こうほう旭川市民 ● 2020（令和２）年　10月号

あさひばし 10

No.934　令和２年10月15日発行

旭川市開村130年記念特集

旭川家具の誕生から デザイン都市旭川へ

写真：旭川デザインセンターで行われた「ファニチャーフェア」

市長随想

市長が、旭川のまち・人・物などについて思うことをお伝えします

インターネットを活用し、変わりゆく情勢に対応

澄んだ空気が心地よい、爽やかな季節となりました。

味覚の秋を彩るイベントとして、今年は「北の恵み　食べマルシェ2020　ONLINE（オンライン）」をインターネット上で開催しています。北北海道の食を存分に楽しんでいただけるよう、随所に工夫を凝らしましたので、多くの方にご利用いただきたいと思います。

さて、新型コロナウイルス感染症の流行により新しい生活様式が普及する中、リモート会議の開催や新たなオンラインサービスが次々と生み出されるなど、改めてインターネットの利活用が注目されています。本市においても、休校中の授業やテレワーク、妊産婦へのオンライン相談など、3密を回避する手段としてインターネットを取り入れた事業を実施しています。

感染リスクを減らしながら社会経済活動を維持するため、今後あらゆる分野でデジタル化が進んでいくことが見込まれます。働き方や生活の常識が目まぐるしく変化する時代にあっても、市民の皆さんの暮らしが安心・安全かつ豊かであり続けられるよう、変わりゆく情勢を的確に捉えながら、新たな時代を皆さんと共に切り拓（ひら）いていきたいと思います。

西川　将人

目　次

特集……4
動物園からの手紙と催し……8
子育て・教育情報……9
福祉・健康情報……11
高齢者等インフルエンザ予防接種のお知らせ……13
学び・文化情報……16
お得な商品券でまちを応援……18
あさひかわ応援寄附金……19
クローズアップ……20
特殊詐欺に遭わないために……22
お知らせ……23
広報クイズ……27
市民の広場……30

旭川市役所への問い合わせ

代表 ☎26・1111
FAX 24・7833
8：45～17：15

旭川市役所への郵便物の宛先

〒070－8525
○○○課（住所不要）

旭川市の人口

9／1現在（前月比）
詳細は市HPに掲載

住民登録

人口	332,197	（171減）
うち外国人	1,240	（1増）
男	154,305	（84減）
女	177,892	（87減）
世帯数	178,192	（5減）

交通事故発生状況

1／1～9／27の累計（昨年比）

発生件数	348	（116減）
死者数	3	（3減）
傷者数	420	（118減）

旭川市の広報番組

番組終了後に、市HPから視聴できます

テレビ

●マイタウンあさひかわ　ＨＢＣ
（手話通訳付き）
10／25㈰　6：30～6：45

●旭川市民ニュース　ＳＴＶ
毎週土曜日　11：54～11：58

●わくわくライフ旭川
ケーブルテレビポテト　11ch
隔週土曜日
13：00～13：30のうち、15分間

ラジオ

ＦＭりべーる　FM83.7MHz

●市からのお知らせ
毎月第1～3木曜日　16：00から

●西川市長のまさに一言
10／22㈭　16：00から

お断り

本誌10月号に掲載している催し等について、感染拡大の兆しが見られる場合には開催の中止または延期を検討することがありますので、最新情報は主催者にご確認ください。また、催し等へ参加する際は手指消毒やマスクの着用など、適切な感染防止対策を実施していただくようお願いします。

130
旭川市開村130年
130th Anniversary of the Foundation of Asahikawa

旭川市開村130年記念特集

旭川家具の誕生からデザイン都市旭川へ

旭川市は今年で開村130年。様々な苦境を乗り越えてきた先人たちの努力を4回にわたって紹介します。2回目は、旭川家具の誕生からデザイン都市に認定されるまでの軌跡を振り返ります。

新たな地場産業の誕生

旭川には開村当初から木挽場（こびきば）があり、近隣から伐採してきた木の製材を行っていました。明治30年代、第七師団が札幌から旭川へ移駐することが決まると、師団建設のために多くの建築・建具職人が移住してきました。さらに、旭川駅の開業と鉄道の開通などで、まちには建設労働者があふれ、旭川村の人口は急激に増えていきました。

当時の地域経済は、稲作を中心とする農業と交通の要衝を背景にした商業によって支えられていました。しかし、大正2年、冷害による史上最悪の米の大凶作が起こり、地域経済は大打撃を受けます。

木挽場で、伐採した木を挽（ひ）いて木材にしていた

その翌年に区制制度が施行され、初代旭川区長に就任した市来源一郎（いちきげんいちろう）氏は、農業と商業に依存していた当時の経済体質を危惧し、天候に影響を受けない木工業の振興に力を入れた取組みを始めます。振興策の内容として、木工技術を学ぶ木工伝習所の開設や、技術改善と市場調査を目的とした産業視察員の派遣、木工品展覧会の開催などがありました。市来区長による積極的な振興策で地域経済は安定し、行政と木工業との協働により旭川は家具産業都市として徐々に進展していったのです。

木工伝習所

旭川木工祭

全国に飛躍する旭川家具

昭和10年代半ば、第2次世界大戦が始まり、政府による戦時体制の強化が図られると旭川の家具産業は厳しい状況に置かれますが、終戦後はそれまでの規制が緩和され、徐々に活気を取り戻していきました。本州と比べて戦争の被害が比較的少なかった北海道では、主に進駐軍用の宿舎で使う家具や建具の製造を行っていました。

昭和30年、新たな販路開拓のため、本州から小売業者を招き「第1回旭川木工祭」を開催します。各地の小売業者を産地に集めて家具販売を行う新たな方式は注目を浴び、木工祭は成功を収めました。その後、旭川木工振興協力会から職人の技術力向上とデザインの追求にもっと力を入れていきたいという要望があり、木工芸指導所(現在の工芸センター)を開設したのです。

旭川家具の知名度をさらに全国に広げるため、東京で開かれた全国優良家具展(全優展)に出展します。昭和40年には上川木工が、最高賞である内閣総理大臣賞を受賞し、その後も相次いで入賞を果たします。旭川家具というブランドが全国に認知され、旭川の家具産業は勢いに乗っていきました。

工芸センター元所長
(平成26年まで在籍)
堀川邦男(ほりかわ くにお)さん

木工芸指導所では、先進都市への視察や、国から補助を受けて新技術・製品開発の研究設備を導入するなど、木工業の進展に向けた取組みを行ってきました。こうして、産学官が一体となり、道外にも劣らない家具産地を形成するために実績を積み上げていったのです。

↑昭和30年代に製造された家具

→全国優良家具展で内閣総理大臣賞を受賞した、上川木工の家具

旭川家具からデザイン都市への歩み

明治23年(1890年)	木挽場が開設
明治32年(1899年)	師団建設に伴い、多くの建築・木工職人が旭川に移住
大正4年(1915年)	木工伝習所を開設
昭和24年(1949年)	旭川市が、商工省から重要木工集団地区の指定を受ける
昭和29年(1954年)	旭川木工振興協力会を結成し、産地としての確立に力を入れる
昭和30年(1955年)	木工芸指導所を開設
昭和40年(1965年)	全優展で、上川木工が内閣総理大臣賞を受賞
平成2年(1990年)	国際家具デザインフェア旭川を開催
平成9年(1997年)	木工芸指導所を、工芸センターに改称
平成29年(2017年)	IFIインテリア宣言に調印
令和元年(2019年)	ユネスコ創造都市ネットワークのデザイン分野に加盟認定を受ける

「需要の変化」に迫る危機

平成という新しい時代に入り、人々の暮らしは少しずつ変わっていきます。旭川家具工業協同組合の杉本啓維（すぎもとよしまさ）さんは、この時代が旭川家具の転換期に当たると話します。

「その頃、生活様式の変化や婚礼家具の需要が減ったことにより箱物家具の売上げが減少し、国内のたんすメーカーは相次いで廃業していきました。そこで、旭川の家具業界は需要の変化に対応して、箱物家具だけではなく、椅子などの脚物家具にも力を入れ、家具にデザインを取り入れようと考えました。時代の移り変わりの中でデザイン力を磨き、それを旭川家具の強みにしていったのです。

開村100年を迎えた平成2年には、国際家具デザインフェア旭川（IFDA）を開催しました。これは3年に1度開催しており、中でも家具のデザイン性を競う家具デザインコンペティションは、今や海外でも注目されるイベントにまで成長しました。このコンペの試作品製作には、旭川の家具メーカーが全面的に協力しています。参加したデザイナーの案を基に、短期間で製作する厳しい作業ですが、世界各国の豊かな感性や最先端のデザインを吸収し、デザイナーの思いを忠実に再現するという技術力を鍛える経験にもなっています。

旭川家具工業協同組合では、洗練されたデザインと巧みな技術に加えて、家具に北海道産材を使用する取組みも行っています。北海道の森林資源が成長し続ける一方で、十分に活用されていないのが現状です。積極的に道産材を使い、家具だけではなく、北海道の森とも向き合っています」

暮らしとデザイン

IFDAの継続的な開催を通し、デザイナーとの国際交流や新しい家具の発掘を行う他、市民にデザインを身近に感じてもらおうと、平成27年から旭川デザインウィークを毎年開催しており、こうした取組みが評価され、平成29年6月には、デザインに関する先進的な取組みを行う都市として、インテリアデザイナー団体の国際組織である国際インテリアアーキテクト／デザイナー団体連合（IFI）とIFIインテリア宣言を行いました。

デザインという新たな視点から旭川の魅力や観光資源を再発見し、地域産業の活性化を進めています。

時代の先を見越した家具作りが今につながっています

旭川家具工業協同組合
専務理事
杉本啓維さん

国際家具デザインフェア旭川の様子

旭川駅構内の旭川家具ラウンジ

IFIインテリア宣言調印式の様子

デザイン都市へ

こうして、先人たちが長年続けてきた家具やデザインに関する取組みが実を結び、旭川市は昨年10月に、国際連合教育科学文化機関（ユネスコ）が実施する「ユネスコ創造都市ネットワーク」にデザイン分野で加盟認定を受けました。デザイン都市旭川のロゴマークを制作した、市内のデザイン会社・20パーセントのグラフィックデザイナー細谷（ほそや）　塁（るい）さんに話を聞きました。

「私の主な仕事は、商品パッケージやポスター、広告など、様々な物をデザインすることですが、デザインをする上で一番大事にしているのはクライアントとのコミュニケーションです。この商品を誰にどんな風に使ってほしいのかを話し合い、時には商品開発から携わることもあります。デザイン都市旭川のロゴマークは、ユネスコ創造都市ネットワークへの加盟が認定されたことを受け開催された、ロゴマークのコンペティションに応募して選ばれたものです。先に加盟認定を受けている9都市のほとんどは市章を使用していたのですが、デザインの中心にあるのは、ものづくりをする『人』だと思い、人が前に進む姿をモチーフにしたマークを作りました。

旭川がデザイン都市であるということを、もっと多くの人に知ってほしいです。デザインを通して、たくさんの人や地域とつながりを持てればと思います」

デザイナーを目指す子供が増えてくれたらうれしいです

20パーセント
グラフィック
デザイナー
細谷　塁さん

ロゴマークの制作

ASAHIKAWA
UNESCO
City of Design

デザイン都市旭川のロゴマーク

旭川から世界へ

米の大凶作がきっかけで始まった旭川家具の歴史。そこには、職人たちが常に持ち続けた家具作りに対する向上心と旭川家具を全国へ広めたいという熱い思いがありました。先人たちが培ってきた高い技術力とデザインを強みに、旭川家具はデザイン都市から届ける家具として、多くの国と地域に広がっていくでしょう。

【詳細】政策調整課☎25・5358

旭川デザインセンターで開催中（来年３／28㈰まで）

COOK（クック） & EAT（アンド イート）

自宅で楽しむ食事時間

旭川デザインセンター（永山２の10）のショールームでは、自宅での料理（COOK）や食事（EAT）の時間にスポットを当てた企画展を開催しています。オリジナルキッチンやダイニング家具で「自宅での食事時間」が演出されており、食器などを使用したテーブルコーディネートで、より具体的な食事時間を体感できます。

インテリアや家具の他にも、木工クラフト製品の展示・販売も行っているので、ぜひお越しください。

【詳細】旭川デザインセンター☎48・4135

動物園からの手紙【364通目】

秋を感じる今日この頃

大きな角を持つ
トナカイのデナリ（左）

秋も深まり、初雪に備えを始める時期になってきました。10月下旬には湿ったドカ雪が降ることもあるから油断はできません。特に、ととりの村の天井を覆うネットにベタ雪が積もると、ネットが破ける事態になりかねません。ととりの村の水鳥やフラミンゴたちを建物に収容して、天井のネットを外します。越冬準備の始まりです。

この手紙を書いているのは9月の4連休最終日。天候にも恵まれ、想定をはるかに超えるほど多くの来園者数でした。インバウンド（外国からの観光客）や団体客がほとんどおらず、今年は1万人を超える日はないだろうと思っていたので、うれしくもあり戸惑いもあった連休でした。

さて、皆さんは秋の始まりを何で感じますか？私はエゾシカやトナカイの雄の角が完成して「枯れ角」になることでしょうか。今年のデナリの角の立派さ、大きさには目を奪われます。春から秋にかけて生える袋角（生え替わった柔らかいこぶ状の角）の時期のシカの仲間は、いわば草食系男子です。ところが、枯れ角になると凶暴な肉食系男子に豹変（ひょうへん）します。少々言い過ぎですが、デナリも一晩で豹変します。まるでジキルとハイドです。角が触れる物には何にでも挑みかかり、筋トレに余念がありません。餌台は木っ端みじんに破壊されました。放飼場の木に向き合い、あたかも、お相撲さんが鉄砲稽古をしているようです。飼育係が近づいただけで、低いうなり声を上げながら頭を下げて向かってきます。秋だなと、しみじみ感じます。サンタさんのトナカイのイメージを壊すようですが、ご心配なく。クリスマスまでには雄の角は落ちてしまいます。トナカイには雌にも角があり、クリスマスの時期に角があるのは雌。もしくは去勢した雄です（シカの仲間では唯一、トナカイだけ雌にも角があります）。

気が早いですが、楽しいクリスマスが迎えられますように。

旭山ピックアップ

環境保全につながる

エゾシカを原料としたオフィシャルグッズが誕生

エゾシカ油を原料としたスキンオイル「旭山バーム」や、柔らかくて強い「エゾシカ革グッズ」を新しいオフィシャルグッズとして販売しています。詳しくは、旭山動物園HPをご覧ください。

旭山バーム

キーホルダー

名刺カードケース

スマートフォンケース

旭山動物園をもっと楽しむ

11／3は市民感謝デー

内 旭川市民は入園料が無料（運転免許証や健康保険証などの提示が必要）

日 11／3㈫　9：30～16：30（入園は16：00まで）

園内イベント

詳細は決まり次第、旭山動物園HPに掲載

最新ニュースは旭山動物園HPで！

【詳細】旭山動物園（東旭川町倉沼　☎36・1104）

開園日時変更のお知らせ

夏期開園

- 10／15㈭まで＝9：30～17：15
- 10／16㈮～11／3㈫＝9：30～16：30（いずれも入園は16：00まで）

冬期開園

- 11／11㈬～来年4／7㈫＝10：30～15：30（入園は15：00まで。12／30㈬～1／1㈮は休園）

あさひかわ！

子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

●子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

子供からの相談電話
子どもホットライン（無料）
☎0120・528506
平日午前８時45分～午後５時15分
（月・木曜日は午後８時まで）

公民館

学習の場として無料開放
日毎週月曜日　13：00～17：00
対永山地区に居住、または通学している小学～高校生
所詳**永山公民館☎48・1659**

あつまれ～出張ひろば in 春光台
内新聞紙遊び
日11／13㈮　10：00～12：00
対乳幼児と保護者
定10組
所申10／30㈮から**春光台公民館☎53・5620**

１～３歳の発達を促す幼児食
日11／14㈯　10：30～12：00
対１～３歳児と保護者（保護者のみも可）
定６組
講栄養士　園田奈緒さん
他筆記用具・飲み物・おもちゃ持参
所申11／11㈬までに**新旭川公民館☎23・9299**

子育てサロンぴかぴか
内子供同士の遊び、保護者の仲間づくり
日11／30㈪　10：00～12：00
対乳幼児と保護者
所詳**春光台公民館☎53・5620**

児童センター

◇**東光**　東光５の２　☎32・1473

チャレンジデー
内けん玉・なわとび検定
日11／7㈯　10：00～11：30
対小学生以上（縄跳びは幼児も可）

◇**北門**　北門町８　☎52・0765

エンゼルタイムplus＋
内親子遊びほか
日10／17㈯　11：30～11：45
対幼児と保護者

◇**春光**　春光１の７　☎53・7992
◇**永山**　永山３の19　☎47・8008
◇**神居**　神居５の12　☎69・2225
◇**神楽**　神楽３の６　☎63・6201

カムイの杜公園の催し
❑体験学習教室
内日①木の玉ころりん作り＝11／8㈰
②リース作り＝11／22㈰
いずれも９：30～11：30
対小学生と保護者
定①６組　②８組
料①１組500円　②１組300円
所申10／21㈬から**カムイの杜公園（神居町富沢　☎63・4045）**
❑おもしろ工作・実験タイム
日11月の土・日曜日、祝日　９：30～11：00、13：00～14：00
※変更の場合あり。
対幼児と保護者、小学生
所詳**カムイの杜公園（神居町富沢☎63・4045）**

スポーツチャレンジ講座
内バスケットボール・バドミントン・バレーボールの体験
日11／21㈯　９：00～12：00
対初心者の小学生（保護者の同意が必要）　定60人
他運動靴・タオル持参。動きやすい服装で
所申10／19㈪～23㈮９：00～17：00に**リアルター夢りんご体育館（花咲町５　☎51・4545）**

離乳食教室（後期）
内講話、実演、試食
日11／30㈪　13：30～14：30
所調理実習室（第二庁舎６階）
対８か月～１歳児の保護者
定18人
申**保健指導課☎23・7816**

ベビースイミング
対５か月～２歳児と保護者
料体験１回無料
他日程等は問い合わせを
所詳**近文市民ふれあいセンター（近文町15　☎55・3200）**

今月の子育て健康相談（予約制）
内身体測定、健康・栄養・歯科相談等（当日の朝、検温してきてください）
対０歳児～未就学児
他詳細は問い合わせを。
市HPにも掲載
申**母子保健課☎26・2395**

催し

ちょっとあそびの広場
内おもちゃの貸出し、わらべ歌・野菜を使った料理のレシピ紹介、手作りおもちゃキットのプレゼント
日10月～来年２月の第３火曜日
９：00から、９：30から、10：00から、10：30から、11：00から
所ときわ市民ホール（５の４）
対未就学児と保護者
定各回２組（要予約）
他詳細は旭川民間保育所相互育成会HPに掲載
申**同会☎090・2819・6400**

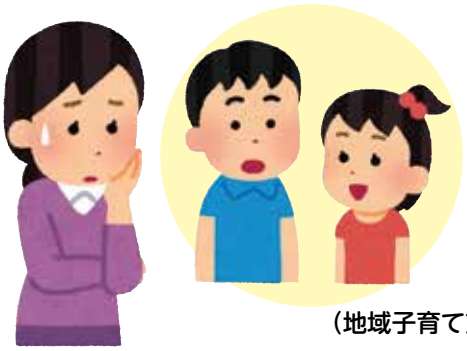
親子アイヌ文化体験
内川村カ子トアイヌ記念館と北門中学校郷土資料室の見学、アイヌ料理の試食、ムックル作り
日10／31㈯　９：30～13：30
対小学５～６年生と保護者
定８組（２人１組）
料１組2,000円
他飲み物・雨具・彫刻刀・筆記用具持参。マスクを着用し、歩きやすい服装で
所申10／23㈮までに**市民生活館（緑町15　☎52・8866）**

こどもマット運動教室
内基礎から後ろ回りまで
日11／7㈯・14㈯・21㈯のいずれか１日　９：30～10：30
対年中園児以上の未就学児
定各20人
料各200円
所申10／20㈫から**忠和公園体育館（神居町忠和　☎69・2345）**

子育てコラム　子育てに関する情報をお届けします

口をぽかんと開けていませんか？

　口呼吸をしている子供が増えています。原因は鼻詰まりによるものや、無意識に開けてしまうものなど様々です。
　風邪やインフルエンザなどのウイルスは、鼻や口から体内に侵入します。鼻から入ったウイルスは、鼻毛や鼻水などによって体内への侵入を阻止されますが、口から入ったウイルスはすぐに喉の粘膜に到達するため、感染する確率が高くなります。
　また、口呼吸で口が半開きになっていると、上下の顎の発達にずれが生じて噛（か）み合わせが悪くなり、歯列矯正が必要となる場合もあります。



　口呼吸の原因が鼻詰まりである場合は、症状の改善に努めましょう。無意識に開けてしまう場合は「にらめっこ」などの口を使った遊びを通して、口を結ぶ動作が習慣となるようにしましょう。

（地域子育て支援センターおひさま　より）

もりもりパーク
フィール旭川６階　☎56・0760

ハッピーハロウィン2020
内設置してある衣装を着て記念撮影
日10／24㈯～31㈯　対小学生以下と保護者　他カメラ持参

定期イベント
リトミック（水曜日11：00から）
わんぱくキッズ（木曜日16：00から）
お楽しみ会（月曜日11：00から）

イベントの詳細は HPに掲載 →

ASOBI～BA（あそびーば）
宮下通14　☎25・3211

ASOBI～BA　フリースロー大会
日11／15㈰　13：30～16：00
対中学～高校生　定６チーム（１チーム３人）　申10／20㈫から

その他のイベントは HPに掲載 →

地域子育て支援センター・子育てサロン
未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぱれっと
神楽３の６　☎63・6201
ママのお楽しみ講座「リース作り」
日11／16㈪　10：30～11：30
対乳幼児の保護者　定８人
料500円　他託児あり
申11／９㈪から

ちゅうりっぷ
北門町８　☎52・0765
メディカルアロマ講座
内除菌スプレー作り
日11／19㈭　10：00～11：30
対乳幼児の保護者　定15人
料600円　他託児あり
申10／20㈫から

こまどりつ～ながれ
東鷹栖４の３　☎070・5049・4523
子育て講座
内「キノッピー劇場」鑑賞
日11／12㈭　10：30～11：15
対乳幼児と保護者　定15組
申10／27㈫から

サロンやその他のイベントは 子育てわくわくカレンダー →

にょきにょき
豊岡３の３　☎38・6816
赤ちゃんルーム（全３回）
内親子触れ合い遊び、初めての絵本の選び方、育児相談
日11／12㈭・19㈭・26㈭
10：00～11：15
対６か月～１歳未満児と保護者
定10組
申10／29㈭９：00から

いずみ
神居９の４　☎62・8986
お父さんサロン「お父さんと手作りおもちゃで遊ぼう！」
日11／14㈯　９：30～12：00
対乳幼児と男性保護者　定６組
料大人250円、子供200円（給食代）
申10／21㈬10：00から

ねむのき
宮下通14　☎090・8271・8899
リフレッシュ講座「布リースを作ろう（Xmas（クリスマス）バージョン）」
日11／27㈮　13：30～14：30
対乳幼児と保護者
定10組
申11／６㈮からの10：00～15：30にねむのきにて。電話受付不可

おひさま
春光２の８　☎51・0637
パパ講座「運動遊び」
日11／21㈯　10：00～11：30
対１歳児以上と男性保護者　定５組
申随時

ほっとほたる
永山町５　☎46・4749
子育て講座「はいはい競争を楽しもう」
日11／11㈬　10：00～11：30
対０歳児と保護者　定10組
申10／29㈭14：00～16：00

こもれび
もりもりパーク内　☎56・0763
赤ちゃん講座
内ベビーマッサージ（おなか）
日11／17㈫・18㈬
11：00～11：30
対０～１歳児と保護者　定各10組
申随時

ぴょんぴょん
旭神町　☎66・2332
子育て講座「親子ヨガ」
日11／13㈮　10：00～11：30
対１～５歳児と保護者　定20組
申10／28㈬９：00から

あさひかわ！

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談
☎25・9119

●障害がある方の総合相談
☎73・5936 FAX73・5937

開設日時は窓口によって異なります

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル
0120・20・8699
携帯電話からは
011・221・8699

旭川市医師会

●夜間急病センターの場所・診療時間
市立旭川病院２階（金星町１　☎25・0297）・午後10時～午前７時30分

旭川市国民健康保険に加入している35～74歳の方へ

特定健診を受けましょう！

特定健診 Q＆A（アンド）

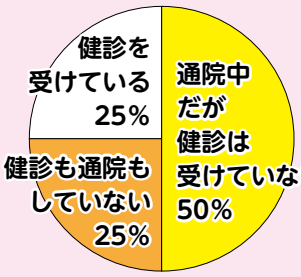
Q 通院しているから、特定健診を受診しなくていい？

A 通院先では実施していない検査項目があり、高血圧で治療中の方が、健診を受けて慢性腎不全や糖尿病が見つかった例もありました。ぜひ、特定健診を受けましょう

Q 新型コロナウイルス感染症と生活習慣病は、関係があるの？

A 糖尿病や高血圧、脳血管疾患、肥満の方などは、新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすいといわれています。しかし、**生活習慣病を上手にコントロールすることで、重症化は予防できます**

特定健診未受診が75％！



※百分率は概数。

健康を守るために受診しましょう！

受診券を健診実施医療機関の窓口に提出してください

血圧測定、血液・尿検査、診察等が
500円または**無料**
で受けられます

健診の実施医療機関

35歳以上（来年３／31現在）の国保加入者には、４月下旬に黄色の封筒で受診券を送付しています。受診券をお持ちでない方には再発行します。
※社会保険加入者は、各保険者に問い合わせてください。
【詳細】国民健康保険課☎25・9841

介護保険

10／16～11／２は介護保険料「普通徴収」の方の第４期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。
問介護保険課☎25・5356

保険料の減免と支払いの猶予

災害や失業、長期入院、その他特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予の申請ができます。
申介護保険課☎25・5356

成年後見制度

成年後見制度普及啓発講演会「いっしょに学んでみませんか？成年後見制度」

日11／17(火)　14：00～15：30
所勤労者福祉会館（６の４）　定80人　講法テラス旭川法律事務所弁護士　坪井清隆さん、法テラス旭川事務局長　伊藤智之さん
申11／10(火)までに成年後見支援センター☎23・1003、FAX23・1118

国民健康保険・後期高齢者医療制度に関する傷病手当金

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者のうち、給与等の支払いを受けている被用者で、次のいずれにも該当する場合は、傷病手当金が支給されます。
①新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があるため感染が疑われ、就労することができなくなった　②給与等（休業手当を含む）の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われている　③①の理由により３日連続して仕事を休んだ場合で、４日目以降が今年１／１～12／31の間に属する
支給対象期間　連続して休み始めて４日目から、欠勤している期間（給料が支払われていない等の期間）
支給額　１日当たりの支給額「（直近の連続した３か月間の給与収入の合計額÷勤労日数）×３分の２」×支給対象日数
問国民健康保険課☎25・6247、後期高齢者医療制度は☎25・8536

福祉・保険

国民健康保険（国保）

他の健康保険に加入・離脱をした場合、14日以内に国保の離脱・加入の届出を

国保への加入の届出が遅れると、事実の発生した月までさかのぼって国保に加入することになるため、保険料もさかのぼって納めることになります。また、他の健康保険に加入後、国保の離脱の届出をせずに国民健康保険証を使用して医療機関を受診すると、後日国保が負担した医療費を返還しなければなりません。
持ち物　●国保を離脱＝国民健康保険証、新たに加入した健康保険の資格取得証明書または保険証(全員分)、マイナンバーの確認ができる物
●国保に加入＝他の健康保険の資格喪失証明書、マイナンバーが確認できる物
届出先　市民課（総合庁舎１階）、各支所
問国民健康保険課☎25・6247

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会　場
11／２㈪★	９：00～11：00	永山公民館（永山３の19）
11／２㈪	９：00～10：00	千代ケ岡会館（西神楽２線24号）
11／11㈬	９：00～10：00	春光台地区センター（春光台３の５）
11／11㈬	９：00～10：00	共栄小学校（豊岡２の10）
11／12㈭	９：00～10：00	西神楽農業構造改善センター（西神楽南２の３）
11／13㈮	７：30～10：00	柏会館（春光６の８）
11／13㈮	９：00～10：00	旭正忠別総合会館（東旭川町旭正）
11／16㈪	９：00～10：00	東部住民センター（東光５の２）
11／24㈫★25㈬★	９：00～11：00	
11／24㈫	９：00～10：00	高野会館（神楽７の11）
12／２㈬★	９：00～11：00	西神居会館（神居町神居古潭）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付け。後日、便を提出

※旭川がん検診センター（末広東２の６　☎53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

詳健康推進課☎25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

日所①11／２㈪＝永山公民館（永山３の19）　②11／24㈫・25㈬＝東部住民センター（東光５の２）　③11／25㈬～27㈮＝ＪＡ東旭川（東旭川南１の５）　④11／30㈪＝ＪＡ東神楽西神楽支店（西神楽南１の２）

他協会けんぽ等の他保険の家族（被扶養者）も利用可　申各実施日の１週間前までに①②旭川がん検診センター☎53・7111、③④旭川厚生病院健康推進課☎33・7171

詳国民健康保険課☎25・9841、後期高齢者医療健診は☎25・8536

健康

市立旭川病院からのお知らせ

❑10月から出産の取扱いを再開

出産予定日が11／１以降の妊婦が対象です。電話でご相談ください。

詳市立旭川病院☎24・3181

❑糖尿病について考える会

「いろいろ知りたい糖尿病のこと」

内ポスター展示

日11／13㈮～20㈮

所詳市立旭川病院栄養給食科（金星町１　☎24・3181）

心の健康に関する催し

❑旭川自死遺族わかちあいの会

日11／13㈮　13：30～15：00

所問診指導室（第二庁舎３階）

対自死遺族の方

他事前に保健師の個別相談あり

申健康推進課☎25・6364

❑精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

日11／18㈬

所第二庁舎２階

対精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

他事前に保健師の個別相談あり

申健康推進課☎25・6364

福祉・保険

高齢者等支援

住宅前道路除雪事業

高齢者・身体障害者世帯の住宅敷地入り口部分に、道路除雪時に生じる残雪をなるべく置かないよう配慮します。利用を希望する方で、10／９㈮の申請期限に間に合わなかった方はご相談ください。なお、12／１㈫以降は受付けできませんので、ご注意ください。

他利用条件や詳細は本誌９月号（18ページ）に掲載

詳長寿社会課☎25・6457、障害福祉課☎25・6476

その他

軽レクリエーションスポーツ教室

日10／25㈰　13：00～15：30

所おぴった（宮前１の３）

対各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方

定30人（抽選）

他上靴持参

申10／23㈮までに**旭川障害者連絡協議会☎・FAX31・2226**

障害者水泳教室（全４回）

日11月の毎週水曜日

13：00～15：00

所おぴった（宮前１の３）

対各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方

定15人（抽選）

他水着・水泳帽・タオル持参

❑教室の運営ボランティア募集

定10人（抽選）

申いずれも10／30㈮までに**旭川障害者連絡協議会☎・FAX31・2226**

令和２年度 高齢者等インフルエンザ予防接種のお知らせ

【詳細】健康推進課☎25・9848

1 対象者

接種当日、旭川市に住民登録があり、次の❶❷のいずれかに該当する方

❶接種当日に65歳以上の方
❷接種当日に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害等級１級相当の障害がある方

2 実施期間

10月１日㈭～来年１月31日㈰
接種を希望する方は、できるだけ早く受けてください

3 実施場所

14・15ページに掲載している医療機関

4 自己負担金

1,510円 ※生活保護世帯、または市民税非課税世帯の方は免除。

5 接種回数

実施期間中　１回

6 持ち物

- **接種当日65歳以上の方**
  健康保険証や運転免許証など、本人および住民登録上の住所・年齢等を確認できるもの
- **60～64歳の対象者**
  身体障害者手帳
- **自己負担金が免除になる方**
  下記の「7自己負担金が免除になる方の証明について」を参照

7 自己負担金が免除になる方の証明について

免除対象者	証明に必要なもの
「1対象者」で **生活保護受給世帯の方**	**保護手帳** 有効期間が令和３年４月30日までのもの
「1対象者」❶で **市民税非課税世帯の方** **ⒶⒷのいずれか**	**Ⓐ 令和２年度　介護保険料納入通知書** （７月に介護保険課から、65歳以上の方に郵送しています。**再発行はできません**） 「保険料の計算」ページの左下にある「保険料計算の内訳（あなたの保険料の内訳）」部分の**「世帯課税区分欄」**が**「非課税」**と記載されているもの **Ⓑ 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証** 有効期限が令和３年７月31日までのもの。この認定証は、後期高齢者医療制度に加入している方が、必要に応じて申請した場合に国民健康保険課から交付されるものです。全ての方がお持ちではありません ※適用区分が**「区分Ⅰ」**または**「区分Ⅱ」**と記載されているもの
「1対象者」で **ⒶⒷのどちらもお持ちでない場合** 右記の手続きで **非課税世帯確認証** を請求してください	**発行窓口**（郵送や電話での請求はできません） **健康推進課**（第二庁舎３階）、**各支所**または**東部まちづくりセンター**（豊岡３の３） **持参する物** ●**世帯全員の印鑑** ●**手続きに来る方の本人確認書類（健康保険証や運転免許証など）** ※手続きに来る方が住民票上別世帯の場合は、委任状が必要。 ※今年１月以降に転入してきた方は、住民票上同一の世帯全員分の「前住所地の課税証明書」。

予約が必要な場合があるので、事前に各医療機関へお問い合わせください

※１＝訪問診療中の方のみ接種可。※２＝入院中または通院中の方のみ接種可。
※３＝通院中の方のみ接種可。※４＝入所中の方のみ接種可。

医療機関名	住　所	電話番号
本町・旭町・大町・川端町・錦町・緑町		
もとまち皮ふ科クリニック	本町３	55･4112
藤井病院	旭町１の３	51･1411
しだ内科医院	旭町１の15	51･1717
森山メモリアル病院	旭町２の１	55･2000
あさひまちクリニック	旭町２の４	51･3330
三上神経科内科クリニック	旭町２の６	54･8121
土田こどもクリニック	旭町２の10	55･0202
若山クリニック	旭町２の13	51･3686
道北勤医協旭川北医院	大町２の14	53･2111
相川記念病院※3	大町２の14	51･3421
株本整形外科医院	川端町６の10	53･1116
たちばなクリニック	錦町15	55･2240
錦町おおしま耳鼻咽喉科	錦町15	50･3387
にしきまち通りクリニック	錦町16	46･8100
北星ファミリークリニック	錦町19	53･0011
真口内科小児科医院	緑町17	54･1221
住吉・春光・春光台		
佐藤内科小児科医院	住吉４の２	51･0962
並木通りクリニック	春光３の７	59･7390
柴田医院	春光３の８	51･3067
春光腎クリニック※3	春光４の７	74･7470
旭川神経内科クリニック	春光４の９	46･8511
おおき内科クリニック	春光５の５	51･5445
春光台クリニック	春光台４の３	59･2828
北海道療育園※4	春光台４の10	51･6524
花咲町・末広・末広東・東鷹栖		
旭川医療センター	花咲町７	51･3161
旭川泌尿器科クリニック※3	末広１の４	53･7007
池田内科医院	末広１の５	52･1241
とびせ小児科内科医院	末広２の１	52･0111
松本呼吸器・内科クリニック	末広１の10	76･6167

医療機関名	住　所	電話番号
佐野病院	末広３の３	52･1177
たかはし整形外科クリニック	末広３の３	52･7200
いまだ耳鼻咽喉科	末広４の１	53･3387
フクダクリニック	末広５の７	57･8810
吉野耳鼻咽喉科	末広６の４	55･1000
みやざき内科小児科クリニック	末広東１の１	54･7171
旭川消化器肛門クリニック	末広東１の３	54･1788
五十嵐クリニック	東鷹栖１の１	57･2120
永山		
永山腎泌尿器科クリニック	永山２の７	46･5500
博愛内科クリニック	永山２の16	48･5111
今本内科医院	永山２の20	48･2562
永山ペインクリニック	永山３の４	49･2775
永山消化器・内視鏡内科	永山３の４	47･7140
大雪病院	永山３の７	48･6661
高桑整形外科永山クリニック	永山３の11	48･5276
ながやまキッズファミリークリニック	永山３の13	49･7770
永山池田クリニック 12月末まで	永山３の22	40･1230
旭川三愛病院	永山４の６	47･6666
永山内科・呼吸器内科クリニック	永山４の10	46･5511
道北勤医協ながやま医院	永山５の11	46･2211
永山循環器科クリニック	永山７の４	47･3838
かなせき耳鼻咽喉科医院	永山７の５	46･1133
杉本こども・内科クリニック	永山７の５	46･0003
都丸内科クリニック	永山７の10	46･0038
ながやま一番通りクリニック	永山７の10	49･1771
なかむら整形外科クリニック	永山７の16	49･5777
パワーズ内科胃腸科クリニック	永山11の４	46･1919
神楽・神楽岡・緑が丘		
神楽神経科内科医院	神楽３の２	62･3311
道北勤医協旭川医院	神楽３の４	61･1117
のなか気管食道耳鼻咽喉科	神楽５の13	60･3333

医療機関名	住　所	電話番号
神楽岡泌尿器科	神楽岡５の５	60･8580
きくち小児科医院	神楽岡５の５	65･3100
神楽岡医院	神楽岡５の６	66･3003
山下内科循環器科クリニック	神楽岡６の５	66･1800
村上内科小児科医院	神楽岡14の３	65･2235
旭川南病院	神楽岡14の７	65･2220
まつい内科クリニック	緑が丘３の３	65･1629
旭川リハビリテーション病院	緑が丘東１の１	65･0101
旭川医科大学病院※2	緑が丘東２の１	65･2111
十川眼科※3	緑が丘東３の１	76･6651
のむらひふ科耳鼻咽喉科甲状腺クリニック	緑が丘東３の１	60･8712
緑が丘クリニック	緑が丘東４の１	66･2002
丘のうえこどもクリニック	緑が丘南１の２	66･6006
神居・忠和・高砂台		
うすき医院	神居２の１	63･1025
かむい耳鼻咽喉科クリニック	神居２の10	61･3551
滝山内科医院	神居２の12	61･0988
サンビレッジクリニック	神居２の18	61･5500
やまもとこどもクリニック	神居２の21	60･4976
内科循環器科はやしクリニック	神居３の５	61･3414
神居ペインクリニック	神居３の９	62･8600
神居やわらぎ泌尿器科	神居３の９	63･2225
みうら小児科クリニック	神居３の10	60･1313
鈴木内科クリニック	神居７の12	61･6663
いわはら整形外科クリニック 12月末まで	忠和４の５	69･2330
寺澤内科・胃腸科クリニック	忠和４の６	60･3855
尾崎内科小児科医院	忠和５の５	61･1965
忠和クリニック※3	忠和５の６	69･2500
旭川高砂台病院	高砂台１	61･5700

高齢者等インフルエンザ予防接種　実施場所

医療機関名	住　所	電話番号
西地区		
旭川レディースクリニック	3の2	25･3110
高木小児科医院	3の2	22･7831
坪倉循環器科内科クリニック	3の3	22･6515
丸谷病院	4の5	25･1111
吉田病院	4の西4	25･1115
Keiクリニック※1	4の西4	25･0115
おおしま内科	4の西7	24･3888
旭川赤十字病院※2	曙1の1	22･8111
あけぼの循環器科内科クリニック	曙1の5	25･2102
だてクリニック※3	曙1の5	22･1515
くにもと病院	曙1の7	25･2241
メイプル病院※2	曙1の8	22･7245
中央地区		
たかはし耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	宮下通7	23･4133
むとう内科医院 12月末まで	宮下通7	25･3355
北彩都病院	宮下通9	26･6411
くまいクリニック	宮下通9	24･8733
あけ美肌クリニック	宮下通9	23･7101
クリスタル橋内科クリニック	1の6	22･9600
整形外科内科吉田医院	3の9	29･1021
唐沢病院	4の9	23･3165
かねた皮膚科クリニック	4の10	23･2737
佐久間病院	5の7	22･1111
森産科婦人科病院	7の7	22･6125
森山病院	8の6	22･4151
沼崎病院	8の8	23･2090
大成地区		
高桑整形外科一条クリニック※3	1の14	23･2029
はらだ病院	1の16	23･2780
小倉内科医院	3の13	23･4697
銀座通内科クリニック	3の15	24･2233

医療機関名	住　所	電話番号
大西病院	4の11	26･2171
菊池外科医院	4の12	23･4213
大橋耳鼻咽喉科医院	4の12	23･1770
岩田病院	4の13	23･2201
和田産婦人科医院	4の15	23･3521
森本内科医院	4の16	23･5732
中島病院	4の16	24･1211
旭川キュアメディクス	6の15	23･3127
各条17～26丁目・宮前・南		
なかの呼吸器科内科クリニック	1の18	34･1159
平澤循環器・内科クリニック	1の23	33･2700
旭川厚生病院	1の24	33･7171
清水内科医院	1の25	34･2617
旭川ペインクリニック病院※2	4の17	22･2003
四条はらだ医院	4の18	32･1810
整形外科進藤病院	4の19	31･1221
寺島耳鼻咽喉科医院	4の19	33･6051
木原循環器科内科医院	4の22	35･5555
旭川十条病院	9の21	35･2111
旭川脳神経外科循環器内科病院	10の21	33･2311
サクラ咲くクリニック	宮前1の4	39･3488
豊岡		
呼吸器内科・内科とおるクリニック	豊岡2の7	38･8088
豊岡内科整形外科クリニック	豊岡3の6	35･0561
豊岡産科婦人科医院	豊岡4の1	31･6801
佐藤内科医院	豊岡4の3	32･3366
やまがた内科クリニック	豊岡4の6	32･3461
及川医院	豊岡4の8	35･2661
豊岡中央病院	豊岡7の2	32･8181
豊岡小児クリニック	豊岡8の4	35･3303
はしづめクリニック	豊岡9の7	38･3210
はやし内科胃腸科小児科医院	豊岡13の5	33･2277

医療機関名	住　所	電話番号
とくひろ整形外科クリニック	豊岡14の7	37･8822
東光・旭神		
道北勤医協一条通病院※2	東光1の1	34･2111
道北勤医協一条クリニック	東光1の1	34･1136
千代田クリニック	東光1の6	31･7821
さとう整形外科胃腸科医院	東光3の3	32･6322
東光やわらぎ泌尿器科	東光3の6	37･0300
ふくい内科小児科医院	東光4の6	32･8200
脇坂内科医院	東光6の2	39･3900
石川内科	東光6の3	35･8811
大山内科医院	東光7の6	33･7676
ひしやま外科皮膚科クリニック	東光8の10	35･8888
東光クリニック	東光9の3	37･4800
あおぞらクリニック※3	東光9の6	33･8600
東光中央医院	東光10の2	33･6161
ながのこどもクリニック	東光11の3	39･1154
なかむら耳鼻咽喉科医院	東光13の2	33･3387
おうみや内科クリニック 12月末まで	東光14の5	39･3636
もみの木アレルギー科こども医院	東光17の9	35･6761
リバータウンクリニック	旭神2の3	66･0766
東旭川		
東旭川病院	東旭川北1の6	36･2240
大田内科・消化器科クリニック	東旭川南1の1	36･8338
林医院	東旭川南1の5	36･1021
旭川圭泉会病院	東旭川町下兵村	36･1559
愛生病院	東旭川町共栄	34･3838
新富・東・金星町		
しんとみ内科クリニック	新富2の1	21･3600
長南クリニック	東5の6	24･4494
市立旭川病院	金星町1	24･3181

あさひかわ！
学び・文化情報
休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル㉖

山内壮夫（やまうち たけお）「おかあさんのひざ」

1950年代に、物資が不足したためコンクリートで制作された作品。近くの幼稚園児たちが膝に乗って遊んでいる光景がよく見られ、市民に親しまれている

昭和31年制作・コンクリート製
高さ1.06m・彫刻美術館前庭に設置

パソコン基礎講座「インターネット基礎編」
内仕組みや検索方法などを学ぶ
日11／21㈯　10：00～12：00
対パソコン初心者　定８人
料300円　申11／11㈬～15㈰

天体を見る会「火星・海王星・天王星」
日12／12㈯　19：00～20：30
定25人　他雪・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴
申11／15㈰から

博物館
神楽３の７　☎69・2004

ミュージアムカレッジ「神楽岡公園探訪」（全４回）
日10／25㈰、11／８㈰・22㈰、12／６㈰　14：00～16：00
定30人　申10／20㈫９：00から

企画展「懐かしの映画ポスター展」
日11／３㈫～12／27㈰
料常設展示室観覧料

アイヌ文化に親しむ日（無料開放）
日11／３㈫
❑アイヌ民族のくらし展示室ガイド
❑アイヌ文化伝承者のお話
❑博物館特別展示（木彫り熊）
❑アイヌの楽器・ムックル体験
❑龍谷高校郷土部による発表
❑ＤＶＤ視聴・アイヌ語地名表示板・日本遺産・アイヌの食文化紹介コーナー
❑アイヌ民族衣装人形と写真撮影
❑しおり・コースター・プラ板ストラップ・マグネットしおり作り
他詳細は市HPに掲載

井上靖記念館
春光５の７　☎51・1188

井上靖講座
内企画展「井上靖　蔵書展Ⅱ」の解説と書籍紹介
日10／24㈯　13：30から
定20人　申電話で同館

旭川文学資料館
常磐公園常磐館内　☎22・3334

館内クイズラリー
日11／３㈫

小熊秀雄没後80周年記念企画展「小熊秀雄と旭川の詩人・歌人たち」
日来年１／30㈯まで

科学館（サイパル）
宮前１の３　☎31・3186

サケ遡上見学会
内シロザケに関する講座、シロザケ成魚や産卵行動の観察
日10／25㈰　13：00～15：30
対小学生以上（小学生は保護者同伴）
定10組
料50円
申10／20㈫から

地学体験学習「青や緑の鉱物」と「砂から見える世界」
内世界の砂を観察し、違いを学ぶ
日10／31㈯　15：00～16：30
対小学生以上
定10人
料200円
申10／20㈫～27㈫

科学館まつり（常設展示室・プラネタリウム無料開放）
日11／３㈫
❑プラネタリウム
●クリスマスの星＝10：10から、13：10から、16：10から
●クリスマスのふしぎ＝11：20から、12：10から、14：10から
●HORIZON（ホライズン）～宇宙の果てにあるもの＝15：00から
定各回50人
他常設展示室の定員は200人

先端科学移動大学2020
内最先端の科学技術の講座
日11／14㈯　９：45～17：00
所大雪クリスタルホール（神楽３の７）　定70人
申随時

図書館

◇**中央**　常磐公園　☎22・4174

アフタヌーンシネマ「王子と乞食（こじき）」
日10／25㈰　15：00～17：00
定30人　申電話か来館

図書館まつり
日11／３㈫
❑パネル・ポスター・チラシ展示会
❑おはなし会
❑絵本だいすきみんなあつまれ
❑映画会（子供・大人向け各１回）
❑ブックトーク
❑リサイクル市
他詳細は市HPか図書館等で配布するチラシに掲載。読書室は利用不可。駐車場は数に限りがあるので、公共交通機関のご利用を　申電話か来館

絵本サークル「ののはな」による大人のための絵本読み語り
日11／５㈭　11：00～12：00
定30人　申電話か来館

◇**永山**　永山３の19　☎47・8080

文化の日　お楽しみ会
内絵本の読み聞かせ、工作「オリジナルでんでんだいこ」
日11／３㈫　10：30～11：15
定５組
申10／20㈫から電話か来館

◇**東光**　東光６の４　☎39・3939

文化の日　お楽しみ会
内絵本の読み聞かせ、紙芝居ほか
日11／３㈫　10：30～11：15
定９組
申10／17㈯から電話か来館

◇**神楽**　神楽３の６　☎61・6711
◇**末広**　末広３の２　☎54・7111

彫刻美術館
春光５の７　☎46・6277

文化の日（無料開放）
日11／３㈫
他ボランティアの会「みゅうず」からプレゼントあり（数量限定）

内内容　日日時　所会場　対対象　定定員　料料金
講講師　他その他　申申込　詳詳細　HPホームページ
申料がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

あさひかわオープンカレッジ

内日●「化学史はいかが？」＝10／24㈯　13：00～15：00
●「データ科学入門」＝11／9㈪　14：00～16：00
●「広告のエモーショナル表現」＝11／14㈯　13：00～15：00
所シニア大学（1の8　フィール旭川7階）　料500円（学生・生徒は無料）　他道民カレッジ連携講座
申旭川ウェルビーイング・コンソーシアム☎26・0338

その他

かでる講座（録画視聴）

内日●ほっかいどう山楽紀行＝10／28㈬
●音が甦（よみがえ）る「リズム」～オーボエの音にのせて＝11／16㈪
いずれも13：30～15：30
所常磐館（常磐公園）
他道民カレッジ連携講座
申北海道生涯学習協会
☎011・204・5780

企画展「井上靖　人と文学XI『幼き日のこと』を巡って」

日10／31㈯～来年1／31㈰
料同館観覧料

文化の日（無料開放）

日11／3㈫
❑ナナカマドの会による『幼き日のこと』の朗読会
日11：00から、13：30から、14：30から
定各15人

公民館　講座カレンダー

●中央公民館☎31・5218　●末広公民館☎53・4311　●北星公民館☎52・5545　●西神楽公民館☎75・3112
●永山公民館☎48・1659　●江丹別公民館☎73・2230　●新旭川公民館☎23・9299　●春光台公民館☎53・5620
●東旭川公民館☎36・1017　●東鷹栖公民館☎57・2622　●愛宕公民館☎32・3422　●シニア大学☎25・0022
●神楽公民館☎61・6194　●神居公民館☎61・2575　●東光公民館☎35・1708

日	講　座　名	会場	内容・時間など
10／26㈪	高齢者いどばたサロン	神居	内仲間づくりの交流の場　日13：30～15：00　他飲み物等持参
11／1㈰	中央公民館 健康料理講座	中央	内缶詰や乾物に野菜を足して作る簡単料理　日10：30～12：00 定6人　料800円　講野菜ソムリエ　松田しのぶさん　申10／20㈫から同館
11／2㈪	家庭用はかり無料点検	東鷹栖	内精度確認、使用方法の指導　日10：00～16：00　申10／20㈫から同館
11／2㈪～25㈬	サークル体験	神楽	内日ダンス＝11／2㈪　夜間、護身空手＝11／8㈰　夜間、合唱＝11／10㈫　夜間、日本舞踊＝11／24㈫　午後、そば打ち＝11／25㈬　夜間　申10／20㈫から同館
11／7㈯	中央公民館 健康農業講座	中央	内旭川の農産物と地産地消を学ぶ　日10：00～11：30　定20人 申10／20㈫から同館
11／7㈯	湾岸戦争 ～人質体験を通して	シニア	日13：00～15：00　定30人　講旭川市議会議員　上野和幸さん 申10／20㈫からの10：00～16：00に同大学
11／9㈪	うまい！簡単！男飯	神楽	日9：30～12：00　定12人　料1,000円　講調理師　島田裕一さん 申10／20㈫から同館
11／10㈫ 17㈫	足もみ健康講座 （全2回）	末広	内足もみの仕組みと方法、症状別・セルフケアの方法を学ぶ　日18：30～20：30 対大人　定10人　料1,000円　申10／20㈫～11／5㈭に同館
11／12㈭	健美操教室	愛宕	内7種類の呼吸法によるリラックス体操　日13：00～15：00　定20人 申10／20㈫から同館
11／14㈯	中央公民館 高齢者交通安全教室	中央	内歩行者と運転者の事故防止を学ぶ　日10：30～12：00　定20人 申11／9㈪までに同館
11／16㈪ 17㈫	楽しいパソコン活用術 （全2回）	新旭川	内オンライン会話の活用法　日10：00～12：00　対パソコンとウェブカメラを持参できる方　定15人　料1,000円　申11／12㈭までに同館
11／16㈪	地域のプロに学ぶ イタリア料理講座	神居	内パスタとデザート作り　日10：30～13：00　定9人　料1,500円 講Olivo（オリーヴォ）Olivo（オリーヴォ）代表　山本栄二さん　申10／26㈪から同館
11／17㈫	東光南地区 「ふれあいサロン」	東光	内外出が苦手な方の交流の場　日13：00～15：00 対東光地域に居住の方
11／17㈫	公民館地域フォーラム	西神楽	内同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日13：30～15：00　所西神楽農業構造改善センター（西神楽南2の3）
11／17㈫～20㈮	はがき作成講座 レッスン2（全4回）	東光	内ワードでオリジナルの文面作成を学ぶ　日18：00～20：00 対文字入力ができる方　定20人　料2,000円　申10／23㈮から同館
11／18㈬	市民講座 「森の歴史と安全対策」	神居	日10：00～12：00　他道民カレッジ連携講座 申10／26㈪から同館
11／19㈭	ゆうゆう生活講座～ すてきにシニアライフ	春光台	内講座「免疫力アップ！感染症予防」　日10：00～11：30 申10／30㈮から同館
11／26㈭	ミスターゼロのトーク ＆（アンド）マジックショー	神居	日10：00～12：00 申10／30㈮から同館
11／28㈯	ペーパーフラワーで オシャレなしめ飾り	愛宕	日10：00～12：00　定15人　料1,500円 講日本ペーパーアート協会認定講師　鈴木育美さん　申10／20㈫から同館
11／30㈪	楽しい工芸室	永山	内つまみ細工　日10：00～12：00　対大人　定12人　料1,300円 講saruno（サルノ）主宰　吹谷郁子さん　申10／20㈫から同館
12／4㈮	冬の高齢者健康づくり 教室	永山	内ヨガで健康な体づくり　日10：00～12：00　対60歳以上　定12人 講ナチュラルヨガスタジオ講師　和田希和子さん　申11／9㈪から同館
12／13㈰	手打ちそば講座「年越しそばを打とう！」	新旭川	日10：00～14：00　定10人　料1,300円　講旭川手打ちそば笑練会 他エプロン・頭巾・タオル3枚持参　申10／19㈪～11／30㈪に同館

お得なチケットでまちを応援！

市内の景気回復のために企画した、２種類の商品券を紹介します。
お得な内容なので、身近な地域での買い物や飲食にぜひご利用ください。

あさひかわプレミアム付商品券

購入申込書を提出した方

同商品券の購入申込書を提出した方に、購入引換券か払込票のどちらかを順次発送しています。購入方法等は次のとおり。

購　入

購入期限　来年１／31㈰
（郵便局窓口での販売は１／29㈮まで）

利　用

利用期限　来年２／28㈰
利用場所　商品券を利用できるのは、市内の取扱店のみです。取扱店には、利用可能な商品券の種類が分かるステッカー等が貼られています
※取扱店一覧は、市HPに掲載している他、総合庁舎案内、各支所・公民館・住民センター等に設置しています。

【詳細】あさひかわプレミアム付商品券等発行事業実行委員会☎21・3620
（受付時間＝平日９：00～17：00）

窓口購入を選んだ方

郵便局窓口
購入引換券で商品券を購入（１冊ずつの購入可）
※窓口に来た方の本人確認を行います。
※引換券に氏名が印字されている方または同世帯の方が購入可能です。

持ち物
- 購入引換券
- 本人確認書類
- 購入代金

郵送購入を選んだ方

ゆうちょ銀行ATM
払込票で購入代金を払い込む（一括支払いのみ）
※払込手数料が掛かります。
（払込料金5万円未満は152円、払込料金5万円以上は366円）

持ち物
- 払込票
- 購入代金

入金確認後、７～10日程度でご自宅に商品券を郵送

「食べＬＯＶＥのＷＡあさひかわ」飲食店応援チケット

プレミアム率100%

市内中心部以外の参加飲食店で利用できる、お得なチケットを販売します。

チケット販売店
- セブン－イレブン（セブンチケット）
- ローソン（ロッピー）
- イオンモール旭川西店（緑町23）
- イオン旭川永山店（永山３の12）
- コープさっぽろ東光店（豊岡１の５）
- 道の駅あさひかわ（神楽４の６）

※コンビニでの発券コードは飲食店応援事業実行委員会HPで確認してください。

販売価格　1,000円（利用可能額＝2,000円）
販売枚数　27,000枚（１日の販売枚数に上限あり）
販売期間　第１弾＝10／23㈮～25㈰
　　第２弾＝10／30㈮～11／１㈰
販売時間　各日14：00～19：00（売り切れ次第終了）
利用期間　10／23㈮～来年１／31㈰
利用場所　参加飲食店は、同実行委員会HPに掲載
注意事項　●１人１回のみ購入可。購入上限は２枚まで
●対面販売の場合は、購入場所で氏名の記入が必要
●チケットは2,000円の飲食につき１枚利用可
●チケットは１人につき２枚まで利用可

【詳細】飲食店応援事業実行委員会☎73・9850
（受付時間＝平日９：00～17：00）

あさひかわ応援寄附金（ふるさと納税）について

市では、まちの魅力を広くＰＲするとともに、まちづくりの財源を確保するため、ふるさと納税の取組みを推進しています。取組みの一部と現状を紹介します　　**【詳細】税制課☎25・5604**

寄附金の主な使い道

高齢者福祉

１人暮らしをしている高齢者の見守りや、交流の場であるふれあいサロンの運営を通じて、つながり支え合うまちづくりの費用に　**566万5,000円**

都市緑化

市内各所の花壇づくりやプランターの設置、植樹活動など、都市緑化の費用に　**2,022万6,000円**

スポーツ振興

競技力の向上や選手の活躍による地域の知名度向上を図るため、全国・世界大会への選手派遣費に　**399万3,000円**

ものづくり産業の支援

技能者の養成と技術の伝承のため、技能五輪大会への出場経費補助や技能ＰＲイベントなどの費用に　**229万4,000円**

※その他、子育て支援やまちなか活性化などの分野にも、寄附金を活用しています。

旭川の魅力を地場産品でＰＲ！

市では、一定額以上の寄附をしていただいた市外の方に、感謝の気持ちを込めて、寄附金額に応じた返礼品を送っています。返礼品は、事業者の皆さんから募集した商品の中から選定しています。

テレビでも紹介！人気返礼品「奇跡のプリン」

流通団地に店舗がある、スノークリスタル北海道・取締役の坂井紀幸（さかい のりゆき）さんに話を聞きました。

旭川市のことを全国の方に知ってもらうきっかけになれば

返礼品として提供している「奇跡のプリン」は、旭川で自然放牧されて育った牛から搾った低温殺菌牛乳を使用するなど、北海道産の原材料にこだわっています。また、滑らかな口当たりを出すため、製造には一切機械を使用せず、全行程を従業員による手作業で行っており、１日約2,000個を出荷しています。

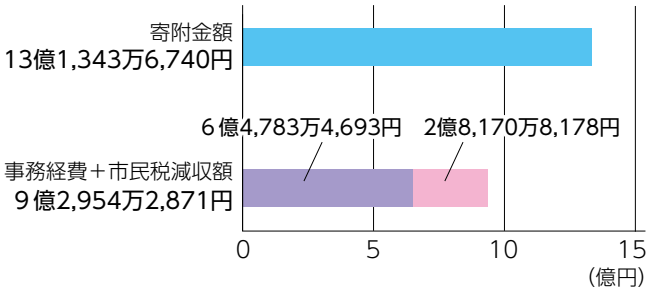
最近、全国ネットのテレビなどでも紹介していただき、多くの方に知ってもらう機会が増えました。ふるさと納税ではリピーターが多いのが印象的でしたが、これからは商品ＰＲに加え、新商品の開発など、より多くの方に喜んでもらえるような物を提供していきたいと考えています。そして、自社製品を通して全国の方に旭川市を知ってもらい、応援を呼び掛けていきたいです。

収支は黒字！一方で…

令和元年度は、過去最高となる延べ８万1,238件、13億1,343万6,740円もの寄附をいただきました。寄附金額から、ふるさと納税のシステム利用料や返礼品代などの事務経費６億4,783万4,693円と、市民税の減収額を差し引くと、３億8,389万3,869円の黒字となりました。

なお、旭川市民が市外へ寄附したことによる市民税の減収額は、２億8,170万8,178円と推計されます。

令和元年度ふるさと納税の収支



あさひかわ応援寄附金の情報を発信中

最新情報は、市HPやフェイスブックで随時発信しています。

旭川市ホームページ

あさひかわ応援寄附金フェイスブック

クローズアップ

10／12から　新型コロナウイルス感染症の**健康相談窓口**を開設

新型コロナウイルス感染症健康相談の電話番号・受付時間が変わります

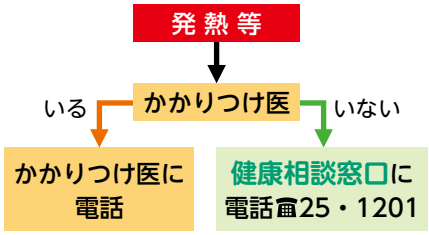
発熱や咳（せき）などの症状、病院への受診や検査、感染に不安があるなどの相談に、看護師等が、土・日曜日、祝日を含む24時間対応します。

※同窓口の開設に伴い、**保健所の電話相談（☎26・2397）**、**帰国者・接触者相談センター（☎25・9848）**は終了。

新型コロナウイルス感染症
健康相談窓口
☎25・1201
毎日24時間受付

秋冬（11月～3月）に発熱等の症状がある場合の受診

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザは、発熱等の症状だけでは判別が難しいため、必ず事前の電話相談が必要です。



コロナ感染が疑われる場合の診療時間

平日	内科	9：00～18：00
	小児科	
土曜日	内科	9：00～13：00
	小児科	9：00～18：00
日曜・祝日	内科	9：00～17：00
	小児科	9：00～18：00

※土曜日の一部、日曜・祝日は、当番医による診療。受付時間は各医療機関に確認を。

検査結果の証明

行政検査として実施するＰＣＲ検査では、個人や事業者などからの依頼で検査結果の証明書が発行されることはありません。新型コロナウイルス感染患者が、療養終了後に勤務等を再開する際に「職場等への陰性証明書の提出は不要」と国からも示されています。医療機関への証明書の請求は、控えてください。

地域活動の場として活用できる空き家を募集

町内会等が活動する場所として活用できる空き家と、空き家の活用を希望する町内会等を結ぶ仕組みを検討しています。空き家を提供できる方は、ご連絡ください。

【詳細】来年３／31㈬までに、**建築指導課☎25・8561**

福祉除雪サービス スノーサポート隊を募集

除雪の支援を受けたい方が、支援したい方（スノーサポート隊）にボランティア（有償）での除雪作業をお願いする、地域の相互支援活動です。スノーサポート隊は、15㎝程度の降雪があった日に、自力での除雪が困難な高齢者世帯等の住宅に出向き、玄関から公道までを除雪します。一部の地域で同隊員が不足していますので、協力していただける方は、ご連絡ください。また、支援を受けたい方は、ご相談ください。

【詳細】社会福祉協議会神楽事務所☎60・1778

「成人を祝うつどい」を開催

とき　令和３年１／10㈰

※新型コロナウイルス感染防止のため、３部制（10：50から、14：30から、16：30から）で開催。

ところ　市民文化会館（７の９）

対象　平成12年４／２～同13年４／１に生まれた方

その他　市内に住民票がある方には、12月上旬に案内状を送付。市外に住民票を移した方には市内の実家等に送付しますので、12／４㈮までに電話、または市HPから申し込んでください

【詳細】社会教育課☎25・7190

成年年齢引下げ後の対象年齢について

令和４年４月から、成年年齢が18歳へ引き下げられますが、成人を祝うつどいの対象年齢は20歳とし、式典の趣旨等を人生の節目である20歳を祝う内容に変更して実施します。

北海道日本ハムファイターズ応援大使　連載企画・第４弾

旭川市の応援大使・秋吉選手の「ここだけの話」を紹介！

今月は、秋吉選手に色々なことを聞いてみたよ！

Q 気分を高めてくれる曲は？

A 三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE「Rat-tat-tat」

Q 試合前にすること（ルーティン）は？

A 特になし

Q 自身の出身地（東京都）でお勧めの場所は？

A スカイツリー

Q 今、はまっていることは？

A ゲーム、スニーカー収集

Q 宝物は？

A 家族

プロフィール

秋吉　亮（投手）

- 1989年３／21生まれ（31歳）
- 身長183㎝・体重84kg
- 東京都出身
- 右投げ・右打ち
- 2019年から ファイターズで活躍

背番号 39

ファイターズ応援大使プレゼント企画も実施中！

詳細は本誌９月号12ページをチェック

たくさんのメッセージありがとうございました

北海道日本ハム
ファイターズ選手会長　中島卓也選手

皆さんからの応援メッセージを掲示しました！

８月に開催した「北海道シリーズ 2020 WE LOVE HOKKAIDO」の期間中に、本誌７月号で募集した皆さんからの応援メッセージを、選手ロッカー前に掲示しました。皆さんの応援のおかげで、シリーズ期間中の12試合では、８勝３敗１分けと大きく勝ち越すことができました。応援大使の２人はもちろん、他の選手たちも、うれしそうにメッセージを読んでいました。

令和２年度 親子記者事業の報告

８月に、非核宣言自治体協議会の親子記者事業に参加した親子が、長崎の被爆体験者や平和活動団体にリモートで取材をしました。感想を紹介します。

●北海道教育大学附属旭川小学校５年生 宗万知世さん

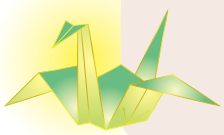
私は、長崎の被爆体験者の深堀譲治さんと「平和の灯」実行委員会会長の鬼永武さんに取材をしました。その中で学んだことや、考えたことは、戦争は絶対にしてはいけないということです。理由は、戦争はたくさんの人の命を奪ってしまうからです。また、戦後75年経った今でも、心に大きな傷を残してしまうからです。私は今回取材した方の「平和のバトン（思い）」を、今後の平和のためにしっかり受け継いでいきたいです。

●宗万昌代さん

長崎では唯一の戦争被爆国として、「核兵器のない世界」の実現に向けた取り組みを行なっていることを学びました。被爆体験者は未曽有の惨禍を語り、市民は毎年平和祈念のキャンドルを灯す「平和の灯」を開催しています。それは、次世代へ核兵器の脅威を伝え、確実に平和継承するためです。「あの日何が起きたのか。」を忘れないことが、非核実現には必須だと実感し、今回学び考えたことを風化させぬよう、周囲へ伝え、恒久平和に向けて貢献していきたいです。

「千羽鶴」ご協力のお礼

本誌４月号で募集した千羽鶴に、多くの方からご協力をいただきました。集まった約39万羽の千羽鶴は、長崎原爆資料館に捧げました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



【詳細】市民活動課☎25・6012

特殊詐欺に遭わないために！

近年、特殊詐欺による被害が相次いでいます。昨年、旭川市で特殊詐欺として警察署に被害届が出されたのは８件で、被害総額は約9,605万円。今年は６件で、約1,500万円の被害が発生しています（令和２年８月末現在）。また、被害に遭った方の大半が65歳以上の高齢者でした。今回は、特殊詐欺の手口を紹介するとともに、被害を防ぐ方法を紹介します。

【詳細】交通防犯課☎25・6215

特殊詐欺の手口

オレオレ詐欺

子供や孫を騙（かた）って「会社の金を使い込んだ。返済のために金が必要だ」などと電話をかけ、金銭をだまし取る

預貯金詐欺

市役所等の職員を騙って「医療費還付の手続きをするので、キャッシュカードを取りに行く」などと電話をかけ、暗証番号を聞き出してキャッシュカードをだまし取り、口座から金銭を盗み取る

キャッシュカード詐欺盗

警察官等を騙って「キャッシュカードが不正利用されている」などと言って訪問し、キャッシュカードを封筒に入れるよう指示。被害者が目を離した隙に、封筒を差し替えて盗み取る。また、キャッシュカードの端にはさみで切り込みを入れ、使えなくなったように見せ掛けて盗み取る被害も発生中

架空請求詐欺

「有料サイトなどの未払いがある。今日中に支払わないと裁判になる」などと電子メールやはがきを送りつけ、金銭をだまし取る

被害を防ぐために

旭川市では、市職員や警察官を騙り、医療費などのお金に関する預貯金詐欺の電話や被害が相次いで発生しています。**市職員や警察官がお金に関する話をして、通帳やキャッシュカードなどを預かることは絶対にありません。**こうした電話があった場合は、いったん電話を切り、市役所に電話をかけ直すか、110番通報をしてください。詐欺の手口は年々巧妙化しています。手口を知って、困ったときは周囲に相談してください。

北海道警察旭川方面本部　生活安全課
警部補　平塚善裕（ひらつか よしひろ）さん

10月・11月のお知らせ

相談窓口
- 日常生活全般……市民相談センター☎26・1998
- 消費生活……消費生活センター☎22・8228
- ごみ……クリーンセンターごみ相談窓口☎36・5300
- 女性が抱える問題、DV被害
  ……女性相談室・配偶者暴力相談支援センター☎25・6418

主な市の庁舎等の所在地

総合庁舎（6の9）　第二庁舎（7の10）
第三庁舎（6の10）　あにまある（7の10）
第三庁舎保健所棟（7の10）

神居支所（神居2の9　☎61・2311）
江丹別支所（江丹別町中央　☎73・2001）
永山支所（永山3の19　☎48・1111）
東旭川支所（東旭川北1の6　☎36・1111）
神楽支所（神楽3の6　☎61・6191）
西神楽支所（西神楽南1の3　☎75・3111）
東鷹栖支所（東鷹栖4の3　☎57・2111）
東部まちづくりセンター（豊岡3の3　☎33・1110）

催し

巡回特許庁 in（イン） 道北「デザイン経営セミナー」

内 デザイン経営をテーマとした基調講演、公開討論会、知財や経営の相談
日 10月22日(木) 午後0時30分～5時30分
所 アートホテル旭川（7の6）
定 100人
講 ロフトワーク代表取締役 林 千晶さん（ほか）
申 10月20日(火)までに運営事務局（角川アスキー総合研究所内 ☎03・5840・7939）
詳 産業振興課 ☎65・7047

キッチンガーデン講座

内 ガーデンの野菜を使った和菓子作り（サツマイモの茶巾絞り）
日 11月8日(日) 午前10時～12時
定 10人 料 1千円
講 みち酵房 高橋 道（さん）
所申 10月20日(火)からガーデンセンター（宮前2の1 ☎74・5966）

保健師による健康講座「脳トレをしよう」

内 前頭葉・側頭葉を鍛えるトレーニング
日 11月18日(水) 午前11時～11時30分
定 20人
所申 10月20日(火)から忠和公園体育館（神居町忠和 ☎69・2345）

ときわ市民ホールサークル合同発表会

内日 ●サークル合同作品展示会＝10月16日(金)～11月6日(金)
●歌とピアノのロビーコンサート＝10月17日(土) 正午（から）、午後5時（から）
所詳 ときわ市民ホール（5の4 ☎23・5577）

不法投棄防止等パネル展

内 廃棄物の不法投棄・焼却の状況、ボランティア活動の紹介、PCB（ポリ塩化ビフェニル）の処理期限
日 10月21日(水)～28日(水) 午前10時～午後9時（28日は午後4時まで）
所 道の駅あさひかわ（神楽4の6）
詳 環境指導課☎25・9123

シニア従業員のお仕事説明会とレジ体験会

内日 ①お仕事説明会＝10月22日(木)・23日(金) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
②レジ体験会＝11月6日(金) 午前10時～11時45分、午後2時～3時45分
所 ①22日＝中央公民館（5の20）、23日＝愛宕公民館（豊岡7の9）
②セブン-イレブン旭川5条19丁目店2階
対 おおむね60歳以上で市内のセブン-イレブン等で働きたい方
定 ①各10人 ②各6人
申 セブン-イレブンスタッフ応募受付センター☎0570・031・711
詳 経済総務課☎25・7152

サポステ出張相談会

内 就職に関する相談を就職支援の専門家が受付
日 11月20日(金) 午後1時～5時
所 中央公民館（5の20）
対 就職を希望する15～49歳の方とその家族
申 あさひかわ若者サポートステーション☎73・9228

オンライン医療英語セミナー

内日 11月1日(日) ●受付で役に立つ英会話＝午前10時～12時
●英語で問診＝午後1時～4時
定 50人
料 一般3千円、学生2千円
他 「Zoom（ズーム）」による開催。事前にアプリのインストールが必要。申込者には、開催日までにURL等を送付
申 旭川市国際交流委員会（都市交流課内 ☎25・7491）

保育士再就職支援研修会

内 最近の保育情報や技術を紹介
日 ①講義＝11月24日(火)
②実習＝11月25日(水)・26日(木)
いずれも午前9時～午後4時
所 ①子ども総合相談センター（10の11）
②市立保育所3園のいずれか
対 市内で保育士として復職を目指している方、保育士資格を有し職務経験のない方
定 10人（申込多数の場合は抽選）
申 10月15日(木)～11月5日(木)にこども育成課（第二庁舎5階 ☎25・9106）、市HPなどにある受講申込書に記入し、郵送（11月5日必着）か持参で同課

甲種防火管理新規講習（全2回）

日 ●11月17日(火)・18日(水)
●11月19日(木)・20日(金)
いずれも午前9時～午後4時
所 総合防災センター（東光27の8）
対 市内の事業所等で防火管理業務に携わる方 定 各70人
料 各3千円（テキスト代別途）
申 10月12日(月)～30日(金)に予防指導課☎25・1123

乙種防火管理講習

日 11月25日(水) 午前9時～午後4時15分
所 総合防災センター（東光27の8）
対 市内の事業所等で防火管理業務に携わる方 定 50人
料 2千円（テキスト代別途）
申 10月26日(月)～11月13日(金)に予防指導課☎25・1123

普通救命講習

内 心肺そ生法、AED使用法（ほか）
日 11月28日(土) 午後1時30分～4時30分
定 10人
他 講習後に修了証を交付
所申 10月21日(水)から北消防署（大町3の5 ☎51・8138）

「その火事を　防ぐあなたに　金メダル」10月15日～31日は秋の火災予防運動期間

ヴォレアス北海道ホームゲーム

旭川を拠点とするプロバレーボールチーム「ヴォレアス北海道」のV・LEAGUE DIVISION2 MENのホームゲームが左のとおり開催されます。チケットの詳細は後日、市HP等で発表します。

開催日	対戦相手	開催場所
②10／24(土)	ヴィアティン三重	リアルター夢りんご体育館（花咲町５）
②10／25(日)		
②11／７(土)	兵庫デルフィーノ	砂川市総合体育館（日の出１の南９）
②11／８(日)	つくばユナイテッドSunGAIA	
③12／５(土)	埼玉アザレア	リアルター夢りんご体育館（花咲町５）
②12／６(日)	大同特殊鋼レッドスター	
①来年１／９(土)	東京ヴェルディ	鷹栖町総合体育館（鷹栖町南２の４）
①来年１／10(日)		
②来年３／６(土)	埼玉アザレア	リアルター夢りんご体育館（花咲町５）
②来年３／７(日)	富士通カワサキレッドスピリッツ	

試合時間　①午後１時から　②午後１時30分から　③午後３時から

問ヴォレアス北海道　info@voreas.jp、スポーツ課☎23・1944

若者センター体験会

内日①ソーセージ作り＝10月25日(日)　午前９時30分～午後３時　②**そば打ち**＝11月１日(日)　午前９時30分～午後１時

定①８人　②10人　**料**①1千500円　②1千300円

所申10月20日(火)午前９時から**若者センター（江丹別町中央☎73・2409）**

森林教室

内日①**クラフト作り**＝11月７日(土)　②**北森カレッジ見学**＝11月28日(土)　いずれも午前９時～午後１時

所①21世紀の森（東旭川町瑞穂）　②北の森づくり専門学院（西神楽１線10号）

集合場所　総合庁舎前（現地集合も可）

定各20人（小学生は保護者同伴）

申①10月30日(金)、②11月20日(金)までに**農林整備課☎25・7459**

アイヌ文様木彫教室（全２回）

内アイヌ文様のペーパーナイフ作り

日11月14日(土)・28日(土)　午後１時～４時

定10人　**料**1千500円

他彫刻刀持参（持っていない方は要相談）

所申10月27日(火)から**市民生活館（緑町15　☎52・8866）**

緑のセンター講座

内日①**果樹のせん定と栽培管理**＝10月28日(水)　午後１時30分～３時30分　②**押し花カレンダーを作ろう**＝11月８日(日)　午後１時～３時

定①20人　②10人

料②1千円

他10月20日(火)～11月29日(日)に木の実・草の実写真展を開催

所申講座は10月20日(火)から**緑のセンター（神楽岡公園　☎65・5553）**

冬季ゲートボール開放利用調整会議

利用を希望する10人以上のグループ代表者は、出席してください。

日10月下旬～11月上旬

※日時は、各開放校またはスポーツ課へ問い合わせを。

開放期間　12月～来年３月の毎週日曜日　午前９時～午後３時

開放校　知新、日章、青雲、啓明、千代田、東栄、東町、大有、北鎮、向陵、春光、雨紛、台場、神楽、正和、永山南の各小学校

問スポーツ課☎23・1944

募集

農業功労者の推薦を

本市の農業の発展・振興に功績のあった農業者や農業生産組織、学識経験者を表彰します。

推薦期限　11月９日(月)

問農政課☎25・7417

市民文化会館・公会堂の使用料減免

対市内の文化・芸術・芸能団体が営利を目的とせず自ら行うもので、12月１日(火)～来年３月31日(水)に市民文化会館大ホール・小ホール・展示室、公会堂で発表する行事

附属機関の委員等の募集

雪対策審議会の委員

内市の雪対策に関する基本的な計画や進行管理等についての調査・審議

対18歳以上（12／１現在）で、３つ以上の市の附属機関等の委員に就任していない方

募集人員・任期

３人（男女各１人以上）・委嘱日から２年間

資料の配布場所　雪対策課（東旭川町下兵村）、市政情報コーナー（総合庁舎１階）、各支所、市HPほか

募集期間　雪対策についての考えを400字程度で記入し、10／21(水)～11／20(金)に同課

問雪対策課☎36・0378

ご意見をお寄せください

旭川市動物の愛護及び管理に関する条例（仮称）素案、旭川市動物愛護基金条例（仮称）素案

内動物の愛護と管理に関する市・市民の役割やペットの飼い主の基本ルール等の制定、基金の創設

資料の配布場所　あにまある、市政情報コーナー（総合庁舎１階）、各支所・公民館、市HPほか

資料の配布・意見の提出期間　10／15(木)～11／16(月)

問あにまある☎25・5271

他減免の可否は提出された申請書を審査して決定
申11月10日(火)までに郵送か持参で、市民文化会館（7の9　☎25・7331）

税・手続き

パート収入と税

パート収入がある配偶者の、収入金額と課税等の関係は、左の表のとおりです。

パートの年間収入金額	妻（夫）本人 所得税（同2年分）	妻（夫）本人 市・道民税 所得割（同3年度分）	妻（夫）本人 市・道民税 均等割（同3年度分）	夫（妻）の所得控除 配偶者控除	夫（妻）の所得控除 配偶者特別控除
97万円以下	課税されません	課税されません	課税されません	受けられます	受けられません
97万円超100万円以下			課税されます		
100万円超103万円以下		課税されます			
103万円超201.6万円未満	課税されます			受けられません	受けられます
201.6万円以上					受けられません

令和2年分　所得税、同3年度分　市・道民税

納税者本人の所得が900万円超の場合は、段階的に控除額が減額されます（1千万円を超えると控除の適用はありません）。

なお、妻（夫）本人の市・道民税が「課税されます」に該当しても、妻（夫）本人が障害者で、年間の本人の合計所得金額が135万円（パート収入のみの場合、収入金額204万3千999円）以下のときには、課税されません。

詳市民税課☎25・5786

障害基礎年金制度

国民年金に加入中、または年金制度に加入していない20歳前や60～64歳のときに、障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けていて、障害の状態が国民年金法で定める障害の等級に該当し、年金保険料の納付要件などを満たしていると、請求により受給できる場合があります。該当すると思われる方はご相談ください。

詳市民課☎25・6306

令和2年度の「暮らしと市税」を配布中

内市税の種類や仕組み等について説明
配布場所　市政情報コーナー（総合庁舎1階）、税制課・市民税課・納税推進課（総合庁舎2階）、資産税課（総合庁舎3階）、各支所、東部まちづくりセンター
詳税制課☎25・5604

市税と国民健康保険料の休日・夜間納付相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響等で納付が困難な方を対象に、徴収の猶予等の相談を受け付けています。

日●休日＝10月25日(日)　午前9時～午後5時
●夜間＝11月12日(木)　午後7時30分まで
所詳納税推進課（総合庁舎2階☎25・5980）

その他

公民館施設を開放

開放日時等　左の表のとおり
他靴や用具は持参。催しなどのため開放できない場合あり
※17ページに催しを掲載。
詳各公民館

公民館名	内容	開放日・時間
神楽公民館☎61・6194 神楽3の6	囲碁・将棋	毎週月曜日　9：00～12：00
	卓球	毎週日曜日　9：00～12：00
	木楽輪ロビー（グランドピアノ）	月・火曜日（毎月2回）　10：00～20：00 ※日程は問い合わせを
	木楽輪ロビー（子育て支援の部屋）	火曜日（毎月1回）　11：00～14：00 ※日程は問い合わせを
永山公民館☎48・1659 永山3の19	卓球	毎週水・土曜日　9：00～12：00
	バドミントン	毎週土曜日　9：00～12：00
	ゲートボール	11月～4月の月曜日　9：00～17：00
	ミニバレー・ミニテニス	11月～4月の木曜日　9：00～12：00
	囲碁・将棋	開放中止
	放課後自習室	毎週月曜日　13：00～17：00 ※日程は変更の場合あり
東旭川公民館☎36・1017 東旭川町上兵村	卓球	毎週土曜日　9：00～17：00
末広公民館☎53・4311 末広1の2	卓球	毎週火・金曜日　9：00～17：00 ※百寿大学の開催日等は開放中止。用具は持参
江丹別公民館☎73・2230 江丹別町中央	多目的ホール	毎週火・土曜日　13：00～17：00
東鷹栖公民館☎57・2622 東鷹栖4の3	卓球	毎週月・金曜日　13：00～17：00
	ゲートボール	11月～4月の木曜日　9：00～17：00
神居公民館☎61・2575 神居2の9	卓球	毎月第1・3日曜日　13：00～17：00 ※用具は持参
北星公民館☎52・5545 北門町8	和室	第1・3月曜日　9：00～17：00
新旭川公民館☎23・9299 東3の7	講堂	毎週日・金曜日　9：00～17：00
	和室	毎週日・火曜日　9：00～17：00
愛宕公民館☎32・3422 豊岡7の9	放課後自習室	毎週水曜日　15：30～17：00
	卓球	毎週土曜日　9：00～17：00
東光公民館☎35・1708 東光10の3	囲碁	毎週日曜日　13：00～17：00
春光台公民館☎53・5620 春光台3の3	ミニテニス	毎週火曜日　13：00～17：00
	卓球	毎週土曜日　13：00～17：00
	囲碁	毎週土曜日　13：00～17：00
西神楽公民館☎75・3112 西神楽南2の3	卓球	毎週火曜日　13：00～17：00
	室内ウォーキング	毎週火・金曜日　9：00～12：00

令和2年国勢調査の回答はお済みですか

国勢調査に回答していない世帯には、10月中旬に調査員が改めて訪問します。必要事項を記入の上、郵送提出用封筒に入れて郵送してください。なお、調査票がまだ配布されていない場合は、至急ご連絡ください。

詳令和2年国勢調査旭川市実施本部☎21・8001

インターネット通販のトラブルにご注意を

インターネット通販で「代金を支払ったのに、商品が届かない」「偽物が届いた」「解約したいのにできない」等の相談が寄せられています。悪質な通販サイトの可能性がありますので、安さに気を取られず、販売者や規約等をしっかり確認し、おかしいと思ったら注文しないようにしましょう。

詳消費生活センター☎22・8228

北海道が公表している、各地域の基準地の地価を掲載した令和2年地価調査価格を閲覧できます。詳細は都市計画課☎25・9704

農地相談所を開設

農地の売買や賃貸借、転用等に関する相談を受け付けます。

場所	日程
東旭川支所（東旭川北1の6）	10／27㈫、12／1㈫・29㈫、1／26㈫、3／2㈫・30㈫ ※各開催日の前日正午までに要予約
JAたいせつ営農センター（東鷹栖1の3）	10／28㈬、12／2㈬・23㈬、1／27㈬、3／3㈬・31㈬
JA東神楽西神楽営農センター（西神楽南1の2）	10／29㈭、11／26㈭、12／24㈭、1／28㈭、3／4㈭、4／1㈭
JAあさひかわ永山資材センター（永山1の19）	10／30㈮、11／27㈮、12／28㈪、1／29㈮、3／5㈮、4／2㈮ ※各開催日の3日前までに要予約
※時間はいずれも10：00～12：00	

他 農業委員会事務局（上常盤町1　水道局庁舎5階）でも随時相談を受け付け

問 農業委員会事務局☎25・6729

市有財産を一般競争入札により売却

所在地 忠和8条4丁目66番地735

地積 231・32㎡

用途地域 第1種低層住居専用地域

※昭和63年築木造2階建て（延べ床面積約98㎡）の建物及び工作物が土地上にあり。

最低基準価格 267万6千312円

※建物等の消費税を含む。

縦覧日時 11月11日㈬～30日㈪午前9時～午後5時

縦覧場所 公共施設マネジメント課（第三庁舎1階）

入札日時 12月2日㈬　午前11時から

入札場所 会議室（第三庁舎地下1階）

入札保証金 入札金額の100分の3以上

問 長寿社会課☎25・6457

スタルヒン球場のブルペンを野球少年団に開放

日 11月7日㈯～来年2月28日㈰（12月30日㈬～来年1月4日㈪は除く）　午前9時～12時

所 スタルヒン球場（花咲町2）

申 10月26日㈪から公園緑地協会☎52・1934

事業者向け

新規創業者スタートアップ補助金

新規創業者による、事業の開始や経営拡大の取組みを支援します。

対 今年1月1日～5月31日に市内で新規創業した株式会社等の法人、または個人事業主

補助額 補助対象経費の5分の4（上限20万円）

他 今年4月1日～10月31日に支出した経費が対象。詳細は市HPに掲載

10月16日～11月2日は 市・道民税第3期の納期です

申 11月30日㈪までに産業振興課☎65・7047

国・道から

一日合同行政相談所

内 登記・道路・税金・年金等行政全般の相談

日 10月30日㈮午前10時～午後4時（受付は午後3時30分まで）

所 イオンホール（宮下通7　イオンモール旭川駅前4階）

他 行政相談パネル展を10月19日㈪～23日㈮に同店で開催

問 旭川行政監視行政相談センター☎38・3011

忘れていませんか？「自賠責保険・自賠責共済」

昨年の事故発生件数は約38万件、死傷者数は約46万人と、極めて深刻な状況となっています。自賠責保険・共済は、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償の保障と救済を目的としています。全ての車・バイク1台ごとに加入が義務づけられていて、未加入での運転は法令違反ですので、ご注意ください。

問 国土交通省☎51・5272

遺言は公正証書で

公正証書遺言は、自筆遺言証書とは異なり、裁判所による検認の必要がなく、また、原本を公証役場で保存するため、偽造や変造、紛失の心配もありません。法務大臣から任命された公証人が、自宅や病院に出向いて遺言書を作成することができます。詳細は日本公証人連合会HPをご覧になるか、お問い合わせください。

問 旭川公証人合同役場☎23・0098、旭川地方法務局☎38・1144

道営住宅の入居者募集

日 11月9日㈪～11日㈬午前9時～午後6時

所 地場産業振興センター（神楽4の6）

募集団地 第2神楽岡ニュータウン団地（緑が丘東5の1）ほか

持ち物 印鑑

他 新型コロナウイルス感染状況により、日時の変更あり

問 アライ地所CS事業部☎24・2200

警察からのお知らせ

❑夕暮れ時・夜間の交通事故防止！

昨年、道内で死亡事故が最も多かった月は10月で、夕暮れ時に歩行者がはねられる等の事故により、合計21人が亡くなりました。

今後、日没が早まりますので、歩行者は明るい服装や反射材を着用するなど自己の存在をアピ

ールし、自動車などを運転する場合は、交通量が少ない時間帯でも、道路を横断する歩行者がいるかもしれないと予測し、緊張感を持った慎重な運転を心掛けましょう。

❑不審者に注意！

日没が早まり、暗くなった帰り道では、不審者に遭遇する可能性があります。なるべく街灯のある大通りを利用し、歩きスマホはやめ、防犯ブザーを持つなどして自己防衛に努めましょう。特に、歩きスマホは周りの状況に気付きにくく、不審者の接近を許し、交通事故の原因にもなります。万が一、不審者に遭遇したときは、大声を出しその場から逃げ、すぐに110番しましょう。

詳旭川中央警察署　☎25・0110

北海道教育大学附属旭川幼稚園からのお知らせ

❑来年度の園児募集

対定3歳児＝20人、4～5歳児＝各若干名
他願書配布＝11月19日㈭まで、説明会＝10月15日㈭、11月19日㈭　いずれも午後2時から
詳同幼稚園☎54・3556

❑附幼で遊ぼう

内園児と遊ぶ、育児相談など
日11月6日㈮　午前9時30分～11時
対未就園児と保護者
定30組
所申10月29日㈭から同幼稚園（春光5の2　☎54・3556）

編・集・風・景

▼特殊詐欺の被害を防ぐ方法として、留守電にしておき、相手や用件を確認した上で電話をかけ直すことや、電話番号が表示されるサービスを利用し、知らない番号からの電話には出ないことも有効だそうです。「自分は大丈夫」と過信せず、最新の手口を知り、十分に注意しましょう。（I）

▼先日、老夫婦に道を尋ねられました。目的地まで案内している間の世間話で、おばあさんが「～じゃけえ」と言ったため、思わず反応してしまいました。山口県から旅行に来たらしく、10分程度の案内でしたが有意義な時間でした。その後の時間も楽しんでくれていたらいいな。（A）

▼先日、JR旭川駅に寄った際、開村130年記念写真展を見てきました。今とは違う街並みや歴史が分かる写真があり、興味深かったです。（F）

編集　広報広聴課
☎25・5370
FAX25・6515

クイズに答えて プレゼントを当てよう！

【問題】
「○」に入る言葉は何でしょう？

雄トナカイの角は
○○○○○までに落ちます

ヒントは8ページ

●**応募方法**　はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と広報誌を読んでの意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して、10月末日までに下記の応募先へ
●**応募先**　〒070－8525　広報広聴課「広報クイズ係」（住所不要）
FAX25・6515
✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp

今月のプレゼント

「たいやきのかぐら」
たいやき（つぶしあん）5個引換券

抽選で5人にプレゼント

お店のPR

材料にこだわり、北海道産の小麦と小豆、鹿児島県産きび粗糖、フランス産天日塩、圧搾菜種油、天然重曹を使用。程よい甘さの自家製あんで、動物性素材は使っていません。

たいやきのかぐら

神楽5の4
☎63・7015

全国でも珍しい一丁焼き

ご来店お待ちしています

お店や商品のPRにつながる！ プレゼントの提供事業者を募集しています

プレゼント内容や、プレゼントの数・価格などは市HPをご覧ください

地域の魅力発信や産業振興のため、本誌『あさひばし』や市の広報番組等のプレゼント企画で当選者に提供する物品等を募集しています。商品やサービスなどをPRできる機会となりますので、ぜひお申し込みください。

【詳細】広報広聴課☎25・5370

プレゼント提供のメリット

お店や商品の情報を広く発信できる

プレゼント提供した場合、本誌『あさひばし』では、上記のように紹介しています。**市内全戸配布の本誌**や、**全道放送の広報番組「マイタウンあさひかわ」**などを通して、多くの方に知ってもらうことができます

集客が期待できる

プレゼントの提供方法は、市が当選者に引換券を郵送し、**本人が来店して商品などを受け取る仕組みです。**リピーターの確保につながる可能性があります

30・40・50・60・70歳の方と妊産婦の方を対象に、歯周病健診を実施しています。詳細は健康推進課☎25・6315

社会福祉協議会のマーク
令和2年10月
〈No.191〉

社協 あさひかわ

はじまりは　あなたの笑顔から

このページは、
赤い羽根共同募金の
助成を受けています

共同募金運動期間
10月1日～12月31日

ご意見・ご質問を募集しています！「旭川市社会福祉協議会」まで

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会
http://www.asahikawa-shakyo.or.jp
【5条事務所】〒070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階
TEL 23-0742 / FAX 23-0746　Eメール chiiki@north.hokkai.net
【神楽事務所】〒070-8003 旭川市神楽3条4丁目1-18　TEL 60-1710 / FAX 60-1780

おがれ 地域の宝もの

旭川工業高等学校野球部

左から主将の千葉大輝さん、
投手リーダーの髙桑ケイさん

「おがる」とは？
方言で「成長する」、「大きくなる」という意味。このページでは、地域活動で活躍する皆さんを紹介します。

旭川工業高等学校野球部では、早朝や夕方の練習前などに、除雪が困難な高齢者や障がいのある方などを対象に、除雪と灯油運びのボランティアを行っています。今回は３年生の代表者２人と担当の千葉智弘先生にお話を伺いました。

Facebookで情報発信！

旭川工業高等学校野球部のFacebookで、部活内容やボランティア活動の様子を紹介しています！

https://www.facebook.com/kyokko.baseball/

灯油運びのボランティア

ボランティア活動が将来の夢に生きる

旭川工業高等学校野球部は、夏の甲子園に通算５回出場の実績がある強豪校であり、一年を通して練習に励んでいます。雪のない春から秋の期間はグラウンドで遅くまで練習し、分厚く雪が積もる冬は体力作りのための練習や地域のボランティア活動に力を入れています。

シーズン中はグラウンドの照明を夜遅くまで点灯させて練習をしているため、冬期間だけでも地域の方に何か恩返しができないかという思いがきっかけとなり、ボランティア活動が始まりました。

鷹栖町から通学している、投手リーダーの髙桑さんは、「灯油運びは初めての経験で、地域にはこんな困りごとがあるんだと知りました。野球部を引退した後も、除雪を含めて福祉活動に関わっていきたいです。将来は市役所で働いて、ボランティアや地域の活動に携わりたいです。」と、熱い思いを語ってくれました。

士別市出身で下宿生活をしている主将の千葉さんは、「祖父が病気で倒れたとき、リハビリスタッフがサポートしている姿を見て、理学療法士になりたいと思いました。体が不自由な人を助けたいという思いを持って除雪と灯油運びをしています。」と、目を輝かせて語ってくれました。

引き継がれていくボランティア活動

千葉先生は、「ボランティア活動を通じ、社会経験を積んでから社会に出てほしいと思っていました。地域の方たちが応援してくれるおかげで、野球ができていると思っています。３年生はボランティア活動を含めて、旭川工業高校全体を引っ張るような気持ちで、一生懸命やってくれました。」と話してくれました。

「地域のために何かできることはないか」という思いから始まったこの活動は、今後も生徒たちの学びとともに、後輩たちへ引き継がれていくことと思います。これからも活躍を期待しています！

図書カードをプレゼント!!

「社協あさひかわ」に関するご意見やご感想をお聞かせください。ご意見・ご感想をお寄せいただいた方の中から抽選で、4人の方に1,000円分の図書カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】はがき・FAX・メールにて
【必要事項】①ご意見・ご感想 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
【応募締切】令和2年10月30日㈮まで（当日消印有効）
【応募先】旭川市社会福祉協議会の5条事務所（上記参照）まで
※ご意見・ご感想で得た個人情報は、プレゼントの抽選及び発送以外に使用しません。

地区社協ってなに？

地区社会福祉協議会の略で、市民や町内会・市民委員会・地区民生委員児童委員協議会などが協力して、地域におけるさまざまな福祉課題の解決に取り組む住民主体の福祉活動団体のことです。

東光南地区社協 ふれあいサロン

大成地区社協 安心見守り活動

地域住民が抱える福祉課題・生活課題の中には、公的サービスだけでは解決できないものが数多くあります。その課題を解決するためには、同じまちで暮らす住民同士の助け合いや、地域の組織・団体、ボランティア等の協力が重要です。

「地域住民を支援する」という視点に立ち、住民同士がお互いに支えあっていく活動を進めることを目的としています。

地区社協がすすめる活動

地域支えあいのまちづくり推進事業

- 安心見守り事業
- ふれあいサロン事業

その他にも… ●地域交流の場の開催 ●敬老会開催の支援 ●各種研修会の開催 ●地区社協広報紙の発行 ●除雪排雪事業 などの活動をすすめています

令和元年度

旭川市社会福祉協議会にご寄附をいただき、誠にありがとうございました。

【事業振興基金】
- 宗教法人 真如苑 様
- 金澤悟司 様

【一般寄附】
- 古屋接雄 様
- 木下信一 様
- 宗教法人 松緑新道大和山旭川教区 様
- 全日本音楽教室連合会札幌支部 様
- 一般社団法人 生命保険協会旭川協会 様

家計改善支援事業のお知らせ

旭川市自立サポートセンターでは、今年４月から家計改善支援事業を開始しています。家計のやり繰りがうまくいかず、生活に困りごとが生じている方に、家計の見直しや家計改善に向けたプランを作成し、家計の再生を目指します。

支援の流れ…

❶家計に関する困りごと、悩みごとをお聞きします。
❷収入支出を表にしてお金の流れを見えるようにします。
❸家計の改善に向けた計画を一緒に考えます。
❹安定した家計を目指す取組みを一緒に考えていきます。

お問合せ

旭川市自立サポートセンター
旭川市７条通10丁目　旭川市第二庁舎４階
TEL 23-1134
Eメール jiritsu-support@north.hokkai.net

市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します。市の主催ではありませんので、内容は直接問い合わせてください

★印は申込みが必要

履歴書・職務経歴書の書き方日曜個別相談会 催し

10／18㈰・25㈰10：30～17：50。ミドルシニアの方。各3,000円。参加者にプレゼントあり。マナビ　シゴト　未来研究所　岡澤（東光14の８　☎090・9752・7300）★

第５回永山地区交通安全・健康推進学校 催し

ＪＡＦ旭川支部と永山地域包括支援センターによる講演。10／22㈭13：30～15：30。永山住民センター。永山地区交通安全協会　谷口☎47・0243

コロナに負けない！転職・就職講座 催し

希望の就職先から内定をもらうための履歴書の書き方・面接のポイント等を学ぶ。個別相談可。10／23㈮・28㈬10：00から。ＰＣカレッジ旭川校（４の17　☎0120・17・1500）★

教職員互助会総合文化祭作品展 催し

退職した教職員による絵画等の作品を展示。10／27㈫～30㈮９：00～17：00(27日は12：00から、30日は16：00まで）。市民文化会館。同会　加藤☎32・1064

ホタル幼虫観察学習とせせらぎへの放流 催し

10／31㈯10：00～11：30。幼児・小学生と保護者16人。無料。10／22㈭から西神楽公園パークセンター（西神楽南１の１　☎75・3669）★

旭川市民マンドリンアンサンブル定期演奏会 催し

11／７㈯18：30開演。大雪クリスタルホール。700円。旭川市民マンドリンアンサンブル　松田☎31・5808

市民鮭トバづくり講習会 催し

11／８㈰①９：00～12：00　②13：00～16：00。神楽公民館。各回15組。1,500円（会員1,000円）。10／20㈫から　あさひかわサケの会　浅井☎090・1520・3521★

講演「だれ一人取り残されないために」 催し

地球温暖化がもたらす影響について。11／13㈮18：30～20：10。無料。講師は日本キリバス協会代表理事のケンタロ・オノさん。ＣｏＣｏＤｅ（宮前１の３　☎74・4151）★

無料調停相談会 催し

離婚、相続、土地建物、交通事故、金銭などにお困りの方のための相談会。11／14㈯10：00～16：00。フィール旭川７階（１の８）。電話で要予約。旭川調停協会　和田☎51・1234★

病院近くの第２のわが家のご利用を ほか

長期入院の子供に付き添う家族が滞在するための施設。利用を希望する方はご相談を。詳細はHPにも掲載。北海道ファミリーハウス☎011・716・4161

アイヌの方のための電話相談 ほか

アイヌの方で困りごとがある場合は、相談専用フリーダイヤル☎0120・771・208へ相談を。人権教育啓発推進センター

お断り

催し等の情報について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。詳細は主催者にご確認ください

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出　開催日、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認の上、申込書を掲載希望月の前々月１日～末日に提出してください

※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総合庁舎４階）で配布。市HPにも掲載。