

市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介
します。市の主催ではありませんので、
内容は直接問い合わせてください

★印は申込みが
必要です

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日
以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込
書を掲載希望月の前々月1日～末日に提出
してください
※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総
合庁舎4階）で配布。市にも掲載。



心も身体も健康に！ キッズヨガ参加者

募集

4/5からの毎週月曜日(月
4回)。16:00から=年中
園児以上、17:30から=小
学4~6年生。グリーンパル。
月額5,500円。キッズヨガ
シャラナム 横山☎080・
5588・5952★

採用される履歴書、 職務経歴書教室

催し

3/21(日)・28(日)10:00~
12:00。ミドルシニアの方。
各3,000円。参加者にプレ
ゼントあり。マナビ シゴ
ト 未来研究所 岡澤(東
光14の8 ☎090・9752
・7300) ★

第38回サケ出発式と カムイノミ

催し

3/28(日)10:00~11:00。
忠別川河川敷(ツインハー
ブ橋下旭神町側)。無料。
あさひかわサケの会 福地
☎090・1303・9141

学習講演会 ヒトが創 り出した新たな「自然」

催し

4/18(日)13:30~15:00。
神楽公民館。40人。無料。
大雪山マルハナバチ市民ネ
ットワーク 福地☎090・
1303・9141★

第7回山菜料理 コンクールのレシピ

募集

山菜を使った未発表の料理
レシピを募集。応募条件等
は問い合わせを。日本森林
林業振興会旭川支部☎に
ある応募用紙に記入し、4/
12月までに同支部(神楽3
の5 ☎61・1092) ★

困りごと なんでも相談会！

催し

3/27(土)13:30~16:00。
中央公民館。無料。電話で
要予約(非通知不可)。北
海道社会福祉士会道北地区
支部 平田☎090・6440・
1974★

世界自閉症啓発デー ブルーライト点灯

催し

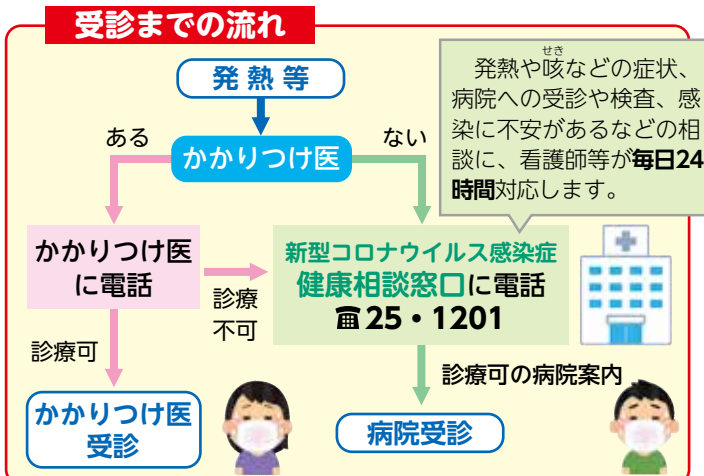
ブルーライト点灯=4/3
(土)18:00~20:30。自閉
症の方がコロナ禍で困った
ことの紹介=4/2(金)~8
(木)。CoCoDe。旭川自
閉症児者親の会☎35・278
0

お断り

催し等の
情報について、新型コ
ロナウイルス感染拡大
防止のため、中止また
は延期となる場合に
あります。詳細は主催者
にご確認ください

発熱等の症状がある場合の受診について(3月まで)

発熱等の症状がある場合は、必ず事前に「かかりつけ医」か「新型コロナウイルス感染症健康相談窓口」に
電話をしてから受診してください。4月以降の対応については、決まり次第、市などでお知らせします。



- かかりつけ医とは、定期通院や予防接種、風邪などで受診する身
近な病院のことです
- かかりつけ医が複数ある場合は、重症者を受け入れる2次医療機
関(市立旭川病院・旭川医科大学病院・旭川赤十字病院・旭川医
療センター・旭川厚生病院)以外の受診にご協力ください

発熱等の症状がある場合の診療時間

科	平日	土曜日	日曜・祝日(当番医)
内科	9:00~18:00	9:00~13:00	9:00~17:00
小児科	9:00~18:00	午前 9:00~13:00 午後(当番医) 13:00~18:00	9:00~17:00

- 当番医は、混雑が予想されます。平日・土曜日(午前)
の診療時間での受診にご協力ください
- 新型コロナウイルスの検査(行政検査=無料)は、医師
が必要と判断した場合のみ実施します。なお、小児科の
当番医では実施していません
- 受診前に各病院で受付・診療時間を確認してください(診
療時間の斜線部分は診察が終了している場合あり)

病院の待合室でも 一人一人が感染防止 対策を

- 必ずマスクを着用し、口や鼻を確実に覆いましょう
- 不特定多数の方が多く触れる場所に触ったら、目や鼻・口に触れず、早めに手洗い・消毒をしましょう
- 待合室では間隔を空けて座りましょう