

こうほう旭川市民 ● 2021(令和3)年 12月号

あさひばし12

No.948 令和3年12月15日発行

〈主な内容〉

まちづくりプランナー
新型コロナワクチンの
3回目接種が始まります
年末年始の業務案内

写真：初めての薪割り体験 / (子ども農業体験塾)



今津市長がゆく！

あなたと大切な人を守るために



鈴木北海道知事への表敬訪問

旭川市内において、新型コロナウイルス感染症の新規感染とクラスターの発生が続いており、市民の皆様にも、不安が広がっていると思います。飲食店でのクラスターが相次いだため、11月2日の夜、さんろく街にあるバーやスナックを訪問し、感染防止対策の呼び掛けを行いました。市内中心部の飲食店関係者への無料PCR検査の実施や予約不要の新型コロナウイルスワクチン臨時接種会場の開設



上川総合振興局・佐藤局長と感染防止対策協力の呼び掛け

を周知し、事業者の方に感染防止対策への協力を改めてお願いしました。また、北海道と本市が一体となって感染防止対策に取り組んでおり、道が実施する「飲食店感染防止対策認証制度」の認証を取得した店舗のうち、CO2センサーを設置した店舗に対し20万円の奨励金を給付するなど、支援策を進めています。旭川の経済を回復させ、あなたと大切な人を守るためにも、引き続き、市民の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

旭川市長 今津寛介



市公式YouTubeはこちらをご覧ください！

目次

退任に当たって	4
クローズアップ	5
まちづくりプランナー	6
新型コロナウイルス情報	8
市税・国保料は納期限までに	10
あさひかわ応援寄附金	11
年末年始の業務案内	12
ごみ分別にご協力を	14
動物園からの手紙と催し	15
子育て・教育情報	16
福祉・健康情報	19
学び・文化情報	20
おうちdeお野菜ごはん	22
お知らせ	23
広報クイズ	27
市民の広場	30

お断り 本誌12月号に掲載している催し等について、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期とする場合がありますので、詳細は主催者にご確認ください

旭川市役所への
問い合わせ

代表
☎ 26・1111
FAX 24・7833
8：45～17：15

旭川市役所への
郵便物の宛先

〒070-8525
〇〇〇課（住所不要）

旭川市の人口
11／1現在（前月比）
詳細は市に掲載



住民登録

人口	328,405	(184減)
うち外国人	1,215	(12減)
男	152,506	(75減)
女	175,899	(109減)
世帯数	178,032	(23減)

交通事故発生状況

1／1～11／28の累計（昨年比）

発生件数	440	(23減)
死者数	2	(4減)
傷者数	519	(38減)

旭川市の広報番組

番組終了後に、市から視聴できます



テレビ

- マイタウンあさひかわ HBC
(手話通訳付き)
12／26(日) 6：30～6：45
- 旭川市民ニュース STV
毎週土曜日 11：54～11：58
- わくわくライフ旭川
ケーブルテレビポテト 11ch
隔週土曜日
13：00～13：30のうち、15分間

ラジオ

- FMリバー FM83.7MHz
- 市からのお知らせ 毎月第1・2
・4木曜日 16：00から
- 今津市長のあなたと共に
12／16(木) 16：00から

退任に当たって

前旭川市長 西川将人



平成18年に市長に就任して以来、約15年間「対話から市政を動かす」という信念を持って行動し、129回のまちづくり対話集会を開催するなど、市民の皆様の声を市政に反映することに力を注ぐとともに、私のまちづくりへの思いも伝えながら、全力で市政に取り組んでまいりました。

子育て支援の充実に力を入れ、保育所や放課後児童クラブの待機児童の解消、子ども医療費助成の範囲拡大を図った他、「北の恵み食べマルシェ」の開催や北彩都あさひかわの完成、あさひかわ北彩都ガーデンの開設など、中心市街地の活性化に取り組むとともに、動物愛護センター「あにまある」の開設により、動物愛護精神の向上にも努めてまいりました。また、新庁舎の建設や旭川大

学の公立化の決定など、多くのことが思い出されます。

私は前職がパイロットということもあり、旭川空港を活用した地域の活性化に強い思いを持って進めてきた、旭川空港の民間委託の推進や国際線ターミナルビルの建設なども、大変印象に残る仕事です。

これまでの約15年間、多くの市民の皆様にご理解とご協力を賜り、市長としてまちづくりを進めることができました。心から感謝申し上げます。

私たちが新型コロナウイルスに打ち勝ち、1日も早く以前の日常生活を取り戻すこと、そして都市機能と豊かな自然が調和するまち・旭川の限らない発展と、市民の皆様のご多幸を心から祈念申し上げ、退任のご挨拶と致します。

第63回

旭川冬まつり

みんなの冬 2022

12/20(月)
～2/28(月)

長く厳しい冬の寒さや生活の支障になる積雪などを、前向きに楽しんでいこうという思いから始まった「旭川冬まつり」は、今回で63回目を迎えます。例年2月上旬に冬の一大イベントとして開催していましたが、今年も前回と同様に、集客イベントとしての開催を中止し、雪・氷・あかりに親しみ、冬を楽しんでもらうことを目的に、オンラインを中心とした取組み「みんなの冬2022」を開催します。

【詳細】旭川冬まつり実行委員会 ☎25・7168

皆さんが制作した雪だるま・アイスクャンドルなどの写真やメッセージの他、「冬の楽しみ方」等をテーマにした動画を公式HPに掲載します。また、投稿された写真や動画を活用したコンテストの他、市内の飲食店と連携した取組みの実施、市内や近郊の冬遊びスポットをまとめたウェブマップの作成を予定しています。ご自宅の玄関先等に、かわいい雪だるまや美しく輝くアイスクャンドルを飾って、旭川のまちを一緒に彩ってみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業内容を変更する場合があります。

※写真・動画の投稿方法、コンテストの参加方法などの詳細や最新情報は、公式HPやSNSで随時発信します。

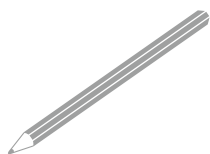


「デザイン手書き会議」

課題の発見と解決に挑戦するワークショップ(全3回)を開催します。この機会に、デザインを身近に感じてみませんか。

内容・とき

- ①「課題・問題の発見、原因の探求」= 1/22(土)
 - ②「解決方法の検討」= 1/29(土)
 - ③「解決方法を実践」= 2/5(土)
- いずれも13:00~17:00
※実施報告会は2月中旬を予定。



ところ ①地場産業振興センター(神楽4の6)

②大雪クリスタルホール(神楽3の7)

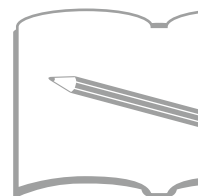
対象 デザインに興味のある高校生以上

定員 30人

講師 旭川クリエイターズクラブ(ACC)

申込方法 12/27(月)までにACCにある
申込みフォームで受付け

【詳細】ACC(担当:早苗) acc@d-ozaki.jp
d-ozaki.jp、産業振興課☎65・7047



女性のための相談事業 ハートつながるプロジェクト

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響等により、生活や子育て等に関する不安や悩みを抱えている女性をサポートします。お気軽にご相談ください。

電話 ☎080・6065・3510 平日8:45~17:15(年末年始、祝日を除く)

電子メール sogosodan@asahikawa-shakyo.or.jp

巡回相談会 食料品や生理用品等の配布もあります

- 12/21(火)=ときわ市民ホール(5の4)
- 12/23(木)=北部住民センター(春光5の4)

いずれも14:00~16:00

【詳細】旭川市社会福祉協議会
総合相談支援課

☎080・6065・3510



フェイスブック
Facebook



ツイッター
Twitter



以下の施設で生理用品を無償で配布しています

- 旭川市社会福祉協議会(5の4)
- 自立サポートセンター(第二庁舎4階)
- 障害者総合相談支援センターあそと(宮前1の3 おびった内)
- 子ども総合相談センター(10の11)
- 各地域子育て支援センター(こもれば、によきにょきを除く)
- 各児童センター ●中央図書館(常磐公園)

福祉除雪サービス

スノーサポート隊を募集

除雪の支援をしたい方(スノーサポート隊)が、支援を受けたい方の住宅をボランティア(有償)で除雪する、地域の相互支援活動です。スノーサポート隊は、15cm程度の降雪があった日に、自力での除雪が困難な高齢者世帯等の住宅に出向き、玄関から公道までを除雪します。

一部の地域で隊員が不足していますので、協力していただける方は、ご連絡ください。

【詳細】旭川市社会福祉協議会
☎90・1449



介護・障害福祉サービス等事業者

感染症対策支援金のご案内

高齢者や障害者などに福祉サービス等を提供している事業者、感染症の発生・まん延を防止するための継続的な対策に向けた支援金を支給します。

対象 介護・障害福祉サービス等事業者

金額 サービスの種類ごとに異なります

申請期限 12/27(月)

※対象となるサービスの種類や申請方法等の詳細はお問い合わせください。

【詳細】

長寿社会課☎25・9797、
障害福祉課☎25・9854



介護



障害福祉

づくり ンナー

地の活性化と移住促進を担う
2人が活動しています。
て市外から移住した、
伊ヶ谷大樹さん。
でまちを元気にします。

☎25・5316



たが、コストの高さに驚き、妻の実家がある北海道を第1候補に、暮らしやすい地域への移住を考え始めました。そのとき、転職サイトで偶然見つけたのが、地域おこし協力隊の募集です。前職がスバ

イツクラブ関係だったので、健康や体力づくりの分野で行政と仕事をしてきた経験を生かせると思いました。里帰り出産で妻の実家に滞在した際、医療体制が充実していない不安を思い知りました。その点、旭川は病院や保育所、スーパーなどがそろっています。実際に住んでみて、子供が小さくても安心でき、不自由なく楽しく生活できています。通勤時間が劇的に減り、家族との時間が多くなりました。また、空港が近く帰省しやすいというアクセスの良さも移住の決め手になりました。

今後は、まちなかで子供向けスポーツイベントやお年寄りへの健康講座、旭川の暮らしが分かる移住体験ツアーを実現させたいです。将来的には、健康をテーマにした起業も視野に入れています。

今年春、千葉県から家族3人で旭川に移住し、5月に着任しました。

新型コロナウイルスの影響で人が集まる企画の実現が難しかったので、まずは自分の経験を伝えようと、YouTubeで「いがつち移住ちゃんねる」を開設し、移住体験や旭川での生活を発信しています。9月からは、移住者にイ

ンタビューして本音を聞く「ウエルカム旭川&まちなかへGO」という企画を始めました。企画に協力していただいた方には、中心市街地の飲食店で使える「いがつち商品券」を渡しています。まちなかの活性化と移住促進という「二兎」を追っています。

移住前は会社勤めで、自宅から2時間以上かけて通勤し、転勤も経験しました。子供が生まれ、千葉で家を建てることを検討しましたが、コストの高さに驚き、妻の実家がある北海道を第1候補に、暮らしやすい地域への移住を考え始めました。そのとき、転職サイトで偶然見つけたのが、地域おこし協力隊の募集です。前職がスバ

動画で移住体験を発信



千葉県から移住
伊ヶ谷大樹さん



移住者をまちなかにご案内



「ウエルカム旭川&まちなかへGO」で魅力を発信中

オンラインで移住相談



市では、移住やUターンを考えている方を対象に、オンラインで移住相談を行っています。暮らしのことから、支援制度の紹介など、実際に画面などをお見せしながら説明しています。平日の夜や休日にも、不定期で相談日を設けています。



※要予約。詳しくは市HPに掲載。

旭川移住促進協議会の愛称が「あさっくる」に決定

令和元年7月に設立し、移住に関するPRなど、様々な取組みを進めている旭川移住促進協議会。コロナ禍でも、オンラインで暮らしや起業に関するイベントなどを行ってきました。より多くの方に覚えてもらうため、同協議会の愛称を募集したところ、北は稚内市から南は熊本市まで、全国各地から327件の応募がありました。この中から「旭川に来ていただく（来る）」を短縮し、市のキャラクター「あさっぴー」と語調を合わせた「あさっくる」に決定しました。今後の「あさっくる」の活動に、ご注目ください。



まち プラ

市では今年度から、中心市街
「まちづくりプランナー」
地域おこし協力隊とし
木村萩野さんと
定住を目指し、自由な発想
【詳細】地域振興課



地元住民と移住者との交流を

生まれは千葉県、育ちは洞爺湖町で、高校進学で札幌市に移りました。20代のときに海外で働きながら長期滞在するワーキングホリデーを3か国で経験。3か国目のオーストラリアに行く際、スキープロモーションの現地通訳を旭川市から依頼されたことが、旭川との出会いでした。



札幌市から移住
きむらはぎの
木村萩野さん



シニア大学での講義の様子



やまの鮮やかなコントラストに引かれました。

4月に着任し、気になる作り手や場所を訪ねました。旭川の「まちづくりプランナー」として、歴史や文化、店、施設、人など多くの要素を一つずつつなげることが魅力的なまちづくりにつながると思い、積極的に調べ、歩きました。これまで、商店街の店主にインタビューしてお店や地域への思いをホームページで伝えたり、旭川

人を増やしたいです。

今後は、市民と移住者がつなげる場を作りたいと思っています。両者が感じている旭川の魅力は違うこともあり、それを共有することで、もっと良いまちになると思います。旭川の「お気に入り」を紹介する店やキャンプ場の開設、食品開発など、挑戦したいことはたくさんあります。一つずつ取り組んでいきたいです。

地域おこし協力隊との連携

今年7月に実施した買物公園の通行量調査では、平成29年度と比較して約6割の通行量となりました。コロナ禍ということもあり、まちなかの人出は大きく減少しています。地域おこし協力隊とも連携し、3つのエリアの特性を生かし、各エリアの魅力が多くの人に伝わるようなイベントなどを企画していきます。



ACTの
Facebookは
こちらから

にぎやかなまちなかを目指して

市では現在、中心市街地活性化基本計画の推進に取り組んでいます。中心市街地活性化協議会・企画推進分科会（ACT）の委員を主軸として、駅前・平和通北・大成の3つのエリアでのイベント開催など、日常的なにぎわいづくりの事業を企画・実施しています。



新型コロナワクチンの 3回目接種が始まります

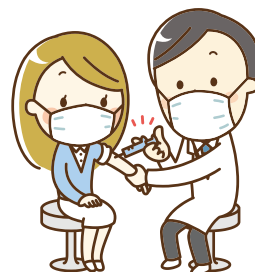


国の追加接種（3回目接種）実施についての方針決定を受け、市では、希望する市民の皆さんが円滑にワクチン接種を受けられるよう準備を進めています。接種会場などの詳細は決まり次第、市HP等でお知らせします。

接種対象者

ワクチンの2回目接種後、8か月以上経過した18歳以上の方

- 対象者には随時接種券を送付します
- 接種券が届いた方から予約できます



接種券の発送スケジュール

3回目接種で使用するワクチンは、1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず mRNAワクチン（ファイザー社製ワクチンまたは武田／モデルナ社製ワクチン）を予定しています

2回目を接種した月	今年3・4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
3回目接種券の発送月	今年11月下旬	来年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月

※他の自治体で2回接種を終えてから旭川市に転入した方等は、申請が必要です。申請方法等は市HPで確認してください。

3回目接種券のイメージ

接種券がシール型から「予診票・接種券一体型」に変わりました。詳細は、接種券に同封されるお知らせをご覧ください



予防接種済証

予診票・接種券

3回目接種券は青い封筒で届きます！



接種券封筒

お問合せ

新型コロナワクチンコールセンター ☎25・3501

開設時間＝8：45～17：15
(12/30(木)～1/4(火)は休み)

1・2回目のワクチン接種はお済みですか？

電話またはインターネットで予約を受け付けています



電話での予約・相談受付
開設時間＝8：45～17：15
☎25・3501



インターネット予約



医療機関で接種を希望する方は、直接医療機関にご相談ください

旭川市 新型コロナウイルス情報

市内の新規感染者数やワクチン接種状況、発熱等の症状がある場合の受診方法など、新型コロナウイルスに関する情報をお知らせします。(令和3年11/20現在)

【詳細】
新型コロナウイルス
感染症対策担当
代表☎26・1111
(内線5661)

市内の状況

現在の状況

行政検査 実施人数(延)	121,115人
感染者数(延)	3,705人
死亡者数	120人

ワクチン接種状況

※接種対象人数は令和3年1/1時点

接種対象者	1回目接種人数(接種率)	2回目接種人数(接種率)
全体 331,397人	256,023人(77.3%)	244,108人(73.7%)
12歳以上 304,124人	256,023人(84.2%)	244,108人(80.3%)
65歳以上 112,649人	104,469人(92.7%)	103,693人(92.0%)

最新の状況については
市庁舎をご覧ください

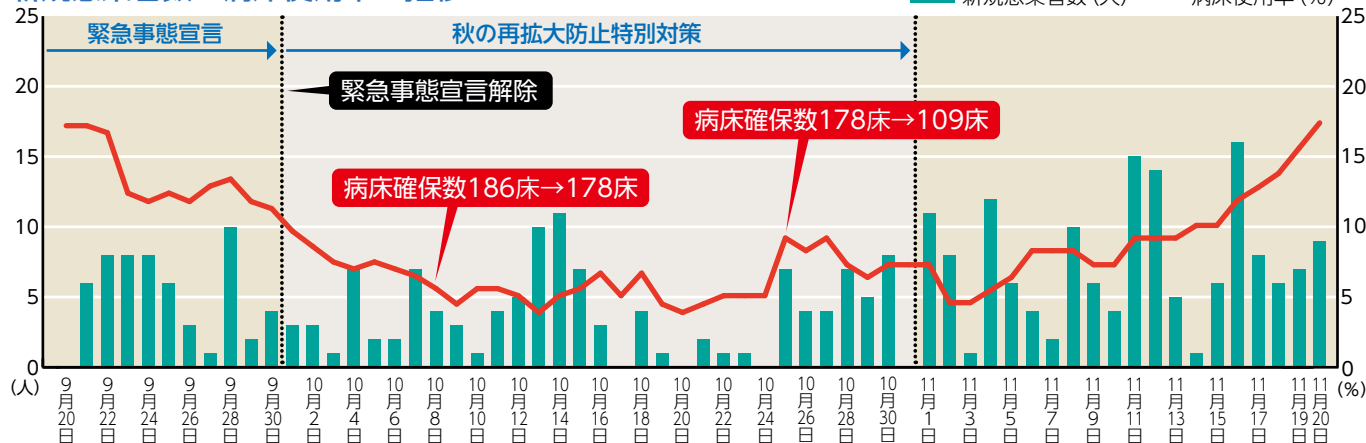


発生状況



ワクチン
接種状況

新規感染者数・病床使用率の推移



発熱等の症状がある場合の受診について

発熱等の症状がある場合は、**必ず事前に**「かかりつけ医」か「新型コロナウイルス感染症健康相談窓口」に**電話をしてから**受診してください。

かかりつけ医がある

かかりつけ医に電話

かかりつけ医がない

新型コロナウイルス感染症
健康相談窓口☎25・1201

年末年始も引き続き 感染防止対策に ご協力ください



緊急事態宣言が解除され、少しずつ「当たり前の日常」が戻りつつありますが、市内では10月以降、飲食店等で複数のクラスターが確認されるなど、感染状況はいまだ予断を許さない状況です。北海道では積雪の季節を迎えるに当たり、暖房のため窓を閉めた屋内での活動が増え、さらに年末年始は人と人との接触機会が多くなることから、感染防止に向け、より一層注意する必要があります。大切な人と当たり前の日常を過ごすため、市民一丸となって感染防止対策に取り組みましょう。

基本的な感染防止対策が重要です

- 3つの密(密閉・密集・密接)の回避
- 人と人との距離の確保
- マスク着用、手洗い・手指消毒



飲食の際には

- 感染防止対策を徹底している店の利用
- 短時間で・深酒をしない・大声を出さない
- 会話はマスクを着用し、黙食を徹底



冬こそ換気の徹底を



市税等の納期限

(土・日曜日、祝日などの場合は翌日)

税目等	納期限
固定資産税・都市計画税	1期=4/30 2期=7/31 3期=9/30 4期=12/25
市・道民税(普通徴収)	1期=6/30 2期=8/31 3期=10/31 4期=1/31
市・道民税(給与からの特別徴収)	徴収した日の翌月10日
軽自動車税種別割	5/31
国民健康保険料	6月～翌年3月の各月末(12月は25日)

市税・国保料は、必ず納期限までに納めてください。

市税・国保料は、子育て支援や福祉サービス、ごみの処理、道路・公園などの整備、教育、消防・救急などに使われています。もし納付されなければ、市の財源が不足し、行政サービスの低下につながります。また、納付が遅れると、納期限までに納付している方との公平性が保てません。



スマホ決済は、いつでも、どこでも、市税等を納付することができます！

市税・国保料は納期限までに！



暮らしを支える市税と国保料

市税や国民健康保険料(国保料)には、皆さんの暮らしや医療を支える大切な役割があり、皆さんが公平に負担しています。

市税・国保料の納め方

□座振替、納付書納付、特別徴収による納付方法があります。

□座振替は、金融機関等に出向いて支払う手間や、納め忘れがなく、手続も簡単です。

また、バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアの他、スマートフォン等でも納付(スマホ決済)できます。詳細は市HPに掲載しています。

□座振替やスマホ決済についての問い合わせは、納税管理課 25・5917まで。



納期限到来の通知サービスを開始

今年10月から、納期限までに納付の確認ができていない方に、携帯電話のSMS(ショートメッセージサービス)で納期限の到来をお知らせしています。SMSを受信した際に納付をお忘れの場合は、速やかに納付をお願いします。

なお、市が納付を確認できるまで最大で2週間程度かかるため、行き違いでSMSや督促状が届くことがあります。詳細は市HPに掲載しています。

また、納税推進課から口座番号を指定して振込みを求めたり、ATMの操作をお願いすることはありません。

お問い合わせは、納税推進課 25・5980まで。



困った！納められない！まずはご相談ください

納付の猶与制度があります



納税推進課

☎25・5980

(総合庁舎2階 22番窓口)

納付の猶予を受けると…

市税・国保料を納付できない事情のある方は、必ずご相談ください

開庁時間内に相談できない方のために、夜間・休日納付相談窓口を設けています。開設日は毎月本誌でお知らせしています(今月は24ページに掲載)

市税等には納付の猶予制度があります。災害や盗難で財産を失った方や、著しい損失で事業を廃止した方など、やむを得ず納付できないときは、早めにご相談ください

申請には収支明細書等が必要です。また、担保が必要な場合があります

- 原則1年(最大2年)以内に限り、納付が猶予されます
- 猶予期間中の延滞金の一部または全部が免除されます

市税等を納めないでいると大変なことに…!

市税・国保料を納期限までに納めていない方には、督促状を送付して未納であることをお知らせします。また、電話や文書での催告や、自宅訪問などで自主的な納付を促しています。

それでも納付されない場合は、法律に基づき預貯金や給与、不動産などの財産を調査し、差し押さえることになります。

督促状が届いたら、必ず読んでください。特別な事情があり納付が困難な場合は、納税推進課(☎25・5980)にご相談ください。





あさひかわ応援寄附金 (ふるさと納税)からのお知らせ

市では、まちの魅力を広くPRするとともに、まちづくりの財源を確保するため、ふるさと納税の取組みを推進しています。取組みの一部と現状を紹介します

【詳細】税制課電25・5604

寄附金の主な使い道

旭山動物園

エゾモンガ舎の新築や
動物の展示施設の改修等に活用

2,621万2,000円

カムイスキーリンクス

ゲレンデ照明設備やセンターハウスレストランの
厨房機器の改修に活用

1,132万9,000円

社会福祉事業

社会福祉事業等を行う法人の
施設の改修や修繕等に活用

273万7,000円

21世紀の森

温泉施設等の整備や
施設管理等に活用

2,225万8,000円

旭川の魅力を地場産品でPR！

市では、一定額以上の寄附をしていただいた市外の方へ、感謝の気持ちを込めて、寄附金額に応じた返礼品をお送りしています。返礼品は、事業者の皆さんから募集した商品の中から選定しています。

リピーター続出の人気返礼品「王様のパン」



末広2の3に店舗がある、王様のパン・代表の竹原フジ子さんにお話を聞きました。

ふるさと納税の返礼品で、
思いを込めて作っているパン
を出せることは誇りです

34年前、子供がアトピーだったため、パンを手作りしていたところ、知人から売ってほしいとの声があり、販売を始めました。ほぼ独学で、自分が食べたいと思ったパンを作っています。季節ごとに使う材料を吟味し、自然農法のもの、添加物の少ない食材を選んで販売しています。



全粒粉100%の食パン

当店で人気なのは、全粒粉100%の食パンや鍋パンです。兵庫県と大阪府に住んでいるふるさと納税の寄附者様が、旅行の際に店舗へ直接来店してくれたときは大変うれしく思いました。

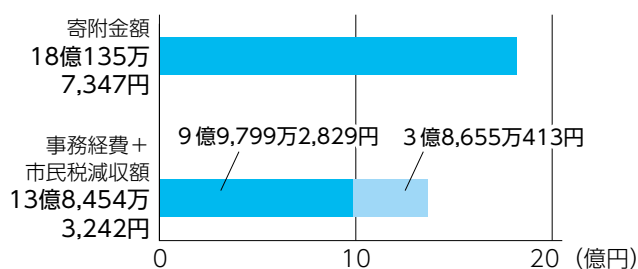
これからも、ふるさと納税を通じて全国の皆様に当店自慢のパンをお届けしていきたいです。

収支は黒字を維持！

令和2年度は、過去最高となる延べ11万9,976件、18億135万7,347円もの寄附をいただきました。寄附金額から、ふるさと納税のシステム利用料や返礼品代などの事務経費9億9,799万2,829円と、市民税の減収額を差し引くと、4億1,681万4,105円の黒字となりました。

なお、旭川市民が市外へ寄附したことによる市民税の減収額は、3億8,655万413円と推計されます。

令和2年度ふるさと納税の収支



あさひかわ応援寄附金の情報を発信中

最新情報は市HPやFacebook、Instagramで随時発信しています。全国へ旭川市のふるさと納税をPRするために、ぜひ、フォロー等のご協力をお願いします。



市HP
あさひかわ応援
寄附金ページ



Facebook



Instagram

NEW

市では12/30(木)から1/4(火)まで、一般業務を休みます。なお、出生・死亡・婚姻など、戸籍の届出は、休みの間も総合庁舎1階の宿日直室で24時間受け付けます。

施設の休み

※休みは、変更になる場合あり。

12/30(木)～1/4(火)が休みの施設

暮らし

- 市役所各庁舎、各支所・出張所
- 市立旭川病院外来診療
- CocoDe (12/29(水)は17:00まで)
- グリーンパル ●各公民館
- 東部まちづくりセンター
- 住民センター (東部・北部・永山)
- 地区センター (豊岡・忠和・啓明・春光台)
- 嵐山中央会館 ●西神居会館
- 市民生活館 (12/29(水)は17:00まで)
- 近文生活館 (12/29(水)は17:00まで)
- 消費生活センター
- 東旭川学校給食センターコミュニティ施設

子供・高齢者・障害者

- ASOBI～BA ●カムイの杜公園
- 子ども総合相談センター ●各児童センター
- いきいきセンター ●老人福祉センター
- 近文市民ふれあいセンター ●おぴった

文化

- 市民文化会館 ●公会堂
- 博物館 ●井上靖記念館
- 市民ギャラリー ●旭川文学資料館
- 大雪クリスタルホール ●国際交流センター
- 嵐山公園センター ●緑のセンター
- 彫刻美術館
- 彫刻美術館ステーションギャラリー

スポーツ

- 東豊公園体育館
- 東地区体育センター (12/29(水)は17:00まで)
- 武道館

産業

- 農村地域センター (西神楽・東旭川・東鷹栖)
- 農業センター
- まちなか交流館

左記と休みの期間が異なる施設

暮らし

- サン・アザレア ●勤労者福祉会館 ●ときわ市民ホール
= 12/28(火)～1/4(火)
- あつま～る = 12/29(水)～1/4(火)
- 旭川まちなかしごとプラザ = 12/29(水)～1/3(月)
- 住民センター (神居) = 12/29(水)～1/4(火)
- 地区センター (神楽岡) = 12/28(火)～1/4(火)
- 地区センター (新旭川・北星) = 12/29(水)～1/4(火)
- 地区センター (末広) = 12/29(水)～1/5(木)
- 7条駐車場 = 12/31(金)～1/3(月)
- 旭川聖苑 = 1/1(土)～2(日)
- 自習スペース (フィール旭川7階)
= 1/1(土) (12/31(金)は17:00まで)

子供

- もりもりパーク = 1/1(土) (12/31(金)は16:00まで)

文化

- 中央図書館、地区図書館 = 12/29(水)～1/4(火)
- ※中央図書館、各地区図書館・分室では、12/15(水)～28(火)に貸し出す資料の返却期限を延長。詳しくは各館。

- 旭山動物園 = 12/30(木)～1/1(土)
- 科学館 = 12/30(木)～1/1(土)、1/3(月)～4(火)

スポーツ

- 勤労者体育センター = 12/28(火)～1/4(火)
- リアルター夢りんご体育館 = 12/29(水)～1/4(火)
- 忠和公園体育館 = 12/29(水)～1/4(火)
- 道北アークス大雪アリーナ
= 12/31(金)～1/1(土) (12/30(木)、1/2(日)は17:00まで)
- 花咲スポーツ公園スケート場 = 12/31(金)～1/1(土)
- 東部スケートリンク
= 12/31(金)～1/1(土) (12/30(木)は17:00まで)

産業

- 農村地域センター (旭正・永山) = 12/28(火)～1/6(木)
- 観光物産情報センター = 12/31(金)～1/2(日)
- 道の駅あさひかわ = 1/1(土)～2(日)
(12/31(金)は14:00まで、1/3(月)は17:00まで)

マイナンバーカードに係る一部業務の休止と コンビニ交付サービスのご案内

【詳細】市民課 25・6204

市民課・支所窓口 12/29(水)は国のシステム休止により、以下の手続きができません

- 出生届、国外転入届と同時のマイナンバー入り住民票の請求 ●マイナンバーカード、住民基本台帳カードを用いた特例転入・特例転出 ●マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行等の関連手続き ●マイナンバーカードの申請 ●住民基本台帳カードの関連手続き ●広域住民票の交付

コンビニ交付

住民票の写しや印鑑登録証明書、所得課税証明書は、年末年始もコンビニエンスストア等のマルチコピー機で取得できます。ご利用にはマイナンバーカードが必要です。

※戸籍証明書・附票の写しの取得・利用登録申請は、12/29(水)～1/3(月)まで休止します。機械の保守点検など、店舗により利用できない場合があります。詳細は市庁でご確認ください。



年末年始の業務案内

年末年始の前後は窓口の混雑が予想されますので、お早めの手続きをお願いします

ごみ・し尿収集



ごみの収集

ごみの収集の休みは、12/30(木)～1/4(火)です。また、クリーンセンター、近文リサイクルプラザ、粗大ごみ・せん定枝の受付けも休みます。ただし、「燃やせるごみ」は、家庭ごみ分別収集カレンダーパターンごとに次のとおり収集します。

収集日	収集する地域
12/30(木)	月・木曜日に「燃やせるごみ」を収集している地域 (家庭ごみ分別収集カレンダーパターン2-A・2-B・3-A・3-B)
1/4(火)	火・金曜日に「燃やせるごみ」を収集している地域 (家庭ごみ分別収集カレンダーパターン1-A・1-B・4-A・4-B・5)

収集が休みの日は、ごみステーションにごみを出さないでください

【詳細】クリーンセンター ☎36・2213

廃棄物処分場

廃棄物処分場（江丹別町芳野）の休みは、1/1(土)～3(月)です。自己搬入できるごみや手数料などは、問い合わせを。

【詳細】廃棄物処分場 ☎59・4646

し尿収集

し尿収集の休みは、12/30(木)～1/4(火)です。

【詳細】廃棄物処理課 ☎25・6356

休日や夜間等の救急・歯科診療

【詳細】保健総務課 ☎25・6354

いずれの診療も、健康保険証・各種医療費受給者証・診療費等を必ず持参してください

小児救急 電話相談



夜間（19：00～翌朝8：00・年中無休）の子供の急病やけがの相談に、小児科医や看護師が応じます。

- 短縮ダイヤル……………#8000
- ダイヤル回線からは ☎011・232・1599

当番医の 電話案内



当番医や夜間急病センターは、急病に対応するものです。不要不急の利用は控えてください

内科・外科・小児科の当番医を、北海道救急医療情報案内センターで24時間電話案内している他、旭川市医師会 ☎に掲載しています。

- 固定電話からはフリーダイヤル…………… ☎0120・20・8699
- 携帯電話からは ☎011・221・8699



各科診療時間

	12/30(木)～1/3(月)
内科・外科	9：00～17：00、18：00～21：00＝当番医
小児科	9：00～17：00＝当番医 18：00～22：00＝市立旭川病院（金星町1 ☎24・3181）

※12/30～1/3の内科・外科・小児科の22：00～翌朝8：00＝夜間急病センター（金星町1 市立旭川病院内 ☎25・0297）

発熱等の症状がある場合は、必ず事前に「かかりつけ医」等に電話をしてから受診してください。詳しくは9ページをご覧ください

※受診のお問い合わせは、新型コロナウイルス感染症健康相談窓口（☎25・1201）へ電話してください。

休日等の 救急歯科



12/29(水)～1/3(月)9：00～16：00は、道北口腔保健センター（金星町1 ☎22・2290）で診療します。新型コロナウイルスの感染防止対策として、待合室の混雑を避けるため、予約制としています。必ず事前に電話で連絡してください。

水道に関する問い合わせ

水道局お客様センター ☎24・3163

12/30(木)～1/4(火)の漏水や水道管の破裂・トラブル等の相談を、24時間受け付けます。

モバイルバッテリーや加熱式たばこ等の ごみ分別にご協力を

【詳細】 廃棄物政策課
☎25・6324

家庭から排出されたプラスチック製容器包装を処理する施設で、**モバイルバッテリーや加熱式たばこ等**の小型充電式電池の混入が原因の**発火・発煙事故が発生**しています

これらはプラスチック製容器包装ではありません！

モバイルバッテリー等はJ B R C※¹の回収協力店へ、加熱式たばこはリサイクルマークステッカーを掲示している**たばこ販売店**※²への持込みにご協力をお願いします

リサイクルマークが付いている商品は、回収協力店に



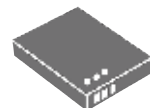
加熱式たばこは、リサイクルマークステッカーを掲示している**たばこ販売店**に



ごみ袋に入れないで！



モバイルバッテリー



リチウムイオンバッテリー



加熱式たばこ

※¹ = 資源有効利用促進法に基づき、小型充電式電池（ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池）の回収・リサイクルを行っている団体

※² = たばこ販売店で回収できる製品は、市に掲載

間違った分別が 火災の原因に！



市の処理施設 ^{リプラ} REPLA ファクトリーで発生した発火・発煙事故は、発見が早かったため作業員のけがや施設の損害等の被害はありませんでしたが、プラスチックは燃えやすい素材のため、右下の写真のような大きな火災事故につながる危険があります。

市の処理施設で発生した、発火・ 発煙事故の原因となった物



● モバイルバッテリー
(4月8日)



● ハンディクリーナーの
バッテリー (8月16日)



この2件の事故を含め、今年4月から10月の間に11件の発火・発煙事故が発生しています。

プラスチック製容器包装とは



食料品などに使われている、プラスチック製の容器や包装のことです



弁当容器や卵パック、菓子袋など

惣菜や肉・魚を覆ったラップに付いてくる値段シールは、付けたまま出してOK！

リサイクル工場の建屋・設備が 焼けてしまった、他都市の事例



イラスト・火災写真の出典元：日本容器包装リサイクル協会

**プラスチック製容器包装をごみに出すときは
モバイルバッテリー等が混入していないか、今一度ご確認ください！**

お
わ
び

本誌11月号15ページに掲載した「次期一般廃棄物最終処分場の建設候補地を募集しています」について、イラストの表記と市のごみ分別の区分名に相違がありました。正しい表記は右のとおりです。

- 燃やせるごみ
- 燃やせないごみ

【詳細】 清掃施設整備課 ☎25・9751



エゾユキウサギの親子

先月、冬期開園を無事に迎えることができました。10月に続いて、延期に次ぐ延期となっていた修学旅行生などの来園が多くなっています。この時期は北海道と他の地域との寒暖差が大きいので、道外から来た学生の中には、寒そう！と、こちらが震え上がるような格好をしている子もいます。でも一般客の団体はとも少なく、園内は落ち着いています。もっとも、11月・12月は地元の人はいまだ動かない時期です。雪も少なく「寒いだけ」というこの時期は、雨が降るくらいなら雪の方がいいなと思うこともあります。

そういえば、冬期開園から週末も含め、もぐもぐタイムを再開しています。少しずつ旭山動物園らしさを出していきたいと考えています。年が明けたら雪あかりの動物園も実施したいです。まだまだ大きな声で旭山動物園

冬期開園を迎えた旭山動物園

に来てね！とは言えない状況ですが、できることは淡々と、しっかりとやっていきたいと思っています。

今年を振り返ると、エゾモングサ舎のオープンなど、北海道の動物の飼育展示エリアが充実しました。新しい施設で、エゾユキウサギの繁殖もありました。巣穴も掘らず、子は生まれたときから茶色い毛に覆われ目も開き、人間の子供の拳くらいの大きさで、あれは縫いぐるみだ、と言ったら誰もが信じるくらいの愛らしさです。ウサギを飼いたい！という声も聞かえてくれるのですが、「みんなが飼っているのはカイウサギアナウサギ（Rabbit）で、エゾユキウサギ（ノウサギ）はhare（ヘアー）だよ」と即席でガイドをするなど、来園者と一緒にエゾユキウサギの成長を楽しみながら見守りました。冬に向かって繁殖をする可能性がある動物、次の春に向けて繁殖の準備をする動物、冬はしんと静かですが、大切な季節でもあります。しっかりと準備を怠らず新しい年を迎えたいですね。

旭山ピックアップ

ライオンと アフリカタテガミ ヤマアラシが 来園しました

10/19に、愛媛県立とべ動物園からメスのライオンが来園。昨年6/3生まれで、愛称はイオです。今後はオスのライオン・オリトと同居して展示する予定です。同日、長野県茶臼山動物園からオスのアフリカタテガミヤマアラシが来園。昨年6/8生まれで、愛称はショーロンです。かば館の放飼場で展示しています。



イオ（左）と
ショーロンが仲間入り



冬期開園日・時間

4/7(木)まで 10:30~15:30
(入園は15:00まで。12/30(木)
~1/1(土)は休園)
※最新情報は同園HPなどで確認を。

旭山動物園をもっと楽しむ

園内イベント

詳細は決まり次第、
同園HPに掲載



【詳細】旭山動物園（東旭川町
倉沼 電話36・1104）

子育て・教育情報

乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせや、
妊娠・出産に関する情報です

●子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
おひよう
子どもホットライン(無料)

☎0120・528506
へいじつ ごぜん じ ふん ごご じ ふん
平日午前8時45分～午後5時15分
げつ もくようび ごご じ
(月・木曜日は午後8時まで)

旭川でみつけた 「デザイン絵日記」を募集！

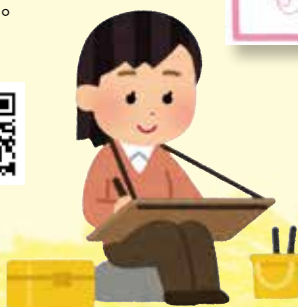
旭川のまちには、どんなデザインがあるだろう？家や家の周り、公園、
駅、まちで、調べたことや聞いたこと、目にしたものを絵日記にしましよ
う。市長賞などの入賞者には、プレゼントを贈呈します。

対象 小学4年生～中学2年生

応募方法 1/31(月)まで(当日消印有効)に、
旭川デザイン協議会(〒070-0030 宮下通
11 蔵田夢内 「デザイン絵日記募集」係)
へ郵送。詳細は、学校で配布するチラシまたは
同協議会HPに掲載

※絵日記を同協議会HPなどに掲載する場合あり。

【詳細】同協議会☎23・3000



絵日記
の例



もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

メリークリスマス

☑設置してある衣装を着て記念撮影
☑12/17(金)～25(土)
☑小学生以下 ☑カメラ持参

イベントの詳細は
HPに掲載



あそびーば ASOBI～BA

宮下通14 ☎25・3211

ASOBI～BA施設無料体験会

☑運動室一般開放種目を無料で体験、
館内施設見学
☑12/19(日) 9:00～17:00

その他のイベントは
HPに掲載



◇北門 北門町8 ☎52・0765

冬休み企画「福笑いコンテスト」

☑1/11(火) 14:00～15:00
☑幼児と保護者、小学生以上

◇永山 永山3の19 ☎47・8008

造形スタジオ「絵馬づくり」

☑1/5(水)～9(日)
☑幼児と保護者、
小学生以上



◇神居 神居5の12 ☎69・2225

カムカム工作「絵馬づくり」

☑1/5(水)～8(土)
☑幼児と保護者、小学生以上

◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

パラエティ広場「正月飾り工作」

☑12/26(日)～28(火)
☑幼児と保護者、小学生以上

◇春光 春光1の7 ☎53・7992

今月の子育て健康相談(予約制)

☑身体測定、健康・栄養・歯科相談等
(当日の朝、検温してきてください)

☑0歳児～未就学児

☑詳細は問い合わせを。中
止・延期情報は市HPに掲載
☑母子保健課☎26・2395



児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473

木育教室

☑木材を使った工作
☑1/11(火) 13:00～15:00

☑幼児と保護者、小学生以上

☑10組 ☑随時

チャレンジデー

☑けん玉・なわとび検定

☑1/15(土) 10:00～11:30

☑小学生以上(縄跳びは幼児も可)

内容 日時 会場 対象 定員 料金
講師 他その他 申込 詳細 ホームページ
料がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる →



東豊公園体育館の催し

□親子ふれあい運動教室

回①1/24(月)・27(木)

②2/21(月)・24(木)

いずれも10:00~11:30

回2~3歳児と保護者

定各回10組

料1組100円

健康運動指導士 荻野ひとみさん
・尾崎 萌さん、音楽療法士 寺田 真澄さん

回①12/20(月)~①1/21(金)、②2/18(金)に東豊公園体育館(豊岡12の11 電36・7300)

□親子体操教室

回2/7(月) 10:00~11:00

回2~3歳児と保護者

定10組 料1組100円

児童指導員 大浦厚子さん、島 みのりさん

回①12/20(月)~2/4(金)に東豊公園体育館(豊岡12の11 電36・7300)

カムイの杜公園の催し

□風作り教室

回1/9(日) 9:30~11:30

回小学生と保護者 定8組

料1組300円

回①12/21(火)からカムイの杜公園(神居町富沢 電63・4045)

□おもしろ工作・実験タイム

回1月の土・日曜日、祝日(1・2日を除く) 9:30~11:00、13:00~14:00

※変更になる場合あり。

回幼児と保護者、小学生

回カムイの杜公園(神居町富沢 電63・4045)

離乳食教室(前期)

回講話、調理の実演、試食

回1/24(月) 13:30~14:30

回調理実習室(第二庁舎6階)

回4~7か月児の保護者

定18人 料100円

回保健指導課電23・7816

催し

バイスキー体験会

回下肢などに障がいがある方でも座ってできるバイスキーの見学会・体験会

回12/25(土)、1/8(土)

13:00~15:00

回サンタプレゼントパーク(神居町富岡)

回5歳児~中学生

回①12/21(火)までに旭川シュプールクラブ電46・0763またはスポーツ課電23・1944

スケート初心者教室

回1/9(日) 10:00~12:00

回6歳児~小学生

定30人

回他スケート靴の貸出しあり

回①12/20(月)~1/6(木)に花咲スポーツ公園スケート場(花咲町3 電54・1142)

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぱれっと

神楽3の6 電63・6201

育児講座「親子で運動遊び」

回1/24(月) 10:30~11:30

回1歳児以上と保護者

定10組

回①1/13(木)から

ちゅうりっぷ

北門町8 電52・0765

育児講座

「1歳半から3歳までの食育教室」

回1/27(木) 10:00~11:30

回乳幼児と保護者

定10組

回①12/21(火)から



こまどりつ〜ながれ

東鷹栖4の3 電070・5049・4523

子育て講座「親子リズム運動あそび」

回1/11(火) 10:30~11:30

回乳幼児と保護者

定10組

回①12/21(火)からの火~木曜日13:00~15:30

サロンやその他のイベントは
子育てわくわく
カレンダー →



によきによき

豊岡3の3 電38・6816

子育て講座

「お正月遊びを作ってみよう」

回1/13(木) 10:00~11:30

回乳幼児と保護者

定12組

回①12/27(月)9:00から

いずみ

神居9の4 電62・8986

お父さんサロン

「お父さんと雪遊びを楽しもう!」

回1/15(土) 10:00~11:30

回乳幼児と男性保護者

定6組

回①12/20(月)10:00から

ぴょんぴょん

旭神町 電66・2332

子育て講座「1~2歳児の運動遊び」

回1/21(金) 10:00~11:30

回1~2歳児と保護者

定12組

回①12/27(月)9:00から

ねむのき

宮下通14 電090・8271・8899

リフレッシュ講座「リース作り」

回1/21(金) 13:30~14:30

回乳幼児の保護者 定10人

回①1/5(水)からの10:00~15:30

にねむのきにて。電話受付不可



おひさま

春光2の8 電51・0637

らくらく子育て講座

「心をはぐくむ絵本」

回1/11(火) 10:00~11:00

回乳幼児の保護者

定10人

回他託児あり(同室)

回①12/22(火)から

ほっとほたる

永山町5 電46・4749

いきいき子育て講座

「節分・みんなで鬼退治」

回1/26(木) 10:00~11:30

回乳幼児と保護者

定12組

回①1/13(木)からの14:00~16:00

こもれび

もりもりパーク内 電56・0763

赤ちゃん講座「ベビーマッサージ」

回1/25(火)・26(水)

11:00~11:30

回0~1歳児と保護者

定各10組

回随時

その他

入学仕度金と奨学金貸付の受付を開始

高校や大学等への進学を希望する方などで、経済的理由により、入学仕度金・奨学金の貸付けを希望する方に、無利子で貸し付けます。申請期限は1/31(月)ですので、お早めをお願いします。

他申請書類等は子育て助成課で配布
所 子育て助成課 (第二庁舎5階
☎25・9107)

JR宗谷線で行く！ 子ども体験学習ツアー

☑列車と路線バスで名寄市の「サンピラー交流館」へ出掛け、カーリングを体験

☎1/30(日) 8:30~16:00

集合場所 旭川駅東改札口前

☑小学4~6年生と保護者

☎10組 (抽選)

他食費は自己負担

☎12/22(水)~1/14(金)に都市計画課☎25・9851

催し

オンライン子育て相談会^{アンド}&ミニ講座

☑子供の発達と自己肯定感

☎1/12(水) 10:00~11:00

定20人

☑ふくふく家族の会代表 福屋聖恵さん、旭川大学保健福祉学部コミュニケーション福祉学科の学生

他「Zoom」による開催

☎12/15(水)~前日正午に市HPで受付け

詳母子保健課

☎26・2395



公民館 講座カレンダー 子供版

※各公民館の電話番号は21ページに掲載

日	講座名	会場	内容・時間など
12/26(日)	ぞうけい教室	北星	☑ちぎり絵などで年賀状作り ☎10:00~12:00、13:00~15:00 ☑小学生 定各10人 ☑北海道教育大学旭川校の学生 ☎12/22(水)までに同館
12/27(月)	冬休み子どもスポーツ開放	永山	☑卓球・バドミントン・ミニバレー ☎13:00~16:00 ☑小・中学生 他上靴・飲み物・バドミントンラケット持参
1/6(木)	書き初め教室	神楽	☎9:00~11:00 ☑小学生(保護者同伴可) 定11人 他小筆・新聞紙・タオル持参 ☎12/21(火)から同館
1/6(木)	キッズ・チャレンジ教室	神居	☑LED家ライト作り ☎10:00~12:00 ☑小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人 料800円 ☎12/20(月)から同館
1/6(木)	親子陶芸教室	末広	☎10:00~12:00 ☑小学生と保護者 定6組 料小学生500円、保護者1,000円 ☎12/20(月)から同館
1/7(金)	冬休みものづくり教室	西神楽	☑万華鏡・プラ板でキーホルダー作り ☎10:00~12:00 ☑小学生 定15人 他作品を持ち帰る袋・飲み物持参 ☎12/28(火)までに同館
1/7(金)	冬休みキッズ公民館	神楽	☑スクラップブックでオリジナルカレンダー作り ☎13:30~14:30、14:30~15:30 ☑小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定各10人 料500円 ☎12/20(月)から同館
1/14(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	春光台	☑節分遊び ☎10:00~11:30 ☑乳幼児と保護者 定10組 ☎12/27(月)から同館
1/14(金)	親子でパンづくりに チャレンジ!	神居	☑菓子パン作り ☎10:00~12:30 ☑5歳児以上と保護者 定6組 料1組600円 ☑ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん ☎12/22(水)から同館
1/20(木)	子育てサロン	永山	☑節分・豆まき ☎10:00~12:00 ☑乳幼児と保護者、妊婦 定12組 ☎12/20(月)から同館
1/23(日)	親子工作教室	春光台	☑押し葉や経木(木の皮)を使った工作 ☎10:00~11:30 ☑年長園児~小学生と保護者 定10組 料1人500円 ☎1/5(水)から同館
1/29(土)	はらぺこクッキング 「旭川の名物や銘菓を 作ってみよう!」	北星	☑教育大生が教える料理作り ☎10:00~12:00、14:00~16:00 ☑小学3~6年生 定各8人 料300円 他エプロン・三角巾・ハンドタオル持参 ☎1/24(月)までに北海道教育大学旭川校 川邊☎59・1269

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談

☎25・9119

●障害がある方の総合相談

☎73・5936 FAX 73・5937

開設日時は窓口によって異なります

●夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院 2階（金星町1 ☎25・0297）・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル

☎0120・20・8699

携帯電話からは

☎011・221・8699



旭川市
医師会

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

☎①1/13(木)・14(金)＝JAあさひかわ神居資材センター（神居1の10）

②1/18(火)～20(木)＝JAあさひかわ永山基幹金融支所（永山2の19）

③1/21(金)＝JAあさひかわ旭正基幹金融支所（東旭川町旭正）

④1/26(水)＝イオンモール旭川駅前（宮下通7）

①～③7:00～9:00

④9:00～11:00

☎各実施日の1週間前までに①～③旭川厚生病院健康推進課☎33・7171、④旭川がん検診センター☎53・7111

☎国民健康保険課☎25・9841、後期高齢者医療健診は☎25・8536

心の健康に関する催し

☐つむぎ会「ひきこもり親の会」（予約制）

☎1/17(月) 14:00～15:30

所第二庁舎3階

☎おおむね20～40歳代の引きこもり当事者の家族

☐精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

☎1/26(水)

所第二庁舎2階

☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

☎いずれも事前に保健師の個別相談あり

☎健康推進課☎25・6364

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度

次のいずれかの要件を満たす方は、申請すると保険料が減免になります。

☎保険料を全額免除＝新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方

保険料の一部を減額＝新型コロナウイルス感染症の影響により、次のいずれかの世帯に該当する方

●令和3年の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが、令和2年に比べて3割以上減少する見込み

●令和2年の所得の合計額が1,000万円以下（介護保険の場合は除く）

●収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和2年の所得の合計が400万円以下

※収入等を証明する書類が必要。

☎詳細は市☎に掲載

☎国民健康保険課☎25・6247、後期高齢者医療制度は☎25・8536、介護保険課☎25・5356

健康

がん患者サロンひまわり

☎オンラインで実施するヨガ教室

☎1/12(水) 13:30～14:00

☎がん患者とその家族 ☎8人

☎「Zoom」による開催

☎電話か電子メール（住所・氏名・電話番号・電子メールアドレスを記入）で、市立旭川病院がん相談支援センター☎24・3181、☎gansoda.n@ach.hokkaido.jp

福祉・保険

12/13～27は介護保険料「普通徴収」の方の第6期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。

☎介護保険課☎25・5356

沿岸バスの市内バス路線で寿バスカードが利用できます

12月から沿岸バスの市内バス路線で、寿バスカードが利用できるようになりました。なお、乗り降りする停留所のどちらかが市外の場合は利用できません。

☎長寿社会課☎25・6457

「Net 119」の登録を受け付け

「Net 119」は、聴覚や音声・言語機能等に障害のある方が、スマートフォンやタブレットなどを使ってインターネットから119番通報ができるシステムです。このシステムでは、事前登録した情報やGPSから取得した位置情報によって通報場所を特定し、チャット機能を使ったやり取りで、救急車や消防車を出動させることができます。

※登録方法等は、市☎で確認するか、問い合わせを。

☎旭川市・上川町・鷹栖町に居住または通勤・通学していて、聴覚や音声・言語機能等に障害のある方（身体障害者手帳の有無は問いません）

☎消防本部指令課☎33・9961、☎33・9905、または障害福祉課☎25・6476、☎24・7007

子供を高々と誇らしげに上げた夫婦の形を単純化し、流動的で半抽象的な造形で表現。作者は、こうした家族をテーマとした人体表現をシリーズで制作している

昭和30年制作・ブロンズ製
高さ164cm・忠別橋に設置



博物館

神楽3の7 電話69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます。小学3年生以下は保護者同伴



冬休み博物館イベント

□まが玉を作って色をつけてみよう

回1/8(土) 13:30~15:00

定10人 料100円

申12/22(水)から

□アイヌ文様コースター作り

回1/9(日) 13:30~15:00

□「ずばんぼ」作り

回1/10(月) 13:30~15:00

□アイヌ文様プラ板ストラップ作り

回1/13(木) 13:30~15:00

□アイヌ文様しおり作り

回1/15(土) 13:30~15:00

□古代織りコースター作り

回1/16(日) 13:30~15:00

対小学4年生以上 定10人

申1/9(日)から

科学館(サイパル)

宮前1の3 電話31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から同館HPで受け付けます



1月のたいけんラボ「やってみようカッティングプロッタ」

対モバイル工作

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

料150円

他日程等は同館HPで確認を

はじめてのかんたんプログラミング

対スクラッチを使ってプログラミングの考え方を学ぶ

回1/8(土)~10(月) 10:00~12:00、14:00~16:00

対小学2~3年生と保護者

定各9組(抽選)

料1組1,000円

申12/18(土)~24(金)

◇東光 東光6の4 電話39・3939

冬休み工作会「紙皿でつくる!」

ボールキャッチャー

回1/6(木) 10:30~11:30

対幼児~小学生 定10人

申12/15(水)10:00から

冬休みおたのしみ会

対絵本サークル「ののほな」による絵本の読み聞かせほか

回1/7(金) 10:30~11:30

対幼児~小学生と保護者 定6組

申12/15(水)10:00から

◇永山 永山3の19 電話47・8080

冬休み工作会「お年玉も貯められる」

☆ワクワク貯金箱

回1/6(木) 10:30~11:30

対幼児~小学生と保護者 定6組

申12/15(水)から電話か来館

冬休み子ども映画会

対アニメの上映「げんきげんきノンタン」「チップとデール」「トムとジェリー」

回1/7(金) 10:30~11:30

定10人

冬休みおたのしみ会

対絵本の読み聞かせ、工作「つくってあそぼう!羽子板」

回1/12(水) 10:30~11:15

対幼児~小学生と保護者 定5組

申12/15(水)から電話か来館

おとなのふゆのおはなし会

対旭川おはなしの会による素語りほか

回1/16(日) 10:30~11:30

定10人程度

◇神楽 神楽3の6 電話61・6711

ふゆのおたのしみ会

対絵本の読み聞かせ、工作「キョロキョロかおコップ」ほか

回1/6(木) 10:30~11:30

対幼児~小学生と保護者 定6組

申12/15(水)から電話か来館

◇末広 末広3の2 電話54・7111

図書館

●冬休み期間中は、12/27(月)、1/11(火)も開館。9:30~18:00

●特別整理休館日:末広図書館=1/18(火)~21(金)



◇中央 常磐公園 電話22・4174

アフタヌーンシネマ

「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」

対昭和54年の田舎町で繰り広げられる「ぼくたち」と「駐在さん」のいたずら合戦

回12/26(日) 15:00~17:00

定30人

申12/15(水)から電話か来館

冬休み小学生ワクワクおたのしみ会

対回紙粘土でアイスのマグネット作り=12/27(月)、紙コップで飛ばすロケット作り=1/11(火)

いずれも14:00~14:30

対小学生と保護者 定各5組

申12/15(水)から電話か来館

冬休み子ども映画会

対アニメの上映「スノーマンとスノーダッグ」「おしりたんてい ププッ ふめつのせつとうだん」

回1/6(木) 13:30~14:30

定30人

申12/15(水)から電話か来館

冬のおたのしみ会

対絵本の読み聞かせ、工作「マジックハンドをつくろう!」

回1/7(金) 13:30~14:30

対幼児~小学生と保護者

定10組

申12/15(水)から電話か来館

ソウル DAY 友好図書巡回展

対北海道と韓国ソウル特別市の友好提携10周年を記念して寄贈された、友好図書を展示

回1/10(月)~23(日)

他北海道総合政策部国際局国際課との共同事業

内容 日時 会場 対象 定員 料金
講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
料がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

地学体験学習

「鉱物カードの作成と岩石の分類」

日 1/26(水) 18:30~20:00
対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
定 10人 (抽選) 料 200円
申 1/10(月)~16(日)

星の教室「今年天文現象2022」

対 2022年に起きる天文現象をプラネタリウムドームで紹介
日 1/30(日) 14:30~16:30
定 170人
他 空きがあれば当日参加可
申 1/5(水)から

天体を見る会「天王星と月の観測」

日 2/10(水) 19:00~20:30
定 25人 (抽選)
他 中学生以下は保護者同伴
申 1/9(日)~30(日)

井上靖記念館

春光5の7 画 51・1188

ギャラリートーク

「1960井上靖の欧米旅行」

対 企画展「井上靖の旅Ⅱ海外編」の解説
日 1/15(土) 13:30~15:00
定 20人
申 電話で同館

こども科学博士

□磁石のふしぎな動き

日 1/9(日) 10:00~11:30、14:00~15:30
対 小学1~3年生と保護者
定 各10組 (抽選)
料 1組500円
申 12/21(火)~27(月)
□錯覚を作ってあそぼう
日 1/10(月) 10:00~11:00、14:00~15:00
対 年中園児~小学2年生と保護者
定 各16組 (抽選)
料 1組100円
申 12/21(火)~27(月)

パソコン基礎講座

「ホームページ活用編」

日 1/15(土) 10:00~12:00
対 大人のパソコン初心者
定 10人 (抽選)
料 300円
申 往復はがきで12/23(木)~29(水)

冬のあにまりうむ

「夜空に浮かぶ動物たちと旭山動物園の動物を比べてみよう！」

日 1/15(土) 15:40~16:40
定 170人
料 プラネタリウム観覧料
申 12/18(土)から

お米の科学館^{アット} at サイパル

対 お米について学ぶ体験イベント

日 1/7(金)~10(月) 10:00~17:00
対 旭川米生産流通協議会 (上常盤町1 農業振興課内 画 25・7470)

キッズ電子工作「ICラジオの製作」

日 1/8(土) 9:30~12:30
対 小学4年生~中学生
定 8人 (抽選) 料 600円
申 12/17(金)~27(月)

学生の科学展

対 高校生による科学体験ブース
日 1/9(日) 10:00~16:00
対 サイエンスボランティア旭川 画 31・3016

親子かんたん電子工作室

「光の3原色をつくろう」

日 1/10(月) 10:00~12:00
対 小学1~3年生と保護者
定 4組 (抽選) 料 1組900円
申 12/17(金)~27(月)

糸のこ体験工作

対 木のキーホルダーなどの工作
日 1/15(土)から 13:00~16:30
他 他の日程は同館HPで確認を。小学3年生以下は保護者同伴

公民館 講座カレンダー

●中央公民館画 31・5218 ●末広公民館画 53・4311 ●北星公民館画 52・5545 ●西神楽公民館画 75・3112
●永山公民館画 48・1659 ●江丹別公民館画 73・2230 ●新旭川公民館画 23・9299 ●春光台公民館画 53・5620
●東旭川公民館画 36・1017 ●東鷹栖公民館画 57・2622 ●愛宕公民館画 32・3422 ●シニア大学画 25・0022
●神楽公民館画 61・6194 ●神居公民館画 61・2575 ●東光公民館画 35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
12/20(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	対 仲間づくりの交流の場 日 13:30~15:00 他 飲み物等持参
1/5(水)~7(金)	冬休み自習室開放	永山	日 9:00~17:00 対 永山地区に居住または通勤・通学している小学生以上の方 他 大学生のボランティアによる学習指導を無料で実施
1/16(日)	肩こり・腰痛予防ストレッチ	中央	日 13:30~15:30 定 15人 料 500円 申 1/13(木)までに同館
1/18(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	対 外出が苦手な方の交流の場 日 13:00~15:00 対 東光地区に居住の方
1/19(水)	成人講座「パソコンなんでも相談室」	西神楽	日 10:00~12:00 定 8人 他 パソコン持参 申 1/6(木)から同館
1/19(水)	東鷹栖公民館地域フォーラム	東鷹栖	対 同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日 13:00~15:00
1/22(土)	知るぽると塾イン旭川Ⅱ「備えて安心!人生100年時代のお金の話」	シニア	日 10:30~12:30 定 30人 対 金融広報アドバイザー 渡邊ゆかさん 他 道民カレッジ連携講座 申 12/20(月)からの10:00~16:00に同大学
1/24(月)25(火)	新旭川公民館地域フォーラム	新旭川	対 同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日 18:00から 申 開催日の正午までに同館
1/26(水)~28(金) (全3回)	Excel ^{エクセル} ってな~に?	愛宕	対 公民館のパソコン (持参可) でExcelの基礎を学ぶ 日 10:00~12:00 対 大人 定 10人 申 12/20(月)から同館
1/27(木)	ゆうゆう生活講座~すてきにシニアライフ	春光台	対 講座「食生活と生活習慣病~高血圧・糖尿病・脂質異常症」 日 10:00~12:00 申 1/5(水)から同館

おうち de お野菜 ごはん



サバのオープンサンド

材料（2人分）

- サバの水煮（缶） 60g
- タマネギ 20g
- 塩 少々
- カレー粉 小さじ1/2
- フランスパン 4切れ
- ☆粗びき黒こしょう 少々
- ☆ピンクペッパー（あれば） 少々
- レタス 10g

作り方

- 1 汁気を切ったサバの水煮をボウルに入れ、よくほぐす。みじん切りにしたタマネギを水にさらし、水気を切ってから加える
 - 2 1に塩とカレー粉を加えて混ぜ合わせる
 - 3 オープントースターでこんがり焼いたフランスパンに2を乗せ、☆を振る
 - 4 皿に盛り付け、レタスを添える
- ※フランスパンの代わりに食パンでも。

栄養価 （1人分）

	サバの オープンサンド	白菜のコール スローサラダ
エネルギー	202kcal	107kcal
たんぱく質	11.2g	2.6g
脂質	3.9g	7.0g
カルシウム	91mg	55mg
鉄	1.1mg	0.5mg
食塩相当量	1.3g	0.6g
野菜摂取量	15g	160g

白菜のコールスローサラダ

材料（2人分）

- ハクサイ 220g
- ローズハム 1枚
- ニンジン 30g
- 紫タマネギ 30g
- ☆マヨネーズ 大さじ1と小さじ1
- ☆酢 大さじ1/2
- ☆砂糖 小さじ1/3
- ☆塩 少々
- ☆黒こしょう 少々
- コーン（缶） 40g

作り方

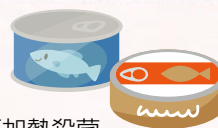
- 1 ハクサイを長さ4cmの千切りにし、塩小さじ1/2（分量外）を振って混ぜ、10～15分おく。水気が出てきたら適度に搾る
 - 2 ローズハムを細切りにする。ニンジンと紫タマネギを千切りにし、塩少々（分量外）を振り、しんなりしたら水気を搾る
 - 3 紫タマネギを薄切りにし、5分ほど水にさらしてから水気を切る
 - 4 ボウルに123を入れ、☆を加えて混ぜ合わせる
 - 5 汁気を切ったコーンを加えて混ぜ、30分ほど冷蔵庫で味をなじませる
- ※紫タマネギの代わりにタマネギでも。

【詳細】保健指導課 23・7816

缶詰の栄養～魚の缶詰はカルシウム源

下ごしらえの必要がない缶詰は、非常時や時短料理にうってつけです。魚の缶詰は、加圧加熱殺菌により骨まで軟らかく、カルシウムを補給しやすい食材です。

平成27年度に実施した栄養調査で、市民のカルシウム摂取量が不足していることが分かりました。日々の食生活に魚の缶詰や乳製品などを取り入れ、積極的にカルシウムを摂取しましょう。



お知らせ

相談窓口

- 日常生活全般……………市民相談センター 26・1998
- 消費生活……………消費生活センター 22・8228
- ごみ……………クリーンセンターごみ相談窓口 36・5300
- 女性が抱える問題、DV被害
……女性相談室・配偶者暴力相談支援センター 25・6418

主な市の庁舎等の所在地

総合庁舎（6の9） 第二庁舎（7の10）
 第三庁舎（6の10） あにまある（7の10）
 第三庁舎保健所棟（7の10）

神居支所（神居2の9 261・2311）
 江丹別支所（江丹別町中央 73・2001）
 永山支所（永山3の19 48・1111）
 東旭川支所（東旭川北1の6 36・1111）
 神楽支所（神楽3の6 61・6191）
 西神楽支所（西神楽南2の3 75・3111）
 東鷹栖支所（東鷹栖4の3 57・2111）
 東部まちづくりセンター（豊岡3の3 33・1110）

催し

創業セミナー「あさひかわ Biz Cafe」

創業に必要な知識やノウハウを学ぶセミナー「青色申告による個人事業の記帳と決算について（財務）」

12月16日(木)
 午後6時30分～7時45分

定員30人 申込方法は税理士法人社員税理士 中村友恒さん

他「Zoom」による開催

申込の申込フォームで受け付け

旭川産業創造プラザ 73・9210



保健師による健康講座「脳トレ その2」

脳のどこを鍛えるか、脳トレの効果

1月12日(水)
 午前11時～11時30分

定員20人

所 12月20日(月)から忠和公園体育館（神居町忠和 69・2345）

保育士再就職支援研修会

最近の保育情報や技術を紹介
 12月22日(水) 午前9時30分～午後2時

2月3日(木)・4日(金)
 午前9時～午後4時

所 ①子ども総合相談センター（10の11）

②市立保育所3園のいずれか
 市内で保育士として復職を目指す方、保育士資格を有し職務経験のない方
 定員10人（申込み多数の場合は抽選）

12月22日(水)～1月12日(水)に
 ども育成課（第二庁舎5階 25・9106）、市庁などにある
 受講申込書に記入し、郵送（1月12日必着）か持参で同課

北彩都ガーデンの催し
 12月9日(日) ミニ雪だるま作り 11月9日(日) 午前10時～11時30分

2 ハーブの蒸留水を使って万能
 スプレー作り 11月19日(水) 午後1時30分～3時

定員20人 ①10人 ②1千円
 園 ②ハーブコーディネーター

所 ①当日ガーデンセンターで
 受け付け、②12月21日(火)から同センター（宮前2の1 74・5966）

ふれーるふくし
 スタンプラリー

障害者就労施設での商品購入
 や飲食時に利用できるクーポンの配布、スタンプラリーを実施
 1月11日(火)～3月14日(月)

※予算上限額に達し次第終了。
 他 クーポンは1月11日(火)発行の
 ライナーに掲載。詳細は誌面で確認

所 ライナーネットワーク 23・
 2006、23・2009、障
 害福祉課 25・6476

団地名	間取り	階数	戸数	備考（エレベーターあり）
緑町	3LDK	5階	1	
第1東光	2LDK	2階	1	★老人。エレ
	3LDK	2階	1	★老人。エレ
第3東光	3LDK	4階	1	エレ
	2LDK	9階	1	エレ
神居	1LDK	3階	1	単身可。エレ
	2LDK	1階	1	★身障高齢。エレ
	3LDK	2階	1	エレ
亀吉	3LDK	5階	1	エレ
南町	2LDK	1階	1	★老人。エレ
第1永山	1LDK	9階	1	単身可。エレ
第2永山	2LDK	5階	2	エレ
	3LDK	3階	1	エレ
	3LDK	4階	1	エレ
神楽岡ニュータウン	2DK	1階	1	単身可
	2DK	2階	3	単身可
	3DK	1階	2	単身可
	3DK	1階	1	
	3DK	3階	1	

団地名	間取り	階数	戸数	備考（エレベーターあり）
春光6区改良	2LDK	2階	1	
春光6区	2LDK	2階	1	
	3LDK	3階	1	エレ
	3LDK	8階	1	エレ
	3LDK	9階	1	エレ
春光台	1LDK	4階	1	単身可。エレ
	1LDK	5階	1	単身可。エレ
	2DK	2階	1	単身可。エレ
	2LDK	1階	1	★車椅子。エレ
	2LDK	3階	2	エレ
	3LDK	1階	1	★老人。エレ
東鷹栖	2LDK	3階	1	エレ
	3LDK	2階	1	エレ
愛宕	3DK	3階	1	
朝日	3LDK	1階	1	
緑が丘東	3LDK	2階	2	
	3LDK	5階	1	
北彩都	3LDK	8階	1	★子育て。エレ
	3LDK	9階	1	

市営住宅入居者定期募集の来場申込予約と郵送申込を受け付け

市営住宅の来場申込日時の予約と郵送申込（来場不要）を受け付けます。感染拡大防止のため、可能な限り郵送申込をご利用ください。

募集住宅 45戸

※入居資格や特定目的住宅（★印）の条件は問い合わせを。随時募集等で申込みがなかった住宅も募集。

来場予約 2/16(水)～19(土)または希望なしと9:00～12:00、13:00～15:00、16:00～18:00または希望なしを組み合わせた予約希望日時（必ず第2希望まで）と住所・氏名・電話番号を記入し、12/31(金)までに郵送かファックス、電子メールで富士管財 1/26(水)までに受付日時・場所を通知。通知がない場合は問い合わせを

郵送申込 富士管財 1/26(水)または富士管財、市営住宅課（第三庁舎3階）の窓口で必要書類を入手し、1/31(月)まで（必着）に富士管財へ郵送

印富士管財（〒078-8212 2条通19丁目367-2 35・5000、73・5635、yoyaku@4337.jp）

随時募集 今回の募集で申込みがなかった住宅は、3/9(水)9:00から富士管財で随時受け付け。罹災者及び住宅以外の建物等に居住している方は、市営住宅課（25・8510）に相談を

若者センター体験会
 因そぼ打ち
 日1月17日(月)
 午前9時30分～午後1時
 定10人 費1千300円
 所申12月20日(月)午前9時から若
 者センター(江丹別町中央 費
 73・2409)

普通救命講習
 因心肺そ生法、AED使用法
 日1月23日(日)
 午後1時30分～4時30分
 定10人
 他講習後に修了証を交付
 所申12月21日(火)午前8時45分
 から北消防署(大町3の5 費51
 ・8138)

消防出初式
 日1月9日(日) 午後0時15分
 所リアルター夢りんご体育館駐
 車場(花咲町5)
 他屋外行事のみ開催。詳細は消
 防本部に掲載
 消防本部総務課
 費23・4556

ファン・フライデー
 因英会話をしたい方との交流
 日1月～3月の金曜日 ●昼の
 部Ⅱ第2・4金曜日 午後1時
 ～2時 ●夜の部Ⅱ第2金曜日
 午後6時30分～8時30分
 定各部19人 費1千500円
 所申12月20日(月)から旭川市国際
 交流委員会(1の8 フィール
 旭川7階 都市交流課内 費25
 ・7491)

旭川市新人奨励賞候補者
 候補者の条件 平成4年4月2
 日以降生まれで、各分野での活
 躍が著しい、市内在住の方、ま
 たは住んでいたが勉学等のため
 に生活の本拠を市外に置いてい
 る方
 対象分野 ●文化・文芸 美術

募 集
 初心者向け健康運動教室
 「器具を使わない体幹筋トレ
 & ストレッチ」
 因音楽に合わせて、楽しくリズ
 ミカルに筋肉を鍛える
 日1月15日(土) 午後2時～3時
 定高校生以上 定16人
 所申12月20日(月)から忠和公園体
 育館(神居町忠和 費69・23
 45)

アイヌ文様木彫教室
 (全2回)
 因アイヌ文様の壁掛け作り
 日1月15日(土)・22日(土)
 午後1時～4時
 定9人 費2千円 他彫刻刀持
 参。初めて受講する方を優先
 所申12月20日(月)から市民生活館
 (緑町15 費52・8866)

緑のセンター写真展
 因森の写真家・阿久津弘明さん
 の神楽岡公園の自然写真展
 日1月8日(土)～2月27日(日)
 所緑のセンター(神楽岡公園
 費65・5553)

**旭川市内に居住・就職予定
 で奨学金返済の補助を希望
 する登録者**
 大学・短期大学・高等専門学
 校・専修学校(専門課程)・大
 学院のいずれかを卒業後、市内
 で就職した方を対象に、奨学金
 返済の一部を補助します。補助
 を受けるには、就職の前年度に
 市への登録が必要です。
 因次の全てに該当する方 ●日
 本学生支援機構第一種奨学金の
 借入がある ●大学などを令和
 3年度に卒業予定、または登録

放送大学の学生
 テレビやインターネットで授
 業を行う通信制の大学です。
 募集内容 教養学部(科目・選
 科・全科履修生)と大学院(修
 士科目・修士選科生)の、令和
 4年度第1学期(4月～9月)
 の学生
 申込期限 3月15日(火)
 ※入学試験なし。費用等は問い
 合わせを。
 因放送大学旭川サテライトス
 ペー 費22・2627

舞踊・演劇・音楽
 ●スポーツ運動競技全般
 ●科学・人文・自然科学
 ●技術・各産業における技術研
 究等
 ●その他Ⅱ前記以外の分野
 推薦方法 秘書課(総合庁舎2
 階)にある推薦書に記入し、1
 月5日(水)～28日(金)に同課
 ※自薦、他薦は問わない。
 因秘書課 費25・5306

**市税と国民健康保険料の
 夜間納付相談窓口**
 新型コロナウイルス感染症の
 影響等で納付が困難な方を対象
 に、徴収の猶予等の相談を受け
 付けています。
 日1月13日(木) 午後7時～
 所納税推進課(総合庁舎2階
 費25・5980)

**再生資源回収奨励金の
 交付申請を受け付け**
 因市の再生資源回収実施登録団

**市税と国民健康保険料の
 夜間納付相談窓口**
 新型コロナウイルス感染症の
 影響等で納付が困難な方を対象
 に、徴収の猶予等の相談を受け
 付けています。
 日1月13日(木) 午後7時～
 所納税推進課(総合庁舎2階
 費25・5980)

税・手続き
 市税と国民健康保険料の
 夜間納付相談窓口
 新型コロナウイルス感染症の
 影響等で納付が困難な方を対象
 に、徴収の猶予等の相談を受け
 付けています。
 日1月13日(木) 午後7時～
 所納税推進課(総合庁舎2階
 費25・5980)

**市税と国民健康保険料の
 夜間納付相談窓口**
 新型コロナウイルス感染症の
 影響等で納付が困難な方を対象
 に、徴収の猶予等の相談を受け
 付けています。
 日1月13日(木) 午後7時～
 所納税推進課(総合庁舎2階
 費25・5980)

**口座振替通知書を
 1月に送付**
 次の①～⑥の令和3年1月～
 12月の口座振替分をまとめた「口
 座振替通知書」を、1月20日
 (木)以降に送付します。事前に必
 要な場合は、各担当課にお問い

**市税と国民健康保険料の
 夜間納付相談窓口**
 新型コロナウイルス感染症の
 影響等で納付が困難な方を対象
 に、徴収の猶予等の相談を受け
 付けています。
 日1月13日(木) 午後7時～
 所納税推進課(総合庁舎2階
 費25・5980)

**市税と国民健康保険料の
 夜間納付相談窓口**
 新型コロナウイルス感染症の
 影響等で納付が困難な方を対象
 に、徴収の猶予等の相談を受け
 付けています。
 日1月13日(木) 午後7時～
 所納税推進課(総合庁舎2階
 費25・5980)

**市税と国民健康保険料の
 夜間納付相談窓口**
 新型コロナウイルス感染症の
 影響等で納付が困難な方を対象
 に、徴収の猶予等の相談を受け
 付けています。
 日1月13日(木) 午後7時～
 所納税推進課(総合庁舎2階
 費25・5980)

催し

募集

税・手続き

その他

事業者向け

国・道から

合わせてください。

なお、軽自動車税種別割については、6月に送付しています。

- ①市・道民税 ②固定資産税
- ③国民健康保険料 ④後期高齢者医療保険料 ⑤介護保険料
- ⑥母子福祉資金等償還金
- ⑦納税管理課 25・59
- ⑧17、④国民健康保険課 25・8536、⑤介護保険課 25・5356、⑥子育て助成課 25・9107

来年度の確定申告会場

来年度の確定申告会場を、イオンモール旭川駅前4階に開設します。

※税務署内には、確定申告会場を設置しません。

開設期間 2月2日(水)～3月15日(火) (土・日曜日、祝日を除く)

※開設期間は、本来2月16日(水)からですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から混雑を避けるため、来年に限り2月2日から開設。

受付時間 午前9時～午後4時
 随時作成済の申告書等は、管轄する税務署に提出を

旭川中税務署 90・1451、旭川東税務署 23・6291、市民税課 25・5786

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金の増額を希望する場合、10年以内であれば、免除等の承認を受けた期間の保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納する場合は、旭川年金事務所に申込みが必要です。

旭川年金事務所 72・5004、市民課 25・6306

市税や国民健康保険料の還付金の受取りをお忘れなく

還付通知書が届いている方は、早めにお受け取りください。

法の定めにより市税は5年、保険料は2年を経過すると受け取れなくなります。

その他

※口座振込も可(手数料無料)。
 納税管理課 25・5917

PM2.5が高濃度予想のときには

PM2.5は、自動車の排出ガスや工場等から発生する微小粒子状物質で、ぜんそくや気管支炎などの原因の1つになると考えられており、風が弱く大気が停滞しやすい冬期に、濃度が高くなる傾向があります。一定の濃度を超えると予想されるときは、次のことに注意してください。

- 不要不急の外出や、屋外での長時間の激しい運動を控える
- 特に子供や高齢者等は、影響を受けやすいため体調の変化に注意する

環境指導課 25・6369

悪質な光回線の勧誘にご注意を

大手通信会社の代理店等を騙る事業者から「アナログの固定電話が使えなくなるため光回線の工事が必要」と勧誘されたという相談が増えています。大手通信会社は令和6年以降に設備の切り替えを予定していますが、利用中の固定電話は継続して利用でき、切り替えに伴う手続き等は不要です。便乗した悪質な勧誘にご注意ください。

消費生活センター
 22・8228

事業者向け

令和4年度分給与支払報告書の提出について

給与を支払っている事業者は、給与受給者の住所・氏名・マイナンバー・令和3年中に支払った金額等を記載した給与支払報告書を、市に提出してください。特に、各生命保険料の支払金額が記載されていないと、正しい控除額を計算できないので、記入漏れや誤記載に注意してください。普通徴収の場合は、理由の表示が必要です。

提出が遅れると、市・道民税額通知の時期に影響しますので、提出期限を厳守してください。
 提出期限 1月31日(月)
 市民税課 25・5786

介護職員向け

働き続けるための職場づくりオンライン研修
 図・指導・育成力強化研修、介護現場における業務の効率化研修(ICT活用・介護助手活用編)Ⅱ管理者、運営法人担当者・レジリエンス研修、モチベーションアップ研修Ⅱ管理者、介護従事者
 1月14日(金)まで
 ※24時間受講可能な録画配信。
 申込み者には、URL等を送付
 1月11日(火)までに
 下の申込フォームで
 受け付け
 長寿社会課 25・9797



冬季スポーツ施設等がオープン 開設期間等は各施設にお問い合わせください		
	名称・所在地	連絡先
場スキー	カムイスキーリンクス（神居町西丘）	☎72・2311
	旭川サンプラザパーク（神居町富岡）	☎63・3232
	伊ノ沢市民スキー場（神居7の18）	☎62・4922
歩くスキー場	富沢クロスカントリーコース2・5・8km （カムイの杜公園ほか）	☎62・5349（期間中）
	花咲スポーツ公園歩くスキーコース3km （花咲スポーツ公園内）	花咲スケート場☎54・1142
	北彩都歩くスキーコース4.5km（北彩都周辺河川敷）	スポーツ課☎23・1944
	東光スポーツ公園歩くスキーコース1.7km、UP・DOWNコース0.6km（東光スポーツ公園内）	武道館☎31・3510
	神楽岡公園歩くスキーコース3km（神楽岡公園内）	緑のセンター☎65・5553
	春光台公園歩くスキーコース5km（春光台公園内）	春光台公園☎52・0694
	忠和公園歩くスキーコース2.4km（忠和公園内）	忠和公園体育館☎69・2345
リンクスケート	道北アークス大雪アリーナスケート場（神楽4の7）	☎61・9952
	花咲スポーツ公園スケート場（花咲町3）	☎54・1142
	東部スケートリンク（豊岡3の1 東町小グラウンド内）	旭川振興公社☎22・7198
ゴルフ	常磐公園雪上パークゴルフ場9ホール（常磐公園内）	公園緑地協会☎52・1934
ビアクティ	旭山雪の村（東旭川町倉沼）	☎36・1941
	ちびっこスキー場・雪の迷路（花咲町2 スタルヒン球場内）	花咲スケート場☎54・1142
	北彩都あさひかわ冬のガーデン（旭川駅前広場、北彩都ガーデン）	地域振興課☎25・6212

学校給食物資納入業者を募集
令和4・5年度の給食物資納入業者を募集します。
申請方法 東旭川学校給食運営委員会（東旭川町上兵村 東旭川学校給食センター内）で配布する申請書に記入し、1月17日

（月）までに同委員会
国・道から
自衛官候補生を募集
対日本国籍を有し、来年4月1日現在、18歳以上33歳未満の方

旭川工業高等専門学校
「障害物を検知してみよう」
「Arduino」基本体験
午前9時30分～12時
12月18日（土）
10人
対小学生5年生以上
参加者氏名・学校名・学年・保護者氏名・連絡先を記入し、

通行規制区間への進入はやめましょう
吹雪で見通しがきかない道路では、通行止めの規制をすることがあります。通行止め区間へ協道から進入すると、吹きだまりへの衝突や、タイヤが雪に埋まり孤立するなど、命に関わる重大な事故につながるおそれがありますので、指定された迂回路を利用してください。通行規制の状況は北海道地区道路情報HPに掲載しています。
旭川総合振興局維持管理課
☎46・4926

12月11日～27日は固定資産税第4期の納期です
試験日 1月16日（日）・17日（月）
試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地（春光町）
1月11日（火）までに自衛隊旭川地方協力本部南地区隊☎55・0100

ウッディ★工作アトリエ2022
肉木のおもちや作り
1月6日（木）午後1時～3時、1月7日（金）午前10時～12時
対小学生と保護者
定各10組
料1組1千200円
所 道立旭川美術館（常磐公園 ☎25・2577）

人権擁護委員会にご相談を
人権に関する困りごと等があれば、お気軽に人権擁護委員会にご相談ください。
10月から、荒木関 栄さん、川西康夫さん、戸嶋千里さん、水口正博さんが委員に委嘱されました。
旭川地方方法務局人権擁護課
☎38・1114

電子メール（☎crenkei@asahikawainct.ac.jp）で受付け
対小学生以上
定各10人 料1千円
申12月24日（金）までに同校HPで受け付け
同校☎55・8130

電子メール（☎crenkei@asahikawainct.ac.jp）で受付け
同校☎55・8129
公開講座「LEDを使った小型置物を作ろう」
回所・1月7日（金）同校（春光台2の2）
●1月8日（土）フィール旭川7階（1の8）
いずれも午前10時～12時
対小学生以上
定各10人 料1千円
申12月24日（金）までに同校HPで受け付け
同校☎55・8130

催し

募集

税・手続き

その他

事業者向け

国・道から

警察からのお知らせ

❑冬の運転にご注意を！

雪が降る季節を迎え、車に雪や氷が付着することが多くなります。運転前に車の雪下ろしや氷取りを行い、視界を確保して交通事故防止に努めましょう。

また、凍結路面では、急ハンドルや急ブレーキによるスリップ事故のおそれがあるため、スピードダウンを心掛けましょう。

❑「大麻」は違法薬物です！

大麻は、幻覚・記憶障害・学習能力の低下・人格の変化などを引き起こす危険な薬物で、所持・使用は厳しく処罰されます。正しい知識と断る勇気で、自分の身を守りましょう。

旭川中央警察署 ☎25・0110、旭川東警察署 ☎34・0110

❑1月10日は110番の日

事件や事故に遭遇したときは、すぐに110番へ通報してください。困りごとや相談は警察相談専用電話☎9110、遺失物・拾得物の届け出や各種手続は、最寄りの警察署・交番で受け付けます。

旭川市警察旭川方面本部地域課 ☎35・0110

おわびと訂正

本誌11月号3ページの記載の一部に誤りがありました。おわびして訂正します。

誤 市政施行100周年
正 市制施行100年

広報広聴課からのお知らせ

広報誌『あさひばし』がスマホで読める！

毎月、皆様のご自宅にお届けしている広報誌『あさひばし』。実は、電子書籍でも読めることをご存じですか？スマホから、いつでも・どこでも市政情報やイベント情報を気軽にチェックできます。ぜひ、ご利用ください。



電子書籍は
こちらから



☎広報広聴課 ☎25・5370

メガセーターライアル 旭川店に 旭川市情報コーナーと 学習スペースがオープン

12月のメガセーターライアル旭川店(6の14)のオープンに合わせ、市の情報発信やパネル展等のイベントを行う場として1階に「情報コーナー」を、皆さんの学びや休息の場として地下に「学習スペース」を設置しました。

同店にお立ち寄りの際は、ぜひご利用ください。

☎地域振興課 ☎25・6212



クイズに答えて プレゼントを当てよう！

今月のプレゼント

大雪エリアの4つのスキー場を完全制覇！

タイセツ フォー チケット
TAISETSU FOUR TICKET

抽選で4人に
プレゼント

お店のPR

カムイスキリンクス、旭川サンプラゼントパーク、キャンモアスキービレッジ、ぴっぴスキー場の4か所で使えるお得なチケットです。大雪エリアならではのパウダースノーを、思う存分お楽しみください！

大雪カムイミントラDMO

3の7 オクノ6階
☎73・6968



スキー場からの景色(左)と上質なパウダースノー

【問題】

「〇」に入る言葉は何でしょう？

旭川移住促進協議会の愛称は

〇〇〇〇〇〇

ヒントは
6ページ

●応募方法 はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と広報誌を読んだ意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して、12月末日までに下記の応募先へ

●応募先 〒070-8525 広報広聴課「広報クイズ係」(住所不要)

FAX 25・6515

✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



プレゼントの提供事業者を募集しています

本誌『あさひばし』や市の広報番組などのプレゼント企画で、当選者に提供する物品等を募集しています。詳しくは市HPをご覧ください



70周年
Anniversary



社協 はじまりは あなたの笑顔から あさひがわ

このページは、
赤い羽根共同募金の
助成を受けています

共同募金運動期間
10月1日～12月31日



ご意見・ご質問を募集
しています！「旭川市
社会福祉協議会」まで

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

<http://www.asahikawa-shakyo.or.jp>

【5条事務所】〒070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

TEL 23-0742 / FAX 23-0746 Eメール chiikikyosei@asahikawa-shakyo.or.jp

【神楽事務所】〒070-8003 旭川市神楽3条4丁目1-18 TEL 60-1755 / FAX 60-1790



社会福祉法人旭川市社会福祉協議会創立70周年 旭川市共同募金委員会発足75年 記念式典を開催しました

10月18日、アートホテル旭川（7条通6丁目）で、社会福祉法人旭川市社会福祉協議会創立70周年・旭川市共同募金委員会発足75年記念式典（記念事業実行委員長 市川勝己）を開催しました。「目くばり、気くばり、おもいやり 優しさあふれる旭川」を記念スローガンに掲げ、来賓各位をお迎えし、多くの皆様にご参加いただきました。

本来であれば、基調講演や懇親会などを行い、地域との連携を図る機会の一つとしていましたが、コロナ禍により規模を縮小し、感染防止対策を講じた上で、本会会長及び旭川市共同募金委員会会長による功労者の方々への表彰を中心に行いました。

旭川市社会福祉協議会及び旭川市共同募金委員会は、今後も、これまで以上に地域住民や多様な関係機関、団体等との連携を図り、「地域共生社会」の実現に向け、活動に取り組みます。



ハートつながるプロジェクト 巡回相談会のご案内

生活や仕事、DV被害、子育てや介護等、女性が抱える不安や悩みなどについて、下表の日程で相談を受け付けます。

【日程・会場】

12月21日(火)	14:00～16:00	ときわ市民ホール
12月23日(木)	14:00～16:00	北部住民センター
1月11日(火)	14:00～16:00 18:00～20:00	ときわ市民ホール
1月13日(木)	14:00～16:00	啓明地区センター

1月16日(日)	10:00～15:00	ときわ市民ホール
1月18日(火)	14:00～16:00 18:00～20:00	ときわ市民ホール
1月20日(木)	14:00～16:00	神居住民センター
1月27日(木)	14:00～16:00	永山住民センター

【定員】 各回 4 名 (無料・要事前予約)

【内容】 生活・仕事、子育て・介護等、女性に関する総合相談

【対象】 旭川市内に居住または通勤・通学する女性

同時
開催

●生理用品の無料配布

●食料品等の無料配布

※数に限りがあります



お問合せ・参加申込

旭川市社会福祉協議会 総合相談支援課 ハートつながるプロジェクト

☎080-6065-3510 FAX 23-1118

✉sogosodan@asahikawa-shakyo.or.jp





歳末たすけあい募金 がはじまりました！

ご協力をお願いいたします。

実施期間 12月1日～12月31日

集まった募金は、旭川市社会福祉協議会を通じて
地域で支援を必要とする方々のために役立てられています。

■まごころお届け隊(歳末見舞品配付事業)

自宅に閉じこもりがちになっている高齢者や障がいを抱えて生活している方に対し、歳末に安心見守り訪問を行い、日常生活用品などのお見舞品をお届けします。実施状況は地区により異なります。

■雪はねお助け隊(除雪・排雪事業)

旭川市の福祉除雪サービスの対象にならない高齢者や障がい者が雪で生活に困った際に、除雪や排雪を行います。実施状況は地区により異なります。



■「歳末たすけあい募金」とは

戦後の混乱した経済状況の中、戦災者や失業者など、支えを必要とする方々を支援するため、政府提唱・厚生省調整のもと、「国民たすけあい共同募金運動」として共同募金が始まりました。また、自然発生的に歳末同情品を募集する動きがあり、その後、民生委員・児童委員協議会が主催する歳末たすけあい運動として発展し、現在まで続いています。



令和3年度 共同募金助成団体募集について

地域福祉活動の推進を目的に民間福祉施設や団体の事業活動を応援するために、活動資金の助成を行います。

- 対象団体 ①市内で活動している民間福祉施設または団体で、事業実施に要する資金の確保が困難であること。
②非営利、自主運営、情報公開を原則としていること。

- 対象事業 下記に該当し、令和4年度に実施する事業が対象です。

団体活動に要する運営費 助成額：上限10万円

施設の各種活動

助成額：上限5万円

団体の次の事業活動 助成額：上限一律5万円

- ①備品の購入、会報発行、研修会・交流会・各種大会の開催
②車両運行事業 ③子ども見守り地域活動事業
※③は補助金等を受けていない団体に限ります。

私立認可外保育所の子育て支援事業

(絵本、遊具、備品等の購入) **助成額：上限5万円**

※団体活動に要する運営費以外は、2年間の助成後、さらに2年空けることにより、再度申請することができます。

- 募集時期 12月下旬から受付を開始する予定です。詳細は旭川市社会福祉協議会ホームページの共同募金コーナーをご覧ください。申請書はホームページからダウンロードできます。また、旭川市共同募金委員会窓口でも配布します。

- 助成決定 申請内容を審査の上、助成を決定した場合は来年5月下旬頃に助成金を交付します。

募金の受付・お問合せは・・・

旭川市共同募金委員会
旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

☎23-0742
FAX 23-0746

ホームページ <http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/charity/>
Eメール ash-kyobo@asahikawa-shakyo.or.jp

図書カードをプレゼント!!

「社協あさひかわ」に関するご意見やご感想をお待ちしています。ご意見・ご感想をお寄せいただいた方の中から抽選で、3人の方に1,000円分の図書カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】はがき・FAX・メールにて

【必要事項】①ご意見・ご感想 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

【応募締切】令和3年12月29日(木)まで(当日消印有効)

【応募先】旭川市社会福祉協議会の5条事務所(右ページ参照)まで

※ご意見・ご感想で得た個人情報は、プレゼントの抽選及び発送以外に使用しません。

市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介
します。市の主催ではありませんので、
内容は直接問い合わせてください

★印は申込みが必要です

「雪の降る街を」旭川 冬の写真コンクール 募集

北国らしい旭川の冬の情景
や街並み等の写真を募集。
1人3点まで。応募期間＝
12/26(日)～2/17(木)。詳
細は同コンクールHPカウレ
シパあさひかわ 井合☎25
・6488

パソコン教室ジュニア 募集 カレッジ受講生

小学～高校生向けの個別レ
ッスン。必修化になったプ
ログラミングも学べます。
月2回。月額5,500円(無
料体験あり)。ネクストス
テップ(神楽岡6の6 ☎
85・7780) ★

ヒューマンキャンパス 募集 新生・転入生

不登校支援に特化したアッ
トホームな高校です。4月
度入学の新生・転入生を
3/31(木)まで受付け。同キ
ャンパス高等学校旭川学習
センター 星野☎090・33
94・6285 ★

発達ダンスで五感を 刺激！X'mas編 催し

12/21(水)14:00～14:
45。首座り頃～1歳頃の子
と保護者。1組1,000円。
ライフインもとまち(本町
1)。発達ダンスMiCHU
川尻☎090・6117・4932
★

困りごとなんでも 相談会！ 催し

12/25(土)13:30～16:
00。中央公民館。電話で要
予約(非通知不可)。北海
道社会福祉士会道北地区支
部 平田☎090・6440・
1974 ★

シニアの学び 「月謝コース体験会」 催し

スマホを思いのまま使いた
い方への体験会。「調べる」
を学ぶ。1/12(水)・19(水)
10:00から、1/14(金)13
:30から。各500円。PC
カレッジ旭川校(4の17
☎0120・17・1500) ★

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日
以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込
書を掲載希望月の前々月1日～末日に提出
してください

※申込書と掲載ルールは、広報広聴課(総
合庁舎4階)で配布。市HPにも掲載。



旭川市事業継続応援支援金の 給付対象を拡充しました

北海道の緊急事態措置等に伴う飲食店等への協力支援金の対象となら
ない事業者のうち、一定の収入減少があり、国の月次支援金や北海道の
道特別支援金B・Cの給付決定者となった事業者、市独自で上乗せし
て支援金を給付します。

変更内容 道特別支援金Cも給付対象

給付対象	市からの給付額	市への 申請期限
市内に本社・本店があ る事業者で次のいずれ かの給付決定者		
5月～9月分のいずれ かの月次支援金	法人＝上限20万円×最大5か月 個人＝上限10万円×最大5か月	1/31(月)まで
道特別支援金B・C	法人＝20万円×最大2回 個人＝10万円×最大2回	申請不要

申請方法 1/31(月)まで(当日消印有効)に、第三庁舎案内、道の駅あさひかわ(神楽4の6)、市HP等
にある申請書に記入して郵送(感染拡大防止のため、郵送での申請にご協力をお願いします)

郵送先 〒070-8004 神楽4の6 道の駅あさひかわ内 経済交流課

【詳細】経済交流課☎73・9850(平日8:45～17:15)

旭川市からのお知らせ

対象となる事業者は、事前に
道特別支援金B・Cの申請を
1/31(月)までをお願いします。
なお、9月分までの月次支
援金は申請期限が過ぎている
ため、申請できません



1/27(木)までの毎週火・木曜日に
月次支援金・道特別支援金の相談
窓口(予約制)を開設しています
【詳細】経済交流課☎73・9850

