

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

こどもストリートダンス教室
 (全4回)
 回1/7(木)・8(金)・14(木)・15(金)
 10:00~10:45、11:00~11:45のいずれか
 対年中園児以上の未就学児
 定各10人
 料各800円
 所申12/20(日)から忠和公園体育館
 (神居町忠和 番69・2345)

スケート初心者教室
 回1/10(日) 10:00~12:00
 対6歳児~小学6年生
 定20人
 他スケート靴の貸出しあり
 所申12/20(日)~1/6(水)に花咲スポーツ公園スケート場(花咲町3番54・1142)

こども手話講座
 関手話クイズ、手話による絵本の読み聞かせほか
 回所1/6(水)=神楽図書館(神楽3の6)
 ●1/7(木)=永山図書館(永山3の19)
 ●1/8(金)=末広図書館(末広3の2)
 いずれも14:00~15:00
 対小学3年生以下(保護者の同伴可)
 定各5組
 申12/22(火)までに電話か、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してファックスで、旭川ろうあ協会番45・0757、番45・0760
 障害福祉課番25・6476

こどもとお出かけ支援サイト
こどもーる → 

カムイの杜公園の催し
 □凧作り教室
 回1/6(水)
 9:30~11:30
 対小学生と保護者
 定8組
 料1組300円
 所申12/21(月)からカムイの杜公園(神居町富沢 番63・4045)
 □おもしろ工作・実験タイム
 回1月の土・日曜日、祝日(1~3日を除く) 9:30~11:00、13:00~14:00
 ※変更になる場合あり。
 対幼児と保護者、小学生
 所申カムイの杜公園(神居町富沢 番63・4045)



おひさま
 春光2の8 番51・0637
 らくらく子育て講座
 「心をはぐくむ絵本」
 回1/12(火) 9:30~11:30
 対乳幼児の保護者 定12人
 他託児あり
 申12/23(水)から
ほっとほたる
 永山町5 番46・4749
 いきいき子育て講座
 「離乳食について」
 回1/13(水) 10:00~11:30
 対0歳児と保護者 定10組
 申12/24(木)からの14:00~16:00



こもれび
 もりもりパーク内 番56・0763
赤ちゃん講座
 関ベビーストレッチング
 回1/19(火)・20(水)
 11:00~11:30
 対0~1歳児と保護者 定各10組
 申随時

によきによき
 豊岡3の3 番38・6816
子育て講座
 関看護師による乳幼児の発達・病気についての講座
 回1/7(木) 10:00~11:30
 対乳幼児の保護者
 定12人
 他託児あり
 申12/23(水)9:00から
いずみ
 神居9の4 番62・8986
お父さんサロン
 「お父さんと雪遊びを楽しもう！」
 回1/16(土) 9:30~11:30
 対乳幼児と男性保護者
 定6組
 申12/21(月)10:00から



ねむのき
 宮下通14 番090・8271・8899
リフレッシュ講座
 関アロマの話とハンドクリーム作り
 回1/20(水) 10:30~11:30
 対乳幼児の保護者
 定10人
 料300円
 申1/5(火)からの10:00~15:30
 にねむのきにて。電話受付不可

サロンやその他のイベントは
子育てわくわく
カレンダー → 

あさひかわ！ 子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせです

●子供に関する相談は
 子ども総合相談センター
 番26・5500
 ●ひとり親家庭等の相談
 番25・9107
 開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
 子どもホットライン(無料)
 番0120・528506
 平日午前8時45分~午後5時15分
 (月・木曜日は午後8時まで)

「あったかいね、あさひかわ」を開催

「わくわく とどける クリスマス」をテーマに、市内の中学・高校生、大学生が企画する催しです。松ぼっくりのツリー作りや折り紙などを行う他、スタンプラリーを達成した方に、ミニクリスマスプレゼントを贈呈します。

とき 12/20(日)
 13:00~17:00
 ところ ASOBI~BA
 (宮下通14)
 【詳細】子育て支援課
 番25・9847



松ぼっくりのツリー

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぴよぴよん
 旭神町 番66・2332
子育て講座「子ども運動遊び塾」
 回1/15(金) 10:00~11:30
 対1~5歳児と保護者
 定12組
 申12/22(火)9:00から

ぱれっと
 神楽3の6 番63・6201
親子育児講座
 「運動遊びをやってみよう！」
 回1/25(月) 10:30~11:30
 対1~2歳児と保護者 定10組
 申1/18(月)から

ちゅうりっぷ
 北門町8 番52・0765
育児講座「1歳半からの食育」
 回1/28(木) 10:00~11:30
 対乳幼児の保護者
 定10人 他託児あり
 申12/21(月)から

こまどりつ~ながれ
 東鷹栖4の3 番070・5049・4523
子育て講座
 「親子でリズム運動あそび」
 回1/12(火) 10:30~11:30
 対乳幼児と保護者 定10組
 申12/22(火)からの13:00~15:30

今月の子育て健康相談(予約制)
 関身体測定、健康・栄養・歯科相談等(当日の朝、検温してきてください)
 対0歳児~未就学児
 他詳細は問い合わせを。
 市申にも掲載
 申母子保健課番26・2395



◇春光 春光1の7 番53・7992
 ◇永山 永山3の19 番47・8008
 ◇神居 神居5の12 番69・2225
 ◇神楽 神楽3の6 番63・6201

もりもりパーク
 フィール旭川6階 番56・0760



詳細は  に掲載



あそびーば
ASOBI~BA
 宮下通14 番25・3211

ロープクライミング親子体験会
 関高さ4.5mのクライミングウォールに挑戦
 回1/17(日) 13:30~15:30
 定5組
 申1/7(木)から

その他のイベントは  に掲載

児童センター

◇東光 東光5の2 番32・1473
チャレンジデー
 関けん玉・なわとび検定
 回1/16(土) 10:00~11:30
 対小学生以上(縄跳びは幼児も可)
 ◇北門 北門町8 番52・0765
クリスマス特別期間「クイズラリー」
 回12/19(土)~25(金)
 対幼児と保護者、小学生以上

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談
☎25・9119

●障害がある方の総合相談
☎73・5936 FAX73・5937
開設日時は窓口によって異なります

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル
☎0120・20・8699

携帯電話からは
☎011・221・8699

旭川市医師会

●夜間急病センターの場所・診療時間
市立旭川病院2階（金星町1 ☎25・0297）・午後10時～午前7時30分

寿バスカードでの乗車料金 自己負担分が無料



で無料になりました。ぜひご利用ください。
無料の期間 来年3/31(水)まで
対象 同カードを提示して、市内の路線バスを利用する方
その他 同カードをお持ちでない場合は、長寿社会課に申し込んでください。手数料が必要です。また、路線バスのない東旭川町桜岡・江丹別町春日地区の方は、JR乗車券を選択できます。運賃箱に投入したお金は返金できませんので、ご注意ください
【詳細】長寿社会課☎25・6457



乗車時は
マスクの
着用を！

市では、市内に住む70歳以上（年度内に70歳になる方を含む）の方に、1乗車につき100円（身体障害者等は50円）で乗車できる寿バスカードを交付しています。高齢者の冬期間の外出を支援するため、同カードでの乗車料金の自己負担分が、期間限定

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

☎☎①1/14(木)=JAあさひかわ神居資料センター（神居1の10）
②1/15(金)=JAあさひかわ神楽金融支所（神楽5の8）③1/19(火)～21(木)=JAあさひかわ永山金融支所（永山2の19）④1/22(金)=JAあさひかわ旭正基幹支所（東旭川町旭正）⑤1/25(月)=イオンモール旭川駅前（宮下通7）
①～④7:00～9:00
⑤9:00～11:00
☎各実施日の1週間前までに①～④旭川厚生病院健康推進課☎33・7171、⑤旭川がん検診センター☎53・7111
☎国民健康保険課☎25・9841、後期高齢者医療健診は☎25・8536

心の健康に関する催し

☐精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）
☎1/20(水) ☎第二庁舎2階
☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族
☎事前に保健師の個別相談あり
☎健康推進課☎25・6364

いきいきセンター神楽 定期活動団体の登録受付

受付期間 1/5(火)～31(日)
☎来年度に同センターの定期的な使用を希望する団体（年齢等の条件あり）
☎☎いきいきセンター神楽（神楽4の8 ☎61・0520）

その他

障害者レクボッチャ教室
☎1/17(日) 13:00～16:00
☎おびつた（宮前1の3）
☎各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方
☎30人（抽選）
☎上靴持参
☎1/15(金)までに旭川障害者連絡協議会☎☎31・2226

健康

風しんの抗体検査と予防接種

昭和37年4/2～同54年4/1生まれの男性は、風しんの抗体保有率が約80%と他の世代と比べて低いため、抗体検査と予防接種（抗体検査で十分な抗体がないと判定された場合）を無料で実施しています。希望する方は、早めに医療機関を受診しましょう。
期限 来年3/31(水)
☎厚生労働省☎に掲載
☎対象者には、受診のクーポン券を送付しています。昨年度昭和47年4/2～同54年4/1生まれの男性に送付したクーポンの有効期限が、抗体検査は来年2月まで、予防接種は来年3月まで延長になりました
☎健康推進課☎25・9848

市立旭川病院 出産の取扱いを再開

妊婦健診や出産、里帰り出産を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。
☎市立旭川病院☎24・3181

福祉・保険

介護保険

12/11～25は介護保険料「普通徴収」の方の第6期の納期です
普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。
☎☎介護保険課☎25・5356

国民健康保険（国保）・後期高齢者医療・介護保険

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度

次のいずれかの要件を満たす方は、申請により保険料が減免になります。
☎☎保険料を全額免除＝新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方
保険料の一部を減額＝新型コロナウイルス感染症の影響により、次のいずれかの世帯の方

- 令和2年の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが、令和元年に比べて3割以上減少する見込み
- 令和元年の所得の合計額が1,000万円以下（介護保険の場合は除く）
- 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計が400万円以下

※収入等を証明する書類が必要。
☎☎詳細は市☎に掲載
☎国民健康保険課☎25・6247、後期高齢者医療制度は☎25・8536、介護保険課☎25・5356

親子体操教室

☎2/1(月) 10:00～11:00
☎2～3歳児と保護者
☎10組 ☎1組100円
☎☎児童指導員 大浦厚子さん、桑原朋佳さん
☎☎12/21(月)～1/29(金)に東豊公園体育館（豊岡12の11 ☎36・7300）

その他

入学仕度金と奨学金貸付の受付を開始

高校や大学等への進学を希望する方などで、経済的理由により、入学仕度金・奨学金の貸付けを希望する方に、無利子で貸し付けます。申込みは1/29(金)までです。ご注意ください。
☎申請書類等は子育て助成課で配布
☎☎子育て助成課（第二庁舎5階 ☎25・9107）

コロナに負けない！

わたしだけの就活セミナー
☎1/22(金) 14:00～15:15
☎ときわ市民ホール（5の4）
☎ひとり親・ひとり親になる予定の方 ☎10人
☎☎託児あり（要申込）
☎☎1/15(金)までに母子家庭等就業・自立支援センター☎21・7181

ちょっとあそびの広場

☎おもちゃの貸出し、わらべ歌、料理のレシピ紹介、手作りおもちゃキットのプレゼント
☎12月～来年2月の第3火曜日
9:00から、9:30から、10:00から、10:30から、11:00から
☎ときわ市民ホール（5の4）
☎☎未就学児と保護者
☎☎各回2組（要予約）
☎☎詳細は旭川民間保育所相互育成会☎☎に掲載
☎☎同会☎090・2819・6400

催し

離乳食教室（前期）

☎☎講話、調理の実演、試食
☎☎1/18(月) 13:30～14:30
☎☎調理実習室（第二庁舎6階）
☎☎4～7か月児の保護者
☎☎18人
☎☎保健指導課☎23・7816

親子ふれあい運動教室

☎☎①1/25(月)・28(木)、②2/22(月)・25(木)のいずれか1日
10:00～11:30
☎☎2～3歳児と保護者
☎☎各回10組
☎☎各1組100円
☎☎健康運動指導士 荻野ひとみさん・尾崎 萌さん、音楽療法士 寺田真澄さん
☎☎12/20(日)～①1/22(金)、②2/19(金)に東豊公園体育館（豊岡12の11 ☎36・7300）

公民館 講座カレンダー 子供版

※各公民館の電話番号は23ページに掲載

日	講座名	会場	内容・時間など
12/26(土)	お正月のORIGAMI	愛宕	☎鏡餅など、お正月を彩る飾りを折る ☎10:00～12:00 ☎小学生（保護者同伴可） ☎30人 ☎12/18(金)から同館
1/7(木)	親子陶芸教室	末広	☎10:00～12:00 ☎小学生と保護者 ☎6組 ☎小学生500円、保護者1,000円 ☎12/21(月)から同館
1/7(木)	キッズチャレンジ教室	神居	☎LED家ライト作り ☎10:00～12:00 ☎小学生（小学3年生以下は保護者同伴） ☎20人 ☎800円 ☎12/21(月)から同館
1/7(木)	冬休みキッズ	神楽	☎スクラップブックでオリジナルカレンダー作り ☎13:30～14:30、14:30～15:30 ☎小学生以下（小学2年生以下は保護者同伴） ☎各10人 ☎各500円 ☎12/21(月)から同館
1/8(金)	冬休み子ども講座「粘土で作るキーホルダー」	西神楽	☎10:00～12:00 ☎小学生 ☎15人 ☎300円 ☎飲み物持参。汚れても良い服装で ☎12/21(月)～29(火)に同館
1/8(金)	親子パンづくり教室	神居	☎10:00～12:30 ☎小学生と保護者 ☎9組 ☎500円 ☎12/21(月)から同館
1/9(土)	書き初め教室・大会	愛宕	☎10:00～12:00 ☎幼児・小学生（保護者同伴可） ☎20人 ☎12/21(月)から同館
1/10(日)	切り絵工作教室	愛宕	☎切り絵でランプシェード作りほか ☎10:00～12:00 ☎小学生（保護者同伴可） ☎20人 ☎150円 ☎12/21(月)から同館
1/15(金)	あつまれ～出張ひろば in 春光台	春光台	☎豆まき遊び ☎10:00～11:30 ☎乳幼児と保護者 ☎10組 ☎12/21(月)から同館

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

パソコン基礎講座

「ホームページ活用編」
 日常に役立つホームページを紹介
 1/16(土) 10:00~12:00
 対パソコン初心者 定10人
 料300円 申1/9(土)から

天体を撮る会

天文台の望遠鏡にカメラを接続して月を撮影
 1/19(火)~22(金) 18:30~20:00
 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定7人
 レンズ交換式のカメラ持参
 申1/7(木)から

その他

市教育委員会所蔵作品展

市館の「WEB所蔵作品展」で公開している絵画の一部を、市民ギャラリー(宮下通11 上川倉庫「蔵田夢」内)に展示していますので、ぜひご覧ください。
 ※イベント等の開催期間を除く。
 文化振興課 25・7558

マイクロビットで遊ぼう

小型コンピューターでゲームを作って遊ぶ
 1/6(水) 10:00~15:00
 対小学4~6年生
 定10人 料2,500円
 申12/23(水)から

親子とんとん工作「小物入れ作り」

1/9(土) 10:00~11:30
 対小学1~2年生と保護者
 定10組 料1組1,000円程度
 申12/26(土)~29(火)

ジュニア木工教室「手品カード作り」

1/10(日) 9:30~12:00
 対小学5年生~中学生 定8人
 料2,000円 申12/26(土)から

らくらく工作室「ワカサギ釣り用電動リールと竿作り」

1/11(月) 10:00~12:00、14:00~16:00
 対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定各16人 料各1,000円
 申12/26(土)から

子ども科学博士

①首が揺れる牛の人形作り=12/26(土)、1/9(土) 10:00~11:30
 ②片栗粉・小麦粉をこねて遊ぶ=1/8(金) 10:00~11:00、13:30~14:30
 対①小学1~3年生と保護者 ②年中~年長と保護者
 定①各16組 ②各10組
 料各1組200円 申①12/20(日)から、②12/26(土)から

冬休み天文教室

製作キットを使って小型の天体望遠鏡作り
 12/26(土) 10:00~15:00
 対小学4年生~中学生
 定10人 料4,000円
 申12/20(日)から

はじめてのかんたんプログラミング

スクラッチで簡単なゲーム作り
 1/9(土)~11(月) 10:00~11:30
 対小学2~3年生と保護者
 定9組 料1組2,000円
 申12/26(土)から

公民館 講座カレンダー

日	講座名	会場	内容・時間など
12/28(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	対仲間づくりの交流の場 回13:30~15:00 飲み物等持参
1/14(木)	ヴァイオリンの音色と秘密	神居	対バイオリンの演奏体験ほか 回13:00~15:00 定30人 申12/21(月)から同館
1/23(土)	アイヌ文化体験教室	永山	対アイヌ文化を学び、アイヌ文様しおり作り 回10:00~12:00 対小学生以上 定15人 申12/22(火)から同館
1/23(土)	思いやりを伝えるマナー講座	シニア	回13:00~15:00 定30人 福まごころ接遇アドバイザー 素野香織さん 対道民カレッジ連携講座 申12/21(月)からの10:00~16:00に同大学
1/27(水)	成人講座「パソコン初心者講座」	西神楽	回10:00~12:00 定8人 対パソコン持参 申1/8(金)~20(水)に同館
1/28(木)	ゆうゆう生活講座 ~すてきにシニアライフ	春光台	対講座「口弱は足弱のはじまり~お口のケアセミナー」 回10:00~12:00 申12/21(月)から同館
1/30(土)	JICA支援事業10年で見たアフリカ(モザンビーク)	シニア	回13:00~15:00 定30人 福金沢工業大学客員教授 加藤 聡さん 対道民カレッジ連携講座 申12/21(月)からの10:00~16:00に同大学

あさひかわ！ 学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

大雪クリスタルホール自主文化事業

仲道郁代 ピアノ・リサイタル

音楽の魅力を伝え、芸術の真髄を極めるピアニスト・仲道郁代の演奏を、ぜひお楽しみください。
 とき 1/21(木) 18:30開演
 ところ 大雪クリスタルホール(神楽3の7)

野外彫刻ファイル 28

高岡典男「知の柱」

石を切り出す際に付けられる矢穴が残るごつごつした下部と、上部の磨かれた繊細な部分が、堅確で静謐な味わいがある作品
 平成4年制作・白御影石製 高さ2.02m・彫刻美術館前庭に設置



© Taku Miyamoto

料金 一般=3,800円、大学生以下・障害者手帳をお持ちの方=2,000円
 ※当日券は500円増し。未就学児は入場不可。
 チケット販売所 市民文化会館、同ホール
 【詳細】大雪クリスタルホール 69・2000

◇末広 末広3の2 54・7111
 ◇神楽 神楽3の6 61・6711

博物館

神楽3の7 69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます。小学3年生以下は保護者同伴

冬休みイベント

いずれも13:30~15:00
 □お年玉大作戦「ポチ袋作り」
 回12/26(土) 定10人
 □アイヌ文様プラ板ストラップ作り
 回1/9(土) 定10人
 □まが玉を作って色をつけてみよう
 回1/10(日) 定10人 料100円
 申12/24(木)から
 □アイヌ文様コースター作り
 回1/11(月) 定10人
 □組紐ストラップ作り
 回1/16(土) 定5人
 □アイヌ文様カードスタンド作り
 回1/17(日) 定10人
 申12/25(金)から

科学館(サイパル)

宮前1の3 31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます

旭川 学生の科学展2021

回1/9(土)・10(日) 10:00~16:00
 対新型コロナウイルス感染症対策のため入場規制する場合あり

ミニギャラリー「東旭川公民館油絵サークル「友」展」

回1/5(火)~28(木)

◇東光 東光6の4 39・3939 冬休み工作会

「スポンジでつくるカラフルケーキ」
 回1/6(水) 10:30~11:30
 対幼児・小学生 定10人
 申12/15(火)から

冬休みおたのしみ会

対絵本サークル「のののはな」による絵本の読み聞かせほか
 回1/8(金) 10:30~11:30
 対幼児・小学生と保護者 定9組
 申12/15(火)から

◇永山 永山3の19 47・8080 冬休み子ども映画会

対アニメの上映「日本の昔ばなし」「ミッキーマウス」「げんきげんきノントン」
 回1/5(火) 10:30~11:30 定10人

冬休みおたのしみ会

対絵本の読み聞かせ、工作「プラスチックカップでなんちゃってスノードーム」
 回1/6(水) 13:30~14:15 定5組
 申12/15(火)から

冬休み工作会

「自分だけのスペシャルカレンダー」
 回1/8(金) 13:30~14:30 定6組
 申12/15(火)から

大雪クリスタルホール 神楽3の7 69・2000

ウインターコンサート出演者募集

回3/14(日)に開催するコンサートの出演者を選考により決定
 対市内と近郊の団体または個人(楽器は生音演奏に限る等の条件あり)
 定5~7人(組) 申同ホール、市館などにある申込書に記入し、12/25(金)~1/20(水)に郵送か持参

図書館

特別整理休館日: 末広図書館=1/19(火)~22(金)、東光図書館=1/26(火)~29(金)

◇中央 常磐公園 22・4174 アフタヌーンシネマ

「富士ファミリー」
 対小さなコンビニを経営する大家族に巻き起こる騒動を描く
 回12/27(日) 15:00~17:00 定30人
 申12/15(火)から

冬休み子ども映画会

対アニメの上映「ダヤンとジタン」ほか
 回1/6(水) 13:30~14:30 定30人
 申12/15(火)から

冬のおたのしみ会

対絵本の読み聞かせ、工作
 回1/8(金) 13:30~14:30
 対幼児・小学生と保護者 定10組
 申12/15(火)から