

# あさひばし2

No.938 令和3年2月15日発行

特集  
新型コロナウイルスに負けるな!  
**心温まるご支援に  
感謝の気持ちを込めて**

# 随市 想長

まちのぎわいづくりを進めていきます  
ICT（情報通信技術）を活用した



市長が、旭川のまち・人・物などについて思うことをお伝えします

## 目次

特集	4
特定健診でしっかりチェック	6
水道局からのお知らせ	9
新庁舎の建設工事の	
進捗状況をお知らせします	12
動物園からの手紙と催し	13
クローズアップ	14
旭川の絶景	16
子育て・教育情報	18
福祉・健康情報	20
おうちdeお野菜ごはん	21
学び・文化情報	22
お知らせ	24
広報クイズ	27
市民の広場	30



旭川市役所への  
問い合わせ

代表 **26・1111**  
**FAX 24・7833**  
8:45~17:15



旭川市役所への  
郵便物の宛先

〒070-8525  
○○○課 (住所不要)

## 旭川市の人口

1／1現在（前月比）  
詳細は市HPに掲載



## 住民登録

人口	331,397 (248減)
うち外国人	1,232 (14増)
男	153,884 (128減)
女	177,513 (120減)
世帯数	177,937 (113減)

## 交通事故発生状況

1／1～1／27の累計（昨年比）

発生件数	48 (3増)
死者数	0 (1減)
傷者数	61 (6減)

昨年の2月に市内で初めて新型コロナウイルスの感染が確認され、現在、ワクチン接種に向けた準備を進めており、丁寧に情報発信し、市民の皆さんに円滑に接種できるよう取り組んでいきます。

さて、新型コロナウイルスの流行により、職場や学校等でテレワークやオンライン学習が取り入れられるなど、社会の仕組みが大きく変化しています。ICTが日々進歩し続ける中、地域が抱える課題の解決に、このような技術を活用することが求められています。

こうした中、これから時代を見据え、今月7日にICTの拠点施設「ICTパーク」が市内中心

部にオープンしました。ローカル5Gの通信環境を備えたeスポーツ競技場「コクゲキ」を設け、まちなかのにぎわいづくりや観光客誘致につなげる他、誰もがeスポーツに挑戦しやすい環境をつくります。また、子供たちがICTに興味を抱き、プログラミング教育などを通じて、楽しく学びながらICTを活用できる人材の育成を図っていきます。

新型コロナウイルス感染症への対策には気を緩めることなく取り組み、これから先の社会が豊かで価値あるものとなるよう、旭川の未来を力強く切り拓いていきます。

西川 将人

## 旭川市の広報番組

番組終了後に、市HPから視聴できます



### テレビ

- マイタウンあさひかわ HBC  
(手話通訳付き)  
2／28(日) 6:30～6:45
- 旭川市民ニュース STV  
毎週土曜日 11:54～11:58
- わくわくライフ旭川  
ケーブルテレビポテト 11ch  
隔週土曜日  
13:00～13:30のうち、15分間

### ラジオ

- FMリバー FM83.7MHz
- 市からのお知らせ  
毎月第1～3木曜日 16:00から
- 西川市長のまさに一言  
2／25(木) 16:00から



お断り

本誌2月号に掲載している催し等について、感染拡大の兆しが見られる場合には開催の中止または延期を検討することがありますので、最新情報は主催者にご確認ください。また、催し等へ参加する際は手指消毒やマスクの着用など、適切な感染防止対策を実施していただくようお願いします。

いまだ世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症。市民の命や健康を守るために、昼夜業務に当たっている医療従事者や、感染予防に取り組む事業者、市民の皆さん、ありがとうございます。旭川市でも医療機関等でクラスターが発生し、医療提供体制が逼迫する中、自衛隊をはじめとして日本全国、さらには世界からたくさんのご支援やご協力をいただいています。今回は寄せられた支援の中から、その一部を紹介します。

【詳細】広報広聴課 25・5370



南さつま市から



市立旭川病院に届けられたキンカン



南さつま市の本坊輝雄市長（左から2人目）



キンカンを載せたトラックが出発

甘くて新鮮なキンカンで、エールを送る

## 皆で共に乗り越えよう！ キバレ旭川

(がんばれ)

旭川市の姉妹都市 鹿児島県・南さつま市

旭川市と南さつま市は、平成9年に開催した旭川冬まつりに南さつま市の雪像制作隊が参加したことをきっかけに交流が始まりました。以降、南さつま市で開催される、吹上浜砂丘の砂で作られた様々な砂像が並ぶ「吹上浜 砂の祭典」に旭川市から訪問団を送るなど相互に訪問を続け、平成27年5月に姉妹都市提携を結びました。

南さつま市では、旭川市で新型コロナウイルスの感染が広がり医療提供体制が逼迫した状況であると知り、危機的な状況下で業務に当たる医療従事者を応援しようと、特産品の「ハウスキンカン」を送ることに決めました。

南さつま市の本坊輝雄市長は「南さつまのキンカンは糖度が高く、皮ごと食べられるのが特徴。新鮮でビタミンCを多く含むキンカンを丸ごと食べて、少しでも元気になってくれたらうれしいです。旭川市の1日も早い医療体制の回復と新型コロナウイルス感染症の終息を願っています」とエールを送ります。頂いた2,400パックのキンカンは、市内の医療機関に届けられました。

感染終息後の交流を目指して

## 感染防止医療物資を寄贈

台湾・屏東県

台湾南部の屏東県から、マスクやフェイスシールド等の医療物資が届けられました。屏東県は、これまで世界各地に物資を送っており、大規模なクラスターが発生した旭川市を支援しようと寄贈を決定。オンラインで開かれた到着セレモニーでは、屏東県の潘孟安県長が「この感染症が終息したら、観光や教育、産業などで交流し、より良いパートナーになれることを願っています」と挨拶しました。物資は市内の医療機関等に配布されました。

台湾から



届けられた  
医療物資



到着セレモニー





新型コロナウイルスに負けるな！

# 心温まるご支援に感謝の気持ちを込めて



市民から



シトラスリボン



医療機関に届けられた  
応援メッセージ



北門中学校生徒会の皆さん

差別をなくしたい！

人と人との距離は離れても  
心はいつも  
つながっている



生活・学習Actサミット 旭川市立北門中学校  
当番校

新型コロナウイルスに感染した人や医療従事者に対する差別・偏見が、全国的に問題となっています。市内の中学校の生徒会が中心となって、学校生活をより良いものにしようと協議する生活・学習Actサミットでは、当番校である北門中学校が、市内の全小・中学校に、コロナによる差別や偏見をなくす「シトラスリボン運動」と、医療機関への応援メッセージ制作を呼び掛けました。きっかけは、いじめ問題に積極的に取り組む道外の中学校とのオンラインによる意見交換会。互いの状況等を話し合い、自分たちに何ができるかを考えました。生徒会長の下村悠夏さんは「みんなでリボンを作つければ、一体感が生まれます。少しでも差別がなくなったらうれしいです。私たちは医療現場で働くことはできないけれど、感謝や応援を伝えることはできる。みんなで頑張りましょうと伝えました」と話します。市内の医療機関に届けられたメッセージは、医療従事者の励みになっていることでしょう。

## たくさんのご支援ありがとうございます

事業者・個人など市内外のたくさんの方から、マスク等の衛生用品や、弁当・菓子などの食品の他、新型コロナウイルス感染症対策基金やふるさと納税を通じて寄附金が寄せられています。衛生用品や食品などは市内の病院等に直接届けられ、3億2,122万円（1／20現在）に達した寄附金は、市民が安心して暮らせるまちになるよう、感染症対策や経済対策に活用します。

[【詳細】総務課 25・5418](#)

小・中学校から医療従事者への  
応援メッセージを設置

設置期間・場所 3／7(日)まで・駅前広場



応援  
メッセージ  
を募集！

新型コロナウイルスで頑張る全ての人を  
応援するメッセージを受け付けます。記載  
台を設置する他、市役所等でも募集中です。

設置期間・場所 2／8月～23日・アッシュ  
ユアトリウム（1の7）

[【詳細】地域振興課 25・6212](#)



## 「自分は大丈夫」が危険！



生活習慣病は、個人の年齢・性別・体質に加えて、偏った食生活やストレス、喫煙、運動不足などの不適切な生活習慣が重なることで発症します。血圧が少し高いなどの生活習慣病予備群であるうちに改善しないと、生活習慣病を発症する危険性があります。さらに、発症した病気をうまくコントロールできずになると心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こし、生活機能の低下や要介護状態、最悪の場合には死に至ります。

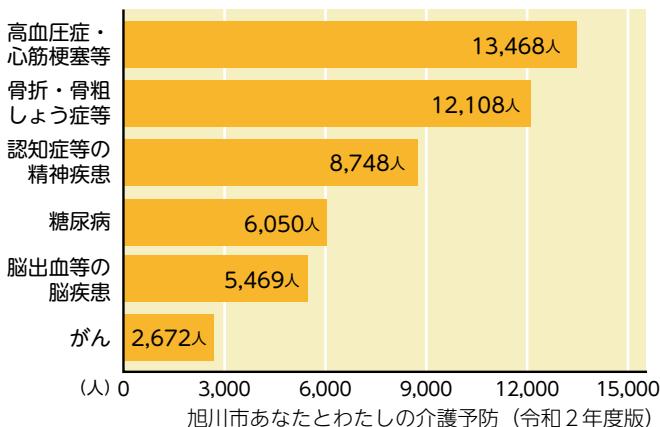


## 状況は？

### 生活习惯病が要介護の原因にも

糖尿病などの生活習慣病が重症化し、身体機能が低下すると、介護が必要になります。また、血圧の急な変動や低血糖などでふらついて転倒しけがをすることで、介護が必要になる場合もあります。

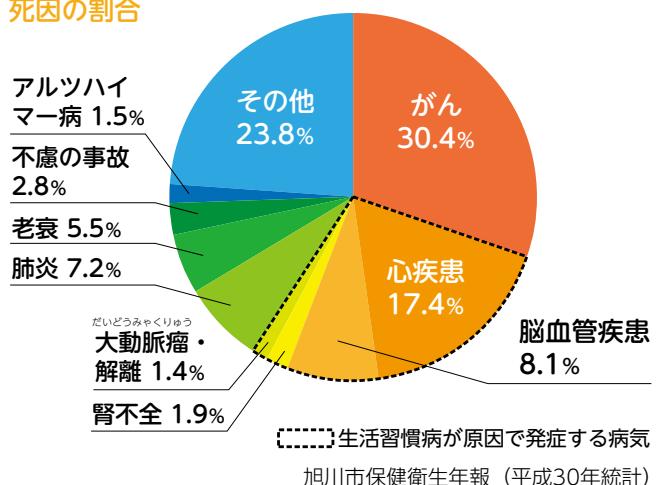
### 要介護(支援)者が抱えている病気



### 死因の約3割が生活習慣病

旭川市は全国・全道と比較して、生活習慣病が原因で発症する心疾患や腎不全等による死因が多くなっており、死因の約3割を占めています。

### 死因の割合



### 健康寿命を延ばしましょう

旭川市医師会会長 山下裕久さん

自覚症状のない高血圧や糖尿病などは、特定健診を受けなければ発見できません。病気を治療中の方もそうでない方も、かかりつけ医を持って毎年健診を受けましょう。

# あなたの体が危ない! 特定健診でしっかりチェック!

【詳細】国民健康保険(国保) 特定健診は国民健康保険課番25・9841、後期高齢者医療健診は番25・8536

## 生活習慣病が進行すると…

### 個人の特性

- 年齢
- 性別
- 閉経
- 遺伝(家族歴)



### 不適切な生活習慣

- 偏った食生活
- 運動不足
- 過剰なストレス
- 睡眠不足
- 過剰な飲酒
- 喫煙など



### 生活習慣病予備群

- 高血圧
- 脂質異常
- 高血糖
- 肥満

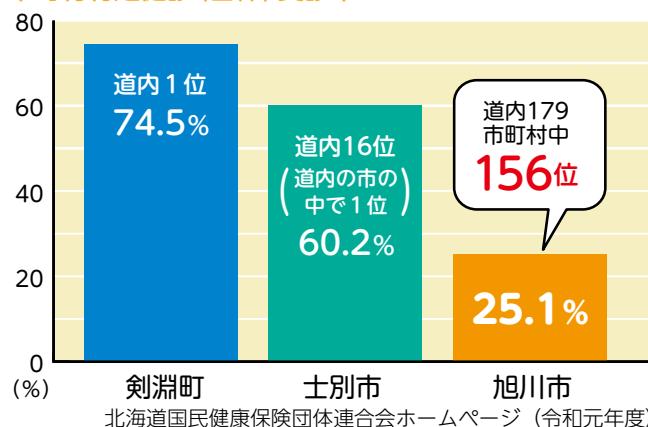


## 旭川市の

### 特定健診を受診する人が少ない

旭川市の特定健診受診率は令和元年度25.1%で、北海道内179市町村中156位と低くなっています。生活習慣病を予防するためには、毎年健診を受けて、自分の健康状態を把握することが大切です。

### 市町村特定健診(国保)受診率



### 生活習慣病が重なると重症化しやすい

心筋梗塞や脳出血などを発症した人の約8割が高血圧を治療中であり、そこへさらに糖尿病等の他の生活習慣病が重なると、より重症化しやすくなります。

### 生活習慣病の重なり

生活習慣病が重症化して発症する疾患	治療している生活習慣病		
	高血圧症	脂質異常症	糖尿病
心筋梗塞・狭心症など	83.2%	74.2%	50.5%
脳出血・脳梗塞など	74.1%	68.5%	42.7%
糖尿病性腎症	77.4%	77.4%	100%

旭川市国保(令和元年5月診療分)

### ご存知でしたか?

特定健診の受診率が上がると、保険料を下げるための国からの交付金が増え、保険料が安くなる可能性があります。



### 生活習慣病があると、新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい?

肥満体型や糖尿病・高血圧・慢性腎臓病のコントロールが不良な方は、新型コロナウイルス感染症にかかった場合に重症化しやすいといわれています。感染を予防するのはもちろん、生活習慣病にならないことや、生活習慣病を上手にコントロールすることも大切です。

# 生活習慣病を予防するために 特定健診を受けましょう！

今年度の受診は  
**3/31水まで！**



誰が対象なの？

生活習慣病の怖さは、自覚症状がほとんどないことです。気付いたときには生活習慣病が進み、重症化している場合もあります。特定健診を毎年受けて、自分の健康状態を把握しましょう。

健診には、どのくらい  
お金が掛かるの？



特定健診は40～74歳の方が対象で、旭川市国保に加入している方は35歳から受けられます。75歳以上の方は、後期高齢者医療健診を受診できます。

※旭川市国保以外の方は、各医療保険者に問い合わせを。

どんな検査をするの？

身体測定や血圧測定、血液検査、尿検査の他、  
医師による診察などです。



どうやって  
受ければ良いの？

市内約120か所の医療機関で受診できます。  
まずは、受診したい病院に電話予約してください。予約日に、特定健診受診券（旭川市国保特定健診は黄色、後期高齢者医療健診は白色A4判）と健康保険証、自己負担額を持って受診してください。



受診可能  
医療機関

※受診可能な医療機関の一覧は特定健診受診券に同封している他、市HPにも掲載。

忙しくて受ける  
時間がない！



特定健診にかかる時間は**1時間**程度です。また、がん検診と特定健診を同時に受けられるセット型健診を早朝や日曜日に実施しているので、ぜひ利用してください。

開催日	受付時間	開催場所
①2/24水	9:00～11:00	忠和地区センター（忠和5の5）
②2/24水・25木	7:00～ 9:00	J A東旭川（東旭川南1の5）
③3/3水	9:00～11:00	おぴった（宮前1の3）
④3/7日	7:00～11:00	第二庁舎（7の10）
⑤3/14日	8:30～10:00 13:00～14:00	旭川がん検診センター (末広東2の6)

予約先

①③～⑤旭川がん検診センター☎53・7111  
②旭川厚生病院☎33・7171（内線2176）

健診後は？

今回と過去の健診結果を記載した健診  
結果表を送る他、保健師や栄養士がアド  
バイスをします。



# 「あたりまえ」を続けるために

水道局からのお知らせ

水道に関する情報を伝えします

【詳細】水道局総務課 24・3160

蛇口をひねると、いつでもきれいで安全な水が出てくる。そんな「あたりまえ」を続けていくため、現在、水道局では、水道料金の見直しを検討しています。

えっ?  
令和4年度、  
経営危機に?



旭川市の水道水の源「石狩川」と旭橋

## 水道事業は水道料金で支えられています

水道事業は、原則税金を使わず、利用者が支払う利用料等によって事業を行う企業会計方式で運営しています。皆さんに、お風呂・トイレ・炊事・洗濯など生活に欠かすことのできない水道水を、24時間365日お届けするため、水道水をつくったり施設を維持管理するには、多くの費用がかかります。これらの費用は、皆さんから頂く水道料金で賄われています。



## 水道料金収入が減少しています

料金収入は年々減少しており、平成26年度に約49億3千万円だった収入は、令和元年度には約47億3千万円と**5年間で約2億円の減収**となっています。主な要因としては、人口減少の他、節水機器の普及等が考えられます。



旭川市の水道料金は、平成4年度以降、消費税率の引き上げに伴うもの以外での改定を行っていません

## 施設の老朽化が進んでいます

浄水場や水道管などの水道施設は、昭和40～50年代に整備したものが多く、耐用年数の40年を超える水道管が増え、老朽化による漏水等の事故が起きやすい状態となっています。

### 老朽管（耐用年数を超えた水道管）の延長（長さ）

令和元年度	→ 415km (全体の約18%)
水道管の更新（交換）を行わなかった場合	
同6年度	→ 763km (全体の約34%)
同11年度	→ 1,066km (全体の約47%)



ろ過池洗浄設備（石狩川浄水場横流式沈殿池）  
昭和54年度設置、41年使用（耐用年数16年）



老朽管をそのままにしておくと、腐食により穴があき →

漏水事故が起きてしまうと、修繕のために広い地域で断水となり、皆さんの家庭に水道水をお届けできなくなります。また、大規模な漏水が発生すると、大量の水を失うだけでなく、あふれた水が道路に広がって通行の妨げになったり、漏水部分の道路が陥没するなど、**皆さん的生活や経済活動に大きな影響**を与えてしまいます。

老朽化した水道管は順次更新していく必要があります。市内には2,272km（令和元年末現在）の水道管が埋設されているため、老朽化が進む基幹管路を優先するなど、漏水の被害を抑制しながら、計画的に更新していきます。

### 計画的に更新していきます

平成28～令和元年度	年平均16km (全体の約0.7%)
令和2～4年度	全体の1%を目標に段階的に更新延長を増加
令和5年度～	年22km (全体の約1%)

道路に水があふれることに…



この漏水事故では、1分間に16m³ (浴槽80杯分) の水が流れました



水道管の更新費用として、1km当たり約9,500万円がかかると見込んでいます

## 災害に備えて非常用自家発電設備を設置します

浄水場では、災害や事故で停電となっても水道水をお届けするため、配水場（4か所）に約12時間分の水道水を確保しています。

平成30年9月に起きた北海道胆振東部地震では、北海道全域が停電となり、浄水場から配水場に水道水を送ることができませんでした。幸いにも配水場の水道水がなくなる前に電気の供給が始まり、断水には至りませんでした。安定した水道水の供給を行うため、現在、**石狩川浄水場に非常用自家発電設備**の整備を進めており、今年3月に完成予定です。また、忠別川浄水場にも非常用自家発電設備の設置を進めます。



石狩川浄水場非常用自家発電設備（工事中）

## 水道局からのお知らせ

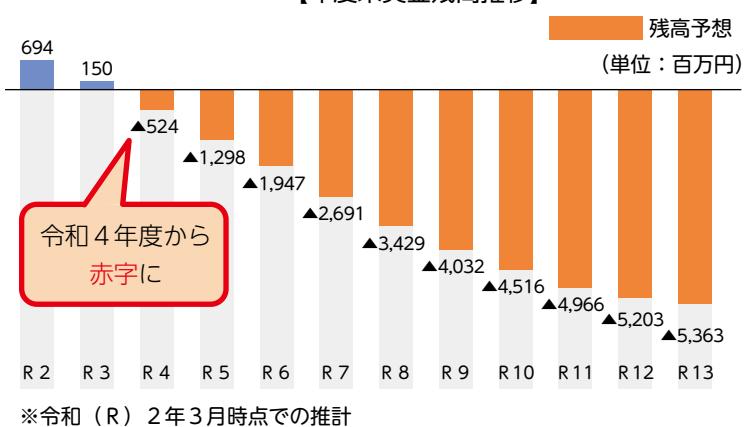
### このままでは令和4年度に資金不足に

料金収入は減少する見込みですが、老朽化した水道管は増えていくため、更新にかかる費用は増加していきます。このままでは、**令和4年度に事業運営に必要な資金が底をついてしまい**、必要な事業を実施できない状況となります。

経営が厳しいってこと？  
水道局は何か経営努力をしているの？



【年度末資金残高推移】



### 経費削減に取り組んできましたが

水道局では、中長期的な財政計画を策定し、計画に基づいて事業を運営しています。これまででも水道管の更新費用を始めとした支出抑制に努めてきた他、組織の見直しなどによる経費削減に取り組んできました。業務の一部を委託するなど人員削減を進め、昭和56年度に最大345人いた職員は、令和2年度には170人と**ピーク時の半数以下**になっています。



これからも経費削減に努めていますが、頻発する自然災害への対応や技術継承の観点から、職員数の大額な削減による経費削減は難しい状況です。

### これからも安定した水道水の供給に向けて

水道事業は、今使用している皆さんはもちろんのこと、これから使用する皆さんの財産でもあるため、確実に将来へつないでいく必要があります。これまででも経費削減に努めてきましたが、今後も安定した水道水の供給を行うためには、**水道料金の見直し**を検討していかなければなりません。

水道料金の見直しは、学識経験者や市民団体、関係団体の方などで構成される上下水道事業審議会での議論や、市民の皆さんのご意見を聞きながら進めています。



### 「水のはなし～水道・下水道の豆知識～」をご覧ください

水道局ホームページに水にまつわる豆知識を掲載していますので、ぜひご覧ください。

例：水のはなし（その3） 水道水は安いの？

100円で買えるのは、500mlのペットボトル水だと1本分ですが、水道水だと浴槽約3杯分。500mlのペットボトル水を1日1本飲んだとすると、年間36,500円の支出となります。水道水では年間**約27円**しかかかりません（一部抜粋）



その他●人が1日に使う水の量は ●水は限りある資源 ●マンホールの蓋はなぜ丸い？ など

# 新庁舎の建設工事の進捗状況をお知らせします



令和5年11月のオープンに向け、新庁舎の建設工事を進めていきます。工事は昨年4月から令和5年8月までの41か月を予定しており、今年度は杭工事や基礎工事、地下部分の工事を行っています。令和3年度には大型クレーンを使った地上部分の工事が始まり、柱や梁などの建物の骨格が組み上がっていく様子を工事現場周辺から見ることができます。今回は、昨年9月から今年1月までの進捗状況をお伝えします。

【詳細】庁舎建設課☎25・7597

## 建設工事スケジュール

令和2年度		令和3年度			令和4年度			令和5年度	
現在		★							
杭工事・掘削工事		基礎工事・地下躯体※工事			地上躯体※工事			内部・外部仕上工事	
冬期休止					冬期休止			検査・調整	11月 オープン予定

※躯体=柱・壁・梁・床など、建物を支える骨組みのこと。



掘削工事完了後、基礎・地下躯体工事を行うために、仮設の乗入構台を組み立てました

地上9階の建物を支える基礎部分の工事が始まりました。地中に埋めた杭の上部に基礎を造るため、鉄筋を組んでコンクリートを流し込んでいきます



寒さの影響を受けないように作業部分を白いシートで覆い、コンクリートをしっかり固めるため、内部の温度を適切に管理しています

シート内ではコンクリートが固まり、1階床の一部が出来上がっています

第5号まで発行中！



## 「新庁舎建設NEWS」ニュースとSNSで工事の状況を発信中！

新庁舎の建設工事をより分かりやすくお伝えするため、新庁舎建設NEWSを2ヶ月に1回発行しています。市政情報コーナー（総合庁舎1階）、各庁舎案内、各支所・公民館・住民センター等で配布している他、市HPに掲載しています。また、工事の進捗状況を市HPやSNSでも随時お知らせしているので、ぜひ、ご覧ください。



# 安心して見守れる母親の「結」ねじ

来ていたね！」とな  
りと考えなければなら  
ぬ積みですが、今はこ  
れでいいのだと納  
得するようにして  
います。

さて、報告が遅  
くなりましたが、  
昨年の暮れにアミ  
メキリンが誕生し  
ました。母親の結  
婚については、2度  
目の出産です。3  
年前の初産の時も  
落ち着いていまし

ても旭山の個体が一番器量よしに見えてしまいますね。

昨年は、1月のカバ誕生に始まり、12月のアミメキリン誕生で暮れ、とても充実した1年でした。昨年生まれた子たちの成長を見守ることも、今年の楽しみになりそうです。

この手紙が届く頃には、雪あかりの動物園が終わっているはず。無事に開催できたでしょうか？そんなことを思いながら、来年度の予算資料とにらめっこしつつ、この手紙を書いています。

きれいな顔立ちをした  
結の子

早くも1月中旬です。相変わらず霧の中で過ごしているような日々で、時間だけが過ぎていきます。今は平穩に冬期開園を続けることに専念します。来園者数は、直近では対前年比約85%減が続いているのですが、最近は、近郊に住む子供連れの方が自立つようになります。子供たちの笑顔に、ほっとさせられます。それにしてもスタッフの感覚が現在の状況に急速に慣れてきており、土曜に1日700人くらい入園者がいると「今日は結構たくさん來ていたね！」となります。色々と考えなければなりません。色々と考えなければなりません。色々と考えなければなりません。

たが、2回目も安心して見守れる  
母親ぶりです。子も順調に成長し  
ています。春までは室内での飼育  
になりますが、小走りできるくら  
い広さのある寝室で元気に過ごし  
ています。父親のゲンキが屋外放

飼場に出ていくと、結も外に出た  
いそぶりを見せていて、初産の時  
と比べるとリラックスした様子で  
す。子は雄で、出生時に寝ていた  
角はきれいに立ち、鼻筋の通つた  
きれいな顔立ちです。親ばかなの  
は承知ですが、どんな子が生まれ

ても旭山の個体が一番器量よしに見えてしまいますね。

昨年は、1月のカバ誕生に始まり、12月のアミメキリン誕生で暮れ、とても充実した1年でした。昨年生まれた子たちの成長を見守らせて、今年の冬ソメによりこ

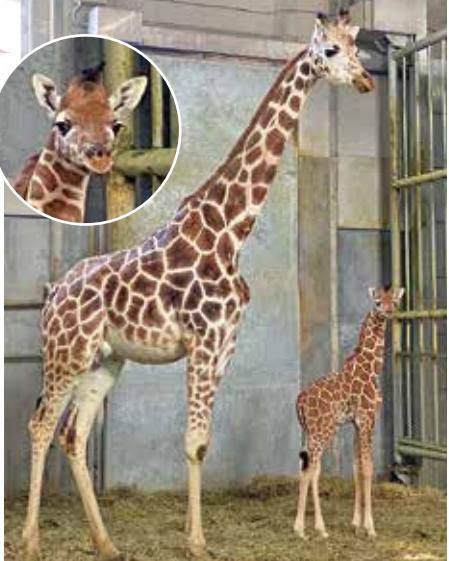
ることも、今年の楽しみはないそうです。  
この手紙が届く頃には、雪あかりの動物園が終わっているはず。無事に開催できたでしょうか？そんなことを思いながら、来年度の予算資料とにらめっこしつつ、この手紙を書いています。

旭山ピックアップ

# キリンの赤ちゃんが 生まれました

昨年12／28に、アミメキリンの「結」が454日間の妊娠期間を経て、雄の子を出産しました。出産後、約1時間で子は立ち上がり、その後、授乳も確認。現在まで、親子は落ち着いた様子で暮らしています。なお、外の放飼場デビューは、春以降を予定しています。

成長の様子は、旭山動物園HPやSNSで随時発信しています。



SNSで動物の  
情報を隨時  
発信中！



フェイスブック  
Facebook・Twitter・  
ユーチューブ  
YouTube・Instagram  
で、動物の最新情報などを  
発信しています。ぜひご覧  
ください。詳しくは、旭山  
動物園HPに掲載

旭山動物園をもっと楽しむ

園内イベント

詳細は決まり次第  
同園HPに掲載



## ワンポイントガイド

- 内旭山動物園公式YouTube**で、動物たちのエピソードなどを紹介  
**毎週日曜日、祝日**  
13:30から

### 冬期開園日・時間

4／7(水)まで  
10：30～15：30  
(入園は15：00まで)

【詳細】旭山動物園  
(東旭川町倉沼 〒36・1104)



# おおきなこころアツメ

## 旭川市 功労者を表彰

この表彰は、長年にわたり市勢の伸展に顕著な功績があった方を永くたたえるものです。

2月4日の表彰式では、次の3人に西川市長から表彰状と功労章を贈呈しました。

【詳細】秘書課☎25・5306

いなづみ ふみこ  
稻積文子さん



旭川市選挙管理委員会委員を4期務め、委員長職務代理者を歴任するなど、長年にわたり市の発展に尽力されました。

たにやま しょうじ  
谷山翔二さん



旭川市選挙管理委員会委員を4期務め、委員長を歴任するなど、長年にわたり市の発展に尽力されました。

まつの かずひこ  
松野和彦さん



旭川商工会議所副会頭・常議員を18年務め、旭川市民憲章推進委員会会長等を歴任するなど、市の発展に尽力されました。

## 市民農業大学の学生を募集

稻作・酪農などの農作業体験、農産加工実習、農場見学等を通して、農業や食などについて学びます。

開講日 4月～来年3月の毎月1回か2回（原則日曜日）

定員・料金 20人・年9,000円程度

※詳細は市HPに掲載。令和3年度の予算議決後に事業実施が確定。また、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止の場合あり。

【申込】3／8(月)までに農政課☎25・7417



## 旭川のPR動画をご覧ください

市内2つの小学校の児童が、まちの魅力を伝えるPR動画を作成しました。ぜひ、ご覧ください。

大有小学校5年1組の皆さん

旭川の企業や食べ物などに焦点を当て、それぞれの魅力をPRする動画を作成しました。あさひかわ商工会HPで紹介しています。



今まで知らなかった、様々な旭川の魅力を発見できました



【詳細】大有小学校☎51・4167

附属旭川小学校3年1組の皆さん

旭橋や神居古潭など、観光スポットの自慢を紹介する動画を作成しました。旭川観光コンベンション協会HPで紹介しています。



たくさん的人に見てもらえた、うれしいです



【詳細】附属旭川小学校☎52・2361

よしの ともき  
吉野智紀さん

3/8  
月

## 西神楽 市民交流センターが オープン

現在、農産加工体験や、集会・サークル活動の場となっている西神楽農業構造改善センター（西神楽南2の3）内に、西神楽支所と西神楽公民館が移転し、複合施設としてリニューアルオープンします。フリースペースもありますので、お気軽にご利用ください。また、中央図書館西神楽分室のリニューアルオープンは3/9(火)です。

【詳細】市民活動課☎25・6012、集会所の利用や3/8以降の問い合わせは**西神楽農業構造改善センター☎75・3571**

## オンライン 防犯教室を 開始します

犯罪データ・特殊詐欺の再現音声を使って、犯罪情勢や特殊詐欺の対策などを市の職員がオンライン（[旭川市公式YouTube](#)）で詳しく解説します。

【詳細】交通防犯課☎25・6215



## 市税等の納付は便利な口座振替で

市・道民税（普通徴収）や固定資産税、国民健康保険料などの納付に口座振替を利用すると、納めに行く手間が省け、納め忘れもありません。

3月末日までに口座振替の手続きをすると、令和3年度市税等の第1期から開始できます。手続きには次の持ち物が必要です。

**持ち物** 預貯金通帳・通帳届出印と、市税は納税通知書、国保料は納入通知書

【申込】金融機関、郵便局、納税管理課（総合庁舎2階 ☎25・5917）、各支所、東部まちづくりセンター（豊岡3の3）

あさひかわプレミアム付商品券の  
利用期限は2/28まで！



あさひかわプレミアム付商品券をお持ちの方は、2/28(日)までにご利用ください。**期限を過ぎた場合は、商品券を利用できません**ので、ご注意ください（払い戻しもできません）。

**利用期限** 今年2/28(日)まで

**利用場所** 市内の登録取扱店

（取扱店には、利用可能な商品券の種類が分かるステッカー等が貼られています）

※取扱店一覧は、市HPに掲載している他、総合庁舎案内、各支所等に設置しています。

【詳細】あさひかわプレミアム付商品券

等発行事業実行委員会☎21・3620

（受付時間=平日9:00～17:00）







# 旭川の絶景

澄み切った空が美しい極寒の江丹別  
(令和2年12月撮影)

あそひかわ！

# 子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

●子供に関する相談は

子ども総合相談センター

☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談

☎25・9107

開設日時は窓口によって異なります

こども そだんでんわ  
子供からの相談電話

子どもホットライン(無料)

こんな時はコール

☎0120・528506

平日午前8時45分～午後5時15分

(月・木曜日は午後8時まで)

## 予防接種の記録を残しましょう！

これまでに受けた予防接種の記録が確認できず、必要回数以上の接種を受けてしまった例がありました。正確な接種記録の確認ができないと、予防接種を受ける間隔を誤り副反応が増大するおそれがある他、定期接種の費用が自己負担となる場合があります。予防接種済証や母子健康手帳で接種記録を管理して、誤った予防接種を受けないように注意してください。

【詳細】健康推進課☎25・9848



### もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

#### 定期イベント

お楽しみ会（月曜日11：00から）  
リトミック（水曜日11：00から）  
わんぱくキッズ（木曜日16：00から）  
※開催しない日もあり。

イベントの詳細は  
HPに掲載 →



あそびーば  
ASOBI~BA  
宮下通14 ☎25・3211

ロープクライミング親子体験会  
内高さ4.5mのクライミングウォールに挑戦  
日3／14(日) 13：30～15：30  
定5組  
申2／28(日)から

他のイベントは  
HPに掲載 →



### 手続き

#### 就学援助の申請を受付け

対市内の小・中学校に通学する児童・生徒の保護者で、経済的に困っている方

援助内容 学用品費、給食費、修学旅行費、体育実技用具費（スキーマまたはスケート）、新入学用品費など  
他年間総収入額が一定基準以下等の条件あり

※申請書は各学校で配布。

詳各学校、学務課☎25・9117

### その他

#### 小学校・中学校の通学区域を変更

小学校卒業後に通う中学校が複数に分かれないように、旭川小学校と愛宕東小学校、旭川第5小学校と旭川小学校、旭川中学校と愛宕中学校の各通学区域の境界線を変更します。

変更日 4／1(木)

他いずれも詳細は市HPに掲載

☎教育政策課☎25・7534

### 今月の子育て健康相談(予約制)

内身体測定、健康・栄養・歯科相談等  
(当日の朝、検温してきてください)

対0歳児～未就学児

他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載

申母子保健課☎26・2395



### 健康

#### 小学校入学前に麻しん（はしか）・風しんの予防接種をお忘れなく

第1期 生後12月から24月に至るまで（2歳の誕生日の前日まで）の間

接種時期 第2期 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間  
令和2年度対象=平成26年4／2～同27年4／1生まれの子  
※接種期限=3／31(水)

回数 各期1回

所予防接種実施医療機関

□無料（市が全額負担）

問健康推進課☎25・9848

内内容 曰日時 両会場 内対象 対定員 料金  
講師 他その他 申込 詳細 ホームページ  
申込がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

こどもお出掛け支援サイト

こどもーる →



### あつまれ～出張ひろば in 春光台

#### 内手形遊び

曰3／12(金) 10:00～11:30

対乳幼児と保護者 定10組

所申2／24(水)から春光台公民館 53  
・5620

#### はじめてのHIPHOPダンス

曰対3／13(土) 9:00～10:00＝

小学1～4年生、10:15～11:15

=小学5年生～中学生 定各20人

講JDAC認定ダンス指導員

奥山杏奈さん

所申2／22(月)から愛宕公民館 32  
・3422

#### 春休み子ども料理教室

「お弁当作りにチャレンジしよう」

曰3／29(月) 10:30～12:30

対小学4～6年生 定6人

料700円 他エプロン・バンダナ・

マスク・筆記用具・弁当箱持参

所申2／19(金)から中央公民館 31  
・5218

### 催し

#### 離乳食教室（後期）

内講話、調理の実演、試食

曰3／15(月) 13:30～14:30

所調理実習室（第二庁舎6階）

対8か月～1歳児の保護者

定18人

申保健指導課 23・7816

#### 離乳食教室（前期）

内講話、調理の実演、試食

曰3／29(月) 13:30～14:30

所調理実習室（第二庁舎6階）

対4～7か月児の保護者 定18人

申保健指導課 23・7816

#### 公民館

##### 子育てサロンぴかぴか

内子供同士の遊び、保護者の仲間づくり

曰2／22(月) 10:00～12:00

対乳幼児と保護者

所詳春光台公民館 53・5620

### 児童センター

◇東光 東光5の2 32・1473

#### チャレンジデー

内けん玉・なわとび検定

曰3／6(土) 10:00～11:30

対小学生以上（縄跳びは幼児も可）

◇永山 永山3の19 47・8008

#### ひな祭り制作

曰2／26(金)から

対幼児と保護者、小学生以上

申隨時



◇北門 北門町8 52・0765

◇春光 春光1の7 53・7992

◇神居 神居5の12 69・2225

◇神楽 神楽3の6 63・6201

### 地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

#### ぱれっと

神楽3の6 63・6201

#### 抱っこことおんぶの相談会

内抱っこ紐の使用方法とサイズ調整

曰3／15(月) 10:30～11:30

対0歳児と保護者 定10組

申3／8(月)から

#### ねむのき

宮下通14 090・8271・8899

#### お楽しみ会「人形劇を見る会」

曰3／30(火) 10:30～11:30

対乳幼児と保護者 定20組

申3／5(金)からの10:00～15:30

にねむのきにて。電話受付不可

#### こまどりつ～ながれ

東鷹栖4の3 070・5049・4523

#### 子育て講座

内美容師による子供のヘアカット指導

曰3／9(火) 10:30～11:30

対乳幼児と保護者 定5組

申2／24(水)からの火～木曜日13:00～15:30にこまどりつ～ながれにて。電話受付不可

#### サロンやその他のイベントは

子育てわくわく

カレンダー →



#### によきによき

豊岡3の3 38・6816

#### あそびのひろば「ひな祭り会」

曰3／3(火) 10:00～11:30

対乳幼児と保護者 定12組

申2／19(金) 9:00から

#### いすみ

神居9の4 62・8986

#### お父さんサロン

「お父さんと木を使って遊ぼう」

曰3／6(土) 10:00～11:30

対2歳児以上の未就学児と男性保護者

定6組

申2／22(月) 10:00から

#### ぴょんぴょん

旭神町 66・2332

#### 子育て講座

内スクラップブッキング

曰3／5(金) 10:00～11:30

対0～5歳児と保護者

定12組

料300円

申2／19(金) 9:00から

#### ちゅうりっぷ

北門町8 52・0765

#### ちゅうりっぷサロン「お誕生日会」

曰3／8(月) 11:00から

対乳幼児と保護者

#### おひさま

春光2の8 51・0637

#### らくらく子育て講座

内乳児・小児の救急処置

曰3／9(火) 10:00～11:00

対乳幼児と保護者

定10組

申2／24(水)から

#### ほっとほたる

永山町5 46・4749

#### いきいき子育て講座

「こんな時どうする？病気・ケガ」

曰3／10(水) 10:00～11:30

対乳幼児と保護者

定10組

申2／25(木)からの14:00～16:00

#### こもれび

もりもりパーク内 56・0763

#### 赤ちゃん講座

内ベビーマッサージ（手・腕）

曰3／16(火)・17(水)

11:00～11:30

対0～1歳児と保護者

定各10組

申随时

あさひかわ！

# 福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、  
健康に関する情報です

- 高齢者の介護に関する相談

☎ 25・9119

- 障害がある方の総合相談

☎ 73・5936 FAX 73・5937

開設日時は窓口によって異なります

- 夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階（金星町1 ☎ 25・0297）・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル

☎ 0120・20・8699

携帯電話からは

011・221・8699



## 歯科受診が困難な方の

## 口や歯に関する電話相談を受け付けています

旭川歯科医師会が運営している旭川地域歯科医療連携室では、寝たきり等で通院が困難な方の歯科治療や口腔ケアに関する相談、訪問歯科診療の申込みを受け付けています。家族や介護サービス施設・事業所等の関係者、医療関係者の皆さんなどからの相談に、歯科衛生士が対応します。気軽に相談してください。

### 相談電話

旭川地域歯科医療連携室 ☎ 73・3238

受付日時 月～金曜日（祝日・お盆・年末年始を除く）10：00～15：00

訪問歯科診療の  
申込みもできます

相談内容 歯の痛み、歯茎の腫れ、入れ歯が合わない、うまく食べられない、うまく口腔ケアができない、食事介助が難しい、食事に時間がかかるなど

対象 何らかの事情で、歯科受診が困難な方など

【詳細】保健総務課 ☎ 25・6354



2／16～3／1は介護保険料「普通徴収」の方の第8期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は口座振替が便利で確実です。保険料は、介護保険制度を運営するための大切な財源です。納期内に納めましょう。

☎ 介護保険課 ☎ 25・5356

### 障害者ゴロ卓球バレー・スカットボール教室

3／21(日) 13：00～16：00

おぴった（宮前1の3）

各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方

30人（抽選） 上靴持参

3／19(金)までに旭川障害者連絡協議会 ☎ 31・2226



精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

3／17(水)

第二庁舎2階

精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

他事前に保健師の個別相談あり

☎ 健康推進課 ☎ 25・6364

### 福祉・保健

国民健康保険料の適正化のため、所得の申告を

国民健康保険料の軽減など、令和3年度の同保険料を適正に計算するためには、非課税（遺族・障害）年金を受給している方等を含め、所得の有無にかかわらず、令和2年中の所得の申告が必要です。

次のいずれにも該当しない方は、4／15(木)までに、国民健康保険課に所得の申告をしてください。

- 支払者から給与または公的年金の支払報告書が市に提出されている方
- 確定申告、または市・道民税の申告をする方

※所得のある方は市民税課に市・道民税の申告を（本誌25ページを参考）。

☎ 国民健康保険課 ☎ 25・6247

### 健康

#### 胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
3／1(月)	9：00～10：00	新旭川地区センター（東6の4）
3／1(月) 3(水)	9：00～10：00	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
3／2(火)	9：00～10：00	啓明地区センター（南5の25）
3／2(火) 3(水)	9：00～10：00	神居住民センター（神居2の17）
3／3(水)★	9：00～11：00	おぴった（宮前1の3）
3／4(木)	9：00～10：00	東旭川支所（東旭川北1の6）
3／4(木)	9：00～10：00	東地区体育センター（豊岡2の5）
3／5(金)	9：00～10：00	東部住民センター（東光5の2）
3／5(金) 6(土)	9：00～10：00	愛宕公民館（豊岡7の9）
3／7(日)★	7：00～11：00	第二庁舎
3／8(月)	9：00～10：00	第一東光団地集会所（東光10の3）
3／8(月)	9：00～10：00	北星地区センター（旭町2の8）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に旭川がん検診センターに申込みが必要

他申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付け。後日、便を提出

※旭川がん検診センター（末広東2の6 ☎ 53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

☎ 健康推進課 ☎ 25・6315





# おうち de お野菜 ごはん



## ＼ 厚揚げと小松菜のみそ炒め ／

### 材料（2人分）

- 厚揚げ 1枚 ●豚もも薄切り肉 40g ●酒 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1／2 ●小松菜 1袋
- サラダ油 小さじ1 ●ニンニク 1かけ ●長ネギ 20g
- ☆みそ 大さじ1／2 ☆しょうゆ 大さじ1／2
- ☆酒 大さじ1 ☆砂糖 小さじ1 ●ごま油 小さじ1／2

### 作り方

- ①厚揚げに熱湯（分量外）を回しかけ、縦半分に切り、1cm幅に切る
- ②豚もも薄切り肉を2cm幅に切り、酒・しょうゆで下味をつける
- ③小松菜を3cm幅に切る
- ④サラダ油（分量の半分）を入れたフライパンで、①の両面を焼き、取り出す
- ⑤残りのサラダ油でみじん切りにしたニンニクと長ネギを炒め、香りが出てきたら②を加え、肉の色が変わってきたら③を加えてさらに炒める
- ⑥④と混ぜ合わせた☆を加えて、仕上げにごま油を回し入れる

### 栄養価 (1人分)

	厚揚げと小松菜の みそ炒め	にくびー
エネルギー	249kcal	101kcal
たんぱく質	17.3g	5.5g
脂質	16.8g	5.4g
カルシウム	379mg	10mg
鉄	5.3mg	0.6mg
食塩相当量	1.4g	0.9g
野菜摂取量	88g	60g



## ＼ にくびー ／

### 材料（2人分）

- ピーマン 中4個
- 豚ひき肉 50g
- サラダ油 小さじ1／2
- 砂糖 小さじ2
- みりん 大さじ1／2
- しょうゆ 小さじ2



### 作り方

- ①ピーマンを縦半分に切り、種とへたを取って薄切りにする
- ②サラダ油を入れたフライパンで豚ひき肉を炒め、パラパラになったら①を加えてさらに炒める
- ③火が通ったら、砂糖・みりん・しょうゆを入れる
- ④弱火で、水分が少なくなるまで炒め煮する

【詳細】保健指導課23・7816

### 食品ロスを減らしましょう

食べ残しや期限切れなどで、食べられるにもかかわらず捨てられてしまう「食品ロス」。家庭でできる工夫や心掛けで、食品ロスを減らしましょう。

- 冷蔵庫を整理し、自宅にある食材を確認してから買い物に行く
- 陳列棚の手前から商品を選ぶ等、消費・賞味期限を意識した買い物をする
- すぐに使わない分は小分けにして冷凍するなど、保存方法を工夫する
- 食べ切れる分の調理を心掛ける
- 苦手な食材は細かく刻んで味付けを工夫するなど、食べ切るようにする

【詳細】廃棄物政策課25・6324

あさひかわ!

# 学び・文化

休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル 30

## 五十嵐晴夫「メビウスの立方体」

白と黒の御影石を交互に組み合わせ、目の錯覚を利用してメビウスの輪を立体化した作品。シャープで知的な中にも不思議な味わいがある

昭和51年制作、白・黒御影石製  
高さ94cm、彫刻美術館前庭に設置



### 企画展

## 中原悌二郎賞 創設50周年特別展

昭和45年に創設された彫刻の同賞が50周年を迎えた記念に、歴代の受賞作品を紹介します。

中原悌二郎と  
第1回受賞作品・木内 克「婦人誕生」



### 第6回受賞作品

佐藤忠良「カンカン帽」



とき ● I期=2/28(日)まで

● II期=3/3(水)~5/9(日)

9:00~17:00

(入館は16:30まで)

※毎週月曜日は休館。月曜日

が祝日の場合は翌日。

ところ 彫刻美術館(春光5の7)

料金 一般=450円、高校生=300円、中学生以下=無料

【詳細】彫刻美術館☎46・6277

### 大人の教室「草木染め」

内ログウッドでシルクストールを染める

日3/4(木) 10:00~12:00

対大人

定8人

料1,000円

申2/24(水)9:30から電話でサイ

エンスボランティア旭川☎31・30  
16

### パソコン基礎講座

#### 「はじめてのExcel」(全2回)

内データ入力と計算・集計方法、関数の利用など、Excelの基本を学ぶ

日3/6(土)・7(日)

10:00~15:00

対Excel初心者

定10人

料1,000円

申2/24(水)9:00~28(日)に電話



### 地学体験学習「黒く見える鉱物」と「宇宙からの使者『いん石』調べ」

内実物の隕石から、分類や鑑定のポイント等を学ぶ

日3/13(土) 15:00~16:30

対小学生以上

定10人(抽選)

料200円

申2/25(木)~3/3(水)

### その他

#### 特別整理のため図書館が休館

図書資料の点検・整理のため次のとおり休館します。本の返却ポストは休館中も利用できます。

●中央=3/9(火)~15(月)

●各分室=3/3(水)~5(金)(西神楽分室は3/3(水)~8(月))

●自動車文庫=3月の巡回

### 科学館(サイバル)

宮前1の3 ☎31・3186

申込みは、受付開始日  
の9:00から科学館HP  
で受け付けます



### 3月のプラネタリウム

内①一般番組(季節の星座)「北の親子星」

②なかよしタイム(子供向け番組)  
「わんわんわん」

③ドームシアター「HORIZON」

日●平日(3/26(金)・29(月)~31(水)を除く)=①13:10から、15:40から ②11:00から ③14:30から

●土・日曜日、祝日、3/26(金)・29(月)~31(水)=①10:10から、13:10から、15:40から ②11:20から

③14:30から

定170人 料プラネタリウム観覧料

申団体のみ要申込

※上映スケジュールは変更になる場合あり。

### 大雪クリスタルホール

神楽3の7 ☎69・2000

#### コンサートボランティア募集

内同ホールで開催される演奏会でのチケットの回収やプログラムの配布、座席の案内ほか

定20人

他詳細は問い合わせを

申同ホールにある応募用紙に記入し、3/12(金)までに同ホール



### 図書館

◇中央 常磐公園

☎22・4174

#### アフタヌーンシネマ「魔法をすぐたマジョリン」

内魔女と人間の交流を描いたミュージカル

日2/28(日) 15:00~17:00

定30人

申2/16(火)から電話か来館

◇永山 永山3の19 ☎47・8080

#### わくわく人形劇

内手作り人形サークル「トトリ」による影絵、人形劇ほか

日2/28(日) 10:00~11:00

定50人

申2/9(火)から電話か来館

◇神楽 神楽3の6 ☎61・6711

◇末広 末広3の2 ☎54・7111

◇東光 東光6の4 ☎39・3939

内 内容 曰 日 時 丽 会 場 内 対象 冠 定員 料 金

講 講師 他 その 他 申 申込 詳 詳細 ホームページ

申 料 が ない 場合 は 申込・料金 不要。 抽選の記載 が な い れば 先着順

## 井上靖記念館

春光5の7 51・1188

### 特別展「3・11 文学館からのメッセージ 井上靖『幼き日のこと』～あらし より」

日 3／2(火)～31(水) 料 同館観覧料  
他 全国文学館協議会との共同展示

### 短編小説を読む『聖者』

日 3／6(土) 13:30～15:00

定 20人

他 朗読は井上靖ナナカマドの会、解説は同館職員 平野武弘さん

申 電話で同館

## その他

### 蛇紋岩の石磨き体験

日 2／23(火) 12:00～15:00

所 科学館(宮前1の3) 定 30人

他 小学3年生以下は保護者同伴。大雪山カムイミンタラジオパーク構想パネル展を開催

講 社会教育課 25・7190

## 春休み天文教室「天体望遠鏡の製作」

内 天体望遠鏡の組み立て

日 3／27(土) 10:00～12:00

対 小学4年生以上

定 10人(抽選) 料 4,000円

申 3／10(水)～18(木)

## 博物館

神楽3の7 69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます



### 初心者のためのアイヌ文様刺しゅう講座(全2回)

日 3／17(水)・24(水)

10:00～15:00

対 大人 定 10人

講 アイヌ文化伝承者 太田奈奈さん、川村カ子トアイヌ記念館副館長 川村久恵さん

他 裁縫道具・布・刺しゅう糸・昼食持参

申 3／3(水)から

## プラネタリウム春の特別番組「チヌカルクル～われら人間の見る神」

内 アイヌ民族が見た北の星々の話

日 3／13(土) 18:00～18:50

定 170人

料 プラネタリウム観覧料

申 2／27(土)から科学館HPまたは来館

## サイエンスセミナー

内 ホモ・サピエンスの世界拡大とネアンデルタール人

日 3／14(日) 13:30～15:00

定 50人(抽選)

講 国立科学博物館名誉研究員

馬場悠男さん

申 2／27(土)～3／5(金)

## 天体を見る会

内 火星と月

日 3／20(土) 19:00～20:30

定 25人(抽選)

他 雪・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴

申 2／21(日)～3／6(土)

## 公民館 講座カレンダー

- |                  |                  |                  |                  |
|------------------|------------------|------------------|------------------|
| ● 中央公民館 31・5218  | ● 末広公民館 53・4311  | ● 北星公民館 52・5545  | ● 西神楽公民館 75・3112 |
| ● 永山公民館 48・1659  | ● 江丹別公民館 73・2230 | ● 新旭川公民館 23・9299 | ● 春光台公民館 53・5620 |
| ● 東旭川公民館 36・1017 | ● 東鷹栖公民館 57・2622 | ● 愛宕公民館 32・3422  | ● シニア大学 25・0022  |
| ● 神楽公民館 61・6194  | ● 神居公民館 61・2575  | ● 東光公民館 35・1708  |                  |

日	講座名	会場	内容・時間など
2／22(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	内 仲間づくりの交流の場 日 13:30～15:00 他 飲み物等持参
3／1(月)～5(金)	サークル体験	神楽	内 書道=3／1(月) 午前、詩吟=3／4(木) 午後、パソコン=3／4(木) 夜間、尺八=3／5(金) 午後 日 2／22(月)から同館
3／①4(木) ②6(土)	シニア大学入学説明会	シニア	内 学習・活動内容の紹介と次年度入学要件の説明 ①13:00～14:00 ②11:00～12:00 定各35人 日 2／22(月)からの10:00～16:00に同大学
3／17(水) 18(木) 24(水)	認知機能検査体験	永山	内 75歳以上の運転者が更新時に受ける検査を体験(1回45分程度) 日 13:00から、14:00から 対大人 定各8人 料各200円 日 2／22(月)から同館
3／18(木)	健康料理教室 春のおもてなし料理	永山	内 健康や栄養バランスに配慮した体に優しい簡単料理 日 10:00～13:00 対大人 定15人 料 800円 講 倉庫だ料理教室主宰 黒田葉子さん 日 2／22(月)から同館
3／25(木)	ゆうゆう生活講座～すてきにシニアライフ	春光台	内 かかりつけ薬局・お薬手帳について 日 10:00～12:00 日 3／8(月)から同館

2月・  
3月の

# お知らせ

相談窓口

- 日常生活全般……………市民相談センター☎26・1998
- 消費生活……………消費生活センター☎22・8228
- ごみ……………クリーンセンターごみ相談窓口☎36・5300
- 女性が抱える問題、DV被害  
……女性相談室・配偶者暴力相談支援センター☎25・6418

## 主な市の庁舎等の所在地

- |                |            |
|----------------|------------|
| 総合庁舎（6の9）      | 第二庁舎（7の10） |
| 第三庁舎（6の10）     | あにまる（7の10） |
| 第三庁舎保健所棟（7の10） |            |

- |                        |                             |
|------------------------|-----------------------------|
| 神居支所（神居2の9 ☎61・2311）   | 江丹別支所（江丹別町中央 ☎73・2001）      |
| 永山支所（永山3の19 ☎48・1111）  | 東旭川支所（東旭川北1の6 ☎36・1111）     |
| 神楽支所（神楽3の6 ☎61・6191）   | 西神楽支所（西神楽南1の3 ☎75・3111）     |
| 東鷹栖支所（東鷹栖4の3 ☎57・2111） | 東部まちづくりセンター（豊岡3の3 ☎33・1110） |

催し

催  
し

税・手続き

その他

事業者向け

国・道から

**緊急時における聞こえない  
支援に係る意見交換会**

内当事者や消防職員、地域の支援者による講演、意見交換

日 3月21日(日) 午後2時～4時

所 おひつた(宮前1の3)

定 50人

申 3月15日(月)までに障害福祉課

**内ヒグマと人の環境の変化や遭  
遇防止対策を学び、共存について  
考える**

日 3月14日(日)

午前10時30分～11時30分

所 神楽公民館(神楽3の6)

定 40人

申 講 ヒグマの会 山本 牧さん

25・5350

**内ヒグマと人の環境の変化や遭  
遇防止対策を学び、共存について  
考える**

日 3月14日(日)

午前10時30分～11時30分

所 神楽公民館(神楽3の6)

定 40人

申 講 ヒグマの会 山本 牧さん

25・5350

**内①添え状、履歴書・職務経歴  
書の書き方(動画配信)  
②志望動機、志望理由等のポイ  
ント**

日 3月1日(月)～31日(水)

対 ①②おむね55歳以上の方  
③事業者  
他申込者にJRL等を送付

申 経済総務課☎25・7152

**内ヒグマに出会った  
ら?**

7  
☎25・6476、FAX  
24・700日 2月27日(土)、3月6日(土)  
午後1時～4時  
時30分から月14日(日) 午前10時から、午後1  
時30分から

所 おひつた(宮前1の3)

料 1千500円

定 9人 料 1千500円

各回12チーム(1チーム3人)

他彫刻刀持参

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

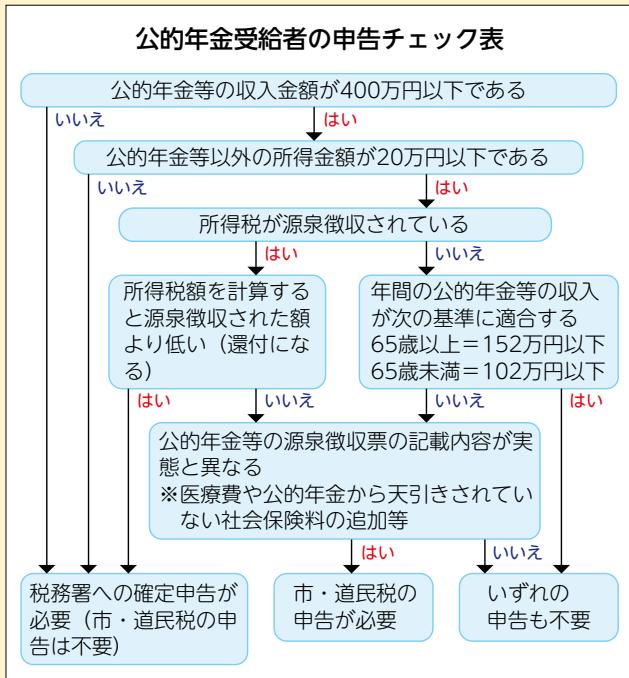
定 各回12チーム(1チーム3人)

他未就学児は保護者同伴

申 3月5日(金)までに旭川レク・  
ボッチャ大会実行委員会☎38・  
8200

料 1チーム600円

定 各回12チーム(1チーム3人)



### ■市・道民税の申告は3/15(月)までに

今年1/1現在で市内に住んでいる方は、令和2年中の収入を申告してください。ただし、次のいずれかに該当する方は、申告は不要です。

- 所得税の確定申告をする
  - 令和2年中の所得が給与所得のみで、年末調整済み
  - 公的年金等を受給しており、上の申告チェック表で「いずれの申告も不要」に該当する
- ※申告書と申告の手引きは、市民税課（総合庁舎2階）、各支所、東部まちづくりセンターで配布している他、市HPに掲載。

**申告に必要な書類**

- 所得の明細書（事業等の場合は収入・経費を証明できる帳簿や領収書、給与や年金の場合は源泉徴収票や支払明細書）
- 社会保険料（健康保険の任意継続保険料等、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料等）の領収書または給付証明書
- 生命保険・地震保険・旧長期損害の支払証明書や控除証明書
- 配偶者特別控除の申告=配偶者の令和2年中の所得が分かる書類
- 医療費控除の申告=令和2年中の自分で作成した医療費の明細書、または健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」
- 障害者控除の申告=障害者手帳や障害者控除対象者認定書等
- マイナンバーが確認できる書類と身元確認書類

### 郵送での申告にご協力を（市・道民税の申告）

受付会場については本誌1月号27ページに掲載したとおりですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市・道民税の申告は、できるだけ郵送または受付用ポストで行うようお願いします。

※受付用ポストは、3/15(月)まで各支所、東部まちづくりセンターに設置しています。

※郵送または受付用ポストによる申告の場合、申告に必要な書類は写しを添付してください。原本添付や申告書の控えが必要な場合は、切手を貼付した返信用封筒を同封してください。

問い合わせ 25・5786

## 所得税と市・道民税申告のお知らせ

### ■確定申告について

令和2年分所得税等の確定申告会場は、イオンホール（宮下通7 イオンモール旭川駅前4階）です。  
 ※旭川北洋ビル9階と税務署内には、申告会場を設置しません。駐車場はイオンモール旭川駅前HPで確認を。

日 2/16(火)～3/15(月) (土・日曜日、祝日を除く)

受付時間 9:00～16:00 (当日分の入場整理券がなくなり次第終了)

※申告書には、マイナンバーの記載が必要。

※申告書を作成済の方は、管轄する税務署へ郵送等で提出を。

問い合わせ 90・1451、旭川東税務署 23・6291、市民税課 25・5786

### ■確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要

令和2年分の確定申告については、混雑緩和を図るために、入場整理券を活用して会場へご案内します。

入場整理券は、当日会場で配布する他、LINEによる事前発行も可能です。

STEP1 LINEアプリから国税庁

LINE公式アカウントを友だち追加

STEP2 「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択

STEP3 税務署や来場希望日時を選択

STEP4 内容を確認して「申込」をタップして完了。  
 入場時に申込完了画面を提示して入場

問い合わせ 90・1451、旭川東税務署 23・6291



国税庁 LINE  
公式アカウント

### ■オンラインを活用して感染防止

国税庁HPでは、パソコンやスマートフォンなどを使って自宅で所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax（電子申告）で送信、または印刷して郵送で提出することができます。

問い合わせ 90・1451、旭川東税務署 23・6291

市民文化会館・公会堂の 使用料減免申請を受付け	
■市内の文化・芸術・芸能団体 が當利を目的とせずに自ら行う もので、4月1日㈭～7月31日	（土）に市民文化会館大ホール・小 ホール・展示室・公会堂で発表 する行事
■減免の可否は審査により決定 ■3月10日㈬までに市民文化会 館（7の9　■25・7331）	（7の9　■25・7331）
○○！官公庁オーディション」で 公売を実施します。物件の詳細 は、2月10日㈬から市HP等で公 開します。	（2月10日㈬～24日㈬午後11時 迄）滞納市税の完納等で、公売を 中止する場合あり
■自動車税種別割の 住所変更をお忘れなく	■自動車税種別割は、4月1日 現在の登録に基づいて課税され ます。引っ越しなどで住所が変 わったときは、運輸支局で変更 登録をしてください。また、自 動車を取得したときや、廃車・ 譲渡等をしたときも手続きが必 要です。
令和3年度の自動車税種別割 納税通知書を確実に届けるため、 3月までに手続きをしてください い。やむを得ず、手続きができ	

**自動車税部**（番号011-746-1190）に連絡を。  
※自動音声でご案内します。

		<b>原動機付自転車、小型特殊自動車</b>
時 午 後 5 時	回 ● 休 日 2 月 28 日 (日)	持ち物 ●新規取得または転入したとき=販売証明書または転入前の市町村で発行された廃車証明書、印鑑 ●譲渡するとき=新・旧所有者の印鑑、標識交付証明書 ●廃車または転出するとき=ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑
5	5 6 0 4	届出先 税制課（総合庁舎2階）、各支所
6	・ 輕 2 輪	届出先 旭川運輸支局（春光町 050・5540・2003）
7	軽自動車（輕2輪を除く）	届出先 全国軽自動車協会連合会旭川事務所（春光6の5 53・7300）
8	2 輪の 小型 自動車	届出先 旭川地方自家用自動車協会（春光町 51・1221）

**ホームページ「旭川市民活動情報サイト」に掲載する広告を募集**

**掲載価格・期間** 1枠3万円・  
4月1日～来年3月31日

※掲載には、広告の内容が公序良俗に反していない等の条件あり。詳細は旭川市民活動情報サイトに掲載。  
**問い合わせ**市民活動課(番号)25・6012

ブロンズの3段階に分けて認定しています。今年度は、イトー  
ヨーカドー旭川店、北彩都病院  
荒井建設、旭川東郵便局、北海  
道コカ・コーラボトリング、く  
みあい乳業、旭星フリーン、イ  
オンモール旭川駅前をゴールド  
事業所に認定しました。

**道営住宅の入居者募集**  
〔面51・6111  
詳陸上自衛隊旭川駐屯地  
所地場産業振興センター（神楽  
4月の6）  
午前9時～午後6時  
募集団地 第2神楽岡ユータ

詳  
自  
衛  
隊  
旭  
川  
地  
方  
協  
力  
本  
部  
南  
地

## 附属機関の委員等の募集

### 行財政改革推進委員会の委員

内市行財政改革の推進についての調査審議

内18歳以上(4/1現在)で、市の附属機関等の委員に3つ以上就任していない方

資料の配布場所 行政改革課(総合庁舎6階)、市政情報コーナー(総合庁舎1階)、各支所、市HPほか

募集人員 男女各1人

任期 4/1から2年間

募集期間 2/10(水)~3/15(月)

窓口行政改革課☎25・6205





令和3年2月  
(No.193)

# 社協 あさひかわ

ご意見・ご質問を募集  
しています！「旭川市  
社会福祉協議会」まで

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

<http://www.asahikawa-shakyo.or.jp>

【5条事務所】〒070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

TEL 23-0742 / FAX 23-0746 Eメール chiiki@north.hokkai.net

【神楽事務所】〒070-8003 旭川市神楽3条4丁目1-18 TEL 60-1710 / FAX 60-1780



このページは、  
赤い羽根共同募金の  
助成を受けています

共同募金運動期間  
10月1日～12月31日



## 旭川市ボランティアセンターをご存知ですか？

旭川市社会福祉協議会が主催するボランティア講座等の冒頭で「旭川市ボランティアセンターをご存じですか？」とお尋ねすると、ボランティアセンターを知らない方がたくさんいます。もっと多くの方に旭川市ボランティアセンターを知ってもらうため、その役割を紹介します。



### 旭川市ボランティアセンター「4つの役割」

#### ①ボランティア活動支援

ボランティアをしたい人と、ちょっとした手助けを必要としている人をつなぎます。また、活動希望者への情報提供やボランティア保険の相談を行うほか、ボランティア養成研修や福祉教育のサポートなどを行います。



#### ②愛情銀行

車椅子や紙おむつなどの寄付された介護用品を、福祉施設などへお届けする橋渡しをします。



#### ③ボランティア振興基金

皆さんからの善意がこもった寄付金を、旭川市のボランティア活動の振興や福祉教育の推進に役立てます。



#### ④災害ボランティア活動支援

災害ボランティア養成研修を開催して、防災意識の啓発を行い、災害時にはボランティア活動者を支援します。



今年度はコロナ禍によるボランティア活動先の受入れ休止など、依頼が減少し、ボランティア活動の調整が難しい状況ですが、「こんなことをお願いしたい」という依頼や「あんな活動をやってみたい」という活動希望は、隨時受け付けていますので、お気軽に旭川市ボランティアセンターまでご相談ください。

令和2年度 災害ボランティア養成研修

### コロナ禍に学ぶ 災害ボランティア活動

コロナ禍での災害に備えた日頃の準備や心構えを学び、感染症予防や災害ボランティア活動への理解を深めます。



日時 3月6日(土) 午前10時～正午

会場 ときわ市民ホール 4階多目的ホール

定員 50人（先着順）

講師 旭川市防災安全部防災課 石川秀世さん

旭川市社会福祉協議会職員 看護師 岩内いづみ

申込方法 3月3日(火)までに、電話・FAX・メールで、氏名と電話番号を旭川市ボランティアセンターまでお知らせください。

※参加者にはフェイスシールドを1枚差し上げます。

※市内の感染状況によっては中止となる場合がありますのでご了承ください。

お申込み・お問合せ先

旭川市ボランティアセンター

TEL : 21-5550 FAX : 23-0746 Eメール : [volunteer@north.hokkai.net](mailto:volunteer@north.hokkai.net) (受付時間／平日：午前8時45分～午後5時15分)



### 図書カードをプレゼント!!

「社協あさひかわ」に関するご意見やご感想をお聞かせください。  
ご意見・ご感想をお寄せいただいた方の中から抽選で、4人の方に  
1,000円分の図書カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は発  
送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】はがき・FAX・メールにて

【必要事項】①ご意見・ご感想 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

【応募締切】令和3年2月26日(金)まで(当日消印有効)

【応募先】旭川市社会福祉協議会の5条事務所(上記参照)まで

※ご意見・ご感想で得た個人情報は、プレゼントの抽選及び発送以外に使用しません。

# 地区社協ってなに？

地区社会福祉協議会の略で、市民や町内会・市民委員会・地区民生委員児童委員協議会などが協力して、地域におけるさまざまな福祉課題の解決に取り組む住民主体の福祉活動団体のことです。

## 市内にある53の地区社協の中から 愛宕地区社会福祉協議会を紹介します

近年、住民同士の関わり合いの希薄化や相次ぐ孤独死が問題視されるなか、愛宕地区では、孤立を防ぎ、だれもが安心して暮らせるまちづくりを目指すための住民活動を推進しています。

事業の一つである「ふれあいサロン」は、身近な場所で一人暮らしの高齢者が気兼ねなく集うことができる“ふれあいの場”として、平成18年から始まっています。

現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を休止していますが、ふれあいサロンのボランティアがサロン参加者の自宅を訪問するなど、つながりを継続しながら見守り活動を行っています。



### 地区担当者の声

愛宕地区社協会長  
藤原 実さん



ふれあいサロンでは、安心見守り活動や地域包括支援センターとのつながりができる人と、参加者同士の自然な助け合いが増えるなど、さまざまな「つながり」が生まれます。9月のふれあいサロンでは、福祉の道を志す、旭川大学コミュニティ福祉学科の学生も参加され、多世代交流ができました。こうした地域での活動が孤立防止につながっていると実感しています。コロナ禍ではありますが、これからも、私たち一人一人ができるることを考えていきたいと思います。

愛宕地区社協事務局長  
安田 茂さん



近頃、コロナの影響もあり、普段の生活で隣近所と顔を合わせるなどのつながりが薄くなっているように感じています。いざ、助けが必要になったときに、自分から声をあげることができる人がどのくらいいるのでしょうか？地域住民ならではのさりげない関わりが、いきいきと暮らし続けることを支えています。支援を受けるだけでなく、支えることを知ることによって、優しさが生まれることもあります。皆さんも、元気なうちから「つながりづくり」をはじめませんか？

### ボランティアの声



ふれあいサロンの活動は、仲間づくり、つながりづくりのきっかけになっていると感じています。見守り活動では、皆さんの元気な姿を確認することができました。これからも信頼関係を大切にして活動していくたいと思っています。皆さんも、ボランティア活動に参加してみませんか？

ふれあいサロンに参加したい、ボランティア活動をしてみたいという方は、旭川市社会福祉協議会の5条事務所(右ページ)までご連絡ください。



# 市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します。市の主催ではありませんので、内容は直接問い合わせてください

★印は申込みが必要です

## 「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月1日～末日に提出してください

※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総合庁舎4階）で配布。市HPにも掲載。



### 自主夜間中学 旭川遠友塾第14期生 募集

小中学校を卒業していても、生活で不便を感じている社会人への学習支援。毎週土曜日の16:30～18:40。旭川医療情報専門学校（9月の11）。3/26(金)までに同塾 豊島町84・5015★

### 採用される履歴書、 職務経歴書教室 催し

2/21(日)・28(日)10:00～12:00。ミドルシニアの方。各3,000円。参加者にプレゼントあり。マナビ シゴト 未来研究所 岡澤（東光14の8 090・9752・7300）★

### パソコン講座 相談説明会 催し

ワードとエクセルを学ぶ受講料無料の職業訓練等の説明会。条件を満たす方への給付金あり。2/26(金)、3/3(火)10:00から。PCカレッジ旭川校（4の17 0120・17・1500）★

### 社会保険労務士による 障害年金無料相談会 催し

2/27(土)10:00～15:00。おびつた。要予約。障害年金支援の会 皆川町53・8115★

### 第67回教育大学書道 研究室 卒業書作展 催し

3/2(火)～7(日)10:00～18:00（最終日は16:00まで）。市民文化会館。無料。同研究室 内藤町080・5722・6437

### コロナ禍に学ぶ 災害ボランティア活動 催し

災害への備えや感染症予防を学ぶ。3/6(土)10:00～12:00。ときわ市民ホール。無料。3/3(火)までに旭川市ボランティアセンター町21・5550★

### 琴伝流大正琴演奏会 催し

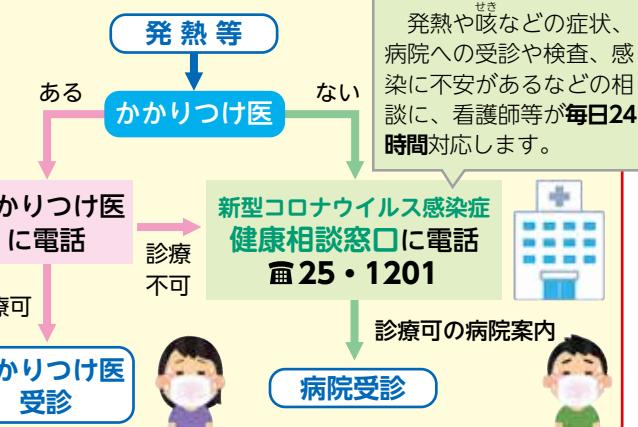
東日本大震災から10年の応援ミニコンサート。3/7(日)13:00～14:30。木楽輪。無料。琴伝流大正琴旭川大雪会 満月町47・6173

**お断り** 催し等の情報について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。詳細は主催者にご確認ください

## 発熱等の症状がある場合の受診について（3月まで）

今年の冬は、発熱等の原因が新型コロナウイルス感染症によるものか、季節性インフルエンザ等によるものかの判断が難しくなっています。スムーズな受診のため、発熱等の症状がある場合は、必ず事前に「かかりつけ医」か「新型コロナウイルス感染症健康相談窓口」に電話をしてから受診してください。

### 受診までの流れ



- かかりつけ医とは、定期通院や予防接種、風邪などで受診する身近な病院のことです
- かかりつけ医が複数ある場合は、重症者を受け入れる2次医療機関（市立旭川病院・旭川医科大学病院・旭川赤十字病院・旭川医療センター・旭川厚生病院）以外の受診にご協力ください

### 病院の待合室でも 一人一人が感染防止 対策を

- 必ずマスクを着用し、口や鼻を確實に覆いましょう
- 不特定多数の方が多く触れる場所に触ったら、目や鼻・口に触れず、早めに手洗い・消毒をしましょう
- 待合室では間隔を空けて座りましょう

### 発熱等の症状がある場合の診療時間



- 当番医は、混雑が予想されます。平日・土曜日（午前）の診療時間での受診にご協力ください
- 新型コロナウイルスの検査（行政検査＝無料）は、医師が必要と判断した場合のみ実施します。なお、小児科の当番医では実施していません
- 受診前に各病院で受付・診療時間を確認してください（診療時間の部分は診察が終了している場合あり）