

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

子育てサロンぴかぴか

子供同士の遊び、保護者の仲間づくり
 10/19(月) 10:00~12:00
 対乳幼児と保護者
 所 春光台公民館 53・5620

ベビー&キッズマッサージ

10/23(金) 10:00~12:00
 対6歳児以下と保護者
 定10組
 他動きやすい服装。バスタオル、飲み物持参
 所 10/20(火)までに新旭川公民館 23・9299

ハロウィン・パンプキンカービング

10/24(土) 10:00~12:00
 対幼児~中学生と保護者
 定5組
 料1人300円
 所 9/23(水)~30(水)に江丹別公民館 73・2230



子育てひろば・れっつクック

1つの生地で3種の総菜パン作り
 10/12(月) 10:00~11:30
 対乳幼児と保護者
 定13組
 料1組400円
 所 9/28(月)から春光台公民館 53・5620

あつまれ~出張ひろば in 春光台

ハロウィン遊び
 10/16(金) 10:00~12:00
 対乳幼児と保護者
 定10組
 所 9/28(月)から春光台公民館 53・5620

親子でクッキング!

のり巻きと3色の白玉団子作り
 10/19(月) 10:00~12:00
 対幼児と保護者
 定6組
 料1組300円
 所 9/23(水)から神楽公民館 61・6194

こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる →

特認校 (旭川第5小・桜岡中学校) の令和3年度入学説明会

特認校とは、条件を満たしていれば、通学区外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。
 授業参観、説明会
 10/17(土) 13:30から
 他見学、面談の受け付けは随時
 所 旭川第5小・桜岡中学校 (東旭川町東桜岡 36・3441)

公民館

お母さん応援講座「パン作り」
 10/5(月) 10:00~12:00
 対乳幼児の保護者
 定8人
 他託児あり(5人まで)
 所 9/23(水)~30(水)に西神楽公民館 75・3112

子育てサロン「ハロウィン」

10/12(月) 10:00~12:00
 対幼児と保護者 定5組
 所 9/23(水)から永山公民館 48・1659

あそびかほ!

子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせです

● 子供に関する相談は
 子ども総合相談センター
 ☎26・5500
 ● ひとり親家庭等の相談
 ☎25・9107
 開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
 子どもホットライン(無料)
 ☎0120・528506
 こんにちはコール
 ☎0120・528506
 平日午前8時45分~午後5時15分
 (月・木曜日は午後8時まで)

児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473
チャレンジデー
 対けん玉・なわとび検定
 10/3(土) 10:00~11:30
 対小学生以上(縄跳びは幼児も可)
 ◇永山 永山3の19 ☎47・8008
み〜んな赤ちゃん
 対手遊び、ごろ寝アート、交流ほか
 10/5(月) 13:30~14:15
 対0歳児と保護者 定6組
 9/23(水)から
 ◇北門 北門町8 ☎52・0765
 ◇春光 春光1の7 ☎53・7992
 ◇神居 神居5の12 ☎69・2225
 ◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

今月の子育て健康相談(予約制)

身体測定、健康・栄養・歯科相談等(当日の朝、検温してきてください)
 対0歳児~未就学児
 他詳細は問い合わせを。
 市にも掲載
 母子保健課 ☎26・2395



催し

無料法律相談
 対養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け
 9/25(金) 13:30~15:30(1人30分)
 所ときわ市民ホール(5の4)
 対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定4人
 他託児あり(要申込)
 母子家庭等就業・自立支援センター ☎21・7181

こども跳び箱教室
 10/3(土)・10(土)・17(土)のいずれか1日 9:30~10:30
 対年中園児以上の未就学児
 定各20人
 料各200円
 所 9/20(日)から忠和公園体育館(神居町忠和 ☎69・2345)

健康

就学時健康診断
 10月中旬~11月下旬
 対令和3年度に小学校への入学を予定している、平成26年4/2~同27年4/1に生まれた子
 他対象者がいる家庭には10/1付けで通知書を送付。10月初旬までに届かない場合は、連絡を
 所 学校保健課 ☎25・7806

10月からロタウイルスワクチンの予防接種が定期接種化(無料)

所 予防接種実施医療機関
 対令和2年8/1以降に生まれた子で、いずれかのワクチンを接種
 ●ロタリックス® = 出生後6週0日後から24週0日後までに2回
 ●ロタテック® = 出生後6週0日後から32週0日後までに3回
 ※原則、同一のワクチンを続けて接種。予防効果・安全性は同等。
 他取り扱いワクチンについては各医療機関に問い合わせを
 所 健康推進課 ☎25・9848

もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

定期イベント
お楽しみ会(月曜日11:00から)
わんぱくキッズ(木曜日16:00から)
リトミック(水曜日11:00から)

イベントの詳細は
 所に掲載 →

あそびーば

ASOBI~BA
 宮下通14 ☎25・3211

HAPPY HALLOWEEN 2020
 対ハロウィン用のフォトスポットを設置
 10/13(火)~31(土)

その他のイベントは
 所に掲載 →

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ねむのき
 宮下通14 ☎090・8271・8899
子育て支援ナビゲーター講座
 10/16(金) 10:30~11:30
 対乳幼児と保護者
 定10組
 9/29(火)からの10:00~15:30
 にねむのきにて。電話受付不可

ちゅうりっぷ
 北門町8 ☎52・0765
乳幼児のための救急処置講座
 対応急処置法を学ぶ
 10/8(木) 10:00~11:00
 対乳幼児の保護者 定12人
 他託児あり 9/24(木)から

こまどりつ~ながれ
 東鷹栖4の3 ☎070・5049・4523
子育て講座
「だだこね期にむき合う子育てを！」
 10/21(水) 10:30~11:30
 対乳幼児の保護者 定10人
 他託児あり 9/29(火)から

サロンやその他のイベントは
 子育てわくわく
 カレンダー →

によきによき
 豊岡3の3 ☎38・6816
子育て講座
 対子育て支援ナビゲーターの話
 10/15(木) 10:00~11:30
 対乳幼児の保護者
 定12人
 他託児あり
 9/30(水)9:00から

いずみ
 神居9の4 ☎62・8986
お父さんサロン「お父さんとお散歩・園庭遊びを楽しもう」
 10/10(土) 9:30~12:00
 対乳幼児と男性保護者
 定6組

料大人250円、子供200円(給食代)
 9/23(水)10:00から
ぴよんぴよん
 旭神町 ☎66・2332

子育て講座
 対アイシングクッキー作り
 10/2(金) 10:00~11:30
 対1~5歳児と保護者
 定16組
 9/23(水)9:00から

おひさま
 春光2の8 ☎51・0637
子育て相談室
~保育施設入園に関する相談
 10/13(火) 10:00~11:30
 対乳幼児の保護者 定8人
 他託児あり 9/30(水)から

ほっとほたる
 永山町5 ☎46・4749

園庭あそび
 対砂遊び、ブランコ、自転車ほか
 10/19(月) 13:30~14:30
 所 調理実習室(第二庁舎6階)
 対4~7か月児の保護者 定18人
 所 保健指導課 ☎23・7816

こもれび
 もりもりパーク内 ☎56・0763
赤ちゃん講座
 対ベビーマッサージ(顔)
 10/13(火)・14(水) 11:00~11:30
 対0~1歳児と保護者
 定各10組 9/24(木)から

ぱれっと
 神楽3の6 ☎63・6201
1歳からの虫歯予防教室
 10/19(月) 10:30~11:30
 対1~2歳児と保護者 定15組
 他歯ブラシ持参 10/5(月)から

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

倒産・解雇・雇い止めで退職した方の国保料等の軽減

次のいずれにも該当する方は届出により、退職日の翌日の属する月からその翌年度末まで、国保料等が軽減されます。

- 退職時において65歳未満
- 雇用保険受給資格者証の退職理由が「11・12・21・22・23・31・32・33・34」のいずれかに該当(雇用保険の特定受給資格者または特定理由退職者)

持ち物 雇用保険受給資格者証
 国民健康保険課(総合庁舎1階 電話25・6247)

高齢者等支援

高齢者・身体障害者宅等に屋根雪下ろし助成券を交付

利用期間

助成券交付日～
 来年3/25(木)

対象世帯 今年度分の市・道民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯

- 高齢者(70歳以上)
- 母子・寡婦
- 聴覚障害と音声・言語・そしゃく機能障害を除く身体障害者(身体障害者手帳1～4級)

※市内に協力可能な親族がいる場合や、雪下ろしが必要となる期間中に入院等で不在の世帯等は対象外。

助成券額 15,000円

※市の指定業者でのみ利用可。

申請方法 長寿社会課(総合庁舎2階)で配布する申請書に記入し(各地区民生委員の押印と意見欄への記入も必要)、10/9(金)までに郵送または同課に持参

※10/10(土)以降も申請可。ただし、結果通知は12月下旬以降となります。

長寿社会課 電話25・6457

心の健康に関する催し(予約制)

いずれも事前に保健師の個別相談あり。申込は健康推進課 電話25・6364

□ つむぎ会(ひきこもり親の会)
 10/19(月) 14:00～15:30

第二庁舎3階
 おおむね20～40歳代の引きこもり当事者の家族

□ 精神科医師による心の健康に関する相談
 10/21(水)

第二庁舎2階
 精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

福祉・保険

介護保険

9/16～30は介護保険料「普通徴収」の方の第3期の納期です

特別な事情で介護保険料を納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度があります。

介護保険課 電話25・5356

国民健康保険(国保)

失業等で生活が困難となったときの一部負担金の徴収猶予・減免

次のいずれにも該当する世帯

- 世帯主または被保険者が事業の休止、非自発的失業等で収入が著しく減少した
- 申請月の世帯の収入見込みが、生活保護基準の1,000分の1,155(ただし9/30(水)までは870分の990)以下

● 世帯主及び被保険者全員の預貯金総額が、生活保護基準額の3か月分以下

● 同一の事由で、この制度を利用していない

● 国保料の納付意思がある

減免等の期間 申請月の属する月の初日から最長3か月(1度のみ3か月延長あり)

国民健康保険課 電話25・6247

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

10/5(月)=イオン旭川永山店(永山3の12) ● 10/6(火)=神居住民センター(神居2の17) ● 10/9(金)=イオンモール旭川西(緑町23) ● 10/11(日)=第二庁舎 ● 10/17(土)=新旭川地区センター(東6の4) ● 10/18(日)=旭川がん検診センター(末広東2の6)

協会のけんぼ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可

実施日の1週間前までに旭川がん検診センター 電話53・7111

国民健康保険課 電話25・9841、後期高齢者医療健診は 電話25・8536

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日 受付時間 会場

9/29(火) 9:00～10:00 神居住民センター(神居2の17)

10/6(火)★ 9:00～11:00 東光千代田二町内会館(東光8の6)

10/5(月) 8:00～10:00 イオン旭川永山店(永山3の12)

10/5(月)★ 9:00～11:00 東明中学校(東光16の7)

10/6(火) 7:30～10:00 めばえ会館(東光14の7)

10/7(水) 8:00～10:00 南新栄町内会館(東光4の7)

10/8(木) 9:00～11:00 イオンモール旭川西(緑町23)

10/9(金)★ 7:00～11:00 第二庁舎

10/11(日)★ 9:00～10:00 第一東光団地集会所(東光10の3)

10/12(月)～14(水) 9:00～10:00 新旭川地区センター(東6の4)

10/16(金) 9:00～11:00 東地区体育センター(豊岡2の5)

10/17(土)★ 9:00～10:00 新旭川公民館(東3の7)

10/27(火) 9:00～10:00 新旭川公民館(東3の7)

10/28(水) 9:00～10:00 新旭川公民館(東3の7)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場受付。後日、便を提出

※旭川がん検診センター(末広東2の6 電話53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

健康推進課 電話25・6315

あさひかわ!

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

高齢者・重度身体障害者の住宅敷地入り口(間口)に

除雪時の雪を残さないよう配慮

自力で除雪が困難な世帯が対象

下の表に該当する世帯で、市道に面する住宅に住んでおり自力での除雪が困難な方を対象に、道路除雪でかき分けられる雪を、なるべく残さないよう配慮する制度です。申請期間を過ぎると受け付けできませんので、必ず期限内に申請してください。

対象世帯 ※1	申請書の提出先	申請方法
高齢者(70歳以上)のみ	長寿社会課(総合庁舎2階) 電話25・6457	長寿社会課・障害福祉課で配布する申請書に記入し、10/9(金)までに郵送、または印鑑を持参して各課
高齢者と女性の病弱者		
高齢者と中学生以下の子供	障害福祉課(第二庁舎2階) 電話25・6476	※上記期限に間に合わない場合は、ご相談を。12/1(火)以降は受付不可。
高齢者と重度身体障害者 ※2 (身体障害者手帳1・2級)		
重度身体障害者のみ		
重度身体障害者と女性の病弱者		
重度身体障害者と中学生以下の子供		

※1 = 親族・近隣などの協力で除雪可能な世帯や、間借り・アパートに居住する世帯、除雪が必要となる期間中に入院等で不在の世帯等は対象外。

※2 = 聴覚障害や音声・言語・そしゃく機能障害を除く。

日曜日の乳がん検診

マンモグラフィー検査(視触診なし)

※市のがん検診対象者以外の方は、希望により3Dマンモグラフィー検査の追加も可。

10/18(日) 9:00～12:00

20人 問い合わせを

市立旭川病院健診センター(金星町1 電話24・3181)

市立旭川病院 産婦人科のご利用を

妊婦健診や子宮がん検診、不妊治療などの産婦人科全般の診療を行っています。各種助成を利用できる場合がありますので、ご相談ください。

市立旭川病院

電話24・3181



健康

9/24～30は結核予防週間

咳や痰、体のだるさ、微熱、体重減少などが続いたら医療機関を受診し、結核の早期発見に努めましょう。

健康推進課

電話25・9848

