

# 子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

● 子供に関する相談は  
子ども総合相談センター  
☎26・5500

● ひとり親家庭等の相談  
☎25・9107  
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ  
**子供からの相談電話**  
子どもホットライン(無料)  
こんにちは コール  
**☎0120・528506**  
平日午前8時45分～午後5時15分  
月・木曜日は午後8時まで

## オンライン子育て相談会&ミニ講座

☑ ①妊娠中の過ごし方、出産の準備について = 8/24(火)

②未来を育てる子育て・孫育て = 9/2(木)

③母乳育児の相談会 = 9/6(月)

④生と性の話、幼少期からの性教育 = 9/30(木)

いずれも10:00～11:00

定各20人

☎①助産師 笹川朝子さん

②ペアレントサポート理事長 佐藤隆子さん

③④母乳育児相談室きらり助産師

山崎幸子さん

☎「Zoom」による開催。事前にアプリのインストールが必要。申込者には、開催日までにパスワード等を送付

☎④各回4週間前から前日

正午までに市☎で受け付け

☎母子保健課☎26・2395



## 無料法律相談会

☎養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け

☎8/25(水)

13:30～15:30 (1人30分)

☎ときわ市民ホール (5の4)

☎ひとり親家庭の父親・母親 (離婚前の方を含む)

定4人

☎託児あり (要申込)

☎母子家庭等就業・自立支援センター☎21・7181

## 特認校 (旭川第5小・桜岡中学校)の学校公開日・学校説明会

特認校とは、片道60分以内で通学ができる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。

☎8/26(木) 13:30～15:30

☎見学や面談は随時受け付け。来年度の入学説明会は10/16(土)を予定

☎☎旭川第5小・桜岡中学校 (東旭川町東桜岡 ☎36・3441)

## あそびば ASOBI~BA

宮下通14 ☎25・3211

### 旭川青春音楽祭

☎高校生による音楽イベントをライブ配信予定

※出演の申込受付は終了。

☎9/19(日) 13:30から

その他のイベントは☎に掲載



## 児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473

### チャレンジデー

☎けん玉・なわとび検定

☎9/4(土) 10:00～11:30

☎小学生以上 (縄跳びは幼児も可)

◇永山 永山3の19 ☎47・8008

### み～んな赤ちゃん

#### 「食の絵本紹介と座談会」

☎9/10(金) 13:30～14:15

☎0歳児と保護者 定8組

☎8/20(金)から

◇北門 北門町8 ☎52・0765

◇春光 春光1の7 ☎53・7992

◇神居 神居5の12 ☎69・2225

◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

## 催し

### ペアレント・トレーニング紹介講座

☎子育てのイライラを軽減するヒントを学ぶ

☎8/31(火) 10:00～11:30

☎4歳児～小学校低学年の保護者

定10人

☎☎子ども総合相談センター (10の11 ☎26・5501)

### 離乳食教室 (後期)

☎講話、調理の実演、試食

☎9/2(木) 13:30～14:30

☎調理実習室 (第二庁舎6階)

☎8か月～1歳児の保護者

定18人

料100円

☎保健指導課☎23・7816

## 今月の子育て健康相談(予約制)

☎身体測定、健康・栄養・歯科相談等 (当日の朝、検温してきてください)

☎0歳児～未就学児

☎詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市☎に掲載

☎母子保健課☎26・2395



## 手続き

### 妊産婦健康診査費用の一部を助成

市内に住民票がある方に、母子健康手帳と併せて、妊産婦健康診査費用の一部を助成する受診票を交付しています。医療機関で出産予定日を決定後、次の受付場所で手続きしてください。妊娠期を健康に過ごし出産を迎えるため、必ず定期的に妊婦健康診査を受診しましょう。

☎受付場所 母子保健課 (第二庁舎3階)、各支所・出張所

☎転入した方は、受診前に母子保健課で手続きが必要

☎母子保健課☎26・2395

## もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

イベントに参加してシールを集めよう。10枚でプレゼントがもらえるよ

### 定期イベント

お楽しみ会 (月曜日11:00から)

リトミック (水曜日11:00から)

わんぱくキッズ (木曜日16:00から)

※開催しない日もあり。

イベントの詳細は☎に掲載





子育てコラム 子育てに関する情報をお届けします

**Q** 保育所に通っている子供が病気のときに、利用できる保育サービスはありますか？

**A** 病気の急性期には、北彩都病児保育室「まほうのちから」(宮下通11 番74・5334)を利用することができます。

また、保護者に代わり、看護師が急病の子供を保育所等へ迎えに行く「お迎えサービス」も行っています。

病気の回復期には、新旭川保育所(大雪通7 番23・1505)、ほのぼのの保育園(春光3の7 番53・4103)を利用することができます。

いずれも、利用には事前登録が必要です。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

- 時間** 8:00~18:00(日曜日、祝日、年末年始を除く)  
**対象** 5か月児~小学3年生  
**定員** 各施設1日3人  
**料金** ●まほうのちから(病児保育)  
 =5時間以内1,000円、5時間を超える場合2,000円、お迎えサービス1回500円  
 ●新旭川保育所・ほのぼのの保育園(病後児保育)  
 =5時間以内850円、5時間を超える場合1,700円  
 ※いずれも、給食費300円が必要。



子どもとお出掛け支援サイト  
**子どもーる** →

その他

子育てガイドブック  
 2021年度版を配布中

妊娠・子育てに関する各種手当や制度、保育所・幼稚園等の情報を掲載しています。市HPでも見ることができます。



**配布場所**  
 子育て支援課(第二庁舎5階)、各支所・公民館・児童センターほか  
 子育て支援課 番25・9128



アート体験教室

自然の素材を使った作品作り  
 9/11(土) 10:30~12:00  
 所 神楽岡公園(神楽岡上流左岸広場)  
 対 小学生と保護者 定5組  
 関 イラストレーター 小川けんいちさん  
 申 8/20(金)~9/9(木)に公園緑地協会 番52・1934

親子サッカー教室

9/25(土) 10:00~11:30  
 所 東光スポーツ公園(東光22の8)  
 対 4歳児~小学3年生と保護者 定25組 料1人100円  
 関 旭川地区サッカー協会 遠藤祥悦さん  
 申 8/20(金)から 東光スポーツ公園武道館 番31・3510



自由な発想で生き物を作ろう  
 ~自然素材でものづくり

9/4(土) 9:30~11:30  
 対 小学生と保護者 定5組  
 所 申 8/23(月)~9/1(水)に春光台公園(宇近文6線3号 番52・0694)

子ども鉄棒教室

基本から逆上がりまで  
 9/4(土)・18(土)・25(土)のいずれか1日 9:30~10:30  
 対 4歳児~未就学児 定各15人 料200円  
 所 申 8/20(金)から 忠和公園体育館(神居町忠和 番69・2345)

初心者ソフトテニス教室

9/4(土) 9:30~11:30  
 対 小学生 定30人  
 所 申 8/16(月)~9/1(水)に花咲スポーツ公園テニスコート(花咲町1 番53・4084)

催し

カムイの杜公園の催し

体験学習教室  
 陶芸教室  
 9/5(日) 13:00~15:00  
 対 小学生と保護者 定10組  
 料1組1,500円  
 所 申 8/21(土)からカムイの杜公園(神居町富沢 番63・4045)  
 おもしろ工作・実験タイム  
 9月の土・日曜日、祝日 9:30~11:00、13:00~14:00  
 ※変更の場合あり。詳細はカムイの杜公園HPに掲載。  
 対 幼児と保護者、小学生  
 所 申 カムイの杜公園(神居町富沢 番63・4045)



地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

公民館 講座カレンダー 子供版			
※各公民館の電話番号は22ページに掲載			
日	講座名	会場	内容・時間など
①8/20(金) ②9/17(金)	楽しく親子ヨガ	新旭川	9/10:00~12:00 対 2歳児以下と保護者 定12組 関 ロイヤルセラピスト協会認定講師 佐藤留美さん 他 動きやすい服装。ヨガマットかバスタオル、飲み物持参 申 ①8/17(火)、②9/14(火)までに同館
8/23(月)、 9/27(月)	子育てサロンぴかぴか	春光台	対 子供同士の遊び、保護者の仲間づくり 9/10:00~12:00 対 乳幼児と保護者
8/28(土)	親子ふれあい農業体験	西神楽	対 カボチャの収穫体験 9/10:00~12:00 対 5歳児以上と保護者 定30人 他 就実分館(西神楽1線31号)集合。汚れても良い服装。帽子・軍手・長靴・雨具・虫除けスプレー等持参 申 8/26(木)までに同館
9/10(金)	あつまれ~出張ひろば in 春光台	春光台	対 スタンプ・シール遊び 9/10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定10組 申 8/30(月)から同館
9/11(土)	手話であそぼう! ~小学生手話講座	中央	対 身近な手話表現をクイズや歌で学ぶ 9/10:00~11:30 対 小学生 定20人 申 8/16(月)から同館
9/11(土)	おはなし会	東旭川	対 動物に触れよう 9/11:00~12:00 対 幼児・小学生と保護者
9/27(月)	子育てサロン	永山	対 ハロウィンのカボチャにお絵描き 9/10:00~12:00 対 乳幼児と保護者、妊婦 定12組 申 8/24(火)から同館

ぱれっと

神楽3の6 番63・6201  
 子育て講座  
 対 子育て支援ナビゲーターによる、保育園・こども園・幼稚園に関する講話と相談  
 9/27(月) 10:00~11:30  
 対 乳幼児と保護者 定10組  
 申 9/13(月)から

ちゅうりっぷ

北門町8 番52・0765  
 育児講座  
 「子育て支援ナビゲーターのお話」  
 9/14(火) 10:00~11:30  
 対 乳幼児の保護者 定10人  
 申 8/24(火)から

こまどりつ~ながれ

東鷹栖4の3 番070・5049・4523  
 あそびの広場「りんご狩り」  
 9/28(火) 10:30~11:30  
 所 南果樹園(東旭川町倉沼)  
 対 乳幼児と保護者 定15組  
 料1組200円  
 他 現地集合  
 申 9/2(木)13:00から

サロンやその他のイベントは  
 子育てわくわく  
 カレンダー →

によきによき

豊岡3の3 番38・6816  
 子育て講座  
 「乳幼児の歯について」  
 9/16(木) 10:00~11:30  
 対 乳幼児の保護者 定12人  
 他 託児あり  
 申 9/2(木)9:00から

いずみ

神居9の4 番62・8986  
 お父さんサロン  
 「お父さんとお散歩をしよう!」  
 9/4(土) 10:00~11:30  
 対 乳幼児と男性保護者 定6組  
 申 8/20(金)10:00から

ぴよんぴよん

旭神町 番66・2332  
 一緒に遊ぼう「運動会ごっこ」  
 9/14(火) 10:00~11:30  
 対 1~5歳児と保護者 定12組  
 申 9/1(水)9:00から

ねむのき

宮下通14 番090・8271・8899  
 リフレッシュ講座  
 「フラダンスを楽しもう!」  
 9/15(水) 10:30~11:30  
 対 乳幼児と保護者 定15組  
 申 9/1(水)からの10:00~15:30  
 にねむのきにて。電話受付不可

おひさま

春光2の8 番51・0637  
 らくらく子育て講座「こどものココロとカラダを育てる食事」  
 9/14(火) 10:00~11:00  
 対 乳幼児の保護者 定10人  
 他 託児あり  
 申 9/1(水)から



ほっとほたる

永山町5 番46・4749  
 いきいき子育て講座  
 対 永山ほたる保育園園長のお話「どうする?子どもの叱り方」  
 9/22(水) 10:00~11:30  
 対 乳幼児と保護者 定12組  
 申 9/9(木)からの14:00~16:00

こもれび

もりもりパーク内 番56・0763  
 赤ちゃん講座  
 対 ベビーマッサージ  
 9/14(火)・15(水) 11:00~11:30  
 対 0~1歳児と保護者 定各10組  
 申 随時



内容 日時 会場 対象 定員 料金  
講師 その他 申込 詳細 ホームページ  
がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ着順

### 心の健康に関する催し

- つむぎ会「ひきこもり親の会」(予約制)  
回9/13(月) 14:00~15:30  
所第二庁舎3階  
回おおむね20~40歳代のひきこもり当事者の家族
- 精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)  
回9/22(水)  
所第二庁舎2階  
回精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族  
回いずれも事前に保健師の個別相談  
回健康推進課 25・6364

### がん患者サロンひまわり

- 回ヨガ教室(オンライン)  
回9/8(水) 13:30~14:00  
回がん患者とその家族  
回8人  
回「Zoom」による開催。事前にアプリのインストールが必要。申込者には、開催日までにパスワード等を送付  
回電話か電子メール(住所・氏名・電話番号・電子メールアドレスを記入)で、市立旭川病院がん相談支援センター 24・3181、gansodan@ach.hokkaido.jp

### 腸管出血性大腸菌感染症(0157等)にご注意

0157や0111等に感染すると激しい腹痛や下痢などの症状が出る他、重い合併症を引き起こす場合があるので、次のことに注意しましょう。  
●調理前や食事前、排泄後、汚物の処理後などは、流水と石けんで手を洗う  
●肉類は75℃以上で1分以上加熱し、中心部まで火を通す  
●調理器具等の衛生管理を徹底する  
※1日に何度も水様便等の症状がある場合は、早めに医師の診察を受けましょう。  
回健康推進課 25・9848

### 8月・9月は「あさひかわ食育推進月間」

回旭川市食育スローガン「おいしいものをおいしく食べよう〜食は生きる力」  
旭川は米をはじめとした農畜産物など、地場の新鮮な「おいしいもの」に恵まれ、四季折々の旬の食材を楽しめます。食べ物に感謝の気持ちを込めて、家族や仲間と一緒においしく食べましょう。  
回保健指導課 23・7816



### 特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

回回 9/1(水)・2(木)=永山住民センター(永山7の4) ●9/6(月)=東部住民センター(東光5の2) ●9/12(日)=旭川がん検診センター(末広東2の6) ●9/17(金)=おびつた(宮前1の3) ●9/21(火)=イオン旭川春光店(春光町10) ●9/24(金)=地場産業振興センター(神楽4の6) ●9/27(月)=イオン旭川永山店(永山3の12) ●9/28(火)=イオンモール旭川西(緑町23) ●9/29(水)=神楽岡地区センター(神楽岡12の2) ●9/30(木)=緑が丘住民センター(緑が丘3の3)  
回実施日の1週間前までに旭川がん検診センター 53・7111  
回協会けんぽ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可  
回国民健康保険課 25・9841、後期高齢者医療健診は 25・8536

### 胃・肺・大腸がん巡回検診

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

実施日	受付時間	会場
9/1(水)	9:00~10:00	市職員会館(9の9)
9/1(水)	9:00~10:00	愛宕小学校(豊岡8の6)
9/1(水)★・2(木)★	9:00~11:00	永山住民センター(永山7の4)
9/2(木)	8:30~10:00	第2豊岡団地集会所(豊岡5の1)
9/3(金)	9:00~10:00	中央公民館(5の20)
9/6(月)★	9:00~11:00	東部住民センター(東光5の2)
9/8(水)	8:30~10:00	曙児童会館(曙2の8)
9/9(木)	9:00~10:00	日章小学校(6の5)
9/10(金)	9:00~10:00	神居団地集会所(神居5の12)
9/13(月)~15(水)	9:00~10:00	東旭川支所(東旭川北1の6)
9/14(火)	9:00~10:00	旭西会館(5の西8)
9/15(水)	9:00~10:00	台場第一町内会館(台場1の5)
9/15(水)	9:00~10:00	神楽宮前会館(神楽4の11)
9/16(木)	9:00~10:00	栄町会館(4の西1)
9/16(木)	9:00~10:00	あさひかわ農協神楽支所(神楽5の8)
9/16(木)・17(金)	9:00~10:00	神居公民館(神居2の9)
9/17(金)・22(水)	8:00~10:00	神楽岡8区町内会館(神楽岡5の4)
9/17(金)★	9:00~11:00	おびつた(宮前1の3)
9/21(火)・22(水)	9:00~10:00	緑が丘住民センター(緑が丘3の3)
9/30(木)★	9:00~11:00	イオン旭川春光店(春光町10)
9/21(火)★	9:00~11:00	イオン旭川春光店(春光町10)
9/22(水)	9:00~10:00	地場産業振興センター(神楽4の6)
9/24(金)★	9:00~11:00	神楽岡地区センター(神楽岡12の2)
9/22(水)・27(月)	9:00~10:00	神楽岡地区センター(神楽岡12の2)
9/29(水)★	9:00~11:00	神居住民センター(神居2の17)
9/24(金)	9:00~10:00	神居住民センター(神居2の17)
9/27(月)★	9:00~11:00	イオン旭川永山店(永山3の12)
9/28(火)	9:00~10:00	神居中学校(神居4の5)
9/28(火)★	9:00~11:00	イオンモール旭川西(緑町23)
9/29(水)	9:00~10:00	西御料地会館(西御料1の2)

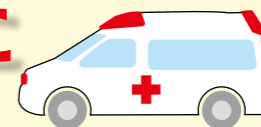
回申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付。後日、便を提出。旭川がん検診センター(末広東2の6 53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを  
回健康推進課 25・6315

## あさひかわ!

# 福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

## 救急車の適正利用にご協力ください



9月9日は救急の日

昨年の救急出動件数

15,536件 = 34分に1件

4割以上の方が軽症でした

市民21人に1人が救急車を要請

救急車は、けがや急病などで緊急に病院へ搬送する必要がある傷病者のためのものです。緊急ではないのに救急車を要請すると、本当に必要とする方に最寄りの救急車が出動できず、救える命を救えなくなるおそれがあります。緊急性がない場合は、自家用車や公共

交通機関、民間の患者等搬送サービスなどを利用してください。

ただし、命に関わる病気やけがで緊急に受診する必要がある場合は、迷わず119番通報をしてください。

また、救急車を呼んだ方がいいか迷ったときは、全国版救急受診アプリ「Q助」や市で確認してください。

【詳細】保健総務課 25・6354 救急受診アプリ「Q助」



## 福祉・保険

### 8/16~31は介護保険料

#### 「普通徴収」の方の第2期の納期

普通徴収の方の保険料の納入は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

回介護保険課 25・5356

#### 介護保険給付等の制限措置

特別な事情がなく保険料を納めずにいると、介護サービスを受けるときに、滞納期間に応じて次の制限措置を取ることがあります。

- 介護サービス費の一時的な全額自己負担
- 保険給付の一時差止め
- 利用者負担割合を3割または4割に引上げ、高額介護サービス費等の不支給

回特別な事情で保険料を納められない方には、保険料の減額や支払い猶予の制度あり

回介護保険課 25・5356

### いきいきセンター新旭川のご利用を

60歳以上の高齢者の社会参加、健康づくり等のための施設です。

- 回卓球、民謡舞踊、社交ダンス、フォークダンス、健康体操、ヨガ、囲碁、生け花、民謡、カラオケほか
- 回火~土曜日 9:00~17:00
- 回原則無料(平日夜間、日曜日、祝日は有料。月曜休館)
- 回回同センター(新富1の2 27・2287)

### 8月サービス利用分から

#### 高額介護サービス費の基準額を変更

介護保険サービス料の1か月の自己負担額が、下の表の上限額を超えた場合、1度申請すると、超えた金額が高額介護サービス費として支給されます(今回の改定により、市民税課税世帯で、課税所得380万円以上の方の上限額を変更)。

回介護保険課 25・6485



## 健康

### がん予防学級

- 回専門医の講話、がん経験者の体験談
- 回9/8(水) 13:30~15:40
- 回回イオンホール(宮下通7 イオンモール旭川駅前4階)
- 回9/3(金)までに旭川がん検診センター 53・7111、健康推進課 25・6315

区分	月々の自己負担の上限額	
	世帯	個人
生活保護受給者	—	15,000円
市民税非課税世帯	老齢福祉年金を受給している方	24,600円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方	24,600円
市民税課税世帯	合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円を超える方	24,600円
	課税所得が380万円(年収約770万円)未満の方	44,400円
市民税課税世帯	課税所得が380万円(年収約770万円)以上690万円(年収約1,160万円)未満の方	93,000円
	課税所得が690万円(年収約1,160万円)以上の方	140,100円

※同じ世帯の中で複数の方が介護サービスを利用している場合、自己負担額を世帯で合算。  
※介護保険料を滞納している方は、支給が受けられない場合あり。



内容 日時 会場 対象 定員 料金  
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ  
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

**ロビーコンサート「室内楽の愉しみ」**  
 高瀬善朗さん（マンドリン）と安田敏宏さん（ギター）による演奏  
 8/28(土) 13:30~15:00  
 定20人  
 申電話で同館

**井上靖講座**  
 企画展の解説  
 9/4(土) 13:30~15:00  
 定20人  
 同館職員 平野武弘さん  
 申電話で同館

**井上靖没後30年記念講演会「井上靖と千利休」**  
 9/11(土) 13:00~14:30  
 所アートホテル旭川（7の6）  
 定200人（整理券を配布）  
 同国立民族学博物館名誉教授 熊倉功夫さん  
 申電話で同館

**井上靖記念館 青少年エッセーコンクール作品募集**  
 「間」をテーマにしたエッセー作品  
 対中学～高校生、または同年齢の方  
 他最優秀賞受賞者には、30,000円分の図書カードを贈呈  
 申原稿用紙に、中学生の部は1,200～1,600字、高校生の部は1,600～2,000字で記入し、9/13(月)までに郵送か持参で同館

**その他**

**かでの講座（録画視聴）「北海道の空の事件簿」**  
 8/31(火) 13:30~15:30  
 所常磐館（常磐公園）  
 同北海道新聞社小樽支社長 相原秀起さん  
 他道民カレッジ連携講座  
 申北海道生涯学習協会 011・204・5780

**神居古潭と石狩川からひもとく「あさひかわ」**  
 アイヌ伝承やまちの成り立ちを地形から探るバスツアー  
 9/19(日) 13:00~16:30  
 対小学生以上（小学生は保護者同伴）  
 定15人（抽選）  
 料200円  
 申9/4(土)~10(金)

**宇宙の日作文絵画コンテスト 作品募集**  
 「もしも宇宙飛行士になったら？」をテーマに作文や絵画作品を募集  
 対小・中学生  
 申9/12(日)までに同館。詳細は同館HPで確認を

**科学の夢の図画コンクール作品募集**  
 未来の科学の夢や空想などを描いた作品を募集  
 対市内の小・中学生  
 他作品展・表彰式は10月上旬予定  
 申8/24(火)~9/18(土)に学校単位または同館

**博物館**

神楽3の7 069・2004

**博物館ワークショップ**

アイヌ文様プラ板ストラップ作り  
 9/4(土) 13:30~15:00



**井上靖記念館**

春光5の7 051・1188

**文学講演会「原民喜の戦後～草野心平発 長光太宛の手紙から」**  
 8/21(土) 13:30~15:00  
 定20人  
 同北海道文学館理事長 平原一良さん  
 他道民カレッジ連携講座  
 申電話で同館

**わくわくサイエンス**  
 人・生命がテーマの実験・展示  
 9/19(日) 10:00~16:00

**星の教室「天の川銀河中心の巨大ブラックホールいて座A\*」**  
 9/19(日) 14:00~16:00  
 定50人  
 同旭川天文同好会会長 富樫一憲さん  
 申8/20(金)から

**親子天文博士**  
 天体望遠鏡の組み立て、天体観測  
 9/20(月) 19:00~20:30  
 対小学生以上と保護者  
 定6組（抽選）  
 申8/20(金)~9/10(金)

**ちょっと大人の科学実験「食品のパワーを化学する」**  
 身近な食品を使ってDNAや酵素を調べる  
 9/25(土) 10:00~12:00  
 対中学生以上  
 定10人（抽選）  
 料500円  
 申9/8(水)~14(火)

**趣味の電子工作「ブレッドボードで実験」**  
 簡単な電子回路の実験工作  
 9/25(土) 10:00~12:00  
 対高校生以上 定5人（抽選）  
 料1,500円  
 申9/8(水)~14(火)

**市民木工教室（全2回）**  
 引出し付きスツールの製作  
 9/25(土)・26(日) 10:00~16:00  
 対高校生以上  
 定10人（抽選）  
 料4,000円  
 申8/28(土)~9/11(土)（往復はがきによる申込みも可）

**あさひかわ！ 学び・文化情報**

休館日は各施設にお問い合わせください

大雪クリスタルホール自主文化事業

**YAMATO String Quartet**

カリスマ的な人気を持つヴァイオリニスト・石田泰尚が、我が国トップクラスの弦楽カルテットの仲間と共に贈りするコンサート



とき・ところ 10/30(土) 15:00開演・大雪クリスタルホール（神楽3の7）  
 料金 一般=4,000円、大学生以下・障害者手帳をお持ちの方=2,500円  
 ※当日券は500円増し。  
 未就学児は入場不可。  
 チケット販売所 市民文化会館、同ホール  
 ※8/30(月)から販売予定。  
 【詳細】大雪クリスタルホール 069・2000

野外彫刻ファイル 36

**細井 篤 「ほほえみたんぽぽ」**

円形の鉄板が複雑に絡み合い、くり抜かれた部分がより軽快さを感じさせる。春先のタンポポ畑の冠毛の戯れを見るかのようなのである



平成18年制作・鉄製・長さ177cm・忠別橋公園に設置

**9月のプラネタリウム**

①一般番組（季節の星座）「巨大ガス惑星木星・土星」  
 ②幼児番組「かぐやひめ」  
 ③ドームシアター「HORIZON」  
 日・平日=①9:40から、13:10から、15:40から  
 ②11:00から  
 ③14:30から  
 ●土・日曜日、祝日=①10:10から、13:10から、16:10から  
 ②11:20から、14:10から  
 ③15:00から  
 定各170人  
 料プラネタリウム観覧料  
 申団体のみ要申込

**はんだ付けレッスン（初級）**

未経験者と初心者向けのはんだ付け指導と光るコロック・クル工作  
 9/11(土) 10:00~11:30  
 対小学5年生以上  
 定6人（抽選）  
 料300円  
 申8/25(水)~31(火)

**天体を見る会**

①中秋の名月と土星・木星=9/21(火) 19:30~21:00  
 ②土星・木星・海王星=10/2(土) 19:00~20:30  
 定各25人（抽選）  
 他雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴  
 申①8/29(日)~9/14(火)、②9/12(日)~25(土)

**秋の大人が楽しむおはなし会**

「旭川おはなしの会」による素話りほか  
 9/9(木) 11:00~11:45 定30人  
 申8/15(日)から電話か来館

**生誕120年記念講座「小野秀雄への応答～現代への影響と将来への展望」**  
 9/12(日) 13:30~15:00  
 対高校生以上 定30人  
 同柴田 望さん、木暮 純さん  
 申8/17(火)から電話か来館

◇神楽 神楽3の6 061・6711  
**絵本サークル「赤いてぶくろ」による大人のための絵本読み語り**  
 9/8(水) 11:00~12:00 定10人  
 申8/15(日)から電話か来館

◇永山 永山3の19 047・8080  
 ◇末広 末広3の2 054・7111  
 ◇東光 東光6の4 039・3939

**科学館（サイパル）**

宮前1の3 031・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館で受け付けます



**大人の教室「星座盤を作って誕生星座を見つけよう」**  
 9/8(水) 10:00~12:00  
 対大人 定10人  
 申9/1(水)9:30からサイエンスボランティア旭川031・3016

**図書館**

◇中央 常磐公園 022・4174  
**アフタヌーンシネマ「果しなき欲望」**



対欲望に狂う人間たちの姿を描いたサスペンスコメディ  
 8/22(日) 15:00~17:00 定30人  
 申8/15(日)から電話か来館

**ミニギャラリー「なつかし旭川・昭和の映画グッズ」**  
 郷土資料コレクターの百井昌男さんから寄贈を受けた映画などの資料を紹介  
 9/1(水)~29(水)

**絵本の読み聞かせボランティア養成講座（全5回）**  
 市内の図書館や学校などで絵本の読み聞かせをするボランティアを養成  
 9月の毎週水曜日 10:00~12:00（この他、9/25(土)~28(火)の間に実習あり）  
 対全回受講でき、受講後に図書館ボランティア登録団体に所属して活動できる方 定10人  
 申8/15(日)から電話か来館

**絵本サークル「赤いてぶくろ」による大人のための絵本読み語り**  
 9/2(木) 11:00~12:00 定30人  
 申8/15(日)から電話か来館



公民館 講座カレンダー

- 中央公民館 31・5218 ●末広公民館 53・4311 ●北星公民館 52・5545 ●西神楽公民館 75・3112
- 永山公民館 48・1659 ●江丹別公民館 73・2230 ●新旭川公民館 23・9299 ●春光台公民館 53・5620
- 東旭川公民館 36・1017 ●東鷹栖公民館 57・2622 ●愛宕公民館 32・3422 ●シニア大学 25・0022
- 神楽公民館 61・6194 ●神居公民館 61・2575 ●東光公民館 35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
8/23(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	☑ 仲間づくりの交流の場 ☑ 13:30~15:00 ☒ 飲み物等持参
9/1(水)~28(火)	サークル体験	神楽	☑☒ ●ヨガ=9/1(水) 午前 ●民謡=9/8(水) 午後 ●パソコン=9/9(木) 夜間 ●パソコン=9/10(金) 午前 ●健康ダンス=9/13(月) 午後 ●エクササイズ=9/22(水) 夜間 ●ヨガ=9/28(火) 午前 ●舞踊=9/28(火) 午後 ☑ 8/23(月)から同館
9/7(火)	旭山自然散策と八十八ヶ所地蔵めぐり	東旭川	☑ 旭山自然散策と四国からの入植者が建立した旭山の八十八ヶ所の地蔵を巡る ☑ 10:00~12:00 ☑ 大人 ☑ 15人 ☒ 旭山寺集合 ☑ 8/20(金)から同館
9/7(火)~10(金)	初心者パソコン講座「簡単!だれにでもできるワード」(全4回)	中央	☑ 簡単な文書作成の基礎を学ぶ ☑ 10:00~12:00 ☑ 10人 料2,000円 ☑ 8/15(日)から同館
9/8(水)	市民健康講座「ピラティス体験」	愛宕	☑ 呼吸法を活用し、体幹を鍛える ☑ 10:00~12:00 ☑ 15人 ☑ 8/20(金)から同館
9/8(水)~10(金)	ワード初心者講座(全3回)	愛宕	☑ 基本的な文書の作り方を学ぶ ☑ 10:00~12:00 ☑ 10人 ☑ 8/20(金)から同館
9/9(木)	東旭川日帰りバスツアー	東旭川	☑ 東旭川地区の名所・旧跡を巡る ☑ 9:30~12:45 ☑ 大人 ☑ 15人 料500円 ☑ 8/20(金)から同館
9/9(木)	認知症予防に役立つ関わり方講座	末広	☑ 10:00~12:00 ☑ 15人 ☑ 8/20(金)から同館
9/9(木)	市民講座(公開講座)	東鷹栖	☑ 「シルバーストーン」による懐メロコンサート ☑ 13:00~15:00 ☑ 15人 ☒ 上靴持参 ☑ 8/23(月)から同館
9/11(土)	映像でたどる古きよき旭川	シニア	☑ 13:00~15:00 ☑ 30人 ☒ 道民カレッジ連携講座 ☑ 8/20(金)からの10:00~16:00に同大学
9/11(土)~10/7(木)	サークル体験・見学会	神居	☑☒ ●健康ダンス=9/11(土) 午後 ●陶芸=9/13(月) 午前 ●杖道=9/13(月) 夜間 ●フォークダンス=9/18(土) 午前 ●絵画=9/25(土) 午後 ●パッチワーク=10/7(木) 午前 ☑ 8/20(金)から同館
9/12(日)	ポッチャ体験会	永山	☑ 子供から大人、障害の有無に関係なく誰もが楽しめるポッチャの体験 ☑ 13:30~16:00 ☒ 上靴持参
9/14(火)~17(金)	Excel講座(全4回)	東光	☑ 計算式の入力、家計簿作り ☑ 18:00~20:00 ☑ 文字入力ができる方 ☑ 20人 料2,000円 ☑ 8/23(月)から同館
9/15(水)	市民講座「生き生きハツラツ!楽しく健康体操講座」	東光	☑ 転倒防止・認知症予防等に向けた健康体操を学ぶ ☑ 10:00~12:00 ☑ 30人 ☑ 8/23(月)から同館
9/15(水)	ハープ演奏鑑賞	神居	☑ 西條裕子さんによるハープ演奏 ☑ 13:00~15:00 ☑ 40人 ☑ 8/23(月)から同館
9/17(金)	神居再発見講座	神居	☑ 神居地区をバスで巡り、地史の魅力を学ぶ ☑ 13:30~16:00 ☑ 20人 ☑ 8/20(金)から同館
9/21(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	☑ 外出が苦手な方の交流の場 ☑ 13:00~15:00 ☑ 東光地域に居住の方
9/24(金)	きのこ探訪ハイキング	神居	☑ とみはら自然の森(江丹別町富原)を歩き、キノコの見分け方を学ぶ ☑ 9:30~15:00 ☑ 20人 ☑ 8/27(金)から同館
9/25(土)	新そばを楽しもう	江丹別	☑ 収穫したてのそば粉を使ってそば打ちを学ぶ ☑ 10:00から ☑ 大人 ☑ 10人 料1,500円 ☑ 9/10(金)までに同館
9/25(土)	三浦綾子の文学と原風景と生涯	シニア	☑ 13:00~15:00 ☑ 30人 ☑ 三浦綾子記念文学館学芸員 長友あゆみさん ☒ 道民カレッジ連携講座 ☑ 8/20(金)からの10:00~16:00に同大学
9/30(木)	ゆうゆう生活講座~すてきにシニアライフ	春光台	☑ ボランティア養成講座「地域の活動と講座の振り返り」 ☑ 10:00~12:00 ☑ 9/6(月)から同館
9/30(木)	ヴァイオリンの音色と秘密	神居	☑ 加藤夏恵さん(バイオリン)、齋藤由佳さん(ピアノ)による演奏 ☑ 13:00~15:00 ☑ 40人 ☑ 8/30(月)から同館
10/7(木)	青竹ふみの上手な活用法講座	永山	☑ 10:00~12:00 ☑ 大人 ☑ 25人 料700円 ☑ 若石もみ処中村屋 中村利雅さん ☒ 筆記用具・フェイスタオル・飲み物等持参 ☑ 8/24(火)から同館