

内容 日時 会場 対象 定員 料金
講師 その他 申込 詳細 ホームページ
がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

東豊公園体育館の催し

- 親子ふれあい運動教室
回①1/24(月)・27(木)
②2/21(月)・24(木)
いずれも10:00~11:30
対2~3歳児と保護者
定各回10組
料1組100円
関健康運動指導士 荻野ひとみさん・尾崎 萌さん、音楽療法士 寺田 真澄さん
所申12/20(月)~①1/21(金)、②2/18(金)に東豊公園体育館(豊岡12の11 番36・7300)
□親子体操教室
回2/7(月) 10:00~11:00
対2~3歳児と保護者
定10組 料1組100円
関児童指導員 大浦厚子さん、島みのりさん
所申12/20(月)~2/4(金)に東豊公園体育館(豊岡12の11 番36・7300)

カミイの杜公園の催し

- 麻作り教室
回1/9(日) 9:30~11:30
対小学生と保護者 定8組
料1組300円
所申12/21(火)からカミイの杜公園(神居町富沢 番63・4045)
□おもしろ工作・実験タイム
回1月の土・日曜日、祝日(1・2日を除く) 9:30~11:00、13:00~14:00
※変更になる場合あり。
対幼児と保護者、小学生
所申カミイの杜公園(神居町富沢 番63・4045)
離乳食教室(前期)
関講話、調理の実演、試食
回1/24(月) 13:30~14:30
所調理実習室(第二庁舎6階)
対4~7か月児の保護者
定18人 料100円
申保健指導課番23・7816

こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる →

催し

- バイスキー体験会
関下肢などに障がいがある方でも座ってできるバイスキーの見学会・体験会
回12/25(土)、1/8(土)
13:00~15:00
所サンタプレゼントパーク(神居町富岡)
対5歳児~中学生
申12/21(火)までに旭川シュプールクラブ番46・0763またはスポーツ課番23・1944
スケート初心者教室
回1/9(日) 10:00~12:00
対6歳児~小学生
定30人
他スケート靴の貸出しあり
所申12/20(月)~1/6(木)に花咲スポーツ公園スケート場(花咲町3番54・1142)

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぱれっと
神楽3の6 番63・6201
育児講座「親子で運動遊び」
回1/24(月) 10:30~11:30
対1歳児以上と保護者
定10組
申1/13(木)から
ちゅうりっぷ
北門町8 番52・0765
育児講座
「1歳半から3歳までの食育教室」
回1/27(木) 10:00~11:30
対乳幼児と保護者
定10組
申12/21(火)から



こまどりつ~ながれ
東鷹栖4の3 番070・5049・4523
子育て講座「親子リズム運動あそび」
回1/11(火) 10:30~11:30
対乳幼児と保護者
定10組
申12/21(火)からの火~木曜日13:00~15:30

サロンやその他のイベントは
子育てわくわく
カレンダー →

によきによき
豊岡3の3 番38・6816
子育て講座
「お正月遊びを作ってみよう」
回1/13(木) 10:00~11:30
対乳幼児と保護者
定12組
申12/27(月)9:00から
いずみ
神居9の4 番62・8986
お父さんサロン
「お父さんと雪遊びを楽しもう！」
回1/15(土) 10:00~11:30
対乳幼児と男性保護者
定6組
申12/20(月)10:00から
ぴよぴよん
旭神町 番66・2332
子育て講座「1~2歳児の運動遊び」
回1/21(金) 10:00~11:30
対1~2歳児と保護者
定12組
申12/27(月)9:00から
ねむのき
宮下通14 番090・8271・8899
リフレッシュ講座「リース作り」
回1/21(金) 13:30~14:30
対乳幼児の保護者 定10人
申1/5(水)からの10:00~15:30
にねむのきにて。電話受付不可



おひさま
春光2の8 番51・0637
らくらく子育て講座
「心をはぐくむ絵本」
回1/11(火) 10:00~11:00
対乳幼児の保護者
定10人
他託児あり(同室)
申12/22(水)から
ほっとほたる
永山町5 番46・4749
いきいき子育て講座
「節分・みんなで鬼退治」
回1/26(水) 10:00~11:30
対乳幼児と保護者
定12組
申1/13(木)からの14:00~16:00
こもれば
もりもりパーク内 番56・0763
赤ちゃん講座「ベビーマッサージ」
回1/25(火)・26(水)
11:00~11:30
対0~1歳児と保護者
定各10組
申随時

あそびかほ!

子育て・教育情報

乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせ、妊娠・出産に関する情報です

旭川でみつけた「デザイン絵日記」を募集!

旭川のまちには、どんなデザインがあるだろう?家や家の周り、公園、駅、まちで、調べたことや聞いたこと、目にしたものを絵日記にしましょう。市長賞などの入賞者には、プレゼントを贈呈します。
対象 小学4年生~中学2年生
応募方法 1/31(月)まで(当日消印有効)に、旭川デザイン協議会(〒070-0030 宮下通11 蔵田夢内「デザイン絵日記募集」係)へ郵送。詳細は、学校で配布するチラシまたは同協議会に掲載
※絵日記を同協議会などに掲載する場合あり。
【詳細】同協議会番23・3000



●子供に関する相談は
子ども総合相談センター
番26・5500
●ひとり親家庭等の相談
番25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)
番0120・528506
平日午前8時45分~午後5時15分
(月・木曜日は午後8時まで)

もりもりパーク
フィール旭川6階 番56・0760
メリークリスマス
関設置してある衣装を着て記念撮影
回12/17(金)~25(土)
対小学生以下 関カメラ持参
イベントの詳細は
関に掲載 →

あそびーば
ASOBI~BA
宮下通14 番25・3211
ASOBI~BA施設無料体験会
関運動室一般開放種目を無料で体験、館内施設見学
回12/19(日) 9:00~17:00
その他のイベントは
関に掲載 →

◇北門 北門町8 番52・0765
冬休み企画「福笑いコンテスト」
回1/11(火) 14:00~15:00
対幼児と保護者、小学生以上
◇永山 永山3の19 番47・8008
造形スタジオ「絵馬づくり」
回1/5(水)~9(日)
対幼児と保護者、小学生以上



◇神居 神居5の12 番69・2225
カムカム工作「絵馬づくり」
回1/5(水)~8(土)
対幼児と保護者、小学生以上
◇神楽 神楽3の6 番63・6201
バラエティ広場「正月飾り工作」
回12/26(日)~28(火)
対幼児と保護者、小学生以上
◇春光 春光1の7 番53・7992

今の子育て健康相談(予約制)
関身体測定、健康・栄養・歯科相談等(当日の朝、検温してきてください)
対0歳児~未就学児
関詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載
申母子保健課番26・2395

児童センター
◇東光 東光5の2 番32・1473
木育教室
関木材を使った工作
回1/11(火) 13:00~15:00
対幼児と保護者、小学生以上
定10組 申随時
チャレンジデー
関けん玉・なわとび検定
回1/15(土) 10:00~11:30
対小学生以上(縄跳びは幼児も可)

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

地学体験学習

「鉱物カードの作成と岩石の分類」
 日 1/26(水) 18:30~20:00
 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定10人(抽選) 料200円
 申1/10(月)~16(日)

星の教室「今年天文現象2022」

対2022年に起きる天文現象をプラ
 ネタリウムドームで紹介
 日 1/30(日) 14:30~16:30
 定170人
 他空きがあれば当日参加可
 申1/5(水)から

天体を見る会「天王星と月の観測」

日 2/10(木) 19:00~20:30
 定25人(抽選)
 他中学生以下は保護者同伴
 申1/9(日)~30(日)

井上靖記念館

春光5の7 画51・1188

ギャラリートーク

「1960井上靖の欧米旅行」
 対企画展「井上靖の旅Ⅱ海外編」の
 解説
 日 1/15(土) 13:30~15:00
 定20人
 申電話で同館

こども科学博士

□磁石のふしぎな動き
 日 1/9(日) 10:00~11:30、14:00~15:30
 対小学1~3年生と保護者
 定各10組(抽選)
 料1組500円
 申12/21(火)~27(月)
 □錯覚を作ってあそぼう
 日 1/10(月) 10:00~11:00、14:00~15:00
 対年中園児~小学2年生と保護者
 定各16組(抽選)
 料1組100円
 申12/21(火)~27(月)

パソコン基礎講座

「ホームページ活用編」
 日 1/15(土) 10:00~12:00
 対大人のパソコン初心者
 定10人(抽選)
 料300円
 申往復はがきで12/23(木)~29(水)

冬のあにまりうむ

「夜空に浮かぶ動物たちと旭山動物
 園の動物を比べてみよう！」
 日 1/15(土) 15:40~16:40
 定170人
 料プラネタリウム観覧料
 申12/18(土)から

お米の科学館 at サイパル

対お米について学ぶ体験イベント
 日 1/7(金)~10(月) 10:00~17:00
 対旭川米生産流通協議会(上常盤町
 1 農業振興課内 画25・7470)

キッズ電子工作「ICラジオの製作」

日 1/8(土) 9:30~12:30
 対小学4年生~中学生
 定8人(抽選) 料600円
 申12/17(金)~27(月)

学生の科学展

対高校生による科学体験ブース
 日 1/9(日) 10:00~16:00
 対サイエンスボランティア旭川
 画31・3016

親子かんたん電子工作

「光の3原色をつくろう」
 日 1/10(月) 10:00~12:00
 対小学1~3年生と保護者
 定4組(抽選) 料1組900円
 申12/17(金)~27(月)

糸のこ体験工作

対木のキーホルダーなどの工作
 日 1/15(土)から 13:00~16:30
 他他の日程は同館HPで確認を。小学
 3年生以下は保護者同伴

あさひかわ！
 学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

博物館

神楽3の7 画69・2004

申込みは、受付開始日
 の9:00から電話で受
 け付けます。小学3年
 生以下は保護者同伴



冬休み博物館イベント

□まが玉を作って色をつけてみよう
 日 1/8(土) 13:30~15:00
 定10人 料100円
 申12/22(水)から
 □アイヌ文様コースター作り
 日 1/9(日) 13:30~15:00
 □「ずぼんぼ」作り
 日 1/10(月) 13:30~15:00
 □アイヌ文様プラ板ストラップ作り
 日 1/13(木) 13:30~15:00
 □アイヌ文様しおり作り
 日 1/15(土) 13:30~15:00
 □古代織りコースター作り
 日 1/16(日) 13:30~15:00
 対小学4年生以上 定10人
 申1/9(日)から

科学館(サイパル)

宮前1の3 画31・3186

申込みは、受付開始日
 の9:00から同館HPで
 受け付けます



1月のたいけんラボ「やってみよう
 カuttingプロット」

対モバイル工作
 対小学生以上(小学3年生以下は保
 護者同伴)
 料150円
 他日程等は同館HPで確認を

はじめてのかんたんプログラミング

対スクラッチを使ってプログラミング
 の考え方を学ぶ
 日 1/8(土)~10(月) 10:00~12:00、14:00~16:00
 対小学2~3年生と保護者
 定各9組(抽選)
 料1組1,000円
 申12/18(土)~24(金)

野外彫刻ファイル 40

やまのうち たけお
 山内壮夫「家族」

子供を高々と誇らしげに上げた夫婦の形を単
 純化し、流動的で半抽象的な造形で表現。作
 者は、こうした家族をテーマとした人体表現
 をシリーズで制作している

昭和30年制作・ブロンズ製
 高さ164cm・忠別橋に設置



図書館

●冬休み期間中は、12
 /27(月)、1/11(火)も開
 館。9:30~18:00
 ●特別整理休館日:末
 広図書館=1/18(火)~
 21(金)



◇中央 常磐公園 画22・4174
 アフタヌーンシネマ

「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」
 対昭和54年の田舎町で繰り広げられ
 る「ぼくたち」と「駐在さん」のい
 たずら合戦
 日 12/26(日) 15:00~17:00
 定30人
 申12/15(水)から電話か来館

冬休み小学生ワクワクおたのしみ会

対紙粘土でアイスのマグネット作
 り=12/27(月)、紙コップで飛ばす
 ロケット作り=1/11(火)
 いずれも14:00~14:30
 対小学生と保護者 定各5組
 申12/15(水)から電話か来館

冬休み子ども映画会

対アニメの上映「スノーマンとスノ
 ードッグ」「おしりたんてい プ
 ッ ふめつのせつとうだん」
 日 1/6(木) 13:30~14:30
 定30人
 申12/15(水)から電話か来館

冬のおたのしみ会

対絵本の読み聞かせ、工作「マジッ
 クハンドをつくろう！」
 日 1/7(金) 13:30~14:30
 対幼児~小学生と保護者
 定10組
 申12/15(水)から電話か来館

ソウル DAY 友好図書巡回展

対北海道と韓国ソウル特別市の友好
 提携10周年を記念して寄贈された、
 友好図書を展示
 日 1/10(月)~23(日)
 他北海道総合政策部国際局国際課と
 の共同事業

◇東光 東光6の4 画39・3939

冬休み工作会「紙皿でつくる!
 ボールキャッチャー」
 日 1/6(木) 10:30~11:30
 対幼児~小学生 定10人
 申12/15(水)10:00から

冬休みおたのしみ会

対絵本サークル「ののほな」による
 絵本の読み聞かせほか
 日 1/7(金) 10:30~11:30
 対幼児~小学生と保護者 定6組
 申12/15(水)10:00から

◇永山 永山3の19 画47・8080

冬休み工作会「お年玉も貯められる
 ☆ワクワク貯金箱」
 日 1/6(木) 10:30~11:30
 対幼児~小学生と保護者 定6組
 申12/15(水)から電話か来館

冬休み子ども映画会

対アニメの上映「げんきげんきノ
 タン」「チップとデール」「トムと
 ジェリー」
 日 1/7(金) 10:30~11:30
 定10人

冬休みおたのしみ会

対絵本の読み聞かせ、工作「つくっ
 てあそぼう!羽子板」
 日 1/12(水) 10:30~11:15
 対幼児~小学生と保護者 定5組
 申12/15(水)から電話か来館

おとなのふゆのおはなし会

対旭川おはなしの会による素語りほ
 か
 日 1/16(日) 10:30~11:30
 定10人程度

◇神楽 神楽3の6 画61・6711

ふゆのおたのしみ会

対絵本の読み聞かせ、工作「キョロ
 キョロかおコップ」ほか
 日 1/6(木) 10:30~11:30
 対幼児~小学生と保護者 定6組
 申12/15(水)から電話か来館

◇末広 末広3の2 画54・7111

公民館 講座カレンダー

●中央公民館画31・5218	●末広公民館画53・4311	●北星公民館画52・5545	●西神楽公民館画75・3112
●永山公民館画48・1659	●江丹別公民館画73・2230	●新旭川公民館画23・9299	●春光台公民館画53・5620
●東旭川公民館画36・1017	●東鷹栖公民館画57・2622	●愛宕公民館画32・3422	●シニア大学画25・0022
●神楽公民館画61・6194	●神居公民館画61・2575	●東光公民館画35・1708	
日	講座名	会場	内容・時間など
12/20(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	対仲間づくりの交流の場 日13:30~15:00 他飲み物等持参
1/5(水)~7(金)	冬休み自習室開放	永山	日9:00~17:00 対永山地区に居住または通勤・通学している小学生以上の方 他大学生のボランティアによる学習指導を無料で実施
1/16(日)	肩こり・腰痛予防ストレッチ	中央	日13:30~15:30 定15人 料500円 申1/13(水)までに同館
1/18(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	対外出が苦手な方の交流の場 日13:00~15:00 対東光地区に居住の方
1/19(水)	成人講座「パソコンなんでも相談室」	西神楽	日10:00~12:00 定8人 他パソコン持参 申1/6(木)から同館
1/19(水)	東鷹栖公民館地域フォーラム	東鷹栖	対同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日13:00~15:00
1/22(土)	知るぼると塾イン旭川II「備えて安心!人生100年時代のお金の話」	シニア	日10:30~12:30 定30人 対金融広報アドバイザー 渡邊ゆかさん 他道民カレッジ連携講座 申12/20(月)からの10:00~16:00に同大学
1/24(月)25(火)	新旭川公民館地域フォーラム	新旭川	対同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日18:00から 申開催日の正午までに同館
1/26(水)~28(金)(全3回)	Excelってな~に?	愛宕	対公民館のパソコン(持参も可)でExcelの基礎を学ぶ 日10:00~12:00 対大人 定10人 申12/20(月)から同館
1/27(木)	ゆうゆう生活講座~すてきにシニアライフ	春光台	対講座「食生活と生活習慣病~高血圧・糖尿病・脂質異常症」 日10:00~12:00 申1/5(水)から同館