

### 日曜午後の朗読会

『宦者中行説』の朗読 6/19(日)13:30から  
 定20人 他朗読は井上靖ナカマドの会

### その他

#### かでの講座(録画視聴)「君の椅子と地域の力」

5/26(木)13:30~15:30  
 所シニア大学(1の8 フィール旭川7階)  
 講北海道農業企業化研究所理事長 磯田憲一さん  
 申北海道生涯学習協会 011・204・5780

### 井上靖記念館 春光5の7 51・1188

#### 企画展 井上靖 最後の長編『孔子』への道

最後の長編小説『孔子』の取材ノートや原稿を展示し、  
 作品に託した思いに迫る 5/28(土)~9/25(日)  
 料同館観覧料

#### 井上靖講座

企画展「井上靖 最後の長編『孔子』への道」の解説  
 6/11(土)13:30~15:00 定20人  
 他解説は同館職員の平野武弘さん  
 申電話で同館

### 公民館 講座カレンダー

- 中央公民館... 31・5218
- 永山公民館... 48・1659
- 東旭川公民館... 36・1017
- 神楽公民館... 61・6194
- 末広公民館... 53・4311
- 江丹別公民館... 73・2230
- 東鷹栖公民館... 57・2622
- 神居公民館... 61・2575
- 北星公民館... 52・5545
- 新旭川公民館... 23・9299
- 愛宕公民館... 32・3422
- 東光公民館... 35・1708
- 西神楽公民館... 75・3112
- 春光台公民館... 53・5620
- シニア大学... 25・0022

会場	日	講座名	内容・時間など
東光	5/28(土) 6/4(土)	足もみ健康講座(全2回)	足もみの仕組みと症状別セルフケアの方法を学ぶ 10:00~12:00 対大人 定20人 料1,000円 講若石足もみ処「中村屋」 中村利雅さん 申5/20(金)から同館
	6/1(水)	初めてのスマホ体験	スマートフォン未経験者のスマホ体験 14:00~16:00 対スマホを持っていない方 定20人 他使用するスマホを貸出し 申5/20(金)から同館
	6/21(火) ~24(金)	デジカメ初心者講座(全4回)	カメラの機能と操作方法を学ぶ 18:00~20:00 対カメラ初心者 定15人 料2,000円 他デジカメ持参 申5/30(月)から同館
新旭川	6/2(木)	楽しく身体を動かそう	10:00~11:00 定10人 講日本フィットネス協会認定 平澤真由美さん 他飲み物・上靴持参。動きやすい服装で 申5/20(金)から同館
	6/6(月) ~8(水)	初心者のためのスマホ講座(全3回)	10:00~12:00 定15人 料500円 他筆記用具・スマートフォン持参 申5/20(金)~6/2(木)に同館
	6/17(金) ・24(金)	睡眠の知恵袋「睡眠満足度をアップしよう」(全2回)	よい睡眠方法のポイントを紹介 13:00~14:00 定12人 講明治安田生命保険相互会社旭川支社 申6/15(水)までに同館
シニア	6/3(金)	法医学教室の事件ファイル	身近な薬毒物について学ぶ 13:00~14:30 定30人 講旭川医科大学教授 清水恵子さん 申5/20(金)からの10:00~16:00に同大学
	6/18(土)	セカンドライフと生命保険	10:30~12:30 定30人 講生命保険文化センター専任講師 山口良司さん 申5/20(金)からの10:00~16:00に同大学
神居	6/6(月)~ 8/29(月)	地域ボランティア養成講座(全7回)	高齢者等支援研修 13:30~15:30 定20人 申5/20(金)から同館
	6/16(木)	高齢者いどばたサロン	仲間づくりの交流の場 13:30~15:00 他飲み物等持参
北星	6/7(火)~ 来年3/7(火)	いきいきシニアライフ講座(全10回)	高齢者が元気に暮らすための健康や生活に関する講座 13:00~14:00(月1回) 定15人 申6/3(金)までに北星・旭星地域包括支援センター 46・6500
	6/9(木)~ 来年3/9(木)	まなぶ・つながる“認知症”講座(全10回)	認知症の方が地域や家庭で安心して暮らすための知識を学ぶ 14:00~15:00(月1回) 定25人 申6/6(月)までに北星・旭星地域包括支援センター 46・6500
東旭川	6/7(火)~ 9/27(火)	市民学級(全7回)	一般教養や健康などの講座、実習 10:00~12:00 定20人 料実費 申5/23(月)から同館
	6/21(火)	ゆかた着付け教室	浴衣の着付けを学ぶ 10:00~12:00 対女性 定15人 申5/20(金)から同館
末広	6/9(木)	姫トレ講座	器具を使用した骨盤矯正や、肩こり・腰痛対策のストレッチ 10:00~11:00 対大人 定6人 料300円 申5/23(月)から同館
	6/23(木)	おとなの陶芸教室	初めてでも楽しめる陶芸体験 10:00~12:00 対大人 定15人 料1,000円 申5/23(月)から同館
中央	6/21(火)	食中毒予防講習会	食中毒を予防するための食品の取扱いについて 14:00~15:00 定15人 申5/20(金)から同館

## 大雪クリスタルホール自主文化事業 ファミリーコンサート 音楽のおくりもの

7/31(日)14:00開演  
 所大雪クリスタルホール(神楽3の7)  
 料全席指定=高校生以上1,500円、3歳~中学生=500円  
 ※当日券は500円増し。2歳児以下で座席使用の場合は、有料。  
 チケット販売所  
 市民文化会館、同ホールで5/31(火)から(予定)  
 講大雪クリスタルホール 69・2000



### 科学館(サイパル) 宮前1の3 31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館で受付



6月のプラネタリウム  
 幼児番組「よぞらのどうぶつえん」=11:10から、14:10から  
 ●一般番組「夜明けの一番星」=13:10から、16:10から  
 ●ドームシアター「オーロラの調べ」=15:10から  
 定各170人 料プラネタリウム観覧料  
 申団体のみ要申込

#### たいけんラボ 「やってみようカッティングプロッタ」

モバイル工作 6/4(土)10:30から、13:30から  
 ●6/11(土)13:30から、15:30から 対小学生以上  
 定各3人(抽選) 料150円 申5/11(水)~25(水)

#### 天体を見る会

①春の星と月の観測=6/4(土)  
 ②春・夏の星と月の観測=7/9(土)  
 いずれも19:30~21:00  
 定各25人(抽選)  
 他雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴  
 申①5/25(水)まで、②6/8(水)~29(水)



#### 親子天文博士

親子で天体望遠鏡の組み立て、設置・観測体験  
 6/5(日)19:30~21:00 対小学生以上と保護者  
 定6組(抽選) 申5/26(木)まで

#### 電子工作をはじめよう「光るコロッ・クルづくり」

6/12(日)10:00~12:00 対小学4年生~大人  
 定5人(抽選) 料300円 申5/31(火)まで

#### 野外自然観察空間「トンボ池の観察」

6/25(土)10:00~12:00 対小学生と保護者  
 定10組(抽選) 料1人100円 申6/4(土)~12(日)

## 学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

野彫刻ファイル 45  
 杉崎正則「神話-2004-」  
 黒く磨き上げられた面と白い削り跡の面が、1本の境界線を生み出している。2つの面の対比が、印象的な作品  
 平成16年制作・御影石製・高さ233cm・忠別橋公園に設置



### 市民文化会館 7の9 25・7331

#### 自主文化事業「万作の会 狂言公演」

野村万作、萬斎による狂言公演  
 7/13(水)18:30開演 料全席指定=一般5,000円、学生等2,500円  
 他チケットは玉光堂、コーチャンフォー旭川店、同会館などで販売中



### 図書館

◆中央=常磐公園 22・4174 ◆永山=永山3の19 47・8080  
 ◆神楽=神楽3の6 61・6711 ◆東光=東光6の4 39・3939 ◆末広=末広3の2 54・7111

#### 中央 アフタヌーンシネマ「ジャイビーム！」

5/22(日)15:00~17:00  
 定30人 申5/15(日)から電話か来館



#### ミニギャラリー「布絵本サークルのんの作品展」

6/1(水)~7/28(木)

### 博物館 神楽3の7 69・2004

#### 博物館連続講座「アイヌの言語と文化」(全10回)

6月~11月の第2・4金曜日14:00~16:00(8月は第2金曜日、9月は第4金曜日のみ)  
 対大人 定20人  
 講北海学園大学非常勤講師 高橋靖以さん  
 申5/26(木)9:00から電話で同館



### 彫刻美術館 春光5の7 46・6277

#### 旧旭川偕行社 ポストカード配布

5/20で旧旭川偕行社の起工式から120年目を迎えることを記念し、入館者に彫刻美術館外観写真のポストカードを配布 5/20(金)~22(日) 他なくなり次第終了