こうほう旭川市民 ● 2022(令和４)年　２月号

あさひばし2

No.950　令和４年２月15日発行

写真：旭川大雪圏域連携中枢都市圏を発足しました

〈主な内容〉

新型コロナワクチンの
３回目接種について

決定！オリンピック出場

水道局からのお知らせ

今津市長がゆく

旭川市長 今津寛介の活動日誌

1月9日◆消防出初式

新春恒例の防火・防災行事である出初式。264人の消防職員・消防団員が参加し、消防車両11台による一斉放水はとても迫力がありました。消防職員・消防団員の皆様におかれましては、市民の安全安心のために日々ご尽力いただき、感謝申し上げます。

1月12日◆旭川大雪圏域連携中枢都市圏発足

上川中部1市8町で連携協約調印式を開催し、旭川大雪圏域連携中枢都市圏を発足しました。経済・観光・農業など多分野で連携を強化し、圏域の強みを発揮してまいります。

1月14日◆北彩都(きたさいと)あさひかわ冬のガーデンオープニングイベント

2年ぶりの開催となった、北彩都あさひかわ冬のガーデン。オープニングイベントの日には、旭川在住のミス・アース・ジャパン吉田小夏さんへ「旭川グリーンアンバサダー」の委嘱式を行いました。ゼロカーボンシティ旭川を目指し、共に取り組んでまいります。厳しい寒さの中、設営していただいた関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。

消防出初式での市長式辞

吉田小夏さんに旭川グリーンアンバサダーの委嘱状を交付

1市8町で連携協約調印式を行いました

旭川市役所への問い合わせ
代表
☎26・1111
FAX 24・7833
8：45～17：15

旭川市役所への郵便物の宛先
〒070－8525
○○○課（住所不要）

旭川市の人口

1／1現在（前月比）
詳細は市HPに掲載

住民登録

人口	327,960	(200減)
うち外国人	1,188	(18減)
男	152,288	(120減)
女	175,672	(80減)
世帯数	177,920	(83減)

交通事故発生状況
1／1～1／27の累計（昨年比）

発生件数	41	(7減)
死者数	1	(1増)
傷者数	53	(8減)

旭川市の広報番組

番組終了後に、市HPから視聴できます

テレビ

●マイタウンあさひかわ　HBC（手話通訳付き）
2／27(日)　6：30～6：45

●旭川市民ニュース　STV
毎週土曜日　11：54～11：58

●わくわくライフ旭川　ケーブルテレビポテト　11ch
隔週土曜日
13：00～13：30のうち、15分間

ラジオ

FMりべーる　FM83.7MHz

●市からのお知らせ　毎月第1・2・4木曜日　16：00から

●今津市長のあなたと共に
2／17(木)　16：00から

目次

新型コロナウイルス情報……4
決定！オリンピック出場……6
動物園からの手紙と催し……7
トピックス……8
水道局からのお知らせ……9
クローズアップ……12
市民アンケート……14
子育て・教育情報……16
福祉・健康情報……18
学び・文化情報……20
おうちdeお野菜ごはん……22
お知らせ……23
広報クイズ……27
市民の広場……30

お断り
本誌2月号に掲載している催し等について、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期とする場合がありますので、詳細は主催者にご確認ください

新型コロナワクチンの３回目接種について

接種対象者　新型コロナワクチンを２回接種した18歳以上の方

接種時期
- 医療従事者等と高齢者施設※の入居者等は、２回目から６か月以上経過後
- 65歳以上の方は、２回目から６～７か月以上経過後
- 65歳未満の方は、２回目から７～８か月以上経過後

※計画書の作成など、一定の条件を満たす場合に限ります。

ワクチンの種類
- 武田／モデルナ社製 ➡ 集団接種会場、一部の医療機関
- ファイザー社製 ➡ 医療機関

ワクチン接種予約の流れ

対象者には随時接種券を発送します。接種券が届いた方から予約できます。
ただし、ワクチンの供給状況によって発送時期が前後する場合があります。
※かかりつけ医がいる方は、直接かかりつけ医にご相談ください。

集団接種会場でワクチンを接種したい

会場
- 総合防災センター（東光27の８）
- イオンモール旭川駅前（宮下通７）
- 地場産業振興センター（神楽４の６）

医療機関でワクチンを接種したい

接種券に同封する接種会場一覧、または市HPに掲載する「予約受付状況」から医療機関を探す　予約受付状況

予約方法

電話で予約
新型コロナワクチンコールセンター
予約・相談　☎25・3501
予約専用　☎0570・050・160
開設時間＝８:45～17:15（土・日曜日、祝日を含む）

インターネット予約システムで予約

予約サポートセンターで予約
下記参照

各医療機関に直接電話で予約

65歳以上の方に　「高齢者バス送迎付き接種」を実施します
詳細は本誌の折込チラシをご確認ください

電話やインターネットでの予約が難しい方は、予約サポートセンターへお越しください

下記センターでは、対面で接種予約を受け付けます（平日８：45～17：15）

ワクチン接種の電話予約はコールセンターへ
☎25・3501　☎0570・050・160

予約サポートセンター一覧　5／31火まで
- 中央（６の９　総合庁舎１階）
- 神居（神居２の９　神居支所内）
- 江丹別（江丹別町中央　江丹別市民交流センター内）
- 永山（永山３の19　永山市民交流センター内）
- 東旭川（東旭川北１の６　東旭川支所内）
- 神楽（神楽３の６　神楽市民交流センター内）
- 西神楽（西神楽南２の３　西神楽市民交流センター内）
- 東鷹栖（東鷹栖４の３　東鷹栖地域センター内）
- 東部（豊岡３の３　東部まちづくりセンター内）

※予約サポートセンターは、支所等内に設置している専用窓口です。支所等の通常窓口では、予約などはできません。

旭川市 新型コロナウイルス情報

【詳細】新型コロナウイルス感染症対策担当　代表☎26・1111（内線5661）

●ワクチンに関する相談
☎25・3501
●発熱等の症状がある場合
☎25・1201

市内の状況（1／20現在）

現在の状況

行政検査実施人数（延）	139,344人
感染者数（延）	4,030人
死亡者数	122人

ワクチン接種状況

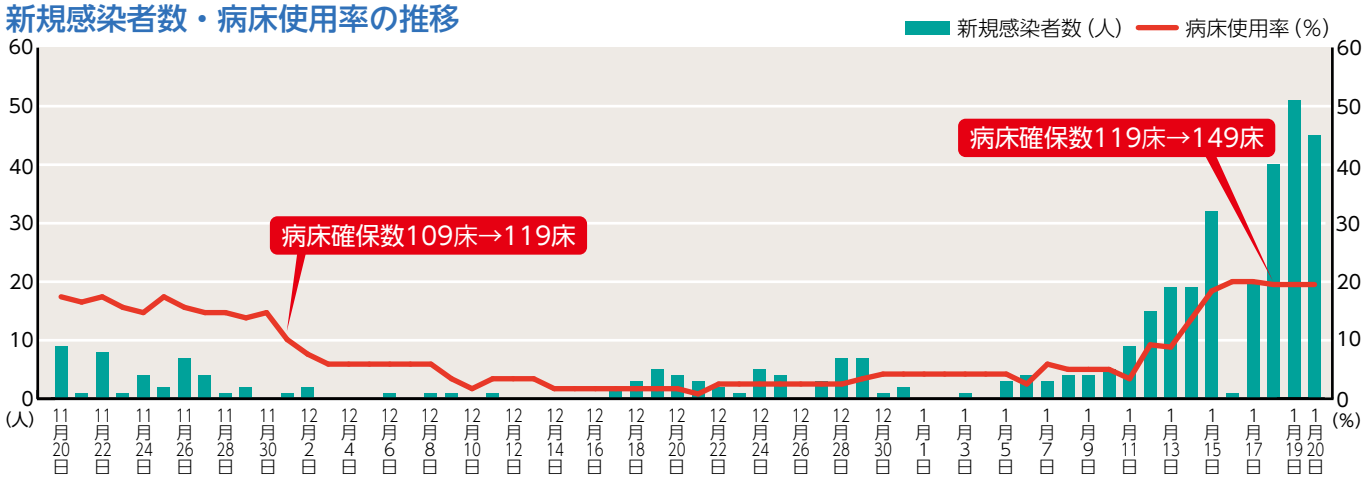
※接種対象人数は令和3年1／1時点

接種対象者	1回目接種人数（接種率）	2回目接種人数（接種率）
全体 331,397人	262,690人（79.3%）	260,708人（78.7%）
12歳以上 304,124人	262,690人（86.4%）	260,708人（85.7%）
65歳以上 112,649人	104,874人（93.1%）	104,521人（92.8%）

最新の状況については市HPをご覧ください

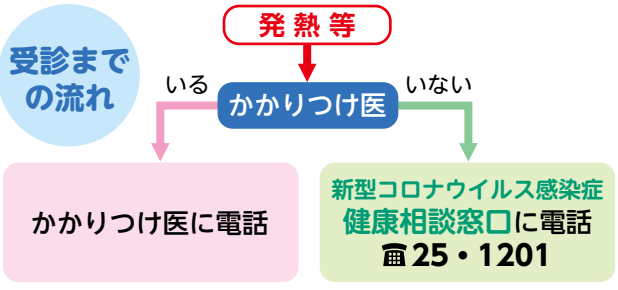
発生状況

新規感染者数・病床使用率の推移



発熱等の症状がある場合の受診について（3／31㈭まで）

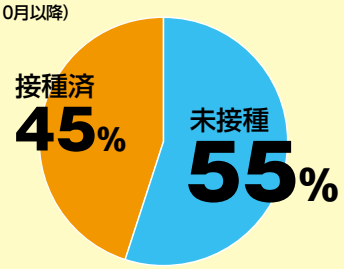
発熱等の症状がある場合は、**必ず事前に**「かかりつけ医」か「新型コロナウイルス感染症健康相談窓口」に**電話をしてから**受診してください。



ワクチン接種と感染防止対策へのご協力を！

市内感染者のワクチン接種率

（昨年10月以降）



接種済＝2回目接種後2週間が経過した方。
未接種＝接種対象外（12歳未満）含む。

昨年10月以降の市内感染者のうち、55%の方がワクチン未接種です。ワクチンには感染や発症、重症化を防ぐ効果などが認められています。

しかし、2回目接種後、免疫を十分得られるとされる2週間経過後に感染する「ブレイクスルー感染」も45%確認されています。オミクロン株の流行により、これまでにないスピードで感染が急拡大している中、**市民の皆さんには、3回目接種も含めてワクチン接種をご検討いただくとともに、接種後も基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。**

決定！オリンピック出場（1月27日現在）

旭川で育んだ技と力を世界へ

２月４日から開催中の中国・北京（ペキン）オリンピックに、
旭川ゆかりの選手が出場します。
みんなで応援しましょう。
【詳細】スポーツ課☎23・1944

アルペンスキー

安藤　麻（あんどう　あさ）さん

東陽中学校出身。昨年の世界選手権の回転で日本女子過去最高の10位を記録。今回で２大会連続出場

カーリング

石崎琴美（いしざき　ことみ）さん

旭川市出身。ソルトレークシティーオリンピック、バンクーバーオリンピック出場。ポジションはフィフス。ロコ・ソラーレ所属

©Loco Solare

クロスカントリースキー

石田正子（いしだ　まさこ）さん

旭川大学高校出身。バンクーバーオリンピックの30㎞クラシカルでアジア勢最高位の５位入賞。今回で５大会連続出場

カーリング

鈴木夕湖（すずき　ゆうみ）さん

旭川工業高等専門学校出身。平昌（ピョンチャン）オリンピックで銅メダルを獲得。ポジションはセカンド。ロコ・ソラーレ所属。今回で２大会連続出場

©Loco Solare

スキージャンプ

勢藤優花（せとう　ゆうか）さん

旭川龍谷高校出身。平成28年の全日本選手権ノーマルヒルで初優勝。今回で２大会連続出場

スキージャンプ

髙梨沙羅（たかなし　さら）さん

グレースマウンテンインターナショナルスクール出身。平昌オリンピックで銅メダルを獲得。今回で３大会連続出場

©Tomaz Druml

スノーボードアルペン

竹内智香（たけうち　ともか）さん

東明中学校出身。高校生のときにオリンピックに初出場。ソチオリンピックで銀メダルを獲得。今回で６大会連続出場

詳細はこちら→

動物園からの手紙【380通目】

地元に根を張った動物園に

年が明け2月、そろそろ春が待ち遠しくなる時期ですね。

えぞひぐま館（仮称）は、建物が完成し、今は掲示物の作成などオープンに向けて着々と準備を進めています。知床財団の掲示ブースの制作物は、知床自然センターで鋭意制作中なので、完成が今から楽しみです。えぞひぐま館は、今までの施設から一皮も二皮もむけた次世代の施設。「保全のプラットホーム」を具現化していますので、乞うご期待！

それにしてもオミクロン株…。またも一寸先は闇の中です。雪あかりの動物園は、果たして実施できるのでしょうか。この先、ホッキョクグマの子が無事に成長してお披露目となったときに、手放しで「見に来てね」とは言えない状況なのでは？下手をすると、混雑回避のために、ほっきょくぐま館エリアの封鎖等も検討しなければならないのでは？とマイナス思考になってしまいます。

そんな中、旭川東高校の生徒が、クラウドファンディング「旭山動物園応援プロジェクト」を立ち上げてくれました。旭山動物園をコロナ禍から救い、もっと動物たちと人をつなぎたい！という思いで、支援を広く呼び掛けてくれています。もう、涙が出るほどうれしいです。地元の学生が、わがまちの動物園の危機を「自分事」として捉え、力になりたいと考えてくれた気持ちが、ひしひしと伝わってきます。正直、運営面でもかなり危機的な状況に追い込まれているので、とてもありがたいです。

動物園の役割は、動物たちの素晴らしさや命の尊さを感じてもらうことだと考えています。観光地のイメージが定着した旭山動物園に、危機感をずっと抱いていましたが、コロナ禍で地元からの来園者が戻ってきています。今一度、地元に根を張った動物園としての顔を取り戻すチャンスだと前向きに捉え、夏期開園に向けて準備を始めます。

旭山ピックアップ

ホッキョクグマの赤ちゃん
すくすく成長しています

昨年12／10にホクトとピリカの間に生まれたホッキョクグマの赤ちゃんは、元気に成長しています。ほっきょくぐま館の入口横に設置してあるモニターで、赤ちゃんのライブ映像を放映しています。

←日に日に大きくなるホッキョクグマの子（1／23飼育員撮影）

モニターで赤ちゃんの様子を見ることができます→

旭山動物園をもっと楽しむ

園内イベント

詳細は決まり次第、同園HPに掲載

SNSで動物の情報を随時発信中！

冬期開園日・時間

4／7㈭まで
10：30～15：30
（入園は15：00まで）
※最新情報は、同園HPなどで確認を。

【詳細】旭山動物園
（東旭川町倉沼　☎36・1104）

TOPICS

１月の主な出来事をピックアップしてご紹介します

消防出初式

１月９日

リアルター夢りんご体育館の駐車場で行われた消防出初式には、消防職員や消防団員ら約250人が参集しました。今津寛介市長は式辞で、市民の暮らしを守る職員や団員を激励し、火災や災害のない１年になるよう祈念しました。一斉放水には北消防署と消防団から11台の消防車両が参加し、赤・緑・青・黄の４色の水が放たれました。歓声が上がる中、全員で防火・防災への思いを新たにしました。

旭川大雪圏域 連携中枢都市圏

旭川大雪圏域連携中枢都市圏 首長サミット・連携協約調印式

１月12日

旭川市と鷹栖町・東神楽町・当麻町・比布町・愛別町・上川町・東川町・美瑛町の１市８町で形成する連携中枢都市圏の連携協約を締結しました。調印式に先立ち開催された首長サミットでは、「2030年の上川中部圏域の将来像について」をテーマに意見交換を行った他、圏域の名称を「旭川大雪圏域連携中枢都市圏」とし、ロゴマークも決定しました。

成人を祝うつどい

１月９日

市民文化会館で、コロナ禍により１年延期していた「旭川市成人を祝うつどい」を、様々な感染防止対策を講じ、参加者の皆さんの安全を確保した上で実施しました。この日は約1,300人の成人が３部に分かれてつどい、久々の再会に、マスク越しではありますが、笑顔があふれていました。

今年７月から 水道料金・下水道使用料 を改定します

水道料金は平均で14.90％値上げし、下水道使用料は料金体系を見直します。

当初、今年４月に改定する予定でしたが、意見提出手続での意見などを踏まえ、コロナ禍における皆様の負担を少しでも軽減するため、改定時期を３か月遅らせることとしました。

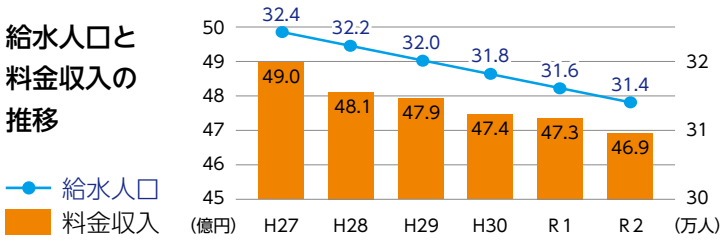
忠別川取水堰（せき）

どうして水道料金を改定するの？～料金改定の背景

人口減少などによる収益の減少

水道の料金収入は、人口減少や節水機器の普及等により年々減少しています。平成27年度に約49億円あった収入は、令和２年度には約46億９千万円と、５年間で約２億円の減収となっています。

給水人口と料金収入の推移



老朽化した管や施設の更新

水道管の老朽化により漏水等の事故が起きると、断水や道路の陥没などが発生し、市民生活や経済活動に大きな影響を及ぼしてしまいます。

老朽管（耐用年数を経過した水道管）の延長（長さ）

令和２年度
459km（市内の水道管総延長2,273kmの約20％）
※今後、老朽管の増加が見込まれます。

また、水道管や浄水場などの水道施設は、昭和40～50年代に整備したものが多く、今後も耐用年数を経過する水道施設が増えていくことから、適切に改修・更新していく必要があります。

更新する水道管の長さを増やしていきます

平成28年度～令和元年度	→年平均16km（総延長の約0.7％）を更新
令和２年度～４年度	→総延長の１％を目標に段階的に更新延長を増加
令和５年度～	→年22km（総延長の約１％）を更新予定

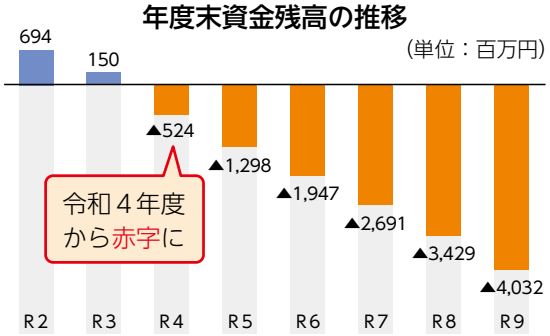
※水道管の更新費用として、１km当たり約9,500万円がかかる見込みです。

安全・安心な水道水を安定して供給するために

昭和56年度に最大345人いた職員を令和２年度には170人とピーク時の半数以下にするなど、職員数の削減等による経費削減に努めてきました。しかし、料金収入は減少する一方で、老朽化した水道管の更新費用が増加するなど、今のままでは令和４年度には事業を運営する資金が不足し、必要な事業が実施できなくなるおそれが出てきました。

水道管等の施設の更新や維持管理に必要な最低限の資金を確保し、これからも安全・安心な水道水を供給するために、水道料金を改定します。皆様のご理解をお願いします。

年度末資金残高の推移



※令和２年３月に策定した「水道事業・下水道事業中期財政計画」での推計。

いつから新料金に変わるの？

水道メーターの検針は２か月ごとに行っています。検針日が
「奇数月」の地区は「令和４年９月検針分」から
「偶数月」の地区は「令和４年10月検針分」から
新料金が適用されます。

ただし、転居などにより、令和４年７／１以降に使用を開始する場合は、初回検針時から新料金が適用されます。

検針月（令和４年）	６月	７月	８月	９月	10月
奇数月に検針を行っている地区	旧料金	● 検針日	新料金	● 検針日	
偶数月に検針を行っている地区		旧料金	● 検針日	新料金	● 検針日

改定日・令和４年７／１

どれくらい変わるの？～改定後の影響額

（１か月分・税込み）

２人世帯の場合
家事用・口径20㎜
１か月で12㎥ 使用

	現行		改定後	差額
水道料金	1,751円	➡	2,037円	＋286円
下水道使用料	1,892円	➡	1,903円	＋11円
合計	**3,643円**	➡	**3,940円**	＋297円

４人世帯の場合
家事用・口径20㎜
１か月で20㎥ 使用

	現行		改定後	差額
水道料金	3,009円	➡	3,498円	＋489円
下下水道使用料	3,264円	➡	3,275円	＋11円
合計	**6,273円**	➡	**6,773円**	＋500円

飲食店の場合
家事用以外・口径20㎜
１か月で200㎥ 使用

	現行		改定後	差額
水道料金	44,391円	➡	50,655円	＋6,264円
下水道使用料	50,718円	➡	50,729円	＋11円
合計	**95,109円**	➡	**101,384円**	＋6,275円

※使用水量は目安です。世帯人数や業種が同じでも、使用状況により水量は異なります。

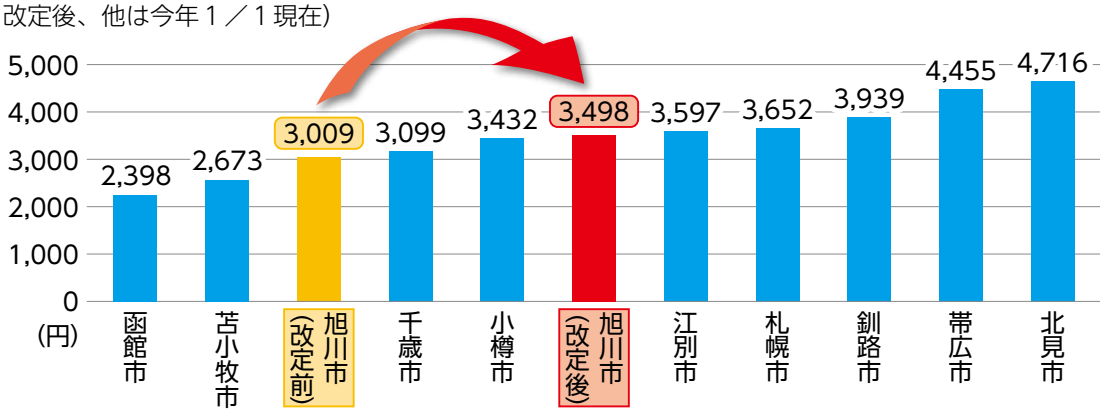
水道料金は他の都市と比べて高いの？

（１か月分・税込み）

道内の人口上位10市の中で、現在は安い順から３番目ですが、改定後は５番目となります。
（旭川市は改定前と改定後、他は今年１／１現在）

道内の人口上位10市の水道料金比較

水道メーターの口径が20㎜で、１か月に20㎥使用した場合



上下水道事業審議会での審議

令和３年２月に「水道料金・下水道使用料の見直し」について諮問を行い、計６回の審議を経て同年10／13に、水道管や施設の計画的な改修・更新などに最低限必要な資金を確保するため、水道料金の改定はやむを得ない旨の答申をいただきました。

審議の状況は水道局HPでご覧いただけます

市議会での議決

意見提出手続での意見や審議会での答申などを踏まえて、関係条例の改正を令和３年第４回定例会に提案し、可決されました。

水道局からのお知らせ

水道料金改定の主な内容

平均改定率14.90％

水道管や施設の計画的な改修・更新などに最低限必要な資金を確保するため、平均で14.90％の値上げとなります。

基本水量制の廃止

単身世帯の増加などにより１世帯当たりの使用水量が減少しているため、１か月当たり８㎥までの使用を定額とする基本水量制を廃止し、使用水量に応じた料金体系としました。

メーターの口径別の基本料金

各家庭や事業所に設置している水道メーターは、一度に使う水量に応じて口径の大きさが異なり、費用にも差があるため、口径に応じた基本料金としました。

※一般的なご家庭の口径は13～25㎜です。

家事用以外の従量料金改定率の緩和

家事用以外で使用している場合、使用水量が増えるごとに１㎥当たりの従量料金単価が高くなります。

今回の改定では、家事用との負担の公平を図るため、21㎥以上の従量料金の改定率を平均改定率以下に抑えました。

下水道使用料改定の内容

下水道使用料は値上げのための見直しをしませんが、水道料金の見直しと併せて基本水量制を廃止しました。

現行と改定後の料金表の比較

（１か月分・税抜き）

水道料金表（現行）

用途	基本料金	用途	従量料金（１㎥あたりの料金）	
家事用	（８㎥まで定額）1,020円	家事用	１～８㎥	－
			９㎥～	143円
家事用以外	（８㎥まで定額）1,020円	家事用以外	１～８㎥	－
			９～20㎥	143円
			21～50㎥	179円
			51～200㎥	215円
			201㎥～	226円
臨時用	（10㎥まで定額）6,300円	臨時用	１～10㎥	－
			11㎥～	630円

水道料金表（改定後）

口径（㎜）	基本料金	用途	従量料金（１㎥あたりの料金）	
13～50	860円	家事用	１～８㎥	41円
75～100	1,320円		９㎥～	166円
150	2,700円	家事用以外・臨時用	１～８㎥	41円
200	3,270円		９～20㎥	166円
250	6,340円		21～50㎥	204円
臨時用	口径別基本料金に4,000円を加算		51～200㎥	245円
			201㎥～	257円

下水道使用料表（現行）

用途	基本料金	用途	従量料金（１㎥あたりの料金）	
家事用	（８㎥まで定額）1,096円	家事用	１～８㎥	－
			９㎥～	156円
家事用以外	（８㎥まで定額）1,096円	家事用以外	１～８㎥	－
			９～20㎥	156円
			21～50㎥	183円
			51～200㎥	251円
			201㎥～	275円

下水道使用料表（改定後）

用途	基本料金	用途	従量料金（１㎥あたりの料金）	
家事用	1,026円	家事用	１～８㎥	10円
			９㎥～	156円
家事用以外	1,026円	家事用以外	１～８㎥	10円
			９～20㎥	156円
			21～50㎥	183円
			51～200㎥	251円
			201㎥～	275円

※減免制度の適用を受けている場合でも、料金改定相当分は値上げとなります。

料金改定までの経過

意見提出手続（パブリックコメント）の実施

水道料金・下水道使用料の改定案に対し、意見等を募集しました。

期間　令和３年６／25～７／30

提出者数　136件　**意見数**　150件

実施結果は水道局HPでご覧いただけます

市民説明会の実施

改定案の内容等を理解していただくため、意見提出手続と併せ、市内16か所で説明会を開催しました。

期間　令和３年６／28～７／16

参加人数　128人

クローズアップ

デザイン × 経営 セミナー

デザインを学ぼう

できるデザイン経営
～デザイン経営の考え方と進め方

デザインという考え方を生かして、数々の企業ブランディングを成功に導いてきた西澤明洋さんから、「デザイン経営」「ブランディングデザイン」について、オンラインでお話しいただきます。

とき　3／3㈭
18：30～20：30
対象・定員　高校生以上・100人
講師　エイトブランディングデザイン代表　西澤明洋さん
申込方法　2／28㈪までに**あさひかわ創造都市推進協議会**の申込フォームで受付け
【詳細】産業振興課☎65・7047

制約から生まれる無限の可能性
～ゆるぎない信念と共存する奔放な感性

正円と直線のみで表現する、独自の世界観が印象的なアーティスト・高橋理子さんから、アディダスとのグローバルコラボレーションをはじめ、持続可能な社会に向けた活動について、お話しいただきます。

とき　3／10㈭　18：00～20：00
ところ　市民文化会館（7の9）
対象・定員　中学生以上・150人
講師　武蔵野美術大学工芸工業デザイン学科教授　高橋理子さん
申込方法　3／3㈭までに**あさひかわ創造都市推進協議会**の申込フォームで受付け
【詳細】産業振興課☎65・7047
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止の場合あり。

市民農業大学の学生を募集

稲作・酪農などの農作業体験、農産加工実習、農場見学等を通して、農業や食などについて学びます。

開講日　4月～来年3月の毎月1回か2回（原則日曜日）
定員・料金　26人・年9,000円程度
※詳細は市HPに掲載。令和4年度の予算議決後に事業実施が確定。
新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止の場合あり。
【申込】　3／8㈫までに**農政課☎25・7417**

住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金の申請を受付け

対象世帯	**今年度住民税非課税世帯**（昨年12／10時点で、市内に住民登録がある世帯）	**新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年1月以降に家計が急変し、左記と同様の事情にあると認められる世帯**
申請方法	支給対象の可能性が高い世帯に確認書を送付していますので、期限までに郵送してください	市HP等にある申請書に記入し、必要書類と共に郵送してください
申請期限	確認書の発行日から3か月以内	9／30㈮（当日消印有効）

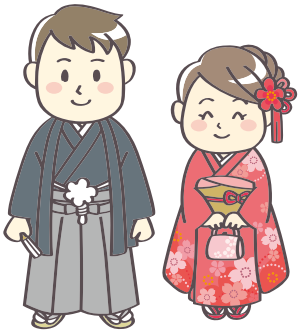
※重複して支給を受けることはできません。

給付額　1世帯10万円
※世帯全員が、住民税課税者に税法上の扶養をされている世帯は対象外。
【詳細】
給付金相談専用ダイヤル☎0570・20・0922、非課税世帯等給付金担当☎29・5003
（受付時間＝平日8：45～17：15）

令和4年 20歳のつどい（仮称）

４月から成年年齢が18歳に引き下げられるため、従来の成人式ではなく「20歳のつどい（仮称）」として開催します。人生の節目である20歳を祝う式典です。

時間や地区割りなどの詳細は、市HPをご覧ください。



とき　５／４㈬
ところ　市民文化会館（７の９）
対象　平成13年４／２～同14年４／１生まれの方
その他　市内に住民票がある方には、４月上旬に案内状を送付。市外に住民票を移した方には、市内の実家等に送付しますので４／４㈪までに電話または市HPから申し込んでください
【詳細】社会教育課☎25・7190

マイナポイント第２弾を開始

マイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントを申し込んだことがない方が対象です。また、**チャージ・買い物の期限も延長**されました。保険証や公金受取口座の登録のポイントについては、別途お知らせします。

マイナポイントの申込方法

マイナポイントアプリ対応のスマートフォンや、マイナンバーカード対応のカードリーダーとパソコンで、手続きすることができます。

マイナポイントの受け取り方

申込時に選択したキャッシュレス決済サービスにチャージまたは買い物した金額の25％（上限5,000円相当）が、決済サービスのポイントとして受け取れます。

【詳細】情報政策課☎25・5490

マイナポイントの申込みをサポートします

手続きの支援場所　市民課（総合庁舎１階）、各支所
持ち物　マイナンバーカード（４桁の暗証番号が必要）。申し込むキャッシュレス決済サービスのカード、またはスマートフォンのアプリ等
※決済サービスにより事前登録が必要な場合あり。

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120・95・0178

この機会に申し込んでね！

旭川市飲食店感染防止対策 認証取得奨励金の申請は２／28㈪まで

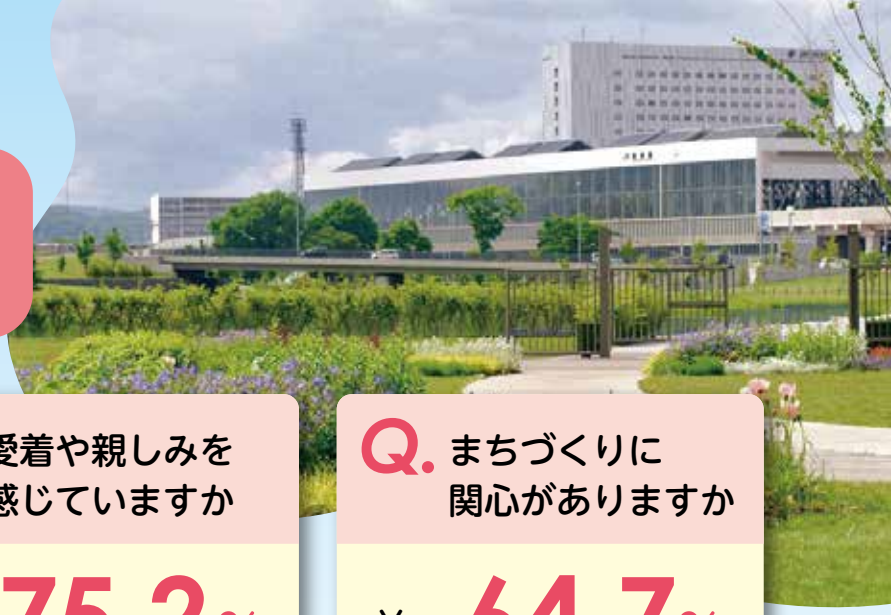
感染拡大のリスク低減等に取り組む飲食店に対して、奨励金を給付します。

対象　申請時点で北海道の第三者認証制度の認証を取得しており、CO_2センサーの設置、適切な換気に取り組む市内飲食店の事業者
給付額　１店舗20万円
申請方法　**２／28㈪まで**（必着）に、第三庁舎案内、道の駅あさひかわ（神楽４の６）、市HPにある申請書に記入して郵送（感染拡大防止のため、郵送での申請にご協力お願いします）
郵送先　〒070－8004　神楽４の６
道の駅あさひかわ内　経済交流課
【詳細】経済交流課☎73・9850
（平日９：00～17：00）

市税等の納付は便利な口座振替で

市・道民税（普通徴収）や固定資産税、国民健康保険料などの納付に口座振替を利用すると、納めに行く手間が省け、納め忘れもありません。３月末日までに口座振替の手続きをすると、令和４年度市税等の第１期から開始できます。手続きには持ち物が必要です。

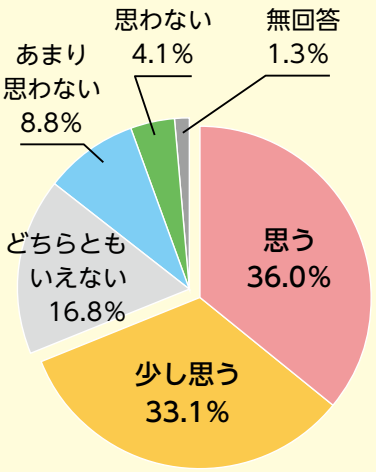
持ち物　預貯金通帳・通帳届出印と、市税は納税通知書、国保料は納入通知書
申込先　各金融機関・郵便局、納税管理課（総合庁舎２階）、各支所、東部まちづくりセンター（豊岡３の３）
【詳細】納税管理課☎25・5917



旭川市に暮らしていて日ごろ感じること

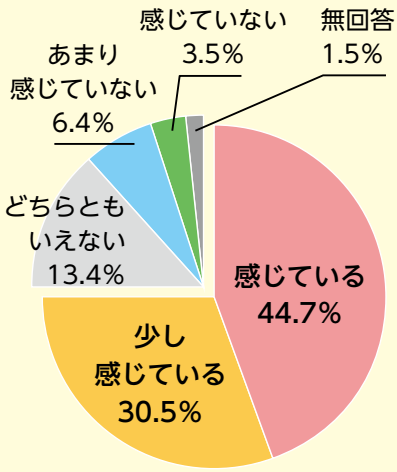
Q. 暮らしやすいまちだと思いますか

Yes（イエス） **69.1%**



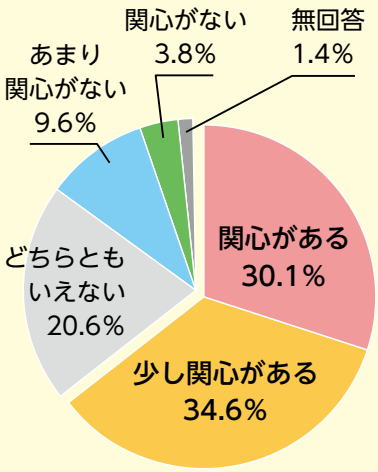
Q. 愛着や親しみを感じていますか

Yes **75.2%**



Q. まちづくりに関心がありますか

Yes **64.7%**



※グラフの百分率（%）は四捨五入しているため、合計が100.0%にならない場合があります。

普段の生活で感じること

生活環境に関する18項目について、「よい・まあよい・ふつう・少し悪い・悪い」から選んで回答してもらいました。結果は次のとおりです。

評価が高かった項目

1. 日用品などの買い物の便
2. 緑などの自然環境
3. 住宅の住み心地

評価が低かった項目

1. 除雪・排雪体制
2. 災害時の防災体制
3. 生活道路や側溝の整備（保全）状況

市民アンケート調査の報告書は、市政情報コーナー（総合庁舎１階）、各支所・公民館・図書館、市HPなどで見ることができます。

【詳細】広報広聴課
☎25・9100

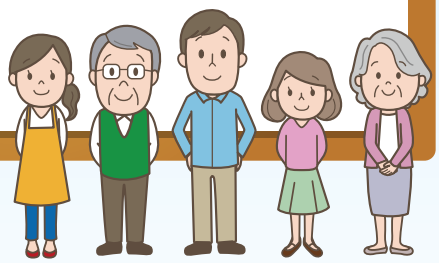
令和３年度　旭川市民アンケート調査結果

皆さんの声をまちづくりに

市では、令和元年度に続き、昨年５月に市政や暮らしについて、市民の皆さんの声をお聴きするアンケート調査を実施しました。調査結果は、まちづくりの基礎的な資料にするとともに、「第８次旭川市総合計画」の進み具合を確認するために活用します。主な調査結果をお知らせします。

令和３年度　旭川市民アンケート調査の概要

調査対象	18歳以上の市民3,000人
抽出方法	住民基本台帳から、地域別・性別・年齢層別人口比率を考慮して無作為に抽出
回答方法	調査票の返送、またはインターネットによる回答
調査項目	12項目44問
回答数	1,691人（回収率56.4%）



暮らしに対する評価（全30項目）

現在の満足度トップ10

満足度の高かった項目

- ⬆１位　市民の主体的な健康づくりと安心な医療の推進（３位）
- ⇨２位　安全な衛生環境の確保（２位）
- ⬇３位　循環型社会の形成（１位）
- ⇨ ４位　市民生活を支える都市機能の維持（４位）
- ⬆ ５位　自然共生社会の形成（14位）
- ⬆ ６位　危機対応力の強化（９位）
- ⬇ ７位　交通安全と防犯体制の充実（６位）
- ⬇ ８位　個性豊かな北国らしい文化の振興（５位）
- ⬇ ９位　安全・安心な教育環境の整備（７位）
- ⇨10位　妊娠・出産・子育てに関する支援の充実（10位）

今後の重要度トップ10

重要度の高かった項目

- ⇨１位　暮らしやすい都市環境の充実（１位）
- ⇨２位　社会で自立して生きていく力を培う教育の推進（２位）
- ⇨３位　子育て環境の充実（３位）
- ⇨ ４位　妊娠・出産・子育てに関する支援の充実（４位）
- ⬆ ５位　市民の主体的な健康づくりと安心な医療の推進（８位）
- ⇨ ６位　市民生活を支える都市機能の維持（６位）
- ― ７位　まちの活性化と公共交通網の充実（新項目）
- ⬆ ８位　安全・安心な教育環境の整備（９位）
- ⬇ ９位　適切な福祉サービスの提供（５位）
- ⇨10位　危機対応力の強化（10位）

⬆前回よりアップ　⬇前回よりダウン　⇨前回と同位　※（　）内は前回順位。

あさひかわ！ 子育て・教育情報

乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせや、妊娠・出産に関する情報です

●子供に関する相談は子ども総合相談センター
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

子供からの相談電話
子どもホットライン（無料）
☎0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
（月・木曜日は午後8時まで）

◇**北門**　北門町8　☎52・0765
おひなさま作り
日2／21㈪～25㈮
15：00～16：30
対幼児と保護者、小学生以上
申随時

◇**永山**　永山3の19　☎47・8008
造形スタジオ「おひなさま制作」
日2／24㈭～28㈪
対幼児と保護者、小学生以上

◇**神居**　神居5の12　☎69・2225

◇**神楽**　神楽3の6　☎63・6201

催し

こども手話講座
内手話クイズ、手話による絵本の読み聞かせほか

日時	場所
3／5㈯ 11：00～12：00	末広図書館（末広3の2）
3／25㈮ 11：00～12：00	東光図書館（東光6の4）
3／26㈯ 11：00～12：00	中央図書館（常磐公園）
3／29㈫ 14：00～15：00	永山図書館（永山3の19）
3／30㈬ 14：00～15：00	神楽図書館（神楽3の6）

対小学3年生以下の子と保護者
定各5組
申末広図書館は2／25㈮、その他の図書館は3／10㈭までに電話か、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してファックスで、**旭川ろうあ協会☎45・0757、FAX45・0760**
詳**障害福祉課☎25・6476**

もりもりパーク
1の8　フィール旭川6階
☎56・0760

定期イベント
お楽しみ会（月曜日11：00から）
リトミック（水曜日11：00から）
わんぱくキッズ（木曜日16：00から）
※開催しない日もあり。

イベントの詳細はHPに掲載

ASOBI～BA（あそびーば）
宮下通14　☎25・3211

ロープクライミング親子体験会
内高さ4.5mのクライミングウォールに挑戦
日2／27㈰　13：30～16：30
定8組
申2／15㈫～25㈮

その他のイベントはHPに掲載

児童センター

◇**東光**　東光5の2　☎32・1473
チャレンジデー
「けん玉・なわとび検定」
日3／5㈯　10：00～11：30
対小学生以上（縄跳びは幼児も可）

◇**春光**　春光1の7　☎53・7992
0歳のおひなさま（離乳食）
日2／25㈮　13：30～14：00
対0歳児と保護者　定8組
申随時

健康

小学校入学前に麻しん（はしか）・風しんの予防接種をお忘れなく

接種時期
- **第1期**　生後12月から24月に至るまで（2歳の誕生日の前日まで）の間
- **第2期**　5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間
  令和3年度対象＝平成27年4／2～同28年4／1生まれの子
  ※接種期限＝3／31㈭

回数　各期1回
所予防接種実施医療機関
料無料
詳**健康推進課☎25・9848**

手続き

就学援助の申請を受付け
対市内の小・中学校に通学する児童・生徒の保護者で、経済的にお困りの方
援助内容　学用品費、給食費、修学旅行費、体育実技用具費（スキーまたはスケート）、新入学用品費など
他年間総収入額が一定基準以下等の条件あり
詳**各学校、学務課☎25・9117**

今月の子育て健康相談（予約制）

内身体測定、健康・栄養・歯科相談等（当日の朝、検温してきてください）
対0歳児～未就学児
他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載
申**母子保健課☎26・2395**

内内容　日日時　所会場　対対象　定定員　料料金
講講師　他その他　申申込　詳詳細　HPホームページ
申料がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる

あつまれ～出張ひろば in 春光台
内楽器遊び
日３／11㈮　10：00～11：30
対乳幼児と保護者　定10組
所申２／28㈪から**春光台公民館☎53・5620**

おはなし会
内絵本の読み聞かせ
日３／12㈯　11：00～11：30
対幼児～小学生と保護者
所詳**東旭川公民館☎36・1017**

離乳食教室（前期）
内講話、調理の実演、試食
日３／28㈪　13：30～14：30
所調理実習室（第二庁舎６階）
対４～７か月児の保護者
定18人
料100円
申**保健指導課☎23・7816**

公民館

楽しく学ぼう親子防災教室
内防災について学ぶ、防災工作
日３／５㈯　10：00～12：00
対小学生以上と保護者　定15組
所申２／21㈪から**永山公民館☎48・1659**

カムイの杜公園の催し「おもしろ工作・実験タイム」
日３月の土・日曜日、祝日　９：30～11：00、13：00～14：00
※変更の場合あり。詳細は同園HPに掲載。
対幼児と保護者、小学生
所詳**カムイの杜公園（神居町富沢☎63・4045）**

COOL CHOICE バスツアー
内再生可能エネルギー設備等を見学し、省エネの重要性を学ぶ
日３／13㊐　13：00～15：30
集合場所　永山公民館（永山３の19）
対小学４～６年生と保護者
定15人
申２／21㈪～３／４㈮に**環境総務課☎25・5350**

地域子育て支援センター・子育てサロン　未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ねむのき
宮下通14　☎090・8271・8899
お楽しみ会
内劇団キノッピーによる人形劇
日３／23㈬　10：30～11：30
対乳幼児と保護者
定15組
申３／１㈫からの10：00～15：30にねむのきにて。電話受付不可

ちゅうりっぷ
北門町８　☎52・0765
育児講座
内出産で緩んだ骨盤ケア
日３／22㈫　10：00～11：30
対乳幼児の保護者
定10人
他託児あり
申３／１㈫から

こまどりつ～ながれ
東鷹栖４の３　☎070・5049・4523
子育て講座
内美容師さんによる子供のセルフカット講座
日３／８㈫　10：00～11：30
対乳幼児と保護者
定６組
申２／15㈫からの火～木曜日13：00～15：30

サロンやその他のイベントは
子育てわくわくカレンダー

こもれび
もりもりパーク内　☎56・0763
赤ちゃん講座「ベビーマッサージ」
日３／15㈫・16㈬
11：00～11：30
対０～１歳児と保護者
定各10組
申随時

いずみ
神居９の４　☎62・8986
ファミリーサロン「お父さんと家族で冬のお散歩を楽しもう！」
日３／５㈯　10：00～11：30
対乳幼児と男性保護者、家族
定６組
申２／21㈪10：00から

ぴょんぴょん
旭神町　☎66・2332
子育て講座
内赤ちゃん・子供の洗浄ケア
日３／11㈮　10：00～11：30
対０～５歳児と保護者
定12組
申２／25㈮９：00から

ぱれっと
神楽３の６　☎63・6201
抱っこおんぶの相談会
内抱っこ紐の使用方法とサイズ調整
日３／14㈪　10：30～11：30
対０歳児と保護者
定10組
申３／３㈭から

おひさま
春光２の８　☎51・0637
らくらく子育て講座
内小児の救急処置
日３／８㈫　10：00～11：00
対乳幼児の保護者
定10人
他託児あり
申２／16㈬から

ほっとほたる
永山町５　☎46・4749
いきいき子育て講座「みんなでつくろう」
内親子で遊べるおもちゃ作り
日３／９㈬　10：00～11：30
対１歳児以上と保護者
定12組
申２／24㈭からの14：00～16：00

にょきにょき
豊岡３の３　☎38・6816
あそびのひろば「ひな祭り会」
日３／２㈬　10：00～11：30
対幼児と保護者
定12組
申２／16㈬９：00から

あさひかわ！

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談
☎25・9119

●障害がある方の総合相談
☎73・5936 FAX73・5937

開設日時は窓口によって異なります

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル
0120・20・8699

携帯電話からは
011・221・8699

旭川市医師会

●夜間急病センターの場所・診療時間
市立旭川病院２階（金星町１　☎25・0297）・午後10時～午前７時30分

健診はお済みですか？

旭川市国民健康保険（国保）にご加入の35～74歳の方へ

今年度の特定健診は３／31㈭まで

年に１度、特定健診で健康状態をチェックしましょう。通院している方も対象です。
8,000円相当の検査を500円（前年度市民税非課税世帯は無料）で受けることができます。

【詳細】
国民健康保険課
☎25・9841

特定健診で20種類以上の病気のリスクをチェック

検査内容	
血液検査	血糖、肝機能、血中脂質
尿検査	尿糖、尿たんぱく、尿潜血
身体測定	身長、体重、ＢＭＩ、腹囲
血圧測定	血圧
診察・問診	身体診察
基準に該当する方のみ	心電図検査、眼底検査、貧血検査

約１時間で検査が終わります！

混雑状況により、健診にかかる時間が前後する場合があります

検査で分かる病気

- 糖尿病
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎　など

受診の流れ

ステップ1 受診したい病院に電話する

ステップ2 受診券と保険証を持って病院へ行く

特定健診は、市内約120か所の医療機関で受診できます。受診可能な医療機関は、**国民健康保険課（☎25・9841）**に問い合わせるか、市HPで確認を。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常の診療時間と異なる場合があります。各医療機関に確認してください。

実施医療機関

がん検診と同時に受けられる セット型健診をご利用ください

開催日	受付時間	開催場所
３／４㈮	９：00～11：00	おぴった（宮前１の３）
３／６㈰	７：00～11：00	第二庁舎（７の10）
３／13㈰	８：15～11：00、13：00～14：00	旭川がん検診センター（末広東２の６）

【申込】旭川がん検診センター☎53・7111

健診の受診率を上げて保険料を軽減

受診率が33％以上になると、国からの助成金が増え、国保料の軽減につながります。令和２年度の旭川市の受診率は25.7％でした。健康管理と受診率向上のため、１人でも多くの受診をお願いします。

内内容　日日時　所会場　対対象　定定員　料料金
講講師　他その他　申申込　詳詳細　HPホームページ
申料がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

いきいきセンター神楽 定期活動団体の登録受付

対来年度に同センターの定期的な使用を希望する団体（年齢等の条件あり）
受付期間　2／24㈭～3／17㈭
所申いきいきセンター神楽（神楽4の8　☎61・0520）

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
3／1㈫	9：00～10：00	新旭川地区センター（東6の4）
3／1㈫	9：00～10：00	東部住民センター（東光5の2）
3／1㈫	9：00～10：00	神居住民センター（神居2の17）
3／2㈬	9：00～10：00	啓明地区センター（南5の25）
3／3㈭	9：00～10：00	東地区体育センター（豊岡2の5）
3／4㈮	9：00～10：00	東旭川支所（東旭川北1の6）
3／4㈮★	9：00～11：00	おぴった（宮前1の3）
3／6㈰★	7：00～11：00	第二庁舎（7の10）
3／8㈫	9：00～10：00	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
3／8㈫	9：00～10：00	愛宕公民館（豊岡7の9）
★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要		

他申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付け。後日、便を提出。緊急事態宣言中は全面中止、まん延防止等重点措置区域指定時は一部中止。開催状況は問い合わせを
詳健康推進課☎25・6315

2／16～28は介護保険料「普通徴収」の第8期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は口座振替が便利で確実です。保険料は、介護保険制度を運営するための大切な財源です。納期内に納めましょう。
詳介護保険課☎25・5356

健康

がん患者サロンひまわり

内ヨガ教室（オンライン）
日3／9㈬　13：30～14：00
対がん患者とその家族
定8人
他「Zoom」による開催
申電話か電子メール（住所・氏名・電話番号・電子メールアドレスを記入）で、**市立旭川病院がん相談支援センター☎24・3181、✉gansodan@ach.hokkaido.jp**

心の健康に関する催し

❑つむぎ会「ひきこもり親の会」（予約制）
日3／14㈪　14：00～15：30
所第二庁舎3階
対おおむね20～40歳代の引きこもり当事者の家族
❑精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）
日3／23㈬　所第二庁舎2階
対精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族
他いずれも事前に保健師の個別相談あり
申健康推進課☎25・6364

健康コラム　健康に関する情報をお届けします

歯科受診が困難な方の 口や歯に関する電話相談を受け付けます

旭川歯科医師会が運営している旭川地域歯科医療連携室では、寝たきり等で通院が困難な方の歯科治療や口腔ケアに関する相談、訪問歯科診療の申込みを受け付けています。家族や介護サービス施設・事業所等の関係者、医療関係者等からの相談に、歯科衛生士が対応します。お気軽にご相談ください。

相談内容　歯の痛み、歯茎の腫れ、入れ歯が合わない、うまく食べられない、うまく口腔ケアができない、食事介助が難しい、食事に時間がかかるなど
対象　寝たきり等で歯科受診が困難な方

相談電話　**旭川地域歯科医療連携室☎73・3238**
受付日時　月～金曜日（祝日・お盆・年末年始を除く）10：00～15：00

【詳細】保健総務課☎25・6354

福祉・保険

国民健康保険料の適正化のため、所得の申告を

国民健康保険料の軽減など、令和4年度の保険料を適正に計算するためには、所得の有無にかかわらず、令和3年中の所得の申告が必要です。
※非課税（遺族・障害）年金を受給している方等を含む。
次のいずれにも該当しない方は、4／15㈮までに、国民健康保険課に所得の申告をしてください。
●支払者から給与または公的年金の支払報告書が市に提出されている方
●確定申告、または市・道民税の申告をする方
※所得がある方は市民税課に市・道民税の申告を（本誌26ページ参照）。
詳国民健康保険課☎25・6247

国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険料の減免制度

次のいずれかの要件を満たす方は、申請により保険料が減免になります。
保険料を全額免除＝新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯
保険料の一部を減額＝新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が次の全てに該当する世帯
●令和3年の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが、令和2年に比べて3割以上減少
●令和2年の所得の合計額が1,000万円以下（介護保険の場合は除く）
●収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和2年の所得の合計が400万円以下
※収入等を証明する書類が必要。詳細は市HPに掲載。
申請期限　3／31㈭
詳国民健康保険課☎25・6247、後期高齢者医療制度は☎25・8536、介護保険課☎25・5356

障害者ゴロ卓球バレー・スカットボール教室

日3／20㈰　13：00～16：00
所おぴった（宮前1の3）
対各種障害者手帳、または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方　定30人（抽選）　他上靴持参
申3／18㈮までに**旭川障害者連絡協議会☎・FAX31・2226**

あさひかわ！学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル㊷

高橋（たかはし）　清（きよし）「人　No.13」

四角い枠の中から双葉の芽のような塊が飛び出ている様子は、原初的な生命のエネルギーを感じさせる。表面の磨かれた部分と粗い部分の対比が、よりその力強さを表現している

昭和48年制作・黒御影石（くろみかげいし）製
高さ71㎝・忠別橋に設置

３月のオープンラボ

内３Ｄプリンタなどの利用開放
他日程等は同館HPで確認を

冬の自然観察会

内スノーシューを履いて科学館周辺を散策し、冬の自然を観察
日２／27㈰　10：00～12：00
対小学生以上（小学生は保護者同伴）
定15人（抽選）
料100円
申２／13㈰～20㈰

パソコン基礎講座「はじめてのExcel（エクセル）」（全２回）

内基本操作を学ぶ
日３／５㈯・６㈰
10：00～15：00
対大人のパソコン初心者（文字入力のできる方）
定10人（抽選）
料1,000円
申２／16㈬～22㈫（往復はがきでも可）

趣味の電子工作「ＡＭ／ＦＭラジオの製作」

内はんだ付け工作
日３／５㈯　13：00～17：00
対高校生以上
定５人（抽選）
料2,500円
申２／16㈬～26㈯

星の教室「宇宙を支配するダークマターとダークエネルギー～宇宙の95％を支配する正体不明のダークマターとダークエネルギー」

日３／27㈰　14：00～16：00
定50人
講旭川天文同好会会長　富樫一憲さん
申３／１㈫から

初心者のためのアイヌ文様刺繍（ししゅう）講座（全２回）

日３／16㈬・23㈬
10：00～15：00
対大人　定10人
講アイヌ文化伝承者　太田奈奈さん、川村カ子トアイヌ記念館副館長　川村久恵さん
他裁縫道具・布・刺しゅう糸・昼食持参
申３／２㈬から

科学館（サイパル）

宮前１の３　☎31・3186

申込みは、受付開始日の９：00から科学館HPで受け付けます

３月のプラネタリウム

内①一般番組（季節の星座）「太陽の通り道と12星座」
②幼児番組「わんわんわん」
③ドームシアター「HORIZON（ホライズン）」
日●平日＝①13：10から、14：40から　②11：00から　③14：30から
●土・日曜日、祝日＝①９：10から　②11：20から
定各170人
料プラネタリウム観覧料（大人300円、中学生以下は無料）
他③は３／31㈭までの上映
申団体のみ要申込
※平日の午前中は番組が変更になる場合あり。

３月のたいけんラボ「やってみよう刺しゅうミシン」

内絵から刺しゅう作り
対小学生以上（小学３年生以下は保護者同伴）
定各回３人（抽選）
料250円
他日程等は同館HPで確認を

図書館

特別整理休館日：中央＝３／８㈫～14㈪、各分室＝３／２㈬～４㈮、自動車文庫＝３月の巡回

◇**中央**　常磐公園　☎22・4174

アフタヌーンシネマ「みかんの丘」
内戦争の理不尽さと人間性の大切さを描く
日２／27㈰　15：00～17：00
定30人
申２／15㈫から電話か来館

◇**永山**　永山３の19　☎47・8080

わくわく人形劇
内人形劇団クレヨンによる人形劇「牛とカエル」「三匹のヤギのガラガラドン」ほか
日３／13㈰　10：00～11：00
定50人
申２／22㈫から電話か来館

◇**神楽**　神楽３の６　☎61・6711
◇**末広**　末広３の２　☎54・7111
◇**東光**　東光６の４　☎39・3939

博物館

神楽３の７　☎69・2004

申込みは、受付開始日の９：00から電話で受け付けます

チセ保存活用ワークショップ

内日①チセの間取りと習慣＝３／12㈯
②チセを建てる＝３／26㈯
いずれも10：00～12：00
定各15人
講①川村カ子（ね）トアイヌ記念館副館長　川村久恵さん　②旭川龍谷高校郷土部顧問　本間愛之さん
申３／３㈭から

内内容　日日時　所会場　対対象　定定員　料料金
講講師　他その他　申申込　詳詳細　HPホームページ
申料がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

短編小説を読む
内井上靖作の短編小説『信松尼記』の朗読と解説
日３／５㈯
13：30～15：00
定20人
他朗読は井上靖ナナカマドの会、解説は同館職員・平野武弘さん
申電話で同館

その他

大雪火山群のジオサイト
内地形や地質と大雪火山群の生い立ちを学ぶ
日３／12㈯
13：30～15：30
所科学館（宮前１の３）
定30人
詳社会教育課☎25・7190

天体を見る会「月の観測」
日３／12㈯　19：00～20：30
定25人（抽選）
他雪・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴
申２／11㈮～３／２㈬

井上靖記念館
春光５の７　☎51・1188

大人のためのお話会
内民話・昔話の語りを聞く
日２／24㈭　13：30～14：30
定20人
講旭川おはなしの会
申電話で同館

特別展　３・11　文学館からのメッセージ「井上靖の『小磐梯』～災害とその後世」
日３／１㈫～31㈭
定20人
申電話で同館

プラネタリウム春の特別投影「目と耳の惑星旅行」
内ホルストの組曲「惑星」の音楽に乗せてプラネタリウムを投影
日３／12㈯　17：00～18：00
定170人
料プラネタリウム観覧料
申２／20㈰から

地学体験学習
内鉱物カード作りと、ヒスイを観察してその見分け方を学ぶ
日３／26㈯　10：00～11：30
対小学生以上
定10人（抽選）
料200円
申３／12㈯～19㈯

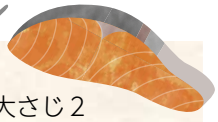
公民館　講座カレンダー

●中央公民館☎31・5218　●末広公民館☎53・4311　●北星公民館☎52・5545　●西神楽公民館☎75・3112
●永山公民館☎48・1659　●江丹別公民館☎73・2230　●新旭川公民館☎23・9299　●春光台公民館☎53・5620
●東旭川公民館☎36・1017　●東鷹栖公民館☎57・2622　●愛宕公民館☎32・3422　●シニア大学☎25・0022
●神楽公民館☎61・6194　●神居公民館☎61・2575　●東光公民館☎35・1708

日	講　座　名	会場	内容・時間など
２／28㈪	高齢者「いどばたサロン」	神居	内仲間づくりの交流の場　日13：30～15：00 他飲み物等持参
３／３㈭	シニア大学入学説明会	シニア	内学習・活動内容の紹介と次年度１年生の追加募集の説明　日10：00～11：00 対60歳以上　定10人程度　申２／21㈪からの平日10：00～16：00に同大学
３／４㈮～15㈫	サークル体験	神楽	内日①ストレッチ＝３／４㈮　10：45～12：00　②コーラス＝３／５㈯　15：00～17：00　③ヨガ＝３／９㈬　10：00～11：30　④太極拳＝３／15㈫　10：00～12：00　対①③大人女性　④大人　他詳細は問い合わせを　申２／18㈮から同館
３／７㈪	料理講座「食品ロスをなくそう」	新旭川	日９：30～12：00　定８人　料1,000円　講調理師　島田裕一さん 他エプロン・頭巾・タオル・米１合持参　申３／２㈬までに同館
３／９㈬	市民健康講座「ピラティス体験」	愛宕	内呼吸法を活用し、体幹の深層筋を穏やかに鍛える　日10：00～12：00　定15人 申２／21㈪から同館
３／９㈬・16㈬・23㈬	認知機能検査体験	永山	内75歳以上の運転者が免許更新時に受ける検査を体験（１回45分程度） 日13：00から、14：30から　対大人　定各８人　料200円 申２／21㈪から同館
３／10㈭	女性のための健康づくり栄養講座	末広	内老化を予防するポイントと不足している栄養素について学ぶ 日10：00～12：00　対女性　定15人　申２／21㈪から同館
３／15㈫	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	内外出が苦手な方の交流の場　日13：00～15：00 対東光地区に居住の方
３／17㈭	健康料理教室「春のおもてなし料理」	永山	内健康や栄養バランスに配慮した体に優しい簡単料理　日10：00～13：00　対大人 定15人　料1,000円　講くろだ料理教室主宰　黒田葉子さん　申２／21㈪から同館
３／19㈯	体幹トレーニング基礎講座	永山	内アスレティックトレーナーが教える体幹トレーニング・ストレッチの方法 日13：30～15：30　対小学生～おおむね60歳　定20人　料300円　講日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー　和田直樹さん　申２／21㈪から同館
３／24㈭	ゆうゆう生活講座～すてきにシニアライフ	春光台	内講座「あなたもできるアンガーマネジメント～もうイライラに振り回されない！」 日10：00～12：00　申２／28㈪から同館
３／29㈫・30㈬	スマートフォン講座「便利なアプリの使い方」（全２回）	新旭川	日10：00～12：00　対スマートフォンを利用している方 定15人　料500円　他スマートフォン・筆記用具持参 申２／21㈪～３／22㈫に同館

おうち de お野菜ごはん

鮭の炊き込みピラフ



材料（４人分）

●米　２合　●生サケ　180ｇ　●酒（生サケ用）　大さじ２
●酒　大さじ２　●顆粒コンソメ　小さじ２（固形なら１個）
☆タマネギ（みじん切り）　100ｇ　☆ニンジン（みじん切り）　100ｇ
☆コーン缶（水気を切る）　50ｇ　●バター　15ｇ
●塩・こしょう　少々　●パセリ（みじん切り）　少々

作り方

1 米をといで30分以上水に浸す。サケに酒を振っておく
2 水気を切った米と、酒・コンソメを炊飯器に入れて混ぜ、平らにならす（固形コンソメの場合は砕いて加える）
3 2の上に☆を平らに広げ、炊飯器の２合のラインまで水を加える
4 3の上に水気を拭いたサケを乗せ、炊飯する（あれば炊き込みご飯モードで）
5 炊き上がったら、サケを取り出して骨と皮を取り除き、炊飯器に戻す。バターを加えて全体を混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える
6 器に盛り付け、パセリを散らす

※甘塩サケで作る場合はコンソメを半分の量に。
※炊飯器は５合炊き以上を使用。容量の少ない炊飯器では半分の量で作り、水は１合のラインまで加える。

レンコンとブロッコリーの豆サラダ

材料（４人分）

●レンコン　150ｇ
●酢水（水　500㎖＋酢　小さじ２）
●ブロッコリー　150ｇ　●大豆水煮　100ｇ
☆マヨネーズ　大さじ２
☆粒マスタード　大さじ１
☆しょうゆ　大さじ１／２
☆砂糖　小さじ１
☆白ごま　大さじ２　●リーフレタス　１枚

作り方

1 レンコンは皮をむいて薄めのイチョウ切りにし、酢水に漬ける
2 ブロッコリーは小房に分ける
3 レンコンは１分程度、ブロッコリーは２分程度、歯ごたえが残るようにゆで、水気をしっかりと切る
4 ボウルに3と大豆水煮を入れ、混ぜ合わせた☆を加えてあえる
5 器にリーフレタスと4を盛り付ける

【詳細】保健指導課☎23・7816

栄養価（１人分）

	鮭の炊き込みピラフ	レンコンとブロッコリーの豆サラダ
エネルギー	383kcal	146kcal
たんぱく質	15.5g	7.2g
脂質	5.7g	8.8g
カルシウム	23mg	95mg
鉄	1.0mg	1.6mg
食塩相当量	1.0g	0.8g
野菜摂取量	63g	77g

農地を借りて野菜作りをしてみませんか

市内には、市や農家が開設している市民農園があります。小面積の農地を利用して、自家用野菜や花の栽培、体験学習など、自分で育てる楽しさや収穫の喜びを味わうことができます。利用方法や条件などの詳細は市HPに掲載しています。
※空き状況等は、各農園に問い合わせを。

【詳細】農政課☎25・7417

お知らせ

相談窓口

- 日常生活全般……市民相談センター☎26・1998
- 消費生活……消費生活センター☎22・8228
- ごみ……クリーンセンターごみ相談窓口☎36・5300
- 女性が抱える問題、DV被害
  ……女性相談室・配偶者暴力相談支援センター☎25・6418

主な市の庁舎等の所在地

総合庁舎（6の9）　第二庁舎（7の10）
第三庁舎（6の10）　あにまある（7の10）
第三庁舎保健所棟（7の10）

神居支所（神居2の9　☎61・2311）
江丹別支所（江丹別町中央　☎73・2001）
永山支所（永山3の19　☎48・1111）
東旭川支所（東旭川北1の6　☎36・1111）
神楽支所（神楽3の6　☎61・6191）
西神楽支所（西神楽南2の3　☎75・3111）
東鷹栖支所（東鷹栖4の3　☎57・2111）
東部まちづくりセンター（豊岡3の3　☎33・1110）

催し

創業セミナー「あさひかわBiz Cafe」

内起業に必要な知識やノウハウを学ぶセミナー「経営者に必要な人材育成の考え方（人材育成）」
日2月17日㈭午後6時30分～7時45分
定30人
講ネクストステップ代表取締役 野村泰文さん
他「Zoom」による開催
申下の申込フォームで受付け
詳旭川産業創造プラザ☎73・9210

道北ビジネスプランコンテスト2021

内最終プレゼンテーション、創業応援セミナー
日2月26日㈯午後1時30分～5時30分
定300人
講リファインアカデミー代表取締役　重巣敦子さん
他「Zoom」による開催
申下の申込フォームで受付け
詳旭川産業創造プラザ☎73・9210

保健師による健康講座「よく眠れていますか？」

内睡眠障害の原因、睡眠障害にならない生活
日3月9日㈬午前11時～11時30分
定20人
所申2月20日㈰から忠和公園体育館（神居町忠和　☎69・2345）

甲種防火管理新規講習（全2回）

日3月23日㈬・24日㈭午前9時～午後4時
所イオンホール（宮下通7　イオンモール旭川駅前4階）
対市内の事業所等で防火管理業務に携わる方
定45人
料3千円（テキスト代別途）
申2月15日㈫～3月11日㈮に予防指導課☎25・1123

北邦野草園観察会「雪の嵐山散策」

日2月26日㈯　午前9時～12時
定15人
他暖かい服装で（長靴での参加可）
所申2月24日㈭までに嵐山公園センター（鷹栖町嵐山　☎55・9779）

若者センター体験会

内日①ソーセージ作り＝2月27日㈰　午前9時30分～午後3時
②そば打ち＝3月6日㈰　午前9時30分～午後1時
定①8人　②10人
料①1千500円
②1千300円
所申2月20日㈰午前9時から若者センター（江丹別町中央　☎73・2409）

緑のセンター講座

内フラワーアレンジメント
日3月6日㈰　午後1時～3時
定10人
料2千円
講マミフラワーデザインスクール専任講師　澤沼雅子さん
所申2月20日㈰から緑のセンター（神楽岡公園　☎65・5553）

アイヌ文様木彫教室（全2回）

内アイヌ文様のコースター作り
日3月19日㈯・26日㈯午後1時～4時
定9人　**料**2千円
他彫刻刀持参。初めて受講する方を優先
所申2月21日㈪から市民生活館（緑町15　☎52・8866）

フロアカーリング交流大会

日3月21日㈪　正午～5時
所リアルター夢りんご体育館（花咲町5）
対市内在住の小学生以上（小学生は保護者同伴）
定16チーム（1チーム4～5人）
申3月10日㈭までに市HPにある申込書に記入し、ファックスまたは電子メールで、スポーツ課☎23・1944、FAX25・2680、✉sport@city.asahikawa.lg.jp

除排雪作業の妨げになるので、道路への雪出しや路上駐車はやめましょう。雪対策課☎25・6225、土木事業所☎36・2244

第63回 旭川冬まつり

「みんなの冬2022」開催中！

2／28㈪まで

「雪・氷・あかり」を使った「冬の楽しみ方」の写真・動画を募集しています。各家庭や会社などで制作した雪だるま・アイスキャンドルの他、雪遊び等の写真等をSNSやメールフォームから投稿してください。

あわせて、投稿された写真・動画のコンテストを実施します。受賞した方には、温泉宿泊券や地場産品などをプレゼント！画像等の投稿方法や各取組みの詳細は公式HPをご覧ください。

サポステ出張相談会
内 支援の専門家による就職相談
日 2月25日㈮　午後1時～4時
所 春光台公民館（春光台3の3）
対 就職を希望する15～49歳の方とその家族
詳 あさひかわ若者サポートステーション☎73・9228

やさしいリフォーム作品展
内 萩の会による、不用な布製品等を再利用した作品の展示、作り方の説明
日 3月16日㈬・17日㈭　午前10時～午後4時
所 詳 消費生活センター（1の8 フィール旭川7階　☎25・9747）

募集

水中運動教室の参加者
内 顔をつけずにできる水中運動
日 毎週水・金曜日　午後7時30分～8時10分
料 月額3千300円（別途施設使用料）
所 詳 近文市民ふれあいセンター（近文町15　☎55・3200）

観光ボランティア
各観光案内所で、情報提供やイベント支援などを行います。海外からの観光客への案内も行いますが、自動翻訳機がありますので、ぜひご協力ください。
申 3月11日㈮までに観光物産情報センター☎26・6665

「音訳グループ旭川本の会」音訳ボランティア
図書館で目の不自由な方への対面朗読や、録音図書製作等に参加できる方を募集します。
対 平日の活動が可能な60歳代までの方
※4月13日㈬に漢字の読みやマイクを通して話す試験を実施。
申 4月2日㈯までに中央図書館☎22・4174

税・手続き

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく
自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税されます。引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で変更登録をしてください。また、自動車を取得したときや、廃車・譲渡等をしたときも手続きが必要です。
令和4年度の自動車税種別割納税通知書を確実に届けるため、3月末までに手続きをしてください。やむを得ず、手続きができない場合は、札幌道税事務所自動車税部（☎011・746・1190）に連絡を。
※自動音声でご案内します。

軽自動車税種別割の取得・廃車等の申告をお忘れなく
軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在で軽自動車等を所有している方に課税されます。
※4月2日以降に廃車・譲渡等をしても、年税額を月割する等の制度はありません。

詳 税制課☎25・5604

原動機付自転車、小型特殊自動車
持ち物　●新規取得または転入したとき＝販売証明書または転入前の市町村で発行された廃車証明書 ●譲渡するとき＝標識交付証明書 ●廃車または転出するとき＝ナンバープレート、標識交付証明書
届出先　税制課（総合庁舎2階）、各支所
軽2輪
届出先　旭川運輸支局（春光町　☎050・5540・2003）
軽自動車（軽2輪を除く）
届出先　全国軽自動車協会連合会旭川事務所（春光6の5　☎53・7300）
2輪の小型自動車
届出先　旭川地方自家用自動車協会（春光町　☎51・1221）

国民年金保険料の納付は口座振替がお得
国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、納めに行く手間が省け、納め忘れもありません。また、当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々50円割引きされる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納制度を利用できます。
持ち物　納付書または年金手帳・預貯金通帳・通帳届出印
申 金融機関または旭川年金事務所（宮下通2）
詳 旭川年金事務所☎72・5004、市民課☎25・6306

国民年金保険料の産前産後期間の免除
国民年金第1号被保険者で、出産（予定）日が平成31年2月1日以降の方は、産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
なお、出産予定日の6か月前から受け付けますので、市民課（総合庁舎1階）か各支所で手続きしてください。
持ち物　年金手帳または基礎年金番号通知書、母子健康手帳
詳 市民課☎25・6306

生活困窮者住居確保給付金
内 離職・休業等で収入が減少し、家賃の支払いに困り、住居を失うおそれがある方に家賃の一部を補助
対 次の支給要件を全て満たす方
●市内のアパート・借家に居住している方で、住居を失うおそれがある
●離職・廃業から2年以内、ま

たはやむを得ない理由で休職となり、収入が離職と同程度（個人事業主を含む）
●世帯の主たる生計を自身の就労等で維持している方
●世帯の収入・預貯金額の合計が一定額以下の方（ほか）

支給上限額
●単身世帯＝月額2万8千円
●2人世帯＝月額3万4千円
●3～5人世帯＝月額3万6千円
●6人世帯＝月額3万9千円

支給期間　3か月間（延長あり）

申生活支援課（第二庁舎4階☎25・9838）

市民文化会館・公会堂の使用料減免申請を受付け

対市内の文化・芸術・芸能団体が営利を目的とせずに自ら行うもので、4月1日㈮～7月31日㈰に市民文化会館大ホール・小ホール・展示室、公会堂で発表する行事

他減免の可否は審査により決定

申3月10日㈭までに**市民文化会館（7の9　☎25・7331）**

市税と国民健康保険料の休日・夜間納付相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響等で納付が困難な方を対象に、徴収の猶予等の相談を受け付けています。

日●休日＝2月27日㈰　午前9時～午後5時
●夜間＝3月10日㈭　午後7時（まで）

所詳納税推進課（総合庁舎2階☎25・5980）

その他

監査結果報告書（令和3年度No.2・No.3）を公表

市の財務に関する事務等を対象に、昨年9月1日～11月18日に実施した定期監査・行政監査の結果報告書を市政情報コーナー（総合庁舎1階）、市HPで閲覧できます。

詳監査事務局☎25・5376

ごみ減量等推進優良事業所を認定

環境に配慮し、ごみの減量やリサイクル等に積極的に取り組む事業所を「ごみ減量等推進優良事業所」として、取組内容に応じ、ゴールド・シルバー・ブロンズの3段階に分けて認定しています。今年度の認定事業所は市HPに掲載しています。

詳廃棄物政策課☎25・6324

来年3月までの家庭ごみ分別収集カレンダーを配布

来年3月までの家庭ごみの収集曜日等を掲載した分別収集カレンダーを、3月中旬～下旬に各世帯に配布します。事業所や、独自にごみを処理しているマンション等には配布しません。

詳クリーンセンター☎36・2213

事業者向け

HACCP（ハサップ）に沿った衛生管理が義務化

昨年6月から、全ての食品等事業者は「HACCPに沿った衛生管理」への取組みが必要です。事業の規模や形態によって取組方法が異なるので、詳細はご相談ください。

❑講習会
日①**基礎**＝3月17日㈭　午前9時30分～午後3時30分
②**導入**＝3月24日㈭　午前10時～10時40分、午後2時～2時40分のいずれか
所市職員会館（9の9）
対市内食品等事業者（①大規模事業者　②小規模事業者）
定各36人
申3月3日㈭までに**衛生検査課☎25・5324**

大雪圏域観光ガイド・コーディネーター研修講座

内SNSやWEB（ウェブ）の特徴を知り、上手な使い方を学ぶ
日2月21日㈪　午後1時～3時
対大雪圏域の観光ガイド・コーディネーター、体験型観光商品を提供している事業者（検討中の方も含む）
定100人
講メガ・コミュニケーションズ　小坂　淳（さん）
他オンラインによる開催
申大雪カムイミンタラDMO☎73・6968

外国人材活用セミナー

内外国人材とは、外国人材の定着・活用に向けたノウハウ（ほか）
日2月24日㈭　午後3時～4時30分
対企業の経営者・人事担当者
定100人
他「Zoom（ズーム）」による開催
❑来場型同時開催
内同セミナーを会場で受講
所旭川産業創造プラザ（緑が丘東1の3）
定20人
申いずれも2月21日㈪までに**経済総務課☎25・7152**

附属機関の委員等の募集

各資料の配布場所　各担当課、市政情報コーナー（総合庁舎1階）、各支所・公民館、市HPほか

空家等対策協議会
内空家等対策計画の実施に関する協議
対18歳以上（3／8現在）で、市の附属機関の委員に3つ以上就任していない方、懇談会に参加していない方
募集人員　3人（男女各1人以上）
任期　3月から2年間
応募期間　2／15㈫～3／8㈫
詳建築指導課☎25・8561

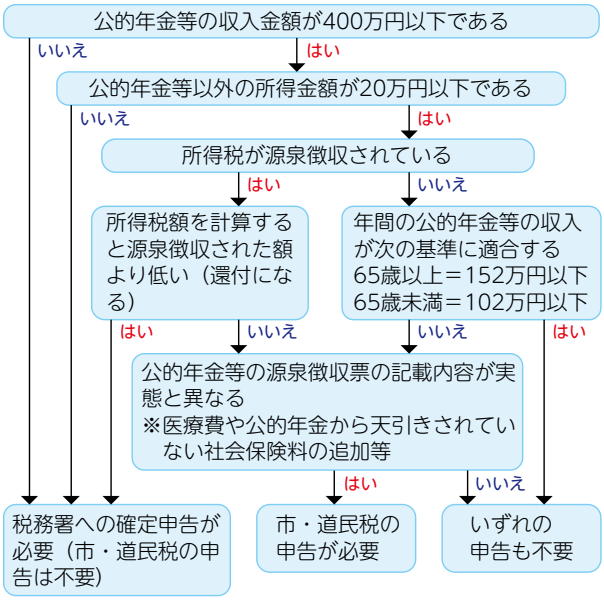
廃棄物最終処分場監視機関
内廃棄物最終処分場の維持管理や周辺地域の環境対策などについて審議
対江丹別地域以外に住んでいる18歳以上（5／1現在）で、市の附属機関等の委員に3つ以上就任していない方
募集人員　男女各2人
任期　5／1から2年間
応募期間　2／15㈫～3／15㈫
詳廃棄物処分場☎59・4646

地域まちづくり推進協議会
内市内15地域のまちづくりに関する意見交換
対18歳以上（4／1現在）で、応募する協議会の地域に在住・在勤・在学し、市の附属機関等の委員に3つ以上就任していない方
※40歳未満（4／1現在）はいずれの地域も可。
募集人員　各地域2～5人（男女各1人以上）
任期　4／1から2年間
応募期間　2／15㈫～3／16㈬
詳各支所、地域まちづくり課☎25・6357

市民協働推進会議
内市民活動の促進や協働の推進に関する事項について調査・審議
対18歳以上（6／1現在）で、市の附属機関等の委員に3つ以上就任していない方
募集人員　男女各1人
任期　6／1から2年間
応募期間　2／18㈮～3／18㈮
詳市民活動課☎25・6012

社会教育委員
内社会教育について、市教育委員会に助言
対18歳以上（5／1現在）で、市の附属機関等の委員に3つ以上就任していない方
募集人員　男女各1人
任期　5／1から2年間
応募期間　2／18㈮～3／18㈮
詳社会教育課☎25・7190

公的年金受給者の申告チェック表



■市・道民税の申告は３／15㈫までに

今年１／１現在で市内に住んでいる方は、令和３年中の収入を申告してください。ただし、次のいずれかに該当する方は、申告不要です。

●所得税の確定申告をする　●令和３年中の所得が給与所得のみで、年末調整済み　●公的年金等を受給しており、上の申告チェック表で「いずれの申告も不要」に該当する

※申告書と申告の手引きは、市民税課（総合庁舎２階）、各支所、東部まちづくりセンターで配布している他、市HPに掲載。

申告に必要な書類　●所得の明細書（事業等の場合は収入・経費を証明できる帳簿や領収書、給与や年金の場合は源泉徴収票や支払明細書）　●社会保険料（健康保険の任意継続保険料等、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料等）の領収書または給付証明書　●生命保険・地震保険・旧長期損保の支払証明書や控除証明書　●配偶者特別控除の申告＝配偶者の令和３年中の所得が分かる書類　●医療費控除の申告＝令和３年中の自分で作成した医療費の明細書、または健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」　●障害者控除の申告＝障害者手帳や障害者控除対象者認定書等　●マイナンバーが確認できる書類と本人確認書類

詳市民税課☎25・5786

所得税と市・道民税申告のお知らせ

■確定申告会場について

令和３年分所得税等の確定申告会場は、イオンホール（宮下通７　イオンモール旭川駅前４階）です。

※税務署内には、申告会場を設置していません。

※駐車場はイオンモール旭川駅前HPで確認を。

日３／15㈫まで（土・日曜日、祝日を除く）

受付時間　９：00～16：00

※混雑状況により、早めに締め切る場合あり。

※申告書には、マイナンバーの記載が必要。申告書を作成済の方は、管轄する税務署へ郵送等で提出を。

詳旭川中税務署☎90・1451、旭川東税務署☎23・6291

■確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要

会場内の混雑緩和のため、入場時間を区切った入場整理券が必要です。整理券は当日会場で配布する他、ＬＩＮＥ（ライン）による事前発行も可能です。

STEP 1（ステップ）　ＬＩＮＥアプリから国税庁ＬＩＮＥ公式アカウントを友だち追加

STEP 2　「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択

STEP 3　税務署や来場希望日時を選択

STEP 4　内容を確認して「申込」をタップして完了

国税庁ＬＩＮＥ公式アカウント

入場時に申込完了画面を提示してください

詳旭川中税務署☎90・1451、旭川東税務署☎23・6291

■オンラインを活用して感染防止

国税庁HPでは、パソコンやスマートフォンなどを使って自宅で所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-TAX（イータックス）（電子申告）で送信、または印刷して郵送で提出することができます。

詳旭川中税務署☎90・1451、旭川東税務署☎23・6291

郵送での申告にご協力を（市・道民税の申告）

受付会場は本誌１月号27ページに掲載したとおりですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市・道民税の申告は、できるだけ郵送または受付用ポストで行うようお願いします。

※受付用ポストは、３／15㈫まで各支所、東部まちづくりセンターに設置しています。

※郵送または受付用ポストによる申告の場合、申告に必要な書類は写しを添付してください。原本添付や申告書の控えが必要な場合は、切手を貼付した返信用封筒を同封してください。

国・道から

神居デイサービスセンターの指定管理者を募集

指定期間　令和４年８月１日～同９年３月31日

応募期限　３月31日㈭

説明会　２月25日㈮

※参加希望者は要申込。

申長寿社会課☎25・6457

法務局で遺言書を保管

自筆証書遺言書の紛失・改ざん等を防ぐため、遺言書を法務局で保管できるようになりました。詳細は法務省HPや市内の公共施設等にあるパンフレットをご覧ください。

詳旭川地方法務局供託課☎38・1167

道営住宅の入居者募集

日３月１日㈫～３日㈭午前９時～午後５時

所地場産業振興センター（神楽４の６）

募集団地　春光高台団地（春光台３の４）

持ち物　印鑑

他新型コロナウイルス感染状況により、日時の変更あり

詳アライ地所☎24・2200

求職者支援制度の活用を

求職者支援制度は、月10万円の給付金を受給しながら、無料の職業訓練を受講できる制度です。

特例により、3月31日㈭まで本人の収入や世帯収入の要件が緩和された他、急な都合で訓練を欠席しても給付金を受給できるようになりました。

対雇用保険を受給していない離職者、収入が一定以下の在職者
詳ハローワーク旭川 ☎51・0176

職業訓練受講者を募集（4月開講）

内ものづくりを学び、就職を目指す
日4月5日㈫～9月29日㈭
対求職中の方
選考日　3月15日㈫
申3月10日㈭までにハローワーク旭川☎51・0176（42#）
所詳ポリテクセンター旭川（永山8の20 ☎48・2327）

スノーシューで森林散策～黎明の松を見よう

内道有林内にある「当麻みらいの森」で森林散策
日2月27日㈰　午前9時～午後0時30分
集合場所　上川総合振興局（永山6の19）
対小学生以上 **定**15人
料200円
申上川総合振興局南部森林室 ☎46・5999

警察からのお知らせ

❑厳冬期の運転

厳冬期は路面にわだちができやすくなります。わだちを乗り越えるときに車両が横滑りすることがあるので、狭い道で対向車とすれ違うときや車両の近くを通過する際は、速度を落として走行するなど、十分注意しましょう。

❑誰も取り残さない サイバーセキュリティ

近年、インターネットを利用した犯罪は増加傾向にあり、その手口は年々巧妙化しています。例えば、実在するフリマアプリ等を装ったメールを送信し、偽サイトに誘導して個人情報を盗むフィッシング詐欺があります。

ネットショッピングをする際は、公式HPからログインし、何か変だと感じたら、すぐに家族や警察に相談しましょう。

❑暴力団追放！「三ない運動（恐れない・利用しない・金を出さない）＋1（プラスワン）（交際しない）」

暴力団は、企業を装って道民の生活に深く浸透するなど、社会経済活動の脅威となっています。違法・不当な要求に関する情報提供や暴力団犯罪の被害を受けた場合は、早期に届け出をお願いします。

詳旭川中央警察署☎25・0110、旭川東警察署☎34・0110

おわびと訂正

本誌1月号16ページの記載の一部に誤りがありました。おわびして訂正します。

誤　旭川あおぞら認定こども園
正　旭川おおぞら認定こども園

編・集・風・景

▼先月、1年遅れの成人式が行われました。式典の中で実行委員の方が「自分の人生を自分らしく歩んでいきたい」と抱負を述べていたそうです。素敵な言葉だなと思い、心に残っています。成人を迎えられた皆さんの輝かしい未来を願っています！（F）

▼年末年始、1年間頑張ったご褒美にたくさん買い物をしました。コロナ禍で旅行にも行けないので、「自分が欲しい物を好きなだけ買おう！」と気が大きくなっていました。月末、カードの請求額を見て、愕然（がくぜん）。今月から節約生活を始めます。（M）

▼今年初めての編集風景です。先月号はホッキョクグマの赤ちゃんを紹介。クマがたくさん登場し、家系図を書いたのは私だけでしょうか？家系図を眺めながら、自分の先祖は何者かということにも思いをはせました。皆さん今年もよろしくお願いします。（K）

『こうほう旭川市民』は、毎月15日までに市内の全世帯に配布しています

編集　広報広聴課
☎25・5370
FAX25・6515

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

今月のプレゼント

抽選で5人にプレゼント

いきなり！ステーキ イオンモール旭川西店で使える ご利用券（2,000円分）

お店のPR　いきなり！ステーキ IKINARI STEAK

ご希望に沿った量のお肉を、お好みの焼き加減で堪能できるステーキ専門店です。ハンバーグも人気がありますので、ぜひお越しください。テイクアウトもあり、電話予約も可能です。
※当選者には引換券を送付。

いきなり！ステーキ イオンモール旭川西店
緑町23　イオンモール旭川西1階
レストラン街　☎74・7829

サーロインステーキ

ヒレステーキ

【問題】
「○」に入る言葉は何でしょう？

2／28㈪まで
「○○○の冬2022」開催中！

ヒントは24ページ

●応募方法
はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と広報誌を読んでの意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して、2月末日までに下記の応募先へ

●応募先
〒070－8525　広報広聴課
「広報クイズ係」（住所不要）
FAX25・6515
✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp

身に覚えのない請求が携帯電話のメールやはがきなどで届いた場合は無視しましょう

70周年 Anniversary
令和4年2月
〈No.203〉

社協 あさひかわ

はじまりは あなたの笑顔から

このページは、赤い羽根共同募金の助成を受けています

共同募金運動期間
10月1日～12月31日

ご意見・ご質問を募集しています！「旭川市社会福祉協議会」まで

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会
https://www.asahikawa-shakyo.or.jp
【5条事務所】〒070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階
TEL 23-0742 / FAX 23-0746 Eメール chiikikyosei@asahikawa-shakyo.or.jp
【神楽事務所】〒070-8003 旭川市神楽3条4丁目1-18 TEL 60-1755 / FAX 60-1790

企業による社会貢献活動

旭川市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、社会貢献活動を行いたいと考えている企業に、ボランティアの活動先を紹介するなどの支援をしています。

市内には、タオルなどを集めて寄贈する活動や、障がいがある方への支援活動など、様々な取組みをしている企業が多数存在します。今回は、創立記念として行われた社会貢献活動と、地域への貢献活動を紹介します。

それぞれの想いをカタチにしたいと考えていますので、社会貢献活動を行いたい企業の方は、ぜひボランティアセンターへご相談ください。

旭川市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎21-5550 FAX 23-0746 ✉volunteer@asahikawa-shakyo.or.jp

北海道電力ネットワーク株式会社による電気配線の点検

電気配線の点検

ほくでんグループ創立70周年を記念して、市内のひとり暮らしの高齢者宅を対象に、北海道電力ネットワーク株式会社による、電気配線の点検の奉仕活動が行われました。

屋外の受電設備や屋内の配電盤（ブレーカー）、コンセントの配線状態などを点検しました。点検を受けた方から、「電気のことはよくわからないので、プロの方に点検していただいて、安心して暮らせます」と感謝の言葉がありました。

株式会社テクノス北海道による除雪作業

テクノス北海道の活動（令和2年度）

株式会社テクノス北海道は、特に雪が多い台場地区で地域の力になりたいと、平成21年度から、ひとり暮らしの高齢者宅の除雪作業を行っています。台場地区社会福祉協議会の星山（ほしやま）会長が、除雪に悩みを抱える高齢者宅を訪問し、対象者の聞き取りを行っています。

地域と企業の協働・連携により、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活するための一助となっています。

荒井建設株式会社による除雪作業

荒井建設株式会社は、会社の近くに住むひとり暮らしの高齢者の力になりたいという想いから、新町町内会の矢三（やぞう）会長に除雪で困っているひとり暮らしの高齢者を紹介していただき、除雪作業に取り組んでいます。

除雪の支援を受けた高齢者はたいへん喜び、「自分ではできない敷地内の除雪を行ってもらい、とても助かりました」と感謝の言葉がありました。

荒井建設の活動（令和2年度）

おがれ 地域の宝もの

旭川龍谷高等学校野球部

キャプテンの成田琉之介さん

「おがる」とは？

方言で「成長する」、「大きくなる」という意味。このページでは、地域活動で活躍する皆さんを紹介します。

旭川龍谷高等学校野球部では、「持病がある」「頼める人が近くにいない」などの理由で除雪が困難な高齢者世帯を対象に、部活動の一環として、除雪のボランティア活動を行っています。今回は、キャプテンで２年生の成田琉之介さんと監督の髙橋健先生にお話を伺いました。

野球部員による除雪作業

ボランティア活動を通じて成長を

野球部監督の髙橋健先生は、「地域に何か貢献できればという気持ちがあり、困っている人がいたら助けたいという想いで、この活動を続けています。部員たちには野球だけではなく、この活動の経験を通じても成長してほしいと思います」と、お話しいただきました。

がんばれ！ 旭川龍谷高等学校野球部！

「ありがとう」という言葉にふれて

旭川龍谷高等学校野球部は、甲子園に通算８回出場した実績があり、プロ野球選手も輩出している強豪校で、一年を通して練習に励んでいます。

深い雪に覆われる冬期間、地域への感謝の気持ちとして、数年前から学校近隣の高齢者世帯を対象に、除雪を行ってきました。今年度も地域貢献活動として、豊岡にお住まいで除雪に困っている方の除雪を早朝や夕方の練習前などに部員が行っています。膝まで積もった雪を運ぶ姿に、地域住民の方から、感謝の声をかけてもらうことも多いとのことです。

東川町から通学している、キャプテンでセカンドの成田琉之介さんは、「除雪をした後にありがとうと言ってもらえることが嬉しいです。いつも野球を応援してくれている地域の方に、恩返しをしたい」と、熱い想いを語ります。また、「地域の方とのふれあいも楽しみで、除雪をしている時のコミュニケーションを大事にしています。将来は理学療法士になって、身体の不自由な方を助けたいと考えています」ともお話しいただきました。

Facebookで情報発信！

旭川龍谷高等学校野球部では、Facebookで部活の内容や活動の様子を紹介しています。

旭川龍谷高校野球部　Facebook　検索

図書カードをプレゼント!!

「社協あさひかわ」に関するご意見やご感想をお待ちしています。ご意見・ご感想をお寄せいただいた方の中から抽選で、3人の方に1,000円分の図書カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】はがき・FAX・メールにて
【必要事項】①ご意見・ご感想 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
【応募締切】令和4年2月28日㈪まで（当日消印有効）
【応募先】旭川市社会福祉協議会の5条事務所（右ページ参照）まで

※ご意見・ご感想で得た個人情報は、プレゼントの抽選及び発送以外に使用しません。

市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します。市の主催ではありませんので、詳細は直接問い合わせてください

★印は申込みが必要です

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出　開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月１日～末日に提出してください

※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総合庁舎４階）で配布。市HPにも掲載。

ちびっこ探険学校 ヨロン島　募集

鹿児島県・ヨロン島で様々な野外活動を体験。３／27㈰～４／２㈯。小学２～６年生。詳細は問い合わせを。３／７㈪までに国際青少年研修協会☎03・6825・3130★

音訳ボランティア養成基礎講習（全32回）　募集

５／10～７／26の毎週火曜日、８／２～来年２／21の火曜日（月３回）。選考会＝３／22㈫10：00から。３／10㈭までに旭川点字図書館（７の14　☎23・5555）★

旭川遠友塾15期生　募集

小・中学校を卒業していても生活に不便を感じている社会人への学習支援。毎週土曜日16：30～18：40。旭川医療秘書専門学校（９の11）。３／24㈭までに同塾　豊島☎84・5015★

第８回山菜料理コンクールのレシピ　募集

山菜を使ったオリジナルレシピを募集。応募条件などは問い合わせを。日本森林林業振興会旭川支部HPにある応募用紙に記入し、４／11㈪までに同支部（神楽３の５　☎61・1092）★

パソコン求職者支援訓練　無料説明会　催し

雇用保険をもらえない方も時短で受講可能な求職者支援訓練の説明会。２／16㈬・21㈪10：00から。条件により給付金あり。ＰＣカレッジ旭川校（４の17　☎0120・17・1500）★

シャイニーハッピーマーケット　催し

ハンドメイドイベント。２／19㈯・20㈰、３／５㈯・６㈰９：30～16：00。コープさっぽろルミネ東光店（豊岡１の５）。ハンドメイドサークルシャイニー☎090・2071・9514

採用される履歴書、職務経歴書教室　催し

２／20㈰・27㈰10：00～12：00。ミドルシニアの方。3,000円。感染防止対策を実施。マナビ　シゴト未来研究所（東光14の８　岡澤☎090・9752・7300）★

社会保険労務士による障害年金無料相談会　催し

２／26㈯10：00～15：00。おぴった。要予約。障害年金支援の会　皆川☎53・8115★

困りごとなんでも相談会！　催し

２／26㈯13：30～16：00。中央公民館。電話で要予約（非通知不可）。北海道社会福祉士会道北地区支部　平田☎090・6440・1974★

講演会～サケをめぐる最近の話題と課題　催し

２／27㈰13：30～15：15。神楽公民館。40人。講師は北海道大学名誉教授　阿部周一さん。講演会後2022年度会員会議開催。あさひかわサケの会　福地☎090・1303・9141★

旭川市医師会女性医師部会　市民講演会　催し

乳がんの現状と治療の進歩、患者へのサポートについて。同会HP（https://asamed.jp）で２／28㈪まで無料で動画配信。旭川市医師会事務局☎23・5728

寺脇　研×関根摩耶講演対談　催し

講演「いじめのない世界のために」。３／１㈫14：00開演。市民文化会館。1,000円。旭川に公立夜間中学をつくる会　中島☎090・6219・0091、✉pisikan115@gmail.com★

精神対話士となんでも話そう！ほっと相談　催し

３／６㈰・13㈰・20㈰13：00～16：00。ときわ市民ホール。小野☎090・7652・8459★

20周年記念チャリティコンサート　催し

スイング・メッセンジャーズ・オーケストラ20周年記念コンサート。３／21㈪18：30開演。公会堂。前売り券1,500円、当日券1,800円。同事務局☎090・2053・5582

アイヌの方のための電話相談　ほか

アイヌの方で困りごとがある場合は、相談専用フリーダイヤル☎0120・771・208へ相談を。平日９：00～17：00。人権教育啓発推進センター

日本政策金融公庫国の教育ローン　ほか

高校・大学等の教育費を対象とした公的融資。融資額＝子供１人につき350万円以内。金利＝年1.65%。詳細は国の教育ローンHPまたは同コールセンター☎0570・008・656