

内容 日時 会場 対象 定員 料金
講師 その他 申込 詳細 ホームページ
がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

旭川市民スポーツの日 (冬季)
 関スノーボードレッスン
 回2/20(日) 9:30~12:30
 所サンタプレゼントパーク (神居町富岡)
 関小・中学生で、初心者または連続ターンができる程度の中級者
 定20人 料200円
 他市のスポーツ施設と小・中学校の体育館を無料開放。詳細は各施設・学校に問い合わせを
 申1/17(月)~2/4(金)に**スポーツ協会** 51・4545
 関スポーツ課
 23・1944



嵐山で自然満喫
 スノーシューファミリーツアー
 関嵐山でのスノーシューを使ったハイキングツアー (レストラン山恵でのランチ、クラフト体験付き)
 回2/13(日) 9:30~14:00
 所嵐山公園センター (鷹栖町嵐山)
 関小学生以上と保護者
 定10人 (最大5組)
 料子供2,000円、大人2,500円
 他現地集合。旭川大学安藤ゼミ協力
 申2/4(金)15:00までに**大雪カムイミントラDMO** 73・6968



こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる →



カムイの杜公園の催し
 □チェア作り教室
 回2/13(日) 9:30~11:30
 関小学生と保護者
 定6組
 料1組500円
 所申1/21(金)から**カムイの杜公園** (神居町富沢) 63・4045
 □おもしろ工作・実験タイム
 回2月の土・日曜日、祝日
 9:30~11:00、13:00~14:00
 ※変更の場合あり。詳細は同園に掲載。
 関幼児と保護者、小学生
 所**カムイの杜公園** (神居町富沢) 63・4045



あさひかわ!

子育て・教育情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせ、妊娠・出産に関する情報です

●子供に関する相談は
 子ども総合相談センター
 26・5500
 ●ひとり親家庭等の相談
 25・9107
 開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
 子どもホットライン(無料)
 こんにちはコール
 0120・528506
 平日午前8時45分~午後5時15分
 (月・木曜日は午後8時まで)

無料法律相談会
 関養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け
 回1/25(火)
 13:30~15:30 (1人30分)
 所ときわ市民ホール (5の4)
 関ひとり親家庭の父親・母親 (離婚前の方を含む)
 定4人
 他託児あり (要申込)
 申母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

オンライン子育て相談会&ミニ講座
 「妊娠中から知っておきたい母乳育児のこと」
 回2/4(金) 10:00~11:00
 定20人
 関助産師 笹川朝子さん
 他「Zoom」による開催
 申2/3(木)正午までに市庁で受け付け
 関母子保健課 26・2395

遊ぼう・学ぼう!
 冬の嵐山親子体験ツアー
 関チューブ滑り、リンゴジュース作り
 回2/5(土) 9:30~13:00
 関小学生以下と保護者
 定5組 (15人)
 他総合庁舎前集合 (現地集合も可)。暖かい服装で
 申1/21(金)から**地域振興課** 25・5316



ペアレント・トレーニング紹介講座
 関子育てのイライラを軽減するヒントを学ぶ
 回2/17(木) 10:00~11:30
 関4歳児~小学校低学年の保護者
 定10人
 他託児要相談
 所申子ども総合相談センター (10の11) 26・5501

もりもりパーク
 1の8 フィール旭川6階
 56・0760
定期イベント
 お楽しみ会 (月曜日11:00から)
 リトミック (水曜日11:00から)
 わんぱくキッズ (木曜日16:00から)
 ※開催しない日もあり。
イベントの詳細は
 市庁に掲載 →



今月の子育て健康相談(予約制)
 関身体測定、健康・栄養・歯科相談等 (当日の朝、検温してきてください)
 関0歳児~未就学児
 他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市庁に掲載
 申母子保健課 26・2395

催し
東光スポーツ公園の催し
 □剣道体験教室
 回2/13(日) 9:30~11:30
 関小学生
 定20人
 料100円
 関旭川剣道連盟 渡邊千晃さんほか
 所申1/20(木)~2/11(金)に**武道館** (東光24の7) 31・3510
 □空手道体験教室
 回2/26(土) 9:30~11:30
 関小学生
 定15人
 料100円
 関旭川地区空手道連盟 服部典宏さんほか
 所申1/20(木)から**武道館** (東光24の7) 31・3510

手続き
令和3年度
子育て世帯への臨時特別給付金
 関対象児童1人につき10万円を支給
 関18歳以下の児童の生計を主に維持している方 (生計維持者)
 ※所得制限あり。
 他詳細は市庁に掲載
 関子育て助成課
 25・6446



児童手当・特例給付定期支給日のお知らせ
 次回の定期支給日 2/4(金)
 ※2月の定期支給から、支払通知書の送付を廃止。通帳などで確認を。
 他令和3年度現況届の審査後に支給。まだ提出していない方は、早めに提出を。支給日の翌営業日以降も支給が確認できない場合は問い合わせを
 関子育て助成課 25・6446

児童センター
 ◇東光 東光5の2 32・1473
チャレンジデー
「けん玉・なわとび検定」
 回2/5(土) 10:00~11:30
 関小学生以上 (縄跳びは幼児も可)
 ◇北門 北門町8 52・0765
 ◇春光 春光1の7 53・7992
 ◇永山 永山3の19 47・8008
 ◇神居 神居5の12 69・2225
 ◇神楽 神楽3の6 63・6201

あそびーば
ASOBI~BA
 宮下通14 25・3211
書初めコンテスト作品展
 関高校生による書き初めコンテストの作品を展示
 回1/28(金)~2/27(日)
その他のイベントは
 市庁に掲載 →

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ねむのき
 宮下通14 090・8271・8899
リフレッシュ講座
「アロマトリートメント講座」
 回2/24(木) 10:30~11:30
 関乳幼児の保護者
 定10人
 申2/8(火)からの10:00~15:30
 にねむのきにて。電話受付不可

ちゅうりっぷ
 北門町8 52・0765
カモンベイベー「ベビーヨガ」
 回2/22(火) 10:00~11:30
 関0歳児と保護者
 定8組
 申2/7(月)から



こまどりつ~ながれ
 東鷹栖4の3 070・5049・4523
子育て講座「産後の骨盤ケア講座」
 回2/9(水) 10:00~11:30
 関乳幼児と保護者
 定6組
 他託児あり
 申1/19(水)からの火~木曜日13:00~15:30

サロンやその他のイベントは
子育てわくわく
カレンダー →

こもれび
 もりもりパーク内 56・0763
赤ちゃん講座「ベビーマッサージ」
 回2/15(火)・16(水)
 11:00~11:30
 関0~1歳児と保護者
 定各10組
 申随時

いずみ
 神居9の4 62・8986
お父さんサロン
「お父さんとそり遊びを楽しもう！」
 回2/5(土)
 10:00~11:30
 関乳幼児と男性保護者
 定6組
 申1/21(金)
 10:00から



ぴよんぴよん
 旭神町 66・2332
子育て講座「おしゃれ雑貨作り」
 回2/4(金) 10:00~11:30
 関0~5歳児と保護者
 定12組
 料300円
 関林 華織さん
 申1/21(金)9:00から

ぱれっと
 神楽3の6 63・6201
子育て講座「音遊び・リズム遊び」
 回2/14(月) 10:30~11:30
 関1歳児以上と保護者
 定10組
 申2/3(木)から

おひさま
 春光2の8 51・0637
親子遊びの広場
「おひさまひなまつり」
 回2/22(火) 10:00~11:00
 関乳幼児と保護者 定10組
 申2/9(水)から



ほっとほたる
 永山町5 46・4749
いきいき子育て講座「おひな様製作」
 回2/9(水) 10:00~11:30
 関乳幼児と保護者
 定12組
 申1/27(木)からの14:00~16:00

によきによき
 豊岡3の3 38・6816
あそびのひろば
「によきによき雪中遊び！」
 回2/17(木) 10:00~11:30
 関幼児と保護者 定12組
 他雪遊びができる服装で。手袋・長靴・帽子持参
 申2/3(木)9:00から



子育てコラム

子育てに関する情報をお届けします

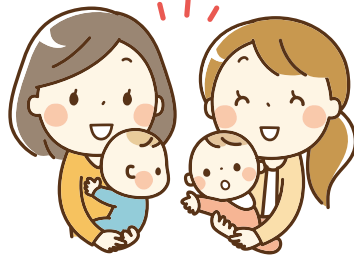
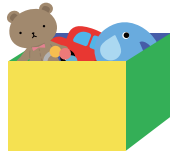
子育てサロンに遊びに来ませんか？

子供と保護者が一緒に体操や手遊びなどを楽しめる他、参加者同士の交流、育児に関する相談もできます。

子育てサロンは、各地区の民生児童委員協議会や社会福祉協議会など、地域の団体によって運営されています。申込みは不要ですので、気軽に遊びに来てください。開催日等は市HPでご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止する場合があります。また、利用人数を制限している場合があります。

【詳細】子ども総合相談センター☎26・5500、旭川NPOサポートセンター☎74・4180



詳しくはこちらから↑

その他

入学指定通知書を送付

令和4年度に小学校に入学する児童（平成27年4/2～同28年4/1生まれ）の保護者に入学指定通知書を送付します。2/4(金)までに届かない場合は連絡してください。

☎学務課☎25・7564

木製おもちゃの貸し出し

貸出期間 最長1か月

貸出場所 ●旭川おおぞら認定こども園（緑が丘東3の1 ☎65・2912）

●中央乳児保育園（豊岡2の7 ☎34・2337）

●認定こども園末広こまどり（末広2の13 ☎74・5811）

●わかば保育園（北門町9 ☎76・1655）

☑未就学児の保護者 ☑おもちゃの種類など、詳細は旭川民間保育所相互育成会HPで確認するか、各園に問い合わせを

公民館 講座カレンダー 子供版

※各公民館の電話番号は21ページに掲載

日	講座名	会場	内容・時間など
1/24(月)	子育てサロンぴかぴか	春光台	☑子供同士の遊び、保護者の仲間づくり ☑10:00～12:00 ☑乳幼児と保護者
2/6(日)	はじめてのHIPHOPダンス	愛宕	☑9:00～9:45=3歳児～小学1年生、10:00～11:00=小・中学生 ☑各20人 ☑JDAC認定ダンス指導員 奥山杏奈さん ☑1/24(月)から同館
2/12(土)	★親子チャレンジ♪「おうちパン」	愛宕	☑10:00～12:00 ☑小学生と保護者 ☑5組 ☑1組1,500円 ☑おうちパンマスター 栗林めぐみさん ☑1/24(月)から同館
2/12(土)	雪中祭	北星	☑雪遊び、お菓子作り、ビンゴゲームほか ☑10:00～15:00
2/12(土)	おはなし会	東旭川	☑絵本の読み聞かせ ☑11:00～11:30 ☑幼児～小学生と保護者
2/14(月)	子育てひろば・れっくクック	春光台	☑シナモンレーズンロール作り ☑10:00～12:00 ☑乳幼児と保護者 ☑10組 ☑1組500円 ☑1/31(月)から同館
2/17(木)	子育てサロン「おひなまつり」	永山	☑10:00～12:00 ☑乳幼児と保護者、妊婦 ☑12組 ☑1/24(月)から同館
2/18(金)	あつまれ～出張ひろば in 春光台	春光台	☑ゲーム遊び ☑10:00～11:30 ☑乳幼児と保護者 ☑10組 ☑1/31(月)から同館
2/26(土)	手話であそぼう！小学生手話講座	中央	☑クイズや歌で身近な手話表現を学ぶ ☑10:00～11:30 ☑小学生 ☑20人 ☑1/20(木)から同館
3/2(水)	親子で遊ぼう「ねうぼら」	中央	☑スクラップブック作り、子供と保護者、妊婦の交流や情報交換、相談 ☑10:00～11:30 ☑0歳児と保護者、妊婦 ☑10組 ☑1組100円 ☑2/7(月)から同館