

こうほう旭川市民 ● 2021(令和3)年 3月号

あさひばし 3

No.939 令和3年3月15日発行



特集

令和3年度の まちづくり

写真：ICTパークオープニングセレモニーでの「ぷよぷよ (©SEGA)」オンライン対戦の様子

不確かな情報に惑わされず、
思いやりのある行動を



市長が、旭川のまち・人・物などについて思うことをお伝えします

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から10年がたちました。亡くなられた方々に謹んで哀悼の意を表するとともに、ご遺族の方々にお悔やみを申し上げます。また、先月には大きな余震があるなど不安な状況にある中、被災された方々や、今もなお避難生活を余儀なくされている方々に、心からお見舞いを申し上げます。

地震災害など非常時の情報収集・発信の手段として、SNSが活発に利用されています。コロナ禍においても、SNSや電子掲示板で様々な情報が発信されていますが、感染者や医療従事者、そのご家族に対する差別や偏見、誹謗中傷などの不確かな情報に基づいた書き込みも多く存在しています。こういった行為は、決して許されるものではありません。誰もが感染者になり得ることを受け止め、思いやりを持った冷静な行動に努めていただくようお願いいたします。

新型コロナウイルスは、国からの情報を基に医療従事者への接種や、65歳以上の方への接種券配布に向け準備中です。正確な情報発信に努め、市民の皆さんが安心してワクチン接種を受けられるよう進めてまいりますので、新型コロナウイルス危機の克服に向けたご協力をよろしく願います。

西川 将人

目次

特集	4
新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります	8
心温まるメッセージをありがとうございます	12
おうちdeお野菜ごはん	13
ICTパークが誕生	14
クローズアップ	16
子育て・教育情報	18
福祉・健康情報	20
学び・文化情報	22
お知らせ	24
広報クイズ	27
動物園からの手紙と催し	28
市民の広場	29

旭川市役所への
問い合わせ

代表 ☎ 26・1111
FAX 24・7833
8:45~17:15

旭川市役所への
郵便物の宛先

〒070-8525
〇〇〇課 (住所不要)

旭川市の人口

2/1 現在 (前月比)
詳細は市報に掲載



住民登録

人口	331,091	(306減)
うち外国人	1,237	(5増)
男	153,710	(174減)
女	177,381	(132減)
世帯数	177,814	(123減)

交通事故発生状況

1/1~2/24の累計 (昨年比)

発生件数	111	(11増)
死者数	0	(1減)
傷者数	135	(2増)

旭川市の広報番組

番組終了後に、市報から視聴できます



テレビ

●マイタウンあさひかわ HBC
(手話通訳付き)

3/28(日) 6:30~6:45

●旭川市民ニュース STV

毎週土曜日 11:54~11:58

●わくわくライブ旭川

ケーブルテレビポテト 11ch

隔週土曜日

13:00~13:30のうち、15分間

ラジオ

FMリバー FM83.7MHz

●市からのお知らせ

毎月第1~3木曜日 16:00から

●西川市長のまさに一言

3/25(木) 16:00から



お断り

本誌3月号に掲載している催し等について、感染拡大の兆しが見られる場合には開催の中止または延期を検討することがありますので、最新情報は主催者にご確認ください。また、催し等へ参加する際は手指消毒やマスクの着用など、適切な感染防止対策を実施していただくをお願いします。



特集

令和3年度の まちづくり

2月26日に市議会第1回定例会で行った、
令和3年度の市政方針演説と
教育行政方針演説の内容を要約して紹介します



主な施策

令和3年度

「市政方針」

はじめに

新型コロナウイルス感染症の流行により、日常生活や経済活動に大きな制約を受け、飲食業や宿泊業などを中心に、企業の経営環境は厳しさを増していることから、8次及び緊急対策に反映させるため、緊急まちづくり対話集会などを通じて、様々なご意見を伺ってきました。



対話を通じて、市民の皆様の実情な思いに触れ、誰もが希望を抱き、未来の可能性を信じていることができる社会を実現しなければならぬと強く感じたところです。

本市には、米の収穫量や北海道が認証するクリーン農産物の認証数が全道一を誇る農業、ユネスコ創造都市ネットワークへの加盟が認定され、企業経営や市民生活への波及が期待できるデザインの他、北海道の先住民族であるアイヌの方々に関する史跡や史料が数多く残されているといった特色があります。



コロナに打ち勝つことなくして、日常を取り戻すことはできません。本市が大きな飛躍を遂げられるよう、強みや魅力、資源を生かし、まちづくりを着実に進めます。

こども

生き生き未来づくり

児童虐待の予防・早期発見に向けた相談支援

関係機関との連携を図り、妊産婦・児童・保護者・家庭の状況に応じて訪問等の相談支援を実施

相談窓口等を記載したカードを配布

児童生徒に相談窓口等を周知するカードを配るなど、児童虐待防止に向けた取組みを実施

虐待防止情報共有システム導入に向けた相談記録の入力

国の虐待防止情報共有システムを導入するため、過去の相談記録、児童記録票の整理を実施

新たなビジネスモデル創出を支援

コロナ禍で変容した社会に対応するため、新たなビジネスモデルを創出する事業者を支援

修学旅行等での市内宿泊者にクーポン券を配布

修学旅行や合宿による宿泊者に、飲食店等で利用できるクーポン券を配布し、市内への宿泊を促進



コロナ危機から 日常を取り戻す

新型コロナウイルス感染症の対策と普及啓発

感染拡大防止のため、医療機関と連携して感染症への対応を行う他、感染予防の普及啓発等を実施

テレワーク普及促進に関する助成金を創設

テレワークの導入やテレワークを活用した雇用創出に対する助成を実施

デジタル化に取り組む中小企業を支援

コロナ禍によるビジネス環境の変化に対応するため、中小企業を対象にIT活用の研修等を実施

令和3年度 市政運営の基本的な考え方

新型コロナウイルス感染症を収束させ、日常を取り戻すため、市民の皆様への命と健康を守ることを最優先に、社会経済活動との両立に取り組んでいきます。また、第8次総合計画の重点テーマ「子ども」「しごと」「地域」に関する施策の他、環境、文化など、誰もがいきいきと暮らせるための施策を推進し、SDGs（持続可能な開発目標）の達成にも地域として貢献してまいります。

● コロナ危機から日常を取り戻す

新型コロナウイルスの感染防止対策に取り組み、市民生活や経済など、それぞれの視点で必要な対策を速やかに打ち出していく他、市立旭川病院に感染症センターを設置します。また、変容した社会に対応したビジネスモデル創出やテレワーク導入など、企業の経営安定化を支援するとともに、国内需要を中心とした観光客誘致に取り組めます。

● 子ども 生き生き 未来づくり

児童虐待については、防止対策の基本方針を策定するとともに、相談支援体制の強化に取り組めます。

市立の児童相談所については、市民に身近な自治体として、児童虐待をはじめとする子供と家庭を取り巻く問題に対し、一貫した切れ目のな

い支援を行う必要があるため、設置を目指し検討を進めます。

また、待機児童ゼロの継続に向けた人材確保など、子育て環境の充実を図ります。

旭川大学をベースとした公立大学の設置については、市内の若者をとどめるだけでなく、多くの若者が集まり、学びの機会を確保するとともに、地域で必要とされる人材育成や大学の教育研究資源を活用した連携など、地域の活性化も期待できる、未来のまちづくりのために重要な取り組みであることから、開学に向けた準備を進めてまいります。

● しごと 生き活き 賑わいづくり

農業については、土作りへの支援や新規就農者の確保に取り組む他、農産物の付加価値向上を支援します。産業については、デザイン都市としての優位性を生かし、地域産業や生活へのデザインの波及を進めます。観光については、自然やアイヌ文化、食など多様な資源を生かすとともに、周辺町とも連携し、道内客や国内客の回復に取り組めます。

● 地域 いきいき 温もりづくり

住民同士の支え合いによる除雪体制づくりに取り組む地区を拡大する他、幅広い住民の参画により地域全体で子供の学びや成長を支える取組を進めます。

しごと

生き活き賑わいづくり

森林や木材利用に関する普及啓発

森林教室の開催や、北森カレッジ等との連携により、森林や木材利用の普及啓発を推進

旭川工業高等専門学校と地域企業の連携促進

同校による地域企業の課題解決に向けた取り組みや、人材育成を推進

アイヌ文化を発信するモデルコースの発信

観光資源でもあるアイヌ文化の魅力を伝えるため、モデルコースの情報発信や案内板等の整備を実施

スポーツの関心向上・推進

体育大会の選手派遣に係る補助金の1人当たりの補助額と対象人数の上限を拡充

デザインに関する取り組みの推進

デザインイベントの開催や、デザイナー同士の交流拠点の設置

ICTパークの運営

eスポーツやプログラミング的思考の体験拠点として、ICTパークを運営

適切な肥料の使用について専門指導員等が指導

専門指導員等による土作りに関する巡回指導や相談対応、情報発信を実施

10か月児健診の実施

乳幼児の成長発達を促し、健康の保持増進を図るため、既存の乳幼児健診に10か月児健診を新設

電子母子手帳の導入

新たに成長発達記録機能を備えた電子母子手帳を導入

タブレット端末の円滑な運用と授業への活用

児童生徒1人1台のタブレット端末を授業に活用するなどのGIGAスクール構想を推進

公立大学の設置に向けた準備

旭川大学をベースとした公立大学の設置に向けて、準備に係る体制づくりなどの取り組みを推進



●誰もがいきいきと暮らせる まちづくり

缶・瓶等の中間処理施設の整備を進める他、アイヌの方々が取り組む活動を支援するための基金の創設や、科学館の常設展示の一部リニューアルに取り組みます。

むすび

新型コロナウイルス感染症により、不安と緊張が続く1年となった中、市民の皆様や国内外の姉妹友好都市など、多くの方々から様々な支援をいただき、本市がたくさんの人に愛され、支えられていることを実感しました。

昨年は、スポーツや文化の大会中止を余儀なくされ、悔しい思いをされた方が数多くいた中、本市を拠点とするヴォレアス北海道のV1昇格を目指した奮闘や高校生などの全国大会出場など、苦しい中でも懸命に努力する姿に大きな勇気をもらいました。この活躍を支える市民やまちの風土は、旭川の底力として未来への希望となります。先行きが見通しにくく、日々の暮らしは様々な不自由を強いられいますが、新しい旭川に向かって歩みを進めていくため、未来への希望を持ち、閉塞感を打ち破っていかねばなりません。

旭川は、これまでも様々な困難を



乗り越え、まちの魅力を高めてきました。平和通商公園は、安心して買い物が楽しめる空間をつくりたいという思いが国を動かし、日本初の恒久的歩行者専用道路となりました。旭山動物園は、閉園の危機から、先駆的な行動展示を導入し、日本を代表する動物園へと変革を遂げました。いずれも、関係者の情熱や発想、市民の皆様の応援なくしては成し得なかったことです。

こうした先人たちの挑戦と努力により、旭川というまちの基盤は力強さを増し、今も多くの人の活躍を支えています。

社会情勢の変化に対応し、本市がさらなる発展を遂げていくためには、誰もが希望を抱き、自分の持てる力を発揮できることが大切です。子供が将来への可能性を見だし、自ら考えて行動できること、そして、より柔軟な視点や発想で時代をリードしていく未来の旭川に向かって、市民の皆様と一丸となって、まちづくりを進めていく決意です。

市制施行100年に向けた 記念事業の準備

市制施行100年を迎える令和4年に向けて、実行委員会を設立し、記念式典などの準備を開始

新庁舎への旭川家具の 導入を検討

デザイン都市旭川をPRするため、旭川家具の新庁舎への効果的な導入を検討



誰もがいきいきと 暮らせる まちづくり



旭川市リサイクルセンター (仮称) の設計に着手

令和6年度中の供用開始を目指して、新施設の設計に着手

サイパル（科学館）の常設 展示を一部リニューアル

3Dプリンタなどを活用したものづくり体験や、デジタル地球儀などを設置

ふるさと納税連続寄附者 との交流イベントを実施

連続寄附者を対象とした、交流イベントを首都圏で開催

地域

いきいき温もりづくり



福祉まちづくり条例（仮称） の制定

関係者を交えた懇話会や市民説明会を実施し、地域共生社会の実現を目指すための条例を制定

地域における除雪体制の 構築・拡大

高齢者等の住宅前道路除雪について、地域の支え合いによる除雪体制を構築し取り組む地域を拡大

子供の学びや成長を 地域全体で支援

地域学校協働本部の設置やコーディネーターの配置により、地域と学校の連携・協働を推進

令和3年度

「教育行政方針」

はじめに

「主体的に学び力強く未来を拓く人づくり」を基本方針とし、子供たちに未来社会を切り拓く力を育むことや、誰もが主体的に学びその成果を地域の活動などに生かすことができるよう、教育行政を推進していきます。



基本的な考え方

●学校教育について

第2期旭川市学校教育基本計画に基づき、3つの重点的な取組みを進めます。

①子どもたちに未来を生き抜く力を育む

新型コロナウイルス感染症への対応については、学びの保障に努めるとともに、児童生徒の不安・悩み等への心のケアや感染症対策に継続して取り組みます。

主体的・対話的で深い学びの実現に向けた授業改善を進めるため、授業力向上プロジェクトチームによる教員研修を行います。

英語教育では、A・L・T（外国人英語指導助手）や小学校外国語活動サポーターの派遣、長期休業中のA・L・Tによるイングリッシュ・チャレンジ教室を行います。

各学校に整備したICT環境の円滑な運用と効果的な活用を図るため、ICTの専門的知識を有する支援員の配置や実践推進校による成果の普及、教職員向けの研修を行います。

旭川市いじめ防止基本方針に基づき、いじめの未然防止や早期対応の取組みを進める他、「いじめ防止条例（仮称）」の制定を進めます。

また、看護師資格を有する特別支援教育補助指導員を増員します。

②子どもたちの学びの環境を整える
千代田小学校の増改築工事への着手をはじめ、学校の耐震化を進める



他、アスベスト含有断熱材が使われている煙突の改修工事は、令和3年度の完了に向けて取り組みます。

就学援助や特別支援教育就学奨励費事業等の情報提供に努め、保護者の経済的負担の軽減を図ります。

③子どもたちとともに育て豊かな学びをつくる

学校における働き方改革については、部活動指導員等の専門スタッフの配置や、オンデマンド研修の充実など、教職員の時間外勤務の縮減に向けた取組みを進めます。

地域の理解と協力を得た学校運営に向け、コミュニティ・スクールの取組みを進めます。

●社会教育について

旭川市社会教育基本計画に基づき、5つの重点的な取組みを進めます。

①市民一人一人の主体的な学びの機会の充実

30回目となる生涯学習フェアまなびピアあさひかわを開催し、市民の学習成果を発表する機会を提供します。

②市民の学びを支える環境の整備

科学館では、常設展示室に新たな展示物を設置する他、ものづくりに関する新規事業を行います。

③地域における学びの循環

地域全体で、子供たちの学びや成長を支える地域学校協働活動を推進する体制づくりを進めます。

「成人を祝うつどい」については、5月に延期した令和3年の式典と、令和4年の式典を開催します。

④市民の心を豊かにする文化芸術活動の充実

市民ギャラリーでは、利用時間帯を1時間早め、利便性の向上を図ります。

彫刻美術館では、第42回中原悌二郎賞を開催し、彫刻のまちとしての魅力発信に努めます。

⑤郷土文化の保存・活用と郷土愛の育成

国の交付金などを活用し、民間のアイヌ文化施設の整備計画について検討を進める他、様々な事業に取り組み、アイヌ文化に関する理解の促進に努めます。

優佳良織については技術の保存・伝承に向け、支援を継続します。

むすび

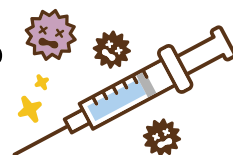
新しい生活様式を踏まえた学校教育や、生涯学習・文化芸術の振興などに取り組み、令和3年度を新しい時代の人づくり・地域づくりの基礎を築く重要な年と位置付け、教育行政を全力で推進していきます。

◎

全文は市ホームページ「市政方針」「教育行政方針」のページに掲載しています。

4月
から
順次スタート

新型コロナウイルスの ワクチン接種が 始まります



新型コロナウイルスワクチン
相談・予約コールセンター

☎ 25・3501

開設時間 = 3 / 10(水)から 平日 8:45~17:15



4月から新型コロナウイルスワクチンの接種が全国で始まります。このワクチンは、新型コロナウイルス感染症による熱・咳などの症状が出ることや重症化を防ぐ効果が確認されています。

多くの方に接種を受けていただくことで、新型コロナウイルス感染症による重症者や死亡者、医療機関の負担を減らすことが期待されます。今回は、ワクチンのことを正しく理解するために、ワクチンの特徴や接種方法などについて紹介します。

6つのキーワード

65歳

65歳以上の方から優先して接種します。
接種券は自宅に送付します



病院・特設会場

接種は、市内の医療機関
や特設の接種会場で受け
られます



無料

接種費用は
無料です



接種券

接種の際は、自宅に届いた接種券を忘れずに会場にお持ちください

2回

2回接種が必要です。2
回目の接種が終わるまで、
接種券は大切に保管して
ください

予約

接種を希望する方は事前
に予約が必要です



接種の受け方

1

ワクチン接種券が届きます

分からないことが
あるときは…

新型コロナウイルスワクチン
相談・予約コールセンター

☎ 25・3501



2

予約をします



電話で予約

コールセンターに電話して、希望する接種会場と接種日を予約してください

新型コロナウイルス
ワクチン相談・予約
コールセンター

☎ 25・3501

予約の開始時期や接種会場
は、旭川市ホー
ムページ等でお
知らせします



インターネットで予約

旭川市のホームページから予約画面へ移動して、次のデータを入力してください

- 旭川市コード 【012041】
- 接種券番号 接種券に記載された10桁の番号

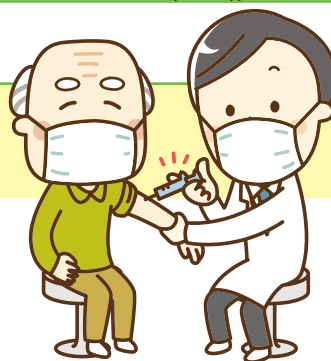
ワクチンの供給状況等によっては、
予約の人数や対象年齢を制限する場
合があります。



3

医療機関・接種会場へ

予約した会場で新型コロナウイルスワクチン接種を受けます。接種後、
ワクチン名を記載したシールを貼った接種済証がもらえます。2回目の
接種間隔は、会場で確認してください



4

2回目の接種へ

2回目の接種も予約が必要です。適切な間隔を空けた日付で予約をして
から、接種を受けてください



接種Q & A



接種するワクチンはどのようなものですか？



新型コロナウイルスの重症化や発症を予防するもので、本市では当面の間、ファイザー社の新型コロナワクチン「コミナティ」を接種します。



何歳から受けられますか？



16歳以上が対象です。ただし、妊娠している方や授乳中の方は、医師によく相談し、効果や副反応のリスクを検討した上での接種をお願いします。



2回目の接種は、どのくらいの間隔を空けて受ける必要がありますか？



コミナティでは、1回目の接種から3週間（21日）以上の間隔を空けて2回目を接種してください。



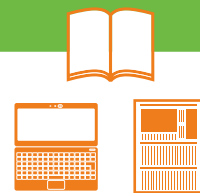
コミナティはどのくらい効果がありますか？



十分な免疫ができるのは、2回目の接種から7日程度経過してからで、ワクチンの有効性（発症予防効果）は約95%とされています（ファイザー社調べ）。

お知らせした内容は変更になる場合があります

2/24現在の情報で掲載しています。国からのワクチン供給が遅れているという情報があり、予約を受け付けられなかったり、ワクチン接種のスケジュールが変更になる場合があります。最新情報は随時、広報誌や市ホームページ、新聞などを通してお知らせします。



接種をキャンセルする際は連絡を！

新型コロナワクチンは-70℃程度の超低温で保存する必要があり、超低温冷凍庫（ディープフリーザー）で保管しています。接種するために解凍したワクチンは、5日以内に使用する必要があり、また、開封後6時間以内に使い切らなければならないため、余ったワクチンは廃棄されることになります。予約確認後に各医療機関等へ運ぶため、接種予約をキャンセルする場合は、必ず手続きを行ってください。



**厚生労働省や内閣官房のホームページにも
新型コロナワクチンに関する情報が掲載されています**





ワクチン



副反応には、どのようなものがありますか？



ワクチン接種とは、毒性を弱めたウイルスや、ウイルスの遺伝子を体内に取り込むことで抗体を作り、発症や重症化を防ぐものです。そのため、副反応が現れる場合があります。

接種を受けた方の約10%

100万人に5人程度

注射部位の腫れや痛み、下痢、発熱等（数日以内に治まることが多い。症状が重い場合は医師に相談を）

ワクチン接種後30分程度以内、じんましんや吐き気、意識混濁などのショック症状

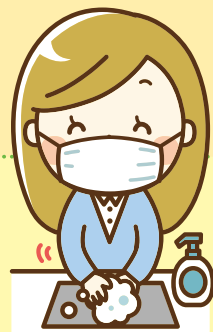
※ワクチン接種後15～30分程度は接種を受けた医療機関等で経過を見ます。症状が出た場合は、医療機関等で必要な対応を行います。



ワクチンを接種した後もマスクを着ける必要はありますか？



ワクチン接種をした方から他の人への感染を、どの程度予防できるかは現在分かっていません。引き続き、3密の回避やマスク着用、手洗い、手指消毒などの感染予防対策を実施してください。



安全性と接種を受ける際の同意

新型コロナウイルスワクチンは、安全性の確保のためのデータ収集や万が一健康被害が生じた際の救済制度など、安心して接種が受けられるよう対策されています。接種は、その効果と副反応のリスクを理解した上で、ご自身の意志で受けていただきます。受ける方の同意がなく、接種が行われることはありません。

新型コロナウイルスに
負けるな！



心温まるメッセージを ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策基金やふるさと納税などを通して、医療従事者や事業者、市民の皆さんへ、全国から心温まるメッセージが届いています。今回は、寄せられたメッセージの中から一部を紹介します。



家族旅行で毎年訪れています。昨年はサイパルで子供が大変楽しませていただきました。今はなかなか旅行ができないので、微力ですが寄附します
(東京都在住)

旭川に親戚がいるので、子供の頃は毎年訪れ、旭川の人々の優しさに触れてきました。コロナで大変な状況の中、何もできないので、少しでも早く元気な旭川に戻ってほしいです
(神奈川県在住)



旭川には10年ほど前まで住んでいて、大好きなまちです。コロナで大変ですが、これからも素晴らしい市として発展し続けてください
(埼玉県在住)

旭山動物園が大好きです。コロナで大変な状況が続いていますが、いつか絶対に明るい未来が来ると信じて頑張りましょう！
(大阪府在住)



医療従事者の精神的な負荷が、大きな問題になっていることに心が痛みます。私たちの日常を守るために、日々奮闘されている皆さんに感謝します。みんなで前向きにコロナに立ち向かいましょう！
(市内在住)



私は看護師を目指しています。このような状況の中でも、一生懸命に仕事をする姿に憧れます。コロナは不安ですが、多くの人を助けることができると頑張ります
(市内在住)



部活動で旭川の中学校と試合をすることがあります。旭川で感染が拡大していると知って、総合学習の授業の中で募金活動に取り組みました。コロナ感染拡大防止に役立ててください
(留萌中学校)

市内の高校生が、新型コロナウイルスと闘う皆さんへの
応援メッセージ付き雪だるまを制作しました



旭川北高校インターアクト部



旭川明成高校インターアクト部

フードテラスとアッシュアトリウム
に設置した記載場にも、たくさんの
応援メッセージが寄せられました



新型コロナウイルス感染症 対策基金の募金箱を設置

集まった募金は、医療提供体制の整備や感染拡大の防止、経済の活性化、市民生活の支援などに活用します。

設置場所 総合庁舎案内

【詳細】総務部総務課 ☎25・5418



応援メッセージを募集中

コロナ禍で頑張る、全ての人を応援するメッセージを募集しています。

応募方法 市庁舎から、または地域振興課（第三庁舎3階）、市庁舎などにある応募用紙に記入し、郵送かファックス（☎27・3466）で同課

【詳細】地域振興課 ☎25・6212

みんなで
一緒に
頑張ろう





おうち de お野菜 ごはん



山盛りキャベツとアサリのさっと煮

材料 (3人分)

- 殻付きアサリ 300g ●キャベツ 1/2玉 (春キャベツなら1玉)
- ニンニク 1かけ ●スナップエンドウ 9本
- オリーブオイル 小さじ1 ●白ワイン 1/3カップ
- 水 1/2カップ ●塩 ふたつまみ ●しょうゆ 小さじ1
- バター 12g ●黒こしょう 適宜

作り方

- 1 アサリは砂出しをしておく
 - 2 キャベツを1cm幅に、ニンニクを薄く切り、筋を取ったスナップエンドウを軽くゆで、半分に切る
 - 3 鍋にオリーブオイルとニンニクを入れて火にかけ、香りが立ったらアサリ・白ワインを加え、ふたをしてアサリの口が開くまで蒸し煮にする
 - 4 アサリを取り出し、キャベツ・水を加え、ふたをして5~6分蒸し煮にする
 - 5 塩としょうゆで味を調え、アサリとスナップエンドウを加える
 - 6 仕上げにバターを加え、ざっくりと混ぜる
- ※お好みで黒こしょうを振る。



水菜とナッツのサラダ

材料 (3人分)

- 無塩アーモンド 15g
- 白ごま 小さじ1
- 水菜 1袋
- 塩 ひとつまみ
- ごま油 小さじ1

作り方

- 1 無塩アーモンドを粗く刻み、白ごまと一緒にフライパンでから煎りする
- 2 水菜をよく洗い3~4cm程度に切る
- 3 1と2をボウルに入れ、塩とごま油を加えて混ぜ合わせる



【詳細】保健指導課 ☎23・7816

栄養価 (1人分)

	山盛りキャベツと アサリのさっと煮	水菜とナッツの サラダ
エネルギー	117kcal	61kcal
たんぱく質	5.6g	2.4g
脂質	5.1g	4.5g
カルシウム	110mg	144mg
鉄	2.3mg	1.5mg
食塩相当量	1.6g	0.2g
野菜摂取量	194g	57g

ここで 豆知識!

塩のひとつまみ、少々はどのくらい?

ひとつまみ…親指・人差し指・中指の3本でつまんだ量 (0.5g程度)

少々………親指と人差し指でつまんだ量 (0.2g程度)



アサリの砂出し

- ① 殻の表面をこすり合わせ、汚れを洗い流す
- ② バット (またはボウル) にアサリを入れ、ひたひたの海水程度の塩水 (水200ccに塩小さじ1) を入れる
- ③ アルミホイルなどでふたをして2~3時間置く





ICT PARK



にぎわいづくりと交流の新たな拠点 ICTパークが誕生

eスポーツを中心としたにぎわいづくりとIT人材の育成を目指す拠点施設「ICTパーク」が、2月7日、中心市街地に誕生しました。今回はICTパークに設置されている、eスポーツ競技場のコクゲキや、高性能ゲーム用パソコンを備えたトレーニングジム、AIやIoT技術で地域課題の解決を目指すスマートイノベーションラボを紹介します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の利用は特定のイベント開催に限りです。一般開放は4月以降を予定しています。

【詳細】大雪カムイミントラDMO ☎73・6968



トレーニングジム

eスポーツの練習ができる他、コミュニケーションロボット「Sota」等を利用して、小・中学生が楽しみながらプログラミング的思考を身に付けることができます。



Sota
Sota (ソータ) はヴィストン株式会社の登録商標です。

カフェ併設

ゲーミング
チェアや
ヘッドフォン

高性能
ゲーミングPC
10台設置



2月23日に開催されたプログラミング教室

用語説明

ICT＝情報通信技術

eスポーツ＝スポーツ競技としてのコンピューターゲームや、ビデオゲームを使った対戦。日本では国体で「^{ベースボール}eBASEBALLパワフルプロ野球」などの大会が開かれるなど、今後の成長が見込まれている

ローカル5G＝高速で大容量、低遅延、多数による同時接続を可能とする第5世代の移動通信システムである5Gを、建物内や特定の敷地内で構築できるシステム

GPU＝3Dグラフィックスなどの画像を処理する装置で、近年はAI（人工知能）の学習等に活用されている

IoT＝車の自動運転やスマート家電など、物をインターネットにつなげて便利に活用する試み



ICTパーク

(3の8 神田館)

ICTパーク^{QR}やSNSで最新情報を公開



NTT東日本 スマートイノベーションラボ 北海道 旭川ルーム

高性能な情報処理が可能なGPUサーバに接続できる環境があり、AIやIoT技術を活用して地域課題を解決する実証実験を実施する他、先端技術の研修会などを開催し、ICTに関連する企業の交流を促進します。



会場を
盛り上げる
音響・
照明設備

リアルタイム
配信も可能

ローカル5G

大型LED
ディスプレイ

コクゲキ

最先端の通信技術を備えた道内最大級のeスポーツ競技場「コクゲキ」では、遠隔地の選手との対戦やプロ選手を招いた講習会の他、スポーツ大会のパブリックビューイング、スキーや登山などのアクティビティをバーチャル体験できる催しなどを開催。eスポーツ初心者や競技者、シニア世代、観光客など、子供から大人まで様々な方が楽しめる場所です。

対象期間が
延長になりました

お得なマイナポイントの手続きはお済みですか？

3/31(水)までにマイナンバーカードを申請した方のマイナポイント申込み後のチャージ・買い物の期限が、9/30(木)まで延長されました。同カード取得後、マイナポイントの申込みをしていない方は、手続き後にチャージ・買い物をすると、ポイントを受け取ることができます。

マイナポイントの申込方法

マイナポイントアプリ対応のスマートフォンや、マイナンバーカード対応のカードリーダーとパソコンで、24時間手続きできます。



マイナポイントの受け取り方

マイナポイント申込時に選択した、キャッシュレス決済サービスにチャージまたは買い物した金額の25%（上限5,000円）が、マイナポイントとして受け取れます。

マイナポイントの申込み手続きをお手伝いします

手続きの支援場所 市民課
（総合庁舎1階）、各支所、
情報政策課（総合庁舎6階）

持ち物 マイナンバーカード（4桁の暗証番号の入力が必要）。申し込むキャッシュレス決済サービスのカード、またはスマートフォンのアプリ等
※決済サービスにより事前登録が必要な場合あり。



マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120・95・0178

【詳細】情報政策課☎25・5490



オンライン申請 できます

住民票や印鑑登録証明書の交付、児童手当の認定請求など、オンラインで申請できる手続きがあります。そのうちの一部は、マイナンバーカードが必要です。
【詳細】情報政策課☎25・5490



繁殖期のカラスにご注意を！

繁殖期はカラスの威嚇が増える

カラスが繁殖期を迎える4月～8月は、親鳥がひなを守るために警戒心が強くなり、巣の近くを通る人に対して威嚇・攻撃をすることがあります。繁殖期には、巣やひなに近づかないように注意してください。

カラスに巣を作させない

カラスは外敵から見えにくい木の上などに巣を作ります。自宅の木の枝は、せん定して見通しを良くし、枝に糸を張り巡らせておくなど、巣を作させないようにしましょう。なお、許可なくカラスやその卵を捕まえることはできません（産卵前に、巣のある敷地の管理者が巣を取り払うことは可）。

カラスについて学ぼう！

講座 カラスの生態と威嚇行動

とき 3/27(土) 10:30～11:30

ところ 神楽公民館（神楽3の6）

【申込】3/19(金)から

環境総務課☎25・5350

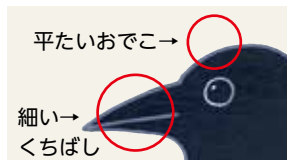
定員
40人



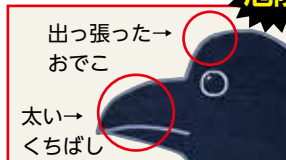
カラスの 見分け方

市内に生息するカラスのうち、人を攻撃するのは主にハシブトガラスです

危険



ハシボソガラス



ハシブトガラス

市道の破損箇所をお知らせ ください



①道路の穴

②雨水桝のふたの損傷

融雪期になると市道に破損箇所が現れ、損傷が進むと事故の原因になります。道路を巡回して破損箇所を把握し、随時補修していますが、市道の穴や段差、雨水桝のふた等の破損を見つけたときは、ご連絡ください。

【詳細】土木事業所☎36・2244、
土木管理課☎25・5375

3月と4月は 市民課が混み合います

転入・転出などの手続きのため、市民課の窓口が混雑します。迅速な対応に努めていますが、長時間お待ちいただくことがありますので、時間に余裕を持ってお越しください。住民異動・戸籍等の届出、住民票・印鑑登録証明書等の交付申請は、支所でも受け付けているので、ご利用ください。

【詳細】市民課 ☎25・6204



受付までの予想待ち時間



- 最長 3 時間程度
- 最長 2 時間程度
- 最長 1 時間程度
- ／ 閉庁日

※ 4/16(金)まで、待ち人数を YouTube でライブ配信しています。ぜひ、ご利用ください。

3月	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

4月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17

YouTube

令和2年度 旭川市ワーク・ライフ・バランス推進事業者表彰

仕事と生活の調和を推進する取組みを積極的に行っている、次の2つの事業者を表彰しました

● アフラック生命保険 旭川支社

取組内容＝生産性を向上させるための仕事の進め方の見直し、フレックスタイム制度やテレワークの積極的な導入による時間と場所にとらわれない多様な働き方の推進、女性従業員のキャリア支援制度の導入等

● 損害保険ジャパン 北北海道支店

取組内容＝勤務時間帯を選択できる「シフト勤務制度」等のフレキシブルな働き方の推進、デジタル技術を活用した研修会の実施による業務の効率化、仕事と育児の両立支援といったダイバーシティの推進等



【詳細】政策調整課 ☎25・5358

マスクを 着けられない方への ご配慮を



新型コロナウイルス感染症の影響でマスクの着用が求められていますが、障害や皮膚の病気、感覚過敏などでマスクを着けられない方がいます。マスクを着けられない方への配慮をお願いします。また、マスクを着けられない場合でも、咳エチケットを心掛けましょう。

【詳細】新型コロナウイルス感染症健康相談窓口 ☎25・1201、コロナ以外の相談は保健指導課 ☎25・6365

市職員採用試験

大学卒の部

職種区分・採用予定数

- ① 事務（一般行政） Ⅱ 8 人程度
- ② 事務（社会福祉） Ⅱ 3 人程度
- ③ 技術（土木） Ⅱ 3 人程度
- ④ 技術（建築・機械） Ⅱ 各 1 人程度

社会人の部

職種区分・採用予定数

- ⑤ 社会人一般枠・事務（一般行政） Ⅱ 2 人程度
- ⑥ U・I・J ターン枠・事務（一般行政） Ⅱ 1 人程度
- ⑦ U・I・J ターン枠・技術（土木・建築・機械） Ⅱ 合わせて 1 人程度

1 次試験日 5 月 10 日（月）～ 28 日（金）
のいずれか 1 日

1 次試験科目

- ① 集団面接、書類審査
- ② ～ ④ 集団面接、専門試験
- ⑤ ～ ⑦ 書類審査

受付期間

4 月 5 日（月）～ 19 日（月）

試験案内の配布 各庁舎案内、各支所、市庁。郵

便での請求可

※ 受験資格・試験場所

・ 2 次試験以降の日
程は、試験案内に掲載。

【詳細】人事課 ☎25・5445



旭川市 採用

検索

子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

● 子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

● ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)

☎0120・528506
へいじつ こんにちは コール
ごぜん じ ふん ご じ ふん
平日午前8時45分～午後5時15分
げつ もくようび ご じ
(月・木曜日は午後8時まで)

子ども農業体験塾

田植えや稲刈り、ハーブ収穫、酪農作業、果樹のもぎ取り、農産物を使った加工・調理などの体験を通して、子供の農業への理解を深める取り組みです。参加者や保護者からは「普段は体験できない農業を身近に感じることができて良かった」「地元の農業に関心を持つようになった」などの声が寄せられています。



参加者募集

とき 5月～11月の原則として
土・日曜日(全6回予定)
対象 小学4～6年生
定員 20人
料金 年3,000円予定(他に食
材費などが掛かる場合あり)
【申込】3/16(火)～4/16(金)
に、農政課☎25・7417

※令和3年度の予算議決後に事業実施が確定。

催し

無料法律相談会

☑ 養育費や、各種債務の返済等に関
する相談を弁護士が受付け

☎ 3/25(木)

13:30～15:30(1人30分)

☎ ときわ市民ホール(5の4)

☑ ひとり親家庭の父親・母親(離婚
前の方を含む)

定 4人

☎ 託児あり(要申込)

☎ 母子家庭等就業・自立支援センタ
ー☎21・7181

こども手話講座

☑ 手話クイズ、手話による絵本の読
み聞かせほか

☎ 所 ● 3/26(金) 11:00～12:00
= 東光図書館(東光6の4)

● 3/26(金) 14:00～15:00 = 中
央図書館(常磐公園)

☑ 小学3年生以下(保護者の同伴可)

定 各5組

☎ 3/22(月)までに電話か、住所・氏
名・年齢・電話番号を記入してファ
ックスで、旭川ろうあ協会☎45・07
57、☎45・0760

☎ 障害福祉課☎25・6476

水泳教室の参加者を募集

☎ 週 1回

☑ 3歳児以上の未就学児

料 月額4,400円

☎ 他日程等は問い合わせを

☎ 所 ☎ 近文市民ふれあいセンター(近
文町15 ☎55・3200)

児童センター

◇ 東光 東光5の2 ☎32・1473
チャレンジデー

☑ けん玉・なわとび検定

☎ 4/3(土) 10:00～11:30

☑ 小学生以上(縄跳びは幼児也可)

◇ 北門 北門町8 ☎52・0765

春休み企画「風作り、風揚げ」

☎ 3/29(月) 14:00～15:00

☑ 小学生以上 ☎ 随時

◇ 春光 春光1の7 ☎53・7992

◇ 永山 永山3の19 ☎47・8008

◇ 神居 神居5の12 ☎69・2225

◇ 神楽 神楽3の6 ☎63・6201

あそびば
ASOBI~BA
宮下通14 ☎25・3211

ASOBI~BAギャラリー書道展

☑ 旭川商業高校書道部による作品展
示

☎ 3/21(日)～4/18(日)

9:00～21:00

その他のイベントは
☎ に掲載



今月の子育て健康相談(予約制)

☑ 身体測定、健康・栄養・歯科相談等
(当日の朝、検温してきてください)

☑ 0歳児～未就学児

☎ 他詳細は問い合わせを。中
止・延期情報は市☎に掲載

☎ 母子保健課☎26・2395



手続き

病児・病後児保育施設の

令和3年度利用登録申請を受け付け

4月から来年3月までの病児・病
後児保育施設の利用に関する登録申
請を下記の施設で受け付けます。既
に登録済みの方も、4月からの利用
には、改めて登録申請が必要です。
登録の際には、利用する施設へ事前
にお問い合わせください。

病児保育 北彩都病児保育室まほう
のちから☎74・5334

病後児保育 新旭川保育所☎23・15
05、ほのぼの保育園☎53・4103

もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

行事に参加してシールを集めよう。
10枚でプレゼントがもらえるよ

卒園・卒業おめでとう!

☑ オリジナルの修了証書とガチャコ
インをプレゼント ☎ 3/22(月)～31
(火) ☑ 今年3月で卒園する園児、小
学校を卒業する児童

定期イベント

お楽しみ会(月曜日11:00から)

リトミック(水曜日11:00から)

わんぱくキッズ(木曜日16:00か
ら)

※開催しない日もあり。

イベントの詳細は
☎ に掲載



内容 日時 会場 対象 定員 料金
講師 その他 申込 詳細 ホームページ
料がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

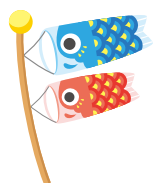
こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる → 

春休み小学生卓球教室

卓球の基礎を学ぶ
日 3/28(日)、4/4(日)
※1日でも可。
13:00~15:00
小学生
定10人
所申 3/26(金)までに神居公民館 61・2575

子育てサロン

こいのぼり作り、エプロンシアターほか
日 4/19(月) 10:00~12:00
乳幼児と保護者
定12組
所申 3/22(月)から
永山公民館
48・1659



子育てサロンぴかぴか

子供同士の遊び、保護者の仲間づくり
日 3/22(月) 10:00~12:00
乳幼児と保護者
所申 春光台公民館 53・5620

親子豆腐作り体験講座

日 3/27(土) 13:00~15:30
4歳児以上と保護者
定5組
他エプロン・三角巾持参
所申 3/22(月)から西神楽公民館 75・3112

あつまれ～出張ひろば in 春光台

こいのぼり作り
日 4/9(金) 10:00~11:30
乳幼児と保護者 定10組
所申 3/29(月)から春光台公民館 53・5620

サケの稚魚放流

日 4/10(土) 10:00~11:00
集合場所 常磐館(常磐公園)
小学生以下と保護者 定25組
所申 公園みどり課 25・9705

カムイの杜公園

おもしろ工作・実験タイム
日 4月の土・日曜日、祝日 9:30~11:00、13:00~14:00
※変更の場合あり。
乳幼児と保護者、小学生
所申 カムイの杜公園(神居町富沢) 63・4045

公民館

おはなし会

絵本の読み聞かせ
日 4/10(土) 11:00~11:30
乳幼児・小学生と保護者
所申 東旭川公民館 36・1017

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぱれっと

神楽3の6 63・6201

子育て講座

「1歳からの虫歯予防講座」

日 4/19(月)
10:30~11:30
1~2歳児と保護者
定10組
申 4/12(月)から



ちゅうりっぷ

北門町8 52・0765

育児講座

内 吾玉風こいのぼり作り
日 4/22(木) 10:00~11:30
乳幼児の保護者
定10人
料600円
他託児あり
申 3/29(月)から

こまどりつ～ながれ

東鷹栖4の3 070・5049・4523

子育て講座「親子エアロビクス」

日 4/15(木) 10:30~11:30
乳幼児と保護者
定15組
申 4/1(木)からの火～木曜日 13:00~15:00

サロンやその他のイベントは

子育てわくわく
カレンダー → 

によきによき

豊岡3の3 38・6816

あそびのひろば

「親子で楽しむふれあいあそび」
日 4/22(木) 10:00~11:30
1歳児以上と保護者
定12組
申 4/8(木)9:00から

いずみ

神居9の4 62・8986

お父さんサロン

「お父さんと新聞遊びを楽しもう！」
日 4/10(土) 10:00~11:30
乳幼児と男性保護者
定6組
申 3/22(月)10:00から

ぴよんぴよん

旭神町 66・2332

子育て講座

「親子でリトミックを楽しもう」
日 4/16(金) 10:00~11:30
1歳6か月児～3歳児と保護者
定12組
申 4/1(木)9:00から

ねむのき

宮下通14 090・8271・8899

リフレッシュ講座

「デコナップで作ろう」
日 4/21(水) 10:30~11:30
乳幼児と保護者 定10組
申 4/1(木)からの10:00~15:30
にねむのきにて。電話受付不可



おひさま

春光2の8 51・0637

親子遊びの広場

親子遊び、こいのぼり作り
日 4/27(水) 10:00~11:30
乳幼児と保護者
定10組
申 4/14(水)から

ほっとほたる

永山町5 46・4749

いきいき子育て講座

「こいのぼりを作ろう」
日 4/28(水) 10:00~11:30
乳幼児と保護者
定10組
他飲み物持参
申 4/15(水)からの14:00~16:00

こもれび

もりもりパーク内 56・0763

赤ちゃん講座

ベビーマッサージ(顔)
日 4/20(水)・21(木)
11:00~11:30
0~1歳児と保護者
定各10組
申随時

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

● 高齢者の介護に関する相談
☎ 25・9119

● 障害がある方の総合相談
☎ 73・5936 FAX 73・5937

開設日時は窓口によって異なります

● 夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院 2階（金星町1 ☎ 25・0297）・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル

☎ 0120・20・8699

携帯電話からは

☎ 011・221・8699



旭川市
医師会

まだ健診を受けていない旭川市国保にご加入の35～74歳の方

今年度の特定健診は3／31(水)まで

年に1度、特定健診で健康チェックをしましょう。8,000円相当の検査を500円（前年度市民税非課税世帯は無料）で受けることができます。

通院中は健診を受けなくて良いと思っていませんか？
通院時の検査と特定健診では、検査項目が異なることがありますので、忘れずに受診しましょう。

【詳細】

国民健康保険課 ☎ 25・9841



● 特定健診の検査項目

身体測定や血圧測定、血液検査、尿検査の他、医師による診察

※基準に該当する方のみ心電図検査・眼底検査・貧血検査。

● 受診までの流れ

① 受診したい医療機関に電話予約する

② 受診券を持って医療機関へ行く

※受診券がない方には再発行しますので、国民健康保険課にお問い合わせください。



特定健診は、市内約120か所の医療機関で受診できます。受診可能な医療機関は、国民健康保険課に問い合わせるか、市☎で確認を。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、通常の診療時間と異なる場合があります。各医療機関に確認してください。



健康コラム

昭和37年4／2～同54年4／1生まれの男性の方へ

あなたが、風しんの感染を拡大させてしまう可能性があります

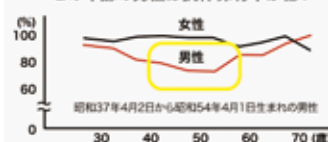
Q なぜですか？

A この年代の男性には過去に公的な予防接種が実施されていないため、約2割の方に抗体がありません。自分が風しんにかかると、家族や周囲の人にも広げてしまうおそれがあります。

Q 風しんに感染すると、どうなるの？

A 主に発疹や発熱などの症状が出ますが、感染しても症状が出ない場合もあり、気付かないうちに多くの人にうつしてしまう可能性があります。妊娠20週頃までの妊婦が感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群（先天性心疾患・難聴・白内障など）を発症する可能性があります。また、大人は子供に比べて症状が重くなる可能性があります。

この年齢の男性は抗体保有率が低い



Q どうしたら良いの？

A まずは風しんへの抵抗力を確認するため、抗体検査を受けましょう。風しんへの抗体がなかった場合は、予防接種を受けましょう。抗体検査・予防接種は、クーポン券を使用して無料で受けることができます。対象者には令和元・2年度に同券を送付しています。持っていない方には再発行しますので、健康推進課にお問い合わせください。同券を使用できる医療機関は、市☎に掲載しています。



クーポン券の
使用期限を延長

風しんの抗体検査を受けるには、クーポン券が必要です。なお、令和元・2年度に発行したクーポン券の使用期限を、同4年2月まで延長しました。印字された期限を過ぎていても使えますので、そのまま実施医療機関に持参してください

この他、市では、妊娠を希望する女性・そのパートナーなどの同居者を対象に、風しん対策の助成事業を実施しています。詳しくは市☎で確認、または健康推進課にお問い合わせください。

【詳細】健康推進課 ☎ 25・9848

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

令和3年度介護保険料

65歳以上の方の令和3年度の年間保険料額は、7月中旬に送付する納入通知書で確認してください。

特別徴収の方の介護保険料		
4月	仮徴収	原則、今年2月と同額を引き去り ※8月の保険料は変更の場合あり
6月		
8月		
10月	本徴収	7月に確定する年間保険料額から仮徴収分を引き、残額を3回に分けて引き去り
12月		
来年2月		

65歳以上の方で、2月に支払われた年金から介護保険料が引き去り(特別徴収)された方は、原則として4月・6月・8月にも同額の保険料が引き去りされます。

なお、4月には徴収額の通知書を送付しません。年金から引き去りされない方は、7月～来年2月の計8回を納付書または口座振替で納めてください。

☎介護保険課 25・5356

点字講習会

☎5/6から毎週木曜日(全35回)
10:00～12:00

☎視覚障害がある方

☎15人

☎☎4/30(金)までに旭川点字図書館
(7の14 ☎23・5555)

点訳率社員養成講習会

☎点字の読み書きや点字本の製作などの基礎を学ぶ

☎5/12から毎週水曜日(全35回)
13:30～15:30

☎30人

☎☎4/30(金)までに旭川点字図書館
(7の14 ☎23・5555)



精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)

☎4/21(水)

☎第二庁舎2階

☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

☎事前に保健師の個別相談あり

☎健康推進課 25・6364

福祉・保険

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が年金からの引き去りになる方等へ

4月から、新たに各保険料が年金からの引き去りになる方には、3月下旬に引き去り時期や保険料額のお知らせを送付します。既に年金からの引き去りになっている方(口座振替の申込みをした方を除く)の4月・6月・8月引き去り分の保険料額は、原則2月引き去り分と同額です。※8月の保険料額は変更の場合あり。
☎国民健康保険課 25・6247、後期高齢者医療被保険者は ☎25・8536

あん摩・はり・きゅうの助成券を交付

☎市が指定した、視覚障害があるあん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師から施術を受ける場合に、500円の助成券を年間8枚交付(使用は1回につき1枚)

☎市内に住む70歳以上の方(昭和27年4/1までに生まれた69歳の方を含む)

交付期間 4/1(木)～来年3/31(木)

交付場所 長寿社会課(総合庁舎2階)、各支所・出張所、東部まちづくりセンター(豊岡3の3)

持ち物 印鑑、住所・氏名・年齢が確認できる身分証明書

☎長寿社会課 25・6457

健康

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
4/8(木)	8:00～10:00	末広八区会館(末広1の12)
4/9(金)	8:00～10:00	北斗町内会館(末広6の3)
4/12(月)	9:00～10:00	春光台公民館(春光台3の3)
4/14(水)	9:00～10:00	末広東つつじ会館(末広東2の9)
4/15(木)	9:00～10:00	春光台集会所(春光台4の5)
4/19(月) 21(水)	7:30～10:00	末広みつわ会館(末広6の6)
4/20(火)	9:00～10:00	末広公民館(末広1の2)
4/22(木)	7:30～10:00	末広交友会館(末広4の10)
4/23(金)	9:00～10:00	東鷹栖公民館第一分館(末広3の7)
4/23(金)	7:30～10:00	新星町内会館(末広4の5)
4/26(月) 27(火)	9:00～10:00	春光台地区センター(春光台3の5)

☎申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付。後日、便を提出
※旭川がん検診センター(末広東2の6 ☎53・7111)でも受診可。

希望者は同センターに申込みを。

☎健康推進課 25・6315

産婦人科に最新エコー機器を導入しました

妊婦健診では通院中の方に限り、4D画像で赤ちゃんの様子を見ることができます。当院での出産をぜひご検討ください。

☎市立旭川病院 24・3181



にし まさあき イノセンス ウェッジ
西 雅秋「Innocence-Wedge」

作者は広島市出身。本来は鉄とブロンズを土中に埋めて、経年の自然変化を注視する作品だが、作者と協議して地上に設置。鉄のドラム缶は原発の冷却パイプ

平成10年制作、鉄・ブロンズ製
高さ105cm、彫刻美術館前庭に設置



春休みイベント

□アイヌ文様マグネットしおり作り

回3/20(土) 13:30~15:00

定10人

□展示室ガイド

回3/21(日) 14:00~14:20、
14:30~14:50

定各10人

※常設展示室観覧料

□ループ組紐作り

回3/27(土) 13:30~15:00

定10人

井上靖記念館

春光5の7 電51・1188

日曜午後に朗読を聞く

※井上靖の短編小説『颱風見舞』の朗読

回3/28(日) 13:30から 定15人

他朗読は井上靖ナナカマドの会

※電話で同館

その他

ジオパーク・カフェ

「ジオパークの教育的活用」

回3/20(土) 13:30~16:00

※科学館(宮前1の3) 定27人

他小学3年生以下は保護者同伴

※社会教育課電25・7190

ミニミニ展示「ジオサイト紹介展」

※大雪山カムイミントラジオパーク
構想内のジオサイトの観光コースを
パネルで紹介

回4/3(土)~18(日)

※科学館(宮前1の3)

※社会教育課電25・7190

科学館(サイパル)

宮前1の3 電31・3186

申込みは、受付開始日の
9:00から科学館で受
付けます

星の教室「宇宙を支配するダークマ
ターとダークエネルギー」

回3/28(日) 14:00~16:00

定50人

※旭川天文同好会会長

富樫一憲さん

※当日、会場前で受付

天体を見る会

「春の星と月、火星の観測」

回①4/17(土) ②4/24(土)

いずれも19:30~21:00

定各25人(抽選)

他雨・曇天時は解説のみ。中学生以
下は保護者同伴

※①3/21(日)から、②4/18(日)か
ら

博物館

神楽3の7 電69・2004

申込みは、受付開始日の
9:00から電話で受け付
けます。小学3年生以下
は保護者同伴



アイヌ語地名表示板紹介

※地図や写真パネルを用いてアイヌ
語地名表示板を紹介

回3/28(日) 13:30~15:00

定20人

※3/20(土)から

図書館

◇中央 常磐公園

電22・4174

春の園芸解説

※土作り・野菜作りの
コツと裏技を紹介

回3/27(土) 13:30~15:00

定30人

他解説は農山漁村文化協会北海道支
部の斎藤龍司さん

※3/16(火)から電話か来館

アフタヌーンシネマ

「ヤコブへの手紙」

※盲目の牧師と彼に届く手紙を代読
・代筆する元服役囚との交流を描く

回3/28(日) 15:00~17:00

定30人

※3/16(火)から電話か来館

ミニギャラリー

「山の風景〜三浦弘人写真展」

※大雪山系等の山々で風景を撮影し
た写真を展示

回4/1(木)~5/27(木)

企画展示「人物でふり返る旭川」

※旭川に関わる著名人の足跡を図書
館所蔵の資料とともに紹介

回4/1(木)~5/27(木)

◇神楽 神楽3の6 電61・6711

◇末広 末広3の2 電54・7111

◇永山 永山3の19 電47・8080

◇東光 東光6の4 電39・3939

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
 料がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

公民館 講座カレンダー				
●中央公民館 31・5218 ●末広公民館 53・4311 ●北星公民館 52・5545 ●西神楽公民館 75・3112 ●永山公民館 48・1659 ●江丹別公民館 73・2230 ●新旭川公民館 23・9299 ●春光台公民館 53・5620 ●東旭川公民館 36・1017 ●東鷹栖公民館 57・2622 ●愛宕公民館 32・3422 ●シニア大学 25・0022 ●神楽公民館 61・6194 ●神居公民館 61・2575 ●東光公民館 35・1708				
日	講座名	会場	内容・時間など	
毎週月曜日	自習室の無料開放	永山	回 13:00～17:00 函 永山地区に居住または通勤・通学している小学生以上の方	
3/22(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	函 仲間づくりの交流の場 回 13:30～15:00 他 飲み物等持参	
3/25(木)	地域フォーラム	東旭川	函 同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 回 11:00～12:00	
4/1(木)～ 来々3/17(木)	男の体操教室 (全23回)	神居	函 体力・筋力に合った日常動作や軽体操を学ぶ 回 第1・3木曜日 13:30～15:00 函 70歳以上の男性 定 25人 申 3/22(月)から同館	
4/20(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	函 外出が苦手な方の交流の場 回 13:00～15:00 函 東光地域に居住の方	
4/22(木)～ 来々3月	さうんど〜高齢男性のための運動倶楽部 (全24回)	愛宕	函 豊岡、東旭川・千代田地域包括支援センターの指導によるストレッチや体力測定 回 毎月2～3回木曜日 10:00～11:30 函 高齢の男性 定 40人 申 3/22(月)から同館	
5/11(火)～ 12/7(火)	神楽市民大学 (全14回)	神楽	函 健康・自然・歴史などの講座、館外学習 回 原則第2・4火曜日 10:00～12:00 定 50人 料 2,000円 申 4/14(水)10:00～14:00に料金を添えて来館	
5/11(火)～ 来々2/1(火)	神居女性学級 (10回程度)	神居	函 一般教養や健康などの講座 回 火曜日 10:00～12:00 (一部午後の場合あり) 函 女性 定 30人 料 3,000円 申 3/22(月)から同館	
5/11(火)～ 来々2/15(火)	市民学級 (全12回)	春光台	函 一般教養や健康などの講義、実習ほか 回 原則月2回火曜日 10:00～12:00 函 大人 定 40人 料 3,000円 申 4/12(月)から同館	
5/12(水)～ 11/10(水)	市民講座 (全12回)	永山	函 一般教養や健康などの講義、館外学習ほか 回 原則第2・4水曜日 10:00～12:00 定 40人 料 2,000円 申 4/12(月)から同館	
5/13(木)～ 12/9(木)	女性学級「ひまわり」 (13回程度)	北星	函 一般教養などの講義や館外学習 回 月2回木曜日 10:00～12:00 函 女性 定 30人 料 3,000円 申 4/8(水)10:00から料金を添えて来館	
5/13(木)～ 来々2/3(木)	神居女性大学 (15回程度)	神居	函 一般教養や健康などの講座、野外学習ほか 回 木曜日 10:00～12:00 (一部午後の場合あり) 函 女性 定 40人 料 3,000円 申 3/22(月)から同館	
5/19(水)～ 11/24(水)	市民講座 (全13回)	西神楽	函 一般教養や健康などの講義、実習、社会見学ほか 回 原則水曜日 10:00～12:00 定 24人 料 3,000円 申 4/5(月)から同館	
5/20(木)～ 来々2/17(木)	あたご市民大学 (全10回)	愛宕	函 一般教養や健康などの講義、実習 回 月1回木曜日 10:00～12:00 定 40人 申 4/8(水)10:00から同館	
シニア大学・百寿大学で学びませんか 60歳以上の方を対象に、一般教養、実技、健康づくり等を開講。 百寿大学は1年制で継続可能。シニア大学は4年制。 ※時間の記載がないものは10:00からまたは13:00から		会場	日時・定員・料金・申込	
神楽公民館		東鷹栖公民館	回 4/22～来々1/27 原則月2回木曜日 10:00～12:00または13:00～15:00 定 30人 料 2,000円 申 4/1(木)～9(金)9:00～15:00に来館	
		東鷹栖公民館第1分館	「しのめ百寿大学」 回 4/20～来々1/25 原則月2回火曜日 10:00～12:00または13:00～15:00 定 30人 料 2,000円 申 4/1(木)～9(金)9:00～15:00に東鷹栖公民館に来館。 4/6(火)10:00～12:00は第1分館に来館	
中央公民館		新旭川公民館	回 5/13～12/9 原則月2回木曜日 9:30～12:00 定 15人 料 3,000円 申 4/5(月)～20(火)9:00～15:00に本人が来館	
		愛宕公民館	回 5/12～来々2/2 月2回原則水曜日 定 38人 料 5,000円 申 4/7(水)～14(水)10:00～15:00に来館	
永山公民館		東光公民館	回 5/12～来々2/9 月2回原則水曜日 9:30～12:00 定 50人 料 5,000円 申 4/12(月)～16(金)8:45から本人が来館	
		西神楽公民館	回 5/11～来々2/15 月2回原則火曜日 定 24人 料 5,000円 申 4/5(月)～16(金)9:00～15:00に来館	
末広公民館		春光台公民館	回 5/14～来々2/4 月2回原則金曜日 9:30～12:00 定 25人 料 2,000円 申 4/1(木)～16(金)9:00～15:00に本人が来館	
		シニア大学	回 5/7～来々2/10 月2回原則木曜日 10:00～12:45または13:00～15:45 定 35人 (抽選) 料 5,000円 申 4/2(金)・5(月)10:00～16:00、4/6(火)10:00～12:00に本人が来所	
江丹別公民館			回 4/21～来々1/26 月2回原則水曜日 定 30人 料 2,000円 申 4/1(木)9:00から来館	
神居公民館			回 5/12～来々2/2 月1～2回原則水曜日 定 50人 料 4,000円 申 4/7(水)9:00～11:30に来館	
北星公民館			回 5/11～12/14 月2～3回原則火曜日 定 70人 料 4,000円 申 4/9(金)10:00～11:30に本人が来館	

3月・4月の

お知らせ

相談窓口

- 日常生活全般……………市民相談センター☎26・1998
- 消費生活……………消費生活センター☎22・8228
- ごみ……………クリーンセンターごみ相談窓口☎36・5300
- 女性が抱える問題、DV被害
……女性相談室・配偶者暴力相談支援センター☎25・6418

主な市の庁舎等の所在地

総合庁舎（6の9） 第二庁舎（7の10）
第三庁舎（6の10） あにまある（7の10）
第三庁舎保健所棟（7の10）

………

神居支所（神居2の9 ☎61・2311）
江丹別支所（江丹別町中央 ☎73・2001）
永山支所（永山3の19 ☎48・1111）
東旭川支所（東旭川北1の6 ☎36・1111）
神楽支所（神楽3の6 ☎61・6191）
西神楽支所（西神楽南1の3 ☎75・3111）
東鷹栖支所（東鷹栖4の3 ☎57・2111）
東部まちづくりセンター（豊岡3の3 ☎33・1110）

催し

募集

催し

デザイン経営セミナー 「小山薫堂と考える 幸せのデザインとは」

日 3月17日(水) 午後6時30分
所 市民文化会館（7の9）
定 500人
他 オンライン視聴も可。いずれ
も要申込。詳細は
市に掲載
申 産業振興課
☎65・7047



放送作家
小山薫堂さん



住宅塗装セミナー

図住宅塗装に関する基本的な知識や、契約のポイントを学ぶ

日 3月25日(木)
午前10時～11時30分
所 おびつた（宮前1の3）
定 30人程度
申 3月23日(火)までに建築総務課
☎25・9708

若者センター体験会

内 日 ①ソーセージ作り 3月28日(日) 午前9時30分～午後3時

②そば打ち 4月4日(日) 午前9時30分～午後1時

定 ①8人 ②10人
料 ①1千500円 ②1千300円

税・手続き

所 申 3月20日(土)午前9時から若者センター（江丹別町中央 ☎73・2409）

野鳥観察会「春の永山新川桜づつみを散策しながら、野鳥観察を楽しもう！」

日 4月17日(土) 午前9時～11時
所 永山新川桜づつみ（永山町13）
定 20人
申 旭川野鳥の会 田村元春さん
☎52・1934

春に会える丘散策会

旭山公園（旧スキー場）で早春の花を楽しむ

●展望台の道に沿って3角点
●海底への丘を通って3角点
●湿地帯の谷を渡って3角点
※希望のコースを選択。

日 4月24日(土) 午前10時～12時
所 春に会える丘（東旭川町倉田）
定 各20人 旭山を活かす街づくり市民の会
申 3月22日(月)から東豊公園体育館 ☎36・7300

海外慰霊巡拝

図 厚生労働省が実施する戦没者の遺族などの慰霊巡拝

日 8月～来年3月（訪問日・申込締切日は巡拝地域によって異なります）

図 戦没者の配偶者・父母・子・兄弟姉妹・孫・甥・姪、参加遺族（子・兄弟姉妹）の配偶者

巡拝地域 旧ソ連・中国・南方の旧主要戦域
申 福祉保険課 ☎25・6425

スポーツ教室

会場・申込先	受付日時
リアルター夢りんご体育館（花咲町5 ☎51・4545）	4／5(月) 10：45～11：00
	4／6(火) 10：45～11：00
	4／6(火) 15：15～15：30
	4／7(水) 10：45～11：00
	4／7(水) 13：45～14：00
	4／7(水) 15：15～15：30

教室名	対象	定員・料金	開催日・時間
中高年スポーツ（ミニバレーほか）	中高年（初心者）	20人 3,000円	5／10～7／12の月曜日 10回 10：00～12：00
ヨーガ	一般（初心者）	20人 3,000円	5／11～7／20の火曜日 10回 10：00～11：30
ジュニア体操	小学生	20人 2,400円	5／11～7／6の火曜日 8回 15：45～17：15
バドミントン・ラージボール卓球体験	一般（初心者）	20人 2,400円	5／12～7／7の水曜日 8回 10：00～12：00
体幹ストレッチ	一般（初心者）	20人 3,000円	5／12～7／21の水曜日 10回 14：00～15：30
ピラティス	一般（初心者）	20人 3,000円	5／12～7／21の水曜日（6／22のみ火曜日） 10回 14：00～15：30

他 電話での受付不可。受付時間終了後に、申込手続きあり。定員を超えた場合は初めて参加する方を優先し、その後抽選（各教室1人1回）。定員に満たない教室は、4月21日(木)までの平

その他

国・道から

日午前9時～午後5時に受け付け
※定員の半数に満たない教室は中止の場合あり。

開 スポーツ協会 ☎51・4545

緑のセンター講座

内 日 ①ハーブのミニ寄せ植え作り 3月27日(土) 午後1時～3時
②春のタイリントキソウと夏のサギソウを楽しむ講座（全3回） 4月10日(土) 午後1時30分～3時30分

③これから始める家庭菜園の初級講座（全3回） 4月24日(土) 午後1時30分～3時30分

定 ①6人 ②10人 ③20人
料 ①500円 ②1千円 ③1千500円

他 野の花写真展を4月3日(土)～25日(日)に開催

所 申 講座は3月20日(土)から緑のセンター（神楽岡公園 ☎65・5553）

アイヌ文様刺しゅう・サラニップ織り籠作り

日 4月11日～9月26日の第2・4日曜日（全12回）
午前11時～午後3時

定 刺しゅう 10人、サラニップ 織り籠 15人 料 各3千円

他 初めて受講する方を優先

所 申 3月24日(水)から市民生活館（緑町15 ☎52・8866）

募集

江丹別若者の郷 市民農園の利用者

日 5月中旬～10月下旬

募集

江丹別若者の郷 市民農園の利用者

日 5月中旬～10月下旬

所江丹別若者の郷（江丹別町中
 央）

市内に住んでいる方

募集区画・料金

●5m×6m 14千500円

●10m×10m 11万5千円

申込者センター 73・2409

観光ボランティア

各観光案内所で、情報提供や
 イベント支援などを行います。
 海外からの観光客への案内も行
 いますが、自動翻訳機がありま
 すので、ぜひご協力ください。
 3月26日(金)までに観光物産情
 報センター 26・6665

常盤公園花壇ボランティア

常盤公園中央花壇で、花苗や
 チューリップの球根の植え込み
 など、シーズンを通して花壇の
 手入れをします。
 5月14日(金)～10月8日(金) (全
 10回予定)
 期間中、月1～2回 (2時間)

附属機関の委員等の募集

資料の配布場所 各担当課、市政情報コーナ
 ー（総合庁舎1階）、各支所、市HPほか

社会福祉審議会の委員

高齢者や障害者の福祉に関する取組みや計
 画案などについて審議・検討

18歳以上（5/10現在）で、市の附属機
 関等の委員に3つ以上就任していない方

募集人員 4人（原則男女各1人以上）

任期 委嘱日から3年間

募集期間 3/17(水)～4/16(金)

福祉保険課 25・6312

環境審議会の委員

環境基本計画や環境の保全に関する基本的
 事項の調査・審議

18歳以上（6/1現在）で、市の附属機関
 等の委員に3つ以上就任していない方

募集人員 3人（男女各1人以上）

任期 6/1から2年間

募集期間 3/22(月)～4/21(水)

環境総務課 25・5350

廃棄物減量等推進審議会の委員

一般廃棄物の減量化を推進するための取組
 み等について審議

18歳以上（6/1現在）で、市の附属機関
 等の委員に3つ以上就任していない方

募集人員 4人（原則男性1人、女性3人）

任期 6/1から2年間

募集期間 3/22(月)～4/21(水)

廃棄物政策課 25・6324

農業センター運営懇話会の参加者

農業センターの運営等についての意見交換
 ほか

18歳以上（5/1現在）で、市の附属機関
 等の委員に3つ以上就任していない方

募集人員 3人（男女各1人以上）

任期 依頼日から2年間

募集期間 3/22(月)～4/22(木)

農業センター 61・0211

ご意見をお寄せください

旭川市学校教育情報化推進計画素案

本市の教育の情報化について、目指す方向
 性や目標等を示す推進計画です。

資料の配布場所 教育指導課（6の8 セン
 トラル旭川ビル5階、市政情報コーナー（総
 合庁舎1階）、各支所・公民館、市HPほか

資料の配布・意見の提出期間

3/15(月)～4/15(木)

教育指導課 25・7594

程度 参加できる方 30人
 旭川市彫刻美術館の
 ボランティア

陶器と物品販売

午前10時30分～午後3時30分

活動が可能な方

4月30日(金)までに彫刻美術館
 46・6277

ごみのポイ捨て等防止 市民ボランティア団体

ごみ拾いや、ポイ捨て・歩き
 たばこ防止の啓発活動を行う団
 体を、道具の貸し出しなどで支
 援

クリーンセンター（東旭川町
 下兵村 36・2213）、市
 民センター
 にある登録申請書に記入し、
 同センター

不法投棄防止の ボランティア協力員

不法投棄などの発見

文化団体やサークルの作品展
 示等ができる、市民ギャラリー
 の令和4年度上期分の利用申込
 みを受け付けます。
 利用期間 来年3月29日(火)～9
 月26日(月)
 所 市民ギャラリー（宮下通11
 上川倉庫「蔵園」内 23・

通報
 20歳以上（応募日現在）で、
 5月～10月に月2回程度活動で
 きる方

※廃棄物処理業の方は除く。

15人（応募多数の場合は抽選
 申込者・氏名・生年月日・電話
 番号・職業・勤務先（学生の場合
 は学校名と学年）・応募動機
 をA4用紙、または環境指導課
 （総合庁舎8階 25・912
 3）にある応募用紙に記入し、
 3月18日(水)～26日(金)に同課

市民ギャラリー令和4年度 上期分の利用申込みを 一斉受付

文化団体やサークルの作品展
 示等ができる、市民ギャラリー
 の令和4年度上期分の利用申込
 みを受け付けます。
 利用期間 来年3月29日(火)～9
 月26日(月)
 所 市民ギャラリー（宮下通11
 上川倉庫「蔵園」内 23・

3000）にある用紙に記入し、
 4月1日(水)～7日(水)に同ギラ
 リー

税・手続き

社会教育・文化芸術事業の 経費を補助

令和3年度に開催する家庭教
 育支援事業、生涯学習に関する
 講演会・研修会、文化芸術関係
 の各種発表や展示等に必要経
 費の一部を補助し、活動を支援
 を行う市内の団体
 補助金額 対象団体の区分によ
 り上限あり
 他要件や審査あり
 申込教育課 25・7190、
 文化振興課 25・7558（い
 ずれも6の8 セントラル旭川
 ビル7階）、市HPにある申請書
 に記入し、4月1日(水)～6月30
 日(水)に同課

国民年金保険料の令和3年 度学生納付特例の申請

4月から来年3月分までの学
 生納付特例の申請を、4月1日
 (水)から受け付けます。

この制度は、20歳以上の学生
 で、国民年金保険料の納付が困
 難場合に、10年以内であれば
 後払いができるものです。

対 象
大学、大学院、短期大学、高等専門 学校、専修学校、各種学校、その他 教育施設の一部に在学する学生で、 前年の所得が一定の基準額以下の方 ※夜間・通信教育課程を含む
持ち物
学生証の写しまたは在学証明書、年 金手帳
申請先
市民課（総合庁舎1階）、各支所

※一般の方の令和3年度分の免
 除申請は、7月1日(水)から。
 市民課 25・6306

令和2年分所得税等の 確定申告・納付期限が延長

期限 4月15日(水)

申告会場 ●3月15日(月)～11イ
 オンホール（宮下通7 イオン
 モール旭川駅前4階）

●3月16日(火)からII管轄の税務署
 へ確定申告会場への入場には、
 入場整理券が必要です。詳細は
 本誌2月号25ページをご覧ください
 るか、問い合わせを

旭川中税務署 90・1451、
 旭川東税務署 23・6291、
 市民税課 25・5786、25
 ・5758

旭川市職員等をかたる特殊詐欺事件が発生しています。還付金等で市や金融機関が電話や訪問をすることはありません。詐欺にご注意を！

令和3年度の土地・家屋の縦覧帳簿の縦覧

縦覧帳簿には、固定資産の価格などが記載されていて、固定資産の所有者やその代理人が縦覧できます。

縦覧期間 4月1日(木)～30日(金)
午前9時～午後5時

縦覧場所 資産税課(総合庁舎3階)

持ち物 運転免許証や健康保険証など、本人確認ができる物

※代理人が縦覧する場合は委任状、相続人の場合には戸籍等の相続関係が分かる物が必要。

固定資産税課 25・5891

街路灯の設置費を補助

町内会などで新設・更新する街路灯(防犯灯)

※申請前に設置した物は対象外。
※申請の手引きは、3月末に市HPに掲載。

3月末に対象団体へ郵送する申請書に記入し、4月9日(金)～5月7日(金)に土木管理課(第三庁舎2階 25・5375)

市税と国民健康保険料の休日・夜間納付相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響等で納付が困難な方を対象に、徴収の猶予等の相談を受け付けています。

●休日 3月28日(日) 午前9時～午後5時
●夜間 4月15日(木) 午後7時～

所 納税推進課(総合庁舎2階 25・5980)

その他

西神楽支所・西神楽公民館の移転

西神楽市民交流センター(西神楽南2の3)への移転に伴い、旧支所・公民館(西神楽南1の3)は閉鎖しました。

西神楽支所 25・3111、
西神楽公民館 25・3112

消費者出前講座のご利用を

学校や町内会、老人クラブなどの集まりに講師等を派遣し、トラブル事例や悪質商法の手口、被害に遭わないための注意点を、受講者の年齢層に合わせた講話や寸劇で紹介します。

平日午前10時～午後4時の参加人数が20人程度以上の集まり 2千円(学校教育関係は無料)
消費者協会 26・2514

新たな市民交通傷害保障事業の検討結果

市民交通傷害保険は、同保険契約を結ぶ会社がないため今年3月31日で廃止します。また、同保険に替わる新たな保障事業について、同保険の加入者などから意見をいただき、複数の保険会社と協議しましたが、事業成立に至らなかったため、新たな保障事業は実施しません。

なお、現在加入している方で、今年3月31日までに交通事故で傷害を受けた場合は、直ちに交通防犯課に連絡してください。

事故発生からその日を含めて30日以内に連絡がない場合は、保険金の全部または一部を支払えないことがあります。また、保険金の請求期間は事故発生日から3年以内です。

交通防犯課 25・6215

旭川イベント・コンベンションカレンダーを配布

4月～9月に市内で開催する催しなどの情報を掲載したカレンダー(B2判・数量限定)を、無料で配布します。

配布開始日 3月29日(月)

配布場所 あさテラス(5の7旭川フードテラス2階)、各支所・公民館

旭川観光コンベンション協会 23・0090

4月11日～5月9日は春の清掃強化期間

道路や公園などを清掃しましょう。清掃で出たごみは「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「空き缶・空き瓶」に分別し、地域清掃用のごみ袋に入れて、地域のごみステーションに出してください。

地域清掃で出た燃やせないごみを廃棄物処分場(江丹別町芳野 59・4646)に搬入する場合は、事前に同処分場に連絡し、シートを掛けて運んでください。

処分場開設時間 ●月～土曜日 午前9時～午後5時

●祝日 午前9時～午後3時

※日曜日は休み。

国・道から

36・2213

職員の懲戒処分について

道路交通法違反(速度違反)事故の概要 昨年10月18日、江別市で職員が自動車を運転中、51km/hの速度超過をした

処分 1月14日付けで、当該職員(技術職員)に減給(給料月額10分の1)1か月

市立旭川病院経営管理課 24・3181

国・道から

自衛官を募集

国予備自衛官補 日本国籍を有し、自衛官未経験の方

一般 今年7月1日現在、18歳以上34歳未満の方

技能 今年7月1日現在、18歳以上で国家資格等を有する方(年齢の上限は資格によって異なります)

試験日 4月17日(土)・21日(水)いずれか1日

試験会場 受付時にお知らせ

受付期限 4月9日(金)
自衛隊旭川地方協力本部南地区隊 55・0100

国税専門官を募集

●平成33年4月2日～同34年4月1日生まれの方

●平成32年4月2日以降生まれで、大学卒業見込みの方(ほか)

1次試験 6月6日(日)

財務専門官を募集

●平成3年4月2日～同12年4月1日生まれの方

●平成12年4月2日以降生まれで、大学・短期大学・高等専門学校を卒業または卒業見込みの方

1次試験 6月6日(日)

●3月26日(金)～4月7日(水)にインターネットから北海道財務局人事課 ☎011・709・2311

石綿(アスベスト)による疾病の補償・救済制度

労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因で、中皮腫や肺がんなどを発症したと認められた場合、各種保険給付や特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。支給対象となる可能性がある方は、北海道労働局が労働基準監督署にご相談ください。

北海道労働局

☎011・709・2311

自動車事故被害者への支援制度

NASVA(自動車事故対策機構)では、自動車事故による重度後遺障害(脳・脊髄損傷)で介護を要する方に、障害の程

度等に応じて、月額3万6千500円～21万1千530円の介護料を支給しています。詳細はNASVA ☎をご覧ください。お問い合わせください。

NASVA旭川支所 ☎40・0111

北海道立旭川高等技術専門学院の訓練生を追加募集

令和3年度の訓練生を追加募集しています。訓練の様子を見学することもできますので、詳細は同学院にお問い合わせください。

同学院 ☎65・6667

警察署からのお知らせ

□スピードダウンで事故防止

3月から4月にかけては気温の上昇によって路面の雪解けが進み、車の速度を上げてしまいがちです。しかし、夜間はブラックアイスバーンになることが多く、橋の上や山間部、トンネル内の運転は特に注意が必要です。路面状態を確認し、安全運転を心掛けましょう。

□少年の非行を防止しましょう

生活環境の変化に伴い、春休みから新学期にかけては、少年が飲酒や喫煙、万引きなどの行動や、インターネットなどの犯罪被害に遭う可能性が高くなります。最も身近な社会である家庭で、社会のルールやマナー、情報モラルについて話し合い、少年の非行を防止しましょう。

旭川中央警察署

☎25・0110

編集・風景



編集 広報広聴課
☎25・5370
FAX 25・6515

▼本誌14～15ページで紹介したICTパークのオープニングセレモニーでは、コクゲキの選手と秋葉原の選手による対戦が行われました。私が子供の頃は、同じテレビ画面で同じゲーム機器を使って、隣に座って対戦したものです。それが今では世界中の選手と対戦できるなんて！ICTパークの一般開放が楽しみです。オープニングセレモニーはICTパーク ☎から見ることもできるので、ぜひご覧ください。(一)

▼いよいよ日本国内でも新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりました。まだまだ気は抜けませんが、ワクチン接種が明るい未来に続くものになればいいなと思います。3月は卒業シーズンですね。卒業生の皆さん、ご家族の皆さん、おめでとうございます。コロナ禍で過ごした学校生活では、不安な気持ちになることもあったと思います。4月からの新生活、素敵な日々を過ごせるよう心から祈っています！(二)

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

今月のプレゼント

うららクラシックバレエ研究所のレッスン体験チケット

(小学～高校生＝2人、大人＝3人)

お店のPR

旭川教室はオープンから10年を迎えました。教育学と解剖学を取り入れ、一人一人の個性に合わせた、きめ細かな指導をぜひ体験してください。初心者からプロを目指す方まで様々な要望に応えます。

うららクラシックバレエ研究所

2の10 上田ビル1階
☎26・1822



抽選で5人に
プレゼント

【問題】

「○」に入る言葉は何でしょう？

にぎわいづくりと交流の新たな拠点

○○○パークが誕生

ヒントは
14ページ

●応募方法 はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と広報誌を読んだ意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して3月末日までに下記の応募先へ

●応募先 〒070-8525 広報広聴課
「広報クイズ係」(住所不要)
☎25・6515
✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



プレゼントの提供事業者を募集しています

本誌『あさひばし』や市の広報番組などのプレゼント企画で、当選者に提供する物品等を募集しています。詳しくは市 ☎をご覧ください





ライブ配信の様子

動物園 から
手紙 
[369通目]

大きな収穫となった SNSを使った試み

雪あかりの動物園が、無事に終わりました。3日間という短い期間でしたが、夜間は比較的多くの市民が来園されました。小さい子供連れや若い方が多く、子供たちが雪の中を転がり回り、はしゃいでいる姿が印象的でした。もぐもぐタイムなどは実施できませんでしたが、静かな動物園の雰囲気はとても良かったと思います。

新型コロナウイルス感染症は人類の問題ですから、飼育動物たちは、いつもどおり過ごせるようにと配慮してきました。冬期のキングペンギンの散歩は、時間の告知などを一切せずに実施してしま

した。春の繁殖シーズンに向けた、健康な体づくりのために実施しているからです。ところが、市内で衰弱死したオジロワシから高病原性鳥インフルエンザが確認されました。回収地点から10km圏内は野鳥監視重点区域に指定され、旭山動物園も圏

内に入りま
した。環境
省の指針や、
旭山動物園
の高病原性鳥インフルエンザマニ
ユアルに基づき、野鳥監視重点区
域の指定解除まではペンギンの散
歩を中止としました。新型コロナ
に続いて鳥インフルエンザ。絶望
感にさいなまれましたが、そこは
ぐつとこらえ、飼育動物にも来園
者にも最善の環境を整えて毎日
を過ごし、明日を迎えられるよう
に頑張らねばと心掛けています。

今年度の大きな収穫は、SNSを利用して実施したライブ配信やイベント、会議、講義などの効果や反響の大きさでした。もちろんコロナ禍の影響による効果は大きいのですが、オンラインだからこそ実現できることや情報共有の方法は、まだまだ無限の可能性を持っていると思います。今後の動物園での取組みにとって大きな柱になる、そんな感触を得ました。さて、夏期開園に向けて準備を開始します！



SNSで
動物の情報を
随時発信中！

旭山ピックアップ

ほっきょくぐま館で サケの稚魚を展示中

昨年12月から、ほっきょくぐま館内の水槽でサケの卵を展示しています。年末にはふ化が始まり、大みそかには全てふ化しました。石狩川へ放流する予定の4月頃まで、稚魚となったサケが成長する過程をご覧ください。



旭山動物園をもっと楽しむ

ワンポイントガイド

- ☑旭山動物園公式YouTubeで、動物たちのエピソードなどを紹介
- ☑毎週日曜日、祝日 13:30から

園内イベント

詳細は決まり次第、旭山動物園HPに掲載



冬期開園日・時間

4/7(水)まで 10:30~15:30
(入園は15:00まで)

【詳細】旭山動物園
(東旭川町倉沼 電話36・1104)

市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介
します。市の主催ではありませんので、
内容は直接問い合わせてください

★印は申込みが
必要です

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日
以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込
書を掲載希望月の前々月1日～末日に提出
してください
※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総
合庁舎4階）で配布。市HPにも掲載。



心も身体も健康に！ キッズヨガ参加者

募集

4/5からの毎週月曜日(月
4回)。16:00から＝年中
園児以上、17:30から＝小
学4～6年生。グリーンパル。
月額5,500円。キッズヨガ
シャラナム 横山☎080・
5588・5952★

採用される履歴書、 職務経歴書教室

催し

3/21(日)・28(日)10:00～
12:00。ミドルシニアの方。
各3,000円。参加者にプレ
ゼントあり。マナビ シゴ
ト 未来研究所 岡澤(東
光14の8 ☎090・9752
・7300) ★

第38回サケ出発式と カムイノミ

催し

3/28(日)10:00～11:00。
忠別川河川敷(ツインハー
ブ橋下旭神町側)。無料。
あさひかわサケの会 福地
☎090・1303・9141

学習講演会 ヒトが創 り出した新たな「自然」

催し

4/18(日)13:30～15:00。
神楽公民館。40人。無料。
大雪山マルハナバチ市民ネ
ットワーク 福地☎090・
1303・9141★

第7回山菜料理 コンクールのレシピ

募集

山菜を使った未発表の料理
レシピを募集。応募条件等
は問い合わせを。日本森林
林業振興会旭川支部HPにあ
る応募用紙に記入し、4/
12月までに同支部(神楽3
の5 ☎61・1092) ★

困りごと なんでも相談会！

催し

3/27(土)13:30～16:00。
中央公民館。無料。電話で
要予約(非通知不可)。北
海道社会福祉士会道北地区
支部 平田☎090・6440・
1974★

世界自閉症啓発デー ブルーライト点灯

催し

ブルーライト点灯＝4/3
(土)18:00～20:30。自閉
症の方がコロナ禍で困った
ことの紹介＝4/2(金)～8
(木)。CoCoDe。旭川自
閉症児者親の会☎35・278
0

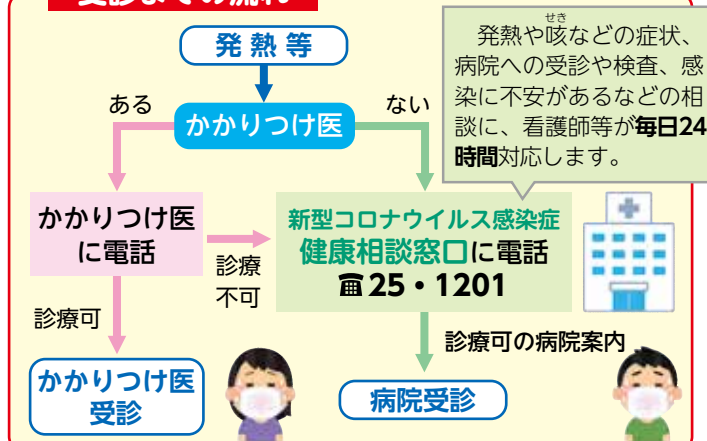
お断り

催し等の
情報について、新型コ
ロナウイルス感染拡大
防止のため、中止また
は延期となる場合に
あります。詳細は主催者
にご確認ください

発熱等の症状がある場合の受診について(3月まで)

発熱等の症状がある場合は、必ず事前に「かかりつけ医」か「新型コロナウイルス感染症健康相談窓口」に
電話をしてから受診してください。4月以降の対応については、決まり次第、市HPなどでお知らせします。

受診までの流れ



- かかりつけ医とは、定期通院や予防接種、風邪などで受診する身
近な病院のことです
- かかりつけ医が複数ある場合は、重症者を受け入れる2次医療機
関(市立旭川病院・旭川医科大学病院・旭川赤十字病院・旭川医
療センター・旭川厚生病院)以外の受診にご協力ください

病院の待合室でも
一人一人が感染防止
対策を

- 必ずマスクを着用し、口や鼻を確実に覆いましょう
- 不特定多数の方が多く触れる場所に触ったら、目や鼻・口に触れず、早めに手洗い・消毒をしましょう
- 待合室では間隔を空けて座りましょう

発熱等の症状がある場合の診療時間

内科	平日	9:00～18:00
	土曜日	9:00～13:00
	日曜・祝日(当番医)	9:00～17:00
小児科	平日	9:00～18:00
	土曜日 午前	9:00～13:00
	午後(当番医)	13:00～18:00
	日曜・祝日(当番医)	9:00～17:00

- 当番医は、混雑が予想されます。平日・土曜日(午前)
の診療時間での受診にご協力ください
- 新型コロナウイルスの検査(行政検査＝無料)は、医師
が必要と判断した場合のみ実施します。なお、小児科の
当番医では実施していません
- 受診前に各病院で受付・診療時間を確認してください(診
療時間の斜線部分は診療が終了している場合あり)

社協 はじまりは あなたの笑顔から あさひかわ

このページは、
赤い羽根共同募金の
助成を受けています

共同募金運動期間
10月1日～12月31日



ご意見・ご質問を募集
しています！「旭川市
社会福祉協議会」まで

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

<http://www.asahikawa-shakyo.or.jp>

【5条事務所】〒070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

TEL 23-0742 / FAX 23-0746 Eメール chiiki@north.hokkai.net

【神楽事務所】〒070-8003 旭川市神楽3条4丁目1-18 TEL 60-1710 / FAX 60-1780



新しい季節にボランティアをはじめよう！

旭川市ボランティアセンターでは、「ボランティアを必要としている人」と「ボランティア活動をしたい人」の橋渡しや、活動にあたっての保険、養成研修といった様々なサポートと情報発信を行っています。「ボランティア活動に興味がある」「時間に余裕ができた」「誰かの役に立ちたい」という方は当センターにぜひご連絡ください。



旭川市ボランティアセンターの 登録をお願いします

「旭川市ボランティアセンター登録規程」に基づいて、登録カードに記載して、旭川市ボランティアセンターへ提出してください。

※団体は、会則または定款なども提出してください。



ボラセン通信を お届けします

登録していただいた方（個人・団体）には、ボランティア募集や活動報告、研修案内などを掲載した「ボラセン通信」を年4回ほどお届けします。



2021年度 ボランティア保険のご案内

ボランティアセンター登録者（個人・団体）を対象に、ボランティア活動中の事故や怪我を補償する保険へ加入することができます。

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の事故や怪我、賠償責任（ボランティア活動中の新型コロナウイルスへの感染も補償対象）を補償します。

※天災プランは原因が地震・噴火・津波の場合も対象です。

基本プラン	350円	年間・1人
天災プラン	500円	

※加入手続き完了日の翌日から令和4年3月31日までが補償期間となります。

ボランティア行事保険

地域福祉活動やボランティア活動の各種行事での怪我や賠償責任を補償する保険です。

Aプラン 事前に参加者が決まっている日曜日の行事	28円～	行事内容によって 料金が変わります
Bプラン 宿泊を伴う行事	〈1泊2日〉 241円～	1人 泊数によって料金が 変わります
Cプラン 事前に参加者を特定できない日曜日の行事	28円～	1日・1人 開催場所の制限が あります

※A・Cプランは、20人以下の場合も、最低20人分の保険料が必要です。

ボランティアに関
することや保険の
詳しい内容につい
てはこちら！

お問合せ先

旭川市ボランティアセンター

☎21-5550 / FAX23-0746

旭川市5条通4丁目旭川市ときわ市民ホール1階

Eメール：volunteer@north.hokkai.net

<http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/volunteer/>



図書カードをプレゼント!!

「社協あさひかわ」に関するご意見やご感想をお聞かせください。ご意見・ご感想をお寄せいただいた方の中から抽選で、4人の方に1,000円分の図書カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】はがき・FAX・メールにて

【必要事項】①ご意見・ご感想 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

【応募締切】令和3年3月31日(木)まで(当日消印有効)

【応募先】旭川市社会福祉協議会の5条事務所(上記参照)まで

※ご意見・ご感想で得た個人情報は、プレゼントの抽選及び発送以外に使用しません。

共同募金運動へご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金

20,167,734円

歳末たすけあい募金

2,200,000円

共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ。」

市内で集まった募金は、私たちが住む旭川と北海道の福祉施設や福祉団体に助成されます。また、地震や水害などの大規模災害が発生した時は、都道府県の枠を超えて、ボランティアセンターの運営費などに助成されます。市内で助成を受けた施設・団体は今年9月号で紹介する予定です。

※写真は令和2年度に助成された事業



子どもの居場所づくり (忠和)



障がい者と音楽とのふれあい (旭岡)



地域住民のつながりづくり (豊田)

厚生労働大臣表彰を受賞～おめでとうございます

多年にわたり共同募金運動に奉仕し、その功績が讃えられた大浦かづ子さんと松本敏雄さんが、厚生労働大臣表彰を受賞されました。お二人は20年以上にわたり、地域での福祉活動の推進に尽くされております。これからもよろしくお願い申し上げます。



大浦かづ子さん (写真中央)



松本敏雄さん (写真左側)

今年もあさっぴー・ゆっきりんバッジで募金!

2020年のデザインは、6,500個・325万円のご協力を皆さんからいただきました。製作費を除いた227万円を福祉施設、福祉団体へ助成させていただきます。ただいま、2021年デザインを製作中です。今年はどんなデザインになるのか? 6月完成予定です。

2020年デザイン



©ナカジマヨシカ



©ナカジマヨシカ

旭川市共同募金委員会 <http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/charity/>

