

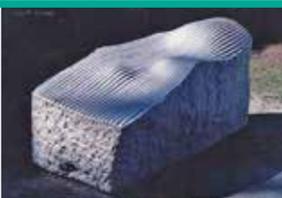
# 学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル ⑭

寺田 榮「石走る」

有機的なフォルムによって不思議な親しみを感じさせる作品。表面には清冽な水の流れるような幾筋もの溝が刻まれ、1つの風景を表現。作者は旭川在住



平成16年制作・高さ75cm  
白御影石製・彫刻美術館前庭に設置

市民文化会館自主文化事業 演劇公演

## 弦巻楽団「果実」

とき 12/22(火) 19:00開演  
ところ 公会堂(常磐公園内)  
料金 一般=3,000円、児童・生徒・学生、  
障害者手帳をお持ちの方=1,000円  
※未就学児の入場不可。  
チケット販売所 市民文化会館ほか  
【詳細】市民文化会館☎25・7331



事故に遭い眠り続ける女と、両親に恋人になってくれと頼まれたかつての同級生による、深く、静かに胸を打つ、存在と悲しみについての物語。

- ◇東光 東光6の4 ☎39・3939  
ふゆのおはなし会  
☎旭川おはなしの会による素語り  
☎12/13(日) 11:00~11:45  
☎親子9組  
☎11/21(土)から電話か来館
- ◇神楽 神楽3の6 ☎61・6711
- ◇末広 末広3の2 ☎54・7111
- ◇永山 永山3の19 ☎47・8080

### 彫刻美術館

春光5の7 ☎46・6277

- こども彫刻教室「流して固めて削って石こうで白いツリーをつくろう！」  
☎クリスマスツリー作り  
☎12/12(土) 10:00~12:30  
☎小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
☎12人 ☎300円  
☎おえかきのこ主宰 堤 生野さん  
☎手拭きタオル持参。汚れても良い服装(エプロン)で  
☎電話で11/20(金)9:00から

企画展示「ザ・ゴールデンエイジ 大正から昭和初めの旭川」展  
☎来年2/28(日)まで

アフタヌーンシネマ「教誨師」  
☎死刑囚6人と向き合う教誨師を描く  
☎11/22(日) 15:00~17:00  
☎40人 ☎電話か来館

絵本サークル「まほうのて」による 大人のための絵本読み語り  
☎12/3(木) 11:00~12:00  
☎30人 ☎電話か来館

おはなしの森 クリスマスおはなしのおくりもの  
☎旭川おはなしの会による素語り  
☎12/6(日) 11:00~11:45  
☎20人 ☎電話か来館

絵本とバイオリンのミニコンサート  
☎コンサート、絵本の読み聞かせ  
☎12/13(日) 14:00~15:00  
☎小・中学生と保護者 ☎10組  
☎11/15(日)から電話か来館

### 大雪クリスタルホール

神楽3の7 ☎69・2000

DVDサロンコンサート 「私たちにとっての音楽」  
☎①星の王子さまミュージカル Le Petit Prince=11/29(日) 13:30~16:00  
☎②8月のシンフォニー-渋谷2002-2003=12/12(土) 13:00~15:30  
☎各100人  
☎①北海道教育大学旭川校講師 熊谷美江さん ②北海道教育大学旭川校講師 芳賀 均さん  
☎電話で①随時、②11/21(土)から

### 図書館

◇中央 常磐公園 ☎22・4174  
ミニギャラリー「ベツレヘムの星のひみつ~星占いと10の天体の話」  
☎市内在住のイラストレーター・やまだめいさんによるイラスト展  
☎11/28(土)~12/27(日)

# 福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談 ☎25・9119  
●障害がある方の総合相談 ☎73・5936 ☎73・5937  
開設日時は窓口によって異なります

夜間・休日の当番医は 北海道救急医療情報案内センター  
一般電話からはフリーダイヤル ☎0120・20・8699  
携帯電話からは ☎011・221・8699  
旭川市医師会

●夜間急病センターの場所・診療時間  
市立旭川病院2階(金星町1 ☎25・0297)・午後10時~午前7時30分

## 「Net119」の登録を受け

「Net119」は、聴覚や音声・言語機能等に障害のある方が、スマートフォンやタブレットなどからインターネットで119番通報ができるシステムです。このシステムでは、事前登録した情報やGPSから取得した位置情報によって通報場所を特定し、チャット機能を使ったやり取りで、救急車や消防車を出動させることができます。

※登録方法等は、市庁をご覧ください。  
対象 旭川市・上川町・鷹栖町に居住または通勤・通学して、聴覚や音声・言語機能等に障害のある方(身体障害者手帳の有無は問いません)  
【詳細】消防本部指令課☎33・9961、☎33・9905、または障害福祉課☎25・6476、☎24・7007



### 食事と健康展「お菓子・お酒との上手な付き合い方」

☎11/30(月)~12/4(金)  
9:00~17:00(4日は16:00まで)  
☎市立旭川病院栄養給食科(金星町1 ☎24・3181)

心の健康に関する催し  
いずれも初めての方は、事前に保健師の個別相談あり  
☎旭川自死遺族わかちあいの会  
☎12/11(金) 13:30~15:00  
☎第二庁舎3階  
☎自死遺族の方  
☎健康推進課☎25・6364  
☎精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)  
☎12/16(水)  
☎第二庁舎2階  
☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族  
☎健康推進課☎25・6364  
☎つむぎ会「ひきこもり親の会」(予約制)  
☎12/21(月) 14:00~15:30  
☎第二庁舎3階  
☎おおむね20~40歳代の引きこもり当事者の家族  
☎健康推進課☎25・6364

### 健康

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診  
☎①12/2(水)=西神居会館(神居町神居古潭)  
☎②12/2(水)~4(金)=J Aたいせつ本所(東鷹栖1の3)  
☎③12/13(日)=旭川がん検診センター(末広東2の6)  
☎各実施日の1週間前までに①③旭川がん検診センター☎53・7111、②旭川厚生病院健康推進課☎33・7171  
☎国民健康保険課☎25・9841、後期高齢者医療健診は☎25・8536



化学物質過敏症にご理解を  
化学物質過敏症は、空気中のわずかな量の化学物質に反応し、頭痛・めまい等が現れる病気です。周りに化学物質過敏症の人や人工的な香りで体調を崩す人がいるかもしれません。人が集まる場所では、香りの強い柔軟剤や整髪料、香水等の使用や喫煙を控えるなど、配慮をお願いします。  
また、化学物質過敏症についての健康相談も受け付けています。  
☎保健指導課☎26・2397

### 福祉・保険

介護保険  
11/16~30は介護保険料「普通徴収」の方の第5期の納期です  
普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利です。特別な事情で納められない方のために、保険料の減額や支払い猶予の制度があります。  
☎介護保険課☎25・5356

国民健康保険(国保)・後期高齢者医療・介護保険  
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度

次のいずれかの要件を満たす方は、申請により保険料が減免になります。  
☎国保保険料を全額免除=新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方  
保険料の一部を減額=新型コロナウイルス感染症の影響により、次のいずれかの世帯の方  
●事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが、前年に比べて3割以上減少する見込み  
●前年の所得の合計額が1,000万円以下(介護保険の場合は除く)  
●収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計が400万円以下  
☎収入等を証明する書類が必要  
☎国民健康保険課☎25・6247、後期高齢者医療制度は☎25・8536、介護保険課☎25・5356

内容 日時 会場 対象 定員 料金  
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ  
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

ジオパーク講座

「上川盆地の基盤岩を見る」  
 11/26(木) 19:00~20:00  
 所 科学館(宮前1の3)  
 定 20人  
 他 小学3年生以下は保護者同伴  
 申 社会教育課 25・7190

ミニミニ展示

「ガラス質安山岩と石器」  
 12/5(土)~来年1/24(日)  
 所 科学館(宮前1の3)  
 申 社会教育課 25・7190

かでの講座(録画視聴)  
 「北の歴史を彩った人達」

12/17(木) 13:30~15:30  
 所 常磐館(常磐公園)  
 関 ノンフィクション作家  
 合田一道さん  
 他 道民カレッジ連携講座  
 申 北海道生涯学習協会  
 011・204・5780

その他

岩石標本づくり体験

3種類の岩石ミニ標本作り  
 11/23(月)  
 10:30から、13:00から  
 所 科学館(宮前1の3)  
 定 各25人  
 他 小学3年生以下は保護者同伴。大雪山カムイミントラジオパーク構想のパネル展を開催  
 申 社会教育課 25・7190

ジオパークフォーラム

「地域の遺産を知る!のこす!」  
 12/12(土) 13:30~15:00  
 所 大雪クリスタルホール(神楽3の7)  
 定 90人  
 他 小学3年生以下は保護者同伴  
 申 11/20(金)から 社会教育課 25・7190

井上靖記念館

春光5の7 51・1188

日曜午後に朗読を聞く

井上靖作『幽鬼』の朗読  
 11/15(日) 13:30から  
 定 20人  
 他 朗読は井上靖ナカマドの会  
 申 電話で同館

文学講座

井上作品の中の「対話」-『花壇』エピソード②  
 11/28(土) 13:30~15:00  
 定 20人 旭川工業高等専門学校教授 石本裕之さん  
 申 電話で同館

井上靖記念館 青少年エッセーコンクール優秀作品展

12/12(土)~来年1/24(日)  
 同館観覧料  
 申 電話で同館

キッズ電子工作

デジタルアラーム時計作り  
 12/29(火) 14:00~16:30、  
 来年1/9(土) 9:30~12:00  
 対 小学4年生~中学生  
 定 各8人(抽選)  
 料 各2,500円  
 申 12/10(木)~20(日)

天体を見る会

火星・天王星・月  
 来年1/23(土) 19:00~20:30  
 定 25人  
 他 雪・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴  
 申 12/13(日)から

博物館

神楽3の7 69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます



博物館展示ガイド

11/21(土) 11:00から、13:30から  
 定 各10人 常設展示室観覧料

博物館ワークショップ

クリスマスリース作り  
 12/5(土) 13:30~15:00  
 対 高校生以上  
 定 5人  
 申 11/21(土)から  
 正月飾り作り  
 12/12(土) 13:30~15:00  
 対 小学4年生以上  
 定 10人 料 100円  
 申 11/28(土)から

企画展「懐かしの映画ポスター展」関連講演会

12/13(日) 14:00~15:30  
 定 30人  
 申 11/21(土)から

プラネタリウムクリスマス特別番組

「きよしの夜 in プラネタリウム」  
 クリスマスの音楽と一緒に冬の星空やクリスマスの物語を楽しむ  
 12/19(土) 18:00~18:40  
 定 50人  
 料 プラネタリウム観覧料  
 申 12/5(土)から

初歩の電子工作「LEDであそぶ」

はんだ付けしないで電子工作  
 12/26(土) 10:00~12:00、  
 13:30~15:30  
 対 小学3~4年生(小学3年生は保護者同伴)  
 定 各6人(抽選)  
 料 各800円  
 申 12/3(木)~13(日)

親子でたのしくプログラミング体験

絵を描いて遊びながらプログラミングを学ぶ  
 12/26(土) 10:00~12:00、  
 14:00~16:00  
 対 5歳~小学1年生と保護者  
 定 各5組 料 各1組300円  
 申 12/19(土)から

親子木工教室

「おやこヤジロベエを作ろう」  
 バランスや周期を変えられるヤジロベエのペアを作る  
 12/27(日) 9:40~12:10  
 対 小学3~4年生と保護者  
 定 8組  
 料 1組2,000円  
 申 12/19(土)~23(水)

親子かんたん電子工作

壁づたいネズミメカ作り  
 12/29(火)、来年1/10(日)  
 いずれも10:00~12:00  
 対 小学1~3年生と保護者  
 定 各4組(抽選)  
 料 各1組2,000円  
 申 12/10(木)~20(日)

科学館(サイパル)

宮前1の3 31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます



地学体験学習「ピンクや黄色の鉱物標本」と「色鮮やかな鉱物の結晶」

黄鉄鉱や藍銅鉱など結晶の発達した鉱物を観察  
 11/28(土) 15:00~16:30  
 対 小学生以上 定 10人  
 料 200円  
 申 11/21(土)から

星の教室「小惑星のサイエンス~私たちはなぜ小惑星に向かうのか」

小惑星はやぶさ2について解説  
 11/29(日) 14:00~16:00  
 定 27組(1組2人まで)

大人の教室

①大人のプラ板=12/1(火)  
 ②葉っぱでアート=12/18(金)  
 いずれも10:00~12:00  
 対 大人 定 各8人  
 申 ①11/25(水)、②12/10(木)いずれも9:30からサイエンスボランティア旭川 31・3016

市民木工教室「大型スライドパズルの製作」(全2回)

15枚の数字パネルを並び替えるパズル作り  
 12/12(土)・13(日)  
 10:00~16:00  
 対 高校生以上 定 8人 料 4,000円  
 申 12/2(水)~6(日)

趣味の電子工作「防災ラジオ」

発電・ライト付きラジオ作り  
 12/13(日) 10:00~15:00  
 対 高校生以上 定 5人(抽選)  
 料 3,500円  
 申 11/26(木)~12/3(木)

公民館 講座カレンダー

日	講座名	会場	内容・時間など
11/20(金)	公民館地域フォーラム	江丹別	同館の事業や地域課題についての意見交換ほか 14:00~16:00
11/21(土)~12/5(土)	パッチワーク作品展	東光	同館サークル「パッチワークアイリス」による作品展 10:00~17:00
11/30(月)	公民館地域フォーラム	春光台	同館の事業や運営方法についての意見交換ほか 13:00~14:00
11/30(月)	高齢者いどばたサロン	神居	仲間づくりの交流の場 13:30~15:00 他 飲み物等持参
12/1(火)~14(月)	サークル公開・体験週間	北星	同館同問い合わせを 11/20(金)から同館
12/5(土)	年賀状作り教室	永山	墨絵やパステル画で年賀状作り 10:00~12:00 定 15人 墨絵詩書家 小林白炎さん、パステル画家 小林紀子さん 11/20(金)から同館
12/5(土)	素敵なラッピングで楽しい暮らし	シニア	13:00~15:00 定 20人 料 1,000円(申込み後は返金不可) ラッピングコーディネーター 小川未代さん 11/20(金)からの10:00~16:00に同大学
12/8(火)	豆腐づくり体験講座	西神楽	9:30~12:00 定 10人 料 100円 他 エプロン・頭巾・飲み物持参 11/24(火)~12/1(火)に同館
12/9(水)	公民館地域フォーラム	愛宕	同館の事業や地域課題についての意見交換ほか 10:30~12:00
12/10(木)	公民館地域フォーラム	神楽	同館の事業や地域課題についての意見交換ほか 13:30~15:00 定 10人 11/20(金)から同館
12/11(金)	公民館地域フォーラム	東旭川	同館の事業や地域課題についての意見交換ほか 11:00~12:00
12/12(土)	しめ飾り作り教室(玄関用)	東光	10:00~12:00 定 40人 料 1,000円 11/20(金)から同館
12/15(火)	ミュージックベル体験講座	神居	10:00~12:00 11/24(火)から同館
12/15(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	外出が苦手な方の交流の場 13:00~15:00 対 東光地域に居住の方
12/17(木)	ゆうゆう生活講座~すてきにシニアライフ	春光台	雪道で転ばない歩き方 10:00~12:00 11/30(月)から同館
12/19(土)	映像でたどる古きよき旭川	シニア	13:00~15:00 定 30人 他 道民カレッジ連携講座 11/20(金)からの10:00~16:00に同大学
12/23(水)	公民館地域フォーラム	東鷹栖	同館の事業や地域課題についての意見交換ほか 13:00~15:00