害2～6級
Net119緊急通報	スマートフォンやタブレットを使って音声によらず、消防車や救急車の出動を要請できます ☎聴覚・音声・言語機能に障害がある方
障害福祉課（第二庁舎2階☎25・6476、☎24・7007）	

旭川市 新型コロナウイルス情報

【詳細】新型コロナウイルス感染症対策担当 代表☎26・1111（内線5664）

●ワクチンに関する
相談
☎25・3501
●発熱等の症状がある
場合
☎25・1201

市内の状況（4/19現在）

現在の状況

行政検査 実施人数(延)	196,070人
感染者数(延)	13,918人
死亡者数	140人



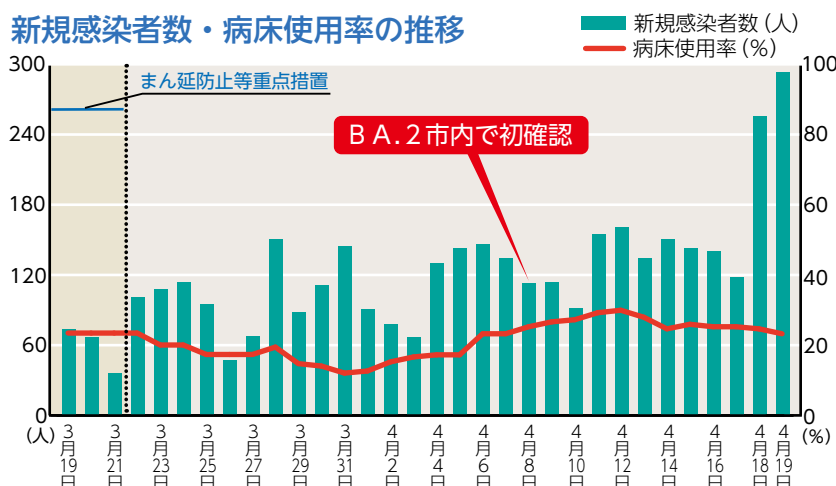
最新の
発生状況

ワクチン接種状況

※接種対象人数は令和3年1/1時点

接種対象者	1回目接種人数(接種率)	2回目接種人数(接種率)	3回目接種人数(接種率)
全体 331,397人	269,993人(81.5%)	267,691人(80.8%)	134,633人(40.6%)
5～11歳 16,977人	1,907人(11.2%)	1,199人(7.1%)	—
12歳以上 304,124人	268,086人(88.2%)	266,492人(87.6%)	134,633人(44.3%)

新規感染者数・病床使用率の推移



発熱等の症状がある場合の 受診について

発熱等の症状がある場合は、**必ず事前に「かかりつけ医」か「新型コロナウイルス感染症健康相談窓口」に電話をしてから受診してください。**

●かかりつけ医がいる

かかりつけ医に電話

●かかりつけ医がいない

新型コロナウイルス感染症
健康相談窓口☎25・1201

3回目 ワクチン接種が 始まっています

夜間接種会場を開設しています

- 日 時 5/18(水)・26(水) 15:00～20:30
- 場 所 イオンモール旭川駅前3階特設会場（宮下通7）
- 対象者 3回目接種を希望する18歳以上の方（接種券がお手元に届いた方）

接種日の2週間前から予約可能です。使用ワクチンは武田／モデルナ社製です。

予約サポートセンターでは対面での接種予約を受け付けています

開設期間 **5/31(火)まで**（平日8:45～17:15）



予約 サポ ー ト セ ン タ ー 一 覧 ト

- 中 央（6の9 総合庁舎1階）
- 神 居（神居2の9 神居支所内）
- 江丹別（江丹別町中央 江丹別市民交流センター内）
- 永 山（永山3の19 永山市民交流センター内）
- 東旭川（東旭川北1の6 東旭川支所内）
- 神 楽（神楽3の6 神楽市民交流センター内）
- 西神楽（西神楽南2の3 西神楽市民交流センター内）
- 東鷹栖（東鷹栖4の3 東鷹栖地域センター内）
- 東 部（豊岡3の3 東部まちづくりセンター内）

※予約サポートセンターは、支所等内に設置している専用窓口です。支所等の通常窓口では、予約などはできません。

ワクチン接種 の電話予約は

新型コロナワクチンコールセンター 開設時間＝8:45～17:15（土・日曜日、祝日を含む）

予約・相談 ☎25・3501 予約専用 ☎0570・050・160



大雪クリスタルホール自主文化事業

ファミリーコンサート

音楽のおくりもの

日 7/31(日) 14:00開演

所 大雪クリスタルホール (神楽3の7)

料 全席指定=高校生以上1,500円、3歳~中学生=500円

※当日券は500円

増し。2歳児以

下で座席使用の

場合は、有料。

チケット販売所

市民文化会館、同ホールで5/31(火)から (予定)

群 大雪クリスタルホール 画 69・2000



学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル ④

すぎさき まさのり

杉崎正則「神話-2004-」

黒く磨き上げられた面と白い削り跡の面が、1本の境界線を生み出している。2つの面の対比が、印象的な作品

みかげいし
平成16年制作・御影石製・高さ233cm・忠別橋公園に設置



科学館 (サイパル) 宮前1の3 画 31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館で受け付け



6月のプラネタリウム

内 日 ● 幼児番組「よぞらのどうぶつえん」=11:10から、14:10から

● 一般番組「夜明けの一番星」=13:10から、16:10から

● ドームシアター「オーロラの調べ」=15:10から

定 各170人 料 プラネタリウム観覧料

申 団体のみ要申込

たいけんラボ

「やってみようカッティングプロッタ」

内 モビール工作 日 ● 6/4(土) 10:30から、13:30から

● 6/11(土) 13:30から、15:30から 対 小学生以上

定 各3人 (抽選) 料 150円 申 5/11(水)~25(水)

天体を見る会

内 日 ① 春の星と月の観測=6/4(土)

② 春・夏の星と月の観測=7/9(土)

いずれも19:30~21:00

定 各25人 (抽選)

他 雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴

申 ① 5/25(水)まで、② 6/8(水)~29(水)



親子天文博士

内 親子で天体望遠鏡の組み立て、設置・観測体験

日 6/5(日) 19:30~21:00 対 小学生以上と保護者

定 6組 (抽選) 申 5/26(木)まで

電子工作をはじめよう「光るコロッ・クルづくり」

日 6/12(日) 10:00~12:00 対 小学4年生~大人

定 5人 (抽選) 料 300円 申 5/31(火)まで

野外自然観察空間「トンボ池の観察」

日 6/25(土) 10:00~12:00 対 小学生と保護者

定 10組 (抽選) 料 1人100円 申 6/4(土)~12(日)

市民文化会館 7の9 画 25・7331

自主文化事業「万作の会 狂言公演」

内 野村万作、萬斎による狂言公演

日 7/13(水) 18:30開演 料 全席指定=一般5,000円、学生等2,500円

他 チケットは玉光堂、コーチャンフ

ォー旭川店、同会館などで販売中



図書館

◆ 中央=常磐公園 画 22・4174 ◆ 永山=永山3の19 画 47・8080 ◆ 神楽=神楽3の6 画 61・6711 ◆ 東光=東光6の4 画 39・3939 ◆ 末広=末広3の2 画 54・7111

中央

アフタヌーンシネマ「ジャイビーム！」

日 5/22(日) 15:00~17:00

定 30人 申 5/15(日)から電話か来館

ミニギャラリー

「布絵本サークルのんの作品展」

日 6/1(水)~7/28(水)



博物館 神楽3の7 画 69・2004

博物館連続講座「アイヌの言語と文化」(全10回)

日 6月~11月の第2・4金曜日 14:00~16:00 (8月は第2金曜日、9月は第4金曜日のみ)

対 大人 定 20人

講 北海学園大学非常勤講師 高橋靖以さん

申 5/26(木) 9:00から電話で同館



彫刻美術館 春光5の7 画 46・6277

旧旭川偕行社 ポストカード配布

内 5/20で旧旭川偕行社の起工式から120年目を迎えることを記念し、入館者に彫刻美術館外観写真のポストカードを配布 日 5/20(金)~22(日) 他 なくなり次第終了

日曜午後の朗読会

内『宦者中行説』の朗読 日6/19(日)13:30から
 定20人 他朗読は井上靖ナナカマドの会

その他

かでの講座(録画視聴)「君の椅子と地域の力」

日5/26(木)13:30~15:30
 所シニア大学(1の8 フィール旭川7階)
 講北海道農業企業化研究所理事長 磯田憲一さん
 申北海道生涯学習協会 011・204・5780

井上靖記念館 春光5の7 51・1188

企画展 井上靖 最後の長編『孔子』への道

内最後の長編小説『孔子』の取材ノートや原稿を展示し、
 作品に託した思いに迫る 日5/28(土)~9/25(日)
 料同館観覧料

井上靖講座

内企画展「井上靖 最後の長編『孔子』への道」の解説
 日6/11(土)13:30~15:00 定20人
 他解説は同館職員の平野武弘さん
 申電話で同館

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館…011・5218
- 永山公民館…011・481659
- 東旭川公民館…011・361017
- 神楽公民館…011・6194
- 末広公民館…011・534311
- 江丹別公民館…011・732230
- 東鷹栖公民館…011・572622
- 神居公民館…011・612575
- 北星公民館…011・525545
- 新旭川公民館…011・239299
- 愛宕公民館…011・323422
- 東光公民館…011・351708
- 西神楽公民館…011・753112
- 春光台公民館…011・535620
- シニア大学…011・250022

会場	日	講座名	内容・時間など
東光	5/28(土) 6/4(土)	足もみ健康講座 (全2回)	内足もみの仕組みと症状別セルフケアの方法を学ぶ 日10:00~12:00 対大人 定20人 料1,000円 講若石足もみ処「中村屋」 中村利雅さん 申5/20(金)から同館
	6/1(水)	初めてのスマホ体験	内スマートフォン未経験者のスマホ体験 日14:00~16:00 対スマホを持 っていない方 定20人 他使用するスマホを貸出し 申5/20(金)から同館
	6/21(火) ~24(金)	デジカメ初心者講座 (全4回)	内カメラの機能と操作方法を学ぶ 日18:00~20:00 対カメラ初心者 定15人 料2,000円 他デジカメ持参 申5/30(月)から同館
新旭川	6/2(木)	楽しく身体を動かそう	日10:00~11:00 定10人 講日本フィットネス協会認定 平澤真由美さん 他飲み物・上靴持参。動きやすい服装で 申5/20(金)から同館
	6/6(月) ~8(水)	初心者のためのスマホ 講座(全3回)	日10:00~12:00 定15人 料500円 他筆記用具・スマートフォン持参 申5/20(金)~6/2(木)に同館
	6/17(金) ・24(金)	睡眠の知恵袋「睡眠満 足度をアップしよう」 (全2回)	内よい睡眠方法のポイントを紹介 日13:00~14:00 定12人 講明治安田生命保険相互会社旭川支社 申6/15(水)までに同館
シニア	6/3(金)	法医学教室の 事件ファイル	内身近な薬毒物について学ぶ 日13:00~14:30 定30人 講旭川医科大学 教授 清水恵子さん 申5/20(金)からの10:00~16:00に同大学
	6/18(土)	セカンドライフと 生命保険	日10:30~12:30 定30人 講生命保険文化センター専任講師 山口良司 さん 申5/20(金)からの10:00~16:00に同大学
神居	6/6(月)~ 8/29(月)	地域ボランティア 養成講座(全7回)	内高齢者等支援研修 日13:30~15:30 定20人 申5/20(金)から同館
	6/16(木)	高齢者いどばたサロン	内仲間づくりの交流の場 日13:30~15:00 他飲み物等持参
北星	6/7(火)~ 来年3/7 (火)	いきいきシニアライフ 講座(全10回)	内高齢者が元気に暮らすための健康や生活に関する講座 日13:00~14:00(月1回) 定15人 申6/3(金)までに北星・旭星地域包括支援センター 011・466500
	6/9(木)~ 来年3/9 (木)	まなぶ・つながる “認知症”講座 (全10回)	内認知症の方が地域や家庭で安心して暮らすための知識を学ぶ 日14:00~15:00(月1回) 定25人 申6/6(月)までに北星・旭星地域包括支援センター 011・466500
東旭川	6/7(火)~ 9/27(火)	市民学級(全7回)	内一般教養や健康などの講座、実習 日10:00~12:00 定20人 料実費 申5/23(月)から同館
	6/21(火)	ゆかた着付け教室	内浴衣の着付けを学ぶ 日10:00~12:00 対女性 定15人 申5/20(金)から同館
末広	6/9(木)	姫トレ講座	内器具を使用した骨盤矯正や、肩こり・腰痛対策のストレッチ 日10:00~11:00 対大人 定6人 料300円 申5/23(月)から同館
	6/23(木)	おとなの陶芸教室	内初めてでも楽しめる陶芸体験 日10:00~12:00 対大人 定15人 料1,000円 申5/23(月)から同館
中央	6/21(火)	食中毒予防講習会	内食中毒を予防するための食品の取扱いについて 日14:00~15:00 定15人 申5/20(金)から同館

お知らせ

相談窓口

- 日常生活全般……………市民相談センター☎26・1998
- 消費生活……………消費生活センター☎22・8228
- ごみ……………クリーンセンターごみ相談窓口☎36・5300
- 女性が抱える問題、DV被害
………女性相談室・配偶者暴力相談支援センター☎25・6418

主な市の庁舎等の所在地

総合庁舎（6の9） 第二庁舎（7の10）
第三庁舎（6の10） あにまある（7の10）
第三庁舎保健所棟（7の10）

………

神居支所（神居2の9 ☎61・2311）
江丹別支所（江丹別町中央 ☎73・2001）
永山支所（永山3の19 ☎48・1111）
東旭川支所（東旭川北1の6 ☎36・1111）
神楽支所（神楽3の6 ☎61・6191）
西神楽支所（西神楽南2の3 ☎75・3111）
東鷹栖支所（東鷹栖4の3 ☎57・2111）
東部まちづくりセンター（豊岡3の3 ☎33・1110）

催し

募集

税・手続き

その他

事業者向け

国・道から

催し

創業セミナー「あさひかわ Biz Cafe」

起業に必要な知識やノウハウを学ぶセミナー「創業時の資金計画の立て方、資金調達の基礎知識（財務）」

☎5月19日（木）
午後6時30分～7時45分

定30人
他「Zoom」による開催

申込下の申込フォームで受け付け
旭川産業創造プラザ

☎73・9210



北彩都ガーデンの催し

☎1 ガーデン号運行 ☎6月4日（土）～9月25日（日） 午前10時～午後3時（正午～午後1時は連休。土・日曜日、祝日のみ運行）

☎2 ガーデンガイド ☎6月11日（土）午前10時～11時 ☎3 しらくまの立体花壇に花を植えよう ☎6月18日（土）午前10時～12時

料 ☎100円

所 ☎2 ☎5月21日（土）午前9時から、ガーデンセンター（宮前2の1 ☎74・5966）

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

●庭園コース ☎30分
●展望台コース ☎90分
●旭山周遊コース ☎120分
●全山周遊コース ☎150分

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

●庭園コース ☎30分
●展望台コース ☎90分
●旭山周遊コース ☎120分
●全山周遊コース ☎150分

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

※希望のコースを選択。

☎6月18日（土） 午前9時～12時
旭山公園（東旭川町倉沼）

定40人
他野点茶会を同時開催

☎5月16日（月）～6月16日（木）に旭山三浦庭園 ☎36・6811

農産物加工施設の使用抽選会

トマトやシソのジュース加工施設の利用日時を抽選で調整します。

☎6月1日（水）
所利用を希望する次の施設

施設名	電話番号
江丹別若者の郷	73・2409
永山ふれあいセンター	47・8430
東鷹栖農村活性化センター	57・2432
東旭川農村環境改善センター	36・3510
西神楽農業構造改善センター	75・3571
旭正農業構造改善センター	33・6656

☎6人程度の団体

他抽選時間等は、市HPで確認するか、各施設に問い合わせを。申込みがなかった時間帯は、抽選後に随時受け付け

各施設

食品ロス削減と生ごみ堆肥づくり講習会

☎5月26日（木） 午後1時～3時
所旭川公民館（東旭川町上兵村） 定10人

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

☎6月12日（日）
午後1時30分～4時30分

定15人
他講習後に修了証を交付

所 ☎5月23日（月）午前8時45分から北消防署（大町3の5 ☎51・8138）

赤十字関連講習
「着衣水泳体験教室」

水難事故から身を守るための着衣水泳を学ぶ

☎6月14日（火） 午後7時～8時
所おびつた（宮前1の3）

☎小学生以上で、身長110cm以上の方（大人も可） 定15人

☎5月20日（金）～26日（木）に日本赤十字社旭川市地区（福祉保険課内 ☎25・6425、☎24・7008）

健康安全運転講座
JAFによる運転基本操作や姿勢確認、理学療法士による運転能力維持に役立つ健康指導

☎6月15日（水） 午後1時～3時
所北北海道ダイハツ販売北彩都店（神楽4の8）

☎普通免許をお持ちのおおむね60歳以上の方 定15人

☎6月6日（月）までに交通防犯課 ☎25・6215

自転車などの再利用用品を無料提供

所近文リサイクルプラザ（近文町14）

他日時などの詳細は市HPに掲載
☎36・2213

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

子育て支援員研修（第1期）

☎①地域保育コース（保育所や小規模保育事業所等で、保育等を補助するための研修） ☎7月4日（月）～7日（木） 午前9時～午後6時

※見学実習 ☎7月8日（金）～29日（金）のうち2日間。

②放課後児童コース（放課後児童クラブ等で、放課後児童支援員を補助するための研修） ☎7月4日（月）～11日（月）・12日（火） 午前9時～午後6時

所子ども総合相談センター（10の11） 定①45人 ②25人

※申込み多数の場合は抽選。詳細は市HPに掲載。

教材費
①3千500円 ②2千円

☎5月13日（金）～6月3日（金）にこども育成課（第二庁舎5階 ☎25・9844）、市HPにある申込書に記入し、郵送

（当日消印有効）か持参で同課

外国語初級講座（全15回）

講座名 とき・講師

ハングル 6月14日から毎週火曜日 金美智江さん

中国語 6月15日から毎週水曜日 津山 昇さん

ロシア語 6月16日から毎週木曜日 鈴木桃子さん

時間 午後6時30分～8時

定各19人

料1万8千円（教材費別途）

所 ☎5月20日（金）から旭川市国際

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

旭山公園 旭山三浦庭園
花めぐり観察会と野点

◎参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります ◎申込みで抽選などの記載がないものは先着順です

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 HPホームページを表します

交流委員会（1の8 フィール
旭川7階 都市交流課内 画25
・7491）

初級・中級日本語教室
（全10回）

外国人や帰国者のための日本
語教室

日6月5日から各コース毎週日
曜日 午前10時30分～12時

定8人（最低開催人数4人）
料3千円（免除制度あり）

所旭川市国際交流委員会（1
の8 フィール旭川7階 都市
交流課内 画25・7491）

JDリーグ北海道・
旭川市大会
（日本女子ソフトボール）

旭川市大会
（日本女子ソフトボール）

日時		試合
5/28(土)	11:00から	戸田中央 Medics 埼玉 対 トヨタ自動車 Red Terriers
	14:00から	デンソー BRIGHT PEGASUS 対 SG ホールディングス Galaxy Stars
5/29(日)	11:00から	戸田中央 Medics 埼玉 対 SG ホールディングス Galaxy Stars
	14:00から	デンソー BRIGHT PEGASUS 対 トヨタ自動車 Red Terriers

チケット販売所 まちなか交流館（5の7 旭川フードテラ
ス2階）、高木スポーツ（豊岡4の2）、市役所売店ほか

所スタルヒン球場（花咲町2）
学一般11日1千500円、中
学高校生11日800円、小

学生（こども券）11日500
円（いずれも当日券は500円
増し）

※未就学児は無料（座席が必要
な場合はこども券が必要）。

旭川地区ソフトボール協会画
050・8883・6156、
スポーツ課画23・1944

初心者向け健康運動教室

画①体幹ヨガ（全4回）116
月1日～22日の毎週水曜日 ②

ボクシングエクササイズ（全8
回）116月～7月の毎週火曜日

③ヨガ（全10回）116月24日～
8月26日の毎週金曜日

いずれも午前10時～11時30分
対20歳以上の初心者

定各10人 画①1千600円
②3千200円 ③4千円

所5月20日（金）から忠和公園体
育館（神居町忠和 画69・23
45）

パークランド嵐山の
お知らせ

①6月度パークゴルフ
月例交流会

日6月3日（金）午前8時
定100人 料600円（コ
ス代別途720円）

②パークゴルフフェア大会
日6月17日（金）午前8時
定100人 料600円（コ
ス代別途720円）

③7月度パークゴルフ
月例交流会
日7月8日（金）午前8時
定50組 画1組1千200円（コ
ス代別途1人720円）

所5月15日（日）①29日（日）、②
6月12日（日）、③6月3日（金）7
月3日（日）にパークランド嵐山（江
丹別町嵐山 画63・0044）

□ドッグランが有料化
ドッグランやデイキャンプ場
など、レクリエーション施設の
利用には、事前にセンターハウ
スで受け付けが必要です。

日5月中旬～10月31日（月）
画ドッグラン11頭300円

※ドッグラン利用には「狂犬病
ワクチン」「5種以上の混合
ワクチン」予防接種証明書の
提示が必要。

都市公園パークゴルフ場の
催し

画①すえひろパークゴルフ場
交流大会116月5日（日）午前8
時から

②平成大橋パークゴルフ場交流
大会116月30日（日）午前8時
定各50人 画いずれも300円
（コース代別途240円）

所画いずれも料金を添えて、①
5月15日（日）～29日（日）にすえひろ
パークゴルフ場（末広東3の4）、
②6月8日（水）～23日（木）に平成大
橋パークゴルフ場（神楽岡16の
4）

画グリーンテックス
画57・8552

北邦野草園観察会
画①春の野草観察と散策115
月28日（土）②初夏の野草観察と
散策116月11日（土）

いずれも午前9時～11時
定各15人 画雨具持参

所画いずれも5月15日（日）から嵐
山公園センター（鷹栖町嵐山
画55・9779）

家庭菜園講習会「夏野菜の
栽培初期の管理方法」

画整枝作業の実技演習
日6月12日（日）午前10時～12時
定40人（申込み多数の場合は抽
選）

所5月26日（木）までに農業セン
ター（神居町雨紛 画61・02
11）

アーチエリー体験会
日6月19日（日）午前10時30分～
12時、午後1時30分～3時

対小学3年生以上 定各10人
料500円

所5月19日（木）～6月14日（火）に
花咲スポーツ公園洋弓場（花咲
町2 画54・4837）

附属機関の委員等の募集

旭川市総合戦略検討懇談会

画旭川市総合戦略の検証・評価についての意見聴取ほか
画18歳以上（6/16現在）で、市の附属機関の委員等
に3つ以上就任していない方

募集人員・任期 4人・依頼日から2年間

資料の配布場所 政策調整課（総合庁舎9階）、市政情
報コーナー（総合庁舎1階）、各支所、市画ほか

募集期間 「人口減少時代を見据え、これを克服するま
ちづくりについての考え」を800字程度で記入し、5/
16月～6/16月に同課

画政策調整課画25・5358

緑のセンター講座

園回①庭の雑草対策講座Ⅱ5月28日(土) ②立派なコチョウランをもらったときの講習会Ⅱ5月29日(日) ③山野草講座Ⅱ寄植え作りⅡ6月18日(土) ④フラワーハンギングバスケット作りⅡ6月19日(日) いずれも午後1時30分～3時30分

定①15人 ②5人 ③④10人

料③1千円 ④2千500円

園③園芸家 森下光晴さん ④フラワーマスター 山本裕美さん

他山野草展を5月21日(土)・22日(日)に開催

所申請座は5月20日(金)から緑のセンター(神楽岡公園) 画65・5553

若者センター体験会
園回①ソーセージ作りⅡ5月29日(日)・30日(月) 午前9時30分～午後3時 ②そば打ちⅡ6月12日(日) 午前9時30分～午後1時 定①各6人 ②12人 園①1千500円 ②1千300円

募 集

食生活改善推進員養成講座(全11回)
回7月～10月(9回以上の受講が必要) 所問診指導室(第二庁舎3階) 画20人
料800円～1千800円

申6月30日(木)までに保健指導課 画23・7816

子育て支援(会員制)をしませんか

子供の預かりや送迎を行う「ファミリー・サポート・センター育児型」の提供会員と「上川中部子ども緊急さばねつと」のスタッフ会員を募集します。希望する方は、次の養成講座を受講してください。

□子育て支援者養成講座(全6回)

回所⑤5月23日(月)・25日(水)・30日(日)、6月1日(水)Ⅱ子ども総合相談センター(10の11)
●5月27日(金)、6月3日(金)ⅡCoCoDe(宮前1の3)
対20歳以上の方

旭川NPOサポートセンター 画74・5380

体メンテナンス体操教室の参加者

肉健康な体を作るためのストレッチとエクササイズ
回毎週水曜日 午前10時～10時45分 料月額1千100円(施設使用料別途)

他日程等の詳細は問い合わせを所市近文市民ふれあいセンター(近文町15) 画55・3200

税・手続き

令和4年度の所得・課税証明書を6月10日(金)から発行
令和4年度の所得・課税証明

書(普通徴収分)を6月10日から発行します。

また、コンビニ交付で発行される所得・課税証明書も、同日から同4年度に切り替わります。

これにより、同3年度の証明書は、コンビニ交付で取得できなくなるのでご注意ください。

国制課税画25・5604

国民年金の付加保険料を納付しませんか

国民年金保険料の定額(今年度は月額1万6千590円)に、月400円の付加保険料を納めることで、65歳から支給される老齢年金に上乗せして付加年金を受給することができます。付加保険料の納付は申出月から開始します。付加年金の受給年額は「200円×付加保険料納付月数」で、加入できる方は国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者です。

なお、国民年金基金に加入している方は加入できません。持ち物 年金手帳、基礎年金番号通知書または納付書

申請先 市民課(総合庁舎1階、各支所) 画25・6306

市税と国民健康保険料の休日納付相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響等で納付が困難な方を対象に、徴収の猶予等の相談を受け付けています。

回5月22日(日) 午前9時～午後5時

スタルヒン球場と旭川ドリームスタジアムをご利用ください

スタルヒン球場(花咲町2)と東光スポーツ公園内の旭川ドリームスタジアム(東光25の8)を、野球の試合で使用する場合に限り、有料で一般開放します。スタルヒン球場は、照明の使用により、夜間も利用できます。

開放日 下の表のとおり

他拡声装置・ナイター照明等の使用は別途料金が必要。小学～高校生の使用は減免あり

※詳細は公園緑地協会画に掲載。

申申込受付日の①8:30から公園緑地協会(花咲町3 画52・1934)、②9:00から武道館(東光24の7 画31・3510)で受け付け

※電話受付不可。申込みは1団体につき1人。受付開始時点で複数の申込者がいる場合は、その場で抽選。

①スタルヒン球場の一般開放日

月	時間区分・料金		申込受付日
	●午前=9:00～12:00・8,850円 ●午後=13:00～17:00・11,800円 ●全日=9:00～17:00・23,600円 ●夜間=18:00～21:00・1時間当たり2,950円	夜間のみ(18:00～21:00)	
6月	1(水)・7(火)	2(木)・8(水)・9(木)	5/13(金)
7月	—	—	—
8月	17(水)	18(木)・23(火)～25(木)	7/8(金)
9月	—	—	—
10月	4(火)	5(水)・6(木)	9/2(金)

②旭川ドリームスタジアムの一般開放日

月	時間区分・料金		申込受付日
	●午前=9:00～12:00・6,270円 ●午後=13:00～17:00・8,360円 ●全日=9:00～17:00・16,720円		
6月	7(火)・8(水)・21(火)		5/6(金)
7月	20(水)・26(火)・27(水)		6/3(金)
8月	17(水)・23(火)・24(水)		7/4(月)
9月	6(火)・7(水)・27(火)・28(水)		8/3(水)
10月	4(火)・5(水)・11(火)・12(水)		9/5(月)

所 納納税推進課（総合庁舎2階
☎25・5980）

軽自動車税種別割の
口座振替日は5月31日（火）

口座振替済通知書は6月中旬
に送付します。

所 納納税管理課 ☎25・5917

その他

令和4年地価公示価格閲覧

国土交通省が公表した、令和
4年1月1日を基準日とする市
内の標準地の地価を、次の場所
で閲覧できます。

所 都市計画課（第三庁舎3階）、
各図書館・支所・出張所、市図
国士交通省 ☎

他 全国の標準地の地価は国土交
通省 ☎ で閲覧できます

所 都市計画課 ☎25・9704

監査結果報告書

（令和3年度No.4）を公表

市の財務に関する事務等に対
象に、昨年12月1日～今年3月
18日に実施した定期監査等の結
果報告書を市政情報コーナー（総
合庁舎1階）、市 ☎ で閲覧でき
ます。

所 監査事務局 ☎25・5376

令和3年度包括外部監査の
結果

令和3年度包括外部監査の結果
報告書が、3月末に包括外部
監査人の中島幹雄さんから市に
提出されました。今回の監査は、

「住宅行政に関する事業の事務
の執行について」のテーマで行
われ、市営住宅の募集・入居審
査、家賃決定及び徴収、修繕等
及び財産管理、不良空家等の除
却費補助、空家等対策計画の見
直し等について、指摘や意見が
ありました。報告書は市政情報
コーナー（総合庁舎1階）、市
☎ で閲覧できます。

所 監査事務局 ☎25・5376

公民館施設を開放

開放日時等 下の表のとおり
☎ 靴や用具は持参。催しなどの
ため開放できない場合あり
所 各公民館

農地利用状況調査

6月～8月頃に、農業委員が
調査を行います。調査の際に農
地に立ち入る場合がありますの
で、ご了承ください。

所 農業委員会事務局

☎25・6729

附属機関等の会議を
傍聴しませんか

附属機関等の会議は、個人情
報を取り扱う場合などを除き、
どなたでも傍聴できます。

会議の日程は、市政情報コー
ナー（総合庁舎1階）や、総合
庁舎前掲示板でお知らせする他、
市 ☎ に掲載しています。

所 市民活動課 ☎25・9101

おびつたのプールと
シャトルバスを一時休業

☎ 6月14日（火）～26日（日）

公民館名	内容	期間・時間
神楽公民館 神楽3の6 ☎61・6194	囲碁・将棋	毎週月曜日 9：00～12：00
	卓球	毎週日曜日 9：00～12：00
	木楽輪ロビー グランドピアノ	月・火曜日（毎月1回） 10：00～20：00 ※日程は問い合わせを
	木楽輪ロビー 子育て支援の部屋	毎月第3火曜日 11：00～14：00
永山公民館 永山3の19 ☎48・1659	ミニバレー・ ミニテニス	毎週月・木曜日 9：00～12：00 （月曜日の開放は10月まで）
	卓球	毎週水・土曜日 9：00～12：00
	バドミントン	毎週土曜日 9：00～12：00
	放課後自習室	毎週月曜日 13：00～17：00 ※大学生ボラン ティアによる学習指導。日程は変更の場合あり
東旭川公民館 東旭川町上兵村 ☎36・1017	卓球	毎週土曜日 9：00～17：00
末広公民館 末広1の2 ☎53・4311	卓球	毎週火・金曜日 9：00～17：00 ※百寿大学の開催日等は開放中止。用具は持参
江丹別公民館 江丹別町中央 ☎73・2230	多目的ホール 開放	毎週火・土曜日 13：00～17：00
東鷹栖公民館 東鷹栖4の3 ☎57・2622	卓球	毎週月・金曜日 13：00～17：00
神居公民館 神居2の9 ☎61・2575	ゲートボール	11月～4月の木曜日 13：00～17：00
北星公民館 北門町8 ☎52・5545	卓球	毎月第1・3日曜日 9：00～17：00 ※用具は持参
	多目的広場開放	毎週金～水曜日 9：00～17：00 毎週木曜日 13：00～17：00
	和室開放	第1・3月曜日 9：00～17：00
新旭川公民館 東3の7 ☎23・9299	講堂開放	毎週日・金曜日 9：00～21：00
愛宕公民館 豊岡7の9 ☎32・3422	和室開放	毎週日・木曜日 9：00～21：00
	放課後自習室	毎週水曜日 15：30～17：00
	囲碁・将棋	毎週火曜日 13：00～17：00
東光公民館 東光10の3 ☎35・1708	卓球	毎週土曜日 9：00～17：00
	囲碁	毎週日曜日 13：00～17：00
春光台公民館 春光台3の3 ☎53・5620	ミニテニス	毎週火曜日 13：00～17：00 第2・4金曜日 9：00～12：00
	卓球	毎週土曜日 13：00～17：00
	囲碁	毎週土曜日 13：00～17：00
西神楽公民館 西神楽南2の3 ☎75・3112	室内ウォーキング	毎週火曜日 9：00～12：00
	卓球	毎週火曜日 13：00～17：00

☎ 体育館と会議室は通常どおり
使用可
所 おびつた ☎45・0750、☎
45・0761

「市民参加の取組予定」を
5月20日（金）から配布

意見提出手続や附属機関委員
の公募など、今年度、市民参加
を呼び掛ける予定の施策や、そ

の方法・時期などをまとめた冊
子を市政情報コーナー（総合庁
舎1階）、各支所、東部まちづ
くりセンターで配布する他、市
☎ に掲載します。

所 市民活動課 ☎25・9101

農業使用の注意点

● 農薬の購入時や使用前に、ラ
ベルに記載してある使用方法を

確認し、正しく使用する
● 使用するときには、通学時間帯
などを避け、無風または風が弱
い日を選び、事前に近隣の方へ
連絡する

● 定期的な散布を控え、病害虫
の発生（予察）状況に応じて使
用する
所 農業振興課 ☎25・7438、
環境指導課 ☎25・6369

生涯学習ポータルサイト「まなびネットあさひかわ」の活用を

スポーツや文化活動のサークル、講座等のイベント、講師や施設等の情報をHPに掲載しています。

☎ 社会教育課
25・7190



犬・猫のマイクロチップ登録制度

6月1日から施行される改正動物愛護管理法により、ペットシヨップ等で販売される犬・猫についてマイクロチップの装着が義務化され、新たにペットシヨップ等で購入した犬・猫の飼い主になったときは、飼い主情報の変更登録が必要です。

また、6月以降、飼っている犬・猫にマイクロチップを装着したときは、飼い主情報の登録

が必要になります。詳細は市HPで確認を。

☎ あにまある 25・5271

バス停付近に設置した駐輪場のご利用を

バス利用の促進と違法駐輪防止のため、市内10か所のバス停近くに駐輪場を設置しています。自宅からバス停まで自転車を乗るときはぜひ、ご利用ください。

専用駐輪場のあるバス停

- 大町2の10 ● 東光16の5
- 末広1の7 ● 末広4の1
- 豊岡3の2 ● 豊岡8の10
- 忠和5の4 ● 旭神2の3
- 東旭川1の6
- 緑が丘4の4
- ☎ 都市計画課 25・9851

点字ブロックの上に障害物を置くのはやめましょう

視覚障害がある方を安全に誘導するために地面に敷設されて

いる点字ブロックの上に、物を置いたり、自転車やバイクなどを止めたりすると、視覚障害がある方がぶつかって、けがをする危険があります。

また、信号を待つ際は、点字ブロックの上で立ち止まらないように配慮しましょう。

☎ 交通防犯課 25・6215

歩行者に配慮した運転を

ハイブリッド車や自転車などは走行時の音が小さいため、特に視覚や聴覚に障害がある方は接近に気付かず、思わぬ事故につながる可能性があります。運転者は歩行者の動きに細心の注意を払って、走行してください。

☎ 交通防犯課 25・6215

アナログ回線戻しの勧誘にご注意を

「光回線をアナログ回線に戻せば料金が安くなる」という勧誘にご注意ください。事業者名や契約内容をしっかり確認してください。アナログ回線に戻す手続きはご自身でも可能です。トラブルに遭ったときは、消費生活センターまでご相談ください。

☎ 消費生活センター

22・8228

地域で孤立死を防ぎましょう

地域での孤立死を減らすため、近所に次のような方がいましたら、ご連絡ください。
● 新聞等が数日分たまっている

- カーテンや雨戸がずっと閉まっている（開いている）
- 同じ洗濯物が数日間干されている
- 室内の明かりがずっと点灯している（点灯していない）

連絡先 各地域包括支援センター、長寿社会課 25・9119

※明らかに緊急を要する場合は警察や消防へ迷わず連絡を。

旭川市政における公正な職務の執行の確保等に関する条例の運用状況

昨年10月1日～今年3月31日の同条例の運用状況は次のとおりです。

☐ 職員の法令遵守について

- 公務運転中に歩道上の街路灯を破損させた11件
- 大雪カムイミントラドMOの登記変更事務を遅延し、当該手続を正規の事務処理手続を経ることなく行った11件

- 農地の嘱託登記事務を遅延したことにより生じた、登録免許税の増額分を私費で負担し登記事務を進めた11件
- ☎ 人事課 25・9843

事業者向け

忘れずに事業所税の申告を

事業所税は、市内の事業所・事務所等事業を行う法人や個人に課税される税金です。

該当要件や税率、申告・納付期限等は市民税課（総合庁舎2階）に問い合わせるか、市HPで

確認してください。確認後、市民税課に税額などを申告し、納付してください。

市・道民税特別徴収の税額決定通知書を送付

5月中旬に、特別徴収税額決定通知書を送付します。給与支払報告書の提出後に、退職により特別徴収ができなくなった従業員がいる場合は、異動届出書を提出してください。確定申告の申告期限の延長により、期限内の申告であっても当初の税額決定に申告内容が反映されない場合があります。この場合は、翌月以降で税額が変更となります。

なお、市では給与所得者の給与から、市・道民税を天引きする特別徴収を原則としており、給与支払報告書を普通徴収で提出した場合でも、普通徴収理由に該当しなければ、特別徴収とする場合があります。

市・道民税課 25・5758

「あさひかわ食の健康づくり応援の店」の登録店を募集

健康に関する情報の提供や、栄養成分を表示している市内の外食料理店が、他登録要件は市に掲載

健康指導課 23・7816

北の恵み 食ベマルシェ 2022の出店者を募集

9月17日(土)～19日(月)に開催する、食ベマルシェの出店者を募

集 申市にある申込用紙に記入し、5月18日(水)～27日(金)に北の恵み食ベマルシェ実行委員会(神楽4の6 道の駅あさひかわ2階 73・9840)

はかりの定期検査を受けましょう

計量法により、取引・証明用として使用している「はかり」は、検査を受けることが義務づけられています。

検査日	検査場所
6/9(木)	東旭川支所(東旭川北1の6)
6/13(月) 14(火)	愛育センター(春光2の7)
6/15(水) 16(木)	北星公民館(北門町8)
6/21(火) 29(水)	計量検査所(東5の3)
6/22(水)	北海道計量検定所旭川支所(永山6の19)
6/23(木)	旭川計量機(流通団地2の4)
6/28(火)	神楽市民交流センター(神楽3の6)

時間 午前9時30分～午後3時
計量検査所 20・0360

ワーク・ライフ・バランスのアドバイザーを派遣

ワーク・ライフ・バランスに配慮した職場環境づくりに取り組む事業主に、アドバイザー(社会保険労務士)を無料で派遣し、就業規則の整備や業務効率の改善などを支援します。

市内に事業所があり、常時雇用者が300人以下の事業者 申来年2月28日(火)までに下の申込フォームから、または市にある申込用紙に記入し、女性活躍担当(1の8 フィール旭川7階 76・5520)

農家の冬期野菜栽培を支援

冬期に野菜を栽培するためのビニールハウスの強化・多重構造化の費用の一部を補助

市内の販売農家 補助額 対象経費の2分の1以内(上限5万円) 他詳細は市に掲載 申6月17日(金)までに農業振興課 25・7438

国・道から

自衛官候補生を募集

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方 試験日・会場 6月12日(日)・13日(月)のいずれか1日 陸上自衛隊旭川駐屯地(春光町) 受付期間 随時

自衛隊旭川地方協力本部南地区隊 55・0100

自動車税種別割の納期は5月31日(火)

道内の金融機関などで納めてください。コンビニやインターネットを利用したクレジット決済、スマートフォンアプリによ

る納付も可能です。納付書が届かない場合は、札幌道税事務所 011・746・1190、納付の相談は、上川総合振興局 納税課(46・5100)までご連絡ください。

道営住宅の入居者を募集

5月23日(月)～25日(水) 午前9時～午後5時 旭川市産業振興センター(神楽4の6) 募集団地 第2神楽岡ニュータウン団地(緑が丘東5の1) 持ち物 印鑑 他新型コロナウイルスの感染状況により、日時の変更あり 申アライ地所 24・2200

北海道教育大学附属旭川幼稚園「附幼で遊ぼう」 遊び体験、子育て相談 6月8日(水) 午前9時30分～11時 旭川市旭川児童センター 30組 申5月31日(火)から同幼稚園 春光5の2 54・3556

スピードダウンで交通事故防止

春季は冬季に比べて乾燥路面になることが多く、車両のスピードが出やすくなります。スピードの出過ぎは交通事故の原因になるだけでなく、事故が起きたときの被害拡大にもつながります。速度計を確認し、適切な速度で運転しましょう。

旭川中央警察署 25・0110

クイズに答えて

プレゼントを当てよう！

【問題】〇〇〇に入る言葉は何でしょう？

旭山動物園に約9年ぶりとなる大型施設

「〇〇〇〇〇〇館」がオープン



ヒントは4ページ

●応募方法 はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号と広報誌を読んでの意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して、5月末日までに下記の応募先へ。抽選で5人にThe Sun蔵人の「あずチャン・かぼチャン・まいもチャン」9個入りセットをプレゼント。

●応募先 〒070-8525 広報広聴課「広報クイズ係」(住所不要)

25・6515

✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



社協 はじまりは あなたの笑顔から あさひかわ

このページは、
赤い羽根共同募金の
助成を受けています

共同募金運動期間
10月1日～12月31日



ご意見・ご質問を募集
しています！「旭川市
社会福祉協議会」まで

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

<https://www.asahikawa-shakyo.or.jp>

【5条事務所】〒070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階
TEL 23-0742 / FAX 23-0746 Eメール kikakusoumu@asahikawa-shakyo.or.jp

【神楽事務所】〒070-8003 旭川市神楽3条4丁目1-18 TEL 60-1755 / FAX 60-1790



住民会員会費へのご協力をお願いします！

社会福祉協議会が取り組んでいるさまざまな事業は、市内にお住まいの皆さんからの住民会員会費によって支えられています。福祉活動やボランティア活動などに直接参加できなくても、会費を納めることで、地域の福祉活動の支援につながる「住民相互による支えあい」の仕組みです。



一世帯の年額 **200円**（一口）

100円は旭川市社会福祉協議会の活動に
100円は地区社会福祉協議会の活動に活用しています。

※地区により金額が異なることがあります。



旭川市社会福祉協議会が取り組む事業

◆ボランティアセンター事業

ボランティア活動をしたい人と
支援を必要とする人をつなぎます。

◆広報紙「社協あさひかわ」の発行

◆安心見守り事業の研修会などの開催

◆その他、地域福祉の推進につながる事業に 活用させていただいております



この住民会員会費は、戸別にまたは町内会費の一部から、各地区社会福祉協議会を通して納めていただいております。

図書カードをプレゼント!!

「社協あさひかわ」に関するご意見やご感想をお待ちしています。ご意見・ご感想をお寄せいただいた方の中から抽選で、3人の方に1,000円分の図書カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】はがき・FAX・メールにて

【必要事項】①ご意見・ご感想 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

【応募締切】令和4年5月31日(火)まで(当日消印有効)

【応募先】旭川市社会福祉協議会の5条事務所(上記参照)まで

※ご意見・ご感想で得た個人情報、プレゼントの抽選及び発送以外に使用しません。
※メールの場合、送信アドレスが変更となっておりますのでご注意ください。

地区社会福祉協議会が取り組む事業

◆地域支えあいのまちづくり推進事業

【安心見守り事業】

病気や障がい等の理由で、日常生活の中で不安を抱えている方などを隣近所の住民が見守る活動です。

【ふれあいサロン事業】

地域の中で仲間づくりや世代間交流を行い、人と人をつなぐ交流の場として、地域住民が運営しています。



永山第三地区
みずほファーム



中央地区
ふれ違いサロン

【啓発・養成・研修事業】

住民同士の交流や地域のつながりを築くことを目的に、研修会や学習会などを開催しています。

◆その他、地域の特性を踏まえ、各地区社会福祉協議会が必要とする事業に活用しています

- 多世代交流のための活動
- 地域のお祭り等の行事 など

朝7時、神楽にある高野松の木公園に続々と人が集まってきます。高野地区社会福祉協議会(神楽6～7の11～12丁目、13丁目(一部))では、子どもの夏休みに合わせた7月下旬から8月上旬に、毎朝ラジオ体操が行われています。昨年度は、子どもからお年寄りまで、平均して60人以上が集まりました。新型コロナウイルス感染症が拡大する前までは、銭湯「菊の湯」でふれあいサロンを開催したり、夏祭りを開催したりと盛んに交流していました。「コロナ禍でも人とのつながりやふれあいができる行事はないか」と考え、人との3密を避ける形で「ラジオ体操」を開催しています。



コロナ禍だからこそ住民交流

高野地区社会福祉協議会
ラジオ体操



高野地区社会福祉協議会の沼澤久仁^{ぬまざわ くにいち}一会长は、「今年度もラジオ体操を開催する予定です。貴重なふれあいの場だと改めて感じています。ぜひ参加してください。参加することで地域の人と楽しく交流する時間でもでき、心と身体の健康も保たれます。」とおっしゃっていました。ふれあいサロンやボランティア活動に参加したい方は、旭川市社会福祉協議会地域共生課(☎23・0742)までご連絡ください。

令和4年度 市民後見人養成研修開催のお知らせ

市民後見人ってどんな人？

成年後見は、認知症や障がい等で判断能力が十分ではない方を支援する制度です。同じ地域の市民が後見人になることで、住み慣れた地域でのよりきめ細かな後見活動が可能になります。制度を必要とする人の立場から、生活を支援するために何が最善かを考えることができる市民後見人は、成年後見制度の新たな担い手です。

市民後見人の条件は？

- 年齢が25歳以上74歳未満(令和4年12月31日現在)であること
- 上川中部1市8町内に居住していること
- 説明会及び全ての研修カリキュラムへの参加が可能であること
- 研修修了後、市民後見人として活動できること など

令和4年度市民後見人養成研修日程(予定)

- 基礎講義：9月3・10日と10月のいずれか土曜日3日間(計5日間)
- 体験学習：10月中(1日)
- レポート：受講前と受講終了時

※研修日程は6月下旬に正式決定するため、時期や日数については変更になる可能性があります。



市民後見人の主な仕事

財産管理

本人の資産や収支内容を的確に把握し、必要な支出等を計画的に行います。具体的には金融機関との取引、預貯金の管理、年金等の受取り、施設や家賃・公共料金等の支払いなどです。

身上保護

定期的な訪問によって、本人が適切に生活できているかを把握し、必要に応じて医療・福祉サービス等の手続きを行います。



市民後見人養成研修説明会

令和4年7月21日(木)午後6時30分から

「市民後見人養成研修」の受講にあたって、この説明会への参加が必須となります。

※詳細はお電話等でお問合せください。

お問合せ先

旭川市社会福祉協議会 旭川成年後見支援センター

旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階
Eメール kouken@asahikawa-shakyo.or.jp

TEL 23-1003 / FAX 23-1118
開設時間 8:45～17:15 (月～金曜日)

市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します。市の主催ではありませんので、内容は直接問い合わせてください

★印は申込みが必要です

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月1日～末日に提出してください

※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総合庁舎4階）で配布。市にも掲載。



フォークダンス 初心者無料体験会

募集

6/7・14・21・28の毎週火曜日9:30～11:30。神楽公民館。初めての方大歓迎。運動ができる服装・靴。旭川フォークダンス研究会 斉藤☎090・6995・7765★

心と体を育てる キッズヨガ

募集

毎週月曜日17:30～18:30。グリーンパル。小学生以上。月4回5,500円。無料体験あり。キッズヨガシャナム 横山☎080・5588・5952★

アートサークル野の ゆり（水彩油彩）会員

募集

毎月第2・第4火曜日。10:00～12:00。ときわ市民ホール。対象は男性（60歳以上）、女性は問いません。詳細は問い合わせを。同サークル 斉藤☎51・7577★

ひとりダンス（健康 体操ダンス）会員

募集

毎週水曜日10:00～12:00。大成市民センター。15人。月会費2,000円。申込みはひとりダンス同好会 臺☎090・6695・7292★

パソコン・ビジネス 教室 受講生

募集

ExcelやPowerPointを学んでスキルアップしませんか？他科目あり、受講日時選択可。1時間3,300円から。無料体験実施中！ネクストステップ（神楽岡6の6 ☎85・7780）★

第8回 末広デジカメ サークル写真展

催し

5/1(日)～29(日)10:00～17:00（最終日は15:00まで）。月曜日休館。ぎやらりー松葉（豊岡8の2 ☎080・6073・2780、☎32・6869）

建退共・職業病、アス ベスト等の健康相談会

催し

5/22(日)9:00～12:00＝永山住民センター。5/29(日)9:00～12:00＝東部住民センター。相談無料。建交労旭川支部 ☎86・2884

立川こしら独演会

催し

5/26(木)18:30開演。まちなかぶんか小屋。25人。一般2,000円、ユース（25歳以下）1,000円。まちなかぶんか推進協議会 有村☎23・2801★

セイヨウオオマルハナ バチ監視活動

催し

5/28(土)10:00。雨天順延。美瑛町北西の丘展望公園駐車場集合。30人。300円。大雪山マルハナバチ市民ネットワーク 福地☎090・1303・9141★

社会保険労務士による 障害年金無料相談会

催し

5/28(土)10:00～15:00。要予約。おびつた。障害年金支援の会 皆川☎53・8115★

困りごとなんでも 相談会！

催し

5/28(土)13:30～16:00。中央公民館。電話で要予約（非通知不可）。北海道社会福祉士会道北地区支部 平田☎090・6440・1974

アンガーマネジメント 叱り方入門講座

催し

5/28(土)19:00～20:30。CoCoDe。3,300円。講師はアンガーマネジメントファシリテーター岡澤史子さん。マナビ シゴト 未来研究所 ☎090・9439・8931★

「放茶会」～抹茶 点前と手作りお菓子

催し

平服でどなたでも気軽に参加できるお茶会。5/29(日)8:50から、10:00から。各8名様。500円。成名庵（旭岡3 小川☎55・7156）★

終活セミナーin眞久寺 「お金について学ぼう①」

催し

6/2(木)14:00～15:30。成田山眞久寺（5の4）。30人。無料。申込みは眞久寺 ☎22・2241または中央地域包括支援センター ☎23・6022★

全国一斉「人権擁護 委員の日」特設相談

催し

家庭内のもめごとやご近所トラブル、いじめ等の相談に応じます。6/4(土)10:00～15:00。旭川合同庁舎（宮前1の3）。旭川人権擁護委員協議会 ☎38・1065

第6回 永山地区交通 安全・健康推進学校

催し

永山地区交通安全パークゴルフ大会。6/11(土)9:00から。たかす丸山パークゴルフ場（鷹栖町21線14号）。80人。500円。永山地区交通安全協会 谷口☎47・0243

ホテルの幼虫観察学習 とせせらぎへの放流

催し

6/11(土)10:00～11:30。西神楽パークセンター（西神楽南1の1）。幼児～小学生と保護者。16人。申込みは6/2(木)から西神楽パークセンター ☎75・3669★

2022年度 認知症 介護・医療セミナー

催し

認知症サポーター養成講座とボランティア活動。6/15(木)10:00～12:00。神居公民館。30人。神居・江丹別地域包括支援センター ☎76・5511

電柱にカラスの巣を 見つけたらご連絡を

ほか

春から初夏にかけて、カラスが電柱に巣を作り停電となる場合があります。見つけた際は、ほくでんネットワークまで ☎0120・06・0124

年に1度は健診を 受けましょう！

ほか

協会けんぽでは、加入者の健診費用の補助をしています（年度内1回）。生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のため、健診を受けましょう！同協会北海道支部 ☎011・726・0352