

内容 日時 会場 対象 定員 料金  
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ  
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

**あつまれ～出張ひろば in 春光台**  
 手形遊び  
 回 3 / 12(金) 10:00～11:30  
 対乳幼児と保護者 定10組  
 所申 2 / 24(水)から春光台公民館53・5620

**はじめてのHIPHOPダンス**  
 回 3 / 13(土) 9:00～10:00＝小学1～4年生、10:15～11:15＝小学5年生～中学生 定各20人  
 関 JDAC認定ダンス指導員 奥山杏奈さん  
 所申 2 / 22(月)から愛宕公民館53・3422

**春休み子ども料理教室**  
 「お弁当作りにチャレンジしよう」  
 回 3 / 29(月) 10:30～12:30  
 対小学4～6年生 定6人  
 料700円 他エプロン・バンダナ・マスク・筆記用具・弁当箱持参  
 所申 2 / 19(金)から中央公民館31・5218

**催し**

**離乳食教室 (後期)**  
 関講話、調理の実演、試食  
 回 3 / 15(月) 13:30～14:30  
 所調理実習室 (第二庁舎6階)  
 対8か月～1歳児の保護者 定18人  
 申保健指導課53・7816

**離乳食教室 (前期)**  
 関講話、調理の実演、試食  
 回 3 / 29(月) 13:30～14:30  
 所調理実習室 (第二庁舎6階)  
 対4～7か月児の保護者 定18人  
 申保健指導課53・7816

**公民館**  
**子育てサロンびかびか**  
 関子供同士の遊び、保護者の仲間づくり  
 回 2 / 22(月) 10:00～12:00  
 対乳幼児と保護者  
 所詳春光台公民館53・5620

こどもとお出かけ支援サイト  
**こどもーる** →

**児童センター**

◇東光 東光5の2 532・1473  
**チャレンジデー**  
 関けん玉・なわとび検定  
 回 3 / 6(土) 10:00～11:30  
 対小学生以上 (縄跳びは幼児も可)  
 ◇永山 永山3の19 547・8008  
**ひな祭り制作**  
 回 2 / 26(金)から  
 対幼児と保護者、小学生以上  
 申随時



◇北門 北門町8 552・0765  
 ◇春光 春光1の7 553・7992  
 ◇神居 神居5の12 569・2225  
 ◇神楽 神楽3の6 563・6201

**地域子育て支援センター・子育てサロン** 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

**ぱれっと**  
 神楽3の6 563・6201  
**抱っことおんぶの相談会**  
 関抱っこ紐の使用法とサイズ調整  
 回 3 / 15(月) 10:30～11:30  
 対0歳児と保護者 定10組  
 申 3 / 8(月)から

**ねむのき**  
 宮下通14 5090・8271・8899  
**お楽しみ会「人形劇を見る会」**  
 回 3 / 30(火) 10:30～11:30  
 対乳幼児と保護者 定20組  
 申 3 / 5(金)からの10:00～15:30  
 にねむのきにて。電話受付不可

**こまどりつ～ながれ**  
 東鷹栖4の3 5070・5049・4523  
**子育て講座**  
 関美容師による子供のヘアカット指導  
 回 3 / 9(火) 10:30～11:30  
 対乳幼児と保護者 定5組  
 申 2 / 24(水)からの火～木曜日13:00～15:30にこまどりつ～ながれにて。電話受付不可

**サロンやその他のイベントは**  
 子育てわくわく   
 カレンダー →

**によきによき**  
 豊岡3の3 538・6816  
**あそびのひろば「ひな祭り会」**  
 回 3 / 3(水) 10:00～11:30  
 対幼児と保護者 定12組  
 申 2 / 19(金)9:00から

**いずみ**  
 神居9の4 562・8986  
**お父さんサロン**  
 「お父さんと木を使って遊ぼう」  
 回 3 / 6(土) 10:00～11:30  
 対2歳児以上の未就学児と男性保護者 定6組  
 申 2 / 22(月)10:00から

**ぴよんぴよん**  
 旭神町 566・2332  
**子育て講座**  
 関スクラップブック作り  
 回 3 / 5(金) 10:00～11:30  
 対0～5歳児と保護者 定12組  
 料300円  
 申 2 / 19(金)9:00から

**ちゅうりっぷ**  
 北門町8 552・0765  
**ちゅうりっぷサロン「お誕生会」**  
 回 3 / 8(月) 11:00から  
 対乳幼児と保護者

**おひさま**  
 春光2の8 551・0637  
**らくらく子育て講座**  
 関乳児・小児の救急処置  
 回 3 / 9(火) 10:00～11:00  
 対乳幼児と保護者 定10組  
 申 2 / 24(水)から

**ほっとほたる**  
 永山町5 546・4749  
**いきいき子育て講座**  
 「こんな時どうする?病気・ケガ」  
 回 3 / 10(水) 10:00～11:30  
 対乳幼児と保護者 定10組  
 申 2 / 25(木)からの14:00～16:00

**こもれび**  
 もりもりパーク内 556・0763  
**赤ちゃん講座**  
 関ベビーマッサージ (手・腕)  
 回 3 / 16(火)・17(水) 11:00～11:30  
 対0～1歳児と保護者 定各10組  
 申随時

**あそびかほ!**

**子育て・教育情報**

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

**予防接種の記録を残しましょう!**

これまでに受けた予防接種の記録が確認できず、必要回数以上の接種を受けてしまった例がありました。正確な接種記録の確認ができないと、予防接種を受ける間隔を誤り副反応が増大するおそれがある他、定期接種の費用が自己負担となる場合があります。予防接種済証や母子健康手帳で接種記録を管理して、誤った予防接種を受けないように注意してください。

【詳細】健康推進課525・9848

●子供に関する相談は  
**子ども総合相談センター**  
 526・5500  
 ●ひとり親家庭等の相談  
**525・9107**  
 開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ  
**子供からの相談電話**  
 子どもホットライン(無料)  
 50120・528506  
 へいじつごぜん じ ふん ごこ じ ふん  
 平日午前8時45分～午後5時15分  
 (月・木曜日は午後8時まで)



**もりもりパーク**  
 フィール旭川6階 556・0760

**定期イベント**  
**お楽しみ会** (月曜日11:00から)  
**リトミック** (水曜日11:00から)  
**わんぱくキッズ** (木曜日16:00から)  
 ※開催しない日もあり。

**イベントの詳細は**  
 申に掲載 →

あそびーば  
**ASOBI~BA**  
 宮下通14 525・3211

**ロープクライミング親子体験会**  
 関高さ4.5mのクライミングウォールに挑戦  
 回 3 / 14(日) 13:30～15:30  
 定5組  
 申 2 / 28(日)から

**その他のイベントは**  
 申に掲載 →

**手続き**

**就学援助の申請を受け**  
 関市内の小・中学校に通学する児童・生徒の保護者で、経済的に困っている方  
**援助内容** 学用品費、給食費、修学旅行費、体育実技用具費 (スキーまたはスケート)、新入学用品費など  
 関年間総収入額が一定基準以下等の条件あり  
 ※申請書は各学校で配布。  
 関各学校、学務課525・9117

**その他**

**小学校・中学校の通学区域を変更**  
 小学校卒業後に通う中学校が複数に分かれないように、旭川小学校と愛宕東小学校、旭川第5小学校と旭川小学校、旭川中学校と愛宕中学校の各通学区域の境界線を変更します。  
**変更日** 4 / 1(木)  
 申いずれも詳細は市申  
 申教育政策課525・7534

**今の子育て健康相談(予約制)**

関身体測定、健康・栄養・歯科相談等 (当日の朝、検温してきてください)  
 関0歳児～未就学児  
 申詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市申に掲載  
 申母子保健課526・2395

**健康**

**小学校入学前に麻しん(はしか)・風しんの予防接種をお忘れなく**

接種時期	<b>第1期</b> 生後12月から24月に至るまで(2歳の誕生日の前日まで)の間
	<b>第2期</b> 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間 令和2年度対象＝平成26年4/2～同27年4/1生まれの子 ※接種期限＝3/31(水)

回数 各期1回  
 申予防接種実施医療機関  
 申無料(市が全額負担)  
 申健康推進課525・9848

# 福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

● 高齢者の介護に関する相談  
☎25・9119

● 障害がある方の総合相談  
☎73・5936 FAX 73・5937

開設日時は窓口によって異なります

● 夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院 2階 (金星町1 ☎25・0297) ・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は  
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル  
☎0120・20・8699

携帯電話からは  
☎011・221・8699



旭川市  
医師会

## 歯科受診が困難な方の

# 口や歯に関する電話相談を受け付けています

旭川歯科医師会が運営している旭川地域歯科医療連携室では、寝たきり等で通院が困難な方の歯科治療や口腔ケアに関する相談、訪問歯科診療の申込みを受け付けています。家族や介護サービス施設・事業所等の関係者、医療関係者の皆さんなどからの相談に、歯科衛生士が対応します。気軽に相談してください。

**相談内容** 歯の痛み、歯茎の腫れ、入れ歯が合わない、うまく食べられない、うまく口腔ケアができない、食事介助が難しい、食事に時間がかかるなど

**対象** 何らかの事情で、歯科受診が困難な方など

【詳細】保健総務課☎25・6354

訪問歯科診療の  
申込みもできます



相談電話

旭川地域歯科医療連携室☎73・3238

受付日時 月～金曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く) 10:00～15:00

## 2/16～3/1は介護保険料「普通徴収」の方の第8期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は口座振替が便利で確実です。保険料は、介護保険制度を運営するための大切な財源です。納期内に納めましょう。  
☎介護保険課☎25・5356

## 障害者ゴロ卓球バレー・スカットボール教室

☎3/21(日) 13:00～16:00  
☎おびった (宮前1の3)  
☎各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方  
☎30人 (抽選) ☎上靴持参  
☎3/19(金)までに旭川障害者連絡協議会☎・☎31・2226



## 精神科医師による心の健康に関する相談 (予約制)

☎3/17(水)  
☎第二庁舎 2階  
☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族  
☎事前に保健師の個別相談あり  
☎健康推進課☎25・6364

## 福祉・保険

### 国民健康保険料の適正化のため、所得の申告を

国民健康保険料の軽減など、令和3年度の同保険料を適正に計算するためには、非課税 (遺族・障害) 年金を受給している方等を含め、所得の有無にかかわらず、令和2年中の所得の申告が必要です。

次のいずれにも該当しない方は、4/15(木)までに、国民健康保険課に所得の申告をしてください。

- 支払者から給与または公的年金の支払報告書が市に提出されている方
- 確定申告、または市・道民税の申告をする方

※所得のある方は市民税課に市・道民税の申告を (本誌25ページを参照)。

☎国民健康保険課☎25・6247

## 健康

### 胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
3/1(月)	9:00～10:00	新旭川地区センター (東6の4)
3/1(月) 3(水)	9:00～10:00	緑が丘住民センター (緑が丘3の3)
3/2(火)	9:00～10:00	啓明地区センター (南5の25)
3/2(火) 3(水)	9:00～10:00	神居住民センター (神居2の17)
3/3(水)★	9:00～11:00	おびった (宮前1の3)
3/4(木)	9:00～10:00	東旭川支所 (東旭川北1の6)
3/4(木)	9:00～10:00	東地区体育センター (豊岡2の5)
3/5(金)	9:00～10:00	東部住民センター (東光5の2)
3/5(金) 6(土)	9:00～10:00	愛宕公民館 (豊岡7の9)
3/7(日)★	7:00～11:00	第二庁舎
3/8(月)	9:00～10:00	第一東光団地集会所 (東光10の3)
3/8(月)	9:00～10:00	北星地区センター (旭町2の8)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に旭川がん検診センターに申込みが必要

☎申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付。後日、便を提出  
※旭川がん検診センター (末広東2の6 ☎53・7111) でも受診可。希望者は同センターに申込みを。  
☎健康推進課☎25・6315