凶睡眠障害の原因、

睡眠障害に

「よく眠れていますか?」 保健師による健康講座

# お知らせ

**閨旭川産業創造プラザ** 

**13**73・9210

で受付け

田下の申込フォー

相談窓口

● 日常生活全般 ·········市民相談センター **a** 26 · 1998

業応援セミナー

図最終プレゼンテーション、

創

コンテスト2021 道北ビジネスプラン

**国**2月26日出

● 消費生活·······**消費生活センター 622・8228** ● ごみ……クリーンセンターごみ相談窓口童36・5300

●女性が抱える問題、DV被害

る開催

締役

重巣敦子で

闘リファインアカデミー代表取

他

「Zoom」によ

……女性相談室・配偶者暴力相談支援センター 625・6418

2300人

午後1時30分~5時30分

## 主な市の庁舎等の所在地

総合庁舎(6の9) 第二庁舎(7の10) 第三庁舎(6の10) あにまある(7の10) 第三庁舎保健所棟(7の10)

神居支所(神居2の9 童61・2311) 江丹別支所(江丹別町中央 **亩73・2001**) 永山支所(永山3の19 **a**48·1111) 東旭川支所(東旭川北1の6 童36・1111) 神楽支所(神楽3の6 **a**61·6191) 西神楽支所(西神楽南2の3 電75・3111) 東鷹栖支所(東鷹栖4の3 **童57・2111**) 東部まちづくりセンター(豊岡3の3 富33・1110)

# 催

Biz Cafe」 創業セミナー「あさひかわ

**国**2月17日休 を学ぶセミナー「経営者に必要 ■起業に必要な知識やノウハウ な人材育成の考え方(人材育成)」

**個**「Zoom」によ 野村泰文ざん 30人 ■ネクストステップ代表取締役

**励**イオンホール(宮下通7

図市内の事業所等で防火管理業 オンモール旭川駅前4階) 午後6時30分~7時45分

■下の申込フォー 

る開催

で受付け

**閨旭川産業創造プラザ** 

**1**373・921

0

務に携わる方

**起**45人

■3千円 (テキスト代別途)

防指導課 625・1123 ■2月15日巛~3月11日읣に予

北邦野草園観察会 |雪の嵐山散策

個彫刻刀持参。

初めて受講する

方を優先

**頭田**2月21日側から**市民生活館** 

(緑町 15

**屆** 15 人 個暖かい服装で **国**2月26日出 午前9時~12時 (長靴での参加

9779 センター **励申**2月2日休までに**嵐山公**園 (鷹栖町嵐山 **童** 55

若者センター体験会

9時30分~午後1時 **起**①8人 ② そば打ち = 3月6日 田 図目①ソーセージ作り=2月27 午前9時30分~午後3時 ② 10 人

**厨**国2月20日<br/>
田午前9時から ② 1 干 3 0 0 円 ■11千500円 若

p

午前9時~午後4時 ■3月23日/m・24日/k 甲種防火管理新規講習 **画**69・23

4 5 (神居町忠和

■3月6日田

午後1時~3時

図フラワーアレンジメント

緑のセンター講座

**起** 20 人 育館 **励田**2月20日<br/>
田から<br/>
忠和公園体 午前11時~11時30分 ■3月9日/8 ならない生活

1 21千円 ル専任講師 **起** 10 人 励用2月20日回から緑のセンタ 闘マミフラワーデザインスクー (神楽岡公園 澤沼雅子さん **65** · 5 5 5

全2回

アイヌ文様木彫教室 (全2回

**超**9人 **2**1年円 午後1時~4時 図アイヌ文様のコースター ■3月19日出·26日出 作

フロアカーリング交流大会

**3**月21日(月)

正午~5時

咲町5) 2615ーム(1チー 生は保護者同伴) 図市内在住の小学生以上 励リアルター夢りんご体育館(花 

**1**23·1944、**2**25·268 申込書に記入し、ファックスま a s a h i k a w a . たは電子メールで、**スポーツ課** ■3月10日休までに市⊞にある ム4~5人) ≥sport@city. Į g

者センター 73 • 2 4 0 9 (江丹別町中央 龠

)もので、4月1日金~7月31日が営利を目的とせずに自ら行うが営利を目的とせずに自ら行う

使用料減免申請を受付け市民文化会館・公会堂の

■25・9838)

(第二庁舎4階

月10日休

午後フ時

ています。今年度の ロンズの3段階に分けて認定し良事業所」として、取組内容に良事業所」として、取組内容に良事業所」として、取組内容に

午前9

**■25・5980** 図 翻納税推進課

(総合庁舎2階

掲載しています。認定事業所は市団に

**三**25·598

午前10時~午後4時日10日次・17日末

の 8

各観光案内所で、

情報提供や

観光ボランティ

方の説明

等を再利用した作品の展でがある。 不用など

不用な布製品

(近文町15 mm)

55 ħ

3・3200)

やさしいリフォ

ム作品展

**閏**月額3千300円( 午後7時3分~8時10

(別途施設

,時30分~

とその家族

9

2 2 8

ル旭川

,;; だ 階

**童** 25 •

9 7

# 第63回 旭川冬まつり

「みんなの冬2022」開催中!

「雪・氷・あかり」を使った「冬の楽しみ や会社などで制作した雪だるま・アイスキャ ンドルの他、雪遊び等の写真等をSNSやメールフォーム から投稿してください。

あわせて、投稿された写真 動画のコンテストを実施し ます。受賞した方には、温泉 宿泊券や地場産品などをプレ 各取組みの詳細は

公式Ⅲをご覧くだ



報センター面26・6665 間3月11日蛍までに観光物産情ので、ぜひご協力ください。 すので、ぜひご協力ください。 が、自動翻訳機がありま

音訳ボランティ ープ旭川 一本の会

水中運動教室の参加者

||毎週水・金曜日|

きる水中運

図平日の活動が可能な60歳代ま が面明読や、録音図書製作等に 対面朗読や、録音図書製作等に 対面朗読や、録音図書製作等に ※4月13日冰に漢字の読みやマ

**19**4月2日出までに**中央図書館** 

譲渡等をしたときも手続きが必動車を取得したときや、廃車・ 登録をしてください。また、自 登録をしてください。また、自 ます。引っ越しなどで住所が変 ます。引っ越しなどで住所が変 住所変更をお忘れる自動車税種別割の なく

要です 納税通知書を確実に届けるため、一令和4年度の自動車税種別割

※自動音声でご案内します。
・1190)に連絡を。
きない場合は、札幌道税事務所 3月末までに手続きを やむを得ず 手続きがで

原動機付自転車、小型特殊自動車

**趙税制課** 屋年金保証 お険料 0

世ん。また、当月分保振替を利用すると、独振替を利用すると、独振を変えると、独振を変える。 | 納め忘れもありますると、納めに行く | 保険料の納付に口座 当月分保険料4

**持ち物** ●新規取得または転入したとき=販売証明書または転入前の市町 村で発行された廃車証明書 ●譲渡するとき=標識交付証明書

●廃車または転出するとき=ナンバープレート、標識交付証明書 届出先 税制課(総合庁舎2階)、各支所

軽2輪 届出先

軽自動車(軽2輪を除く)

**届出先** 旭川地方自家用自動車協会(春光町 **■**51・1221)

車首等動 の車 中告を記 お忘れ

※4月2日以降に廃 4月2日以降に廃車・譲渡等ている方に課税されます。 - 日現在で軽自動車等を所有

毎年 な得く・ 夕5円割引きされる早割制度月末に振替納付することで、

# 持ち物は 預貯金通帳・

■金融機関または旭川年金事務 納付書または年金手帳 -年前納 額が ・2年前納

0

産前産後期間のな国民年金保険料の 市民課館25・6306川年金事務所館72・50 免の

出産(予定)日2 ものとして老れた期間は、 額に反映されます。 す。産前産後期間として認の国民年金保険料が免除さ 産前産後期間と やいling して老齢基礎年金の受給 間は、保険料を納付した 、保険料を納付した後期間として認めら保険料が免除されまのは、産前産後期間 日が平成31年2月第1号被保険者で、

から受けれなお、こ **留市民課會25・6306** 金番号通知書、母子健康手帳 会番号通知書、母子健康手帳 (総合庁舎1 い付けますので、ま出産予定日の6か 階) い。 か各支所で手 すので、市民課 定日の6か月前

続き

生活困窮者住居確保給付金

家賃の支払いに困り、住居を図離職・休業等で収入が減少

■市内のアパート している方で、た している方で、た 住居を失う を全て満たす

人事業主を含む)なり、収入が離職と同程度(個たはやむを得ない理由で休職と

館田囮

。 9

**童** 25 ・7

■3月10日休までに書い減免の可否は審査に

に **市** 

**331**(より決定

の結果報告書を市政情報に実施した定期監査・行象に、昨年9月1日~11

市間で開 行11 行政監査 で関 で関

**超クリーンセンター** ション等には配布しません独自にごみを処理している各世帯に配布します。事業でレンダーを、3月中旬~下

せん。マ

ている。事業所や、

世帯の主たる生計を自身の就

る方

以下の方の別の合計

夜国問民

相談窓口の

**闘監査事務局舗25・**-

(総合庁

·舎 1

=月額3万4千|

に、徴収の猶予等の相談を受け影響等で納付が困難な方を対象影響等で納付が困難な方を対象

優良事業所を認定ごみ減量等推進

向

大雪圏域観光ガイド

- 研修講座

図 SNSやW

EBの特徴を知り、 一ター研修講座

**上手な使い方を学** 

ません できない できない できない できない できない できない でいまい 環境に配慮し、ごみの減量や

額3万6千

ホール・展!

至、公会堂で発表 云館大ホール・小 1日읣~7月1日

2・№3)を公表査結果報告書(令和3年度

財務に関する事務等を対

## 附属機関の委員等の募集

各資料の配布場所 各担当課、市政情報コーナー (総合庁舎1階)、各支所・公民館、市団ほか

内空家等対策計画の実施に関する協議

図18歳以上(3/8現在)で、市の附属機関の委 員に3つ以上就任していない方、懇談会に参加し ていない方

募集人員 3人 (男女各1人以上) 任期 3月から2年間

応募期間 2/15⋈~3/8⋈ **聞建築指導課童25・8561** 

### 廃棄物最終処分場監視機関

内廃棄物最終処分場の維持管理や周辺地域の環境 対策などについて審議

園江丹別地域以外に住んでいる18歳以上(5/ 現在)で、市の附属機関等の委員に3つ以上就任 していない方

募集人員 男女各2人 任期 5/1から2年間 応募期間 2/15⋈~3/15⋈ **顧廃棄物処分場面59・4646** 

## 地域まちづくり推進協議会

内市内15地域のまちづくりに関する意見交換

図18歳以上(4/1現在)で、応募する協議会の 地域に在住・在勤・在学し、市の附属機関等の委 員に3つ以上就任していない方

※40歳未満 (4/1現在) はいずれの地域も可。

募集人員 各地域2~5人(男女各1人以上) 任期 4/1から2年間

応募期間 2/15以~3/16以 圏各支所、地域まちづくり課館25・6357

内市民活動の促進や協働の推進に関する事項につ

図18歳以上(6/1現在)で、市の附属機関等の 委員に3つ以上就任していない方 募集人員 男女各1人

任期 6/1から2年間 応募期間 2/18億~3/18億 ■市民活動課盦25・6012

쑴

25

内社会教育について、市教育委員会に助言

募集人員 男女各1人

闘社会教育課盦25・7190

委員に3つ以上就任していない方

任期 5/1から2年間 応募期間 2/18億~3/18億 の家庭ごみの収

をご配み

分別収集カレンダーをご来年3月までの家庭ご

**□講習dr**「HACCPに沿った 南生管理」への取組みが必要で 可。事業の規模や形態によって 可相談ください。

全ての食品等 10時40分、午後2時 ②導入=3月24日休 年後3時30分 年後3時30分 午 前 10

ががれない 午前9

図18歳以上(5/1現在)で、市の附属機関等の

# 理 Cァ が Pァ 義務化

**済総務課金5・71 図**同セミナーを会場で **図**同セミナーを会場で **図**の3) **25・71 1 1 1 1 2 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 2 3** 4時30分

図外国人材とは、外間 着・活用に向けたノロ 着・活用に向けたノロ 1000円 1000 1000円 10

月月 よる開催 人事担当者 (緑が丘

**ルムイミンタラDM**のインによる開催

外国人材活用セミナ にノウハウ!! 外国人材の定

こうほう旭川市民 2022(令和4)年●2月

割引きされる早割制度や

## こうほう旭川市民 2022(令和4)年●2月

■確定申告会場について

受付時間 9:00~16:00

る事前発行も可能です。

間旭川中税務署 690・1451、旭川東税務署 623・6291

所得税と市・道民税申告のお知らせ

令和3年分所得税等の確定申告会場は、イオンホール(宮

※申告書には、マイナンバーの記載が必要。申告書を作成済

間旭川中税務署 620・1451、旭川東税務署 623・6291

■確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要

下通7 イオンモール旭川駅前4階)です。

※駐車場はイオンモール旭川駅前mで確認を

※混雑状況により、早めに締め切る場合あり。

の方は、管轄する税務署へ郵送等で提出を

STEP1 LINEアプリから国税庁LINE

公式アカウントを友だち追加 「トーク」画面から「相談を申し込

税務署や来場希望日時を選択

■3/15(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

※税務署内には、申告会場を設置していません。

## ■オンラインを活用して感染防止

む」を選択

国税庁Ⅲでは、パソコンやスマートフォンなどを使って自 宅で所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-TÁX(電 子申告)で送信、または印刷して郵送で提出することができ ます。

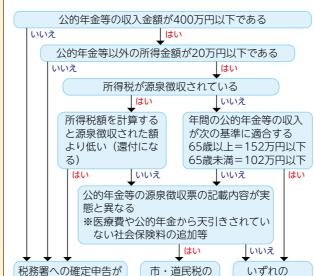
間旭川中税務署 620・1451、旭川東税務署 623・6291

### 郵送での申告にご協力を(市・道民税の申告)

受付会場は本誌1月号27ページに掲載したとおりです が、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市・道民 税の申告は、できるだけ郵送または受付用ポストで行う ようお願いします。

- ※受付用ポストは、3/15火まで各支所、東部まちづく りセンターに設置しています。
- ※郵送または受付用ポストによる申告の場合、申告に必 要な書類は写しを添付してください。原本添付や申告 書の控えが必要な場合は、切手を貼付した返信用封筒 を同封してください。

## 公的年金受給者の申告チェック表



## を欠席し 緩和される tkをでしていました。 だしても給付金を受給でき一つになりました。 の収入や世帯収入の要件がの収入や世帯収入の要件が $\bigcirc$ 在職者

□誰も取りば を通過する窓 を通過する窓 しょう。

**るなど、十分注意しまる際は、速度を落とし** をので、狭い道で対向

# 間ハローワーク旭川 職者、収入が一定以下の 関雇用保険を受給してい **画** 51

近年、イ サイバー ]誰も取り

ンター、 せキュ えなな

トを利

た犯罪は増加傾向にあり

そ

サイトに誘 等を装った の手□は年4

# 図ものづく (4月開講) 職業訓練受講者を りを学び、

火火 9月29日休 就職を目

むフィ

ッ

詐欺があります。

に誘導して個人 ったメールを送り 実在するフリ

八情報を盗

-ルを送信-

偽

マアプリ

います。

ネ

 $\exists$ 

ッピング

うぐに家族うぐに家族のできる際

輝かしい未来を成人を迎えらなと思い、心にいたそうです。

求職中  $\mathcal{O}$ 方

**ク田選図目** 旭3**考**球月 20 Ú Â 3 月 15 デ 51 ク・ 日休までに 0 セ ・シュタ ・231世 (42 円) ・232円 (前 # )

や警察に相談しましょうか変だと感じたら、すぐは、公式₪からログイン

暴力団追放!

「三ない運動(恐

(永 の生活に深く浸透するなど、社暴力団は、企業を装って道民をない)+1(交際しない)」

。今月から節約生活を始、カードの請求額を見て、が大きくなっていました。

の森道有

で材

森林散気

後

時30分

総合振興局

森林 散策 **を見** 

「当麻みら

黎ガノ

明。日のシ

よう

ュ

で森林散策

**m** 48

素敵な言葉だなと思い、心に 残っています。成人を迎えら れた皆さんの輝かしい未来を 願っています!(F) で褒美にたくさん買い物をし ました。コロナ禍で旅行にも おした。コロナ禍で旅行にも が物を好きなだけ買おう!」 と気が大きくなっていました。

定

総合振興

**国46・59** 

9 室

9

本誌1月号16ページの一部に誤りがありまおわびして訂正します

ます。

越えるときに車両が横滑りすやすくなります。わだちを垂厳冬期は路面にわだちがでしたがでいます。

が 乗り る

旭川おおぞら認定こども園

配布

警察からの

お知ら

は、カード(M) マク年初めての編集風景です。 大月号はホッキョクグマの赤 た月号はホッキョクグマの赤 た月号はホッキョクグマの赤 な登場し、家系図を書いたの は近げでしょうか?家系図 るしくお願い るしくお願い るしくお願い くお願いします。かということになった。皆さん今のながら、自分の

『こうほう旭 皆さん今年 も思 年もよるよう ▼先月、1年遅れの成人式が 目分らしく歩んでいきたい」 自分らしく歩んでいきたい」



編集 広報広聴課 **富25·5370** ₩25 • 6515

# クイズに答えてプレゼントを当てよう!

## 今月のプレゼント

いきなり!ステーキ イオンモール旭川西店で使える ご利用券(2,000円分)

## お店のPR

\*

串

쑴

## いきなり、ステーキ IKINARI STEAK

ご希望に沿った量のお肉を、お好みの 焼き加減で堪能できるステーキ専門店で す。ハンバーグも人気がありますので、 ぜひお越しください。テイクアウトもあ り、電話予約も可能です。 ※当選者には引換券を送付。

> いきなり!ステーキ イオンモール旭川西店

緑町23 イオンモール旭川西1階 





サーロインステーキ



ヒレステーキ

### 【問題】 ○」に入る言葉は何でしょう? •••

2/28月まで 「○○○の冬2022

開催中!



### ●応募方法

はがきかファックス、電子メールに、 解答・住所・氏名・年齢・性別・電話 番号と広報誌を読んでの意見や感想、 取り上げてほしいテーマなどを記入し て、2月末日までに下記の応募先へ

## ●応募先

〒070-8525 広報広聴課 「広報クイズ係」 (住所不要)  $\mathbf{A} 25 \cdot 6515$ 

 ■ kohoquiz@city. asahikawa.lg.jp



# 税務署への確定申告が 市・道民税の 必要(市・道民税の申 申告も不要 申告が必要 告は不要

## ■市・道民税の申告は3/15火までに

今年1/1現在で市内に住んでいる方は、令和3年中の収 入を申告してください。ただし、次のいずれかに該当する方 は、申告不要です。

●所得税の確定申告をする●令和3年中の所得が給与所得 のみで、年末調整済み ●公的年金等を受給しており、上の 申告チェック表で「いずれの申告も不要」に該当する

※申告書と申告の手引きは、市民税課(総合庁舎2階)、各 支所、東部まちづくりセンターで配布している他、市田に

**申告に必要な書類** ●所得の明細書(事業等の場合は収入・ 経費を証明できる帳簿や領収書、給与や年金の場合は源泉徴 ◆社会保険料(健康保険の任意継続保 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険 料、国民年金保険料等)の領収書または給付証明書 ●生命 保険・地震保険・旧長期損保の支払証明書や控除証明書● 配偶者特別控除の申告=配偶者の令和3年中の所得が分かる ●医療費控除の申告=令和3年中の自分で作成した医 療費の明細書、または健康保険組合等が発行する「医療費の ●障害者控除の申告=障害者手帳や障害者控除 対象者認定書等 ●マイナンバーが確認できる書類と本人確

**苗市民税課金25・5786** 

<del>求職者支援制度の活用を</del>

す。 
の職業訓練を受講できる制度での職業訓練を受給しながら、無料の給付金を受給しながら、無料

### 午 3 9 月 道営住宅の入居者募集 時 (火) 春光高台団地 -後5時 3日(木) **24・2 2 0 0** の変更あり の変更あり の変更あり Ī (春光 (神楽

ご覧くだっ 地方法務局供託課 さ **画** 38

道 か 5

※参加希望者は悪※参加希望者は悪 同9年3月3 指定期間 今 **国長寿社会課館25・**※参加希望者は要申 2月25日金 3月31日休 6 込 4

の指定管理者を募集神居デイサービスセン 令和 4年8月 9  $\Box$ 

27 こうほう旭川市民 2022(令和4)年●2月