

内容 日時 会場 対象 定員 料金
講師 その他 申込 詳細 ホームページ
がない場合は申込・料金不要。抽選の記載があれば先着順

令和2年度高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種は3月末まで

令和2年度対象者（今年3月末現在で65・70・75・80・85・90・95・100歳の方）には、昨年4月末に通知書を送付しています。希望者は3/31(水)までに接種してください。※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外。

健康推進課 ☎25・9848

心の健康に関する催し

精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

2/17(水)
第二庁舎2階
精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族
事前に保健師の個別相談あり
健康推進課 ☎25・6364

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

回① 2/14(日)=旭川がん検診センター（末広東2の6）
② 2/15(月)=イオン旭川春光店（春光町10）
③ 2/19(金)=J A東神楽西神楽支店（西神楽南1の2）
④ 2/24(水)=忠和地区センター（忠和5の5）
⑤ 2/24(水)・25(木)=J A東旭川（東旭川南1の5）
実施日の1週間前までに①②④旭川がん検診センター ☎53・7111、
③⑤旭川厚生病院健康推進課 ☎33・7171

国民健康保険課 ☎25・9841、後期高齢者医療健診は ☎25・8536

1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」期間
献血場所 北彩都あさひかわ献血ルーム（宮下通7 イオンモール旭川駅前4階 ☎25・5660）
献血時間 10:00～18:00
医務業務課 ☎25・9815

その他

障害者福祉バス利用申込みの受付

令和3年度に障害者（児）の福祉団体や福祉施設等が研修などに利用できる、リフト付きバスを貸し出します。利用日は調整して決定します。
利用人員 20人以上43人以下
※車椅子用固定席は2席。
2/1(月)から旭川障害者連絡協議会（宮前1の3 おびった内）にある利用計画書に記入し、2/15(月)(必着)までに同協議会
同協議会 ☎31・2226、障害福祉課 ☎25・6476、☎24・7007

健康

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
1/25(月)★	9:00～11:00	イオンモール旭川駅前（宮下通7）
2/1(月)	9:00～10:00	東鷹栖公民館（東鷹栖4の3）
2/2(火)	9:00～10:00	たいせつ農協本所（東鷹栖1の3）
2/5(金)	9:00～10:00	東鷹栖公民館第三分館（東鷹栖10線21号）
2/8(月) 9(火)	8:00～10:00	忠和地区会館（忠和3の7）
2/15(月)★	9:00～11:00	イオン旭川春光店（春光町10）
2/16(火)	9:00～10:00	忠和中学校（忠和1の4）
2/18(木) 19(金)	9:00～10:00	忠和地区センター（忠和5の5）
2/24(水)★	9:00～11:00	

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に旭川がん検診センターに申込みが必要

申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付。後日、便を提出
※旭川がん検診センター（末広東2の6 ☎53・7111）でも受診可。
希望者は同センターに申込みを。
健康推進課 ☎25・6315



あさひかわ！

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

遠隔手話サービス提供事業を実施

手話通訳者を派遣できないときなどに、スマートフォンやタブレットを使用したビデオ通話による手話サービスを利用できます。個人のスマートフォン・タブレットを使用する場合は事前登録、障害福祉課のタブレットを使用する場合は申請が必要です。

対象 市内に住んでいる聴覚障害者
※通訳依頼やタブレットの借受けは、聴覚障害者以外の方も可。
料金 無料（個人のスマートフォンなどに掛かる通信料等は自己負担）
その他 サービス利用日の7日前までに要予約
※内容により手話通訳者派遣の場合あり。

【詳細】障害福祉課
☎25・6476、☎22・6512



国民健康保険・後期高齢者医療制度に関する傷病手当金の期間が延長

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者のうち、給与等の支払いを受けている被用者で、次のいずれにも該当する場合は、傷病手当金が支給されます。
①新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があるため感染が疑われ、就労することができなくなった
②給与等（休業手当を含む）の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われている
③①の理由により3日連続して仕事を休んだ場合で、4日目以降が昨年1/1～今年3/31の間に属する
支給対象期間 連続して休み始めて4日目から、欠勤している期間（給料が支払われていない等の期間）
支給額 1日当たりの支給額「（直近の連続した3か月間の給与収入の合計額÷勤労日数）×3分の2」×支給対象日数
国民健康保険課 ☎25・6247、後期高齢者医療制度は ☎25・8536

1/18～2/1は介護保険料「普通徴収」の方の第7期の納期です

特別な事情で納期内に納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度がありますので、ご相談ください。
介護保険課 ☎25・5356

国民健康保険（国保）国保料の減免申請

失業、倒産、廃業、営業不振、負傷・疾病等の理由で、昨年1月から12月までの所得が、平成31（令和元）年中の所得（500万円以下の場合に限る）より4割以上減少し国保料の納付が困難な方は、申請によって一定の割合で減額されます。
ただし、既に非自発的失業による国保料の軽減を受けている方は、対象とならない場合があります。
申請期限 3/31(水)
国民健康保険課 ☎25・6247



福祉・保険

介護保険

介護保険福祉用具購入費・住宅改修費を支給

要介護・要支援認定を受けている方を対象に、費用の9割分（一定以上の所得のある方は7割または8割）を支給（要申請）
支給対象
●福祉用具＝旭川市長等の指定を受けた福祉用具販売店で購入した、介護保険支給対象品目にある福祉用具（限度額は同一年度内で10万円）
●住宅改修＝介護保険の対象工事のうち、ケアマネジャーが必要と判断した改修（限度額は対象者1人につき20万円。申請前に着工した工事は対象外）
支給方法
●受領委任払い（登録事業者のみ）＝対象者は市から事業者への支給額分を差し引いた額を事業者を支払う
●償還払い＝対象者が事業者に全額を支払い、後日、市から支給額を払い戻す
介護保険課 ☎25・6485

健康コラム

健康に関する情報をお届けします

雪かきを安全に行うために



雪かきは、ジョギング等に相当する運動量がある上、冬期間の運動不足や室内との寒暖差などが心臓に負担を与えるため、心疾患の発症に大きく影響するといわれています。次のことに気を付けて、雪かきを安全に行いましょう。

雪かきの心得

- 作業の前後に水分補給をする
- 防寒対策を十分に行う
- 準備運動をして、体を十分に温める
- 軽い作業から始める
- 少量ずつ雪を運び、呼吸を止めて力まない
- 膝の屈伸を利用して、腰に負担を掛けない
- 休憩を入れながら行い、体調が悪くなったら無理をしない
- 作業後はすぐに汗を拭き、体を冷やさない



内容 日時 会場 対象 定員 料金
講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
申込がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

博物館講座
□北見道路と12の駅通
内 四人道路として知られる旭川ー網走間の北見道路と、沿線12の駅通を紹介
回 2 / 21(日) 14:00~15:00
対 大人
定 20人
申 2 / 9(火)から
□博物館所蔵資料紹介
内 アイヌの首飾り(タマサイ)を紹介
回 3 / 7(日) 14:00~15:00
定 20人
申 2 / 19(金)から

井上靖記念館
春光5の7 画 51・1188

没後30年 ミニコンサート
内 池野麻里さん(アイリッシュハーブ)、季里さん(オカリナ)の演奏
回 1 / 30(土)
11:00から、13:30から
定 各20人
申 電話で同館

企画展「井上靖の旅Ⅰ 日本編」
回 2 / 6(土)~5 / 9(日)
料 同館観覧料

大人のためのお話し会
内 旭川おはなしの会による、民話・昔話の語りを聞く
回 2 / 18(木) 13:30から 定 20人
申 電話で同館

その他

ジオパークに関する催し
いずれも 旭科学館(宮前1の3)・小学3年生以下は保護者同伴・申込みは**社会教育課 画 25・7190**
□ジオパーク講座「旭川層について」
内 上川盆地の生い立ちを探る
回 1 / 23(土) 13:30~14:30
定 27人
開 あさひかわジオパークの会事務局長 中谷良弘さん
□ジオパーク・カフェ「ジオパークにおける拠点施設の役割」
回 2 / 13(土) 13:30~16:00
定 27人
開 ジオ・ラボ代表取締役社長 栗原憲一さんほか
他 2 / 6(土)~3 / 14(日)に、ジオサイト紹介パネル展を開催

星の教室「今年の天文現象2021」
内 プラネタリウムドームを使って解説
回 1 / 31(日) 14:30~16:30
定 170人
他 マスク着用、検温にご協力を



天体を見る会
内 火星・天王星・月
回 2 / 20(土) 19:00~20:30
定 25人
他 雪・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴
申 1 / 24(日)から

市民木工教室「引き出し付きミニテーブルの製作」(全2回)
内 ソファやベッドサイドに置くと便利なミニテーブル作り
回 2 / 27(土)・28(日)
10:00~16:00
対 大人
定 10人
料 4,500円
申 2 / 17(水)~21(日)

趣味の電子工作「お好み電子工作」
内 ラジオ・サウンドなどを好きなキットで工作
回 3 / 7(日) 10:00~15:00
対 高校生以上
定 5人(抽選)
料 1,500円
申 2 / 18(木)~25(木)

博物館

神楽3の7 画 69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます。小学3年生以下は保護者同伴

アイヌ文様刺しゅう体験

回 2 / 11(木)
11:00~12:00、
13:00~14:00
定 各10人
料 各300円
申 1 / 24(日)から



大雪クリスタルホール
神楽3の7 画 69・2000

大雪クリスタルホール 自主文化事業 スギテツ〜クラシックを遊ぶ音楽実験室
回 2 / 23(火) 14:00開演
料 全席指定=大人2,000円、3歳~中学生=500円、親子=2,300円
※当日券は500円増し。
※2歳以下で座席使用の場合は有料。
チケット販売所 市民文化会館、同ホール



市民文化会館

7の9 画 25・7331

自主文化事業「市民文化会館見学会」
内 普段は見ることのできない市民文化会館大ホールの裏側を見学
回 1 / 24(日)、2 / 6(土)
13:30~14:30
対 中学生以上
定 各5人程度
申 1 / 20(水)から

科学館(サイパル)

宮前1の3 画 31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます

大人の教室
□三種類のモービル

回 1 / 27(水)
10:00~12:00
対 大人
定 8人

申 1 / 20(水)から **サイエンスボランティア旭川 画 31・3016**

□アンモナイトと輝石のストラップ作り

回 2 / 10(水) 10:00~12:00
対 大人
定 8人

申 2 / 2(火)から **サイエンスボランティア旭川 画 31・3016**

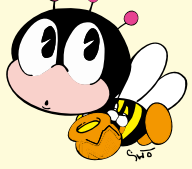


あさひかわ!

学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

旭川生涯学習フェア まなびピア
あさひかわ
~2021~



サークル活動など、市民の学びの成果を発表する作品・パネル展や、暮らしに役立つ講演会を開催します。ぜひご参加ください(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ステージ発表・学習体験会は実施しません)。

神楽公民館

●生ごみ堆肥づくり講習会
回 2 / 13(土)
10:00~11:30
定 20人
申 クリーンセンター 画 36・2213
●地形がつなぐカムイコタンとわたしたち
内 1億年前の岩石が造る神居古潭峡谷の地形をもとに、アイヌの魔神伝説やまちの成り立ちについてひも解く
回 2 / 13(土) 10:30~11:30
定 30人
申 社会教育課 画 25・7190
●英語コミュニケーション講座
内 英語圏の外国人と仲良くなる方法や英語が上達するコツを、アメリカ出身の国際交流員から学ぶ
回 2 / 13(土) 13:30~14:30
定 30人
申 都市交流課 画 25・7491

●生活を楽しく、人生を豊かに! ~シニアのための生活プログラム

内 日常生活の中に楽しみを見つけ、多くの幸せを感じられるよう、皆さんと一緒に考える
回 2 / 14(日) 13:00~14:30
定 他 30人・道民カレッジ連携講座
申 放送大学旭川サテライトスペース 画 22・2627

ここで紹介したのはイベントの一部です。事前申込みが必要なものがあつた他、会場によって、日程・内容等が異なる場合があります。詳細は、各公民館・図書館などで配布しているプログラムや市HPに掲載しています



野外彫刻ファイル 29

中井延也「鳥化する丘」

石との緊密な対話と、硬く加工しづらい素材への卓越した技術により、ユニークなフォルムと、独特な岩肌の機微を見て取ることができる



平成元年制作・本小松石製・高さ1.6m・彫刻美術館前庭に設置

とき 2 / 3(水)~3 / 7(日)
会場 ●市民ギャラリー(宮下通11)
●神楽公民館・神楽市民交流センター(神楽3の6)
●中央図書館(常磐公園)
●イトーヨーカドー旭川店(6の14)
●イオンモール旭川西(緑町23)
【詳細】社会教育課 画 25・7190

イオンモール旭川西

パネル展を開催
回 3 / 2(火)~7(日)
9:00~21:00

あさっぴーか ゆっきりんのピンバッジが抽選で当たるクイズラリーを実施します



●自然への労り、優しい活動(大雪と石狩の自然を守る会)
内 河川敷のごみ拾い、サケ遡上のための河川環境調査、大雪山の花畑への外来昆虫侵入を防ぐための活動、市内緑地等の環境調査の紹介
●探検せよ!カムイコタンからカムイミントラまで(ミントラ探検隊)

内 ジオパーク構想エリア内での地域の成り立ちをひも解く探検ツアーや、石からマグマをつくるワークショップ等の紹介

●グリーンツーリズム関連施設PR(農政課)

内 市内の施設等の紹介

●市立旭川病院パネル展

内 同病院がん相談支援センター、旭川在宅医療・介護連携相談窓口の啓発

●田んぼの水はどこから来たの(市内土地改良区連絡協議会)

内 水の大切さや田んぼの役割、水を管理する仕事を紹介

●シルバー人材センター紹介
内 同センターの活動紹介

企画展示関連講演会

「旭川青春グラフィティ

ザ・ゴールデンエイジ」を語る

旭川歴史市民劇の演出家・高田学さんによる、舞台の背景と制作のエピソードの紹介

日 2/13(土) 13:30~15:00

定30人

申 1/15(金)から電話か来館

子ども読書活動推進後援会

「加藤千恵講演会～書きたかったこと、いま書きたいこと」

旭川出身の歌人・加藤千恵さんによる、作品づくりの話ほか

日 2/14(日) 14:00~15:30

定30人

申 1/15(金)から電話か来館

◇神楽 神楽3の6 定61・6711

◇末広 末広3の2 定54・7111

◇永山 永山3の19 定47・8080

◇東光 東光6の4 定39・3939

子育て支援絵本講座

「おうちで楽しむ絵本の時間」

まちの絵本屋さんによる、絵本の楽しみ方や絵本の紹介

日 1/30(土) 11:00~12:00

定30人

講 ことば富貴堂 土井美千代さん

申 1/15(金)から電話か来館



冬の大人が楽しむおはなし会

旭川おはなしの会による素語りほか

日 2/7(日) 11:00~11:45

定30人

申 1/15(金)から電話か来館

図書館

特別整理休館日：永山図書館＝2/2(火)～5(金)、神楽図書館＝2/16(火)～19(金)

◇中央 常磐公園

定22・4174

アフタヌーンシネマ

「市民ケーン」

謎の言葉を残して亡くなったケーンの実像に迫る

日 1/24(日) 15:00~17:00

定30人

申 1/15(金)から電話か来館



ミニギャラリー「旭川街角スケッチ展～なつかしき昭和の街角」

懐かしい昭和の街角を描いた絵はがき原画展

日 1/30(土)～3/30(火)

公民館 講座カレンダー

●中央公民館 定31・5218	●末広公民館 定53・4311	●北星公民館 定52・5545	●西神楽公民館 定75・3112
●永山公民館 定48・1659	●江丹別公民館 定73・2230	●新旭川公民館 定23・9299	●春光台公民館 定53・5620
●東旭川公民館 定36・1017	●東鷹栖公民館 定57・2622	●愛宕公民館 定32・3422	●シニア大学 定25・0022
●神楽公民館 定61・6194	●神居公民館 定61・2575	●東光公民館 定35・1708	

日	講座名	会場	内容・時間など
1/25(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	内 仲間づくりの交流の場 日 13:30~15:00 他 飲み物等持参
1/25(月)~27(水)	公民館地域フォーラム	新旭川	内 同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日 18:00から 定 各10人 申 開催当日正午までに同館
2/2(火)~27(土)	サークル体験	神楽	内 卓球＝2/2(火) 午後、ヨガ＝2/3(水) 午前、ハーモニカ＝2/4(木) 午後、フォークダンス＝2/9(火) 午前、体操＝2/10(水) 午前、パソコン＝2/19(金) 午前、俳句＝2/20(土) 午後、ストレッチ＝2/26(金) 午前、そば打ち＝2/27(土) 午前 日 1/20(火)から同館
2/3(水)~5(金)	エクセルってなに？(全3回)	愛宕	内 公民館のパソコン(持参可)で、エクセルの基礎を学ぶ 日 10:00~12:00 定 大人 日 10人 申 1/20(火)から同館
2/6(土)	家庭でできる有機農法	シニア	内 講座「家庭菜園を通して豊かな暮らしをつくろう！」 日 13:00~15:00 定 30人 講 環境アドバイザー 浅野晃彦さん 申 1/21(木)からの10:00~16:00に同大学
2/8(月)~3/15(月)	一筆箋作品展	東光	内 旭川ITシルバークラブによる作品展示 日 10:00~17:00
2/10(水)	さわやか健康体操	愛宕	内 ボールを使った簡単な筋トレ・ストレッチ 日 10:00~12:00 定 大人 20人 申 1/20(火)から同館
2/13(土)	雪中祭	北星	内 雪遊び、お菓子作り、ビンゴゲームほか 日 10:00~15:00
2/21(日)	手打ちそば講座	愛宕	日 10:00~14:00 定 10人 料 1,300円 講 旭川手打ちそば笑練会 申 1/20(火)から同館
2/25(木)	ゆうゆう生活講座～すてきにシニアライフ	春光台	内 認知症サポーター養成講座 日 10:00~12:00 申 2/1(月)から同館
2/27(土)~3/11(木)	公民館サークル体験・見学会	永山	内 日 茶の湯＝2/27(土) 午前、フォークダンス＝3/1(月) 午後、スポーツ吹き矢＝3/7(日) 午後、合唱＝3/10(水) 夜間、水彩画＝3/11(木) 午前 申 2/1(月)から同館
2/28(日)	スノーシューで冬ハイキング	神楽	内 見本林をスノーシューで散策し、樹木や小動物を観察 日 10:00~11:30 所 見本林(神楽7の8) 定 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 30人 申 1/27(火)から同館