

# 学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル ⑨

とらお ゆたか マン  
虎尾 裕 [P-MAN]

凹凸のある形は、よく見ると、顔・お尻・太もも・すねがある。人体の複雑な形をピーマンに見立てた、ユーモラスで味わい深い作品

くろみかげいし  
昭和60年制作・黒御影石製  
高さ62.5cm・忠別橋公園に設置



## 科学館の新しい展示を紹介します！

【詳細】科学館（宮前1の3 電話31・3186）

### 新事業開始 テック・ラボ

3Dプリンターやカッティングプロッター、刺しゅうミシンなどのデジタル工作機を使用できる、ものづくりスペースです。一般開放する「オープンラボ」や体験型工作教室「たいけんラボ」、ワークショップを開催します。詳細は、同館でご確認ください



### 12月のたいけんラボ やってみようレーザー加工機

肉レーザー加工機を使った、オリジナルコースター作り  
詳細は同館  
対小学生以上  
料100円

大人も歓迎！

## いまの地球とみらいの地球

デジタル地球儀を使って、環境・生物・地学・歴史・文化など多彩なコンテンツを見ることができます



10/1 オープン



## 錯覚いろいろコーナー

錯覚を使った作品を多数展示します。目で見る錯視の他に、耳で聞く錯聴、触れる錯触など、体で感じる様々な錯覚を体験することができます



12/1 オープン

### クリスマスのおはなし会

肉旭川おはなしの会による素語りほか  
12/5(日) 11:00~11:45  
定30人  
11/16(火)から電話か来館

### 生誕120年記念講座「小熊秀雄への応答～現代への影響と将来への展望」

12/12(日) 13:30~15:00  
対高校生以上  
定30人  
關柴田 望さん、木暮 純さん  
11/16(火)から電話か来館

### ◇神楽 神楽3の6 電話61・6711

### 「旭川絵本の会」による 大人のための絵本読み語り

12/8(水) 11:00~12:00  
定10人  
11/16(火)から電話か来館

### アフタヌーンシネマ

#### 「人生、いろいろ」

肉シルバー世代が主力となって町おこしをする実話を映画化した感動ドラマ  
11/28(日) 15:00~17:00  
定30人  
11/16(火)から電話か来館

### ミニギャラリー「末広公民館デジタルメサークル作品展」

肉同サークルが市内や近郊を撮影した作品を展示  
12/1(水)~来年1/27(木)

### 「旭川絵本の会」による

#### 大人のための絵本読み語り

12/2(木) 11:00~12:00  
定30人  
11/16(火)から電話か来館

## 大雪クリスタルホール

神楽3の7 電話69・2000

### ウインターコンサート出演者募集

肉来年2/20(日)に開催するコンサートの出演者を選考で決定  
肉市内と近郊の団体または個人（楽器は生音演奏に限る等の条件あり）  
定5~7人（組）  
11/15(月)~12/15(水)に記入し、11/15(月)~12/15(水)に郵送か持参

## 図書館

◇中央 常磐公園 電話22・4174

### 秋の企画展示「あのころの旭川 なつかしの昭和編」

肉当館で所蔵する、昭和期に関するチラシや書籍等を展示  
12/27(日)まで

# 福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談  
電話25・9119

●障害がある方の総合相談  
電話73・5936 FAX73・5937

開設日時は窓口によって異なります

●夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階（金星町1 電話25・0297）・午後10時~午前7時30分

夜間・休日の当番医は  
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル  
0120・20・8699

携帯電話からは  
011・221・8699



旭川市医師会

### 特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

12/1(水)★ 9:00~11:00 神楽岡地区センター(神楽岡12の2)  
12/2(木)★ 9:00~11:00 おびつた(宮前1の3)  
12/4(土)★ 9:00~11:00 永山公民館(永山3の19)  
12/7(火) 8:30~10:00 曙児童会館(曙2の8)  
12/8(水)★ 9:00~11:00 イオンモール旭川西(緑町23)  
12/9(木)★ 9:00~11:00 緑が丘住民センター(緑が丘3の3)  
12/10(金) 9:00~10:00 地場産業振興センター(神楽4の6)  
12/10(金)★ 9:00~11:00 地場産業振興センター(神楽4の6)  
12/13(月) 9:00~10:00 旭西会館(5の西8)  
12/14(火) 9:00~10:00 台場第一町内会館(台場1の5)  
12/15(水) 9:00~10:00 東旭川支所(東旭川北1の6)  
12/17(金) 8:00~10:00 神楽岡八区町内会館(神楽岡5の4)  
12/20(月) 9:00~10:00 西御料地会館(西御料1の2)  
★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要  
肉申込み不要。大腸がん検診は当日、会場で受付け。後日、便を提出。緊急事態宣言中は全面中止、まん延防止等重点措置区域指定時は一部中止。開催状況は問い合わせを  
※旭川がん検診センター（末広東2の6 電話53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。  
12/15(水) 13:30~14:00  
肉がん患者とその家族 定8人  
肉「Zoom」による開催。事前にアプリのインストールが必要。申込者には、開催日までにパスワード等を送付  
11/16(火)から電話か来館

### 高齢者等インフルエンザ予防接種実施場所の変更

本誌10月号19ページの実施場所のうち、都合により、市立旭川病院は入院・通院中（6か月未満の再来）の方のみ接種可能に変更、東光耳鼻咽喉科アレルギー科、旭川赤十字病院は、予防接種を中止することになりましたので、お知らせします。

### 市立旭川病院からのお知らせ

肉がん患者サロンひまわり  
肉オンラインで実施するヨガ教室  
12/15(水) 13:30~14:00  
肉がん患者とその家族 定8人  
肉「Zoom」による開催。事前にアプリのインストールが必要。申込者には、開催日までにパスワード等を送付  
11/16(火)から電話か来館

### 胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
12/1(水)★	9:00~11:00	神楽岡地区センター(神楽岡12の2)
12/2(木)★	9:00~11:00	おびつた(宮前1の3)
12/4(土)★	9:00~11:00	永山公民館(永山3の19)
12/7(火)	8:30~10:00	曙児童会館(曙2の8)
12/8(水)★	9:00~11:00	イオンモール旭川西(緑町23)
12/9(木)★	9:00~11:00	緑が丘住民センター(緑が丘3の3)
12/10(金)	9:00~10:00	地場産業振興センター(神楽4の6)
12/10(金)★	9:00~11:00	旭西会館(5の西8)
12/13(月)	9:00~10:00	旭西会館(5の西8)
12/14(火)	9:00~10:00	台場第一町内会館(台場1の5)
12/15(水)	9:00~10:00	東旭川支所(東旭川北1の6)
12/17(金)	8:00~10:00	神楽岡八区町内会館(神楽岡5の4)
12/20(月)	9:00~10:00	西御料地会館(西御料1の2)

肉申込み不要。大腸がん検診は当日、会場で受付け。後日、便を提出。緊急事態宣言中は全面中止、まん延防止等重点措置区域指定時は一部中止。開催状況は問い合わせを  
※旭川がん検診センター（末広東2の6 電話53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。  
12/15(水) 13:30~14:00  
肉がん患者とその家族 定8人  
肉「Zoom」による開催。事前にアプリのインストールが必要。申込者には、開催日までにパスワード等を送付  
11/16(火)から電話か来館

### ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意を！

ノロウイルスに感染すると、おう吐や下痢などの症状が出ます。感染者のおう吐物や便から、感染が広がりやすく、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児は特に注意が必要です。次のことに気をつけましょう。  
●石けんと流水で手を洗う。調理や食事の前、排せつ後は十分に行う  
●二枚貝などの食品は、中心部まで85℃以上で1分以上加熱する  
●汚物はビニール袋に密封して廃棄し、汚物が付いた物や場所は、塩素系漂白剤で消毒する  
11/16(火)から電話か来館

## 福祉・保険

### 11/16~30は介護保険料「普通徴収」の方の第5期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利です。特別な事情で納められない方のために、保険料の減額や支払い猶予の制度があります。  
12/25・5356

### 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度

次のいずれかの要件を満たす方は、申請により保険料が減免になります。  
肉肉保険料を全額免除=新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方  
肉肉保険料の一部を減額=新型コロナウイルス感染症の影響により、次のいずれかの世帯の方  
●事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが、前年に比べて3割以上減少する見込み  
●前年の所得の合計額が1,000万円以下（介護保険の場合は除く）  
●収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計が400万円以下  
肉収入等を証明する書類が必要  
12/25・6247、後期高齢者医療制度は12/25・8536、介護保険料は12/25・5356

## 健康

### 心の健康に関する催し

肉旭川自死遺族わかちあいの会  
12/20(月) 13:30~15:00  
肉問診指導室（第二庁舎3階）  
肉自死遺族の方  
肉精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）  
12/22(水)  
肉第二庁舎2階  
肉精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族  
肉いずれも事前に保健師の個別相談あり  
12/25・6364



内容 日時 会場 対象 定員 料金  
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ  
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

公民館 講座カレンダー			
日	講座名	会場	内容・時間など
●中央公民館 31・5218	●末広公民館 53・4311	●北星公民館 52・5545	●西神楽公民館 75・3112
●永山公民館 48・1659	●江丹別公民館 73・2230	●新旭川公民館 23・9299	●春光台公民館 53・5620
●東旭川公民館 36・1017	●東鷹栖公民館 57・2622	●愛宕公民館 32・3422	●シニア大学 25・0022
●神楽公民館 61・6194	●神居公民館 61・2575	●東光公民館 35・1708	
11/22(月)	高齢者いどばたサロン	神居	☑仲間づくりの交流の場 ☑13:30~15:00 ☑飲み物等持参
11/25(木)	ヴァイオリンの音色と秘密	神居	☑加藤夏恵さん(バイオリン)、齋藤由佳さん(ピアノ)による演奏 ☑10:00~12:00 定40人 ☑11/24(水)までに同館
11/26(金)~12/27(月)	小林白炎「命の言葉墨絵詩書展」	永山	☑市内在住の墨絵詩書家・小林白炎さんの「ル・サロン展」「サロン・ドートンヌ展」など数々の受賞作品を展示 ☑9:00~17:00(最終日は15:00まで)
11/27(土)・12/4(土)	ハンドマッサージ講座(2週連続講座)	中央	☑症状別のセルフケア ☑10:00~12:00 定15人 料500円 ☑11/25(木)までに同館
12/1(水)~14(火)	サークル公開・体験週間	北星	☑公民館登録サークルの日頃の活動を見学・体験 ☑各サークルの活動時間 ☑他対象などの詳細は問い合わせを ☑11/22(月)から同館
12/2(木)~10(金)	公民館地域フォーラム	各公民館	☑各公民館の事業や地域の課題についての意見交換ほか ☑①永山=12/2(木) 14:30~16:00 ②愛宕=12/8(水) 13:30~15:00 ③神楽=12/9(木) 13:30~15:00 ④東旭川=12/10(金) 11:00~12:00 定③10人 ☑①③11/22(月)から同館
12/4(土)	年賀状作り教室	永山	☑墨絵やパステル画で年賀状作り ☑10:00~12:00 定15人 ☑調墨絵詩書家 小林白炎さん、パステル画家 小林紀子さん ☑11/22(月)から同館
12/5(日)	そば打ち講座	西神楽	☑10:00~12:00 定7人 料1,500円 ☑エプロン・頭巾・タオル・布巾・容器持参 ☑11/19(金)から同館
12/5(日)	木楽輪 夢コンサート「トリオダンシュ&絵本のコンサート」	神楽	☑木楽輪の三重奏「イランカラプテ」によるクラシック演奏会 ☑14:00開演 定40人 ☑11/25(木)までに同館
12/7(火)	素敵な「クリスマスツリーボード」で楽しい暮らし	シニア	☑13:00~15:00 定20人 料1,000円 ☑ラッピングコーディネーター 小川未代さん ☑11/22(月)からの10:00~16:00に同大学
12/9(木)	豆腐づくり体験講座	西神楽	☑9:30~12:30 定10人 料200円 ☑エプロン・頭巾・飲み物持参 ☑11/24(水)から同館
12/9(木)	しめ飾り教室	東旭川	☑正月用のしめ飾り、リース作り ☑13:30~15:30 対大人 定30人 料1,300円 ☑11/22(月)~30(火)に同館
12/11(土)	しめ飾り作り教室(玄関用)	東光	☑10:00~12:00 定30人 料1,100円 ☑11/22(月)から同館
12/12(日)	手打ちそば講座「年越しそばを打とう！」	新旭川	☑10:00~14:00 定10人 料1,300円 ☑旭川手打ちそば笑練会 ☑小学生は保護者同伴。エプロン・頭巾・タオル持参 ☑11/29(月)までに同館
12/12(日)	ポッチャ体験会	永山	☑子供から大人、障害の有無に関係なく誰もが楽しめるポッチャ体験 ☑13:30~16:00 ☑上靴持参
12/16(木)	ゆうゆう生活講座~すてきにシニアライフ	春光台	☑「旭川ラジオ体操 雪かきVer.」~スノーコミュニケーション ☑10:00~12:00 ☑11/29(月)から同館
12/21(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	☑外出が苦手な方の交流の場 ☑13:00~15:00 ☑東光地域に居住の方
12/25(土)	年越しそばを味わおう	江丹別	☑江丹別産のそば粉を使ってそば打ちを学ぶ ☑10:00~13:00 両若者センター(江丹別町中央) 対大人 定10人 料1,500円 ☑12/10(金)までに同館
12/26(日)	新そばを味わおう そば打ち講座	愛宕	☑そば打ち体験 ☑10:00~12:00 定10人 料1,500円 ☑11/22(月)から同館

**ジュニア木工教室**  
 ☑49個の立方体を使った万年カレンダー作り  
 ☑来年1/10(月) 9:30~12:00、13:30~16:00  
 ☑小学5年生~中学生  
 ☑各8人(抽選)  
 ☑料3,000円  
 ☑申12/4(土)~15(水)

**大人の教室「LEDでミニクリスマスツリーを作ろう」**  
 ☑12/2(木) 10:00~12:00  
 ☑対大人 定10人  
 ☑料500円  
 ☑申11/23(火)9:30からサイエンスボランティア旭川 31・3016

**博物館**  
 神楽3の7 画69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます。小学3年生以下は保護者同伴



**博物館展示ガイド**  
 ☑11/27(土) 14:00から、14:30から  
 ☑各5人  
 ☑料常設展示室観覧料

**企画展関連ワークショップ**  
 ☑プラ板で「こけしブローチ」作り  
 ☑12/5(日) 13:30~15:00  
 ☑定5人  
 ☑申11/20(土)から

**井上靖記念館**  
 春光5の7 画51・1188

**井上靖記念館 青少年エッセーコンクール優秀作品展**  
 ☑12/11(土)~来年1/23(日)  
 ☑料同館観覧料

**その他**

**あさひかわオープンカレッジ**  
 ☑文豪たちの語学力  
 ☑11/30(火) 15:00~17:00  
 ☑所シニア大学(1の8 フィール旭川7階)  
 ☑料500円(学生・生徒は無料)  
 ☑他道民カレッジ連携講座  
 ☑申旭川ウェルビーイング・コンソーシアム 26・0338

**天体を見る会**  
 ☑回①海王星・天王星・月=12/11(土)  
 ②天王星と月=来年1/8(土)  
 いずれも19:00~20:30  
 ☑各25人(抽選)  
 ☑他雪・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴  
 ☑申①11/20(土)~12/4(土)、②12/12(日)~29(水)

**ちょっと大人の科学実験「食品のパワーを化学する」**  
 ☑身近な食品のDNAや酵素を調べる  
 ☑12/18(土) 10:00~12:00  
 ☑対中学生以上  
 ☑定10人(抽選)  
 ☑料500円  
 ☑申12/1(水)~7(火)

**こども科学博士**  
 ☑振動を使って動くおもちゃ「ブルブルくん」作り  
 ☑12/26(日) 10:00~11:30、14:00~15:30  
 ☑対小学1~3年生と保護者  
 ☑各10組(抽選)  
 ☑料1組500円  
 ☑申12/9(木)~15(水)

**親子プログラミング体験**  
 ☑プログラミングアプリ「ビスケット」を使って仕組みを学ぶ  
 ☑12/26(日) 10:00~12:00、14:00~16:00  
 ☑対5歳児~小学1年生と保護者  
 ☑各9組(抽選)  
 ☑料1組300円  
 ☑申12/9(木)~16(水)

**冬休み天文教室**  
 ☑製作キットを使って小型の天体望遠鏡作り  
 ☑12/28(火) 10:00~12:00  
 ☑対小学4年生以上  
 ☑定10人(抽選)  
 ☑料4,000円  
 ☑申12/10(金)~21(火)

**親子木工教室**  
 ☑3段引き出し小物入れ作り  
 ☑来年1/9(日) 9:30~12:00  
 ☑対小学3~4年生と保護者  
 ☑定10組(抽選)  
 ☑料1組2,000円  
 ☑申12/4(土)~15(水)

**図書館**

◇東光 東光6の4 画39・3939  
**ふゆのおはなし会**  
 ☑旭川おはなしの会による素語り  
 ☑12/12(日) 11:00~11:45  
 ☑対幼児~小学生と保護者  
 ☑定6組  
 ミスター西垣 マジックショー  
 ☑旭川在住のマジシャン・西垣良克さんによる手品  
 ☑12/19(日) 10:30~11:30  
 ☑対幼児~小学生と保護者  
 ☑定10組  
 ☑申11/20(土)から電話か来館  
 .....  
 ◇末広 末広3の2 画54・7111  
 ◇永山 永山3の19 画47・8080

**彫刻美術館**  
 春光5の7 画46・6277

**こども彫刻教室「テラコッタ・コレクション」**  
 ☑テラコッタ(赤土)を使った焼き物作り  
 ☑回12/4(土) 10:00~12:00 =小学1~3年生(保護者同伴)、13:00~15:00 =小学4~6年生  
 ☑各10人 料200円  
 ☑調おえかきのこ主宰 堤 生野さん  
 ☑他汚れても良い服装(エプロン)で。手拭きタオル持参  
 ☑申電話で11/19(金)9:00から

**科学館(サイパル)**  
 宮前1の3 画31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます



**趣味の電子工作**  
 ☑ブレッドボードの回路実験  
 ☑12/12(日) 13:30~15:30  
 ☑対高校生以上 定5人(抽選)  
 ☑料1,500円  
 ☑申11/20(土)~12/1(水)

**親子とんとん工作「ティッシュケースを作ろう」**  
 ☑12/26(日) 10:00~11:30  
 ☑対小学1~2年生と保護者  
 ☑定10組(抽選)  
 ☑料1組1,000円  
 ☑申12/4(土)~15(水)