

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ着順

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
1/26(水)★	9:00~11:00	イオンモール旭川駅前(宮下通7)
1/31(月)	9:00~10:00	東鷹栖公民館(東鷹栖4の3)
2/1(火)	9:00~10:00	たいせつ農協本所(東鷹栖1の3)
2/4(金)	9:00~10:00	東鷹栖公民館第3分館(東鷹栖10線21号)
2/7(月)8(火)	8:00~10:00	忠和地区会館(忠和3の7)
2/10(木)	9:00~10:00	忠和中学校(忠和1の4)
2/21(月)22(火)	9:00~10:00	忠和地区センター(忠和5の5)
2/24(木)★	9:00~11:00	

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要
 申込み不要。大腸がん検診は当日、会場で受け。後日、便を提出
 ※旭川がん検診センター(末広東2の6 電話53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。
 健康推進課電話25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

1/26(水)=イオンモール旭川駅前(宮下通7)、2/24(木)=忠和地区センター(忠和5の5)
 ※2/14(月)のイオン旭川春光店(春光町10)でのセット型健診は中止。
 実施日の1週間前までに旭川がん検診センター電話53・7111
 国民健康保険課電話25・9841、後期高齢者医療健診は電話25・8536

心の健康に関する催し

精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)
 2/16(水) 第二庁舎2階
 精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族
 旭川自死遺族わかちあいの会
 2/25(金) 13:30~15:00
 問診指導室(第二庁舎3階)
 自死遺族の方 誰でも事前に保健師の個別相談あり
 健康推進課電話25・6364

健康

令和3年度高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種は3月末まで

令和3年度対象者(今年3月末現在で65・70・75・80・85・90・95・100歳の方)には、昨年4月末に通知書を送付しています。希望者は3/31(木)までに接種してください。※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外。
 健康推進課電話25・9848

1/21(金) 消防が緊急通報を一時的に受信できない時間が発生

NTT東日本のメンテナンス工事のため、一時的に119番通報や緊急通報システムの通報ができない時間が発生します。通報できないときは、臨時通報先にご連絡ください。
 1/21(金) 午前0時40分~1時10分間の3分間(開始時間未定)
 臨時通報先
 電話090・4872・1695
 電話080・1881・5076
 消防本部、NTT東日本

1月・2月は

「はたちの献血キャンペーン」期間
 献血場所 北彩都あさひかわ献血ルーム(宮下通7 イオンモール旭川駅前4階 電話25・5660)
 献血時間 10:00~18:00
 医務業務課電話25・9815

がん患者サロンひまわり

ヨガ教室(オンライン)
 2/9(水) 13:30~14:00
 がん患者とその家族 8人
 Zoomによる開催
 電話か電子メール(住所・氏名・電話番号・電子メールアドレスを記入)で、2/8(火)までに市立旭川病院がん相談支援センター電話24・3181、gansodan@ach.hokkaido.jp

国民健康保険・後期高齢者医療制度に関する傷病手当金の期間が延長

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者のうち、給与等の支払いを受けている被用者で、次のいずれにも該当する場合は、傷病手当金が支給されます。

- ①新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があるため感染が疑われ、就労することができなくなった
 - ②給与等(休業手当を含む)の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われている
 - ③①の理由により3日連続して仕事を休み、4日目以降が令和2年1/1~同4年3/31の間に属する支給対象期間 連続して休み始めて4日目から、欠勤している期間(給料が支払われていない等の期間)
- 支給額 1日当たりの支給額「(直近の連続した3か月間の給与収入の合計額÷勤労日数)×3分の2」×支給対象日数
 国民健康保険課電話25・6247、後期高齢者医療制度は電話25・8536

いきいきセンター永山のご利用を

60歳以上のシニアの皆さんが、安心して気軽に利用できる施設です。
 囲碁・将棋・麻雀・卓球・社交ダンス・いすヨガ・カラオケ・入浴・健康相談ほか
 月~土曜日(日曜日は有料) 9:00~17:00
 同センター(永山3の19 永山市民交流センター内 電話47・6060)



あさひかわ!

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

高齢者向けスマホ相談会



開催日	開催場所	申込先
1/24(月)	いきいきセンター永山(永山3の19)	電話47・6060
1/25(火)	近文市民ふれあいセンター(近文町15)	電話55・3200
1/26(水)	東部老人福祉センター(東旭川南1の6)	電話36・2287

高齢者の介護に関する相談
 電話25・9119

障害がある方の総合相談
 電話73・5936 FAX73・5937
 開設日時は窓口によって異なります

夜間急病センターの場所・診療時間
 市立旭川病院2階(金星町1 電話25・0297)・午後10時~午前7時30分

夜間・休日の当番医は
 北海道救急医療情報案内センター
 一般電話からはフリーダイヤル
 0120・20・8699
 携帯電話からは
 011・221・8699



障害者レクボッチャ教室

2/13(日) 13:00~16:00
 おびった(宮前1の3)
 各種障害者手帳、または特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方
 30人(抽選)
 上靴持参
 2/10(木)までに旭川障害者連絡協議会電話31・2226



障害者福祉バス利用申込みの受け

令和4年度に障害者(児)の福祉団体や福祉施設等が研修などに利用できる、リフト付きバスを貸し出します。利用日は調整して決定します。
 利用人員 20人以上38人以下
 ※車椅子用固定席は2席。
 2/1(火)から旭川障害者連絡協議会(宮前1の3 おびった内)にある利用計画書に記入し、2/15(火)必着)までに同協議会
 同協議会電話31・2226、障害福祉課電話25・6476、電話24・7007

高額障害福祉サービス等給付費

現在介護保険サービスを利用中で、60歳から65歳までの5年間に、継続して障害福祉サービス(居宅介護・重度訪問介護・短期入所・生活介護)を利用して65歳以上の方で、一定の要件を満たす場合に、利用者負担額の一部、または全部が払い戻されます。
 障害福祉課電話25・9854

福祉・保険

1/17~31は介護保険料「普通徴収」の方の第7期の納期です

特別な事情で納期内に納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度がありますので、ご相談ください。
 介護保険課電話25・5356

国保料の減免申請

失業、倒産、廃業、営業不振、負傷・疾病等の理由で、昨年1月から12月までの所得が、令和2年中の所得(500万円以下の場合に限る)より4割以上減少し、国民健康保険(国保)料の納付が困難な方は、申請によって一定の割合で減額されます。ただし、既に非自発的失業による国保料の軽減を受けている方は、対象とならない場合があります。
 申請期限 3/31(木)
 国民健康保険課電話25・6247

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

大人の教室「アンモナイトと貴石のストラップづくり」
 回2/8(火) 10:00~12:00
 対大人
 定10人
 料300円
 申1/25(火)9:30からサイエンスボランティア旭川31・3016

2月のたいけんラボ「やってみよう3Dプリンタ」
 回3Dプリンタでオーナメント作り
 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
 定各回3人(抽選)
 料100円
 他日程等は同館HPで確認を

科学館(サイパル)
 宮前1の3 31・3186
 申込みは、受付開始日の9:00から同館HPで受け付けます

サイエンスセミナー「恐竜ハカセのトークライブ」
 回北海道大学総合博物館教授・小林快次さんによる講演会 回2/13(日)13:30~15:00 定50人(抽選)
 申1/21(金)~2/4(金)

市民木工教室(全2回)
 回小型シェルフの製作 回2/19(土)・20(日)10:00~16:00
 対高校生以上 定10人(抽選)
 料4,000円 申1/22(土)~2/5(土)(往復はがきでも可)

その他

ジオパークカフェ「神居古潭のジオサイト」
 回地形や地質と文化財、アイヌ文化を学ぶ
 回2/12(土)13:30~15:30
 回科学館(宮前1の3)
 定30人
 回社会教育課35・7190

スクラッチでゲームを作ろう(全3回)
 回ゲームを作りながらプログラミングを学ぶ
 回2/13・20・27の日曜日10:00~15:00
 回小学5~6年生
 定10人(抽選)
 料1,000円
 申1/27(木)~2/2(火)

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館31・5218 ●末広公民館53・4311 ●北星公民館52・5545 ●西神楽公民館75・3112
- 永山公民館48・1659 ●江丹別公民館73・2230 ●新旭川公民館23・9299 ●春光台公民館53・5620
- 東旭川公民館36・1017 ●東鷹栖公民館57・2622 ●愛宕公民館32・3422 ●シニア大学25・0022
- 神楽公民館61・6194 ●神居公民館61・2575 ●東光公民館35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
1/24(月)	高齢者いどばたサロン	神居	回仲間づくりの交流の場 回13:30~15:00 回飲み物等持参
2/2(水)~26(土)	サークル体験	神楽	回回①卓球=2/2(水) 午前 ②卓球=2/5(土) 午前 ③卓球=2/7(月) 午前 ④体操=2/9(水) 午前 ⑤写真やパソコン・スマホのデータ整理=2/15(火) 午前~午後 ⑥ストレッチ(エアロビ)=2/17(木) 午前 ⑦俳句=2/19(土) 午後 ⑧空手=2/20(日) 夜間 ⑨ピラティス=2/26(土) 午前 回②⑥大人女性 料⑤500円 申1/20(木)から同館
2/3(木)・17(木)	「睡眠」と「健康」の知恵袋(全2回)	東鷹栖	回睡眠をテーマとした連続講座 回14:00~15:30 定30人 申1/20(木)から同館
2/4(金)~25(金)	サークル体験・見学会	神居	回回ペン習字=2/4(金) 午前、カラオケ=2/4(金) 午後、フォークダンス=2/12(土) 午前、陶芸=2/14(日) 午前、卓球=2/18(金) 午前、絵画=2/19(土) 午後、舞踊=2/21(月) 午後、杖道=2/21(月) 夜間、大正琴=2/25(金) 午前 申1/20(木)から同館
2/6(日)・27(日)	男の料理教室(全2回)	北星	回料理の基礎を学ぶ 回10:00~13:00 回料理初心者の男性 定15人 料2,000円 申2/2(水)までに同館
2/9(水)	さわやか健康体操	愛宕	回ボールを使った簡単な筋トレ・ストレッチ 回10:00~12:00 回大人 定20人 申1/24(月)から同館
2/9(水)・3/9(水)・23(水)	いきいきライフ~認知症の基礎から学ぶ介護サービスの話(全3回)	中央	回認知症をテーマとした連続講座 回14:00~15:00 定15人 申2/4(金)までに中央地域包括支援センター35・6022
2/12(土)	木楽輪・夢コンサート「AMPの仲間たち」	神楽	回旭川音楽振興会のコンサート 回14:00~15:00 定40人 申2/10(木)までに同館
2/15(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	回外出が苦手な方の交流の場 回13:00~15:00 回東光地域に居住の方
2/21(月)~3/15(火)	公民館サークル体験・見学会	永山	回回コグニサイズ=2/21(月) 午前、大正琴=2/22(火) 午前、箏=2/22(火) 午後、骨盤ヨガ=2/22(火) 夜間、社交ダンス=2/25(金) 午後、よさこい踊り=2/26(土) 夜間、ヨガ=3/2(水) 午前、ミニバレー=3/3(木) 午後、脳トレ=3/8(火) 午後、パソコン=3/9(水) 午前、水彩画=3/10(木) 午前、太極拳=3/11(金) 午前、茶道=3/12(土) 午前、健康体操=3/15(火) 午前 回2/1(火)から同館
2/24(木)	ゆうゆう生活講座	春光台	回講座「身近なクスの知識」 回10:00~12:00 申1/31(月)から同館
2/24(木)	高齢者の権利を考えよう!	末広	回高齢者の権利擁護について 回10:00~12:00 定15人 申1/20(木)から同館
2/26(土)	スノーシューで冬ハイキング	神楽	回見本林をスノーシューで散策 回10:00~11:30 回見本林(神楽7の8) 回小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人 申1/27(木)から同館

あさひかわ! 学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル ④

ながれ まさゆき 流 政之「かくれた恋」
 美しく磨かれた半月状の真ん中に割れ目を入れ、独特な曲線で全体を形作っている。作者は、日本人古来の感性を簡潔な形でモダンに表現しており、第9回中原悌二郎賞を受賞
くみかげし
 昭和53年制作・黒御影石製
 高さ96cm・忠別橋に設置



第42回 中原悌二郎賞

旭川ゆかりの彫刻家・中原悌二郎の偉大な業績を顕彰し、昭和45年に本市が創設した同賞。第42回となる今年を受賞作に、西野康造さんの「Walking in the sky」が選ばれました。

贈呈式

とき 2/19(土) 15:00~17:00
 ところ 大雪クリスタルホール(神楽3の7)
 定員 60人



西野康造さん



撮影:表 恒匡

※その他、受賞者ギャラリートークの開催を予定しています。詳細は決まり次第、彫刻美術館HPでお知らせします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期とする場合があります。

【詳細】彫刻美術館46・6277

◇神楽 神楽3の6 31・6711
たのしい人形劇
 回人形劇団キノッピーによる人形劇「キノッピー劇場~ボードビルとへびくのおさんぽ」ほか
 回1/29(土)10:30~11:30
 回木楽輪(神楽3の6) 定30人
 申1/15(土)から電話か来館

絵本サークル「ののはな」による 大人のための絵本読み語り
 回2/9(水)11:00~12:00
 定10人
 申1/15(土)から電話か来館

◇末広 末広3の2 31・7111
 ◇永山 永山3の19 31・8080
 ◇東光 東光6の4 31・3939

井上靖記念館
 春光5の7 31・1188

「あすなろ忌」コンサート
 回マンドリン(高瀬善朗さん)とギター(安田敏宏さん)の演奏会
 回1/29(土)13:30~15:00
 定25人
 申1/20(木)から電話で同館

「人と文学Ⅷ」展 『わが母の記』を巡って
 回2/5(土)~5/22(日)
 回同館観覧料

図書館

特別整理休館日:東光=1/25(火)~28(金)、永山=2/1(火)~4(金)、神楽=2/15(火)~18(金)

◇中央 常磐公園 31・4174
アフタヌーンシネマ
「そして誰もいなくなった」
 回1/23(日)15:00~17:00
 定30人 申1/15(土)から電話か来館

ミニギャラリー「旭川街角スケッチ展~なつかしき昭和の街角」
 回懐かしい昭和の街角を描いた絵はがき原画展 回1/29(土)~3/30(水)

絵本サークル「ののはな」による 大人のための絵本読み語り
 回2/3(木)11:00~12:00
 定30人 申1/15(土)から電話か来館

「旭川おはなしの会」による 冬の大人が楽しむおはなし会
 回2/6(日)11:00~11:45
 定30人 申1/15(土)から電話か来館

絵本講座 「こどもと絵本を楽しむ暮らし」
 回こども富貴堂の川守田綾子さんによる絵本の話 回2/12(土)11:00~12:00 定30人
 申1/15(土)から電話か来館

大雪クリスタルホール
 神楽3の7 31・2000

市民発表コンサート 「ウインターコンサート」
 回市内や近郊のアマチュア演奏家による発表 回2/20(日)14:00開演 回整理券が必要
 配布場所 市民文化会館、同ホール

博物館
 神楽3の7 31・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます。小学3年生以下は保護者同伴

ワークショップ アイヌ刺しゅう体験
 回2/11(金)11:00~12:00、13:00~14:00
 定各10人 料300円
 申1/23(日)から

アイヌ伝統工芸品展示
 回アイヌの木彫や刺しゅう等の作品を展示 回2/15(火)~27(日)

ミュージアムカレッジ
 回アイヌの物語と動物たち
 回2/23(水)13:00~15:00
 定20人
 申2/15(火)から