

こうほう旭川市民

2026

あさひばし

10

No.1006

｜特集｜

食でつながる旭川の農業



今月の表紙
旭川の農業を盛り上げる皆さん

ASAHIKAWA
CITY

令和8年10月15日発行



今津市長がゆく！

8 / 27 ~ 9 / 18

8 / 30 ヴィクトル・スタルヒン生誕110周年記念
プロ野球レジェンド大集結！宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール



旭川未来会議presents

あさひかわの
皆さんのこえを聴く
「あさごえ」

詳細は
こちら▼



9 / 2



つなが・つながる！実行委員会
byノースコネクション

9 / 14



旭橋みずほ通商店街振興組合

皆さんの活動場所をご訪問！
旭川のより良い未来に向けた
貴重なお話を伺いました。

8 / 30

あさひかわ
ラーメン村30周年



9 / 5

グエン・チー・ズン前副首相を迎えて
ベトナムフェスティバル2026
in 北海道旭川開催



9 / 10

上川中央部4JA(あさひかわ、東旭川、
東神楽、比布町)合併契約調印式



9 / 15

祝 新100歳
ご長寿おめでとうございます！



9 / 16

陸上自衛隊第2師団長
上野和士 陸将 歓迎会



市民の声に寄り添う市政！

旭川市議会第3回定例会 補正予算

外出に支障のある障がい者の方々に福祉タクシー
チケットを追加お届けいたします！！

約3,800万円

【交付枚数】「福祉タクシー乗車券・自動車燃料給付券 共通券」10枚綴り
※1枚当たり：タクシー乗車500円・ガソリン給油350円
【利用期間】11/1(日)から来年1/31(日)まで
【対象者】9/1までに令和8年度分福祉タクシーチケットの
交付申請を提出している方(追加の手続きは不要)
【発送時期】10月下旬～11月上旬(予定)



トピックス

- 食でつながる旭川の農業 5
- 令和8年度 高齢者等の 11
- 定期予防接種のお知らせ 11
- JAL旭川=大阪(伊丹)線の 14
- 定期便運航決定！ 14
- 知っていますか？女性の健康課題 15
- 10月はいじめ防止強化月間 19
- あなたの一歩が、子どもの安心に 19

たくさんのご寄附
 2026年
 8月
 ありがとうございます！

市では、皆様から頂いた寄附金や寄贈品を、市政発展のため様々な事業に活用しています。これからも魅力ある旭川のまちづくりに努めてまいりますので、温かいご支援をお願いします。



株式会社 代表取締役 土手裕司 様(中央)、
 取締役 土木部長 堀籠太郎 様 (左)
 1,000,000円 (子ども基金)



旭川物産販売株式会社 代表取締役 村井良泰 様
 (中央)、取締役 水上 崇 様 (左)
 500,000円 (観光振興基金)、
 500,000円 (あさひやま“もっと夢”基金)

市に対する10万円以上の寄附または寄贈に伴う感謝状贈呈式を行い、報道発表を了承された団体を掲載。
 ※寄贈は相当額。

市への寄附の詳細はこちら



旭川日英協会 様
 240,942円 (動物愛護基金)



株式会社 和田教育長
 800,000円 (市立小中学校に旭高砂牛肉 1頭分)



(一社)北海道消防設備協会 様
 237,237円 (デジタルカメラ1台、A 3 複合機1台、火災予防啓発用品)

旭川市からのお知らせ

市営住宅入居者の定期募集



団地名	間取り	階数	戸数	備考 (エレ=エレベーターあり)	団地名	間取り	階数	戸数	備考 (エレ=エレベーターあり)
第1 東光	1LDK	3階	1	エレ	春光6区	2LDK	5階	1	エレ
	3LDK	5階	1	エレ		3LDK	2階	1	エレ
第3 東光	2LDK	1階	1	★老人世帯。 エレ	大町(改良)	3LDK	7階	1	エレ
	3LDK	1階	1	★老人世帯。 エレ		2LDK	2階	1	
	3LDK	6階	1	エレ	春光台	1LDK	4階	1	エレ
神居	1LDK	4階	1	エレ		2DK	4階	1	エレ
	2LDK	1階	1	★身障高齢。 エレ	2LDK	3階	1	エレ	
	2LDK	5階	1	エレ	神楽岡	1LDK	4階	1	エレ
第2 永山	3LDK	1階	1	★身障高齢。 エレ	神楽岡 ニュータウン	3DK	2階	1	
春光1区	2LDK	3階	1	エレ	愛宕	3DK	2階	1	
春光2区	2LDK	3階	1	エレ	緑が丘東	3LDK	1階	1	
	2LDK	4階	1	エレ	きたさいと 北彩都	1LDK	1階	1	★身障高齢。 エレ
	3LDK	1階	1	★身障高齢。 エレ		2LDK	5階	1	★子育て。 エレ
—	—	—	—	—		2LDK	9階	1	★子育て。 エレ
						3LDK	3階	1	★子育て。 エレ

募集住宅 28戸 (★子育てを除き、全て単身可)
 ※入居資格や特定目的住宅 (★印) の条件は問い合わせを。

来場申込 11/13(金)までの平日、11/14(土)・16(月)・17(火)に富士管財

※来場前に富士管財に要連絡。

電子申請 11/10(火)までに右の申込フォームで受付け

郵送申込 富士管財または富士管財、住宅課 (総合庁舎5階)にある申込書に記入し、11/10(火)までに富士管財へ郵送 (必着)。申込書の入手が困難な場合は、住所・氏名・電話番号と郵便申込書希望と記入し、10/30(金)までに郵送かファックス、電子メールで富士管財

富士管財 (〒078-8212 2条通19丁目367-2 TEL35・5000、TEL73・5635、✉yoyaku@4337.jp)

随時募集 今回の募集で申込みがなかった住宅は、12/10(火)9:00から富士管財で随時受付け。罹災者や住宅以外の建物または場所にお住まいの方は、住宅課 TEL25・8510に相談を





食でつながる 旭川の農業

旭川の農産物といえば、皆さんは何を思い浮かべますか？

正直、悩んでしまう方も少なくないかもしれません。けれど、このまちの農産物には、全国に誇れる品質や収穫量、多様さがあります。これほど豊かな恵みがありながら、十分に知られていない。

どうすればその魅力を届けられるのか、模索する中見いだしたのはある一つの答えでした。

旭川の「農業」って、実は**すごい**。

数字で知る、旭川の「つくる力」

**チンゲンサイ・
しゅんぎく**など

出荷量

道内 1 位

少量・多品目の生産が特色ですが、実はチンゲンサイやしゅんぎくなど、出荷量「道内 1 位」となっている品目も数多く存在しています。



お米

(令和 7 年産)

作付面積 **6,310ha**

収穫量 **38,200t**

道内 1 位

皆さんが 1 年間に
食べるお米の量を
60kg だとすると

63.7 万人分
のお米が作られたことになります



農業や化学肥料を減らすなど、環境に配慮した農産物を、北海道が
認証する「北のグリーン農産物表示制度 (YES!clean)」

市内では道内最多！
認証を取得した **15 品目** を生産

都市近郊型農業として発展を遂げ、

多様さ **野菜の
取扱品目はおよそ 60 品目** に上る
「多品目産地」でもあります

JAあさひかわ 女性部との交流

広がり
は
生産者へ

シェフの活動は、農産物を育てる生産者との直接交流にもつながっています。「JAあさひかわ女性セミナー」では、女性部の皆さんが自ら育てた野菜を持ち寄り、シェフがその場でオリジナルレシピを調理実演。育てるプロと創るプロがリスペクトを交わす、熱い時間になりました。



参加者の声

JAあさひかわ女性セミナー代表
しみず みつこ
清水光子さん

私たちが育てた作物にシェフの技と思いが重なり旭川の食が輝く。その感動の輪を未来につなぐため、私たちもより良い作物を育てていきます。



「食」で届ける、 旭川の農産物の魅力

まちに「おいしい連鎖」が生まれた。

模索の末に見いだした答え。それは、「食」の力でこのまちの農業の未来を切り開くという新たな挑戦でした。その歩みを大きく加速させる転機となったのが、令和5年4月に誕生した「旭川食のアンバサダー」の存在です。旭川出身のシェフである下國 伸さんが就任し、農業を応援するさまざまな活動に取り組んできました。

「食を通じて、このまちの農業を盛り上げたい」。その熱意は多くの人の心を動かし、立場や世代を超えて、みんなで旭川の農業を盛り上げる輪が広がっています。ここでは、これまでの活動を振り返りながら、共に輪を広げてきた皆さんの熱い思いをご紹介します。



広がり
は
保育現場へ

給食担当者向け 研修会

熱意の輪は、小さな子供たちの食卓へも届いています。本市の認可保育所等の給食担当者（栄養士・調理師）に向けた研修会を開催。地場食材を使用したアレルギー対応食をシェフが実演し、保育園の「毎日のごはん」へと知恵がつながっています。



参加者の声

調理師 ざとう ゆき
佐藤由貴さん

食材の魅力を引き出す発想に感動。ここで得た学びを給食に生かし、子供たちが旭川の豊かな恵みに触れ、野菜を好きになれる環境をつくっていききたいです。



広がり は未来を担う 子供たちへ！

あさひかわ食の応援隊

市内の小学～高校生6人が、シェフとともに「旭川の新名物」考案に挑んだ3年間のプロジェクト。農園での収穫や製粉工場見学などの「現場」で学ぶことから始まり、さまざまなオリジナルメニューを開発。活動最後の年には、集大成として「旭川ナポリタン」を考案。このメニューは「旭山動物園東門レストラン カムイチカブ」での期間限定販売も実現しました！

米粉のグリッシーニ&
甘酒レッドスープシチュー



おいしく
できるかな

旭川ナポリタン
レシピも公開中！



レシピ

広がり食を学ぶ 学生たちへ！

アイデアが形に！ 食べマルシェでのメニュー開発

秋の一大イベント「北の恵み あさひかわ食べマルシェ」を舞台に、旭川の食の魅力を発信する取り組みも行っています。令和5年に販売した「旭川カレー」は、「旭山動物園の東門レストラン カムイチカブ」の通年メニューになるなど、イベントの枠を超える広がりを見せました。続く令和6年からはシェフと食を学ぶ学生たちがタッグを結成。若者ならではの斬新なひらめきで旭川産食材のポテンシャルを最大限に生かしたメニューを開発し、多くの人に旭川産のおいしさを届けました。



旭川産の有機食材を使用したメニュー開発中

道央食糧供給 株式会社とのつながり

食べマルシェで使用したお米の炊飯や、パンの提供に協力してくれたのが、旭川の学校給食を長年支え続けている「道央食糧供給株式会社」。同社との関わりは、給食の食べ残し問題を深く知るきっかけに。

広がり食は
地元企業へ

Check

この気付きが次なる舞台である「あさひかわ夢の給食プロジェクト」へつながっていきます

旭山動物園東門レストラン
カムイチカブで食べられる旭川カレー



カレーを彩る
付け合わせの歴史



令和7年度に続き、今年もタッグを組んだのは/ 旭川市立短期大学部食物栄養学科

学生の学びが広げる、 農産物の新たな価値

東郷 旭川の農産物は市民にとって身近過ぎて価値に気付きにくいですが、活動を通して「こんなにおいしいんだ」と知ってもらうことで食材の付加価値が高まり、新たな発見につながる。そんな良い循環が生まれていると思います。

今回の食べマルシェで販売した旭川産農畜産物を使った衝撃バーガー



准教授

とうごうまさなり
東郷将成さん (左上)

同学科2年
やすなか

安中ひなさん (左下)

准教授

きしやま えりこ
岸山絵里子さん (右上)

同学科2年
さとー ひおり

佐藤陽和里さん (右下)

この経験を通じて、将来は私の作る食事で旭川野菜の魅力を伝えたい

知らなかった農産物の魅力を学び、形にして笑顔を広げる感動

広がり食は
地元企業へ

応援隊の子供たちの 「ナポリタンを作りたい」 という熱意

この企画のために、旭川産米粉と北海道産小麦粉を使ったオリジナル麺を特別に開発！

北海製麺株式会社 はやし ゆたか
常務取締役 林 豊さん

シェフと応援隊の熱意に動かされ、米粉麺にこだわる当社がその思いを形にしました。これからも米粉を使った麺づくりで、旭川の米の可能性を広げていきたいです！



生産者の思いを次へつなぐ、 最高の料理人に！

応援隊の活動で、旭川の農産物には多くの人の熱い思いがあると知りました。陸上のスポーツ推薦と迷う中、調理師の道を選んだのは皆さんの熱意に動かされたから。その思いを大切に、旭川の農業の魅力を届ける最高の料理人になります！

食の応援隊で活動していた
しの だ けんすけ
篠田賢佑さん

シェフからもらった宝物の包丁。一人前になるまでは使わずに、大切に保管しているそう



豊かな恵みをつくる、誇り高き生産者たち

「食」の力で魅力を発信する、旭川の農業。その原点には、誇りを持って最高の農産物を育む生産者の皆さんがいます。自分の育てた農産物が、新しい料理へと生まれ変わり多くの人に広がっていく今の動きを、生産者自身はどう受け止めているのか。これからの農業への熱い思いとともに伺いました。

人参は旭川ナポリタン、
ほうれん草は旭川カレーの
付け合わせに使われました！

オクラは
旭川カレーの付け合わせに
使われています！

トマトは
旭川ナポリタンに
使われました！



守屋農園
もりや だいすけ
守屋大輔さん

都市と農業が調和した旭川で、
お客様の顔が見える農業を



荒川ファーム1739
あらかわ はじめ
荒川 始さん

北の地・旭川の農家の誇りを
おいしい野菜に込めて



谷口農場
たにぐち たけひろ
谷口威裕さん

「天与の地」の旭川で次世代が
興味を持てる農業を

私は旭川出身ですが元々農家ではなく、20年前に新規就農しました。農業は自分の腕次第で0にも100にもなる、その厳しさに大きなやりがいを感じています。寒締めほうれん草は旭川カレーの最初の付け合わせに、雪の下にんじんは旭川ナポリタンに使っていただいたのですが、そのおいしさと反響の大きさに感動しました。こうした発信で農産物の認知が広がるのは本当にうれしいですね。

旭川は、30万人の大消費地の中に一大農業地帯がある全国的にも珍しい地域です。この恵まれた環境に未来の可能性を感じます。これからも生産者とお客様の顔が見える農業に向き合いながら、加工品づくりに力を入れていきたいです。

家業の米農家を継ぎ、3代目になります。旭川の農業は、「最北端」のワードに力強さを感じますし、北の地でどこまでできるのか、負けてたまるかという思いがあって、今は南方系の野菜のオクラにチャレンジしています。下国シェフをはじめ、食に関わるさまざまな人たちが一緒になって旭川の農業を盛り上げてくれることは、生産者にとって大きな励みです。自分たちで魅力を語るよりも、料理を通じて実際に食べてもらうことが、おいしさや魅力を知ってもらう一番の近道だと思います。私にとって農業のゴールは、自分が育てた作物が誰かの食卓に並ぶこと。これからも「食べてみたい」と思ってもらえる作物づくりに挑戦していきたいです。

旭川は、豊かな水と肥沃な土壌に恵まれた農業の「天与の地」です。うちでは稲わらやトマトの茎などの副産物を「里の幸」として堆肥化し、農場内で資源を循環させています。

また、昔は閉鎖的だった農業を、30年以上前から田植えやトマトもぎ取り体験等で現場を見せる「オープンな農場」に変えてきました。親子で一緒に土に触れる体験が、食の本当の価値に気づき、故郷への誇りを育んでくれるからです。だからこそ「食」で農業を盛り上げる今の動きはうれしいですね。親子の体験やおいしい食事を通して、未来の子供たちが故郷に限りない愛着を持てるよう、これからも力強く、旭川の農業と向き合い続けます。

寒締めほうれん草、
雪の下にんじん



旭川ならではの寒い冬に時間と手間をかけて作る、甘みがグッと増した逸品です

オクラ



南方系のオクラを旭川で。大きくて新鮮、香りと甘み、おいしい粘りで元気が出ます

トマト



谷口農場の代名詞、濃厚な風味の完熟トマト。応援隊で自らもぎ取ったトマトを調理しました

次世代へつなぐ、旭川の「農と食」

全国に誇れる旭川の農産物の「すごさ」。「食」を通じてまちの農業を盛り上げる人々の熱意。このまちの誇りを、未来の子供たちへつなぐ、伝えていく。その次なる舞台となるのが、学校給食です。食の楽しさを伝える大切な時間ですが、食べ残しという課題にも直面しています。ならば、地域の食材の本当のおいしさを知って、自分たちで食べたい給食を考えてみよう。そんな思いから、下國シェフと子供たちが新たな給食献立を開発する「あさひかわ夢の給食プロジェクト」が動き出しました。



あさひかわ夢の給食プロジェクト



「夢の給食」ができるまで
地元の野菜を使った給食の献立を考えるため、旭川の農業について学ぶ様子



下國シェフのプロの技を、真剣な眼差しで観察する生徒たち



チームに分かれて協力し、主菜「肉じゃが風ポーピカタ」の試作に挑戦する様子

自分たちのまちの食を、自分たちで考える

生徒の発想 × プロの味

生徒たちが考えたアイデアをシェフがブラッシュアップしたこの給食は、10月末に実際の学校給食として西神楽中学校に登場予定！さらに、上期の西神楽中に続き、下期（10月～2月）には神楽岡小学校での第2弾プロジェクトも控えています。

授業や調理の詳しい様子は、市公式YouTubeチャンネルでも公開中ですので、ぜひチェックしてみてください！



YouTube

完成した3品

- 彩りのご飯
～季節野菜のバター醤油炒め混ぜ
- 給食の新定番に！肉じゃが風ポーピカタ
- 味噌が決め手！カレー風味トマトスープ

考案したメニューは、**将来的**に市立小・中学校全校に登場予定！



いざ美食！旭川産野菜のおいしさと完成した喜びに、思わず笑顔がこぼれます

知ることから、このまちの誇りは始まる

旭川の農産物は、素晴らしいポテンシャルがあります。ただ、きっかけがなければ、その魅力は知られないまま。だからこそ私は、生産者と消費者をつなぐ橋渡し役でありたいと思っています。この活動の中心にあるのは子供たちです。料理や食材の素晴らしさを知り、このまちの豊かな食に誇りを持つ子供たちが育つことが、100年後も旭川が輝き続けることにつながるはず。食の楽しさを次世代に伝え、旭川の農業と食をもっと盛り上げていきたいです。

一緒に食で旭川を盛り上げましょう

旭川
食のアンバサダー
しもくに
下國 伸さん



Close up

01

青少年平和大使が長崎を訪問しました

旭川市青少年平和大使に選ばれた中学生が、長崎市で開催された青少年ピースフォーラムと平和祈念式典に出席しました。旭川市青少年平和大使の栗中さんの感想文を紹介します。

永山中学校2年 栗中 瑛太さん

派遣を終えて感じたことは、長崎の街が美しいということだ。その一方で、今の美しい街並みの背景には、原爆による惨禍と、そこから復興してきた長崎の歴史がある。戦争の記憶を風化させないためにも、当時の長崎の街の様子を後世に伝えていくことが大切だと、強く感じている。存命の原爆被爆者が一人、また一人と「ゼロ」に近づいている現実がある。だからこそ、当時の様子を語る被爆者の方々の言葉を、まずは一人でも多くの人に知ってもらいたい。そして、その記憶を後世へ継承していくことが、今を生きる僕たちの役割なのではないだろうか。やらなければならないことも、解決すべき問題も山積みだ。それでも、僕たちは行動を起こしていく必要がある。核兵器の廃絶に向けた取り組みが進む一方で、依然として核開発を続ける国もある。僕は、そうした国の指導者にこう問いかけたい。「ヒロシマ・ナガサキで家族を失い、苦しみ、そして自らも傷ついた子どもたちをご存じなのですか」と。僕は、世界が一步でも平和に近づくよう、今回の派遣で学んだことや経験したことを発信し、一人でも多くの人に戦争や平和について考えてもらえるよう、これからも努力し続けたい。



Close up

02

第5回 あさひかわ買物公園バルを開催！

平和通買物公園周辺の参加店舗を巡りながら、各店舗自慢のバルメニューを気軽に楽しめるチケット制のイベントです。チケット1枚につき、参加店舗が用意したバルメニューを1品楽しむことができます。気になるお店を選んで、食べ歩き・飲み歩きを楽しみながら、普段なかなか行く機会のないお店や、新しいお気に入りのお店を見つけてみませんか？

とき 11 / 3(水) 12:00から ※営業時間やバルメニュー提供時間は各参加店により異なります。

ところ 平和通買物公園周辺の参加店舗 ※当日本部：旭川フードテラス（5の7）。

料金 チケット 1冊（3枚つづり）＝前売・事前予約3,300円、当日3,500円

チケット販売所 旭川商工会議所（常盤通1）、旭川平和通買物公園企画委員会事務局（4の8 アピスビル3階）ほか ※当日は本部でも販売（18:00まで）。

その他 まえバル＝10/26(月)～30(金) 一部店舗で先行でバルメニューが楽しめる
あとバル＝11/4(水)～15(日) 一部店舗でチケットを金券として利用できる

【詳細】旭川平和通買物公園企画委員会 026・0815、経済交流課 073・9850



今年も楽しく！
食べ飲み歩きイベント

詳細は
こちらから



Close up

03

令和8年度 旭川市貢献賞を贈呈

長年貢献してくださった皆さんに感謝を込めて

市の社会の発展や産業の振興に長年にわたって貢献し、その功績が特に顕著な方に贈られる賞です。

【詳細】秘書課 025・5306

旭川市社会貢献賞



桑原敏行さん

旭川市防火管理協会の役員を歴任し、防火管理の推進に貢献



柏葉健一さん

協同組合旭川ハイヤー協会の役員を歴任し、地域公共交通の振興と発展に貢献



増澤喜久男さん

旭川南商工会およびあさひかわ商工会の役員を歴任し、地域経済の振興と発展に貢献



高木 均さん

旭川建具事業協同組合の役員を歴任し、建具業界の振興と発展に貢献



高喜久雄さん

一般社団法人旭川建設業協会の役員を歴任し、建設業界の振興と発展に貢献



令和8年度

高齢者等の定期予防接種のお知らせ

インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン



令和8年度から75歳以上を対象として、「高用量インフルエンザHAワクチン」を追加する予定でしたが、供給の都合により見送られることとなりました。

【詳細】保健予防課
☎25・6237

1 対象者

接種当日、旭川市に住民登録があり、次の①②のいずれかに該当する方

- ①接種当日に65歳以上の方
- ②接種当日に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害等級1級相当の障害がある方

2 実施期間

●インフルエンザワクチン

10/1(木)～来年1/31(日)

●新型コロナワクチン

10/1(木)～来年3/31(水)

医療機関によっては、接種可能時期が実施期間内で変更になる場合があります



3 実施場所

12・13ページに掲載している医療機関

4 自己負担金

●インフルエンザワクチン **1,540円**

●新型コロナワクチン **6,900円**

※生活保護受給世帯、または市民税非課税世帯の方は免除。

5 接種回数

実施期間中 1回



6 持ち物

※注意 この定期予防接種に接種券はありません。

●接種当日65歳以上の方

マイナンバーカード・医療資格確認書
・運転免許証など、本人および住民登録上の住所・年齢等を確認できるもの

●60～64歳の対象者

身体障害者手帳

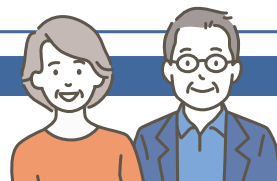
●自己負担金が免除になる方

下記の「7 自己負担金が免除になる方の証明」を参照
※接種後の払い戻しはできませんので、必ず接種の際に提示してください。



7 自己負担金が免除になる方の証明

免除対象者	証明に必要なもの
生活保護受給世帯の方	保護手帳（有効期間内のもの）
市民税非課税世帯の方 ※接種当日60～64歳の方を除く	①令和8年度 介護保険料の納入通知書 ※令和8年度から様式および名称が変更されました 7月に介護保険課から、65歳以上の方に郵送しています。再発行はできません。 「世帯課税区分」が「非課税」と記載されているもの 【注意】今年度の通知書では、市民税が非課税であっても世帯課税区分欄が「課税」と表示される場合があります。世帯全員が非課税の場合は、「非課税世帯確認証」の発行を受けてください
①②のいずれか	②後期高齢者医療資格確認書（有効期限内のもの） 任意記載事項（区Ⅰ・区Ⅱ）が記載されているもの ※マイナ保険証をお持ちの後期高齢者医療制度に加入している非課税世帯の方は、医療機関のオンライン資格確認システムで確認できれば自己負担額が免除となります。 なお、カードリーダーのない医療機関では確認できません
①②のどちらもお持ちでない場合	発行窓口 ※郵送や電話での請求はできません 保健予防課（総合庁舎4階）、各支所または東部まちづくりセンター（豊岡3の3） 持参する物 ●同じ世帯の方の印鑑 ●手続きに来る方の本人確認書類（マイナンバーカード、医療資格確認書や運転免許証など） ※手続きに来る方が住民票上別世帯の場合は、委任状が必要 ※今年1月以降に転入してきた方は、住民票上同一の世帯全員分の「前住所地（令和8年1月1日現在）の課税証明書」



●医療機関によっては、接種可能時期が11ページの実施期間内で変更になる場合があります。 ●予約が必要な場合や、在庫状況などの事情により接種できない場合があります。事前に各医療機関へお問い合わせください。

医療機関名	住 所	電話番号	※	医療機関名	住 所	電話番号	※	医療機関名	住 所	電話番号	※
相川記念病院（通院中の方のみ対応）	大町2の14	51・3421	○	旭川消化器肛門クリニック（コロナ：通院中・接種歴がある方のみ対応）	末広東1の3	54・1788	○	神楽岡泌尿器科	神楽岡5の5	60・8580	
たちばなクリニック（コロナ：通院中の方のみ対応）	錦町15	55・2240	○	中根耳鼻咽喉科医院	末広東1の2	55・8736	○	山下内科循環器科クリニック（コロナ：通院中の方のみ対応）	神楽岡6の5	66・1800	○
錦町おおしま耳鼻咽喉科	錦町15	50・3387		永山				旭川南病院	神楽岡14の7	65・2220	
にしきまち通りクリニック（コロナ：接種歴がある方のみ対応）	錦町16	46・8100	○	永山腎泌尿器科クリニック（コロナ：透析患者のみ対応）	永山2の7	46・5500	○	まつい内科クリニック	緑が丘3の3	65・1629	
北星ファミリークリニック	錦町19	53・0011	○	今本内科医院	永山2の20	48・2562	○	旭川リハビリテーション病院（コロナ：通院中の方のみ対応）	緑が丘東1の1	65・0101	○
真口内科小児科医院	緑町17	54・1221	○	大雪病院	永山3の7	48・6661	○	のむらひふ科耳鼻咽喉科甲状腺クリニック	緑が丘東3の1	60・8712	○
住吉・春光・春光台				高桑整形外科永山クリニック（通院歴のある方のみ対応）	永山3の11	48・5276		やまきた内科	緑が丘東3の1	73・7075	
柴田医院（通院中の方のみ対応）	春光3の8	51・3067		ながやまキッズファミリークリニック	永山3の13	49・7770		緑が丘クリニック（コロナ：受診歴のある方のみ対応）	緑が丘東4の1	66・2002	○
春光腎クリニック（通院中の方のみ対応）	春光4の7	74・7470		永山池田クリニック	永山3の22	40・1230	○	丘のうえこどもクリニック	緑が丘南1の2	66・6006	
おおき内科クリニック	春光5の5	51・5445		旭川三愛病院（コロナ：通院中の方のみ対応）	永山4の6	47・6666	○	神居・忠和・高砂台			
春光台クリニック（コロナ：通院中の方のみ対応）	春光台4の3	59・2828	○	永山内科・呼吸器内科クリニック	永山4の10	46・5511	○	うすき医院	神居2の1	63・1025	○
北海道療育園（入所中の方のみ対応）	春光台4の10	51・6524		道北勤医協ながやま医院	永山5の11	46・2211		カムイ呼吸器・内科クリニック	神居2の10	85・7517	○
花咲町・末広・末広東・東鷹栖				よしもと内科クリニックリウマチ科・内分泌内科	永山5の19	85・6411	○	滝山内科医院	神居2の12	61・0988	○
旭川医療センター（通院中の方のみ対応）	花咲町7	51・3161	○	グリーント永山循環器・むくみクリニック	永山7の4	47・3838	○	サンビレッジクリニック	神居2の18	61・5500	○
旭川泌尿器科クリニック（通院中の方のみ対応）	末広1の4	53・7007		杉本こども・内科クリニック（かかりつけの方のみ対応）	永山7の5	46・0003		やまもとこどもクリニック	神居2の21	60・4976	○
あさひかわ末広内科・内視鏡クリニック	末広1の5	52・1241	○	にしうら循環器内科クリニック	永山7の5	74・6432	○	内科循環器科はやしクリニック	神居3の5	61・3414	○
とびせ小児科内科医院（通院中の方のみ対応）	末広2の1	52・0111	○	都丸内科クリニック	永山7の10	46・0038	○	神居ペインクリニック（定期通院中の方のみ対応）	神居3の9	62・8600	○
末広呼吸器・内科クリニック	末広1の10	76・6167	○	ながやま一番通りクリニック	永山7の10	49・1771		神居やわらぎ泌尿器科	神居3の9	63・2225	
旭川記念病院	末広3の3	52・1177	○	神楽・神楽岡・緑が丘				みうら小児科クリニック	神居3の10	60・1313	
いまだ耳鼻咽喉科	末広4の1	53・3387		神楽神経科内科医院	神楽3の2	62・3311		かむいクリニック	神居3の17	76・7407	○
フクダクリニック	末広5の7	57・8810	○	道北勤医協旭川医院	神楽3の4	61・1117	○	鈴木内科クリニック	神居7の12	61・6663	○
吉野耳鼻咽喉科	末広6の4	55・1000	○	のなか気管食道耳鼻咽喉科（コロナ：通院中の方のみ対応）	神楽5の13	60・3333	○	いわはら整形外科クリニック	忠和4の5	69・2330	
みやざき内科小児科クリニック	末広東1の1	54・7171	○	神楽クリニック（通院中の方のみ対応）	神楽5の14	60・1007		寺澤内科・胃腸科クリニック	忠和4の6	60・3855	○
								旭川高砂台病院	高砂台1	61・5700	○



高齢者等予防接種 実施場所

インフルエンザワクチン
新型コロナワクチン

※新型コロナワクチン接種を行う医療機関は、電話番号の横に○を付けています。

医療機関名	住 所	電話番号	※
西地区			
高木小児科医院	3の2	22・7831	
坪倉循環器科内科クリニック（コロナ：通院中の方のみ対応）	3の3	22・6515	○
吉田病院	4の西4	25・1115	○
Keiクリニック（通院・訪問診療中の方のみ対応）	4の西4	25・0115	○
おおしま内科	4の西7	24・3888	○
旭川赤十字病院（入・通院中の方のみ対応）	曙1の1	22・8111	○
だてクリニック（通院中の方のみ対応）	曙1の5	22・1515	○
中央地区・宮下通			
駅前ふじた耳鼻科	宮下通7	23・4133	
あけ美肌クリニック（通院中の方のみ対応）	宮下通9	23・7101	
あさひかわ駅前内科	宮下通9	76・1158	○
いいだメンタルペインクリニック	宮下通9	21・7011	
北彩都病院	宮下通9	26・6411	○
くまいクリニック	宮下通9	24・8733	○
クリスタル橋内科クリニック	1の6	22・9600	○
整形外科内科吉田医院	3の9	29・1021	○
唐沢病院（コロナ：通院中の方のみ対応）	4の9	23・3165	○
かねた皮膚科クリニック	4の10	23・2737	
佐久間病院	5の7	22・1111	○
昭和通りメンタルクリニック	6の7	76・6875	
森産科婦人科病院	7の7	22・6125	
沼崎病院	8の8	23・2090	○
大成地区			
はらだ内科内視鏡健診クリニック	1の16	23・2780	
銀座通内科クリニック	3の15	24・2233	○
大西病院	4の11	26・2171	○
大橋耳鼻咽喉科医院	4の12	23・1770	○
岩田医院	4の13	23・2201	○
和田産婦人科医院	4の15	23・3521	

医療機関名	住 所	電話番号	※
中島病院	4の16	24・1211	
森本内科医院	4の16	23・5732	○
旭川キュアメディクス	6の15	23・3127	○
各条17～26丁目・宮前・南			
なかの呼吸器科内科クリニック（コロナ：受診歴がある方のみ対応）	1の18	34・1159	○
平澤循環器・内科クリニック	1の23	33・2700	○
旭川厚生病院	1の24	33・7171	
清水内科医院	1の25	34・2617	○
旭川ペインクリニック病院（入・通院中の方のみ対応）	4の17	22・2003	○
四条はらだ医院	4の18	32・1810	○
整形外科進藤病院（かかりつけの方のみ対応）	4の19	31・1221	
寺島耳鼻咽喉科医院	4の19	33・6051	○
木原循環器科内科医院	4の22	35・5555	○
旭川脳神経外科循環器内科病院	10の21	33・2311	○
森山病院（コロナ：通院歴のある方のみ対応）	宮前2の1	45・2020	○
サクラ咲くクリニック	宮前1の4	39・3488	
豊岡			
呼吸器内科・内科とおるクリニック	豊岡2の7	38・8088	○
豊岡内科整形外科クリニック	豊岡3の6	35・0561	○
豊岡産科婦人科医院	豊岡4の1	31・6801	
佐藤内科医院	豊岡4の3	32・3366	○
やまがた内科クリニック（通院中の方のみ対応）	豊岡4の6	32・3461	
及川医院	豊岡4の8	35・2661	
豊岡中央病院	豊岡7の2	32・8181	○
豊岡小児クリニック	豊岡8の4	35・3303	○
はしづめクリニック	豊岡9の7	38・3210	○
はやし内科胃腸科小児科医院	豊岡13の5	33・2277	○
とくひろ整形外科クリニック	豊岡14の7	37・8822	
東光・旭神			
道北勤医協一条通病院（入・通院中の方のみ対応）	東光1の1	34・2111	○
道北勤医協一条クリニック	東光1の1	34・1136	○
とりうみ小児科・内科	東光1の2	74・6081	○

医療機関名	住 所	電話番号	※
千代田クリニック	東光1の6	31・7821	
さとう整形外科	東光3の3	32・6322	
東光やわらぎ泌尿器科	東光3の6	37・0300	
石川内科	東光6の3	35・8811	
大山内科医院	東光7の6	33・7676	○
ひしやま外科皮膚科クリニック	東光8の10	35・8888	
東光クリニック	東光9の3	37・4800	
ながのクリニック	東光11の3	39・1154	○
なかむら耳鼻咽喉科医院	東光13の2	33・3387	○
おうみや内科クリニック（インフル：12月末頃まで接種可能）	東光14の5	39・3636	○
もみの木アレルギー科こども医院（近隣の方・かかりつけ小児のご家族のみ対応）	東光17の9	35・6761	
リバータウンクリニック	旭神2の2	66・0766	○
東旭川			
大田内科クリニック（通院中・当院で接種歴のある方のみ対応）	東旭川南1の1	36・8338	
林医院	東旭川南1の5	36・1021	○
東旭川クリニック（コロナ：かかりつけの方のみ対応）	東旭川北1の6	36・1077	○
旭川圭泉会病院（コロナ：通院中の方のみ対応）	東旭川町下兵村	36・1559	○
東旭川病院（コロナ：かかりつけの方のみ対応）	東旭川町下兵村	36・2240	○
新富・東・金星町			
しんとみ内科クリニック	新富2の1	21・3600	○
長南クリニック	東5の6	24・4494	○
市立旭川病院	金星町1	24・3181	○
本町・旭町・大町・川端町・錦町・緑町			
富山耳鼻咽喉科医院	本町2	51・0515	○
もともち皮膚科クリニック	本町3	55・4112	○
藤井病院	旭町1の3	51・1411	○
しだ内科医院	旭町1の15	51・1717	○
森山メモリアル病院	旭町2の1	55・2000	○
あさひまちクリニック	旭町2の4	51・3330	○
三上神経内科内科クリニック	旭町2の6	54・8121	○
若山クリニック	旭町2の13	51・3686	○

大阪城

清水寺

もっと身近な関西へ。

JAL旭川=大阪^(伊丹)線の 定期便運航決定!



運航機材：B737-800

10/25(日)から運航開始

【詳細】航空課☎73・7616

待望の定期便運航決定!

10/25(日)から毎日1往復での運航が始まります。これまでは夏季のみの季節運航でしたが、関西路線の定期運航が約17年ぶりに始まります。

移動時間短縮 ⌚

旭川 - 羽田乗継 - 伊丹 約4時間

旭川 - 新千歳 - 伊丹 約4時間

片道 約2時間

往復 約4時間

直行
約2時間

運航スケジュール

JL2111 大阪(伊丹) 8:45発 ▶ 旭川 10:30着

JL2112 旭川 11:10発 ▶ 大阪(伊丹) 13:10着

詳しくはJAL
Webページから
ご確認ください

伊丹空港(大阪国際空港)から行ける主要な観光地

京都府	バスで約50~65分	清水寺、金閣寺、伏見稲荷大社など
奈良県	バスで約60~75分	東大寺、奈良公園など
兵庫県	バスで約30分	有馬温泉
	バスで約40分	神戸市
	バスとJRで約90~110分	姫路城
大阪府	バスで約40~45分	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
	バスと地下鉄で約50~80分	大阪城、海遊館などその他大阪市内
三重県	バスと近鉄で約150分	伊勢神宮

大阪エリアを満喫しよう



大阪(伊丹)空港は大阪中心部から10km圏内という抜群の立地です。道頓堀の食い倒れや、大阪城、海遊館など魅力たっぷりの大阪へ、ぜひお出かけしてみませんか。



女性 知っていますか？ 性の健康課題



女性特有の健康課題※に悩まされている女性は少なくありません。仕事への影響も大きく、離職や昇進辞退につながるケースもあります。これらの解決には、女性本人のヘルスリテラシーの向上に加えて、周囲の人の理解や働きやすい職場環境の整備などが必要になってきます。

本市では女性の就労継続や企業の人材定着を支援する取組みを今年度力を入れて進めています。

【詳細】女性・若者応援課 ☎25・9785

※月経困難症、月経前症候群（PMS）、更年期障害等。

専門医に聞く

知っておきたい女性ホルモンとカラダの仕組み

6/15開催
しました！



女性の活躍と健康課題に地域で連携して取り組むために、市内企業や団体、学校などによる会議を開催

Q1

女性特有の疾患に関わる
“女性ホルモン”とは、どういう
ものなのでしょうか。

女性ホルモン（エストロゲンとプロゲステロン）は一生を通じて変化し、女性の健康に大きく関わっています。

思春期から分泌が増えて月経や排卵を調節するほか、骨や脂質代謝、自律神経など全身のいろいろな働きに関わっています。

変化

20～30代をピークに加齢とともにエストロゲンは減少し、閉経の頃には急激にホルモンが変動

影響

このホルモンの変動により、月経前後や更年期に心や体に不調を来すことがある

Q2

最近「月経前症候群(PMS)」という言葉は広まっていますが、
どんな症状なのでしょうか。

PMS（月経前症候群）は、月経前に心や体の不調が現れ、月経が始まると軽くなることが特徴です。女性ホルモンの変化が関係していると考えられています。

症状

むくみ・腹痛・眠気・頭痛などの体の症状。イライラ・不安・気分の落ち込みなどの心の症状

治療・セルフケア

生活習慣の見直し、症状に応じた薬、ホルモン薬などにより軽減。むくみを軽減できる作用が期待できるビタミンEの一種 γ （ガンマ）トコフェロールなどのサプリメントも注目されている

Q3

更年期に現れる
症状は、どんなものがありますか？



更年期とは閉経前後を合わせた約10年間を指し、この時期は女性ホルモンが大きく変動しながら減少するため、心身にさまざまな不調が現れることがあります。

症状

突然体が火照る「ホットフラッシュ」、だるさ・めまい・動悸などの体の症状。不眠・イライラ・気分の落ち込みなどの心の症状

治療・セルフケア

ホルモン補充療法、症状に応じた薬物療法、漢方薬などのほか、生活習慣の見直し、大豆イソフラボン由来のエコオールを含むサプリメントの活用

女性の健康課題を知るセミナー

更年期症状やPMSなどの女性特有の健康課題や、健康維持のための運動・食事のポイントなどを分かりやすく解説するセミナーを開催します！

とき 11/21(土) 14:00～16:00

ところ MORIYAMAホール
(宮前2の1 森山病院8階)

定員 80人

詳細・申込 HPをご確認ください



行ってみようかな



学校や仕事、家庭などで忙しい毎日、 つい自分のことは後回しになっていませんか？

まずはご自身の体と向き合う時間を作りましょう。つらい不調がある時は我慢せずに産婦人科を受診し、不調がなくても定期的に検診を受けることで病気の早期発見につながります。現在は治療やセルフケアの選択肢も増えていきます。ご自身に合う方法を見つけ、健康を守りながら生き生きと毎日を過ごしましょう！

旭川医科大学産婦人科学講座周産母子センター

助教 吉澤明希子さん



ママ・パパ・コドモの情報ひろば

あさしかわ
こども-3
こどもと
お出掛け
支援サイト



こども・子育て・発達・発育に関する相談
こども家庭センター
..... TEL26・5501

ひとり親家庭などの相談
..... TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・
不登校に関する
相談・通報

いじめ相談フォーム

児童生使用 保護者からの相談・市民からの通報用




子どもSOS電話相談(無料)
TEL0120・126・744
平日 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

自分や家族、
友達に関する
相談



こどもの悩み
専用ポスト(相談フォーム)

相談フォームはお返事に時間がかかる場合がありますので、お急ぎの方は、こども家庭センターにお電話ください。

令和9年度 保育所等の

利用手続きのお知らせ

来年4/1以降、保育所・幼稚園・認定こども園・地域型保育事業所等の利用を希望する方は、申込み内容を確認して手続きをお願いします。詳しくは、各施設やこども保育課(7の9 総合庁舎3階)で配布している「教育・保育施設等の利用のしおり」、または市HPをご覧ください。なお、特別支援保育および広域利用についてはこども保育課にお問い合わせください。【詳細】こども保育課TEL25・9845

保育施設の利用受け

各施設を利用するには、利用申込みと教育・保育給付認定の各号(下の表を参照)の申請が必要です。次のとおり、申請を受け付けます。また、次のいずれかに該当する方に関しても申請を受け付けます。

- 来年度途中(来年5月～再来年3月)からの利用を希望する方
- 出産を予定している方
- 転所を希望する方
- 今年度申込済みで利用が決定していない方

対象施設

- 認可保育所
- 認定こども園(保育利用)
- 地域型保育事業所
(小規模保育事業所および事業所内保育事業所(地域枠))

※認可外保育施設、企業主導型保育事業については各施設に直接お問い合わせください。

利用申込みおよび2号・3号認定の申請

申込書の配布および受付の場所・期間

こども保育課 11/9(月)～12/4(金)
9:00～17:00(土・日曜日、祝日除く)

※11/26(木)のみ受付時間延長9:00～19:00。

※育児明けの利用、広域利用、特別支援保育の申込みはこども保育課窓口のみで受け付け。※産休明けの利用、産前産後のみの利用、転入予定の申込みはこども保育課窓口または電子申請のみで受け付け。

各保育施設 11/9(月)～12/4(金) 9:00～17:00(日曜日、祝日除く)

※12/5(土)以降に提出された分は二次利用調整以降の対象となります。

一次利用
調整分

所要時間は30分程度！
保育施設の利用申込みは
電子申請も可能です！

保育施設の利用については市HPからの申込みが可能です。申込期限前日(一次は12/3(木)の23:59まで)に受付が完了したものが選考の対象となります。

電子申請はこちら



教育施設の利用受け

対象施設

- 認定こども園(教育利用)
- 私立幼稚園

※北海道教育大学附属旭川幼稚園については施設に直接お問い合わせください。

入園願書および1号認定の申請

願書の配布日

幼稚園 10/1(木)から順次 こども園 各園順次

受付期間

幼稚園 11/1(日)から順次 こども園 11/9(月)から



各施設の見学はできる？

見学を希望する場合は希望先の施設に連絡してください。各施設では、同年齢の子供と遊びながら雰囲気を経験できる園開放も実施しています。

園開放の情報はこちら



認定区分	利用したい施設	私立幼稚園	認定こども園		認可保育所	地域型保育事業所
			利用時間 朝～昼過ぎ	利用時間 朝～夕方		
満3歳以上で教育を希望	1号認定					
満3歳以上で保育を希望	2号認定					
満3歳未満で保育を希望	3号認定					

各施設の情報公開中

保育所・幼稚園等の各施設の情報を市HPで見ることが出来ます。詳細は、各施設にお問い合わせください。



みんな赤ちゃん「のりせんせいとリトミック」

日 10/22(木) 13:30から30分程度

対 0歳児と保護者 所 申 10/15(木)から永山児童センター（永山3の19 47・8008）

おもちゃ選挙

内 児童センターで新たに購入するおもちゃを投票で決定

日 10/24(土)～11/7(土) 対 幼児と保護者、小学生以上

所 詳 ● 東光児童センター（東光5の2 32・1473）

● 北門児童センター（北門町8 52・0765）

● 春光住民児童センター（春光1の7 53・7992）

● 永山児童センター（永山3の19 47・8008）

● 神居児童センター（神居5の12 69・2225）

● 神楽児童センター（神楽3の6 63・6201）

催し

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり。

お楽しみ会（月曜日11:00から）

わんぱくキッズ（金曜日16:00から）

他 イベントの詳細はに掲載 詳 もりもりパーク

（1の8 フィール旭川6階 56・0760）



ハッピーハロウィンウィーク

内 お菓子をプレゼント

日 10/19(月)～31(土) ※25(日)は休み。

所 国際交流センター（1の8 フィール旭川7階）

対 小学生以下 他 なくなり次第終了

申 旭川市国際交流委員会（都市交流課内 25・7491）



地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

※一部の地域子育て支援センターでは、子育て支援WEB予約サービス「ジモイク」から申込みができます。



ぴよんぴよん

旭神町 66・2332

子育て講座「クリスマスリース作り」

日 11/13(金) 10:00～11:30

対 1～5歳児と保護者 定 12組 料 1,000円

申 10/28(水) 9:00から

によきにょぎ

豊岡3の3 38・6816

子育て講座「子育て支援ナビゲーターのお話」

日 11/5(木) 10:00～11:30 対 乳幼児の保護者

定 12人 他 託児あり 申 10/29(木) 9:00から

ねむのき

宮下通14 090・8271・8899

お楽しみ講座「音楽教室の先生と楽しくリトミック♪」

日 11/13(金) 10:30～11:30 対 1歳6か月以上の

幼児と保護者 定 10組 申 10/27(火)からの10:00～15:30ねむのきにて。電話受付不可

ぱれっと

神楽3の6 63・6201

育児講座「マタニティ&生後5か月までのママのヨガ」

日 11/10(火) 10:30～11:30 対 妊娠中の方および

5か月児までの乳幼児と保護者 定 8組

申 10/26(月) 9:00から（ジモイクで受け付け）

こまどりつ～ながれ 末広2の13 070-5049-4523

子育て講座「離乳食講座」

日 11/19(木) 10:00～11:30

対 0歳児と保護者 定 8組

申 10/29(木)からの火～木曜日の

9:30～12:00、13:00～15:30



おひさま

春光2の8 51・0637

らくらく子育て講座「講話『心をはぐくむ絵本』」

日 11/10(火) 10:00～11:30 対 乳幼児の保護者

定 10人 申 10/28(水)から

ほっとほたる

永山町5 46・4749

ぽんぽんクラブⅢ（3回連続講座） 内 3回にわたって同じメンバーでの交流（1回目＝お茶会、2回目＝クリスマスクッキング、3回目＝みんなであそぼう）

日 11/4(水)・18(水)、12/2(水) いずれも10:00～11:30

対 乳幼児と保護者 定 8組 料 1回目150円、2

回目材料費あり 申 10/20(火)からの14:00～16:00

こもれび

もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」

日 11/16(月) 11:00～11:30 対 乳幼児と保護者

定 20組 申 随時（ジモイクで受け付け）

いずみ

神居9の4 090・5983・5401

お父さんサロン「お月見団子作り」

日 11/7(土) 10:00～11:30

対 乳幼児と男性保護者 定 6組 他 お団子が食べられる乳幼児が対象 申 10/19(月)から

ちゅうりっぷ

北門町8 52・0765

育児講座「幼児のむし歯予防について」

日 11/10(火) 10:10～11:10 所 北星公民館（北門

町8） 対 歯が生え始めた乳幼児と保護者 定 7組

申 10/20(火) 9:00から（ジモイクで受け付け）

内 遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など

日 所 ① 11/4(水)＝こども家庭センター ② 11/5(木)＝啓明地区センター ③ 11/5(木)＝東鷹栖公民館 ④ 11/6(金)＝東旭川公民館 ⑤ 11/10(火)＝神居公民館 ⑥ 11/13(金)＝神楽公民館 ⑦ 11/16(月)＝春光台公民館 ⑧ 11/18(水)＝中央公民館 ⑨ 11/18(水)＝永山3区会館 ⑩ 11/19(木)＝神楽岡五区中央町内会館（神楽岡9の7） ⑪ 11/19(木)＝永山公民館 ⑫ 11/23(月)＝ユートピアそよかせ会館（東光15の8） ⑬ 11/24(火)＝愛宕公民館 ⑭ 11/27(金)＝西御料地会館 ⑮ 11/28(土)＝新旭川公民館 いずれも10:00～12:00（⑪は10:00～11:15、③⑥⑬⑭は10:00～11:30） 詳 こども家庭センター 26・5500

児童虐待防止普及啓発イベント

- 内①パネル展=11/2(月)~27(金)
②講演会「私のこころが我が子の瞳に映るとき~ともに感じるいのちの輝き」=11/7(土)13:30~15:30
所①総合庁舎1階ロビースペース(7の9)
②大雪クリスタルホール(神楽3の7)
定②80人 講②児童精神科医 渡邊久子さん
申11/5(木)までに右の申込フォームで受付け
詳こども家庭センター☎26・5500



離乳食教室(前期)

- 内栄養士の講話、調理の実演、試食
日11/10(火)13:30~14:30
所第二庁舎6階調理実習室(7の10)
対4~7か月児の保護者 定24人 料150円
申右の申込フォームまたは健康推進課☎23・7816



保育のおしごと再スタートセミナー(第2期)

- 内日保育士として働くための情報や実技を学ぶ
①講座=11/25(水)9:30~12:15 ②実習=11/26(木)・27(金)9:15~16:00の2日間または1日
所①総合庁舎(7の9) ②神楽保育所(神楽4の8)、近文保育所(緑町16)の2園 対市内で保育士として復職・就職を検討している方
申11/4(水)までに右の申込フォームまたはこども保育課☎25・9844



その他

2027年度 派遣交換学生を募集

- 内姉妹都市である米国のブルーミントン市・ノーマル市に、10か月間ホームステイし、言葉や生活文化を学ぶ
日来年8月中旬~再来年6月上旬(予定) 対高校1・2年生 定1人 他学校の許可が必要。旅費の助成あり。生活費・学費は無料。10/24(土)13:30から国際交流センター(1の8 フィール旭川7階)で説明会あり
申10/30(金)~11/25(水)に旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会(都市交流課内)☎25・7491



無料法律相談会

予約制

- 内養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け 日10/26(月)13:30~15:30(1人30分)
所ときわ市民ホール(5の4) 対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定4人 講かぐら法律事務所 弁護士 吉川真由美さん 他託児あり(要申込)
申ひとり親家庭等就業・自立支援センター☎21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

- 内離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
日開催日時は応相談(10月下旬~11月中旬)、複数回実施(1人60分) 所ときわ市民ホール(5の4)
対離婚を考えている方 定1回あたり2人
申ひとり親家庭等就業・自立支援センター☎21・7181

不登校のお子さんを持つ親の交流会

- 日10/29(木)13:30~15:00 所こども家庭センター(10の11) 対不登校の小・中学生の保護者
申新規の方は10/28(水)までにこども安心課☎76・5523

おやこサポート事業(おやこサポートweekend)

- 内日おやこ応援プログラム(予約制) ●発育ダンスを体験してみよう=10/24(土) ●プレパパママ教室=11/8(日) ●パパを楽しむ前向き子育て=11/14(土) ●産婦人科医の1日保健室=11/15(日) 所waka・ba(1の8 ツルハ旭川中央ビル2階) 対妊婦、乳幼児と保護者 他おやこわくわくひろば 10/25(日)・31(土)、11/1(日)・7(土)とおやこ応援プログラム終了後の14:00まで 詳右の専用☎またはこども家庭センター waka・ba☎25・9738



今月の子育て健康相談

予約制

- 内身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してください) 日所①11/2(月)9:00~11:00=waka・ba(1の8 ツルハ旭川中央ビル2階) ②11/16(月)9:45~10:45=末広地区センター(末広2の4) 対0歳児~未就学児 他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市☎に掲載。駐車料金は無料 申右の申込フォームまたはこども家庭センター waka・ba☎26・2395



公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は23ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
東旭川	10/24(土)	おはなし会	内絵本読み聞かせ、昔遊び 日11:00~12:00 対幼児~小学生と保護者
神居	11/7(土)	親子で季節のスイーツづくり	内季節の食材を使ったスイーツ作り 日10:00~12:00 対5歳児以上と保護者 定6組(抽選) 料1組1,000円 講ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他筆記用具、飲料、エプロン、三角巾、手拭きタオル持参 申10/20(火)~27(火)
春光台	11/13(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	内新聞紙遊び 日10:00~12:00 対乳幼児と保護者 定10組 申10/26(月)から
	11/16(月)	子育てサロン ぴかぴか	内森のクリスマス・パネルシアター 日10:00~12:00 対乳幼児と保護者 他当日参加も可 申10/26(月)から
末広	11/14(土)	親子陶芸教室	日10:00~12:00 対小学生と保護者 定10組 料小学生600円、保護者1,200円 申10/20(火)から
北星	11/15(日)	親子でパン作り教室	日10:00~12:00 対5歳児以上と保護者 定8組 料1組1,000円(1人増えるごとに500円追加) 講ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他エプロン、三角巾、お持ち帰り用袋等、筆記用具、飲料持参 申11/11(火)まで



あなたの一步が、子どもの安心に

～いじめについて改めて考えてみませんか



市では、旭川市いじめ防止対策推進条例に基づき、いじめから児童生徒の生命と尊厳を守るため、地域社会全体でいじめ防止の取組みを展開しています。毎年10月を「いじめ防止強化月間」として、いじめ防止への市民の理解と関心を高めることを目的に広報啓発活動を行っています。【詳細】こども安心課☎76・5523



条例に規定するいじめとは…

1

「一定の人的関係」がある

(例) 同じ学校や学級、部活動の先輩後輩、塾などの習い事が一緒



2

心理的、物理的な「行為」がある

(例) 無視、言いふらし、悪口を言う、暴力を振るう、物を壊したり隠したりする



※最近、スマートフォンを持つ子供が増えており、ネット上での「行為」によるトラブル事案が多発しています。

3

(結果として)

対象児童生徒が「心身の苦痛」を感じている

遊びのつもり、ふざけていただけ、と言ったとしても**相手が心身の苦痛を感じていれば、**

「いじめ」と見なされます。



いじめを見つけたらどうすれば良い？

市民の役割として、児童生徒がいじめを受けているときや、いじめを受けていると思われるときは、市や学校などに相談・通報するよう市の条例で定められています。

⇒相談・通報先は16ページに掲載



ネットに関わるいじめについてもっと学びたいと思ったら…

いじめ防止市民フォーラム

講演

テーマ

スマホ世代の子どもとどう向き合うか
～SNSトラブルやネットいじめから子どもを守るために

講師

ジャーナリスト
いしかわ ゆうき
石川結貴さん



家族・教育問題をはじめ、青少年のインターネット利用などをテーマに取材。執筆活動にとどまらず、コメンテーターとしてテレビ出演や全国での講演など幅広く活動中。

【とき】10/25(日)14:00～16:00

【ところ】こども家庭センター(10の11)

※無料駐車場あり(台数に限りがあります)。

【定員】90人

【申込】10/22(木)までに右の申込フォームまたはこども安心課☎76・5523



地域で子供たちのいじめ防止対策に取り組みたいと思ったら…

いじめ防止・青少年育成サポーター

地域社会全体で、いじめ・非行の防止と青少年の健全育成に資する活動を推進するため、地域でこれらの活動に取り組む団体や個人を市がサポーターに認定します。

いじめ防止・青少年育成サポーター養成講座を開催します

【内容】いじめ防止対策「旭川モデル」の取組み、いじめへの適切な対応などに関して学び、地域で子供の見守り活動などを行う担手を養成

【とき】10/27(火)18:30～20:00

【ところ】こども家庭センター(10の11)

※無料駐車場あり(台数に限りがあります)。

【定員】30人

【申込】10/23(金)までに右の申込フォームで受付

【詳細】こども安心課☎76・5523



団体で参加したい場合は、出前講座もあります！

参加人数がおおむね10人以上の場合には、希望する場所に講師を派遣し、実施します。



夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは
フリーダイヤル ☎ 0120・20・8699

携帯電話からは ☎ 011・221・8699

ポイント対象事業

あふひかわ健康アツ!

秋の健幸づくりイベント

イベント
参加者は各**100**ポイント
もらえます

第56回がん予防道民大会in旭川

とき 10/23(金)13:00~16:00

ところ 市民文化会館大ホール (7の9)



がんは防げる・治せる時代へ
～検診と内視鏡で守るあなたの未来

旭川医科大学予防医学講座特任教授
盛一健太郎さん



がん経験者だからこそ話せる
「まさか…。32歳でガン告知
～家族に支えられた僕」
お笑い芸人はんにや、川島章良さん



要予約

【申込】右の申込フォームまたは
健康推進課 ☎ 25・6315



夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階 ☎ 25・0297
(金星町1) 午後10時～午前7時30分



介護 119番 (高齢者虐待通報・相談窓口) …… ☎ 25・9119

からだチェック!健康測定会

骨密度測定、ベジチェック、靴を履いた
まま測定できる体組成などの測定体験!

とき ①10/28(水)11:00~15:00

②11/19(木)15:00~19:00

ところ ①神楽市民交流センター (神楽3の6)

②総合庁舎1階ロビー (7の9)

【詳細】健康推進課 ☎ 26・2397



健口普及公開講演会

とき 11/14(土)15:00~16:15

ところ 市民活動交流センターCoCoDe
1階ホール (宮前1の3)



「口腔がんの予防、早期発見と治療」

～予防方法、初期症状、セルフチェック
方法を解説

北陸中央病院歯科口腔外科部長
野口 誠さん



要予約

【申込】右の申込フォームまたは
上川中部地域歯科保健推進協議会事務局
(健康推進課内 ☎ 25・6315)



福祉・保険

がん相談支援センターのご案内

がんと診断された方やその家族が相談できる場所が市内
の医療機関5か所にあります。がんに関する治療、お金、
生活のことなどあらゆる相談に応じます。これらの
病院に通っていない方や匿名の相談も可能です。
各医療機関の☎をご確認ください。



旭川医科大学病院 ☎ 69・3231、旭川厚生病院 ☎ 38・
2201、市立旭川病院 ☎ 24・3181、旭川赤十字病院 ☎ 22・
8111、旭川医療センター ☎ 51・3161

がんを知っておそれない～正しい知識とこころの整え方

講演会 ●「外科手術の最前線」=旭川厚生病院外科
高橋直規さん ●「敵を知り己を知れば～がん薬物療法の
心得」=旭川医科大学病院がん遺伝子診療部 田邊裕貴さん
●「がんと向き合う心の話～診断から治療まで、人の心
に起きること」=市立旭川病院精神神経科 泉 正彦さん
11/21(土)13:30~15:30 所 大雪クリスタルホール
(神楽3の7) 詳 旭川厚生病院 ☎ 38・2201、旭川医科
大学病院 ☎ 69・3231、市立旭川病院 ☎ 24・3181

心の健康に関する催し

①断酒会員によるお酒の悩み相談 予約不要

11/5(木)13:00~14:30

所 総合庁舎4階 (7の9)

対 飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族

②旭川自死遺族わかちあいの会 新規のみ予約制

11/6(金)13:30~15:00

所 市民文化会館 (7の9)

対 自死遺族の方

③精神科医師による 心の健康に関する相談 予約制

11/27(金)

所 総合庁舎4階 (7の9)

対 精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族



他 ②③事前に保健師の個別相談あり

申 ②③保健予防課 ☎ 25・6364

詳 ①保健予防課 ☎ 25・6364

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。印に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

胃（バリウムのみ）・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
11／ 5(木)	9：00～10：00	西神楽公民館（西神楽南2の3）
11／16(月)	9：00～10：00	東部住民センター（東光5の2）
11／17(火)★	9：00～11：00	愛宕公民館（豊岡7の9）
11／18(水)★	9：00～11：00	イオンモール旭川駅前（宮下通7）
11／26(木)★	9：00～11：00	新旭川地区センター（東6の4）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要
※8／1から胃がん検診の対象者は令和8年4／1時点の年齢が50歳以上かつ偶数年齢です。詳細は市を確認ください。
他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受付け。後日指定の場所へ便を提出
※旭川がん検診センター（末広東2の6 53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。健康推進課25・6315



特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

日所●11／17(火)=愛宕公民館（豊岡7の9）
●11／18(水)=イオンモール旭川駅前（宮下通7）
●11／26(木)=新旭川地区センター（東6の4）
他各実施日の1週間前までに旭川がん検診センター53・7111 国民健康保険課25・9841、後期高齢者医療健診は25・8536

いきいき健康教室

内楽しい介護予防運動ほか
日11／13(金)13：30～15：00 対60歳以上 定15人
他動きやすい服装、運動靴、飲料持参 所申11／11(水)までにいきいきセンター神楽（神楽4の8 61・0520）

その他

第49回高齢者文化祭を開催

内日①作品展=11／13(金)～16(月)10：00～16：00、17(火)9：00～12：00 ②音楽芸能発表会=11／17(火)10：00～16：15
所①市民文化会館展示室（7の9）
②同館大ホール（7の9）
他作品展来場者はあさひかわ健幸アプリのポイントが100ポイントもらえます
詳長寿社会課25・6457



10／16～11／2は介護保険料「普通徴収」の方の第4期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。 介護保険課25・5356

介護保険料の減免と支払いの猶予

災害や失業、長期入院、その他特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予の申請ができます。 対65歳以上の方 申介護保険課25・5356

倒産・解雇・雇い止めで離職した方の国民健康保険料等の軽減

次のいずれにも該当する方は届け出により、離職日の翌日の属する月からその翌年度末まで、国保料等が軽減されます。
●離職時において65歳未満
●雇用保険受給資格者証の離職理由が「11・12・21・22・23・31・32・33・34」のいずれかに該当（雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者）
持ち物 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知
申国民健康保険課（7の9 総合庁舎1階 25・6247）



健康

化学物質過敏症にご理解を

化学物質過敏症は、空気中のわずかな量の化学物質に反応し、頭痛・めまい等が現れる病気です。周りに化学物質過敏症の人や人工的な香りで体調を崩す人がいるかもしれません。人が集まる場所では、香りの強い柔軟剤や整髪料、香水等の使用や喫煙を控えるなど、配慮をお願いします。
また、化学物質過敏症に関する健康相談も受け付けています。
健康推進課25・6365



10月は造血幹細胞移植普及推進月間

骨髄バンクドナー登録にご協力ください。
受付時間 10：00～13：00、14：00～18：00
登録場所 北彩都あさひかわ献血ルーム（宮下通7 イオンモール旭川駅前4階 25・5660）
詳医務薬務課25・9815

10月は臓器移植普及推進月間

あなたの理解と意思が、移植医療の希望になります。マイナンバーカード・運転免許証などで臓器提供の意思表示をすることができます。 詳医務薬務課25・9815

11月のプラネタリウム

内●はじめてのプラネタリウム「それいけ！アンパンマン 星空をかえせ」＝日曜日・祝日の11：30から ●幼児番組「みなみのそらのとりたち」＝平日・土曜日の11：00から、14：00から、日曜日・祝日の10：30から、14：00から ●一般番組「環の見える惑星・土星」＝13：00から、16：00から ●ドームシアター「スタートレイン ～宙は十重にも二十重にも～」＝15：00から
定各170人 **料**プラネタリウム観覧料

11月のサイエンスショー「カラフルパワー」

内三色焼きそばなど、「色」をテーマにした公開実験ショー
日毎週土曜日13：30～14：00、15：30～16：00
料常設展示室観覧料

彫刻美術館

春光5の7 46・6277

申込みは、受付開始日の9：00から彫刻美術館HPで受け付け。毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）は休館日



椎名澄子—彫刻とワークショップ

内彫刻家 椎名澄子さんによるブロンズ彫刻と額装作品を組み合わせたインスタレーションと、同館でのワークショップ講師としての取り組みを紹介 **日**来年1／11(月)までの9：00～17：00（入館16：30まで） **料**同館観覧料

「生まれようとするとき、光」藤原千也展

内第44回中原悌二郎賞受賞記念として、彫刻家の藤原千也さんの作品世界を紹介する展覧会を開催 **日**10／14(火)～来年1／11(月)10：30～18：30 ※月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始は休館。入館は18：15まで。
所彫刻美術館ステーションギャラリー（JR旭川駅東口）
他屋外展示＝10／25(日)～11／7(土)の期間中、第2会場として、JR旭川駅南口広場に作品を展示。ギャラリートーク＝11／7(土)14：00～15：00、彫刻美術館ステーションギャラリーにて出品作家によるギャラリートークを開催。10／20(火)から申込受付。詳細は同館HPで確認を

映画「甘露水」上映会

内中原悌二郎が活躍した日本近代彫刻の黎明期に日本で彫刻を学んだ台湾の彫刻家 黃土水^{コウドスイ}の代表作「甘露水」をテーマにした映画作品を鑑賞 **日**11／1(日)13：30～16：00 **対**高校生以上 **定**30人 **申**10／15(木)から

みんなの彫刻教室「キーホルダー制作で簡単鋳造体験」

内ゴム板をカッターで切り、型を作って、鋳造によるキーホルダー作り **日**11／15(日)10：00～13：00
対幼児以上 **定**20人 **料**500円 **講**彫刻家 椎名澄子さん **他**小学3年生以下は保護者同伴。エプロン、軍手持参。汚れても良い服装で **申**10／15(木)から

目で触れる—中原悌二郎12の試み—

内中原悌二郎の表現方法がどのように変化していったのかをたどる展覧会を同館1階展示室で開催中
日当館開館日の9：00～17：00（入館16：30まで）
料同館観覧料 **他**11／1(日)まで中原悌二郎の代表作「若きカフカス人」の石こう原型を期間限定で展示

博物館

神楽3の7 69・2004

10／26(月)、11／9(月)・24(火)は休館日

アイヌ文化に親しむ日（無料開放）

日11／3(火) **他**詳細は同館HP

ゴザ編みの技術でコースター作り

内シンプルに改良した道具と手順でアイヌのゴザ編みを体験
日11／21(土)13：00～15：00 **定**10人 **講**アイヌ文化伝承者 太田奈奈さん **申**11／10(火)9：00から電話で同館

科学館（サイパル）

宮前1の3 31・3186

申の記載がある催しは、受付開始日の9：00から科学館HP、9：30から来館で受け付け

科学館まつり

内常設展示室、プラネタリウム、ワークショップ全て無料（プラネタリウムは開館から全ての回を発売）

日11／3(火)9：30～17：00

詳ワークショップの内容・時間等の詳細は同館HPで確認を



「夢」の高専展覧会

内旭川高専の学生による楽しい実験や体験ブース

日11／7(土)9：30～17：00

天体を見る会

「秋・冬の星と土星・天王星・海王星の観測」

内プラネタリウムで当日の星空を解説後、天文台の大きな望遠鏡で天体観望会 **日**11／15(日)19：00～20：30

定50人（抽選） **他**雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴 **申**10／16(金)～11／5(木)

天体を撮る会

内レンズ交換式カメラを持ち込んで科学館の大きな望遠鏡に接続して天体を撮影 **日**11／18(水)～21(土)18：00～20：00 **定**7組（抽選） **申**10／19(月)～11／8(日)

第35回先端科学移動大学2026・旭川市民講座

内素粒子のなぞやクワムの生態など、北海道大学の最先端研究を紹介する市民公開講座（全5講座 1講座から受講可）

日11／22(日)9：45～16：30 **所**市民活動交流

センターCoCoDe（宮前1の3） **定**100人

申11／15(日)までに右の申込フォームで受け付け



サイエンスセミナー「渡部潤一教授講演会」

内「公開天文台100周年記念講演 身近な暦から、遙かな宇宙を見あげる～曜日はどうして7つなのか」

日11／23(月)14：00～16：00 **定**100人 **講**京都産業大学神山宇宙科学研究所所長 渡部潤一さん

申10／23(金)～11／22(日)

サイエンスセミナー「恐竜ハカセのトークライブ」

内恐竜研究の最前線を紹介 **日**11／28(土)14：00～15：30 **定**100人（抽選） **講**北海道大学総合博物館教授

小林快次さん **申**10／31(土)～11／21(土)

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

文化の日おたのしみ会

内 絵本の読み聞かせ、工作「紙コップでいるトリドリを作ろう！」＝11/3(水)10:30～11:15
対 幼児～小学生（幼児は保護者同伴）

所 末広図書館（末広3の2 画54・7111）

内 絵本の読み聞かせ、キャップアート工作＝11/3(水)10:30～11:30 対 幼児～小学生と保護者 定12組 申10/20(火)から右の申込フォームまたは同館

所 東光図書館（東光6の4 画39・3939）

内 絵本サークル「ぼわぼわ」による絵本の読み聞かせ、工作「貼って作ろう！ぬいぐるみ」＝11/3(水)10:30～11:30 対 幼児～小学生（幼児は保護者同伴） 定10人 申10/18(日)10:00から右の申込フォームまたは同館

所 神楽図書館（神楽3の6 画61・6711）

旭川文学資料館 常磐公園内常磐館画22・3334

藤井紗和「私家版・焼かれた魚」原画展

内 小熊秀雄をしのぶ長長忌が初めて旭川で開催されるのを記念して、小熊秀雄の童話「焼かれた魚」の絵本を発行した藤井紗和さんの原画を展示 画12/26(土)まで

所 ミニ展示室 他 会期中の10/24(土)14:00～16:30に旭川郷土史ライター 那須敦志さんによる講演と北海道教育大学旭川校近代文学ゼミ生、演劇集団シベリア基地による朗読会を開催。参加料1,000円（25歳以下500円）。定員40人 申 電話またはファックスで同館

井上靖記念館 春光5の7画51・1188

映像の世界

内 井上靖原作映画「千利休 本覺坊遺文」上映会 画10/①24(土) ②25(日) いずれも13:30～15:30 定各30人 申 電話で同館

文化の日無料開館・朗読会

内 井上靖ナナカマドの会会員による朗読会『流転』『信康自刃』『どうぞお先に』 画11/3(水)13:30から1時間30分程度 定25人 申 電話で同館

大雪クリスタルホール 神楽3の7画69・2000

ウインターコンサート出演者募集

内 来年3/7(日)に開催するコンサートの出演者を募集
対 市内と近郊の団体または個人（楽器は生音演奏に限る等の条件あり） 定10組以内、応募多数の場合は選考
申10/16(金)～12/11(金)に右の申込フォームまたは、同ホールにある申込書に記入し、郵送、持参または電子メールで同ホール

図書館

アフタヌーンシネマ「事実無根」

内 うそに振り回された家族を描くヒューマンドラマ 画10/25(日)15:00～17:00
所 中央図書館（常磐公園 画22・4174）

ピアノのせんせいとたのしもう！
リズムあそびとえほんのせかい

内 演奏に乗せての読み聞かせやリトミックほか 画11/1(日)11:00～11:45 所 永山市民交流センター2階講堂（永山3の19） 講 音楽講師 中川 忍さん
他 乳幼児は保護者同伴。内容は子供向けだが大人も入場可
詳 永山図書館（永山3の19 画47・8080）

第28回図書館まつり

内 おはなし会、絵本だいすきみんなあつまれ、光と影のファンタジー、本の会活動紹介、絵本の読み聞かせ、貸出体験、自動車文庫一般開放、本がある自由な部屋、市民茶会、KIRIN免疫力アップセミナー、高校生による体験ブース、小熊秀雄クイズ、美術展示、飲食販売マルシェほか 画11/3(水)9:30～18:00 他 詳細は同館HPまたはチラシに掲載。期間中は読書室の利用不可 ※駐車場の台数に限りがあるため、公共交通機関でお越しください。
所 中央図書館（常磐公園 画22・4174）

文化の日わくわく図書館ビンゴ

内 ビンゴカードのお題に沿って本を集めた方に景品や賞状をプレゼント 画11/3(水)10:30～11:30
他 景品の受け渡しは12:00まで
所 永山図書館（永山3の19 画47・8080）

公民館
講座カレンダー

- 中央公民館…画31・5218
- 永山公民館…画48・1659
- 東旭川公民館画36・1017
- 神楽公民館…画61・6194
- 末広公民館…画53・4311
- 江丹別公民館画73・2230
- 東鷹栖公民館画57・2622
- 神居公民館…画61・2575
- 北星公民館…画52・5545
- 新旭川公民館画23・9299
- 愛宕公民館…画32・3422
- 東光公民館…画35・1708
- 西神楽公民館画75・3112
- 春光台公民館画53・5620
- シニア大学…画25・0022

申込先・方法の記載がなければ平日8:45～17:15（11/2(月)からは9:00～17:00）に各公民館に電話か来館で受け付け

会場	日	講座名	内容・時間など
東光	10/14(水)～12/12(土)	登録団体等の作品展示	内 東光公民館で活動している団体（絵画・絵手紙・パッチワーク等）および東光百寿大学の作品展示
	11/17(火)	東光南地区ふれあいサロン	内 外出が苦手な方の交流の場 画13:00～15:00 対 東光地域にお住まいの方
江丹別	10/21(水)	フラワー工芸	画10:00～12:00 定10人 料1,500円 申10/13(火)から

公民館 講座カレンダー

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は23ページに掲載。

会場	日	講座名	内容・時間など
江丹別	10/27(火)~ 11/7(土)	江丹別公民館 「作品展示会」	☑百寿大学、サークル、江丹別保育所、地域住民の皆さんによる作品展示 ☎9:00~17:00
	10/28(水)	お菓子づくり講座	☎10:00~12:00 定10人 料1,500円 申10/13(火)から
	11/3(火)	第16回江丹別公民館 フェスティバル	☑作品展示、学びの発表 ☎9:00~12:00
	11/20(金)	地域フォーラム	☑同館の事業や地域の課題に関する意見交換ほか ☎14:00~15:00
永山	10/23(金)~ 11/11(水)	水彩画作品展示	☑永彩サークルによる作品展示 ☎9:00~17:00
	11/6(金)	大人のハンドメイド 教室	☑羊毛フェルトで来年の干支(未)作り ☎10:00~12:00 対大人 定16人 料1,000円 講saruno主宰 吹谷郁子さん 申10/20(火)から
	11/20(金)	地域フォーラム	☑同館の事業や地域の課題に関する意見交換ほか ☎13:30~14:30 申11/19(木)まで
	11/26(木)	百寿大学公開講座「消費者 詐欺を防ぐ」~講話と寸劇	☑安心して暮らすための詐欺防止策を学ぶ ☎10:00~12:00 定10人 講旭川消費者協会 申10/26(月)から
	11/28(土)	自由にチャレンジ! アート教室	☑墨、パステル、消しゴムハンコなどを使った作品作り ☎10:00~12:00 定16人 講墨絵詩書家 小林白炎さん、パステル画家 小林紀子さん 申10/20(火)から
	12/4(金)	シニアヨガ 健康づくり教室②	☑ヨガを通して健康な体作り ☎10:00~11:30 対60歳以上 定8人 講ヨガ講師 加藤智子さん 申11/4(水)から
東鷹栖	10/24(土)	「ボッチャ」& 「モルック」体験会	☑子供から大人まで、障害の有無に関係なく誰もが楽しめる「ボッチャ」と 「モルック」体験会 ☎13:30~16:00 他上靴持参
	10/31(土)・ 11/1(日)	東鷹栖市民文化祭	☑同館のサークルや団体の活動発表、作品展示、ボードゲーム体験会ほか 他詳細は問い合わせを
	11/10(火)	未経験者・初心者向け スマートフォン教室	☑講師の説明を受けながらスマートフォンの基本操作を学ぶ ☎10:00~ 12:00 対スマートフォン未経験者、初心者 定10人 講旭川ケーブルテ レビポテトスタッフ 他スマートフォンの貸し出しあり 申10/19(月)から
神楽	10/26(月)	かでの講座③「千歳空 港100年の物語」	☎13:30~15:30 定20人 講北海道ノンフィクション集団代表 相原 秀起さん 他ライブ配信 申随時
	11/5(木)	料理教室~魚をおいし く食べよう!	☑魚料理を学ぶ ☎10:00~12:00 定12人 料1,500円 講調理師 島田裕一さん 申10/20(火)から
	11/28(土)	サークル体験	☑ゴスペル体験 ☎18:00~21:00 定10人 他筆記用具、飲料、録音 機器持参。中学生以下は保護者同伴 申10/20(火)から
新旭川	11/1(日)	手打ちそば講座 「新そばを打とう」	☎10:00~14:00 定10組 料1,500円 講旭川手打ちそば笑練会 他エプロン、三角巾、手拭き用タオル 3枚、持ち帰り容器2個(25cm×20cm程度)持参 申10/15(木)~29(木)に電話、来館または右の申込みフォーム
	11/16(月)~ 18(水)	スマホ講座 (全3回)	☑初心者向けの質問コーナー ☎10:00~12:00 対スマートフォン を持っている方 定30人 料500円 他筆記用具、スマートフォン持参 申10/15(木)~11/13(金)に電話、来館または右の申込みフォーム
春光台	11/9(月)	地域フォーラム	☑同館の事業や地域の課題に関する意見交換ほか ☎13:00~14:00
中央	11/9(月)~ 来年 2/8(月)	ゆるっと学びの広場in 中央公民館(全6回)	☑元気で充実したシニア生活を送るための学び ☎14:00~15:30(11 /9(月)・30(月)、12/14(月)・28(月)、1/25(月)、2/8(月)に開催) 定24人 申11/5(木)までに中央地域包括支援センター☎23・6022
シニア	11/10(火)	大学4年公開講座 「環境地図作り発表 交流会」	☑旭川の魅力についてシニア大学4年生が発表 ☎13:00~14:30 定29人 講環境地図教育研究会副会長 今井一也さん 申10/20(火)からの10:00~16:00に同大学(土・日曜日、祝日除く)
	11/26(木)	大学1年公開講座 「日本の民謡」	☎10:30~12:00 定4人 講日本郷土民謡三絃菅野孝山流家元 菅野孝 山さん 申10/20(火)からの10:00~16:00に同大学(土・日曜日、祝日除く)
北星	11/12(木)	市民公開講座 「ボッチャ」	☎10:00~12:00 定5人 他タオル、飲料持参。動きやすい服装で 申11/5(木)まで
	11/17(火)	地域フォーラム	☑同館の事業や地域の課題に関する意見交換ほか ☎14:00~15:00 申11/13(金)まで
神居	11/17(火)	地域フォーラム	☑同館の事業や地域の課題に関する意見交換ほか ☎11:30~12:30 定20人 申10/21(水)から
西神楽	11/19(木)	地域フォーラム	☑同館の事業や地域の課題に関する意見交換ほか ☎13:30~14:30

お知らせ

- 相談窓口**
- 日常生活全般……市民相談センター ☎26・1998
 - 消費生活……消費生活センター ☎22・8228
 - ごみ……クリーンセンター ☎36・2213
 - 女性が抱える問題、DV被害
…女性相談室・配偶者暴力相談支援センター ☎25・6418

総合庁舎（7の9）
第二庁舎（7の10）
あにまある（7の10）

神居支所（神居2の9） ☎61・2311
江丹別支所（江丹別町中央） ☎73・2001
永山支所（永山3の19） ☎48・1111
東旭川支所（東旭川北1の6） ☎36・1111
神楽支所（神楽3の6） ☎61・6191
西神楽支所（西神楽南2の3） ☎75・3111
東鷹栖支所（東鷹栖4の3） ☎57・2111
東部まちづくりセンター（豊岡3の3） ☎33・1110

催し

若者センター体験会

①ソーセージ作り ☎10月25日（日）・26日（月）のいずれか1日
午前9時30分～午後3時
②そば打ち ☎11月1日（日） 午前9時30分～午後1時
☎①各6人 ②12人 ☎①1千700円 ②1千300円 所申10月20日（火）午前9時から若者センター（江丹別町中央） ☎73・2409

介護の笑顔写真展旭川

市内の高校写真部の作品展示、介護に関する写真・作品展示、介護・障害事業所の紹介 ☎10月26日（月）～11月6日（金） 所旭川駅構内
詳長寿社会課 ☎25・9797

市役所 de スマホ教室

①基本操作、LINEの基礎 ☎10月27日（火） ②ストップ詐欺被害/基本操作のほか、詐欺被害に遭わないためのポイントを学ぶ ☎11月20日（金） いずれも午前10時～12時 所総合庁舎
☎各12人 受講事業者の認定講習員 ☎10月20日（火）午前8時45分から ②11月6日（金）午前9時からまちづくり協働課 ☎25・6012

あさひかわ青春ディスコ
く懐かしい音楽で心も体も元気に
所昭和歌謡や懐かしのヒット曲

に合わせて無理なく体を動かす
ディスコ企画 ☎10月28日（水）午前10時～11時30分
所CoCoDe（宮前1の3）
☎65歳以上 定30人
☎受講者30人以上（高齢者向けのダンス指導経験あり）
☎10月13日（火）から長寿社会課 ☎25・5273

（仮称）新文化ホール整備
基本計画（案）骨子に係る
説明・意見交換会
☎10月30日（金）午後6時～7時、11月3日（火）・4日（水） 午後1時30分～2時30分 所市民文化会館（7の9） ☎各50人 申左の申込フォームまたは文化ホール整備担当 ☎25・7331



アイヌ文様刺しゅう・タラ織り作り講習会（全12回）

①刺しゅう ②タラ織り作り
☎10月31日～来年3月6日の土曜日 ①午後1時～4時 ②午前9時～12時
☎10人 ②5人（いずれも初心者優先） ☎各4千円
所申10月19日（月）から市民生活館（緑町15） ☎52・8866

空き家無料合同相談会

空き家の管理や相続、売買等を、司法書士や宅建協会の相談員、市の職員に相談
☎11月1日（日） 午前10時～午後5時 所総合庁舎5階相談室
☎空き家の所有者またはその親族等 定15人 申込フォーム

または市にある申込書に記入し、10月23日（金）までに郵送（必着）か持参で建築指導課 ☎25・8561



市民と議会の意見交換会

所は左の表のとおり。開催場所はいずれも総合庁舎

開催日	テーマ	開催場所
11/4（水） 18:00～20:00	まちづくりへの参画と、意思の伝え方	臨時窓口スペース（2階）
11/5（木） 14:00～16:00	「おひとり様」の不安を安心に変える、行政の終活サポートについて—これからの人生を自分らしく生きるために—	市議会委員会室（8階）
11/16（月） 17:00～19:00	集まれ！WAKAMONO	市議会議場（8階）
11/17（火） 18:00～20:00	ONE MORE ～道北の中心都市旭川に何がほしい？	市議会委員会室（8階）

アイヌ文様刺しゅう講習会（全12回）

☎11月1日～来年2月7日の毎週日曜日（11月・12月・1月は一部変更あり） 午前9時～12時 定10人 ☎4千円
所申10月19日（月）から市民生活館（緑町15） ☎52・8866

犬の育て方教室

☎トレーニングの実演 ☎11月3日（火） 午前10時～12時 所ハルニレぽっぽ（旭神3の2）
☎犬の飼い主 定10組 緑の森どうぶつ病院 保久留美子さん
☎飼い犬も参加可能 申左の申込フォームで受け付け
詳あにまある ☎25・5271

緑のセンター展示会

☎ときわ短歌と水石の愛好会の同時展示会 ☎11月3日（火）～29日（日） 午前9時～午後5時
所緑のセンター（神楽岡公園） ☎65・5553

初心者向け健康運動教室（全4回）

所ボクシングエクササイズ



日 11月6日～27日の毎週金曜日
午前10時～11時30分
定 20歳以上の初心者 定12人
料 2千円 謝辞 少林寺拳法指導員
原田雅文さん 所 10月20日(火)か
ら 忠和公園体育館(神居町忠和
69・2345)

アイヌ民芸品展示会

民芸品展示等のほか、各種体
験を実施します。

内 11月①アイヌ文様刺しゅう
体験 ②糸より・アクセサリー
作成体験 ③アクリルスタンド
作成④いすれも7日(土)・8日(日)
午前10時～午後2時 ④アイヌ
料理試食体験⑧8日(日) 正午～
午後1時 ⑤ムックリ体験⑧8
日(日) 午後1時から ⑥こども遊
び⑧7日(土)・8日(日) 午後1時
から 料③④⑤500円 所 神居市
民生活館(緑町15 52・8866)

上級救命講習

内 心肺そ生法、AED使用法
日 11月8日(日) 午前9時30分～
午後5時30分 所 総合防災セン
ター(東光27の8) 定 30人
他 講習後に修了証を交付
申 10月21日(水)～31日(土)に左の申
込フォームまたは市HPで受付け
詳 北消防署(大町3
の5 51・813
8)



旭川市消防音楽隊

119コンサート
日 11月8日(日) 午後2時～3時
30分 所 市民文化会館(7の9)
定 1千500人(入場整理券不

要 他消防音楽隊のコンサ
ー
ト後に会場で避難訓練を実施
詳 消防本部総務課
74・3149

市民茶会のお知らせ

内 ①裏千家淡交会旭川支部に
よる市民茶会②11月11日(水) 午
前11時～午後1時 ②表千家同
門会旭川支部による市民茶会②
11月19日(木) 午前10時30分～午
後1時30分 所 総合庁舎2階ロ
ビースペース 定 各50人程度
料 各500円 詳 裏千家淡交会
旭川支部 090・7654・
3393、表千家同門会旭川支
部 070・2902・229
9、文化振興課 25・7558

JR富良野線
「地酒と出会う旅」

内 富良野線デザインの貸切車両
に乗り、車内で地酒を楽しみな
がらJR富良野線の魅力を感じ
てもらう 日 11月14日(土)
午前の回(旭川駅発・富良野駅
行) 午前10時～11時30分
午後の回(富良野駅発・旭川駅
行) 午後1時～2時12分
定 20歳以上 定 午前の回27人、
午後の回27人 他 応募人数が定
員を超えた場合は抽選 申 10月
25日(日)までに申込フォームで受
付け。詳しくは下の
QRから 詳 交通政策
課 25・9851



第7回ハッピーライフ

内 自己紹介・フリートタイムで婚
活交流 日 11月15日(日) 午前10

時～12時 所 ファイル旭川7階
(1の8) 対結婚を希望する
25～40歳の独身の方 定 男女各
10人 料 1千500円(申込締
切後は返金不可)
申 10月19日(月)～11月6日(金)午後
4時に、あさひかわ縁結びネッ
トワークHPまたは月・水・金・
日曜日の午前10時～午後4時
(祝日を除く)に結婚相談所
(1の8 フォール
旭川7階 23・6
588)



ハーブ講座
(心と体を癒やすハーブ)

内 ハーブの効能や料理などハー
ブ全般に関する講習
日 11月18日(水) 午後1時30分～
3時、21日(土) 午前10時30分～
12時 いずれか1回 定 各20人
料 300円 謝 ハーブコーディネ
ーター 建部久美子さん
所 10月20日(火)から忠和公園体
育館(神居町忠和 69・23
45)

みぞづくり体験会

日 11月20日(金) 午前9時～午後
1時 定 8人 料 2千500円
他 5kg程度持ち帰り。材料費は
当日業者に直接支払い
所 11月4日(水)～13日(金)に東旭
川農村環境改善センター(東旭
川町上兵村 36・3510)

スポーツチャレンジ講座in
リクルースタッフイング
リック&スー旭川体育館

内 運動プログラム(ボールを使
ったゲーム)、卓球体験
日 11月22日(日) 午前9時30分～
12時 所 リクルースタッフイ
ングリック&スー旭川体育館
(花咲町5) 対小学生
定 40人 料 300円
講 NESSTAキッズコーディネ
ーショントレーナー 鉢呂昌平
さん、旭川卓球協会
申 10月19日(月)～11月6日(金)の平
日午前9時～午後5時に電話ま
たは直接申込み。旭川市スポ
ーツ協会 51・4545

けんスポインSPORTS
AND ENGLISH in
ASAHIKAWA
内 英語でバスケット本場アメリカ
のバスケットプレイヤーから学ぶ
アメリカンバスケットを体験
日 11月23日(月) ①午前10時30分
～12時 ②午後1時～2時30分
③午後3時～4時30分
所 リクルースタッフイング
リック&スー旭川体育館(花咲
町5) 対 ①小学1・2年生の
未経験者 ②小学3～6年生の
経験者 ③中学～大学生の経験
者 謝 アメリカプロバスケット
ボールチームのプレイヤー 松
田鋼季さん 他 小学生は保護者同
伴 申 市HPまたはス
ポーツ推進課 23・
1944



保健師による健康講座

内 「自分の歯で食べられるよう
に」自分の歯は何本ある? 歯の
手入れ・歯も定期検診
日 11月29日(日) 午前11時～11時

30分 定 12人 謝 忠和公園体育
館保健師 所 10月20日(火)から
忠和公園体育館(神居町忠和
69・2345)

赤十字関連講習

内 赤十字救急法基礎講習Ⅱ心肺
そ生法、AED使用法
日 12月6日(日) 午前9時～午後
3時 所 旭川赤十字病院(曙1
の1) 対 15歳以上の方
定 14人 料 1千500円
他 成績優秀者には認定証を交付
申 10月26日(月)～11月6日(金)に郵
便番号・住所・氏名とふりがな
・生年月日・電話番号を電話で
日本赤十字社旭川市地区(福祉
総務課内 25・6425)
※受講希望者が少数の場合等は、
中止の場合あり。

募 集

令和8年熊本地震災害
義援金にご協力を

受付方法 10月30日(金)までに日
本赤十字社旭川市地区(総合庁
舎5階 福祉総務課内)
他 詳細は日本赤十字社HPに掲載
謝 福祉総務課 25・6425

地域での除雪支援活動
を行う協力団体・個人

自力での除雪が困難な世帯の
住宅敷地入口部分の除雪をして
いただくボランティアグループ
や学校、企業、町内会等の団
体・個人を募集しています。活
動は1シーズン10回前後で、1

定期購入「返品」だけでは解約になりません！最終確認画面で内容を必ず確認しましょう

意見をお寄せください

(仮称) 旭川市再生可能エネルギー発電設備の設置等に関する条例

太陽光発電や風力発電などの再生可能エネルギー発電設備の設置等に関する条例です。

募集期間 11/2(月)~12/2(水)

※説明会を開催します。詳細はこちら→

経済総務課 25・9798



資料の配布場所 各担当課、市政情報コーナー（総合庁舎1階）、各支所、市役所ほか

旭川市なかもど文化賞 候補者の推薦 旭川の施設で、優れた芸術・芸能活動を行った、市内の個人や団体を表彰 ●市民文化会館 ●公会堂 ●大雪クリスタルホール ●道北アークス大雪アリーナ ●市民ギャラリー ●木楽輪 ●Coda ●木楽輪 ●Coda 12月5日(火)までに発表されたもので、自薦・他薦を問わない推薦方法 12月15日(火)までに右の施設にある推薦書に記入し、旭川市なかもど文化賞協議会

旭川市なかもど文化賞 候補者の推薦 旭川の施設で、優れた芸術・芸能活動を行った、市内の個人や団体を表彰 ●市民文化会館 ●公会堂 ●大雪クリスタルホール ●道北アークス大雪アリーナ ●市民ギャラリー ●木楽輪 ●Coda 12月5日(火)までに発表されたもので、自薦・他薦を問わない推薦方法 12月15日(火)までに右の施設にある推薦書に記入し、旭川市なかもど文化賞協議会

市民税・道民税・森林環境税第3期の納期限です

11月2日(月)は (市民文化会館内) 25・73 31

税・手続き

パート収入と税

パート収入がある配偶者の、収入金額と課税等の関係は、次のとおりです。

パートの年間収入金額	令和8年分 所得税、同9年度分 市民税・道民税・森林環境税				夫(妻)の所得控除	
	所得税(同8年分)	妻(夫)本人(パート収入がある方)		森林環境税(同9年度分)	配偶者控除	配偶者特別控除
		所得割	均等割			
115.5万円以下	課税されません	課税されません	課税されません	課税されません	受けられます	受けられません
115.5万円超116万円以下						
116万円超119万円以下						
119万円超136万円以下						
136万円超178万円以下	課税されません	課税されません	課税されません	課税されません	受けられます	受けられます
178万円超207万円以下						
207万円超	課税されます	課税されません	課税されません	課税されません	受けられません	受けられません
207万円超	課税されます					

税制改正に伴い、非課税とな

公民館施設を開放

靴や用具は持参。催しなどのため開放できない場合あり。詳細は各公民館に問い合わせを

公民館名	内容	期間・時間
神楽公民館 神楽3の6 61・6194	卓球 木楽輪ロビー グランドピアノ	日曜日 9:00~12:00 月・火曜日(毎月1回) 9:00~20:00 ※日程は問い合わせを
中央公民館 5の20 31・5218	将棋・囲碁	月曜日 9:00~12:00
永山公民館 永山3の19 48・1659	ミニバレー・スポンジボールテニス	木曜日 9:00~12:00
	卓球	水・土曜日 9:00~12:00
	バドミントン	土曜日 9:00~12:00
	室内ウォーキング・ポールウォーキング	11月~4月の月曜日 9:00~12:00
	放課後自習室	月曜日 15:00~17:00 ※大学生ボランティアによる学習指導。日程は変更の場合あり
東旭川公民館 東旭川町上兵村 36・1017	卓球	土曜日 9:00~16:00
末広公民館 末広1の2 53・4311	卓球	金曜日 9:00~12:00
江丹別公民館 江丹別町中央 73・2230	多目的ホール	火・土曜日 13:00~17:00
東鷹栖公民館 東鷹栖4の3 57・2622	卓球	月・金曜日 13:00~17:00
	ゲートボール	11月~4月の木曜日 13:00~17:00
	室内ウォーキング・ポールウォーキング	11月~4月の金曜日 9:00~12:00
	大ホール開放(幼児~中学生対象)	月~金曜日 13:00~17:00 ※使用がない場合に開放
神居公民館 神居2の9 61・2575	卓球	月曜日 9:00~12:00
北星公民館 北門町8 52・5545	和室	第1・3月曜日 9:00~17:00
新旭川公民館 東3の7 23・9299	学習開放 一般開放 放課後自習室	通年 10:00~17:00 ※使用がない場合に開放 日・金曜日 10:00~17:00 ※使用がない場合に開放 水曜日 15:30~17:00
愛宕公民館 豊岡7の9 32・3422	囲碁・将棋 卓球	火曜日 13:00~17:00 土曜日 9:00~17:00
東光公民館 東光10の3 35・1708	学習室開放	日曜日 13:00~17:00
春光台公民館 春光台3の3 53・5620	ミニテニス 卓球 囲碁・将棋	火曜日 13:00~17:00 土曜日 13:00~17:00 土曜日 13:00~17:00
西神楽公民館 西神楽南2の3 75・3112	室内ウォーキング 卓球	木曜日 13:00~17:00 金曜日 13:00~17:00(12月~3月 13:00~15:00)
	一般開放	火曜日 9:00~12:00 ※11月までの予定

る範囲や配偶者(特別)控除の対象範囲が前年とは変わります。市民税課 25・5786

市民文化会館・公会堂の使用料減免

市内の文化・芸術・芸能団体が営利を目的とせず自ら行うもので、12月1日(火)~来年3月31日(水)に市民文化会館大ホール・小ホール・展示室、公会堂で発

表する行事 減免の可否は提出された申請書を審査して決定 11月10日(火)までに郵送(必着) 持参で、市民文化会館(7の9 25・7331)

市税と国民健康保険料の夜間納付相談窓口

平日の受付時間内に納付相談をすることが困難な方に、相談窓口を開設しています。窓口や

電話での相談や、納付ができたので、ぜひご利用ください。 10月22日(水) 午後7時まで 所 納税課(総合庁舎3階 25・5980)

国民年金保険料の産前産後・育児期間の免除

国民年金第1号被保険者で、出産(予定)日が平成31年2月1日以降の方は、届出すること

旭川市の広報番組

番組終了後に市庁から視聴できます



旭川市の人口

9 / 1 現在（前月比）
詳細は市庁に掲載

住民登録

人口	309,393	(164↓)
うち外国人	2,399	(70↑)
男	143,221	(67↓)
女	166,172	(97↓)
世帯数	176,327	(34↑)

交通事故発生状況

1 / 1 ~ 8 / 31 の累計（昨年比）

発生件数	394	(66↑)
死者数	3	(0→)
傷者数	464	(90↑)

災害時の情報収集手段に「ワイドFM」が加わります
災害発生時などにAMラジオの放送が継続できなくなった場合

その他

で、産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。また、令和8年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まり、国民年金第1号被保険者の方は、養育する子が1歳になるまでの期間、届出することで同保険料が免除されます。納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されますので、市民課（総合庁舎1階）または各支所で手続きしてください（産前産後期間の免除については、出産予定日の6か月前から届出することができま）。
持ち物 マイナンバーカード、年金手帳、基礎年金番号通知書、母子健康手帳など
市民課 25・6306



合に備え、旭川市内でHBCラジオとSTVラジオの「ワイドFM（FM補完中継局）」が11月9日（月）に開局する予定です。ワイドFMは、AMラジオの番組をFMの電波で聞くことができる仕組みで、よりクリアな音質で受信できるのが特徴です。いざという時の情報収集手段の一つとしてご活用ください。
【周波数】
HBCラジオ…94・0MHz / STVラジオ…92・6MHz
HBCラジオ（北海道放送視聴者相談センター） 011・232・5806、STVラジオ（STV視聴者センター） 011・272・8285

10月は食品ロス削減月間です

本来食べられるのに捨てられてしまう食品（食品ロス）を減らすため、食品ロス削減協力店をご利用ください。

クリーンセンター
36・2213



まちづくりに関するアンケートにご協力

おおむね20年後の目指すべき都市の姿を示す旭川市都市計画マスタープランの見直しを予定しています。市民の皆さんのご意見を参考とさせていただきますので、アンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

都市計画課
25・9704



事業者向け

あさひかわ食品ロス削減協力店を募集

食品ロス削減に取り組む飲食店・小売店が、他協力店舗には登録書とステッカーを交付し、取組を市で紹介
クリーンセンター
36・2213



事業承継個別相談会

「事業承継」の課題解決に向けた専門家による個別相談会
11月18日（水）午前10時～11時、午後1時～2時、午後2時30分～3時30分、午後4時～5時

所総合庁舎3階
対市内中小企業者・個人事業主
定各1組 北海道事業承継・引継ぎ支援センター相談員
11月11日（水）までに左の申込フォームまたは経済総務課 25・7042



指定管理者を募集

施設名	指定期間	応募期限	説明会開催日	詳細
東部スケートリンク 忠和テニスコート 柔道場	令和9年 4 / 1 ～同14年 3 / 31	11 / 27 (金)	10 / 29 (木)	スポーツ推進課 23・1944
江丹別若者の郷		12 / 7 (月)	11 / 12 (木)	農政課 25・7417
旭正農業構造改善センター			11 / 2 (月)	まちづくり協働課 25・6012
永山ふれあいセンター 東鷹栖農村活性化センター ときわ市民ホール、 勤労者福祉総合センター 北部老人福祉センター 東部老人福祉センター いきいきセンター新旭川・永山・神楽 近文市民ふれあいセンター		12 / 9 (水)	11 / 10 (火)	長寿社会課 25・6457

※説明会出席希望者は事前申込みが必要。

クイズに答えて プレゼントを当てよう！

令和8年度
新米

（株）うけがわファーム DEN-ENの
新米 特別栽培米 ゆめぴりか5kg
を抽選で20人にプレゼント

問題 ○に入る数字は何でしょう？

旭川市は、お米（令和7年産）の
作付面積、収穫量ともに、道内で第○位！

ヒントは
5ページ

応募方法

はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・年齢・電話番号と広報誌を読んだ感想や取り上げてほしいテーマなどを記入して、10月末日（必着）までに下記の応募先へ。

応募先

〒070-8525
広報広聴課「広報クイズ係」
（住所不要） ☎24・7833
✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp





動物園からの手紙 ㊟

436通目

ペンギンの食卓に起きた変化



すっかり涼しくなって秋の気配ですね。秋の味覚の中でも北海道といえばサンマやサケなどの魚を私は毎年楽しみにしています。サンマはここ最近すっかり高くなってしまいましたが、近年ではサケも漁獲量が減ってきているようです。サケまで高級魚になってしまっているのではないかと心配しています。

動物たちの餌でも魚を使っています。長い間、旭山動物園ではホッケとオオナゴを使っていました。アザラシやキングペンギンなど大きな動物にはホッケ、イワトビペンギンやフンボルトペンギンなど小さな動物にはオオナゴを与えていました。しかし、数年前からオオナゴの不漁が続き、今年はずいぶんオオナゴの購入ができなくなってしまいました。

これが人間でしたら、魚の代わりに肉や野菜を食べて対応できますが、魚しか食べないペンギンでは大変です。昨年から他の動物園・水族館に問い合わせたものの、やはりオオナゴを買うのは難しいと分かってから、オオナゴの在庫がなくなる前に他の魚を少しずつ混ぜて試していきましました。道外の動物園ではアジを使っているところが多いですが、北海道では輸送費に

より高額になってしまいます。道内で手に入るコマイ、ニシン、サンマ、チカとどれも大きさや値段も考えて試しました。何よりペンギンたちが普段食べ慣れない魚なので、食べてくれないペンギンもいます。同じ種類のペンギンでもすんなり食べる個体もいるので個性がありました。

試行錯誤の結果、オオナゴの在庫が尽きる前にサンマとチカを併用することでペンギンたちも少しずつ(?)慣れてくれ、何とかめどがつかしました。

オオナゴの不漁の原因はいくつかあるようですが、北海道では海水温の上昇が原因と考えられているようです。気候変動は野生動物にとって大きな問題ですが、動物園の餌にも影響を与えています。✍



丸のみなので、味は分からなそうですが好みはあるようです



ペンギンが食べる1日分のホッケとサンマ(日替わりでチカ)です

旭山ピックアップ

Asahiyama Zoo pickup

Pick Up!

第58回児童動物画コンクール入選作品が決定

ご応募
ありがとうございます
ございました



応募作品1,080点の中から、旭川市長賞をはじめ78点が入選しました。入選作品は、11/3(火)まで、いこいの広場休憩所で展示しています。ぜひお越しください。

幼児の部

旭川市長賞

ささき ゆら
佐々木由楽さんの作品



動物園をもっと楽しむ

動物園では他にもイベントいろいろ！園内イベントの詳細は決まり次第、同園HPに掲載



休園期間と開園時間変更のお知らせ

- | | |
|----------|---|
| 夏期
開園 | ● 10/15(木)まで 9:30~17:15
● 10/16(金)~11/3(火) 9:30~16:30
(いずれも入園は16:00まで。期間中は無休) |
| 冬期
開園 | ● 11/11(水)~来年4/7(水)まで
10:30~15:30 (入園は15:00まで) |
| 休園 | ● 11/4(水)~10(火)、
12/30(水)~来年1/1(金) |



【詳細】旭山動物園(東旭川町倉沼 ㊟36・1104)

市の主催ではありませんので、詳細は直接問い合わせてください。
★印は申込みが必要です。料金の記載がなければ無料、抽選の記載がなければ先着順となります。



「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月の末日までに提出してください※申込書と掲載ルールは市HPに掲載。広報広聴課（総合庁舎6階）でも配布。



募集 ドリーム絵画サークル (油絵・水彩)の会員

毎週金曜日13:00~17:00。ときわ市民ホール。詳細は問い合わせを。同サークル 遠山☎070・8478・0543★

催し 朗読サークルいずみ 第15回発表会

宇江佐真理『蝦夷拾遺』より『たば風』、袖山基子『終戦の時、私は満州にいた』。10/26(月)13:30から。ときわ市民ホール。山中☎22・8406

催し 14th北海道ほんもの ヴィレッジ

冬支度に息づく北国の知恵。11/7(土)・8(日)10:30~16:30。CoCoDe。事務局 横山☎090・7514・7752

催し 子育て講演会~親子が 安心できる居場所

笑顔が増える家庭には理由がある。11/14(土)10:00~11:45。CoCoDe。講師は東京家庭教育研究所所長の常盤由枝さん。フリーミーママの会 羽賀☎090・6210・0382★

催し おもちゃライブラリー plus子ども食堂

フードパントリー、お弁当、オムツ配布、おもちゃ貸出。毎週水曜日10:00~14:00。ママコンシェルジュ 小池(末広6の1 ☎080・5085・4525)

催し 映画「クナシリ」 無料上映会

上映後、北方領土クイズ大会を開催。10/31(土)13:00~17:00。CoCoDe。50人。留守番電話に、氏名・人数を録音でも受付け。千島連盟道北支部 下田☎31・5731★

催し クリスタルオブジョイ ゴスペルライブ

11/7(土)18:30開演。市民文化会館。2,500円。全席自由。チケットは同館、大雪クリスタルホール、道新プレイガイド、セコマチケットサービス。CoJ事務局☎090・3891・3641★

催し 私たちの身のまわりの 環境地図作品展

今年で36回目。国内外の小学~高校生の作品を展示。11/14(土)~22(日)。科学館サイパル。環境地図教育研究会事務局(旭川明成高校久原) ☎51・3220

催し アトリエデシモーネ スタンドグラス作品展

10/20(火)~25(日)11:00~17:00(25日は15:00まで)。デザインギャラリー(宮下通11 上川倉庫「蔵田夢」内)。同会 及川☎32・2441

催し いのちそれは奇跡~ 生きる力を育むために

命について考える講演会。11/1(日)13:30から。勤労者福祉会館。講師は産婦人科医の陳 央仁さん。大人1,000円、大学生500円、高校生以下無料。村山☎35・8976★

催し 旭川市民マンドリン アンサンブル定期演奏会

11/7(土)18:30開演。大雪クリスタルホール。700円。松田☎090・5959・5368

催し 旭川ジャズオーケストラ 第9回リサイタル

11/15(日)17:00開演。公会堂。大人2,500円、高校生以下1,500円。プレイガイドで販売中。詳細はAKJ Oで検索♪藤原☎080・3290・4941

催し 教職員互助会総合文化 祭作品展

退職した教職員による絵画等の作品を展示。10/21(火)~23(金)10:00~16:00(21日は12:00から、23日は15:30まで)。市民文化会館。同会 加藤☎32・1064

催し 秋のCoCoDeまつり 2026

体験イベントや飲食物販売、ステージイベントほか。11/3(火)10:00~15:00。CoCoDe。体験の一部は有料。同センター☎74・4151

催し 北海道栄養士会旭川支 部の秋期研修会

災害時の栄養・食支援について。11/7(土)14:00~15:30。勤労者福祉会館。1,000円。10/30(金)までに同会 大里☎090・3897・1503★

催し S.M.O創立25周年記 念ライブ

11/21(土)18:00開演。市民文化会館。300人。前売=大人1,800円、中学・高校生1,200円、小学生以下無料(当日券あり。料金は問い合わせを)。SMO事務局☎090・2053・5582

催し 第61回 全旭川短歌大会

市内外の短歌に興味のある方歓迎!会員でない方も参加できます。10/25(日)13:00~16:30。ときわ市民ホール。500円。佐藤☎090・8705・1809

催し 認知症になる前の相続 から成年後見を考える

終活勉強会&相談会。11/3(火)13:30~17:00。大成市民センター。6人。駐車場はメガセンタートラリアル旭川店(6の14)を使用。たいせつ行政書士協議会 泉☎73・6657★

催し 小学4~6年生イラスト レーター・記者体験

11/8(日)13:00~17:00。中央図書館。6人(抽選)。10/8(木)~28(火)に受付け。応募はInstagram「旭川子ども編集室」で検索。吉田☎090・8632・9725★

催し 食中毒に関する講座

食中毒の原因と予防、実演を含む対処法を解説します。11/26(木)14:00から。大雪クリスタルホール。旭川地方食品衛生協会 河瀬☎20・4807★