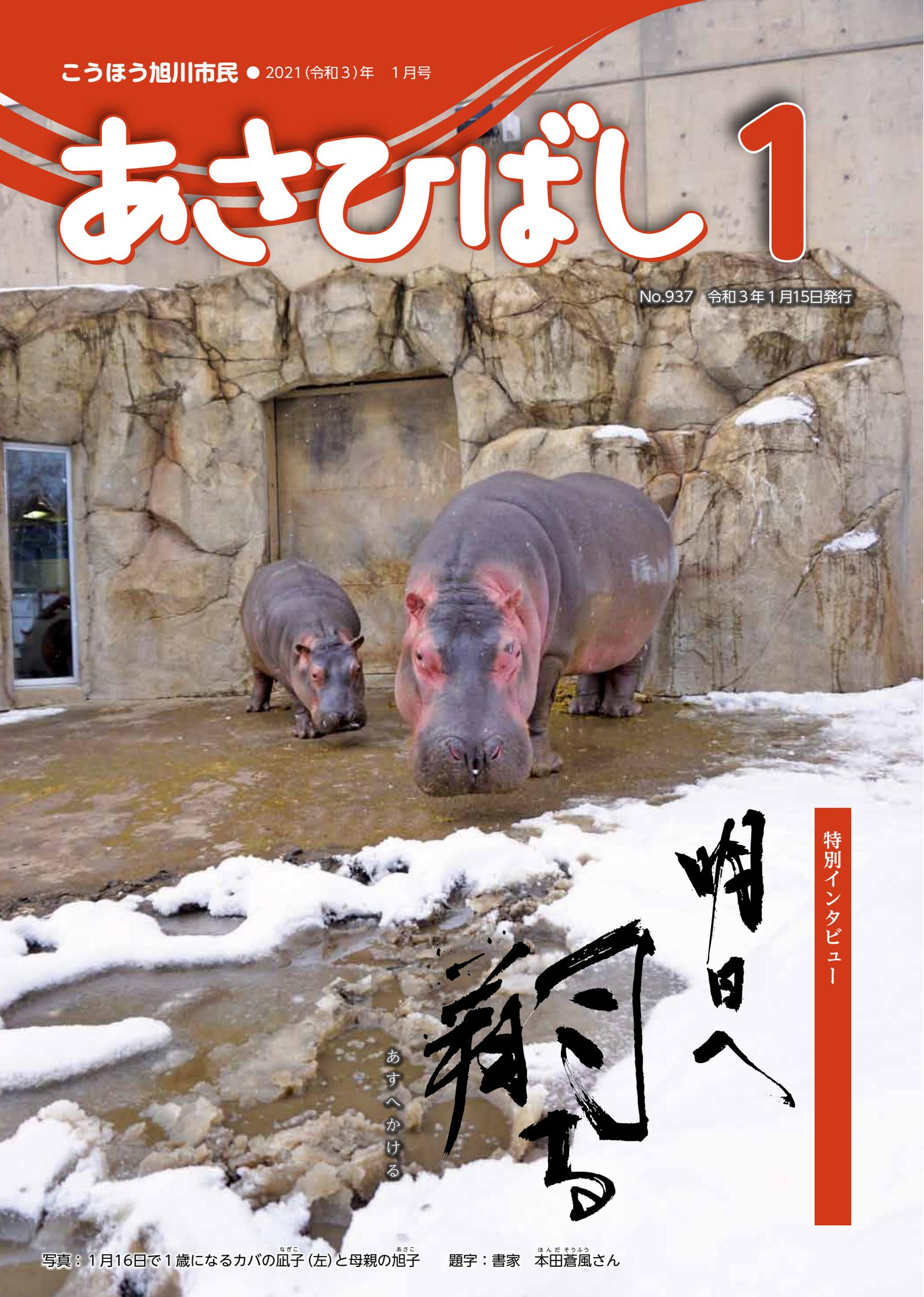


あさひばし 1

No.937 令和3年1月15日発行



特別インタビュー

特別インタビュー

あすへかける

写真：1月16日で1歳になるカバの^{あさこ}尻子(左)と母親の^{あさこ}旭子

題字：書家 ^{ほんだ そうふう}本田蒼風さん

年頭に寄せて



旭川市長
西川 将人

令和3年の新春を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症への対応が長期化する中、自衛隊はもとより全道・全国からご支援・ご協力をいただいたことは、感謝の念に堪えません。また、昼夜を分かたず業務に当たられている医療従事者をはじめ、新しい生活様式の実践などにご協力いただいている皆様にも深く感謝申し上げます。皆様の行動が終息に向けた大きな力となるよう、医療・検

査体制の一層の強化を進めております。今後も、旭川市医師会など関係団体の協力を得ながら、誰もが安心して医療を受けられる仕組みづくりに努め、感染防止はもちろん、経済活動の下支えに向けた取組みも、市全体が一丸となって強力に推し進めてまいります。

昨年は、本市が明治23年の開村から130年の節目を迎えた年であり、私自身にとりまして、市長4期目の折り返しの年でもありました。本年も、誰もが安心して暮らすことのできる都市の実現を目指し、全身全霊で市政にまい進していく所存でありますので、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

今年一年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます、ご挨拶と致します。

目次

特別インタビュー	4
新型コロナウイルス	
感染拡大防止のために	8
冬の催し	13
おうちdeお野菜ごはん	14
動物園からの手紙と催し	15
旭川の絶景	16
子育て・教育情報	18
福祉・健康情報	20
学び・文化情報	22
お知らせ	25
広報クイズ	29
プレゼント提供事業者募集	30
市民の広場	31

旭川市役所への 問い合わせ

代表 ☎ 26・1111
FAX 24・7833
8:45~17:15

旭川市役所への 郵便物の宛先

〒070-8525
〇〇〇課 (住所不要)

旭川市の人口

12/1現在 (前月比)
詳細は市に掲載



住民登録

人口	331,645	(194減)
うち外国人	1,218	(1減)
男	154,012	(88減)
女	177,633	(106減)
世帯数	178,050	(67減)

交通事故発生状況

1/1~12/23の累計 (昨年比)

発生件数	498	(136減)
死者数	6	(4減)
傷者数	599	(140減)

旭川市の広報番組 番組終了後に、市から視聴できます



テレビ

●マイタウンあさひかわ HBC
(手話通訳付き)

1/24日 6:30~6:45

●旭川市民ニュース STV

毎週土曜日 11:54~11:58

●わくわくライフ旭川

ケーブルテレビポテト 11ch

隔週土曜日

13:00~13:30のうち、15分間

ラジオ

FMリバー FM83.7MHz

●市からのお知らせ

毎週木曜日 16:00から



お断り

本誌1月号に掲載している催し等について、感染拡大の兆しが見られる場合には開催の中止または延期を検討することがありますので、最新情報は主催者にご確認ください。また、催し等へ参加する際は手指消毒やマスクの着用など、適切な感染防止対策を実施していただくをお願いします。

明日へ 翔る

嵐風
菅原

新型コロナウイルスによる困難が続く中、新年を迎えました。様々な分野で挑戦と活躍を続ける4人の方から、前を向く力になるメッセージをいただきました。

雪山はすぐそば。パワースポットは旭岳

小学5年生のとき、父や兄とスノーボードを始めました。学校がある日はナイターで、冬休みも毎日のようにスキー場へ通いました。練習というより、滑りを楽しむ感覚でした。近くには、初雪が早く雪に恵まれた旭岳があります。遠征前は青空が広がる時が多く、良い見送りをしてもらえるパワースポットです。

安心と力をくれる地元

旭川はゆっくり休める場所です。アスリートではなく「昔から知っている竹内智香」として変わらず接してくれる人がいて、「お帰り」という感じで、他愛のない会話や空間を楽しめます。世界中を飛び回る生活なので、旭川に帰ると安心します。後援会で例年、数百人規模の報告会を開いてくれるのですが、大きな同窓会のような感じです。旭川空港から自宅までの車窓や自宅からの景色、中心部から少し離れたら自然が広がる場所も好きです。

苦しいことの意味

競技生活では苦しいことの方が多いですが、オリンピックや、ワールドカップで勝つ瞬間が待っていると思えば頑張れます。苦しいことにも意味があると考えれば、違った発見があり、気持ちが楽になります。平昌オリンピック後の競技から離れていた2年半、どうすれば自分の生き方に自信を持てるかなど、客観的に色々なことを考えた結果、もう一度選手として過ごしたいと思いました。この不安定な時代、選択肢を増やすのは大事だと思います。私にとってコロナ禍は、やりたいことを全うできているのかと考える時間になりました。今年は先のことを深く考えず、一日一日を大切に、100%の努力をしたいです。目の前の今できることを重ねて、年末にまた笑えるような1年にできたらうれしいです。

苦しいことにも 意味はある！

スノーボードアルペン選手 **竹内智香さん**

平昌オリンピック後は競技から離れたが、昨年8月に北京オリンピックを目指し、現役復帰することを表明。決断の一因に卵子凍結があったことが話題に

※卵子凍結＝将来の妊娠・出産に備えて未受精卵子を凍結保存すること。



竹内智香さん

昭和58年、旭川市生まれ。クラーク記念国際高校卒。ソルトレークシティオリンピックから5大会連続出場。平成19年からスイスに渡り、ソチオリンピックで銀メダルを獲得。スノーボード日本人女性初のオリンピックメダリストに

踊りで表現するのが楽しくて、タカラヅカの道へ

幼少期からスキーや水泳をしたり、体を動かすことが大好きでした。友人に誘われて6歳からバレエを始め、当時から踊りで表現することが楽しくて仕方ありませんでした。お芝居が好きなのもその経験からだと思っています。「お芝居をしたい」と母に相談したところ、タカラヅカを勧めてくれたのが、今に至るきっかけです。

温かい人に囲まれて

旭川の人には本当に温かいです。宝塚音楽学校の受験を決意した頃、高校の担任の先生が思い出づくりにと、勉強会と称してお泊り会を企画してくれました。勉強をしつつ、バーベキューや肝試し、花火もして、本当に楽しかった思い出です。今でも帰ると母校やバレエ教室の皆さんに会いに行っています。旭川は空気がおいしく、空がとっても広いところが大好きです。冬にはスキーを存分に楽しめるのも魅力だと思います。

今は、何より母の手料理が食べたいです。家族と何げない話で大笑いしたり、そんな時間を過ごせたら幸せです。

少しでも元氣や勇氣を届けたい

娘役として心掛けているのは、心と体を健康に、笑顔でいることです。そして自分に嘘をつかない、強く芯のある女性になりたいと思っています。

今年意識している漢字は「深」です。娘役としても舞台人としても、もっと深みのある役者になれるよう日々精進します。また、当たり前の日常が当たり前でなくなった今、一日一日心を込めて、深く過ごしていきたいです。このような状況だからこそ、少しでも皆さんに元氣や勇氣を届けたいという一心で過ごしています。皆さんも、周りの方々と助け合い、思いやり、そして自分を大切にす気持ちを持ち続け、日々を笑顔で過ごしてもらえたらうれしいです。



©宝塚歌劇団

自分に嘘をつかず 心を込めて

宝塚歌劇団宙組娘役 潤 花さん

新人公演でヒロインに抜擢されて頭角を現し、バレエ仕込みの得意の踊りを生かした演技でファンを魅了している。2月22日付で宙組のトップ娘役に。上演中の「アナスタシア」でオデット役を務める



潤 花さん

旭川市生まれ。市内で高校生活を送り、宝塚音楽学校に入学。平成28年に入団。同年3月「THE ENTERTAINER!」で初舞台を踏み、その後雪組に配属。昨年9月から宙組へ組替え。愛称は「じゅんはな」「かの」

出演情報

宝塚歌劇 宙組公演

ミュージカル
Hotel Svizra House
ホテル スヴィッツラ 하우스

開催期間・場所

- 4 / 10(土)～15日(木)
東京建物 Brillia HALL (豊島区立芸術文化劇場)
- 5 / 1(土)～7日(金)
梅田芸術劇場メインホール

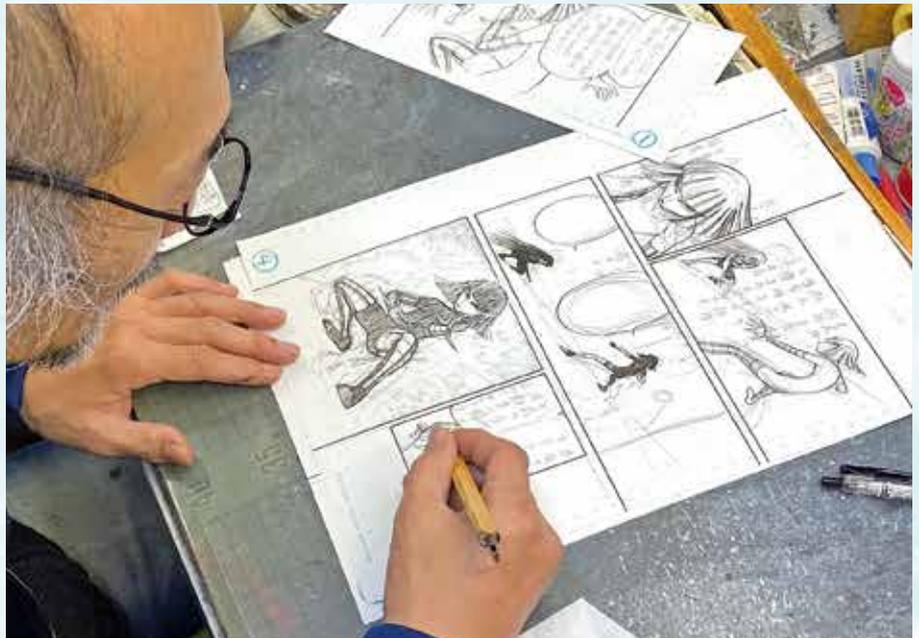
主演 真風涼帆さん、潤 花さん

※詳細は宝塚歌劇PRに掲載。





©藤田和日郎／小学館



漫画への「好き」を培った旭川

床屋や学校の図書室など身近なところに漫画を読める環境があり、自然と好きになりました。高校2年生のときに高橋留美子先生の作品に出会い、「こんな物語を描いてみたい」と衝撃を受け、『めぞん一刻』を置いている店を探し回りました。楽しい物語は、嫌なことを忘れさせます。『うしおとら』の中で旭川を描いたのですが、地元の風景を描いているときはテンションが上がり、作品にも元気が出ました。旭川の読者から、地元が登場したことについての手紙がたくさん届き、反響の大きさがうれしかったです。

心を裸にして、いざ漫画家の道へ

大学の近くに出版社があったのに、4年近く作品を持ち込めずにいました。「才能がない」と言われたら、と怖くて、でも卒業を控えて「漫画を描くのが好き」と心を裸にし、扉をたたきました。何度も駄目出しされながら、必死に学びました。「才能」という言葉は忘れなきゃ駄目です。編集者からは「漫画はみんなに向かって語るものだ」とたたき込まれました。自分の表現だけでなく、読者は何を求めているかをずっと考えています。みんなが喜んでくれる作品を作って、初めて漫画家です。

不安に向き合わず、自分の心を大事に

漫画は読者主体のエンターテインメントです。読む速さやページをコントロールでき、自分のペースで楽しめます。コロナ禍で家にいる人が増え、普段より多く感想が届きます。暗い気持ちを取り除けていたらうれしいです。皆さん、最大限の予防対策をしたら、不安な気持ちから目をそらしてもいいと思います。散歩でも漫画でもいいので、自分の心のご機嫌を取ってください。描く側にとって大切なのは、読む人が笑っていただけることです。大好きです、旭川！

「才能」を忘れて、 「好き」を大切に

漫画家 ふじた かずひろ 藤田和日郎さん

単行本が2,500万部の大ヒットとなった『うしおとら』が平成27年にアニメ化。作品中に神居古潭や旭川駅前が登場し、市民を喜ばせた。現在は週刊少年サンデーで『双亡亭壊すべし』を連載中

藤田先生のイラスト・サイン入り色紙を抽選で3人にプレゼント。詳細は29ページをご覧ください



藤田和日郎さん

昭和39年、旭川市生まれ。旭川東高校を卒業後、日本大学へ進学。平成2年、少年と妖怪による冒険とバトルを描いた『うしおとら』で連載デビュー。他に『からくりサーカス』『月光条例』などの代表作がある



出演情報

NHK総合「演芸図鑑」

1 / 24日

5 : 15 ~ 5 : 44 (予定)



先輩の進路に影響され、芸人の道へ

小さい頃からテレビっ子でお笑いを見て育ち、人前が出るのも好きでしたが、実家が寿司屋なので、家業を継ぐと思っていました。転機は高校1年生のとき。先輩が吉本興業の養成所に入ると聞き、「旭川からお笑いの世界に行くなんて！」と衝撃を受けました。「自分もやってみよう」という思いが募り、高校3年生のとき、号泣しながら土下座して両親に打ち明けました。「10年やって駄目なら帰る」と約束して大阪へ行きました。

「人生楽しみ」が師匠の教え

吉本興業の劇場で働いたことから、島田洋七師匠の付き人に。悩んでいると「あかんかったら日本一面白い寿司屋になったらええがな」と言われ、気持ちが楽になりました。「人生楽しみ」という師匠の口癖が、今の僕をつくっています。お笑いは浮き沈みが激しく、うまくいかないときもあり、壁は次々現れます。そんなときは子供の頃、スキーマスターに言われた「転ぶほどうまくなる」という言葉を思い出します。一喜一憂せず、全てが良い反省材料なんだと。今は、昔のように引きずる時間がもたないですし、人とも比べません。

旭川にお笑いを根付かせたい

地元で10回ほど漫才をしましたが、毎回、込み上げるものがあります。昔から「旭川にお笑いを根付かせたい」という思いが強く、その気持ちは今も変わりません。最終的には旭川に帰ると決めています。僕が市内を案内するツアーや、スタルヒン球場でのウルトラクイズ大会など、やりたいことはたくさんあります。まず一歩踏み出すのが大事だと思います。失敗しても笑い話になるし、マイナスにはなりません。コロナでまだまだ大変ですが、小さな楽しみを見つけながら生活したいですね。

まずは一歩を。

転ぶほどに、うまくなる！

お笑い芸人
お笑いコンビ「新宿カウボーイ」かねぎよ勝則さん

胸ポケットにペンに見せかけた小物を入れ、「これペンじゃないですよ」と明かすのが鉄板ネタ。地元を愛し、旭川観光大使を務める。テレビ番組やラジオに出演し、お茶の間に親しまれている



かねぎよ勝則さん

昭和53年、旭川市生まれ。旭川南高校を卒業後、お笑いの聖地・大阪へ。平成18年、石沢 勤さんと「新宿カウボーイ」を結成し、ボケを担当。現在は東京を拠点に活動し、浅草の寄席などに出演中。漫才協会の理事も務める

新型コロナウイルス 感染拡大防止のために

日頃から新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力いただき、ありがとうございます。感染を広げないために改めて皆さんに注意してほしいことや、各種支援などをお知らせします。新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があります。「自分が感染しているかもしれない」と考えて行動するようお願いいたします。（令和2年12/23現在）



感染リスクが高まる「5つの場面」にご注意を！

★ 飲酒を伴う懇親会

飲酒の影響で気分が高揚すると、注意力が低下し大声での会話になりやすい。また、個室などの狭い空間に多数の人が長時間にわたって滞在する、回し飲みや箸を共有することなどによって、感染リスクが高まる。



★ マスクなしでの会話

近距離でマスクをせずに会話をする、感染リスクが高まる。車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



★ 多人数や長時間におよぶ飲食

5人以上の飲食や接待を伴う飲食、はしご酒では、短時間の食事に比べて感染リスクが高まる。

★ 狭い空間での共同生活

寮などでの共同生活は、閉鎖空間を多人数で長時間にわたって共有するため、感染リスクが高まる。



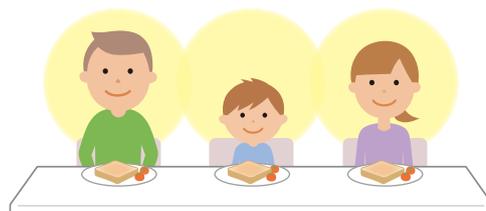
★ 居場所の切り替わり

休憩室・喫煙所など、仕事の休憩時間等で居場所が替わると、環境の変化や気の緩みにより、感染リスクが高まる場合がある。

感染リスクを下げながら食事を

食事の場面では、次のことを心掛けましょう

- なるべく普段一緒にいる人と少人数・短時間で
- 箸やコップを使い回さない
- 席の配置は斜め向かいに
- 会話をする際はマスクを着用
- 感染防止対策が徹底されている場所を利用



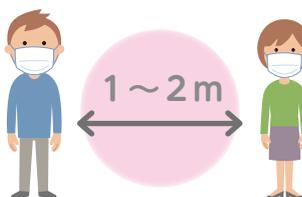
予防の基本は「手洗い」「ソーシャルディスタンス」「マスク着用」

基本的な対策とともに、3密を避け、毎朝の体温測定や健康チェックも重要です

手洗い



ソーシャルディスタンス



マスク着用



- 体調が悪いときは外出しない
- 定期的に換気する（1～2時間ごとに5～10分間、窓や扉を開けて空気を入れ替える他、換気扇を回す、換気口を開けるなど、機械設備も活用しましょう）
- 40%を目安に、適度な湿度を保持する（加湿器の使用や洗濯物の室内干しが有効です）

発熱等の症状がある場合の受診について

風邪の症状等で心配な場合は

発熱や咳などの症状で病院を受診するかどうか、感染しているのではないかなどの相談に、看護師が毎日24時間対応しています。心配事があれば「新型コロナウイルス感染症健康相談窓口」に電話してください。

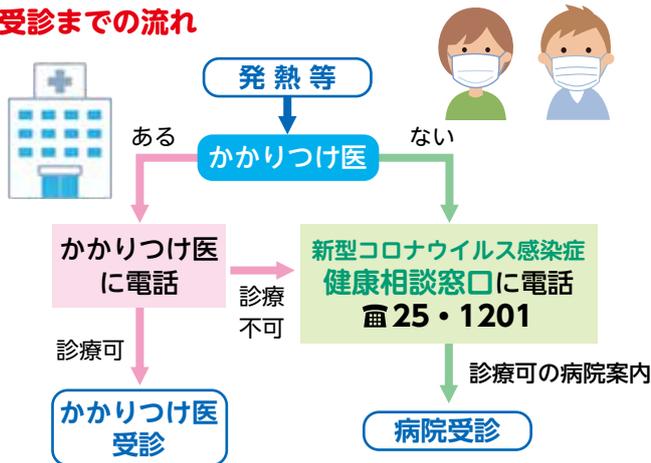
新型コロナウイルス感染症健康相談窓口

☎25・1201、☎25・9731

病院を受診する場合は

この時期の風邪症状は、新型コロナウイルスによるものか、季節性インフルエンザによるものかの判断が難しくなっています。スムーズな受診のため、必ず事前に「かかりつけ医」か「新型コロナウイルス感染症健康相談窓口」に電話してください。

受診までの流れ



- かかりつけ医とは、定期通院や予防接種、風邪などで受診する身近な病院のことです
- かかりつけ医が複数ある場合は、重症者を受け入れる2次医療機関（市立旭川病院・旭川医科大学病院・旭川赤十字病院・旭川医療センター・旭川厚生病院）以外の受診にご協力ください

発熱等の症状がある場合の診療時間



- 当番医は、混雑が予想されます。平日・土曜日（午前）の診療時間での受診にご協力ください
- 新型コロナウイルスの検査（行政検査＝無料）は、医師が必要と判断した場合のみ実施します。なお、小児科の当番医では実施していません
- 受診前に各病院で受付・診療時間を確認してください（診療時間の斜線部分は診察が終了している場合あり）

病院でも一人一人が感染防止対策を！

- 必ずマスクを着用し、口や鼻を確実に覆いましょう
- 不特定多数の人が多く触れる場所を触ったら、目や鼻・口に触れず、早めに手洗い・消毒をしましょう
- 待合室では間隔を空けて座りましょう

感染者と接触した可能性を知らせるシステムのご利用を

厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）

新型コロナウイルス感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができます。
※電話番号や位置情報などの個人が特定される情報は記録されません。

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



北海道コロナ通知システム

施設やイベント会場で登録すると、同じ場所に感染者がいたことが判明した場合に、通知を受け取ることができます。

詳しくはこちら



正しく理解し、思いやりのある行動を

新型コロナウイルスに感染した人やその家族、医療従事者等への偏見や差別、誹謗中傷は許されるものではありません。不確かな情報に惑わされたり、差別等につながる行動をしないよう、思いやりのある行動をお願いします。

北海道の新型コロナウイルス人権相談窓口 ☎011・206・0497
（平日9:00～17:00）



心の声に耳を傾けて

新型コロナウイルス等の影響で強いストレスを受けると、不安や怒りなどで気持ちが不安定になる、頭痛や食欲不振で体調を崩すなどのストレスサインが現れる場合があります。「適度な運動」「バランスの取れた栄養・食生活」「十分な休養・睡眠」を心掛け、ストレスと上手に付き合うことが重要です。また、ストレスサインが続くときは、早めに相談してください。

【詳細】健康推進課 ☎25・6364

新型コロナウイルス感染症の影響でお困りの方への
各種支援や相談窓口をお知らせします

市の支援・相談窓口

新型コロナウイルスに関する支援や相談窓口など、健康相談以外の問い合わせを受け付けています。どこに相談したら良いかわからない場合は、右記へお電話ください。



新型コロナウイルス
案内ダイヤル

☎ 25・6450

FAX 22・8062

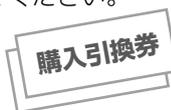
受付時間 9:00~17:00

あさひかわプレミアム付商品券の購入期限は1/29(金)まで

同商品券の購入引換券をお持ちの方は、期限内に最寄りの郵便局で購入してください。

引換期限 1/29(金)

販売窓口 市内の郵便局 平日9:00~17:00



あさひかわプレミアム付商品券の3次販売

引換期限内に購入されなかった商品券を3次販売します(販売数は未定)。購入・引き換えは郵便局ではなく、指定の店舗となります。なお、利用期限は2/28(日)です。

販売内容

- ①全取扱店対象券 = 1冊・販売価格10,000円(12,000円分の商品券)
 - ②飲食・商店街等対象券 = 2冊セット・販売価格5,000円(7,000円分の商品券)
- ※申込みは①②のいずれか1つ。申込み多数の場合は抽選。

対象 18歳以上の旭川市民(世帯主以外でも申込み可)

申込方法・期間

- 専用受付フォーム(24時間受付)・1/10(日)9:00~21(木)19:00

申込み時に購入希望店舗を選択してください。

- 専用はがき・1/10(日)~21(木)(当日消印有効)

はがきを設置している店舗が商品券の販売店舗となります(はがきには、購入希望先として、あらかじめ販売店名が印字されています)。



はがき設置店舗(商品券販売店)

イオンモール(旭川駅前・旭川西)、イオン旭川(春光店・永山店)、ウエスタン(川端店・北彩都店・パワーズ店)、スーパーアークス(東光店・豊岡3条店・西神楽店・パルプタウン店)、ベストプライス(神居東店・末広東店・永山中央店・東旭川店・六合店)、スーパーチェーンふじ春光台店。また、東鷹栖支所・西神楽支所・江丹別支所にも最寄りの店舗のはがきを設置しています。



販売期間 2/12(金)~18(木)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、購入者が特定の店舗に集中しないよう、商品券の販売店を指定します。販売店は、希望に沿えない場合があります。申込みの結果は、通知はがきで確認を。

あさひかわプレミアム付商品券の利用期限は2/28(日)まで

3次販売分を含め、同商品券は2/28(日)までに利用してください。期限を過ぎた場合は、商品券を利用できませんのでご注意ください。

利用場所 市内の登録取扱店

※取扱店には、利用可能な商品券の種類が分かるステッカー等が貼られています。

※取扱店一覧は、市庁舎に掲載している他、市内郵便局販売窓口(1/29(金)まで)や各支所、公民館等に設置しています。



問い合わせ

あさひかわプレミアム付商品券等発行事業実行委員会
☎21・3620(土・日曜日、祝日を除く9:00~17:00)

個人・世帯向け

生活つなぎ資金

低所得者向け

低所得で、思いがけない出費があって困っている方に、生活資金を無利子で貸し付けます。

対象 旭川市に3か月以上住所を有する、低所得者世帯等の世帯主

金額 原則として次の収入日までの食費相当額

【詳細】生活支援課 ☎25・9108



社員寮等から退去した方への市営住宅の使用

低所得者向け

新型コロナウイルスによる影響で、昨年2/1以降に解雇され社員寮等を退去した方で、経済的に困りの方は市営住宅を一時的に使用できます。

※使用料等は問い合わせを。

【詳細】市営住宅課 ☎25・8510



住居確保給付金

収入減の世帯向け

離職や廃業、その他の理由で収入が減少した世帯に、家賃額（上限額あり）を給付します。

※詳細は問い合わせを。

【詳細】生活支援課 ☎25・9838



生活福祉資金の特例貸付

収入減の世帯向け

緊急小口資金（コロナ特例）

新型コロナウイルスによる影響で、就労収入が減少した世帯などに、生活資金を無利子で貸し付けます。

貸付限度額 1世帯1回限り20万円以内

据置期間 貸付日から1年以内

償還期間 据置期間終了後2年以内

【詳細】社会福祉協議会 ☎23・1185



国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険料の減免制度

収入減の世帯向け

次のいずれかの要件を満たす方は、申請により保険料が減免になります。

保険料を全額免除＝新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯

保険料の一部を減額＝新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が次の全てに該当する世帯

- 令和2年の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが、令和元年に比べて3割以上減少した
- 令和元年の所得の合計額が1,000万円以下（介護保険の場合は除く）
- 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計が400万円以下

※収入等を証明する書類が必要。

詳細は市 ☎に掲載。

申請期限 3/31(水)

【詳細】国民健康保険課 ☎25・6247、

後期高齢者医療制度は ☎25・8536、

介護保険課 ☎25・5356



母子福祉資金等貸付金

ひとり親向け

生活資金の貸付

就労収入が減少した方に、生活資金を無利子で貸し付けます。

対象 児童を扶養しているひとり親の方

金額 上限月額105,000円

※減少した収入との差額を貸付け。

貸付期間 最大6か月

返済期間 貸付けをした月の6か月後から5年以内



現在、貸付金を償還中の方の支払い猶予

現在償還中の貸付金について、就労収入の減少で、償還金の支払いが困難な場合、最大6か月の支払い猶予を行っています。

※納期限が過ぎていない償還金に限る。

【詳細】子育て助成課 ☎25・9107

就学援助制度

小・中学生がいる保護者向け

就労収入が減少し、基準額以下となった方に、学用品費や給食費などを援助します。

【詳細】学務課 ☎25・9117



その他

- 水道料金等の支払いが困難な方

水道局料金課 ☎24・3150

- 国民健康保険・後期高齢者医療制度における医療機関等での窓口負担金の支払いが困難な方と、被用者の傷病手当金（新型コロナウイルス感染症関連）の申請（傷病手当金の詳細は本誌20ページに掲載）

国民健康保険課 ☎25・6247、

後期高齢者医療制度は ☎25・8536

個人・事業者向け

市税の徴収猶予の特例制度

市税の納付が困難な場合に、最大1年間、無担保・延滞金なしで徴収を猶予します。

対象 昨年2月以降の事業・給与収入等が、前年同期と比べておおむね20%以上減少しており、納付が困難な方

対象の市税 個人市民税、法人市民税など

（2/1(月)までに納期限が到来するもの）

申請期限 各納期限

【詳細】納税推進課 ☎25・5980

市税・国民健康保険料の納付猶予制度

上記の要件を満たさない場合でも、納付が困難になった方への猶予制度がありますので、ご相談ください。

【詳細】納税推進課 ☎25・5980

事業者向け

旭川市飲食店緊急応援支援金

新北海道スタイルを実践している市内の飲食店に給付します。

対象 次の要件を満たす市内の飲食店

- 市内で飲食店営業許可、喫茶店営業許可（催事・臨時・自販を除く）を受けていて、今後も事業継続の意思がある
- 施設内で調理等をし、施設内の飲食可能なスペースにテーブルや椅子等を常時設置している



金額 1店舗につき20万円

申請期限 1/31(日) (消印有効)

申請方法 経済交流課（〒070-8004 神楽4の6）に郵送（簡易書留・レターパックプラス等郵便物の追跡ができ、配達時に受取り確認がされるもの）または持参



【詳細】経済交流課☎73・9850

がんばる小規模事業者応援給付金

市内に事業所または事業所を有する事業者（個人事業主・フリーランスを含む）に給付します。給付要件等は市HPで確認を。

※国の持続化給付金の給付対象となる事業者を除く。

金額 1事業者につき20万円

申請期限 2/26(日)

申請場所 ベストアアメニティ旭川ビル1階（5の9）

【詳細】がんばる小規模事業者応援給付金担当
☎29・6615



固定資産税・都市計画税の特例制度

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者等は、事業収入の減少割合に応じて、所有する来年度分の事業用家屋と償却資産の固定資産税・都市計画税を特例で軽減することができます。

対象 昨年2月から10月までの任意の連続する3か月間の事業収入が、前年の同期間と比べて30%以上減少している中小事業者

特例の割合

事業収入の減少の割合	軽減割合
30%以上50%未満	1/2
50%以上	全額

申告期限 2/1(月)

※申告方法等は市HPに掲載。

【詳細】資産税課☎25・9752、☎25・5904



その他の支援・相談窓口は
市HPをご覧ください



旭川市公共交通乗務員慰労金（直接申請）

新型コロナウイルス感染拡大時期に市民の移動を支えていた市内に本店のある路線バスとタクシー乗務員に慰労金を支給します。対象等は市HPで確認を。

金額 2万円

申請期限 2/19(金) (必着)

【詳細】都市計画課☎25・9851



特別金融相談窓口

経営に影響を受けている中小企業などを対象に、融資制度をはじめ、金融に関する相談窓口を設置しています。

※市HPにも様々な支援を掲載。

【詳細】経済総務課☎25・7042



経営支援等の相談窓口

経営に影響を受けている事業者を対象に、ニーズに合わせた支援策の紹介や経営支援、事業承継等の相談に応じています。また、新たに経営革新や新事業創出に取り組む事業者をサポートします。

【詳細】旭川産業創造プラザ☎73・5533

(✉sodan@arc-net.or.jp)、
産業振興課☎65・7047



事業者サポート窓口

国の持続化給付金や道の上乗せ支給金、雇用調整助成金の内容や申請方法について、相談を受け付けています。

※相談により支給決定が確約されるものではありません。

受付時間 9:00~17:00 (平日のみ)

【詳細】企業立地課☎25・9172



旭川市の 「新型コロナウイルス感染症対策」 にご支援を!



市民の健康を守り、安心して暮らせるまちになるよう、感染症対策に充てるご寄附を受け付けています。

※詳細は市HPをご覧ください。

【詳細】総務部総務課☎25・5418



第62回

旭川冬まつり

みんなの冬 2021

開催中
2/28(日)
まで

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、旭川冬まつりは開催を中止しますが、オンラインを活用した催しを実施しています。

市民の命や健康、暮らしを守るために、日夜業務に取り組む医療従事者をはじめ多くの方に感謝の気持ちを送るとともに、外出自粛などで普段と異なる日常を過ごす全ての方にエールを送るため、家庭や会社などで作った、雪だるまやアイスキャンドルの画像・メッセージを募集します。送っていただいた画像は、みんなの冬2021公式ホームページで公開します。皆様のご参加をお待ちしています。

「みんなの冬2021」
公式ホームページ



実施期間 2/28(日)まで

参加方法 次のいずれかの方法で参加できます

Instagram ツイッター

● Instagram、Twitter → 「#みんなの冬2021」

を付けて画像を投稿

● LINE

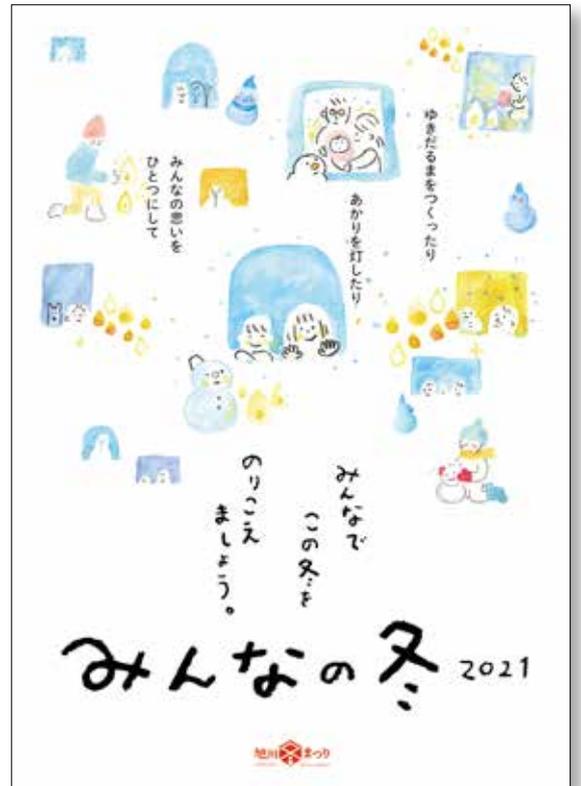
→ともだち登録後、画像を送信



● メールフォーム → 同ホームページから画像を送信

● 郵送 → Lサイズ以上のプリント写真を、みんなの冬2021事務局 (〒070-0035 5の10 ライナーネットワーク内) へ送付

【詳細】旭川冬まつり実行委員会 ☎25・7168



雪あかりの動物園

厳しい寒さの中、その気候に順応して生き生きとした姿を見せる動物たち。日本最北の動物園ならではの冬の動物たちをご覧ください。夜はスタッフ手作りのアイスキャンドルが園内を優しく照らします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によって、中止・変更となる場合があります。

とき 2/3(水)~7(日) 10:30~20:30 (入園は20:00まで)

【詳細】旭山動物園 (東旭川町倉沼) ☎36・1104



3月「第41回バーサーロペット・ジャパン」

▶ 開催中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。

【詳細】バーサーロペット・ジャパン組織委員会事務局 ☎55・7783、スポーツ課 ☎23・1944



おうち de
お野菜
ごはん



\\ ワンタンスープ //



材料 (3人分)

- 豚ひき肉 110g ● おろしショウガ 6g ● 塩 少々
- おろしニンニク 2g ● ワンタンの皮 9~12枚
- 水 600ml ● 鶏がら顆粒 小さじ1
- キャベツ 120g ● モヤシ 1/3袋

作り方

- 1 豚ひき肉・おろしショウガ・おろしニンニク・塩を混ぜ合わせる
- 2 ワンタンの皮に一口大の1を乗せ、少量の水(分量外)を塗り、具を包む
- 3 鍋に水と鶏がら顆粒を入れて沸騰させる
- 4 ざく切りにしたキャベツと、ひげ根を取ったモヤシを3に加える
- 5 さらに2を入れて煮込む

たれで
味変!

酢じょうゆで
さっぱり
おいしく!

酢としょうゆを1:1(各小さじ2)で混ぜ合わせた、たれをつけて食べると、さっぱりとした味になります



【詳細】保健指導課 23・7816



\\ チンゲンサイのガーリックソテー //



材料 (3人分)

- チンゲンサイ 3株
- サラダ油 適量
- ニンニク 1かけ
- 塩 少々 ● こしょう 少々

作り方

- 1 チンゲンサイを3cmぐらいに切る
- 2 サラダ油を入れたフライパンで、みじん切りにしたニンニクを炒める
- 3 チンゲンサイを茎、葉の順に入れて炒める
- 4 塩とこしょうで味を調える

栄養価
(1人分)

	ワンタンスープ	チンゲンサイの ガーリックソテー
エネルギー	146 kcal	18kcal
たんぱく質	8.7 g	0.7 g
脂質	6.5 g	0.8 g
カルシウム	28 mg	101mg
鉄	0.7 mg	1.2mg
食塩相当量	0.9 g	0.4 g
野菜摂取量	63 g	100 g

動物の子が起こした想定外の出来事

新年を迎えました。この手紙を書いている12月時点では、1月になっても「明けましておめでとう」と言える状況ではないのでは、と想像しています。旭山動物園では元日にインターネットによる生配信を実施してははずです。皆さんは、どのように新年を迎えたでしょうか？

動物たちにとっては、いつもと変わらない日常が続いています。キングペンギンたちも元気に散歩し、冬を満喫しているでしょう。

レッサーパンダは今シーズンも繁殖に成功し、元気に育っています。成長過程の体重と筋力のバランスによるものだと思うのですが、

繁殖した子は、成長とともに想定外の出来事を起こすことが多いです。先日、レッサーパンダの蓮蓮が、放飼場と観客の間にあるコンクリートの堀に落ちてしまったのです

が、自力で壁を登り、放飼場に戻りました。堀に落ちたり飛び降りることは想定済みでしたが、壁を登って観客側に出ることができるといのは想定外でした。現場を見ていた人の話によると、壁の隅に両手両足を掛け、体を横にしたがり登ったようです。コンクリートの壁は打ちっぱなしなので、表面には深さ2mmほどの丸い穴や細かい溝があります。そこに爪や手と足を引っ掛けて突っ張り、体の柔軟性を生かして登ったのだと思います。ロッククライミングとポルダリングの合わせ技「コンクリートクライミング」です。レッサーパンダは足の平も返すことができるので、他の四足歩行の動物と比べて異次元の行動能力があるのです。翌日、コンクリート表面の穴と溝を埋めました。同じ景色でも、それを見る動物によって、全く別の景色に見えるのだなと感じました。

動物たちと同じように、人類も明るい春を迎えられるように踏ん張りましょう。

元気いっぱいの蓮蓮



旭山ピックアップ

野生動物とその生息環境や現状を学びませんか？ スタディツアーの参加者を募集

坂東園長や飼育員と一緒に、釧路の猛禽類医学研究所や世界自然遺産の知床などを巡り、ヒグマやエゾシカなど野生動物の生態や現状を学びます。

回 3 / 2(火)~7(日) (5泊6日)

訪問先 標茶町虹別・釧路市・羅臼町・斜里町・網走市 (予定)

対象 動物や環境に関心のある、高校・専門学校・大学生

定員 20人 (申込み多数の場合は選考)

申込 1 / 20(水)~2 / 6(土)に同園。詳細は同園HPに掲載

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止の場合あり。

旭山動物園をもっと楽しむ

ワンポイントガイド

- ☑ 旭山動物園公式 YouTube で、動物たちのエピソードなどを紹介
- ☑ 毎週日曜日、祝日 13:30から

園内イベント

詳細は決まり次第、同園HPに掲載



【詳細】旭山動物園
(東旭川町倉沼 電話 36・1104)





旭川の絶景

風情あふれる雪の中の彫刻美術館
(令和2年12月撮影)

子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

● 子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

● ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)

こんにちは コール
☎0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
(月・木曜日は午後8時まで)

伊ノ沢市民スキー場で なぞときチャレンジ!

スキー場に隠された謎を解いてみよう。正解者の中から抽選で賞品がもらえます。

※幼児や小学生でも解ける問題です。

回 1/23(土)～2/23(火)

所 伊ノ沢市民スキー場(神居7の18)

☎スポーツ課 ☎23・1944

オンライン子育て相談会&ミニ講座 「生と性のはなし～幼少期からの性教育」

回 2/12(金) 10:00～11:00

定 20人

☎母子育児相談室さきり助産師

山崎幸子さん

他「Zoom」による開催。事前にアプリのインストールが必要。申込者には、開催日までにURL等を送付

回 2/11(木)正午までに

市☎から

☎母子保健課

☎26・2395



剣道体験教室

回 2/21(日) 9:30～11:30

対 小学生

定 10人

料 100円

☎旭川剣道連盟 渡邊千晃さんほか

所 申 1/20(水)～2/19(金)に武道館

(東光24の7 ☎31・3510)

ペアレント・トレーニング紹介講座

対 子供の行動に焦点を当てた子育てを学ぶ

回 2/25(木) 10:00～11:30

対 4～6歳児の保護者

定 10人

他 託児あり

所 申 2/18(木)までに子ども総合相談

センター(10の11 ☎26・5500)

公民館

ちびっ子ギャラリー

対 保育園児の絵画ほか

回 1/21(木)～2/28(日)

所 新旭川公民館 ☎23・9299

児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473

チャレンジデー

対 けん玉・なわとび検定

回 2/6(土) 10:00～11:30

対 小学生以上(縄跳びは幼児も可)

◇北門 北門町8 ☎52・0765

エンゼルタイムplus

対 体操、読み聞かせ

回 1/23(土) 11:30～11:50

対 幼児と保護者

◇春光 春光1の7 ☎53・7992

◇永山 永山3の19 ☎47・8008

◇神居 神居5の12 ☎69・2225

◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

催し

無料法律相談会

対 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け

回 1/25(月)

13:30～15:30(1人30分)

所 ときわ市民ホール(5の4)

対 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む)

定 4人

他 託児あり(要申込)

☎母子家庭等就業・自立支援センター

☎21・7181

カムイの杜公園の催し

対 体験学習教室「チャー作り」

回 2/14(日) 9:30～11:30

対 小学生と保護者

定 6組

料 1組500円

所 申 1/21(木)からカムイの杜公園(神

居町富沢 ☎63・4045)

対 おもしろ工作・実験タイム

回 2月の土・日曜日、祝日

9:30～11:00、13:00～14:00

※変更の場合あり。

対 幼児と保護者、小学生

所 申カムイの杜公園(神居町富沢

☎63・4045)

手続き

ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少した低所得のひとり親世帯等への給付金申請の締切は2/28(日)(消印有効)です。

支給要件に該当する方で申請していない方は、忘れずに申請してください。

受付場所 子育て助成課(第二庁舎5階)

他 詳細は市☎に掲載

☎子育て助成課

☎25・6446



今月の子育て健康相談(予約制)

対 身体測定、健康・栄養・歯科相談等(当日の朝、検温してきてください)

対 0歳児～未就学児

他 詳細は問い合わせを。中

止・延期情報は市☎に掲載

☎母子保健課 ☎26・2395



もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

イベントに参加してシールを集めよう。10枚でプレゼントがもらえるよ

定期イベント

お楽しみ会(月曜日11:00から)

リトミック(水曜日11:00から)

わんぱくキッズ(木曜日16:00から)

※開催しない日もあり。

イベントの詳細は

☎に掲載



あそびーば

ASOBI~BA

宮下通14 ☎25・3211

Happy Valentine 2021

対 バレンタインフォトブース

回 2/1(月)～14(日)

その他のイベントは

☎に掲載



内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ
 料がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

子どもとお出掛け支援サイト
こどもーる → 

親子で遊ぼう ねうぼら

「スクラップブック」
 日 3 / 3(水) 10:00~11:30
 対 妊婦、0歳児と保護者 定 5組
 料 1組100円 他 手拭き用タオル・写真(エコー写真等)持参
 所 申 1 / 20(水)から 中央公民館 531・5218

その他

入学指定通知書を送付

令和3年度に小学校に入学する児童(平成26年4/2~同27年4/1生まれ)の保護者に入学指定通知書を送付します。2/6(土)までに届かない場合は連絡してください。
 学務課 25・7564

はらぺこクッキング

対 教育大生が教えるレシピ
 ①ミートパイ ②スコーン
 日 1 / 30(土) ①10:00~12:00
 ②14:00~16:00
 対 小学3~6年生 定 各8人
 料 各300円
 他 エプロン・三角巾・ハンドタオル持参
 所 申 1 / 25(月)までに 北海道教育大学 旭川校 川邊 59・1269

子育てサロンぴかぴか

対 子供同士の遊び、保護者の仲間づくり
 日 2 / 22(月) 10:00~12:00
 対 乳幼児と保護者
 所 申 春光台公民館 53・5620

あつまれ~出張ひろば in 春光台

対 バレンタインカード作り
 日 2 / 12(金) 10:00~11:30
 対 乳幼児と保護者
 定 10組
 所 申 1 / 25(月)から 春光台公民館 53・5620

子育てひろば・れっつクック

対 肉まん作り
 日 2 / 15(月) 10:00~12:00
 対 乳幼児と保護者
 定 13組
 料 1組400円
 所 申 2 / 1(月)から 春光台公民館 53・5620

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん

旭神町 66・2332
 一緒に遊ぼう「雪まつり」
 日 2 / 16(火) 10:00~11:30
 対 1~5歳児と保護者
 定 16組
 申 2 / 3(水)9:00から

ぱれっと

神楽3の6 63・6201
 親子育児講座「親子ヨガ」
 日 2 / 22(月) 10:30~11:30
 対 1~2歳児と保護者
 定 10組
 申 2 / 15(月)から

ちゅうりっぷ

北門町8 52・0765
 産後の骨盤ケア講座「『いつも頑張る貴方に贈る』大切な骨盤ケア方法」
 日 2 / 25(木) 10:00~11:30
 対 乳幼児の保護者
 定 10人
 他 託児あり
 申 2 / 8(月)から

こまどりつ~ながれ

東鷹栖4の3 070・5049・4523
 親子あそびの広場「雪中運動会」
 日 2 / 16(火) 10:30~11:30
 対 乳幼児と保護者 定 10組
 申 1 / 26(火)からの火~木曜日13:00~15:30

によきによき

豊岡3の3 38・6816
 あそびのひろば
 「によきによき雪中遊び」
 日 2 / 18(木) 10:00~11:30
 対 幼児と保護者
 定 12組
 他 雪遊びができる準備(手袋・長靴・帽子・スキーウェア等)を
 申 2 / 3(水)9:00から



いずみ

神居9の4 62・8986
 For マタニティ
 「助産師ゆうこ先生と懇談」
 日 2 / 16(火) 10:00~11:30
 対 妊婦、乳幼児の保護者
 定 10組
 申 1 / 22(金)10:00から

ねむのき

宮下通14 090・8271・8899
 子育て講座
 対 旭川理容美容専門学校の先生による子供のヘアカット指導
 日 2 / 18(木) 10:30~11:30
 対 乳幼児と保護者
 定 10組
 申 2 / 2(火)からの10:00~15:30
 にねむのきにて。電話受付不可



おひさま

春光2の8 51・0637
 親子遊びの広場
 「おひさまひなまつり」
 日 2 / 16(火) 10:00~11:30
 対 乳幼児と保護者
 定 10組
 申 2 / 3(水)から



ほっとほたる

永山町5 46・4749
 いきいき子育て講座
 「わらべうたと手作りおもちゃ」
 日 2 / 24(水) 10:00~11:30
 対 0歳児と保護者
 定 10組
 申 2 / 10(水)からの14:00~16:00

こもれび

もりもりパーク内 56・0763
 赤ちゃん講座
 対 ベビーマッサージ(脚)
 日 2 / 16(火)・17(水) 11:00~11:30
 対 0~1歳児と保護者 定 各10組
 申 随時

サロンやその他のイベントは
 子育てわくわく
 カレンダー → 

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

● 高齢者の介護に関する相談
☎ 25・9119

● 障害がある方の総合相談
☎ 73・5936 FAX 73・5937

開設日時は窓口によって異なります

● 夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院 2階（金星町1 ☎ 25・0297） ・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル
☎ 0120・20・8699

携帯電話からは
☎ 011・221・8699



旭川市
医師会

遠隔手話サービス提供事業を実施

【詳細】 障害福祉課

☎ 25・6476、☎ 22・6512

手話通訳者を派遣できないときなどに、スマートフォンやタブレットを使用したビデオ通話による手話サービスを利用できます。個人のスマートフォン・タブレットを使用する場合は事前登録、障害福祉課のタブレットを使用する場合は申請が必要です。

対象 市内に住んでいる聴覚障害者
※通訳依頼やタブレットの借受けは、聴覚障害者以外の方も可。
料金 無料（個人のスマートフォンなどに掛かる通信料等は自己負担）
その他 サービス利用日の7日前までに要予約
※内容により手話通訳者派遣の場合あり。



国民健康保険・後期高齢者医療制度に関する傷病手当金の期間が延長

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者のうち、給与等の支払いを受けている被用者で、次のいずれにも該当する場合は、傷病手当金が支給されます。

①新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があるため感染が疑われ、就労することができなくなった

②給与等（休業手当を含む）の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われている

③①の理由により3日連続して仕事を休んだ場合で、4日目以降が昨年1/1～今年3/31の間に属する

支給対象期間 連続して休み始めて4日目から、欠勤している期間（給料が支払われていない等の期間）

支給額 1日当たりの支給額「（直近の連続した3か月間の給与収入の合計額÷勤労日数）×3分の2」×支給対象日数

☎国民健康保険課☎25・6247、後期高齢者医療制度は☎25・8536

1/18～2/1は介護保険料「普通徴収」の方の第7期の納期です

特別な事情で納期内に納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度がありますので、ご相談ください。

☎介護保険課☎25・5356

国民健康保険（国保）

国保料の減免申請

失業、倒産、廃業、営業不振、負傷・疾病等の理由で、昨年1月から12月までの所得が、平成31（令和元）年中の所得（500万円以下の場合に限る）より4割以上減少し国保料の納付が困難な方は、申請によって一定の割合で減額されます。

ただし、既に非自発的失業による国保料の軽減を受けている方は、対象とならない場合があります。

申請期限 3/31(水)

☎国民健康保険課☎25・6247



福祉・保険

介護保険

介護保険福祉用具購入費・住宅改修費を支給

☑要介護・要支援認定を受けている方を対象に、費用の9割分（一定以上の所得のある方は7割または8割）を支給（要申請）

支給対象

●福祉用具＝旭川市長等の指定を受けた福祉用具販売店で購入した、介護保険支給対象品目にある福祉用具（限度額は同一年度内で10万円）

●住宅改修＝介護保険の対象工事のうち、ケアマネジャーが必要と判断した改修（限度額は対象者1人につき20万円。申請前に着工した工事は対象外）

支給方法

●受領委任払い（登録事業者のみ）＝対象者は市から事業者への支給額分を差し引いた額を事業者を支払う
●償還払い＝対象者が事業者に全額を支払い、後日、市から支給額を払い戻す

☎介護保険課☎25・6485

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

令和2年度高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種は3月末まで

令和2年度対象者（今年3月末現在で65・70・75・80・85・90・95・100歳の方）には、昨年4月末に通知書を送付しています。希望者は3/31(水)までに接種してください。※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外。

☎健康推進課 25・9848

心の健康に関する催し

☐精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

☎2/17(水)

☎第二庁舎2階

☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

☎事前に保健師の個別相談あり

☎健康推進課 25・6364



特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

☎☎①2/14(日)=旭川がん検診センター（末広東2の6）

②2/15(月)=イオン旭川春光店（春光町10）

③2/19(金)=J A東神楽西神楽支店（西神楽南1の2）

④2/24(水)=忠和地区センター（忠和5の5）

⑤2/24(水)・25(木)=J A東旭川（東旭川南1の5）

☎実施日の1週間前までに①②④旭川がん検診センター 53・7111、

③⑤旭川厚生病院健康推進課 33・7171

☎国民健康保険課 25・9841、後期高齢者医療健診は 25・8536

1月・2月は

「はたちの献血キャンペーン」期間

☎献血場所 北彩都あさひかわ献血ルーム（宮下通7 イオンモール旭川駅前4階 25・5660）

☎献血時間 10:00~18:00

☎医務業務課 25・9815

その他

障害者福祉バス利用申込みの受付

令和3年度に障害者（児）の福祉団体や福祉施設等が研修などに利用できる、リフト付きバスを貸し出します。利用日は調整して決定します。

☎利用人員 20人以上43人以下

※車椅子用固定席は2席。

☎2/1(月)から旭川障害者連絡協議会（宮前1の3 おびった内）にある利用計画書に記入し、2/15(月)(必着)までに同協議会

☎同協議会 31・2226、障害福祉課 25・6476、☎24・7007

健康

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
1/25(月)★	9:00~11:00	イオンモール旭川駅前（宮下通7）
2/1(月)	9:00~10:00	東鷹栖公民館（東鷹栖4の3）
2/2(火)	9:00~10:00	たいせつ農協本所（東鷹栖1の3）
2/5(金)	9:00~10:00	東鷹栖公民館第三分館（東鷹栖10線21号）
2/8(月) 9(火)	8:00~10:00	忠和地区会館（忠和3の7）
2/15(月)★	9:00~11:00	イオン旭川春光店（春光町10）
2/16(火)	9:00~10:00	忠和中学校（忠和1の4）
2/18(木) 19(金)	9:00~10:00	忠和地区センター
2/24(水)★	9:00~11:00	（忠和5の5）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に旭川がん検診センターに申込みが必要

☎申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付。後日、便を提出

※旭川がん検診センター（末広東2の6 53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

☎健康推進課 25・6315



健康コラム

健康に関する情報をお届けします

雪かきを安全に行うために



雪かきは、ジョギング等に相当する運動量がある上、冬期間の運動不足や室内との寒暖差などが心臓に負担を与えるため、心疾患の発症に大きく影響するといわれています。次のことに気を付けて、雪かきを安全に行いましょう。

雪かきの心得

- 作業の前後に水分補給をする
- 防寒対策を十分に行う
- 準備運動をして、体を十分に温める
- 軽い作業から始める
- 少量ずつ雪を運び、呼吸を止めて力まない
- 膝の屈伸を利用して、腰に負担を掛けない
- 休憩を入れながら行い、体調が悪くなったら無理をしない
- 作業後はすぐに汗を拭き、体を冷やさない



休館日は各施設にお問い合わせください

なかい のぶや

中井延也「鳥化する丘」

石との緊密な対話と、硬く加工しづらい素材への卓越した技術により、ユニークなフォルムと、独特な岩肌の機微を見て取ることができる



平成元年制作・本小松石製・高さ1.6m・彫刻美術館前庭に設置

旭川生涯学習フェア まなびピア

あさひかわ

～2021～



サークル活動など、市民の学びの成果を発表する作品・パネル展や、暮らしに役立つ講演会を開催します。ぜひご参加ください（新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ステージ発表・学習体験会は実施しません）。

とき 2 / 3 (水) ~ 3 / 7 (日)

会場 ●市民ギャラリー（宮下通11）
●神楽公民館・神楽市民交流センター（神楽3の6）
●中央図書館（常磐公園）
●イトーヨーカドー旭川店（6の14）
●イオンモール旭川西（緑町23）

【詳細】社会教育課 ☎25・7190

神楽公民館

●生ごみ堆肥づくり講習会

日 2 / 13 (土)

10:00~11:30

定 20人

申 クリーンセンター ☎36・2213

●地形がつなぐ

カムイコタンとわたしたち

内 1億年前の岩石が造る神居古潭峡谷の地形をもとに、アイヌの魔神伝説やまちの成り立ちについてひも解く

日 2 / 13 (土) 10:30~11:30

定 30人

申 社会教育課 ☎25・7190

●英語コミュニケーション講座

内 英語圏の外国人と仲良くなる方法や英語が上達するコツを、アメリカ出身の国際交流員から学ぶ

日 2 / 13 (土) 13:30~14:30

定 30人

申 都市交流課 ☎25・7491

●生活を楽しく、人生を豊かに！

～シニアのための生活プログラム

内 日常生活の中に楽しみを見つけ、多くの幸せを感じられるよう、皆さんと一緒に考える

日 2 / 14 (日) 13:00~14:30

定 他 30人・道民カレッジ連携講座

申 放送大学旭川サテライトスペース

☎22・2627

市民ギャラリー

日 2 / 20 (土)・21 (日)

11:00~16:00

●花展（池坊旭川支所）

内 生け花の作品展示

●手工芸を架け橋に

内 旭川日韓手工芸交流会の作品展示や韓国手工芸品の紹介、交流会の写真展示



神楽市民交流センター

中央図書館

イトーヨーカドー旭川店

日 2 / 3 (水)~28 (日)

●公共交通利用促進パネル展

●旭川の景観づくりパネル展

●不法投棄防止等パネル展

●旭川市民農業大学の活動紹介

●身近な野生生物の生態の紹介

●地球温暖化対策パネル展

●ジオパーク構想の紹介

●姉妹友好都市写真展

●移動食生活展 ほか

※各展示期間・会場等は市HPに掲載。

イオンモール旭川西

パネル展を開催

日 3 / 2 (火)~7 (日)

9:00~21:00

あさっぴーか

ゆっきりんの

ピンバッジが

抽選で当たる

クイズラリーを実施します



●自然への^{いたわ}り、優しい活動

（大雪と石狩の自然を守る会）

内 河川敷のごみ拾い、サケ遡上のための河川環境調査、大雪山の花畑への外来昆虫侵入を防ぐための活動、市内緑地等の環境調査の紹介

●探検せよ！カムイコタンからカムイミントラまで

（ミントラ探検隊）

内 ジオパーク構想エリア内での地域の成り立ちをひも解く探検ツアーや、石からマグマをつくるワークショップ等の紹介

●グリーンツーリズム関連施設PR

（農政課）

内 市内の施設等の紹介

●市立旭川病院パネル展

内 同病院がん相談支援センター、旭川在宅医療・介護連携相談窓口の啓発

●田んぼの水はどこから来たの

（市内土地改良区連絡協議会）

内 水の大切さや田んぼの役割、水を管理する仕事を紹介

●シルバー人材センター紹介

内 同センターの活動紹介

ここで紹介したのはイベントの一部です。事前申込みが必要なものがある他、会場によって、日程・内容等が異なる場合があります。詳細は、各公民館・図書館などで配布しているプログラムや市HPに掲載しています



内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
 料がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

博物館講座

- 北見道路と12の^{あまてい}駅通
- ☑凶人道路として知られる旭川一網走間の北見道路と、沿線12の駅通を紹介
- 日2/21(日) 14:00~15:00
- 対大人
- 定20人
- 申2/9(火)から
- 博物館所蔵資料紹介
- ☑アイヌの首飾り(タマサイ)を紹介
- 日3/7(日) 14:00~15:00
- 定20人
- 申2/19(金)から

井上靖記念館 春光5の7 画51・1188

没後30年 ミニコンサート

- ☑池野麻里さん(アイリッシュハーブ)、季里さん(オカリナ)の演奏
- 日1/30(土)
- 11:00から、13:30から
- 定各20人
- 申電話で同館

企画展「井上靖の旅 I 日本編」

- 日2/6(土)~5/9(日)
- 料同館観覧料

大人のお話会

- ☑旭川おはなしの会による、民話・昔話の語りを聞く
- 日2/18(木) 13:30から 定20人
- 申電話で同館

その他

ジオパークに関する催し

- いずれも☑科学館(宮前1の3)・小学3年生以下は保護者同伴・申込みは社会教育課画25・7190
- ジオパーク講座「旭川層について」
- ☑内上川盆地の生い立ちを探る
- 日1/23(土) 13:30~14:30
- 定27人
- ☑あさひかわジオパークの会事務局長 中谷良弘さん
- ジオパーク・カフェ「ジオパークにおける拠点施設の役割」
- 日2/13(土) 13:30~16:00
- 定27人
- ☑ジオ・ラボ代表取締役社長 栗原憲一さんほか
- 日2/6(土)~3/14(日)に、ジオサイト紹介パネル展を開催

星の教室「今年の天文現象2021」

- ☑プラネタリウムドームを使って解説
- 日1/31(日) 14:30~16:30
- 定170人
- ☑マスク着用、検温にご協力を



天体を見る会

- ☑火星・天王星・月
- 日2/20(土) 19:00~20:30
- 定25人
- ☑雪・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴
- 申1/24(日)から

市民木工教室「引き出し付きミニテーブルの製作」(全2回)

- ☑ソファやベッドサイドに置くと便利なミニテーブル作り
- 日2/27(土)・28(日)
- 10:00~16:00
- 対大人
- 定10人
- 料4,500円
- 申2/17(水)~21(日)

趣味の電子工作「お好み電子工作」

- ☑ラジオ・サウンドなどを好きなキットで工作
- 日3/7(日) 10:00~15:00
- 対高校生以上
- 定5人(抽選)
- 料1,500円
- 申2/18(木)~25(木)

博物館

神楽3の7 画69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます。小学3年生以下は保護者同伴

アイヌ文様刺しゅう体験

- 日2/11(木)
- 11:00~12:00、13:00~14:00
- 定各10人
- 料各300円
- 申1/24(日)から



大雪クリスタルホール 神楽3の7 画69・2000

大雪クリスタルホール 自主文化事業 スギテツ〜クラシック を遊ぶ音楽実験室



- 日2/23(火) 14:00開演
- ☑全席指定=大人2,000円、3歳~中学生=500円、親子=2,300円
- ※当日券は500円増し。
- ※2歳以下で座席使用の場合は有料。
- チケット販売所 市民文化会館、同ホール



市民文化会館 7の9 画25・7331

自主文化事業「市民文化会館見学会」

- ☑普段は見ることのできない市民文化会館大ホールの裏側を見学
- 日1/24(日)、2/6(土)
- 13:30~14:30
- 対中学生以上
- 定各5人程度
- 申1/20(水)から

科学館(サイパル) 宮前1の3 画31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます

大人の教室

- 三種類のモービル
- 日1/27(水)
- 10:00~12:00
- 対大人
- 定8人
- 申1/20(水)からサイエンスボランティア旭川画31・3016
- アンモナイトと輝石のストラップ作り
- 日2/10(水) 10:00~12:00
- 対大人
- 定8人
- 申2/2(火)からサイエンスボランティア旭川画31・3016



企画展示関連講演会

「旭川青春グラフィティ
ザ・ゴールデンエイジ」を語る
 旭川歴史市民劇の演出家・高田学さんによる、舞台の背景と制作のエピソードの紹介
 日 2/13(土) 13:30~15:00
 定 30人
 申 1/15(金)から電話か来館

子ども読書活動推進後援会

「加藤千恵講演会～書きたかったこと、いま書きたいこと」
 旭川出身の歌人・加藤千恵さんによる、作品づくりの話ほか
 日 2/14(日) 14:00~15:30
 定 30人
 申 1/15(金)から電話か来館

- ◇神楽 神楽3の6 電61・6711
- ◇末広 末広3の2 電54・7111
- ◇永山 永山3の19 電47・8080
- ◇東光 東光6の4 電39・3939

子育て支援絵本講座

「おうちで楽しむ絵本の時間」
 町の絵本屋さんによる、絵本の楽しみ方や絵本の紹介
 日 1/30(土) 11:00~12:00
 定 30人
 講 ども富貴堂 土井美千代さん
 申 1/15(金)から電話か来館



冬の大人が楽しむおはなし会

旭川おはなしの会による素語りほか
 日 2/7(日) 11:00~11:45
 定 30人
 申 1/15(金)から電話か来館

図書館

特別整理休日：永山図書館 = 2/2(火)~5(金)、神楽図書館 = 2/16(火)~19(金)



◇中央 常磐公園
 電 22・4174
 アフタヌーンシネマ
 「市民ケーン」

謎の言葉を残して亡くなったケーンの実像に迫る
 日 1/24(日) 15:00~17:00
 定 30人
 申 1/15(金)から電話か来館

ミニギャラリー「旭川街角スケッチ展～なつかしき昭和の街角」

懐かしい昭和の街角を描いた絵はがき原画展
 日 1/30(土)~3/30(火)

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館 電31・5218
- 永山公民館 電48・1659
- 東旭川公民館 電36・1017
- 神楽公民館 電61・6194
- 末広公民館 電53・4311
- 江丹別公民館 電73・2230
- 東鷹栖公民館 電57・2622
- 神居公民館 電61・2575
- 北星公民館 電52・5545
- 新旭川公民館 電23・9299
- 愛宕公民館 電32・3422
- 東光公民館 電35・1708
- 西神楽公民館 電75・3112
- 春光台公民館 電53・5620
- シニア大学 電25・0022

日	講座名	会場	内容・時間など
1/25(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	仲間づくりの交流の場 日 13:30~15:00 他 飲み物等持参
1/25(月)~27(水)	公民館地域フォーラム	新旭川	同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日 18:00から 定 各10人 申 開催当日正午までに同館
2/2(火)~27(土)	サークル体験	神楽	日卓球 = 2/2(火) 午後、ヨガ = 2/3(水) 午前、ハーモニカ = 2/4(木) 午後、フォークダンス = 2/9(火) 午前、体操 = 2/10(水) 午前、パソコン = 2/19(金) 午前、俳句 = 2/20(土) 午後、ストレッチ = 2/26(金) 午前、そば打ち = 2/27(土) 午前 日 1/20(火)から同館
2/3(水)~5(金)	エクセルってなに? (全3回)	愛宕	公民館のパソコン(持参可)で、エクセルの基礎を学ぶ 日 10:00~12:00 羽 大人 定 10人 申 1/20(火)から同館
2/6(土)	家庭でできる有機農法	シニア	講座「家庭菜園を通して豊かな暮らしをつくらう!」 日 13:00~15:00 定 30人 講 環境アドバイザー 浅野晃彦さん 申 1/21(木)からの10:00~16:00に同大学
2/8(月)~3/15(月)	一筆箋作品展	東光	旭川ITシルバークラブによる作品展示 日 10:00~17:00
2/10(水)	さわやか健康体操	愛宕	ボールを使った簡単な筋トレ・ストレッチ 日 10:00~12:00 羽 大人 定 20人 申 1/20(火)から同館
2/13(土)	雪中祭	北星	雪遊び、お菓子作り、ビンゴゲームほか 日 10:00~15:00
2/21(日)	手打ちそば講座	愛宕	日 10:00~14:00 定 10人 料 1,300円 講 旭川手打ちそば笑練会 申 1/20(火)から同館
2/25(木)	ゆうゆう生活講座～すてきにシニアライフ	春光台	認知症サポーター養成講座 日 10:00~12:00 申 2/1(月)から同館
2/27(土)~3/11(木)	公民館サークル体験・見学会	永山	日茶の湯 = 2/27(土) 午前、フォークダンス = 3/1(月) 午後、スポーツ吹き矢 = 3/7(日) 午後、合唱 = 3/10(水) 夜間、水彩画 = 3/11(木) 午前 申 2/1(月)から同館
2/28(日)	スノーシューで冬ハイキング	神楽	見本林をスノーシューで散策し、樹木や小動物を観察 日 10:00~11:30 所見本林(神楽7の8) 羽 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定 30人 申 1/27(火)から同館

1月・2月の

お知らせ

相談窓口

- 日常生活全般……………市民相談センター 26・1998
- 消費生活……………消費生活センター 22・8228
- ごみ……………クリーンセンターごみ相談窓口 36・5300
- 女性が抱える問題、DV被害
……女性相談室・配偶者暴力相談支援センター 25・6418

主な市の庁舎等の所在地

- 総合庁舎 (6の9)
- 第三庁舎 (6の10)
- 第三庁舎保健所棟 (7の10)
- 第二庁舎 (7の10) あにまある (7の10)
- 神居支所 (神居2の9 画61・2311)
- 江丹別支所 (江丹別町中央 画73・2001)
- 永山支所 (永山3の19 画48・1111)
- 東旭川支所 (東旭川北1の6 画36・1111)
- 神楽支所 (神楽3の6 画61・6191)
- 西神楽支所 (西神楽南1の3 画75・3111)
- 東鷹栖支所 (東鷹栖4の3 画57・2111)
- 東部まちづくりセンター (豊岡3の3 画33・1110)

催し

- 「市民の企画提案による協働のまちづくり事業」公開プレゼンテーション
 内容説明会
 1月23日(土) 午前10時から
 所 C o C o D e (宮前1の3)
 詳 市民活動課 25・6012
- 北彩都ガーデンの催し
 1月30日(土) 午前10時〜12時
 定 15人
 料 1千500円
 詳 マムズマムソープ 古屋美也子 さん
 所 1月23日(土)からガーデンセンター(宮前2の1 画74・5966)
- 「新生活様式に対応したクラフトコンペティション2020」作品展
 2月6日(土)〜8日(月)
 午前10時〜午後5時
 所 旭川駅前コンコース
 詳 工芸センター 画66・1770
- 保健師による健康講座「脂質と血中脂質値と脂質異常症」
 2月17日(水)
 午前11時〜11時30分
 定 20人
 所 1月20日(水)から忠和公園体育館(神居町忠和 画69・2345)

- サポステ出張相談会
 関就職に関する相談を就職支援の専門家が受け付け
 2月19日(金)
 午後1時〜5時
 所 北星公民館(北門町8)
 関就職を希望する15〜49歳の方とその家族
 詳 あさひかわ若者サポートステーション 画73・9228
- パークランド嵐山で雪遊び
 関雪上チューブ滑り、ドッグラン
 1月30日(土)〜2月7日(日) (4日(休)は休み)
 午前10時〜午後4時
 他開催期間等は変更の場合あり
 所 パークランド嵐山(江丹別町嵐山 画63・0044)
- 冬の旭山公園で遊ぼう
 関スノーシューを履いて散策
 2月20日(土) 午前9時〜11時
 所 旭山公園(東旭川町倉沼)
 関小学生以上
 定 10人
 所 1月20日(水)〜2月18日(木)に東豊公園体育館 画36・7300
- 旭川市民スポーツの日(冬季)
 関スノーボードレッスン
 2月21日(日)
 午前9時30分〜午後0時30分
 所 サンタプレセントパーク(神居町富岡)
 関小・中学生で、初心者または連続ターンができる方

- 若者センター体験会
 関①ソーセージ作り 1月31日(日) 午前9時30分〜午後3時
 ②そば打ち 2月7日(日) 午前9時30分〜午後1時
 定 ①8人 ②10人
 料 ①1千500円 ②1千300円
 所 1月20日(水)午前9時から若者センター(江丹別町中央 画73・2409)
- 緑のセンター講座
 関①バスソルト・クリーム作り 2月4日(日)
 ②果樹の剪定と栽培管理(リンゴ・サクランボ・プラム) 2月14日(日)
 いずれも午後1時〜3時
 定 ①10人 ②20人 料 ①800円 ②1千500円
 所 1月20日(水)から緑のセンター(神楽岡公園 画65・5553)

屋根からの落雪に注意!

落雪による事故などを防ぐため、次の点に気を付けてください。

- 落雪は、気温が-3℃〜+3℃ぐらいのときに発生しやすいので、雪が積もった建物の近くを通行する際は、十分に注意してください
- 家や建物の持ち主は、早めに雪を下ろしてください(落雪によって人や車などに損害を与えた場合は、持ち主が責任を問われます。また、道路への落雪は、市の除雪対象ではないため、各自で処理していただくことになります)
- 屋根に雪の流れ止めを設置している場合は、破損がないかを点検してください
- 落雪事故による緊急時は、119番通報をしてください



【詳細】建築指導課 25・8597、土木管理課 25・5375



甲種防火管理新規講習 (全2回)

回①2月16日(火)・17日(水)
回②2月18日(木)・19日(金)
回③3月3日(水)・4日(木)
いずれも午前9時～午後4時
所 総合防災センター (東光27の8)

市内の事業所等で防火管理業務に携わる方
定 各70人

料 各3千円 (テキスト代別途)
申①②1月12日(火)～29日(金)、③2月1日(月)～19日(金)に予防指導課 25・1123

乙種防火管理講習

回 3月2日(火)
午前9時～午後4時15分
所 総合防災センター (東光27の8)
市内の事業所等で防火管理業務に携わる方

務に携わる方

定 50人
料 2千円 (テキスト代別途)
申 2月1日(月)～19日(金)に予防指導課 25・1123

普通救命講習

回 2月21日(日)
午後1時30分～4時30分
定 10人
他講習後に修了証を交付
所 1月21日(木)から北消防署 大町3の5 51・8138

保育士再就職支援研修会

回 最近の保育情報や技術を紹介します
回①講義 2月24日(火)
回②実習 2月25日(水)・26日(木)
いずれも午前9時～午後4時
所①子ども総合相談センター(10の11)
所②市立保育所3園のいずれか

ご意見をお寄せください

各資料の配布場所 各担当課、市政情報コーナー (総合庁舎1階)、各支所・公民館、市電ほか

●特定個人情報保護評価書案

(地方税・住民基本台帳に関する事務)

①市税・②住民基本台帳に関する特定個人情報の漏えい等の危険性を再評価するものです。

資料の配布・意見の提出期間 1/22(金)～2/22(月)
所①税制課 25・5604、②市民課 25・6204

●旭川市学校施設長寿命化計画案

学校施設を長く使用するための、基本的な考え方を示す計画です。

資料の配布・意見の提出期間 2/1(月)～3/5(金)
所 学校施設課 25・9709

●第3期上川中部定住自立圏共生ビジョン案

上川中部圏域が活力にあふれ、誰もが安心して暮らし、若者等が定着できる魅力ある地域となるための取組案です。

資料の配布・意見の提出期間 1/25(月)～2/26(金)
所 政策調整課 25・5358

市内で保育士として復職を目指すしている方、保育士資格を有し職務経験のない方 定 10人(申込み多数の場合は抽選)

回 1月20日(水)～2月10日(水)にこども育成課(第二庁舎5階) 25・9106、市電などにある受講申込書に記入し、郵送(2月10日必着)か持参で同課

学校施設スポーツ開放事業の利用調整会議(上期)

市内の小・中学校の体育館やグラウンドの利用を希望する団体(10人以上)の代表者は、各学校の会議に出席してください。
回 2月上旬～下旬
※日時等は各学校またはスポーツ課へ問い合わせを。

開放期間 4月～9月
夜間照明 永山南、神居東、陵雲、緑が丘、共栄、北光、東町の各小学校のグラウンド
※東町小は5月～10月。

使用料減免申請を受け付け
回 1月15日(金)～2月15日(月)
所 スポーツ少年団、高齢者・障害者団体(条件あり)
所 所 スポーツ課(第三庁舎1階) 23・1944

初心者向け健康運動教室

回①ピラティス 1月29日～3月19日の毎週金曜日(全8回)
午前10時30分～12時
回②体幹ヨガ 2月3日～24日の毎週水曜日(全4回)
午後1時30分～3時
定 各16人
20歳以上の初心者

1月16日、2月1日は 市・道民税第4期の納期です

料①3千200円
②1千600円
所 1月20日(水)から忠和公園体育館(神居町忠和) 69・2345

募 集

旭川市の魅力をPRする写真

旭川観光名刺に使用する、2年以内に撮影されたオリジナルの写真を集めます。
応募方法 1月31日(日)までに旭川印刷製本工業協同組合から応募
回 1人3点まで応募可。採用者への景品あり
所 旭川印刷製本工業協同組合 31・5581

北海道消費生活モニターと旭川市価格調査員

回 店舗に出向き、指定された商品の小売価格を調査
所 市内に住んでいる20歳以上の方。北海道消費生活モニターは、研修会等に出席できる方
定①北海道消費生活モニター 10人
②旭川市価格調査員 15人
任期 4月1日～来年3月31日
予定報酬(前年度参考)
①月額1千650円
②月額2千500円
所 申込み多数の場合は選考
申 2月4日(木)・5日(金)に消費生

令和3年度の町内会等活性化事業

町内会等が実施する、町内会の加入促進・担い手育成、地域課題の解決などにつながる事業を募集します。
補助額 事業費全額または8割(上限10万円)
※補助金交付には条件あり。詳細は市電に掲載。
他補助事業は令和3年度の予算成立後に審査等で決定
申 3月15日(月)までに市民活動課 25・6012

農業センター体験農園の使用

回 5月1日(土)～10月31日(日)
募集区画数 108区画
※1世帯または1団体につき1区画(4×4m)。
回 1区画2千400円
他申込み多数の場合は、過去2年間に使用していない方を優先(同条件の方が多い場合は抽選)。使用者は、令和3年度の予算成立後に決定。詳細は市電に掲載
所 住所・氏名(団体名・代表者名)とふりがな・電話番号を往復はがき(1世帯または1団体につき1枚)に記入し、2月12日(金)までに同センター(〒07018033 神居町雨粉) 61・0211

令和3年度 市・道民税申告受付会場・日程	
受付会場	受付期間
第二庁舎6階会議室	2/16(火)～3/15(月) (土・日曜日、祝日を除く)
東部住民センター（東光5の2）	2/16(火)・17(水)
神楽公民館（神楽3の6）	2/18(木)・19(金)
西神楽農業構造改善センター （西神楽南2の3）	2/22(月)
神居公民館（神居2の9）★	2/24(水)・25(木)
東鷹栖支所（東鷹栖4の3）	2/26(金)
東地区体育センター（豊岡2の5）	3/1(月)・2(火)
永山公民館（永山3の19）	3/3(水)～5(金)
末広地区センター（末広2の4）	3/8(月)・9(火)
北星地区センター（旭町2の8）	3/10(水)
東旭川公民館（東旭川町上兵村）	3/11(木)
忠和地区センター（忠和5の5）	3/12(金)
春光台地区センター （春光台3の5）	3/15(月)
受付時間	
第二庁舎6階＝9：00～17：00、その他の会場＝9：30～16：00	
※期間中は、市民税課（総合庁舎2階）での申告受付不可	
※★の会場は車椅子による利用不可	

■市・道民税の申告受付

上の表のとおり、令和3年度の市・道民税の申告を受け付けます。なお、申告書と申告の手引きは、市民税課（総合庁舎2階）、各支所、東部まちづくりセンターで配布します。また、各支所、東部まちづくりセンターに申告書受付用ポストを設置します。

☎2/1(月)～3/15(月)（土・日曜日、祝日を除く）
※確定申告をする方は、市・道民税の申告は不要。

郵送での申告にご協力を

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市・道民税の申告は、できるだけ郵送または受付用ポストで行うようお願いします。

☎市民税課☎25・5786

■医療費控除のお知らせ

令和2年分の市・道民税の申告と確定申告は、医療費控除の明細書を添付してください（領収書等は不要）。

☎旭川中税務署☎90・1451、旭川東税務署☎23・6291、市民税課☎25・5786

所得税と市・道民税申告のお知らせ

■確定申告について

令和2年分所得税等の確定申告会場は、イオンホール（宮下通7 イオンモール旭川駅前4階）です。※旭川北洋ビル9階には開設しません。また、税務署内にも、申告会場を設置しません。

☎2/16(火)～3/15(月)（土・日曜日、祝日を除く）

受付時間 9：00～16：00

※申告書を作成済の方は、管轄する税務署へ郵送等で提出を。

※申告書には、マイナンバーの記載が必要。

※入場には整理券が必要（当日会場配布またはオンラインで事前発行）。詳細は国税庁☎に掲載。

☎旭川中税務署☎90・1451、旭川東税務署☎23・6291、市民税課☎25・5786

■オンラインを活用して感染防止

国税庁☎では、パソコンやスマートフォンなどを使って自宅で所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、イーe-Tax（電子申告）で送信、または印刷して郵送で提出することができます。

☎旭川中税務署☎90・1451、旭川東税務署☎23・6291

■電子証明書は早めに再発行を

確定申告などで電子証明書を利用するときは、事前に有効期限を確認してください。転居や婚姻等で住所や氏名を変更した場合も、電子証明書は失効します。電子証明書の再発行は、本人がマイナンバーカードをお持ちの上、市民課または各支所で申請してください。

☎市民課☎25・6204

■給与支払報告書の提出は2/1(月)までに

給与を支払っている事業者は、給与と受給者の住所・氏名・マイナンバー・1年間に支払った金額等を記載した給与支払報告書を、市に提出してください。特に、各生命保険料の支払金額が記載されていないと、正しい控除額を計算できないので、記入漏れ・誤記載等に注意してください。

普通徴収の場合は、理由の表示が必要です。なお、提出が遅れると、市・道民税額通知の時期に影響しますので、提出期限を厳守してください。

提出期限 2/1(月)

☎市民税課☎25・5786

税・手続き

国民年金保険料の 産前産後期間の免除

国民年金第1号被保険者で、
 出産(予定)日が平成31年2月
 1日以降の方は、産前産後期間
 の国民年金保険料が免除されま
 す。産前産後期間として認めら
 れた期間は、保険料を納付した
 ものとして老齢基礎年金の受給
 額に反映されます。なお、出産
 予定日の6か月前から受け付け
 るので、市民課(総合庁舎1階)
 か各支所に届出をしてください。
持ち物 年金手帳または基礎年
 金番号通知書、母子健康手帳、
 印鑑
市民課 25・6306

市税と国民健康保険料の 休日・夜間納付相談窓口

新型コロナウイルス感染症の
 影響等で納付が困難な方を対象
 に、徴収の猶予等の相談を受け
 付けています。
休・休日 11月31日(日) 午前9
 時〜午後5時 ●夜間 11月2月18
 日(木) 午後7時30分まで
所 納税推進課(総合庁舎2階
 25・5980)

その他

市民交通傷害保険を廃止

民間の保険会社による傷害保
 険の普及等により、市民交通傷

催し

募集

税・手続き

その他

事業者向け

国・道から

害保険の加入者が減少し、来年
 度以降の同保険の契約を引き受
 ける会社がないため、今年度で
 廃止します。これに伴い、毎年
 2月から受け付けている次年度
 保険の加入募集は実施しません。
 現在加入している方で、今年
 3月31日までに交通事故で傷害
 を受けた場合は、事故発生日か
 ら30日以内に交通防犯課に連絡
 してください。現行の同保険に
 替わる新たな事業を実施するか
 否かは検討中です。結果は市
 等でお知らせします。
所 交通防犯課 25・6215

監査結果報告書 (令和2年度No.2)を公表

市の財務に関する事務等に対
 象に、昨年9月1日〜11月18日
 に実施した定期監査等の結果報
 告書を市政情報コーナー(総合
 庁舎1階)、市で閲覧できま
 す。
所 監査事務局 25・5376

常磐公園内の冬季施設が オープン

●雪上パークゴルフ場
 ●9ホール、用具貸出しあり。
 ●子ども遊び広場(雪山滑り台)
回 1月上旬〜2月28日(日)
時 午前10時〜午後4時
 ※いずれも積雪状況により開設
 期間の変更あり。
所 公園緑地協会 52・1934

運動施設の利用計画書の 提出を

令和3年度に、花咲スポーツ

公園や東光スポーツ公園、河川
 広場等にある運動施設で競技会
 や大会などを計画している団体
 の一部利用できない施設がある
 ので、事前に問い合わせを
所 全国・全道大会(運動する大
 会を含む)は2月1日(月)まで、
 それ以外の大会は3月1日(月)ま
 でに公園緑地協会(花咲町3
 52・1934)、または同協
 会にある利用計画書に記入し、
 同協会

江丹別若者の郷の農産加工 室と畜産加工室の利用を一 時休止

改修工事のため、2月1日(月)
 28日(日)は利用できません。
所 江丹別若者の郷 73・2409

アイヌの人々と関係団体 へのお知らせ

上川森林認証協議会では、ア
 イヌの人々の生活や文化等が森
 林と深く関わっていたことを鑑
 み、アイヌの人々の意見・要望
 を受け付け、同意を得ながら森
 林管理を進めています。森林管
 理の方針についての意見や要望
 等をお寄せください。
所 3月31日(水)までに同協議会 080・9616・3090

屋外広告物の掲出ルールを 守りましょう

貼り紙や立て看板等を公共物
 である電柱や街路樹などに取り
 付けることは、旭川市屋外広告
 物条例で禁止されています。

近年、北海道内で屋外広告物
 の落下事故が発生しています。
 屋外広告物を建物等に設置する
 事業者は、適正な許可申請の手
 続きを行い、日常的な安全点検
 を実施してください。また、危
 険な広告物を発見した場合は連
 絡をお願いします。
所 建築指導課 25・8561

事業者向け

経営改善支援セミナー

雇用関連助成金の活用法や生
 産性向上のための組織体制・人
 事について専門家が解説
回 2月25日(木)
時 午後3時30分〜5時30分
所 企業の経営者、人事担当者
 が「Zoom」による開催。事
 前にアプリのインストールが必
 要。申込者には、開催日までに
 URL等を送付
所 上川中部季節労働者通年雇用
 促進協議会 26・3601

国・道から

自衛官を募集

自衛官候補生 日本国籍を
 有し、今年4月1日現在、18歳
 以上33歳未満の男女
試験日 2月14日(日)・15日(月)
 いずれか1日
試験会場 受付時にお知らせ
所 受付期間は問い合わせを
所 自衛隊旭川地方協力本部南地
 区隊 55・0100

北海道教育大学附属
旭川幼稚園園児を追加募集

園児4〜5歳児11若千名
他願書配布11月18日(月)〜2月
12日(金)、説明会11月12日(金)
午後2時
所屬 同幼稚園(春光5の2) ☎
54・35556

職業訓練受講者を募集
(3月開講)

園ものづくりを学び、就職を指
指す

回 3月4日(木)〜9月30日(木)
園 求職中の方
選考日 2月15日(月)
申 1月19日(火)〜2月9日(火)にハ
ローワーク旭川☎51・0176
(42名)

所屬 ポリテクセンター旭川(永
山8の20) ☎48・2327

ウッディ★工作アトリエ
2021

園木のおもちゃ(メリーゴーラ
ンド)作り

回 1月30日(土) 午後1時〜3時、
1月31日(日) 午前10時〜12時
園 小学生と保護者

定 各10組 園 各1千200円
園 森の美術館「木夢」学芸員
佐貫友紀さん

所屬 北海道立旭川美術館
☎25・2577



警察からのお知らせ

□路上駐車はやめましょう
路上駐車は、緊急車両の通行
や救助活動、除排雪作業等の妨
げになる他、見通しが悪くなる
ため、子供の飛び出しなどによ
る危険な事故につながります。
絶対にやめましょう。

□特殊詐欺にご注意を

昨年、旭川でキャッシュカー
ドをだまし取られる預貯金詐欺
の被害が多数発生しました。警
察官や市職員等がキャッシュカ
ードを預り、暗証番号を聞き出
すことは絶対にありません。こ
うした電話があった場合は、家
族に相談するとともに警察に通
報してください。



□暴力団問題解決のために、
早期相談・通報を

暴力団に関わることはないと
思っているも、何がきっかけで
関わりを持つかわかりません。
1人で悩まず、警察や北海道暴
力追放センターに相談してくだ
さい。緊急性がない場合は、「匿
名で通報できる「匿名通報ダイ
ヤル」(☎0120・924・
839)も利用できます。

所屬 旭川中央警察署☎25・011
0、旭川東警察署☎34・011

編集風景



編集 広報広聴課
☎25・5370
☎25・6515

▼新しい年が始まりました。
皆さんは新年をどのように過
ごされたのでしょうか?今年
は旭川冬まつりに替わって「み
んなの冬2021」が開催さ
れています。例年より自宅で
過ごす時間が長いので、私も
雪だるまやアイスキャンドル
を作って参加する予定です。
しっかりと感染予防対策や防
寒対策、準備運動をし、童心
に返って雪だるま作りを楽し
もうと思えます。たくさんの方
に参加してもらえたら、う
れしいです。(一)

▼今月号の取材で、旭川出身
の4人の方にインタビューさ
せてもらいました。このご時
世なので、対面での取材はで
きませんでしたが、皆さんが
伝えてくださる言葉の一つ一
つがとても温かく、私自身す
ごくパワーをもらいました。
新年を迎えましたが、見えな
いウィルスとの戦いはいつま
で続くのでしょうか。多くの
方にとって、去年は我慢の年
になったと思います。今年は
少しでも良い1年になるとい
いですね。(F)

プレゼントを
当てよう!

クイズに答えて

今月のプレゼント

ふじた かずひろ
藤田和日郎先生の
イラスト・サイン
入り色紙

抽選で3人に
プレゼント

今月号の特集で紹介した旭川出身の漫
画家・藤田和日郎先生のサイン入り色紙
をプレゼント。藤田
先生の漫画の登場人
物と当選者の名前も
描いていただけます。
登場人物のリクエス
トは、応募の際に記
入してください。



【問題】「○」に入る言葉は何でしょう?

新型コロナウイルス感染予防の基本は、
手洗い・ソーシャルディ
スタンス・○○○着用

ヒントは
8ページ

●応募方法 はがきかファックス、電子メールに、解答
・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と広報誌を読ん
での意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して、
1月末日までに下記の応募先へ

●応募先 〒070-8525 広報広聴課
「広報クイズ係」(住所不要)

☎25・6515

✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



プレゼントの提供事業者を募集しています

本誌『あさひばし』や市の広報番組などのプレゼント
企画で、当選者に提供する物品等を募集して
います。詳しくは本誌30ページや市HPをご覧ください



地域の魅力発信や産業振興のため、本誌『あさひばし』や市の広報番組などのプレゼント企画で当選者に提供する物品等を募集します。事業者の方にとっては、商品やサービスなどをPRできる機会になります。ぜひお申込みください。

【詳細】広報広聴課 電話25・5370

プレゼント提供のメリット

★ お店や商品の情報を広く発信できる

商品の名前・説明・写真、店名・住所・電話番号を誌面や番組で紹介します。市内全戸配布の本誌『あさひばし』や、全道放送の広報番組「マイタウンあさひかわ」などを通して、多くの人に知ってもらうことができます。



★ 集客が期待できる

市が当選者に引換券を郵送し、本人が直接プレゼントを受け取りに来店します。初めて来店した方がお店を気に入り、リピーターにつながる可能性があります。



プレゼントの 提供事業者を 募集しています

お店や商品のPRにつながる！

詳しくは市庁舎
をご覧ください



プレゼントについてのQ&A

Q プレゼントの内容は？

A 市内に事業所や店舗等を持つ事業者が製造・販売・提供しているものであれば、食品や雑貨、食事・映画観賞・体験教室等の無料券など、幅広く受け付けます。来店した当選者に直接提供するため、生鮮食品なども可能です。



ありがとうございました

Q プレゼントの数・価格（税別）は？

A 1人1,000円以上のものを2人以上に提供し、総額が5,000円を超えるようにしてください。

例 1,000円の品物を5人に
例 3,000円の品物を2人に

Q 掲載が決まったらどうすればいい？

A 掲載用に、商品の簡単な説明文や写真を提出してください。プレゼントの抽選や引換券の発送等は、市が行います。



提供した事業者の声

当選した方が実際にお店に来てくれるので、プレゼントを受け取るだけでなく、店内の様子を見て回ったり、他の商品を購入された方もいました。初めて来店された方もいたので、またプレゼントを提供したいと思います。



昨年8月号提供
日本醤油工業

当選した方にプレゼント商品を選んでもらい、喜んでお持ち帰りいただきました。また、広報誌を読んだ方から電話で問い合わせがくるなど、市民の皆さんに優佳良織の活動を知ってもらう良いきっかけになりました。



昨年5月号提供
優佳良織工房

市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介
します。市の主催ではありませんので、
内容は直接問い合わせてください

★印は申込みが
必要です

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日
以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込
書を掲載希望月の前々月1日～末日に提出
してください
※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総
合庁舎4階）で配布。市にも掲載。



採用される履歴書、 職務経歴書教室 催し

1/24(日)・31(日)10:00～
12:00。ミドルシニアの方。
各3,000円。参加者にプレ
ゼントあり。マナビ シゴ
ト 未来研究所 岡澤（東
光14の8 ☎090・9752
・7300）★

転職・再就職 説明相談会 催し

基礎から学ぶ受講無料のパ
ソコン講座の説明会。条件
を満たす方への給付金制度
あり。1/20(水)・22(金)10
:00から。PCカレッジ旭
川校（4の17 ☎0120・
17・1500）★

第3回 補助金・ 助成金セミナー 催し

1/31(日)①セミナー=13:
00から、②個別相談会=14
:00から。①10人、②3組
(1組20分)。CoCoDe。
北海道中小企業事業サポ
ートセンター☎0120・54・
9641★

差別のない世界の ために朴保×OKI 催し

2/28(日)14:00から。市
民文化会館。大人2,000円、
学生1,000円。旭川に公立
夜間中学をつくる会 中島
☎090・6219・0091★

全国一斉 生活保護110番 催し

司法書士による無料電話相
談。1/24(日)10:00～16
:00に青年司法書士協議会
☎0120・052・088

大学通信教育 春期合同入学説明会 催し

1/30(土)11:00～16:00。
アスティホール（札幌市
中央区アスティ45ビル）。高
校生以上。無料。私立大学
通信教育協会☎から申込み。
同協会☎03・3818・3870
★

精神の病気の困りごと ～本人と家族にとって 催し

2/6(土)13:30から。おび
った。無料。講師は元北海
道立精神保健福祉センター
所長の田辺 等さん。旭川
精神障害者家族連合会 五
十嵐☎090・1861・0794

2/7は北方領土の日 ほか 早期返還の実現を

1/21～2/20は北方領土
の日特別啓発期間。我が国
固有の領土である北方四島
返還を実現するため、世論
を結集させましょう。北方
領土復帰期成同盟☎011・
205・6500

お断り

催し等の情報について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。
詳細は主催者にご確認ください

「成人を祝うつどい」の開催を 5/4に延期します

1/10に開催を予定していた成人を祝うつどいは、新型コロナウイルス感染症が流行
する中、参加者やご家族の健康と安全を守るため、開催を延期することになりました。

とき 5/4(火) (みどりの日)

新型コロナウイルス感染防止のため3部制で開催（11:00から、14:00から、16:30から）

※お住まいの地区により、参加時間が異なります。詳細は市☎をご覧ください。

ところ 市民文化会館（7の9）

対象 平成12年4/2～同13年4/1に生まれた方

その他 3/15時点で市内に住民票がある方には、3月下旬から案内状を
送付します。市内に住民票がなく参加を希望する方は、2/1(月)以降に、
電話または市☎から申し込んでください

※すでに電話やインターネットで申し込んだ方は、再度申し込む必要はあ
りません。ただし、転居等で住所を変更した方は、再度申込みが必要。



【詳細】 社会教育課☎25・7190