ママ・パパ・コドモの情報ひろば

あさひかわ こどもーる　こどもとお出掛け支援サイト

こども・子育て・発達・発育に関する相談
こども家庭センター
TEL 26・5501
ひとり親家庭などの相談
TEL 25・9107
開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報
いじめ相談フォーム
児童生徒用　保護者からの相談・市民からの通報用

子どもSOS電話相談（無料）
TEL 0120・126・744
平日　9：00～17：00（祝日・年末年始を除く）

自分や家族、友達に関する相談
こどものお悩み専用ポスト（相談フォーム）
相談フォームはお返事に時間がかかる場合がありますので、お急ぎの方は、こども家庭センターにお電話ください。

催し

もりもりパーク　定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会（月曜日11：00から）
わんぱくキッズ（金曜日16：00から）
他イベントの詳細はHPに掲載
詳もりもりパーク（1の8　フィール旭川6階　TEL 56・0760）



おもしろ工作・実験タイム

日12月の土・日曜日の9：30～11：00、12：30～15：00（変更の場合あり。詳細は同園HPに掲載）
対幼児と保護者、小学生
所詳カムイの杜公園（神居町富沢　TEL 63・4045）



不登校のお子さんを持つ親の交流会

日11／26㈬18：00～19：30
所こども家庭センター（10の11）
対不登校の小・中学生の保護者
申新規の方は11／25㈫までに**こども安心課TEL 76・5523**

3 x 3（スリーエックススリー） 中学生大会・高校生大会2026

バスケットボールゲーム「3 x 3」をリーグ戦で対戦！
内日12／13㈰午前＝中学生大会、午後＝高校生大会
対中学～高校生　定各6チーム（抽選）
申12／3㈬までに右の申込フォームで受付け
所詳ASOBI～BA（宮下通14　TEL 25・3211）



学校から地域へ！「部活動の地域展開」が始まります



令和9年9月から、中学校の部活動の地域展開が始まります。現在、事業開始に向けて、活動団体の認定申請等を受け付けています。

制度の詳しい内容や認定申請の方法は、新たに開設した部活動地域展開専用HP「あさりーと」をご覧ください。

問合わせ先
スポーツ活動に関すること
スポーツ推進課TEL 23・1944、
学校部活動に関すること
教育指導課TEL 25・7594

詳しくはこちらから

実証実験期間12／31㈭まで延長！

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

※一部の地域子育て支援センターでは、子育て支援WEB（ウェブ）予約サービス「ジモイク」から申込みができます。

ぴょんぴょん　旭神町TEL 66・2332

子育て講座「子どもの食事と睡眠」
日12／10㈭10：00～11：30　対0～5歳児と保護者　定12組　申11／25㈫9：00から

にょきにょき　豊岡3の3TEL 38・6816

子育て講座
「ブリザーブドフラワー🎄クリスマスバージョン」
日12／3㈭10：00～11：30
対乳幼児と保護者　定8組　料800円　他託児あり
申11／19㈭9：00から

ねむのき　宮下通14TEL 090・8271・8899

お楽しみ講座「クリスマス会」
日12／18㈭10：30～11：30　対1歳児以上の幼児と保護者　定12組　申12／4㈭からの10：00～15：30ねむのきにて。電話受付不可

ぱれっと　神楽3の6TEL 63・6201

育児講座「ハープの音色を聞いてみよう」
日12／21㈰10：30～11：30　対乳幼児と保護者　定10組　申12／1㈪から（ジモイクで受付け）

こまどりつ～ながれ　末広2の13TEL 070・5049・4523

リフレッシュ講座「アロマハンドクリーム作り」
日12／10㈭10：00～11：30
対乳幼児と保護者　定6組　料500円
申11／18㈫からの火～木曜日の9：30～12：00、13：00～15：30

おひさま　春光2の8TEL 51・0637

らくらく子育て講座「フラワーアレンジメント」
日12／8㈫10：00～11：30　対乳幼児の保護者
定10人　料1,000円　申11／25㈫から

ほっとほたる　永山町5TEL 46・4749

とびだせほっとさん「永山公民館大ホールで遊ぼう」
内参加者同士の交流と育児相談
日12／11㈭10：00～11：30
所永山公民館大ホール（永山3の19）
対乳幼児と保護者　他飲料持参



こもれび　もりもりパーク内TEL 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」
日12／7㈰11：00～11：30　対乳幼児と保護者
定20組　申随時（ジモイクで受付け）

いずみ　神居9の4TEL 090・5983・5401

①FOR（フォー）マタニティ　②マタニティ散歩
内①助産師ゆうこ先生と懇談　②マタニティ散歩
日12／15㈪①10：00～11：30　②13：30～15：00　対妊婦、乳幼児の保護者　定8組
申11／16㈰から

ちゅうりっぷ　北門町8TEL 52・0765

カモンベイビー
「ふれあい遊びと寝相アートXmas（クリスマス）バージョン」
日12／7㈰13：30～14：30　対0歳児と保護者
定8組　申11／16㈰9：00から（ジモイクで受付け）

子育てサロン

内遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など
日所①12／1㈪＝神居公民館　②12／2㈫＝こども家庭センター（10の11）　③12／3㈬＝啓明地区センター　④12／3㈬＝東鷹栖公民館　⑤12／4㈭＝東旭川公民館　⑥12／11㈭＝神楽公民館　⑦12／14㈰＝ユートピアそよかぜ会館（東光15の8）　⑧12／15㈪＝愛宕公民館　⑨12／17㈬＝神楽岡五区中央町内会館（神楽岡9の7）　⑩12／17㈬＝永山公民館　⑪12／18㈭＝永山3区会館　⑫12／18㈭＝西御料地会館　⑬12／19㈮＝新旭川公民館　いずれも10：00～12：00（⑩は10：00～11：15、④⑥⑧⑫は10：00～11：30）
詳こども家庭センターTEL 26・5500



内内容　日日時　所会場　対対象　定定員　料料金　講講師　他その他　申申込　詳詳細　HPホームページ　料申がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付けを開始しています

公民館　講座カレンダー　子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は22ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
永山	12／5(土)	親子でパン作りに挑戦！	内ちぎりパン作り　日10：00～12：30　対小学生と保護者 定8組　料1組1,300円　講ファン・ライフ主宰　佐藤和恵さん 他エプロン、三角巾、持ち帰り用袋等持参　申11／24(火)から
	12／19(土)	ものづくり教室「オリジナルカレンダー」づくり	内写真をデコレーションしてオリジナルのカレンダーを作る 日10：00～12：00　対小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴） 定20人　料800円　講手芸作家　林　華織さん 他写真（L判2、3枚）、はさみ、エプロン持参　申11／18(水)から
	12／19(土)	初めての箏（こと）・三味線・尺八・鼓（つづみ）の体験教室	内希望の和楽器を少人数で体験　日10：00～14：00（1楽器20分程度） 対小学～高校生（未就学児も可）　定10人　講箏音代表　金子美寛勢さん 申11／20(金)から
春光台	12／11(金)	あつまれ～出張ひろば in春光台	内クリスマスの飾り作り　日10：00～12：00 対乳幼児と保護者　定10組　申11／24(火)から
	12／14(月)	れっつクック・子育て広場（親と子のふれあい講座）	内リースパン作り　日10：00～12：00　対乳幼児と保護者 定10組　料1組800円　申11／30(月)から
	12/28(月)・29(火)、来年1／5(火)・6(水)	子ども囲碁・将棋教室	日10：00～12：00　対小・中学生 定30人　申12／7(月)から
東旭川	12／12(土)	おはなし会	内人形劇　日11：00～12：00 対幼児～小学生と保護者
北星	12／13(日)	わくわく図工教室	内教育大生が教えるミニクリスマスリース作り　日10：00～12：00、13：00～15：00　対小学生（保護者同伴可）　定各10人　申12／9(火)まで
神居	12／26(土)	キッズチャレンジ教室「マジック」	内マジックの仕掛けを作り、みんなでマジックを見せ合う 日10：00～12：00　対小学生　定15人　料300円　講マジシャン　ミスターゼロさん　他小学1・2年生は保護者同伴　申11／24(火)から
神楽	12／26(土)	下の句かるた（百人一首）体験会	内北海道遺産の「下の句かるた」を楽しく体験　日14：00～16：00 対小学生　定12人　申11／20(金)から
東光	12／26(土)	親子冬休み工作教室	内親子でスノードーム作り　日10：00～12：00　対小学生と保護者 定10組　講元小学校校長　岡部　正さん　他はさみ持参　申11／30(月)から
	来年1／6(水)	親子で考えるネット上で誹謗中傷したら／されたら？	内SNS上でトラブルに巻き込まれたときの対処方法について　日10：00～11：30　対小学校高学年～高校生と保護者　定10組　講旭川市立大学経済学部准教授　村尾太久さん　他保護者のみの受講可　申12／7(月)から
新旭川	12／28(月)	おなか元気教室	内おなかの健康と乳酸菌についての子供向け講話　日10：00～11：00　対小学生以下と保護者　定15組　講ヤクルト北海道中央北カンパニー　申前日までに電話、来館もしくは右の申込フォーム
西神楽	来年1／6(水)	冬休みものづくり教室「入浴剤づくり」	内自ら調合した薬品・香料・着色剤を好きな型に入れて、オリジナルの入浴剤を手作り　日13：00～15：00　対小学生　定20人 料500円　講旭川工業高等専門学校教員　古崎　睦さん 他持ち帰り用袋、飲料持参　申12／11(金)～21(月)
愛宕	来年1／9(土)	新春書き初め教室	日9：30～11：30　対幼児～小学生　定20人 他小学3年生以下は保護者同伴　申11／20(金)から
	来年1／10(日)	冬休み切り絵教室	日10：00～12：00　対小・中学生　定20人 他小学3年生以下は保護者同伴　申11／20(金)から

無料法律相談会　予約制



内養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け
日11／25(火)13：30～15：30（1人30分）
所ときわ市民ホール（5の4）
対ひとり親家庭の父親・母親（離婚前の方を含む）　定4人　講緑橋通法律事務所弁護士　丸山冬子さん　他託児あり（要申込）
申ひとり親家庭等就業・自立支援センター☎21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会　予約制

内離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
日開催日時は応相談（11月下旬～12月中旬）、複数回実施（1人60分）　所ときわ市民ホール（5の4）
対離婚を考えている方　定1回あたり2人
申ひとり親家庭等就業・自立支援センター☎21・7181

おやこサポート事業（おやこサポートweekend（ウイークエンド））



内日おやこ応援プログラム（予約制）
- プールスティックであそぼう＝11／21(土)
- プレパパママ教室＝12／6(日)
- 抱っことおんぶ講座＝12／12(土)
- 助産師による相談会②＝12／13(日)
- ぐるぐる羊のXmas（クリスマス）飾りをつくろう＝12／19(土)

所wａｋａ・ｂａ（1の8　ツルハ旭川中央ビル2階）
対妊婦、乳幼児と保護者
他おやこわくわくひろば
11／22(日)・28(土)・29(日)、12／5(土)とおやこ応援プログラム終了後の14：00まで　詳右の専用HPまたはこども家庭センター　ｗａｋａ・ｂａ☎25・9738

今月の子育て健康相談　予約制



内身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してきてください）
日所①12／7(月)9：00～11：00＝ｗａｋａ・ｂａ（1の8　ツルハ旭川中央ビル2階）
②12／14(月)10：05～10：45＝永山公民館（永山3の19）　③12／21(月)9：50～10：50＝東部住民センター（東光5の2）
対0歳児～未就学児　他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載。駐車料金は無料
申右の申込フォームまたはこども家庭センターｗａｋａ・ｂａ☎26・2395

クリスマス会

所詳永山児童センター（永山3の19　☎47・8008）
日12／12(土)13：30～14：30
対小学生以上　申11／24(火)から

所詳北門児童センター（北門町8　☎52・0765）
日12／12(土)14：00～15：00
対小学生以上　申11／24(火)から

所詳春光住民児童センター（春光1の7　☎53・7992）
日12／19(土)13：30～14：30
対幼児と保護者、小学生以上　申12／1(火)から

所詳神楽児童センター（神楽3の6　☎63・6201）
日12／19(土)13：30～14：30　対小学生以上向け（幼児と保護者も可）　申12／1(火)から

所詳神居児童センター（神居5の12　☎69・2225）
日12／19(土)13：30～14：30
対小学生以上　申12／1(火)から

所詳東光児童センター（東光5の2　☎32・1473）
日12／19(土)13：30～14：30
対小学生以上　申12／1(火)から

クリスマス工作

日12／①1(火)～3(木)　②2(水)～4(金)　③5(土)～7(月)随時
対①小学生以上　②小学生以上（幼児と保護者も可）　③幼児と保護者
所詳①③永山児童センター（永山3の19　☎47・8008）
②神楽児童センター（神楽3の6　☎63・6201）



離乳食教室

内日●後期（調理実習）　①栄養士の講話、試食、調理実習＝12／10(木)13：30～15：30　●前期　②栄養士の講話、試食、調理の実演＝12／22(火)13：30～14：30
所第二庁舎6階調理実習室（7の10）
対①8か月～1歳児の保護者　②4～7か月児の保護者　定①30人　②24人
料①250円　②150円
申右の申込フォームまたは健康推進課☎23・7816

