

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ 料がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付けを開始しています

胃（バリウムのみ）・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
11／5(木)	9：00～10：00	西神楽公民館（西神楽南2の3）
11／16(月)	9：00～10：00	東部住民センター（東光5の2）
11／17(火)★	9：00～11：00	愛宕公民館（豊岡7の9）
11／18(水)★	9：00～11：00	イオンモール旭川駅前（宮下通7）
11／26(木)★	9：00～11：00	新旭川地区センター（東6の4）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要
※8／1から胃がん検診の対象者は令和8年4／1時点の年齢が50歳以上かつ偶数年齢です。詳細は市をご確認ください。
他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受付け。後日指定の場所へ便を提出※旭川がん検診センター（末広東2の6 53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。健康推進課25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

所●11／17(火)＝愛宕公民館（豊岡7の9）
●11／18(水)＝イオンモール旭川駅前（宮下通7）
●11／26(木)＝新旭川地区センター（東6の4）
各実施日の1週間前までに旭川がん検診センター53・7111 国民健康保険課25・9841、後期高齢者医療健診は25・8536

いきいき健康教室

楽しい介護予防運動ほか
11／13(金)13：30～15：00 60歳以上 定15人
他動きやすい服装、運動靴、飲料持参 所申11／11(木)までにいきいきセンター神楽（神楽4の8 61・0520）

その他

第49回高齢者文化祭を開催

日①作品展＝11／13(金)～16(月)10：00～16：00、17(火)9：00～12：00 ②音楽芸能発表会＝11／17(火)10：00～16：15
所①市民文化会館展示室（7の9）
②同館大ホール（7の9）
他作品展来場者はあさひかわ健幸アプリのポイントが100ポイントもらえます
長寿社会課25・6457



10／16～11／2は介護保険料「普通徴収」の方の第4期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。 介護保険課25・5356

介護保険料の減免と支払いの猶予

災害や失業、長期入院、その他特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予の申請ができます。 65歳以上の方 介護保険課25・5356

倒産・解雇・雇い止めで離職した方の国民健康保険料等の軽減

次のいずれにも該当する方は届け出により、離職日の翌日の属する月からその翌年度末まで、国保料等が軽減されます。
●離職時において65歳未満
●雇用保険受給資格者証の離職理由が「11・12・21・22・23・31・32・33・34」のいずれかに該当（雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者）
持ち物 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知 国民健康保険課（7の9 総合庁舎1階 25・6247）



健康

化学物質過敏症にご理解を

化学物質過敏症は、空気中のわずかな量の化学物質に反応し、頭痛・めまい等が現れる病気です。周りに化学物質過敏症の人や人工的な香りで体調を崩す人がいるかもしれません。人が集まる場所では、香りの強い柔軟剤や整髪料、香水等の使用や喫煙を控えるなど、配慮をお願いします。
また、化学物質過敏症に関する健康相談も受け付けています。健康推進課25・6365



10月は造血幹細胞移植普及推進月間

骨髄バンクドナー登録にご協力ください。
受付時間 10：00～13：00、14：00～18：00
登録場所 北彩都あさひかわ献血ルーム（宮下通7 イオンモール旭川駅前4階 25・5660）
医務薬務課25・9815

10月は臓器移植普及推進月間

あなたの理解と意思が、移植医療の希望になります。マイナンバーカード・運転免許証などで臓器提供の意思表示をすることができます。 医務薬務課25・9815

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは 0120・20・8699
フリーダイヤル
携帯電話からは 011・221・8699

ポイント対象事業

秋の健幸づくりイベント

イベント参加者は各100ポイントもらえます

第56回がん予防道民大会in旭川

とき 10／23(金)13：00～16：00
ところ 市民文化会館大ホール（7の9）

がんは防げる・治せる時代へ～検診と内視鏡で守るあなたの未来
旭川医科大学予防医学講座特任教授 盛一健太郎さん



がん経験者だからこそ話せる「まさか……。32歳でガン告知～家族に支えられた僕」
お笑い芸人はんにや、川島章良さん

要予約

【申込】右の申込フォームまたは健康推進課25・6315



福祉・保険

がん相談支援センターのご案内

がんと診断された方やその家族が相談できる場所が市内の医療機関5か所にあります。がんに関する治療、お金、生活のことなどあらゆる相談に応じます。これらの病院に通っていない方や匿名の相談も可能です。各医療機関のHPをご確認ください。
旭川医科大学病院69・3231、旭川厚生病院38・2201、市立旭川病院24・3181、旭川赤十字病院22・8111、旭川医療センター 51・3161



がんを知っておそれない～正しい知識とこころの整え方

講演会 ●「外科手術の最前線」＝旭川厚生病院外科 高橋直規さん ●「敵を知り己を知れば～がん薬物療法の心得」＝旭川医科大学病院がん遺伝子診療部 田邊裕貴さん ●「がんと向き合う心の話～診断から治療まで、人の心に起きること」＝市立旭川病院精神神経科 泉 正彦さん
11／21(土)13：30～15：30 所大雪クリスタルホール（神楽3の7） 旭川厚生病院38・2201、旭川医科大学病院69・3231、市立旭川病院24・3181

福祉・健康

夜間急病センターの場所・診療時間
市立旭川病院2階 25・0297
（金星町1） 午後10時～午前7時30分



介護119番（高齢者虐待通報・相談窓口）…… 25・9119

からだチェック！健康測定会

骨密度測定、ベジチェック、靴を履いたまま測定できる体組成などの測定体験！
とき ①10／28(木)11：00～15：00
②11／19(木)15：00～19：00
ところ ①神楽市民交流センター（神楽3の6）
②総合庁舎1階ロビー（7の9）
【詳細】健康推進課26・2397



健口普及公開講演会

とき 11／14(土)15：00～16：15
ところ 市民活動交流センターCoCoDe 1階ホール（宮前1の3）



「口腔がんの予防、早期発見と治療」～予防方法、初期症状、セルフチェック方法を解説

北陸中央病院歯科口腔外科部長 野口 誠さん



要予約

【申込】右の申込フォームまたは上川中部地域歯科保健推進協議会事務局（健康推進課内 25・6315）



心の健康に関する催し

①断酒会員によるお酒の悩み相談 予約不要
11／5(木)13：00～14：30
所総合庁舎4階（7の9）
飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族

②旭川自死遺族わかちあいの会 新規のみ予約制

11／6(金)13：30～15：00
所市民文化会館（7の9）
自死遺族の方

③精神科医師による心の健康に関する相談 予約制

11／27(金)
所総合庁舎4階（7の9）
精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族



他②③事前に保健師の個別相談あり
申②③保健予防課25・6364
詳①保健予防課25・6364