

子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

● 子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎ 26・5500

● ひとり親家庭等の相談
☎ 25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)
こんにちはコール
☎ 0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
（月・木曜日は午後8時まで）

日本脳炎ワクチン接種へのご理解をお願いします

定期予防接種に使用されるワクチンのうち、「ジェービックV」が製造上の問題によって製造を一時停止していたとの報告がありました。現在は再開していますが、当分の間は大幅に供給量が減少すると見込まれます。供給が安定するまでは、次のとおり接種します。

- 4回接種のうち、1期の2回接種（1回目と2回目）を優先
- ※接種可能年齢の上限が近づいている場合は、その上限を超えないよう接種。

【詳細】健康推進課 ☎ 25・9848



手続き

児童扶養手当の申請

ひとり親家庭等への支援制度です。18歳（18歳の誕生日の前日が属する年度末）までの児童を扶養しているひとり親または親に代わる養育者が対象です。両親がいても、どちらかに一定程度の障害がある場合や、行方不明の場合等も対象となります。また、3月分から児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わりました。新たに受給を希望する方は、申請が必要です。

申請先 子育て助成課（第二庁舎5階）、各支所

☎ 所得制限等の要件あり

☎ 子育て助成課 ☎ 25・6446

特定不妊治療費の助成を拡充

不妊治療のうち、体外受精と顕微授精に掛かる費用の一部を助成します。所得制限を撤廃し、助成額を増額しました。

助成額 1回の治療につき、治療内容に応じて30万円または10万円。さらに男性不妊治療を併用した場合は、30万円を上乗せ（第2子以降も同様の手続きで利用可）

助成回数 妻の治療開始年齢が39歳以下の場合、43歳までに6回、40歳以上42歳以下の場合、43歳までに3回

申込期間 治療終了日から60日以内
☎ 新型コロナウイルスの影響による要件緩和については、市☎または問い合わせを

☎ 母子保健課 ☎ 26・2395

麻しん（はしか）・風しんの予防接種（無料）

☎ 予防接種実施医療機関

☎ ● 第1期 = 生後12月から24月に至るまで（2歳の誕生日の前日まで）の幼児 ● 第2期 = 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間（今年度対象 = 平成27年4/2～同28年4/1生まれの幼児）

接種回数 各期1回

☎ 健康推進課 ☎ 25・9848



子供の医療費を助成

☎ 下の表のとおり保険診療医療費の自己負担額の全額または一部を助成
☎ 表の他に未熟児養育医療給付、小児慢性特定疾病医療給付、自立支援医療（育成医療）等の小児医療給付あり

☎ 子育て助成課 ☎ 25・6446

今月の子育て健康相談(予約制)

☎ 身体測定、健康・栄養・歯科相談等（当日の朝、検温してきてください）

☎ 0歳児～未就学児

☎ 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市☎に掲載

☎ 母子保健課 ☎ 26・2395



健康

ヒトパピローマウイルス感染症（HPVワクチン）の定期予防接種（無料）

☎ 予防接種実施医療機関

☎ 12歳の誕生日が属する年度の初日から16歳の誕生日が属する年度末までの女性

☎ ワクチンの効果やリスク等を十分に理解した上で、接種してください。詳細は市☎に掲載

☎ 健康推進課 ☎ 25・9848



	助成対象	手続きに必要な物	受付場所
子供	0歳～中学3年生	● 印鑑 ● 健康保険証	子育て助成課（第二庁舎5階 ☎ 25・6446）、各支所
ひとり親家庭等	● 母親または父親がいない（行方不明、重度心身障害者である場合を含む）家庭の18歳までの児童とその児童を監護・扶養している親。児童が就労していない場合は20歳までの児童とその親 ● 両親がいない18歳までの児童。就労していない場合は20歳までの児童 ※18歳は誕生日の前日が属する年度末まで ※20歳は誕生日の前日が属する月末まで ※親は入院費・指定訪問看護のみ対象	● 印鑑 ● 健康保険証 ● 児童扶養手当証書、または戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）等 ● 18歳を超えている児童については在学証明書等	
補足	● 3歳以上で市民税課税世帯の方のみ、医療費の1割を自己負担。自己負担額が、次の月額上限額を超えた場合、申請により払戻し可。月額上限額 = 通院18,000円（8月から翌年7月までの1年間の通院のみ上限額144,000円）、入院57,600円（12か月で3回以上月額上限額に該当した場合は4回目以降44,400円） ● 助成対象者の主たる生計維持者の所得制限あり ● 各受給者証は、所得等を確認した後に送付 ● 転入者は、所得証明書、課税証明書等も必要 ● 上記以外の書類等が必要な場合あり		

どさんこ・子育て特典カードを配布

妊産中の方と小学生以下の子供がいる世帯に、協賛店から特典を受けられるカードを配布

※裏面に有効期限(平成32年3月末)が記載されたカードは、期限以降も引き続き利用可能。

子育て支援課(第二庁舎5階)、各支所ほか

子育て支援課 ☎25・9128



平和都市宣言

絵画・ポスターコンクール作品募集

平和をテーマにした作品

●平和な未来で叶えたい夢=小学4~6年生 ●平和都市宣言=中学生
 ※画材は自由。4つ切り画用紙を使用。

6/25(金)までに、郵送または持参で市民活動課(総合庁舎4階 ☎25・6012)



昨年の金賞
 啓北中学校 鈴木さくらさん

青少年平和大使派遣事業

参加者募集

長崎市で行われる平和学習や平和祈念式典に参加し、原爆の被害や平和の大切さを学ぶ

8/7(土)~10(火)

市内の中学生

定2人(作文による選考)

参加費は無料

5/21(金)までに、必要書類を添えて郵送または持参で市民活動課(総合庁舎4階 ☎25・6012)



市民活動課 ☎25・6012

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぱれっと

神楽3の6 ☎63・6201

離乳食講座

栄養士による講話と個別相談

5/17(月) 10:30~11:30

0歳児と保護者 定12組

5/6(木)から



ちゅうりっぷ

北門町8 ☎52・0765

育児講座「カラーセラピー」

5/18(火) 10:00~11:30

乳幼児の保護者 定10人

他託児あり

4/26(月)から

こまどりつ~ながれ

東鷹栖4の3 ☎070・5049・4523

子育て講座「子育て談義」

5/18(火) 10:30~11:30

乳幼児の保護者

定10人

4/27(火)から

サロンやその他のイベントは
 子育てわくわく
 カレンダー →

によきによき

豊岡3の3 ☎38・6816

あそびのひろば

「破いて丸めて新聞紙であそぼう！」

5/27(木) 10:00~11:30

1歳児以上と保護者 定12組

5/12(水)から

いずみ

神居9の4 ☎62・8986

お父さんサロン

「お父さんと園庭遊びを楽しもう！」

5/15(土) 10:00~11:30

乳幼児と男性保護者

定6組

4/21(水)10:00から

ぴよんぴよん

旭神町 ☎66・2332

一緒に遊ぼう

小麦粉粘土遊び

5/27(木) 10:00~11:30

1~5歳児と保護者 定12組

5/12(水)9:00から

ねむのき

宮下通14 ☎090・8271・8899

食育講座「こどものココロとカラダを育てる食事」(森永乳業)

5/20(木) 10:30~11:30

1歳6か月児以上と保護者

定10組

5/6(木)からの10:00~15:30

にねむのきにて。電話受付不可

おひさま

春光2の8 ☎51・0637

らくらく子育て講座

「フロアカーリング」

5/11(火) 10:00~11:00

乳幼児の保護者

定10人

他託児あり

4/28(水)9:00から

ほっとほたる

永山町5 ☎46・4749

ぼんぼんクラブ講座(全4回)

参加者同士の交流、育児相談

5/12(水)・19(水)、6/2(水)・16(水)

10:00~11:30

乳幼児と保護者

定8組

料100円

4/22(木)からの14:00~16:00

こもれび

もりもりパーク内 ☎56・0763

赤ちゃん講座

ベビーマッサージ(おなか)

5/18(火)・19(水)

11:00~11:30

0~1歳児と保護者

定各10組

申随時



おはなし会

絵本の読み聞かせ

5/8(土) 11:00~11:30

幼児・小学生と保護者

所 東旭川公民館 ☎36・1017



あつまれ~出張ひろば in 春光台

おもちゃ作り

5/14(金) 10:00~11:30

乳幼児と保護者

定10組

所 4/26(月)から春光台公民館 ☎53・5620

子育てサロン

お絵描きほか

5/17(月) 10:00~12:00

乳幼児と保護者

定12組

所 4/20(火)から永山公民館 ☎48・1659



楽しく親子ヨガ

5/28(金) 10:00~12:00

2歳児以下と保護者

定12組

關ロイヤルセラピスト協会認定講師

佐藤留美さん

他ヨガマットまたはバスタオル、飲み物持参。動きやすい服装で

5/25(火)までに新旭川公民館 ☎23・9299

その他

長崎市で取材する親子記者を募集

長崎市内で原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作成

8/8(日)~11(水)

小学4~6年生と保護者

定全国で9組(抽選)

5/7(金)までに、郵送または電子メールで日本非核宣言自治体協議会

※詳細は、同協議会 ☎ に掲載。

市民活動課 ☎25・6012

催し

カムイの杜公園の催し

体験学習教室

バードウォッチング

5/8(土) 9:00~11:00

小学生と保護者

定10組

所 4/21(水)からカムイの杜公園(神居町富沢 ☎63・4045)

おもしろ工作・実験タイム

5月の土・日曜、祝日 9:30~11:00、13:00~14:00

※変更の場合あり。

幼児と保護者、小学生

所 カムイの杜公園(神居町富沢 ☎63・4045)

かけっこ教室

足の上げ方、手の振り方、スタートの仕方ほか

5/8(土) 9:30~10:20、10:30~11:20(いずれか1教室)

小学1年生

定各10人

料各200円

所 4/20(火)から忠和公園体育館(神居町忠和 ☎69・2345)

離乳食教室(前期)

講話、調理の実演、試食

5/24(月) 13:30~14:30

調理実習室(第二庁舎6階)

4~7か月児の保護者

定18人

料100円

保健指導課 ☎23・7816

土曜スクール・みのり

個別指導で子供の学習を支援

毎月第2・4土曜日

13:00~15:00

所 ときわ市民ホール(5の4)

ひとり親家庭の小学2年生~中学3年生 定30人

他北海道教育大学旭川校の学生ボランティアが指導

母子福祉連合会(子育て助成課内 ☎25・9107)

公民館

子育てサロンぴかぴか

子供同士の遊び、親同士の仲間づくり

4/26(月) 10:00~12:00

乳幼児と保護者

所 春光台公民館 ☎53・5620

児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473

チャレンジデー

けん玉・なわとび検定

5/15(土) 10:00~11:30

小学生以上(縄跳びは幼児も可)

こいのぼり制作

4/26(月)~5/1(土) 随時

幼児と保護者、小学生以上

◇北門 北門町8 ☎52・0765

こいのぼり制作

4/22(木)~24(土)

14:00~15:00

幼児と保護者、小学生以上

◇春光 春光1の7 ☎53・7992

こいのぼり制作

4/27(火)~30(金)

11:30~15:30

幼児と保護者、小学生以上

◇永山 永山3の19 ☎47・8008

こいのぼり制作

4/19(月)~24(土) 随時

幼児と保護者、小学生以上

◇神居 神居5の12 ☎69・2225

こいのぼり制作

4/26(月)~28(水) 随時

幼児と保護者、小学生以上

◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

こいのぼり制作

4/22(木)~24(土) 随時

小学生以上

もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

行事に参加してシールを集めよう。

10枚でプレゼントがもらえるよ

定期イベント

お楽しみ会(月曜日11:00から)

リトミック(水曜日11:00から)

わんぱくキッズ(木曜日16:00から)

※開催しない日もあり。

イベントの詳細は
 ☎ に掲載 →

あそびーば ASOBI~BA

宮下通14 ☎25・3211

施設見学会

4/25(日) 10:00~15:00

その他のイベントは

☎ に掲載 →

内容 日時 会場 対象 定員 料金
講師 その他 申込 詳細 ホームページ
がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

エキノコックス症無料検診

血液検査
通年（予約制）
市内指定医療機関
小学3年生以上
事前に受診券の交付が必要
健康推進課 25・9848

心の健康に関する催し

つむぎ会「ひきこもり親の会」
5/17(月) 14:00~15:30
第二庁舎3階
おおむね20~40歳代の引きこもり当事者の家族
事前に保健師の個別相談あり
健康推進課 25・6364
精神科医師による心の健康に関する相談
5/26(水)
第二庁舎2階
精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族
事前に保健師の個別相談あり
健康推進課 25・6364

歯周病健診

歯周病検査、予防・改善指導
健診実施医療機関（各支所・公民館等にあるチラシや市に掲載。受診する場合は、事前に医療機関に申込みが必要）
●昨年4月~来年3月に30・40・50・60・70歳の誕生日を迎えた、または迎える方 ●妊産婦
500円（70歳の方は無料。その他の方も免除制度あり）
持ち物 健康保険証ほか（妊産婦は母子健康手帳）
健診後、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療の対象
健康推進課 25・6315

B型・C型肝炎ウイルス無料検査

市内の肝炎専門医療機関
肝炎ウイルスに感染する可能性のあった方（過去に検査を受けた方は対象外）
事前に受診券の交付が必要
健康推進課 25・9848

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
5/10(月)	7:30~10:00	春光中央青少年福祉会館(春光4の8)
5/11(火) 12(水)	7:30~10:00	柏会館(春光6の8)
5/13(木)	8:30~10:00	1・2区青少年会館(春光6の2)
5/17(月)	8:00~10:00	秋月市民会館(秋月2の2)
5/17(月)	9:00~10:00	春光6区団地集会所(春光1の7)
5/18(火)★	9:00~11:00	イオンモール旭川西(緑町23)
5/19(水)	8:00~10:00	永山むつみ会館(永山10の11)
5/20(木)	8:30~10:00	みずほ団地町内会館(永山6の16)
5/20(木)★	9:00~11:00	イオンモール旭川駅前(宮下通7)
5/21(金)	9:00~10:00	中央交友会館(春光2の9)
5/24(月)	8:00~10:00	永山3区会館(永山3の15)
5/25(火)	9:00~10:00	永山公民館(永山3の19)
5/31(月)★ 6/1(火)★	9:00~11:00	
5/27(木)	8:00~10:00	永山友愛会館(永山8の10)

※★印の日は国保特定健診も受診可。事前に申込みが必要

申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場受付。後日、便を提出
旭川がん検診センター（末広東2の6 53・7111）でも受診可。
希望者は同センターに申込みを。
健康推進課 25・6315



令和3年度 高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

予防接種実施医療機関
※詳細は通知書、市に掲載。
●4/1~来年3/31の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方（対象者には4月末に通知書を送付）
●60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に1級相当の障害がある方
※過去に定期や任意で肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外。
2,700円（生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料。証明できる物が必要）
健康保険証・通知書持参
健康推進課 25・9848

国民健康保険(国保)から

他の健康保険に加入・離脱した場合、14日以内に国保の離脱・加入の届出を

国保への加入の届出が遅れると、事実の発生した月までさかのぼって国保に加入することになるため、さかのぼって保険料を納めることになる他、保険証がない間の医療費は全額自己負担になります。また、他の健康保険に加入後、国保の離脱の届出をせずに国民健康保険証を使用して医療機関を受診すると、後日国保が負担した医療費を返還しなければなりません。

持ち物 ●国保を離脱＝国民健康保険証、新たに加入した健康保険の資格取得証明書または保険証（全員分）、マイナンバーが確認できる物
●国保に加入＝他の健康保険の資格喪失証明書、マイナンバーが確認できる物

届出先 市民課（総合庁舎1階）、各支所
転出する学生に保険証を交付

親元などから仕送り等を受け、修学のため他の市町村に住居登録をする学生には、届出により旭川市（親元世帯）の保険証を交付します。また、学生でなくなったときも届出が必要です。

持ち物 国民健康保険証
届出先 国民健康保険課（総合庁舎1階）、各支所

特定健診が始まります
4/1現在で市国保に加入している方に、4月下旬に受診券（緑色）を送付します。4/1以降に国保に加入手続きした方で、受診を希望する方は、国民健康保険課にご連絡ください。
市内約120か所の医療機関
500円（前年度市民税非課税世帯は無料）

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の通知書等を送付

国民健康保険料は6月中旬、後期高齢者医療保険料は7月中旬に納入通知書を送付します。年金からの引き去りで納付する方の保険料は4月・6月・8月に引き去りされます。4月から新たに年金からの引き去りになる方には、国民健康保険料は「特別徴収仮徴収額決定通知書」、後期高齢者医療保険料は「仮徴収額決定通知書・特別徴収開始決定通知書」を送付しています。既に年金から引き去りされている方は、2月と同額が仮徴収額として4月・6月・8月に引き去りになります。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に関する傷病手当金の期間が延長

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者のうち、給与等の支払いを受けている被用者で、次のいずれにも該当する場合は、傷病手当金が支給されます。

- ①新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があるため感染が疑われ、就労することができなくなった
- ②給与等（休業手当を含む）の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われている
- ③①の理由により3日連続して仕事を休んだ場合で、4日目以降が昨年1/1~今年6/30の間に属する

支給対象期間 連続して休み始めて4日目から、欠勤している期間（給料が支払われていない等の期間）
支給額 1日当たりの支給額「（直近の連続した3か月間の給与収入の合計額÷勤労日数）×3分の2」×支給対象日数
国民健康保険課 25・6247、後期高齢者医療制度は 25・8536

あさひかわ!

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

福祉タクシーチケットの交付方法を郵送に変更

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度から福祉タクシーチケットを郵送で交付します。5月上旬に対象者に送付する申請書に、必要事項を記入の上、郵送で提出してください。
障害者手帳の交付を受けていて、個別の障害が次のいずれかに該当する方 ●視覚障害、下肢障害、体幹障害、移動障害のいずれも1・2級
●内部障害1級 ●療育手帳A判定 ●精神障害者保健福祉手帳1級
入院中の方や、特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、軽費老人ホーム（A型）、障害者支援施設、児童福祉施設に入所中の方は対象外。市役所や支所では同チケットを交付しません
障害福祉課 25・9855

障害者水泳教室（全4回）

5/12~6/2の毎週水曜日 13:00~15:00
おびった（宮前1の3）
各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方
15人（抽選）
水着・水泳帽・タオル持参
教室の運営ボランティア募集
10人（抽選）
いずれも5/7(金)までに旭川障害者連絡協議会 31・2226

健康

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診
5/18(火)=イオンモール旭川西(緑町23) ●5/20(木)=イオンモール旭川駅前(宮下通7) ●5/31(月)、6/1(火)=永山公民館(永山3の19)
いずれも9:00~11:00
実施日の1週間前までに旭川がん検診センター 53・7111
国民健康保険課 25・9841、後期高齢者医療健診は 25・8536

高齢者の介護に関する相談 25・9119
障害がある方の総合相談 73・5936 FAX 73・5937
開設日時は窓口によって異なります

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター
一般電話からはフリーダイヤル 0120・20・8699
携帯電話からは 011・221・8699
旭川市医師会

●夜間急病センターの場所・診療時間
市立旭川病院2階（金星町1 25・0297）・午後10時~午前7時30分

家族介護用品（紙おむつ等）購入助成券を交付

寝たきり・認知症等で、紙おむつなどの介護用品を常時必要とする65歳以上の在宅高齢者を介護し、住民登録上その高齢者と同一世帯である同居家族
助成額 月額4,500円
介護保険の要介護度などの要件あり。昨年度交付を受けた方も、更新の手続きが必要
長寿社会課 25・5273

令和3年度バスカードを交付

市内のバス路線を、1乗車につき自己負担100円（身体障害者等は50円）で利用できるカードを指定の郵便局で交付
有効期間 6/1(火)~来年5/31(火)
市内に住む70歳以上の方（昭和27年4/1までに生まれた69歳の方を含む）
2,000円（身体障害者等は1,000円）
平成30~令和2年度に交付を受けた方と今年度70歳になる方には、5/22(土)までに申請書を送付。それ以外で交付を希望する方は連絡を
※令和2年度同カードの自己負担無料期限が4/30(金)に延長。
長寿社会課 25・6457

障害のある方の医療費を助成

下の表のとおり保険診療医療費の自己負担額の全額または一部を助成
国民健康保険課 25・8536

福祉・保険

介護保険料が今年度から特別徴収（年金支給時に保険料を引き去り）になる方へ

事前に開始通知書を送付します。ただし、8月から特別徴収になる方には送付しませんので、7月中旬に送付する介護保険料納入通知書で確認してください。
年金受給額（見込み額）が年間18万円以上あり、令和2年4/2以降、次のいずれかに該当する方 ●年金を受給して65歳の誕生日を迎えた ●65歳以上で年金を受給し始めた ●65歳以上で年金を受給して、他の市町村から転入してきた
開始時期 下の表のとおり

特別徴収の開始時期（目安）	対象者
令和3年4月	令和2年4/2~10/1に対象条件を満たした方
令和3年6月	令和2年10/2~12/1に対象条件を満たした方
令和3年8月	令和2年12/2~同3年2/1に対象条件を満たした方
令和3年10月	令和3年2/2~4/1に対象条件を満たした方
令和4年4月	令和3年4/2~10/1に対象条件を満たした方

転入者や新たに年金を受給し始めた方は、年金保険者から市へ通知される時期によって、特別徴収の開始時期が変わる場合あり。なお、既に特別徴収の方が、前年度の途中で保険料の段階変更等により普通徴収になっていた場合、再び特別徴収に戻るの10月から
介護保険課 25・5356

	助成対象	手続きに必要な物	受付場所
重度心身障害者	●身体障害者手帳1・2級と3級（心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓の機能障害）の方 ●療育手帳A判定の方 ●精神科医に、重度の知的障害と診断された方 ●精神障害者保健福祉手帳1級の方（入院医療は対象外）	●印鑑 ●健康保険証 ●該当する障害者手帳、または診断書（専用の用紙）	国民健康保険課（総合庁舎1階 25・8536）、各支所
補足	●3歳以上で市民税課税世帯の方のみ、医療費の1割を自己負担。自己負担額が、次の月額上限額を超えた場合、申請により払戻し可。月額上限額=通院18,000円（8月から翌年7月までの1年間の通院のみ上限額144,000円）、入院57,600円（12か月で3回以上月額上限額に該当した場合は4回目以降44,400円） ●助成対象者の主たる生計維持者の所得制限あり ●受給者証は、所得等を確認した後に送付 ●転入者は、所得証明書、課税証明書等も必要 ●上記以外の書類等が必要な場合あり ●65歳以上で助成を受ける場合は、国民健康保険課のみでの受け付け		

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

その他

かでの講座（録画視聴）
「昭和のなつかしグルメ」
 日 4/27(火) 13:30~15:30
 所 常磐館（常磐公園）
 司 亜璃西社代表取締役
 和田由美さん
 道民カレッジ連携講座
 北海道生涯学習協会
 ☎011・204・5780

石のミニミニ標本づくり
 所 上川盆地にある5種類の石の標本作りと大雪山カムイミントラジオパーク構想の紹介
 日 4/29(木) 13:00~15:00
 所 科学館（宮前1の3）
 定 20人
 小3年生以下は保護者同伴
 社会教育課 ☎25・7190

市民木工教室
 所 3段引き出し付き小物入れ作り
 日 5/15(土)・16(日) 10:00~16:00
 対 高校生以上
 定 10人（抽選） 料 4,000円
 申 4/21(水)~5/5(水)

パソコン基礎講座
「はじめての word」（全2回）
 所 文字入力の基礎や文書作成等を学ぶ
 日 5/22(土)・23(日) 10:00~15:00
 対 大人のパソコン初心者
 定 10人（抽選） 料 1,000円
 申 5/8(土)~14(金)に電話

天体を見る会
 所 春の星と月 = 5/22(土)、皆既月食 = 5/26(水)
 いずれも 19:30~21:00
 定 各25人（抽選） 他 雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴
 申 4/25(日)~5/10(月)

科学館（サイパル）

宮前1の3 ☎31・3186
 申込みは、受付開始日の9:00から科学館☎で受け付けます



5月のプラネタリウム
 所 ①一般番組（季節の星座）「満月が欠ける？」
 ②幼児番組「よぞらのどうぶつえん」
 ③ドームシアター「HORIZON」
 日 ●平日 = ①9:40から、13:10から、15:40から ②11:00から ③14:30から
 ●土・日曜日、祝日 = ①10:10から、13:10から、16:10から ②11:20から、14:10から ③15:00から
 定 各170人
 料 プラネタリウム観覧料
 申 団体のみ要申込

あさひかわ！ 学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル

ささちづこ
笹戸千津子「微風」
 清冽な女性の何気ないポーズが、爽やかな風を感じさせる作品。青天の日には背景に大雪山の山並みが連なり、その雄大さとともに野外彫刻の醍醐味が味わえる
 平成5年制作・ブロンズ製
 高さ2.13m、永隆橋に設置

彫刻美術館ステーションギャラリー
中原悌二郎賞創設50周年特別展
 AND MOA IN STATION GALLERY
& MORE in Station Gallery
 中原悌二郎賞創設50周年を記念して、同賞の受賞作品を紹介しています。また、彫刻美術館（春光5の7）でも開催中です。

とき 5/30(日)まで 10:30~18:30（入館は18:15まで）
 ※毎週月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日。
 ところ 彫刻美術館ステーションギャラリー（旭川駅東側）
 【詳細】彫刻美術館 ☎46・6277

◎池田宗弘
 「本の中の話がことごとく 真実のことと思われた」

◎篠田守男「TC6111」

公民館 講座カレンダー			
日	講座名	会場	内容・時間など
4/26(月)	高齢者いどばたサロン	神居	所 仲間づくりの交流の場 日 13:30~15:00 他 飲み物持参
5/11(火)~ 来月2/15(火)	市民学級（全12回）	春光台	所 一般教養や健康などの講義、実習ほか 日 原則月2回水曜日 10:00~12:00 対 大人 定 40人 料 3,000円 申 4/12(月)~23(金)に同館
5/11(火)・ 13(木)~15(土)	パソコン初心者講座（全4回）	東光	所 パソコンの基本操作とワードで文書作成を学ぶ 日 10:00~12:00 対 初心者 定 20人 料 2,000円 申 4/19(月)から同館
5/18(火)	ふれあいサロン	東光	所 外出が苦手な方の交流の場 日 13:00~15:00 対 東光地域に居住の方
5/19(水)~ 11/17(水)	東光女性学級（全14回）	東光	所 一般教養や健康などの講義、実技、野外学習 日 原則月2回水曜日 10:00~12:00 対 女性 定 50人 料 3,000円 申 4/19(月)~26(月)に同館
5/19(水)~	男だけの運動教室	中央	所 保健師による椅子を使ったストレッチ・筋トレ・脳トレほか 日 5/19からの毎月第1・3水曜日 14:00~15:30 対 おおむね65歳以上の男性 定 20人 申 4/20(火)から中央地域包括支援センター ☎23・6022
5/22(土)	人形劇	新旭川	所 手作り人形劇サークル「トトリ」による人形劇 日 10:00~11:00
5/22(土)	上川盆地の化石	シニア	日 13:00~15:00 定 30人 調 サイエンスボランティア 中谷良弘さん 申 4/20(火)からの10:00~16:00に同大学
5/24(月)	感染予防講座「免疫力を高めよう」	新旭川	日 10:00~12:00 定 10人 他 筆記用具持参 申 5/17(月)までに同館
5/27(木)	市民公開講座「タイルクラフト」体験講座	北星	日 10:00~12:00 定 10人 料 1,000円 申 4/23(金)までに料金を添えて同館

- まが玉を作って色を付けてみよう
日 5/1(土)
定 20人
料 100円
申 4/21(水)から
- ミニこいのぼり作り
日 5/2(日)
定 10人
- 展示室ガイド
日 5/2(日)
定 10人
料 常設展示室観覧料
- アイヌ文様風車作り
日 5/3(月)
定 10人
- 昔のなつかしい遊びを
やってみよう
日 5/3(月)~5(水)
- アイヌ文様しおり作り
日 5/4(火)
定 10人
- ずぼんぼを作って遊ぼう
日 5/5(水)
定 10人

- ◇東光 東光6の4 ☎39・3939
こどもの日おたのしみ会
 所 絵本の読み聞かせ、工作
 日 5/5(水) 11:00~11:45
 対 幼児・小学生と保護者
 定 10組
 申 4/17(土)から電話か来館
- ◇神楽 神楽3の6 ☎61・6711
- ◇末広 末広3の2 ☎54・7111
- ◇永山 永山3の19 ☎47・8080

博物館
 神楽3の7 ☎69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます。小学3年生以下は保護者同伴

ゴールデンウィーク
GW博物館体験
 いずれも 13:30~15:00

- ミニ土器焼き
日 4/29(木) 定 5人
申 4/20(火)から

図書館

市内一斉絵本読み聞かせ会
**「絵本のせかいを
 楽しみましょう！」**

所 絵本の読み聞かせほか
 日 4/24(土) ●中央図書館・各地区館 = 11:00~11:30 ●市内全館・全分室 = 14:00~14:30
 対 幼児・小学生と保護者
 他 定員は問い合わせを

◇中央 常磐公園 ☎22・4174
アフタヌーンシネマ「お引越し」
 所 両親の別居、離婚を通して少女の葛藤と成長を描いた物語
 日 4/25(日) 15:00~17:00
 定 30人 申 4/15(木)から電話か来館

こどもの日おたのしみ会
 所 絵本の読み聞かせ、工作ほか
 日 5/5(水) 10:30~11:30
 対 幼児・小学生と保護者 定 10組
 申 4/15(木)から電話か来館