

市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します。市の主催ではありませんので、内容は直接問い合わせてください

★印は申込みが必要です

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月1日～末日に提出してください

※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総合庁舎4階）で配布。市にも掲載。



フォークダンス 初心者無料体験会 募集

6/7・14・21・28の毎週火曜日9:30～11:30。神楽公民館。初めての方大歓迎。運動ができる服装・靴。旭川フォークダンス研究会 斉藤☎090・6995・7765★

心と体を育てる キッズヨガ 募集

毎週月曜日17:30～18:30。グリーンパル。小学生以上。月4回5,500円。無料体験あり。キッズヨガチャラム 横山☎080・5588・5952★

アートサークル野のゆり（水彩油彩）会員 募集

毎月第2・第4火曜日。10:00～12:00。ときわ市民ホール。対象は男性（60歳以上）、女性は問いません。詳細は問い合わせを。同サークル 斉藤☎51・7577★

ひとりダンス（健康体操ダンス）会員 募集

毎週水曜日10:00～12:00。大成市民センター。15人。月会費2,000円。申込みはひとりダンス同好会 臺☎090・6695・7292★

パソコン・ビジネス教室 受講生 募集

ExcelやPowerPointを学んでスキルアップしませんか？他科目あり、受講日時選択可。1時間3,300円から。無料体験実施中！ネクストステップ（神楽岡6の6 ☎85・7780）★

第8回 末広デジカメサークル写真展 催し

5/1(日)～29(日)10:00～17:00（最終日は15:00まで）。月曜日休館。ぎやらりー松葉（豊岡8の2 ☎080・6073・2780、☎32・6869）

建退共・職業病、アスベスト等の健康相談会 催し

5/22(日)9:00～12:00＝永山住民センター。5/29(日)9:00～12:00＝東部住民センター。相談無料。建交労旭川支部☎86・2884

立川こしら独演会 催し

5/26(木)18:30開演。まちなかぶんか小屋。25人。一般2,000円、ユース（25歳以下）1,000円。まちなかぶんか推進協議会 有村☎23・2801★

セイヨウオオマルハナバチ監視活動 催し

5/28(土)10:00。雨天順延。美瑛町北西の丘展望公園駐車場集合。30人。300円。大雪山マルハナバチ市民ネットワーク 福地☎090・1303・9141★

社会保険労務士による障害年金無料相談会 催し

5/28(土)10:00～15:00。要予約。おびった。障害年金支援の会 皆川☎53・8115★

困りごとなんでも相談会！ 催し

5/28(土)13:30～16:00。中央公民館。電話で要予約（非通知不可）。北海道社会福祉士会道北地区支部 平田☎090・6440・1974

アンガーマネジメント叱り方入門講座 催し

5/28(土)19:00～20:30。CoCoDe。3,300円。講師はアンガーマネジメントファシリテーター岡澤史子さん。マナビ シゴト 未来研究所☎090・9439・8931★

「放下茶会」～抹茶点前と手作りお菓子 催し

平服でどなたでも気軽に参加できるお茶会。5/29(日)8:50から、10:00から。各8名様。500円。成名庵（旭岡3 小川☎55・7156）★

終活セミナーin眞久寺「お金について学ぼう①」 催し

6/2(木)14:00～15:30。成田山眞久寺（5の4）。30人。無料。申込みは眞久寺☎22・2241または中央地域包括支援センター☎23・6022★

全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談 催し

家庭内のもめごとやご近所トラブル、いじめ等の相談に応じます。6/4(土)10:00～15:00。旭川合同庁舎（宮前1の3）。旭川人権擁護委員協議会☎38・1065

第6回 永山地区交通安全・健康推進学校 催し

永山地区交通安全パークゴルフ大会。6/11(土)9:00から。たかす丸山パークゴルフ場（鷹栖町21線14号）。80人。500円。永山地区交通安全協会 谷口☎47・0243

ホテルの幼児観察学習とせせらぎへの放流 催し

6/11(土)10:00～11:30。西神楽パークセンター（西神楽南1の1）。幼児～小学生と保護者。16人。申込みは6/2(木)から西神楽パークセンター☎75・3669★

2022年度 認知症介護・医療セミナー 催し

認知症サポーター養成講座とボランティア活動。6/15(木)10:00～12:00。神居公民館。30人。神居・江丹別地域包括支援センター☎76・5511

電柱にカラスの巣を見つけたらご連絡を ほか

春から初夏にかけて、カラスが電柱に巣を作り停電となる場合があります。見つけた際は、ほくでんネットワークまで☎0120・06・0124

年に1度は健診を受けましょう！ ほか

協会けんぽでは、加入者の健診費用の補助をしています（年度内1回）。生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のため、健診を受けましょう！同協会北海道支部☎011・726・0352