

子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児～高校生、
保護者を対象としたお知らせです

●子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)

こんにちは コール
☎0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
（月・木曜日は午後8時まで）

あそびーば
ASOBI~BA
宮下通14 ☎25・3211

スリー・エックス・スリー
3×3 ASOBI~BA杯 中学生大会

内東京オリンピック正式種目バスケットボール3×3の中学生大会

日11/14(日) 13:30~16:00

対中学生

定5組(1チーム3~4人)

申10/15(金)~11/7(日)

その他のイベントは

☎に掲載



◇北門 北門町8 ☎52・0765
◇春光 春光1の7 ☎53・7992
◇永山 永山3の19 ☎47・8008
◇神居 神居5の12 ☎69・2225
◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

児童センター6館一斉おもちゃ選挙
「児童センターのおもちゃを投票で
選ぼう！」

日11/8(月)~20(土)

9:00~17:00

対幼児と保護者、小学生以上

児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473

謎解きウィーク

日10/27(水)~30(土)

9:00~17:00

対幼児と保護者、小学生以上

申参加については問い合わせを

チャレンジデー

内けん玉・なわとび検定

日11/6(土) 10:00~11:30

対小学生以上(縄跳びは幼児も可)

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぱれっと

神楽3の6 ☎63・6201

リフレッシュ講座「荻野先生とレッツ!はだしでエアロビクス」

日11/22(月) 10:30~11:30

対乳幼児の保護者 定10人

他託児あり

申11/4(木)から

ちゅうりっぷ

北門町8 ☎52・0765

育児講座

「オリジナルアロマスプレー作り〜風邪予防・リラックス・消臭等に」

日11/18(木) 10:00~11:20

対乳幼児の保護者

定10人 料600円

他託児あり

申10/25(月)から

こまどりつ〜ながれ

東鷹栖4の3 ☎070・5049・4523

子育て講座

内幼保連携型認定こども園末広こまどり調理師・高津さんによる離乳食の話

日11/10(水) 10:00~11:30

対乳幼児の保護者 定8人

他託児あり

申10/20(水)から

サロンやその他のイベントは

子育てわくわく

カレンダー



によきにょぎ

豊岡3の3 ☎38・6816

赤ちゃんルーム(全3回)

対親子触れ合い遊び=11/18(木)、

初めての絵本=11/25(木)、よろず

相談=12/2(木) 10:00~11:15

対6か月児~1歳児未満と保護者

定10組

申11/4(木)9:00から

いずみ

神居9の4 ☎62・8986

お父さんサロン

「お父さんと木を使って遊ぼう」

日11/13(土) 10:00~11:30

対2歳児以上の乳幼児と男性保護者

定6組

申10/22(金)10:00から

ぴよんぴよん

旭神町 ☎66・2332

一緒に遊ぼう「スライム遊び」

日11/18(木) 10:00~11:30

対1~5歳児と保護者 定12組

申11/4(木)9:00から

ねむのき

宮下通14 ☎090・8271・8899

子育て講座

「歯科医師によるお口の健康教室」

日11/18(木) 10:30~11:30

対乳幼児と保護者

定10組

申11/2(火)からの10:00~15:30

にねむのきにて。電話受付不可



おひさま

春光2の8 ☎51・0637

らくらく子育て講座

「木の表札づくり」

日11/9(火) 10:00~11:00

対乳幼児の保護者 定10人

他託児あり

申10/27(水)から

ほっとほたる

永山町5 ☎46・4749

ぼんぼんクラブ講座(全4回)

内参加者同士の交流、育児相談

日11/10(水)・17(水)、12/1(水)・

15(水) 10:00~11:30

対0歳児と保護者 定8組

申10/28(木)からの14:00~16:00

こもれび

もりもりパーク内 ☎56・0763

赤ちゃん講座

内ベビーマッサージ

日11/16(火)・17(水)

11:00~11:30

対0~1歳児と保護者 定各10組

申随時

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談
☎25・9119

●障害がある方の総合相談
☎73・5936 FAX73・5937
開設日時は窓口によって異なります

●夜間急病センターの場所・診療時間
市立旭川病院2階（金星町1 ☎25・0297）・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル
☎0120・20・8699
携帯電話からは
☎011・221・8699
旭川市医師会

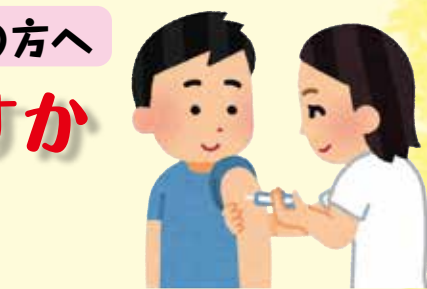
昭和37年4／2～同54年4／1生まれの男性の方へ 風しんの抗体検査はお済みですか

Q どうして必要なの？

A この世代の男性は、他の世代に比べ風しんの免疫がない方が多いため、感染を拡大させるおそれがあります。妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症候群を発症する可能性が高くなります

Q 予防接種を受けるには？

A まずは、風しんへの抵抗力を確認するため、すでに送付されているクーポン券を使用して抗体検査（無料）を受けましょう。検査の結果、抗体がなかった場合は、クーポン券を使用して、予防接種（無料）を受けましょう



※クーポン券の有効期限は、来年2月末まで延長します。また、本事業は来年2月末で終了予定です。

【詳細】健康推進課
☎25・9848



他の健康保険に加入・離脱をした場合、14日以内に国民健康保険（国保）の離脱・加入の届出を

国保への加入の届出が遅れると、事実の発生した月までさかのぼって国保に加入することになるため、保険料もさかのぼって納めることになります。また、他の健康保険に加入後、国保の離脱の届出をせずに国民健康保険証を使用して医療機関を受診すると、後日国保が負担した医療費を返還しなければなりません。

持ち物 ●国保を離脱＝国民健康保険証、新たに加入した健康保険の資格取得証明書または保険証（全員分）、マイナンバーの確認ができる物

●国保に加入＝他の健康保険の資格喪失証明書、マイナンバーが確認できる物

届出先 市民課（総合庁舎1階）、各支所

☎国民健康保険課☎25・6247

成年後見制度普及啓発講演会

「知っておきたい終活のはなし～相続と遺言・任意後見」

☎11／19（金）14：00～15：30

☎勤労者福祉会館（6の4）

☎80人 ☎法テラス旭川副所長 富田佳佑さん、法テラス旭川法律事務所弁護士 坪井清隆さんほか

☎11／15（月）までに成年後見支援センター☎23・1003、☎23・1118

介護保険料の減免と支払いの猶予

災害や失業、長期入院、その他特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予の申請ができます。

☎介護保険課☎25・5356

国民健康保険・後期高齢者医療制度に関する傷病手当金

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者のうち、給与等の支払いを受けている被用者で、次のいずれにも該当する場合は、傷病手当金が支給されます。

①新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があるため感染が疑われ、就労することができなくなった ②給与等（休業手当を含む）の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われている ③①の理由により3日連続して仕事を休んだ場合で、4日目以降が昨年1／1～今年12／31の間に属する

支給対象期間 連続して休み始めて4日目から、欠勤している期間（給料が支払われていない等の期間）

支給額 1日当たりの支給額「（直近の連続した3か月間の給与収入の合計額÷勤労日数）×3分の2」×支給対象日数

☎国民健康保険課☎25・6247、後期高齢者医療制度は☎25・8536

福祉・保険

福祉タクシーチケットの対象になる方は申請をお忘れなく

5月上旬に対象と思われる方へ、申請書を郵送しています。申請がお済みでない方は、内容を確認し、郵送で提出してください。申請書が届いていない方は、ご連絡ください。☎障害者手帳の交付を受けていて、個別の障害が次のいずれかに該当する方

●視覚障害、下肢障害、体幹障害、移動障害のいずれも1・2級

●内部障害1級
●療育手帳A判定
●精神障害者保健福祉手帳1級

☎入院中の方や、特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、軽費老人ホーム（A型）、障害者支援施設、児童福祉施設に入所中の方は対象外
助成内容 600円のチケットを24枚交付（6月～来年5月分）

☎障害福祉課☎25・9855

10／18～11／1は介護保険料「普通徴収」の方の第4期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。

☎介護保険課☎25・5356

こどもとお出掛け支援サイト

こどもーる →



カムイの杜公園の催し

☐体験学習教室

☎①木工教室「宝箱を作ろう」＝11／7（日）

②クリスマスの飾り作り教室＝11／21（日）

いずれも9：30～11：30

☎小学生と保護者

☎各8組

☎①1組500円 ②1組300円

☎⑩10／21（木）からカムイの杜公園（神居町富沢 ☎63・4045）

☐おもしろ工作・実験タイム

☎11月の土・日曜日、祝日 9：30～11：00、13：00～14：00

※変更の場合あり。詳細はカムイの杜公園☎に掲載。



☎幼児と保護者、小学生

☎☎カムイの杜公園（神居町富沢 ☎63・4045）

離乳食教室（後期）

☎講話、調理の実演、試食

☎11／29（月）13：30～14：30

☎調理実習室（第二庁舎6階）

☎8か月～1歳児の保護者

☎18人

☎100円

☎☎保健指導課☎23・7816



特認校（富沢小）令和4年度

入学説明会

特認校とは、片道60分以内で通学できる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。

「豊かな自然体験」「きめ細やかな少人数指導」など、特色のある教育を推進しています。

☎入学に関する説明、授業参観

☎10／29（金）13：00から

※神居6の10バス停から約2.8km。

☎☎新入学児童の募集定員は1年生が8人、2年生が3人、欠員募集は3～6年生が若干名。問い合わせ、面談の受付は随時。詳細は同校☎に掲載

☎☎富沢小学校（神居町富沢 ☎62・6207）

オンライン子育て相談会
&ミニ講座

☎子供のイヤイヤ期との付き合い方

☎12／2（木）

10：00～11：00

☎20人

☎旭川医科大学看護学科保健師課程学生と准教授 塩川幸子さん

☎☎「Zoom」による開催。事前にアプリのインストールが必要。申込者には、開催日までにパスワード等を送付

☎11／4（木）～前日正午

に市☎で受け付け

☎☎母子保健課☎26・2395



もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

イベントに参加してシールを集めよう。10枚でプレゼントがもらえるよ

定期イベント

お楽しみ会（月曜日11：00から）

リトミック（水曜日11：00から）

わんぱくキッズ（木曜日16：00から）

※開催しない日もあり。

イベントの詳細は☎に掲載 →



今月の子育て健康相談（予約制）

☎身体測定、健康・栄養・歯科相談等（当日の朝、検温してきてください）

☎0歳児～未就学児

☎☎詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市☎に掲載

☎☎母子保健課☎26・2395



催し

こどもマット運動教室

☎基礎から後ろ回りまで

☎11／6（土）・13（土）・20（土）のいずれか1日 9：30～10：30

☎年中園児以上の未就学児

☎各15人

☎200円

☎☎10／20（水）から忠和公園体育館（神居町忠和 ☎69・2345）

公民館 講座カレンダー 子供版

※各公民館の電話番号は22ページに掲載

日	講座名	会場	内容・時間など
11／6（土）	親子豆腐作り体験講座	西神楽	☎13：00～15：30 ☎4歳児以上と保護者 ☎5組 ☎エプロン・頭巾・飲み物持参 ☎10／25（月）から同館
11／12（金）	あつまれ～出張ひろば in 春光台	春光台	☎運動会遊び ☎10：00～12：00 ☎乳幼児と保護者 ☎10組 ☎10／25（月）から同館
11／13（土）	おはなし会	東旭川	☎絵本の読み聞かせ ☎11：00～11：30 ☎幼児～小学生と保護者
11／15（月）	子育てサロン	永山	☎親子ヨガ ☎10：00～12：00 ☎乳幼児と保護者、妊婦 ☎12組 ☎☎ヨガマットかバスタオル、飲み物持参 ☎10／20（水）から同館
11／19（金）	ベビーマッサージ	新旭川	☎親子で楽しむスキンシップ ☎10：00～12：00 ☎2歳児以下と保護者 ☎12組 ☎ロイヤルセラピスト協会認定講師 佐藤留美さん ☎☎動きやすい服装。バスタオル・飲み物持参 ☎11／16（火）までに同館
11／20（土）	親子陶芸教室	愛宕	☎13：30～15：30 ☎小学生と保護者 ☎15組 ☎1組1,500円 ☎旭川窯主宰 押川悦朗さん ☎10／20（水）から同館
11／22（月）	子育てサロンぴかぴか	春光台	☎子供同士の遊び、保護者の仲間づくり ☎10：00～12：00 ☎乳幼児と保護者

指定難病・肝炎等医療受給者証の更新

「特定医療費（指定難病）」「ウイルス性肝炎進行防止対策・核酸アナログ」の各医療受給者証に記載している有効期限が令和2年9/30、同3年9/30、12/31の方は12/29(水)までに更新手続きが必要です。
 健康推進課 25・6315

市立旭川病院からのお知らせ

□コロナ禍におけるがん患者さんの不安と生き抜くための知恵
 （動画視聴）

因がん患者と家族への情報提供

因がん患者とその家族

視聴方法 同院または

は2次元コードから



市立旭川病院がん相談支援センター 24・3181

□糖尿病について考える会

「今こそ知りたい！糖尿病の真実」

因ポスター展示

11/5(金)～18(木)

市立旭川病院栄養給食科（金星町1 24・3181）

心の健康に関する催し

□旭川自死遺族わかちあいの会

10/29(金) 13:30～15:00

問診指導室（第二庁舎3階）

因自死遺族の方

□つむぎ会「ひきこもり親の会」

（予約制）

11/15(月) 14:00～15:30

第二庁舎3階

因おおむね20～40歳代の引きこもり当事者の家族

□精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

11/24(水) 第二庁舎2階

因精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

因いずれも事前に保健師の個別相談あり

健康推進課 25・6364

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
11/1(月)★	9:00～11:00	イオン旭川永山店（永山3の12）
11/2(火)	9:00～10:00	千代ヶ岡会館（西神楽2線24号）
11/2(火)★	9:00～11:00	新旭川地区センター（東6の4）
11/8(月)★	9:00～11:00	イオン旭川春光店（春光町10）
11/10(水)★	9:00～11:00	永山住民センター（永山7の4）
11/11(木)	9:00～10:00	西神楽農業構造改善センター（西神楽南2の3）
11/15(月)	9:00～10:00	旭正忠別総合会館（東旭川町旭正）
11/16(火)	9:00～10:00	東部住民センター（東光5の2）
11/25(木)★	9:00～11:00	
26(金)★	11:00	
29(月)★		
11/24(水)	9:00～10:00	高野会館（神楽7の11）
11/30(火)★	9:00～11:00	愛宕公民館（豊岡7の9）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

因申込み不要。大腸がん検診は当日、会場で受付け。後日、便を提出。緊急事態宣言中は全面中止、まん延防止等重点措置区域指定時は一部中止。開催状況は問い合わせを

※旭川がん検診センター（末広東2の6 53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

健康推進課 25・6315

化学物質過敏症にご理解を

化学物質過敏症は、空気中のわずかな量の化学物質に反応し、頭痛・めまい等が現れる病気です。周りに化学物質過敏症の人や人工的な香りで体調を崩す人がいるかもしれません。人が集まる場所では、香りの強い柔軟剤や整髪料、香水等の使用や喫煙を控えるなど、配慮をお願いします。また、化学物質過敏症についての健康相談も受け付けています。

保健指導課 26・2397

福祉・保険

障害者水泳記録会

11/7(日) 10:30から

因おびった（宮前1の3）

因各種障害者手帳、または特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの方 10人（抽選）

因水着・水泳帽・タオル持参

10/29(金)までに旭川障害者連絡協議会 31・2226

軽レクリエーションスポーツ教室

11/14(日) 13:00～15:30

因おびった（宮前1の3）

因各種障害者手帳、または特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの方 30人（抽選）

因動きやすい服装。上靴持参

11/12(金)までに旭川障害者連絡協議会 31・2226

健康

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

11/1(月)=イオン旭川永山店（永山3の12） 21/2(火)=新旭川地区センター（東6の4） 311/8(月)=イオン旭川春光店（春光町10） 411/10(水)=永山住民センター（永山7の4） 511/24(水)～26(金)=J A 東旭川（東旭川南1の5） 611/25(木)・26(金)・29(月)=東部住民センター（東光5の2）

711/29(月)=J A 東神楽西神楽支店（西神楽南1の2） 811/30(火)=愛宕公民館（豊岡7の9）

因協会けんぽ等の他保険の家族（被扶養者）も利用可

因各実施日の1週間前までに①～④ ⑥⑧旭川がん検診センター 53・7111、⑤⑦旭川厚生病院健康推進課 33・7171

因国民健康保険課 25・9841、後期高齢者医療健診は 25・8536