

こうほう旭川市民

2026

あさひばし

9

No.1005

| 特集 |

・下水道の守り人。
・旭川偉人伝

株式会社ベイシア
代表取締役社長 相木孝仁さん
あいさ たかひと



ASAHIKAWA
CITY

今月の表紙 水道局の皆さん

令和8年9月15日発行



今津市長がゆく！

7/28～8/26



7/28 旭川商工会議所 新谷会頭から
令和9年度に向けた
要望書を受領



- 主な
要望
内容
- エネルギー・物価高騰対策
 - 防災局設置
 - イルミネーション通年実施
 - 外国人材受入れ支援

7/30 退任される農業委員の方々に感謝状を贈呈



旭川市長表彰
(当日欠席)
旭川市長表彰
川上和幸様 鈴木 剛様
旭川市農業委員会
会長感謝状
佐藤博則様
旭川市長表彰
滝川岳雪様 柿木和恵様

8/1 令和8年度
旭川市民の日まちづくり賞 決定！



8月1日は「旭川市民の日」

- 【一般の部】
●大賞 Co-Creation in HUE
●特別賞 子育てわかち愛会
【中学生の部】
●大賞 旭川市立中央中学校
●貢献賞 旭川市立旭川中学校
- 【高校生の部】
●大賞 北海道旭川南高等学校
●特別賞 旭川明成高等学校
【地域まちづくり推進協議会の部】
●大賞 末広ふれあい
スポーツクラブ

▼詳細は
こちら



8/2 全国の無印良品にて旭川で加工生産された
「ほめられかぼちゃ」食品が発売！



生産者 杉島則和様
北海道AGRI FROZEN(株)
石田希世士 社長
JA全農
戸井和久 チーフオフィサー

北海道AGRI FROZEN(株)さん
が旭川に設置した工場で加工さ
れたかぼちゃが採用されました

パウムやチッ
プ、クッキー
など全10種が
販売されます

8/4 東京 日本下水道協会
下水道展'26東京



副会長として災害対応のため欠席された
会長（大西熊本市長）の代理を務めました

4日間で
5万6千人
以上が来場

8/16 ヴィクトル・スタルヒン生誕110周年記念
北海道日本ハムファイターズファーム・リーグ公式戦



長女
ナターシャ・
スタルヒンさん
稲葉篤紀
ファーム監督

8/17 北海道を代表して
第54回全国消防救助技術大会出場



北消防署の皆さんが
ロープブリッジ救出種目で
見事全国入賞！

8/19 令和8年度
第1回総合教育会議



教職員の時間外削減など
働き方改革推進に向けて協議

旭川偉人伝	4
下水道の守り人。	6
令和8年度	8
介護予防教室のご案内	8
社協あさひかわ	28

旭川偉人伝

市制施行100年を超える旭川市。その歴史は大きな志を抱いた、先人たちによる、挑戦の積み重ねです。このコーナーでは、全国や世界で活躍されている旭川市出身の方をご紹介します。

株式会社ベイスシア
代表取締役社長

あい き たか ひ と
相木 孝仁さん



いま ず ひろ す け
聞き手 今津 寛介
旭川市長

ワークマン、カインズ、ハンズなどを中心に全国に2000店舗以上展開し、グループ売上高は1兆円を超えるベイスシアグループ。その中核を担う「ベイスシア」で代表取締役社長を務める旭川出身の相木孝仁さん。楽天をはじめ名だたる企業でも活躍した経営のプロに、今津市長がお話を聞きました。

テニス一色の「旭川人生」

市長 高校まで旭川で過ごされました。

相木 そうですね。高校卒業後に旭川を離れました。やっぱり旭川が好きで、実家もありますので、今もちょくちょく帰ってきています。私の「旭川人生」はテニス一色でした。中学校は軟式で全道優勝。全国大会にも出場しました。高校からは硬式に切り替えましたが、北海道チャンピオンまでは届かず、悔しかったですね。だから、大学は一番厳しく強くなれるところへと強豪の明治大学を選びました。テニス部員はほぼ推薦。私は一般入試だったので、最初は「君、大丈夫？」と心配されていました。それでも後には関東で準優勝。一応キャプテンも務めさせてもらいました。テニスで自分の基礎ができた感じですね。

勢いでアメリカ留学

市長 大学を卒業後は就職、そして経営の道を目指すことになるんですね。

相木 最初はNTTに入社しました。いろいろと見て経験を積むうちに、勉強をしたい気持ちが強くなり、会社の

派遣制度でアメリカのビジネススクールに行かせて欲しいと手を挙げました。そしたら「入社2年目で何を言っている」と怒られて、「じゃあ、辞めて自分で行きます」と勢いで、アイビーリーグ（8大難関私大）のコーネル大学で2年間大学院に通いました。同級生たちと「いつかは会社を引っ張る立場になりたい」と話をする中で、経営に携わって生きていくことを決意し、経営に近いところで勉強するためにコンサルティング会社に入社しました。



Beisia

株式会社ベイスシア
代表取締役社長

あい き たか ひ と
相木 孝仁さん

昭和47年旭川生まれ。旭川東高校卒業。平成6年明治大学政治経済学部卒業後、日本電信電話株式会社（現NTT）入社。平成11年米国コーネル大学ジョンソン経営大学卒業（MBA取得）後、ベイン・アンド・カンパニー・ジャパン・Inc.入社。平成14年株式会社ツタヤオンライン入社。平成19年楽天株式会社入社、傘下のフュージョン・コミュニケーションズ株式会社取締役就任。楽天にて最年少（当時）の常務執行役員に就任。その後、株式会社鎌倉新書取締役社長、パイオニア株式会社取締役兼常務執行役員を歴任し、令和3年株式会社ベイスシア取締役副社長を経て、代表取締役社長に就任。



楽天では難しい事業の請負人

市長 コンサルタントとして経験を積み、T S U T A Y A オンライン、そして楽天でのご活躍ですね。

相木 楽天とのご縁は、先輩に「三木谷さんに会ってみたい」と誘われたのがきっかけです。実際にお会いして「楽天は40の事業をやっているから、楽天市場以外ならどれを選んでもいいよ」と言われ、私もいつか事業をやりたいと思っていたので、断る理由がありませんでした。でも、実際はなんでも好きに選べるわけもなく、当時、東京電力さんから買収した電話会社、現在の楽天モバイルの源流ともいえる事業を担当することになりました。赤字が年間数十億円の会社でしたが、これを黒字化できたことが、経営者として生きるための最初の一步となりました。

その後は、その時々で楽天で一番難しい事業を請負人のように担当していました。ある日、三木谷さんに食事に誘われて、嫌な予感は一瞬ありました。

が、買収したカナダの電子書籍

「Kobo」が数百億円の赤字を出しているから、現地に行って立て直してくれと言われ、住んでいた家も売って、小さかった子供も連れて、家族全員でトロントへ行ったこともありましたが、運よくいろんな方々に助けられ黒字化することができましたが、その後はイスラエルやスペインで買収企業を任せられ、楽天ヨーロッパではCEO、楽天では最終的にデジタルコンテンツの常務になりました。難しい事業の立て直しを続けるうちに少し自信が付き、楽天の看板なしでもやれることを証明したくなり、退社の意向を三木谷さんに伝えました。「楽天でもっと世界を変えるようなことをやろう」とも言われましたが、1年くらいかけて理解してもらい卒業しました。今でも仲良くしていただいていますよ。

「強いチーム」をつくる そして、信じて託す

市長 現在はベイシアで代表取締役社長をされています。店舗では旭川物産展も開催いただいています。

相木 ベイシアにはグループのオーナーに誘っていただきました。現在、140店舗あり、前橋みなみモール店など食品や衣料で売り場が2500坪ほどもある巨大店舗もあります。旭川物産展はこれまで3回開催しています。北海道、旭川の食材は何を扱っても

鉄板です。商品を選ぶのはバイヤーですが、僕からはこれを仕入れてとか、あれを扱ってと指示はしません。ただ、彼らもこの地域のもの良さは見れば分かります。

市長 皆さん優秀な方々ですもんね。スタッフの皆さんの能力やモチベーションを引き出すことも経営においては重要だと思います。

相木 私からは指示するのではなく、ヒントをさりげなく示すだけ。少しずつ「思いつきました」と提案を持つてきてくれます。自分で考えて行動することが大切なので、先に正解を示さず任せて、自ら考える機会を大切にしています。そして、企業の発展には、業種業界関係なく「強いチームをつくる」ことが大切です。育てて、足りなければ連れてきて、とにかく強いチームを組成して、その人たちに信じて託す。すると組織が前に動き、元気になるんですよ。もちろん、時には痛みを伴うこともあります。会社は絶対によりになります。



大盛況だった旭川物産展の様子

旭川から世界へ 大きな夢を描いて挑戦を

市長 経営者として挑戦を続ける相木

社長にとって旭川とはどんな存在でしょうか。また、旭川の若い世代へのメッセージをお願いします。

相木 私は旭川出身であることを、いろんな場面で発言しています。誇りに思っているからです。自分を育ててくれた場所であり、恩返しをしたいという気持ちも強くあります。旭川には素晴らしいものがそろっています。観光資源、雄大な自然、おいしい食べ物、人もいい。今は技術発展により、私の高校生の頃と比べて、旭川と世界の距離は大きく縮まっています。情報格差もないし、旭川にいるから不利ということとはほぼないと思っています。旭川に定着してもよし、一度、飛び出して違う場所へ頑張って帰ってくるのもよし。そのための環境が旭川には十分に備わっています。ぜひ旭川から世界に向けて大きな夢を描き、挑戦して欲しいです。

現在
相木さんが
社長を務める
ベイシア



群馬県前橋市に本社を置き、関東、東海を中心にショッピングセンターを展開。その店舗数は140店舗にも上る（令和8年7月現在）。令和8年2月期の売上高は3,615億円で、相木社長が就任してからわずか5年で600億円増加。従業員数は11,000人を超える。ベイシア設立以来、生え抜き社員以外から社長が就任するのは相木社長が初めて。

下水道守り人。

マンホールと下水のお話。

まちを支える、地下のライフライン

何げなく通り過ぎていくマンホールふたの下には、地下深くに張り巡らされた下水道管が存在します。下水道管は、私たちの暮らしを支える重要なライフラインであり、日々の点検や洗浄作業によって守られています。今回の特集では、普段は見えない地下のインフラと、それを守る人たちの知られざる舞台裏を、ご紹介します。

【詳細】維持管理課 24・3166

マンホールふたは…

市内およそ4万個設置されています。大部分の下水道管は、大雨が降ってもまちに水があふれないように家庭の生活排水などを流す「汚水用」と、雨を川へ流す「雨水用」の2種類に分けられています。

ふたをよく見ると、**OSUI (汚水)**、**USUI (雨水)**の文字が書かれている！

汚水



雨水



雨水管の中



ふたの下に広がる下水道

マンホールの下に広がる下水道は、想像を絶する長さ。旭川市水道局で管理する汚水管と雨水管は合わせて1,935kmに達します。

家庭から流れた水は、下水処理センターに近づくにつれて巨大な管へと集まり、最終的に下水処理センターできれいにし、河川に放流されます。これほどのインフラを整備・維持するには膨大なコストがかかります。また、設置からかなりの年数が経過しているため定期的に専用のカメラを使って老朽度調査をしたり、下水道管が詰まらないように洗浄しています。

直線距離で旭川から鹿児島ぐらいの距離

総延長

(汚水管+雨水管)

1,935km

災害時も街を守るために

旭川市は河川が多く、大雨時に河川の氾濫で市街地に浸水する危険があるため、その防止対策を行っており、その一つが「**内水排除**」です。

内水排除とは、大雨の際に市街地にたまった雨水を、排水ポンプなどを使って川へ強制的にくみ出し、浸水（内水氾濫）を防ぐ対策のことです。



定期的な災害訓練



およそ35kgあるポンプを水中に運びます



ポンプが底に沈まないように浮き輪を取り付けます

おしえて！マンホールと下水のお仕事

快適な暮らしになくてはならない下水道。ですが、普段その存在を意識することは少ないはず。その裏側には、日々欠かさず管理や保守をしてくれる人たちがいます。そんなお2人に、仕事の内容や思いを聞きました。



下水道の番人

旭川市水道局
上下水道部維持管理課
課長補佐
こいど なおや
古井戸直哉さん

委託業者さんと協力し、下水道管の維持管理を行っています。日常から施設の点検、補修、下水のトラブル対応のほか、大雨時の浸水を防ぐためのポンプ排水作業も迅速に対応しています。管内の狭い場所や危険な箇所での作業など、特殊で高度な技術が求められる場面も多く、決して楽な仕事ではありませんが、「皆さんの当たり前の暮らしを守る」という強い使命感を胸に、誇りとやりがいを感じながら日々の業務に取り組んでいます。また、市民の皆さんが冬期間も安全に道路を通行できるよう、マンホールに「断熱蓋」を設置する取組みも行っています。このふたによって冬期に汚水の熱で道路の雪が解けて段差ができるのを防ぎ、冬道の安全・安心な通行をサポートしています。今後も快適な生活を送り続けられるよう、市民の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。



雪道のマンホールの段差



段差解消のための断熱蓋

下水に異物を流さない！

下水道の重要施設であるポンプに、異物が引かかる事案が発生しています。カップ麺の容器やデニムなど大きな物もあり、機器の損傷など重大事故につながる危険があります。



ぼろぼろのデニム生地



現場のプロ

旭川浄化
代表取締役
よしだ まなぶ
吉田 学さん

弊社は昨年、創業70周年を迎えました。皆さんが毎日、水を使って、トイレを使って、普通に生活できるよう下水道のメンテナンス「見えない所から旭川の当たり前を守る」会社です。作業では人が直接下水道に入ることは少なく、さまざまな特殊車両・機材を使います。昨今、下水道管の老朽化、更新工事が注目されている中、我々が培った知識と技術を最大限に発揮することができる事を誇りに感じています。また機械を扱うには熟練の技が必要で、技術の継承も課題です。「目立たない仕事だからこそ、一流でありたい」という思いのもと下水道維持管理のプロフェッショナル集団としてその技術と責任に誇りをもち、地域に必要とされるだけでなく、「旭川浄化ってカッコいい会社だね」と市民の皆さんや子供たちに思ってもらえる企業を目指しています。職人は随時募集中です。



管理には最新技術を積極的に導入



TVカメラ装置
自走式



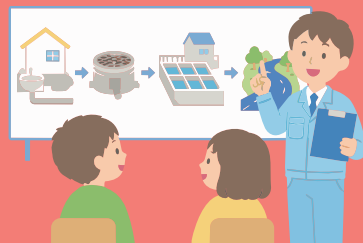
専用車で安全・確実に作業！



安全確認よし！
作業開始！！

出前授業を受講しませんか？

旭川市水道局では、水道・下水道への理解と関心を深めてもらうため、小学校やシニア大学などで出前授業を行っています。家庭で出る汚水がどのように処理されるかなどについて分かりやすく説明します。



令和8年度

介護予防教室のご案内

介護予防教室は、65歳以上の市民なら、どなたでも無料で参加できます。会場ごとに定員がありますので、申込開始日を確認の上、早めにお申し込みください。

【詳細】長寿社会課 ☎25・5273



市町



■認知症予防教室

65歳以上の市民を対象とした、週1回（全16回）の教室です。認知機能の低下を予防するために、脳トレと参加者同士の交流を行います。教室終了後も参加者で活動を継続していくために自主サークル（住民主体の通いの場）を立ち上げることを目指します。

申込方法

- 定員があります。
- 申込開始日以降に電話で申し込んでください（先着順）
- 参加できるのは、1人につき1会場のみです。

持ち物

- 飲料
- 筆記用具
- 上靴（★の会場は上靴不要）

11月開始

認知症予防教室会場	開催期間	曜日	時間	定員	申込開始日	申込先
第2永山団地集会所（永山6の15）★	11/4～2/24	水	10:00～11:30	18人	9/18金 8:45から	長寿社会課 ☎25・5273
つくも会館（永山10の9）	11/5～3/4	木		30人		
東光千代田二町内会館（東光8の6）	11/6～2/26	金	14:00～15:30	24人		

■あさひかわ健幸運動教室

週1回（全16回）の教室です。ストレッチや筋力トレーニング、バランストレーニングなどを行います。主に椅子に座った姿勢で弱い運動を行うコースと、主に立った姿勢で強い運動を行うコースがあります。教室終了後も参加者で活動を継続していくために、自主サークル（住民主体の通いの場）を立ち上げることを目指します。

申込方法

- 定員があります
- 申込開始日以降に各地域包括支援センターに電話で申し込んでください（先着順。会場の近くにお住まいの方やあさひかわ健幸運動教室に初めて参加する方を優先する場合があります）
- 参加できるのは1人につき1会場のみです。5月開始の会場に参加した方で、11月開始の会場に参加希望のある方については、定員に空きがある場合のみ参加できます。

持ち物

- 飲料
- タオル
- 上靴（★の会場は不要）
- 床に敷くヨガマット等（講師の指示があった場合のみ）

11月開始

あさひかわ健幸運動教室会場	運動の姿勢・強弱	開催期間	曜日	時間	定員	申込先 （各地域包括支援センター）
運動デイサービス つくし（1の5）	立つ・強	11/4～2/24	水	13:30～15:00	10人	中央 ☎23・6022
愛宕中央町内会館（豊岡6の6）★	座る・弱	11/10～3/9	火	10:00～11:30	15人	豊岡 ☎35・2275
豊西老人いこいの家（豊岡6の4）★	座る・弱	11/4～2/24	水	10:00～11:30	10人	
東旭川公民館 日の出分館 （東旭川町日ノ出）	座る・弱	11/4～2/24	水	10:00～11:30	20人	東旭川・千代田 ☎36・5577
第1東光団地集会所（東光10の3）	立つ・強	11/6～2/26	金	10:00～11:30	20人	東光 ☎76・6020
正榮山 本誓寺 （東8の3）★	立つ・強	11/10～3/16	火	14:00～15:30	20人	新旭川・永山南 ☎40・3003
CALA cafe（永山2の19）★	座る・弱	11/6～2/26	金	10:00～11:30	10人	永山 ☎40・2323
旭川音楽スタジオ ホッパー （末広東1の2）	座る・弱	11/2～3/15	月	14:00～15:30	20人	末広・東鷹栖 ☎76・5065
末広たいせつの郷（末広東1の13）	立つ・強	11/5～3/4	木	10:00～11:30	20人	
春光台地区センター（春光台3の5）	座る・弱	11/10～3/9	火	14:00～15:30	10人	春光・春光台 ☎54・1165
北星公民館（北門町8）	座る・弱	11/6～2/26	金	14:00～15:30	20人	北星・旭星 ☎46・6500
忠和地区会館（忠和3の7）	座る・弱	11/10～3/9	火	10:00～11:30	20人	神居・江丹別 ☎76・5511
瑞穂会館（西神楽1線10号）★	座る・弱	11/5～3/4	木	14:00～15:30	10人	神楽・西神楽 ☎66・5351

9月18日（金）午前9時半から申込開始



動物園からの手紙✉

435通目

動物をじっくり観察できる「秋」



ここ数年、異様な暑さだった北海道の夏。「今年もあの蒸し暑く、夜も気温が下がらない寝苦しい季節がやってくるのか…」と思いきや、日中はそれなりに暑かったですが、夜になれば涼しく朝は少し肌寒いくらいの、少し前の「北海道らしい夏」だったのではないのでしょうか？快適ではありましたが、身構えていた分少し拍子抜けな感じでしたね。エアコンをつけない日も多く、環境問題に取り組む旭山動物園としてちょっぴりCO₂を削減できたかな？なんて思っています。北方系の動物たちや名古屋から来た新入りマヌルネコの「ヒデ」にとっても、過ごしやすい夏だったと思います。

さて、春から走り続けてきた旭山動物園。8/1・2に行われた「サマースクール」では子供たちと一緒に汗を流しながら飼育作業を行いました。いつもとは違う目線、違う角度から動物を見ることで、普段では感じ取れない彼らの魅力が伝わったことでしょう。出身地や学校が異なる子供たちが、イベント終了後には友達になっていることがあり、かけがえのない一生ものの思い出となればうれしい限りです。

また、夏のメインイベント「夜の動物園」も無事終

わり、園内は少しひと区切りといった時期となり、動物園でいうと今頃からペンギンの散歩が始まるまでは俗にいう閑散期となります。でも実はこの時期が一番動物をじっくり観察できる時でもあります。比較的空いていますし涼しいし、ゆっくりできますよ。そしてこの季節、冬仕様に变身する動物がいます。エゾユキウサギは茶色から徐々に白へ、エゾシカの角は立派に完成し、マヌルネコやエゾタヌキは、より丸くモフモフに変わっていきますよ。

春に交尾を確認しているホッキョクグマの「ピリカ」は11月上旬ごろに出産準備に入る予定で、こちらも楽しみです。ともあれ、この季節ならではの動物たちの変化と四季の移り変わりを感じに、ペンギンの散歩が始まる前に人の散歩をしに来ませんか？ぜひご来園お待ちしております。✍



袋角がむけて
白くなったら完成！

Pick
Up!

あにまる・ハッピー・マーケット

「循環」をキーワードに、自然や野生生物から資源を奪い続けるのではなく、ありがたい気持ちを返していく、「野生動物との共存」につながるマーケットです。

とき 9/26(土)・27(日)
9:30~17:15



昨年の
マーケット
の様子

旭山ピックアップ

Asahiya Zoo pickup

ウボポイが旭山動物園にやってくる！ 旭山動物園×ウボポイ コラボイベント

北海道の動物にまつわるゲームや出し物を通じて、アイヌ文化や北海道の動物たちについて学べるイベントを開催します。

とき 10/3(土)・4(日)
9:30~16:30

ところ いこいの広場休憩所、動物図書館



動物園をもっと楽しむ

動物園では他にもイベントいろいろ！園内イベントの詳細は決まり次第、同園HPに掲載



【詳細】旭山動物園（東旭川町倉沼 電話36・1104）

夏期
開園日・
時間

夏期開園期間・時間

10/15(木)まで=9:30~17:15

10/16(金)~11/3(火)=9:30~16:30

※いずれも入園は16:00まで。期間中は無休。





クローズ アップ

Close up

Close up

02

子ども未来リユースバンク スキー・ランドセルほか 譲渡会のお知らせ

スキーやランドセルをはじめとするリユース品の無償譲渡会を開催します。譲渡品はスキーセット、スキーウェア、ゴーグル、制服、ランドセル、鍵盤ハーモニカ、彫刻刀セット、書道セット、絵の具セット、裁縫セットです。譲渡方法などの詳細は市HPで、ご確認ください。

とき 10/10(土)ほか

ところ おびった（宮前1の3）ほか

対象 令和9年度小学校入学予定者および小・中学校在校生

【詳細】 学務課☎25・7564



Close up

01

旭川市役所の開庁 （窓口・電話受付） 時間の変更について



市役所の開庁時間（窓口と電話の受付時間）について、次のとおり変更します。

現在

8:45~17:15

変更後

11/2(月)から

9:00~17:00

※一部対象外の課・施設あり。

【詳細】 市HPまたは人事課☎25・5445、行政DX課☎25・6205



Close up

04

陸上教室「JALアスリート アカデミーin旭川」

各講師による自身の競技の紹介とデモンストレーション、競技上達に向けたクリニック、質疑応答、講師との交流など。



昨年度の陸上教室の様子

とき 10/11(日)①小学生の部=10:00~11:30

②中学生の部=13:00~15:00

10/12(月)③高校生の部=10:00~12:00

ところ 花咲スポーツ公園陸上競技場（花咲町4）

※雨天時は道北アークス大雪アリーナ（神楽4の7）。

対象 小学~高校生 **定員** ①80人 ②40人 ③40人

料金 ①2,000円 ②4,000円 ③5,000円

講師 北口榛花選手（競技種目：陸上女子やり投）ほかJAL所属のアスリート社員 **申込** 9/30(水)まで

【詳細】 スポーツ推進課☎23・1944

Close up

03

北口榛花選手 交流イベント

北口榛花選手と直接触れ合える交流会、質問コーナー、抽選会など。

とき 10/12(月)18:30~20:00

ところ 市民文化会館小ホール（7の9）

対象 北口後援会会員 **定員** 300人

料金 後援会会費分2,000円

（会員および高校生以下は無料）

申込 10/6(火)までに下の申込フォームで受付け

【詳細】 北口榛花後援会事務局（旭川市スポーツ協会内）☎51・4545

後援会
申込フォーム交流イベント
申込フォーム

メダリストによるレスリング教室

レスリングのメダリストをお招きして、子供向けのレスリング教室を2日間にわたって開催します。初日はメダリストによる講話で、質疑応答の時間もありますのでメダリストに直接質問することができます。2日目は実技指導で、メダリストから一流の技術を教えてもらえる貴重な機会です。すでにレスリングに取り組んでいるだけでなく、レスリングに興味がある方もぜひご参加ください。

とき 10/24(土)16:00~17:00、10/25(日)10:30~14:00

ところ 大成市民センター体育館(6の14)

対象 同日に開催される北海道ジュニアレスリング大会に参加する幼児~中学生、中学生以下でレスリングに興味がある方 **定員** 100人程度 **申込** 10/22(木)までに旭川レスリング協会 石川☎090・3398・0632 **【詳細】** スポーツ推進課☎23・1944



昨年度のレスリング教室の様子

9月は健康増進普及月間

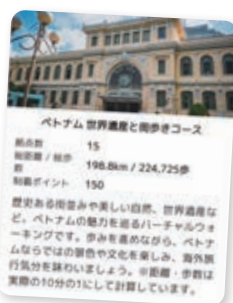
あさひかわ 健幸アプリ

「ベトナム世界遺産と街歩きコース」をリリースしました

今年、本市で初めて開催された「ベトナムフェスティバル2026 in 北海道旭川」を記念し、あさひかわ健幸アプリのバーチャルウォーキングに、「ベトナム世界遺産と街歩きコース」をリリースしました。世界遺産や街並みなど、ベトナムのさまざまな魅力に触れながらウォーキングを楽しめるコースです。ベトナムへの理解を深めるきっかけとなるよう、観光課職員と共同で制作しました。



市HP



【詳細】 健康推進課☎25・6315

糖尿病予防講演会

とき 9/23(水)14:00~16:00

ところ 大雪クリスタルホール(神楽3の7)



市HP

旭川赤十字病院 糖尿病専門医療者チーム

専門家から学ぶ、今日からできること

講演1 管理栄養士
ながせ 長瀬まりさん

講演2 理学療法士
やまがた 山縣 巨さん

講演3 歯科衛生士
にしだ まゆみ 西田真由美さん

講演4



旭川赤十字病院副院長
あびこ あつこ 安孫子亜津子さん

申込 右の申込フォームまたは健康推進課☎26・2397



イベント 参加者は **100** ポイントもらえます



【詳細】 健康推進課☎26・2397

申込フォーム

あさしお適塩ライフ

減塩食品の試食・薄味味噌汁の試飲、栄養士からの適塩アドバイス、適塩ライフの食事例、1日に必要な野菜量の表示、減塩食品の紹介など。参加者には先着で減塩食品をプレゼント。

とき 10/15(木)11:00~12:30

ところ コープさっぽろ春光店(末広4の1)



イベント 参加者は **100** ポイントもらえます

【詳細】 健康推進課☎23・7816



市HP

がん予防学級
むずかしくない！がん予防と免疫力アップ講座

内容・とき 9/30(水) 測定会(AGEs測定、ベジチェック)=12:30~14:00、

講演会=14:00~16:00(受付13:30から)

ところ 大雪クリスタルホール(神楽3の7)



市HP

胃がんと
胃内視鏡検査について

旭川がん検診センター副所長
のむら よしき 野村好紀さん

ストレスが免疫を下げる！
心と体を守るリラックス法

北海道医療大学看護福祉学部教授
うめもと よしこ 塚本容子さん



申込 右の申込フォームまたは旭川がん検診センター☎53・7111



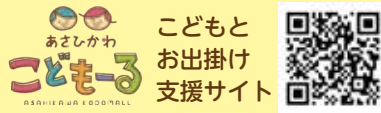
イベント 参加者は **100** ポイントもらえます



【詳細】 健康推進課☎25・6315

申込フォーム

ママ・パパ・コドモの情報ひろば



こども・子育て・発達・発育に関する相談

こども家庭センター

TEL26・5501

ひとり親家庭などの相談

TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生徒用

保護者からの相談・市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744

平日 8:45～17:15(祝日・年末年始を除く)

自分や家族、友達に関する相談



こどもの悩み専用ポスト(相談フォーム)

相談フォームはお返事に時間がかかる場合がありますので、お急ぎの方は、こども家庭センターに電話ください。

無料法律相談会

予約制

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け 日 9/28(月)13:30～15:30(1人30分)

所 とさわ市民ホール(5の4) 対 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定 4人 講 緑橋通法律事務所 弁護士 丸山冬子さん 他 託児あり(要申込)

申 ひとり親家庭等就業・自立支援センター TEL21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理

日 開催日時は応相談(9月下旬～10月中旬)、複数回実施(1人60分) 所 とさわ市民ホール(5の4)

対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人

申 ひとり親家庭等就業・自立支援センター TEL21・7181

親子サッカー教室

日 10/4(日)9:30～11:30 所 リアルター夢りんご東光スポーツ公園球技場Aコート(東光23の8) 対 4歳児～小学3年生と保護者

定 40組 料 1人200円 講 北海道サッカー協会 遠藤祥悦さん 申 9/16(水)～10/2(金)に武道館 TEL31・3510



旭川青春音楽祭 2026出演者募集

内 運動室内特設ステージでの音楽イベント 日 10/4(日)13:30開演 対 高校生 定 10組(抽選)

料 1人300円 他 観覧無料(上靴持参)

申 9/20(日)までに右の応募フォームで受け付け

所 詳 ASOBIBA(宮下通14 TEL25・3211)



離乳食教室(前期)

内 栄養士の講話、調理の実演、試食 日 10/6(火)13:30～14:30 所 第二庁舎6階調理実習室(7の10)

対 4～7か月児の保護者 定 24人 料 150円

申 右の申込フォームまたは健康推進課 TEL23・7816



Hello Kids!

内 ネイティブと英語で楽しもう 日 10/10(土)①13:30～14:30 ②15:00～16:30 所 国際交流センター(1の8 フィール旭川7階) 対 ①小学1・2年生 ②小学3～6年生 定 各15人 料 ①300円 ②500円 申 9/16(水)9:00から右の申込フォームまたは旭川市

国際交流委員会(都市交流課内 TEL25・7491)



催し

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会(月曜日11:00から)

わんぱくキッズ(金曜日16:00から)

他 イベントの詳細はHPに掲載 詳 もりもりパーク(1の8 フィール旭川6階 TEL56・0760)



児童センターまつり

日 ①②9/26(土) 10/③④3(土) ⑤⑥10(土)いずれも13:30～15:00 対 幼児と保護者、小学生以上

所 申 ①北門児童センター(北門町8 TEL52・0765)

②東光児童センター(東光5の2 TEL32・1473)

③春光住民児童センター(春光1の7 TEL53・7992)

④神楽児童センター(神楽3の6 TEL63・6201)

⑤神居児童センター(神居5の12 TEL69・2225)

⑥永山児童センター(永山3の19 TEL47・8008)

不登校のお子さんを持つ親の交流会

日 9/29(火)10:30～12:00 所 こども家庭センター(10の11) 対 不登校の小・中学生の保護者

申 新規の方は9/28(月)までにこども安心課 TEL76・5523

おもしろ工作・実験タイム

日 10月の土・日曜日、祝日の9:30～11:00、12:30～15:00(変更の場合あり。詳細は同園HPに掲載) 対 幼児と保護者、小学生

所 詳 カムイの杜公園(神居町富沢 TEL63・4045)



こども鉄棒教室

内 鉄棒の基本から逆上がりの習得 日 10/3(土)・10(土)・17(土)のいずれか1日9:30～10:45 対 5・6歳の未就学児(保護者同伴) 定 各16人 料 500円 講 旭川TAG

スポーツクラブ指導員 大浦厚子さんほか 所 申 9/20(日)から忠和公園体育館(神居町忠和 TEL69・2345)

親子ふれあい運動教室

日 ①10/5(月)・15(木) ②11/9(月)・19(木)

いずれも10:00～11:30 対 2～3歳児と保護者

定 各10組 料 1組200円 講 健康運動指導士 荻野ひとみさん、音楽療法士 寺田真澄さん

所 申 9/17(木)から①10/2(金)まで ②11/5(木)までに東豊公園体育館(豊岡12の11 TEL36・7300)

今月の子育て健康相談

予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してきてください）
①10/5(月)9:30~10:50=東部住民センター（東光5の2）
②10/19(月)13:00~15:00=waka・ba（1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
③10/26(月)9:45~10:45=末広地区センター（末広2の4）
0歳児～未就学児 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載。駐車料金は無料
右の申込フォームまたはこども家庭センター waka・ba ☎26・2395



おやこサポート事業（おやこサポートweekend）

ウィークエンド

おやこ応援プログラム（予約制） ●プレパパママ教室=10/11(日) ●ママも子どもも笑顔になる「子育てコーチング講座」=10/17(土) ●栄養士による相談会=10/18(日) 所waka・ba（1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
妊婦、乳幼児と保護者
おやこわくわくひろば 9/26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)・10(土)とおやこ応援プログラム終了後の14:00まで
右の専用HPまたはこども家庭センター waka・ba ☎25・9738



地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

※一部の地域子育て支援センターでは、子育て支援WEB予約サービス「ジモイク」から申込みができます。



ぴよんぴよん

旭神町 ☎66・2332

子育て講座「子ども就学先講座（保育園・幼稚園等）」
10/9(金)10:00~11:30 0~5歳児と保護者
定10組 申9/24(木)9:00から

によぎによぎ

豊岡3の3 ☎38・6816

おじいちゃんおばあちゃん遊びましょ「元気いっぱい運動遊び」
10/17(土)10:00~11:30
1歳児以上の幼児と祖父母 随時

ねむのき

宮下通14 ☎090・8271・8899

お楽しみ講座「英語 de ハロウィンパーティ」
10/16(金)10:30~11:30 1歳6か月児以上の幼児と保護者
定12組 申10/2(金)からの10:00~15:30ねむのきにて。電話受付不可

ぱれっと

神楽3の6 ☎63・6201

育児講座「芸術の秋！親子でART！」
10/15(木)10:30~11:30 1歳児以上の幼児と保護者
定6組 申9/29(火)から（ジモイクで受け付け）

こまどりつ〜ながれ

末広2の13 ☎070-5049-4523

演劇鑑賞 10/7(水)10:00から
乳幼児と保護者 定15組 申9/16(水)からの火～木曜日の9:30~12:00、13:00~15:30

おひさま

春光2の8 ☎51・0637

おでかけサロン 10/9(金)9:30~11:30
所末広公民館（末広1の2） 乳幼児と保護者

ほっとほたる

永山町5 ☎46・4749

とびだせほっとさん「永山公民館で遊ぼう」
参加者同士の交流と育児相談 10/9(金)10:00~11:30
所永山公民館大ホール（永山3の19）
乳幼児と保護者 飲料持参

こもれび

もりもりパーク内 ☎56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」
10/19(月)11:00~11:30 乳幼児と保護者
定20組 申随時（ジモイクで受け付け）

いずみ

神居9の4 ☎090・5983・5401

お父さん+ファミリーサロン「お父さんと家族で佐野先生と自然を楽しもう！」
10/3(土)10:00~11:30
乳幼児と男性保護者 定6組 申9/18(金)から

ちゅうりっぷ

北門町8 ☎52・0765

育児講座「白幡先生とリズムあそび！」
10/13(火)10:30~11:10
1歳児以上の幼児と保護者 定15組
申9/28(月)9:00から（ジモイクで受け付け）

子育てサロン

遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など

所①10/1(木)=啓明地区センター ②10/1(木)=東鷹栖公民館 ③10/2(金)=東旭川公民館 ④10/7(水)=こども家庭センター（10の11） ⑤10/9(金)=神楽公民館 ⑥10/13(火)=神居公民館 ⑦10/15(木)=神楽岡五区中央町内会館（神楽岡9の7） ⑧10/15(木)=永山公民館 ⑨10/18(日)=永山3区会館 ⑩10/21(水)=中央公民館 ⑪10/23(金)=西御料地会館 ⑫10/24(土)=新旭川公民館 ⑬10/26(月)=春光台公民館 ⑭10/26(月)=ユートピアそよかぜ会館（東光15の8） ⑮10/27(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00（⑧は10:00~11:15、②⑤⑪⑮は10:00~11:30）
こども家庭センター ☎26・5500

子育て支援WEB予約サービス「ジモイク」の実証実験について

現在市では、子育て支援WEB予約サービス「ジモイク」の実証実験を行っています。「ジモイク」を通じて、一部の地域子育て支援センターで開催されるイベントの確認・参加申込みができますので、ぜひお試しください。

実証実験期間（予定） 10/31(土)まで

対象となる子育て支援センター こもれび、ぱれっと、ちゅうりっぷの3施設

下の2次元コードまたは
こども家庭センター
☎26・5500



その他

「小さな学校、大きな学び」 特認校 富沢小学校 令和9年度児童募集

富沢小学校は、一定の条件の下で、学区外からも児童の入学・転入が認められる特認校です。地域の自然や文化を生かした特色ある教育活動、少人数ならではのきめ細やかな指導を通して、一人一人の「やってみたい!」を大切に育てています。入学・転入に向けた学校見学、ご相談、面談は、いつでも募集しています。

他詳細は、同校HPに掲載

所申 随時、電話で受け付け。富沢小学校
(神居町富沢132 電話62・6207)



姉妹都市への中学生交流参加者を募集

内米国のブルーミントン、ノーマル両市で、ホームステイをしながら、言葉や生活文化を学ぶ

日 来年3/26(金)～4/5(月)

対 中学生(出発時)

定 8～10人

料 35～47万円(概算) ※燃油費別途要。

他 定員に満たないときは中止の場合あり

申 10/9(金)まで

詳 旭川市国際交流センターHPまたは旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会
(都市交流課内 電話25・7491)



親子でチャレンジ! おから味噌とおからクッキーづくり

日 10/10(土)13:00～15:00 対 小・中学生と保護者
定 4組(抽選)(1組=保護者1人と小・中学生2人まで)
料 1組2,000円(2kg程度持ち帰り・容器付)
講 料理家 星野美香さん
所申 9/23(水)までに旭正農業構造改善センター
(東旭川町旭正 電話33・6656)



食品ロス削減親子クッキング

内調理実習「余り野菜が大活躍/スープカレー」、食品ロス削減に関して親子で楽しく学ぶ

日 10/10(土)10:00～13:00 所 神楽公民館(神楽3の6) 対 小学生と保護者 定 24人 料 1人500円

講 Home Kitchen R主宰 鈴木良子さん

申 9/30(水)までに右の申込フォームまたは
クリーンセンター 電話36・2213



健康

就学時健康診断

日 10月上旬～11月下旬

対 令和9年度に小学校への入学を予定している、令和2年4/2～令和3年4/1に生まれた子

他 対象者がいる家庭には9月上旬に通知書を送付。9月下旬までに届かない場合は連絡を

講 学校保健課 電話25・7806

公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は19ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
西神楽	10/3(土)	親子かぼちゃパン作り	日 9:30～12:00 対 3歳児以上と保護者 定 8組 料 1組1,000円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、飲料持参 申 9/25(金)から
	10/11(日)	親子かぼちゃ加工体験	内 地元産かぼちゃを蒸す・ペーストにする加工と真空パック詰めの体験(1組4個分) 日 9:00～12:00 対 3歳児以上と保護者 定 6組 料 700円 他 エプロン、三角巾、飲料持参 申 9/30(水)から
春光台	10/9(金)	あつまれ～出張ひろば in 春光台	内 ハロウィン遊び 日 10:00～12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 9/24(木)から
	10/19(月)	子育てひろば・れっつクック	内 お総菜パン作り 日 10:00～12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 料 1組800円 申 10/5(月)から
新旭川	10/16(金)	子育て支援講座「ベビーマッサージ」	日 10:00～12:00 対 2歳児以下と保護者 定 15組 講 グレル主宰 佐藤留美さん 他 バスタオル、飲料持参。動きやすい服装で 申 9/16(水)～10/14(水)に電話、来館または右の申込みフォーム
東旭川	10/31(土)	ベビーマッサージ教室	日 10:00～12:00 対 1歳児未満と保護者 定 20組 料 300円 講 まぐのりあ助産師 笹川朝子さん 他 バスタオル、飲料持参 申 9/24(木)から右の申込みフォーム
中央	11/6(金)	子どもの未来をつくる成長期ごはん(ビビンバ編)	内 栄養に関する講話とビビンバの調理 日 10:00～12:00 対 小・中学生の保護者 定 8人 料 500円 講 Ncrea 山本瑠美さん 他 エプロン、三角巾持参 申 9/28(月)から



たくさんのご寄附 ありがとうございます！ 2026年 7月

市では、皆様から頂いた寄附金や寄贈品を、市政発展のため様々な事業に活用しています。これからも魅力ある旭川のまちづくりに努めてまいりますので、温かいご支援をお願いします。



梅野産業様 代表取締役 梅野 隆 様
 5,000,000円（動物愛護基金、いじめ防止対策推進基金、雪対策基金）



旭川信用金庫様
 理事長 武田智明 様 1,350,000円
 （あさひやま“もっと夢”基金）



日本ハム様 旭川工場工場長 伊藤裕介 様(中央)、
 旭川工場総務課長 上田琢也 様(左) 2,554,220円
 (市立小・中学校にシャウエッセン1,890袋、市立の
 小学1年生にファイターズ記念Tシャツ1,860枚)



(同)デロイト・マツ様 マネジャー 倉品博樹 様(左)、
 パートナー 富田慎二 様(左から2番目)、シニアマネジャー
 石塚理博 様(右から2番目)、シニアコンサルタント 光崎
 瑞季 様(右) 1,000,000円(企業版ふるさと納税)



M-SOLUTIONS様 代表取締役社長CEO 植草 学
 様(左から2番目)、プロダクト本部副本部長 一色恭輔 様
 (右)、プロダクト本部プロダクトサービス部シニアエンジニ
 ア 森 晴彦 様(左) 3,600,000円(企業版ふるさと納税)



茂田石油様 代表取締役社長 茂田貴範
 様(左)、取締役会長 茂田真徳 様(中央)
 1,000,000円 (子ども基金)

市に対する10万円以上の寄附ま
 たは寄贈に伴う感謝状贈呈式を行
 い、報道発表を承された団体を
 掲載。

※寄贈は相当額。



市への寄附の詳細はこちら



花本建設様 930,000円
 (知新小学校のグラウンド整備お
 よび同校に花苗、雨粉小学校のグ
 ラウンド整備、中央中学校に花苗)



熊谷副市長
国際ソロプチミスト旭川 様
 100,000円(愛育セン
 ターにガーデンペル)



**旭川クリスタルライオン
 ズクラブ 様** 102,525円
 (北門児童センターに
 木製のおもちゃ6個)



道北造園建設業協会 様
 280,000円 (ペゴニ
 アの花株2,000株)



東栄錦町町内会 様
 550,000円(はるかぜ児
 童会館にエアコン2基)



和田教育長
(株)VOREAS 様
 737,450円(新入学児童
 にお名前シール2,107枚)



**日本現代舞踊徳本流す
 ずらん会 様** 300,000円
 (文化芸術振興基金)



**(株)橋本川島コーポレー
 ション 様** 380,000円
 (旭山動物園に氷柱12本)



旭川塗装工業協同組合 様
 533,720円 (北鎮放
 課後児童クラブの屋
 根の塗装修繕)



**道央道旭川舗装補修工
 事務所 様** 109,065円
 (児童書70冊)

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは
フリーダイヤル

0120・20・8699

携帯電話からは

011・221・8699

屋根雪下ろし助成券を交付

利用期間 助成券交付日～来年3/25(木)

対象世帯 今年度の市・道民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯 ●高齢者(70歳以上) ●母子・寡婦 ●聴覚障害、音声・言語・そしゃく機能障害を除く身体障害者(身体障害者手帳1～4級)

※市内に協力可能な親族がいる場合(市内に子が居住しているなど)や、雪下ろしが必要となる期間中に入院等得不在の世帯等は対象外。

助成券額 15,000円(市の指定業者でのみ利用可)

申請方法 長寿社会課(7の9 総合庁舎2階)で配布する申請書に記入し(各地区民生委員の意見欄への記入も必要)、10/7(木)までに郵送(必着)または同課に持参

※10/8(木)以降も申請可。ただし、結果通知は12月下旬以降となります。 詳長寿社会課 25・6457

高齢者・重度身体障害者住宅前道路除雪制度

下の表に該当する世帯で、市道に面する住宅にお住まいで自力での除雪が困難な方を対象に、道路除雪でかき分けられる雪を、人の出入りに支障がないような幅(おおむね1.5m)で、なるべく残さないように配慮する制度です(宅地内の雪や歩道や路肩に積もった雪は対象外)。申請期限を過ぎると受け付けできません。必ず期限までに申請してください。なお、審査の結果、面している市道(幹線道路等)によっては対象外となる場合もあります。

※市では、道路除雪業者に代わって町内会など地域の方が、間口除雪を行う取組みを進めています。

対象世帯 ※1	申請書の提出先	申請方法
80歳以上または70～79歳で要支援1以上(同程度の状態含む)の高齢者	長寿社会課 (7の9 総合 庁舎2階 25 ・6457)	各課で配布する申請書に記入し10/7(木)までに郵送、または印鑑を持参して各課 ※特別な事情により上記期限に間に合わない場合は、ご相談を
高齢者と病弱者		
高齢者と小学生以下の子供		
高齢者と重度身体障害者 ※2(身体障害者手帳1・2級)	障害福祉課 (7の9 総合 庁舎2階 25 ・6476)	
重度身体障害者のみ		
重度身体障害者と病弱者		
重度身体障害者と小学生以下の子供		

※1＝親族・近隣などの協力により除雪可能な世帯や、間借り・アパートに居住する世帯、除雪が必要となる期間中に入院等得不在の世帯等は対象外。

※2＝聴覚障害、音声・言語・そしゃく機能障害を除く。

健康

市立旭川病院で「市民公開講座」を開催します

内「高血圧からはじまる心臓病」、「泌尿器がんのサイン」

日9/26(土)10:00～11:30 所市立旭川病院(金星町1)

講市立旭川病院副院長 竹内利治さん、市立旭川病院診療部長 玉木 岳さん 詳地域医療連携課 72・4002

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階
(金星町1)25・0297
午後10時～午前7時30分

旭川市医師会

介護119番(高齢者虐待通報・相談窓口)…… 25・9119

心の健康に関する催し

①断酒会員によるお酒の悩み相談 予約不要

日10/1(木)13:00～14:30 所総合庁舎4階(7の9)

対飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族

②ひきこもり家族交流会 予約制

内小グループでの交流会 日10/29(木)14:00～16:00

所おびった(宮前1の3) 対市内在住のひきこもり

当事者の家族 定20人程度 講北海道ひきこもり成年

相談センターコーディネーターほか

③精神科医師による心の健康に関する相談 予約制

日10/27(火) 所総合庁舎4階(7の9)

対精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

他②③事前に保健師の個別相談あり

申②③保健予防課 25・6364

詳①保健予防課 25・6364

福祉・保険

9/16～30は介護保険料

「普通徴収」の方の第3期の納期です

特別な事情で介護保険料を納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度があります。

対65歳以上の方 詳介護保険課 25・5356

障害者水泳教室(全4回)

日10/7～28の水曜日13:00～15:00

所おびった(宮前1の3) 対各種障害者

手帳または特定医療費(指定難病)受給者証等をお持ちの方 定15人(抽選) 他水着・水泳帽・タオル持参

教室の運営ボランティア募集 10人(抽選)

申詳いずれも10/2(金)までに旭川障害者連絡協議会 31・2226

障害者スポーツ交流大会

内気軽に楽しく参加できるスポーツ(モルック、ボッチャ、ゴロ卓球バレーからいずれか希望する1種目)で交流

日10/18(日)9:00から 所おびった(宮前1の3)

対各種障害者手帳または特定医療費(指定難病)受給者証等をお持ちの方 他上靴持参。動きやすい服装で

申10/8(木)までに旭川障害者連絡協議会 31・2226

障害者水泳記録会

日11/8(日)9:00から 所おびった(宮前1の3)

対各種障害者手帳または特定医療費(指定難病)受給者証等をお持ちの方 定80人(抽選)

他水着・水泳帽・タオル持参

申9/30(木)までに旭川障害者連絡協議会 31・2226



日曜日の乳がん検診
「マンモグラフィー検査（視触診なし）」

日10/18(日) 9:00~12:00
定20人 料料金等の詳細は問い合わせを
所市立旭川病院健診センター（金星町1 電24・3181）

アレルギー検診と腫瘍マーカー検査の
午後受付について

食物系22項目と花粉やちりなど19項目の計41項目のアレルギー検診と腫瘍マーカー検査の午後受付を始めました。事前予約は不要です。血液検査のみで診察はありません。結果は郵送いたします。

受付 平日（土・日曜日、祝日・年末年始を除く）
9:30~11:00、13:00~15:00
料アレルギー検診=14,300円、腫瘍マーカー検査=4,048円
他人間ドックや健診に合わせて検査を希望される場合は健診日の2開院日前までにご連絡ください
所市立旭川病院（金星町1 電24・3181）

妊娠を希望する女性とパートナー等への
風しんの抗体検査と予防接種助成

内抗体検査と予防接種の費用助成 所市内実施医療機関
旭川市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
●妊娠を希望する女性 ●左記女性の夫（妊婦の夫を含む）
などで同居の方 ※2回以上の予防接種歴がある方や、検査で確定診断を受けた風しん既往歴がある方、過去に抗体検査を受けた方は対象外。
料予防接種のみ自己負担額2,000円
他本人確認書類・母子健康手帳・予防接種希望者は抗体検査結果が分かるものを持参。詳細は市に掲載 詳保健予防課電25・6237

10/1から令和8年度
高齢者等定期予防接種が始まります

内日①インフルエンザワクチン=10/1(木)~来年1/31(日)
②新型コロナワクチン=10/1(木)~来年3/31(火)
所市内実施医療機関 対次のいずれかに該当する市民
●接種時点で65歳以上の方 ●接種時点で60~64歳の心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害等級1級相当の障害がある方
料①1,540円 ②6,900円 ※生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。 他詳細は本誌10月号に掲載予定

高用量インフルエンザHAワクチン使用見送りについて

今年度から75歳以上を対象としていた、「高用量インフルエンザHAワクチン」を定期予防接種に追加する予定でしたが、供給が困難となったことから、今年度の定期接種化は見送ることになりました。

詳保健予防課電25・6237

あさひかわ認知症本人ミーティング

内認知症がある本人同士、家族同士が自由に語り合える、つながりの場 日9/30(水)10:00~11:30 所総合庁舎7階大会議室A・B（7の9） 対認知症（MCI含む）と診断を受けた方や家族 他本人は市内在住の方が対象
申長寿社会課電25・5273

旭川市国民健康保険（国保）にご加入の35~74歳の方へ
特定健診は9月の受診がお勧めです

例年、10月以降は感染症の増加やワクチン接種の開始等により、医療機関が混み合う傾向にあります。早めの受診がお勧めです。

働き盛りの方、通院中の方もぜひ受診ください！

35~40代の働き盛りの方も自覚症状が出ていない今のうちからの健康管理に特定健診をぜひ受診してください。また、通院中の方も健診対象者ですので、ご活用ください。

特定健診の検査項目 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師による診察（基準に該当する方のみ心電図検査・眼底検査・貧血検査） 検査費用 8,000円相当の検査が無料（令和8年度から） 受診の流れ ①受診したい医療機関に電話予約する ②受診券とマイナ保険証等を持って、医療機関へ行く 受診可能な医療機関 市内約110か所の医療機関。受診券に同封の一覧、市で確認を
詳国民健康保険課電25・9841

胃（バリウムのみ）・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
10/2(金)	9:00~10:00	神居住民センター（神居2の17）
10/9(金)★	9:00~11:00	セット型
10/5(月)	9:00~10:00	南新栄町内会館（東光4の7）
10/8(木)	9:00~10:00	西御料地会館（西御料1の2）
10/13(火)★	9:00~11:00	東部住民センター（東光5の2）
10/16(金)		セット型
10/14(水)	9:00~10:00	第一東光団地集会所（東光10の3）
10/20(火)		
10/15(木)	9:00~10:00	新旭川地区センター（東6の4）
10/21(水)	9:00~10:00	東地区体育センター（豊岡2の5）
10/27(火)	9:00~10:00	めばえ会館（東光14の7）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

※8/1から胃がん検診の対象者は令和8年4/1時点の年齢が50歳以上かつ偶数年齢です。詳細は市をご確認ください。

他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受付。後日指定の場所へ便を提出
※旭川がん検診センター（末広東2の6 電53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。 詳健康推進課電25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診と
がん検診のセット型健診

日所●10/9(金)=神居住民センター（神居2の17）
●10/13(火)・16(金)=東部住民センター（東光5の2）
申実施日の1週間前までに旭川がん検診センター電53・7111 詳国民健康保険課電25・9841、後期高齢者医療健診は電25・8536

後期高齢者医療健診を無料で受診しましょう

居宅生活を送る後期高齢者医療保険制度加入者は健診を年度内1回無料で受診できます。また、併せてがん検診も無料で受けられますので、ご活用ください。

対後期高齢者医療保険制度加入者 ※長期入院・介護施設入居者は対象外。 他●受診券 ●マイナ保険証または資格確認書 申各医療機関に事前に電話で申込み

詳国民健康保険課電25・8536

ふらっとワークショップ

内①理科「磁石を使った紙工作『空とぶコロッケル』を作ります」＝10/4(日)

②電子「手書きの文字やイラストをレーザー加工機で刻印してネームタグを作る」＝10/11(日)

いずれも10:00～11:30、13:00～16:00

料①200円 ②500円 他小学3年生以下は保護者同伴

シロザケの産卵行動

内忠別川に帰ってきたシロザケの産卵行動を観察 日10/12(月)13:30～15:30 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(抽選) 料200円 申9/19(土)～10/3(土)

生きもの観察「スルメイカ」

内スルメイカを解体しながら体の仕組みを観察

日10/18(日)10:00～12:00

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定8人(抽選) 料500円 申9/26(土)～10/10(土)

10月のプラネタリウム

内日●はじめてのプラネタリウム「それいけ!アンパンマン 星空をかえせ」＝日曜日・祝日の11:30から ●幼児番組「ほしぞらえいご☆せいざのやかたのハロウィン」＝平日・土曜日の11:00から、14:00から、日曜日・祝日の10:30から、14:00から ●一般番組「環の見える惑星・土星」＝13:00から、16:00から ●ドームシアター「スタートレイン ～宙は十重にも二十重にも」＝15:00から 定各170人 料プラネタリウム観覧料

10月のサイエンスショー「電気の歴史」

内いろいろな実験を通して電気の歴史をたどる公開実験ショー 日毎週土曜日13:30～14:00、15:30～16:00 料常設展示室観覧料

博物館

神楽3の7回69・2004

10/13(火)は休館日

アイヌ文化ふれあいまつり

内伝統工芸品の展示や刺しゅうの体験、アイヌ古式舞踊のステージほか 日9/19(土)～22(火) 詳同館HPに掲載

アイヌ語地名ツアー

内博物館周辺のアイヌ語地名を歩いて回るミニツアー

日9/23(木)10:00～12:30 対小学生以上

定20人 料50円 他天候により中止となる場合あり

申9/15(火)9:00から電話で同館

大雪クリスタルホール

神楽3の7回69・2000

あなたにエール♪

同ホールの音楽堂とグランドピアノを無料開放します。

日11/3(火)10:30～17:45 対ピアノ演奏の経験がある小・中学生 定10人 他使用時間1人30分

申10/16(金)17:00までに同ホール、市HPなどにある申込書に記入し、郵送(必着)、持参、電子メールまたは右の申込フォームで受付け



科学館(サイパル)

宮前1の3回31・3186

申の記載がある催しは、受付開始日の9:00から科学館HP、9:30から来館で受付け



とばしてあそべる科学工作

内期間限定のワークショップを実施

日9/19(土)～23(水)10:00～16:30

デジタルワークショップ「Scratchってどんなもの?」

内はじめての人に向けた、プログラミング学習ツール「Scratch」の入門講座 日9/27(日)10:00～12:00

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定8人(抽選) 料500円 申9/20(日)まで

親子の電子工作

内三球儀を作ろう 日10/3(土)10:00～11:30

対小学1～3年生(保護者同伴) 定8人(抽選)

料1,500円 申9/20(日)まで

岡田名誉館長と行く!地学体験バスツアー

内忠別川の成り立ちを探るバスツアー 日10/17(土)10:00～17:00 対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定15人(抽選) 料500円 申9/26(土)～10/10(土)

天体を見る会「秋の星と土星・海王星の観測」

内プラネタリウムで当日の星空を解説後、天文台の大きな望遠鏡で天体観望会 日10/17(土)19:00～20:30

定50人(抽選) 他雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴 申9/17(木)～10/7(水)

科学館クラブ

内理科、実験、木工クラフト、電子工作、デジタルの連続講座 他詳しくは同館HPで確認を

申9/30(水)までに右の申込フォームで受付け



内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

彫刻美術館

春光5の7 46・6277

申込みは、受付開始日の9：00から彫刻美術館HPで受け。毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）は休館日



工作ワークショップ「ハイっ！いらっしやい！なんちゃってお寿司屋さん」

粘土、フェルトを使って本物そっくりなお寿司を握っちゃおう！ 10/10(土)9：30から、10：15から、11：00から、11：45から 対幼児～小学4年生 定各10人 講旭川市立大学短期大学部椎名ゼミ 申9/20(日)から

造形表現ワークショップ「紙コップ de インスタレーション」

紙コップが2万個！美術館を丸ごと大変身させちゃおう！ 10/17(土)10：00～12：00 対5歳児以上（未就学児は保護者同伴） 定20人 講彫刻家 椎名澄子さん 申9/29(火)から

旭川彫刻フェスタ2026 ワークショップ「木っ端で作ろう！」

角材や段ボールなどの土台に木っ端や木の皮を貼りつけて彫刻作品を作る 10/25(日)10：00～12：00 所彫刻美術館ステーションギャラリー（JR旭川駅東口） 定15人 講彫刻家 藤原千也さん 他小学3年生以下は保護者同伴 申9/15(火)から電話または同館HPで受け

「木管五重奏 hime」ミュージアムコンサート

フルート、オーボエ、クラリネット、ホルン、ファゴットによるコンサート 10/25(日)18：00～19：00 定50人 申9/15(火)から電話または同館HPで受け

図書館

アフタヌーンシネマ「脱走」(字幕)

内脱走を試みる北朝鮮軍兵士を描いたサスペンスアクション 9/27(日)15：00～17：00 所詳中央図書館（常磐公園 22・4174）

ミニ・ギャラリー、展示コーナー「めぐるめくる四季展」

ページをめくれば、次の季節へ 絵画とデザインのアート展。出展は、北海道教育大学旭川校美術分野絵画ゼミおよびデザインゼミの学生 10/1(木)～11/26(木) 所詳中央図書館（常磐公園 22・4174）

あきのおはなし会

内旭川おはなしの会による素語りほか 10/18(日)11：00～11：45 所詳永山図書館（永山3の19 47・8080）



井上靖記念館

春光5の7 51・1188

週末朗読会

内①井上靖の小説『早春の墓参』の朗読会＝9/27(日) ②井上靖の小説『明妃曲』の朗読会＝10/17(土) いずれも13：30～14：30 定各20人 講井上靖ナナカマドの会会員 申電話で同館

文学講演会

内「井上靖・少年短編集の中の＜魔法＞」 10/3(土)13：30～15：00 定40人 講元旭川工業高等専門学校教授 石本裕之さん 申電話で同館

公民館 講座カレンダー

●中央公民館…31・5218 ●江丹別公民館73・2230 ●愛宕公民館…32・3422 ●永山公民館…48・1659 ●東鷹栖公民館57・2622 ●東光公民館…35・1708 ●東旭川公民館36・1017 ●神居公民館…61・2575 ●西神楽公民館75・3112 ●神楽公民館…61・6194 ●北星公民館…52・5545 ●春光台公民館53・5620 ●末広公民館…53・4311 ●新旭川公民館23・9299 ●シニア大学…25・0022

申込先・方法の記載がなければ平日8：45～17：15に各公民館に電話か来館で受け

会場	日	講座名	内容・時間など
中央	9/18(金)～10/2(金)	中央公民館 百寿大学作品展	内陶芸、チョークアート、手芸の作品展示 9：00～17：00（9/18(金)は午後から、10/2(金)は14：00まで）
	10/23(金)	中央公民館 地域フォーラム	内同館の事業や地域の課題に関する意見交換ほか 13：30～15：00 10/16(金)まで

公民館 講座カレンダー

※各公民館の電話番号は19ページに掲載。申込先・期間・方法の記載がなければ受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受け付け。

会場	日	講座名	内容・時間など
中央	10/27(火)	スマホ講座④	☑スマートフォンの基本と防災 ☑10:00~12:00 ☑18人 ☎通信事業者のスマホアドバイザー ☑9/28(月)から
永山	10/1(木)~7(水)	永山百寿大学 “百寿祭”	☑百寿大学生が制作した切り絵や陶芸などを2階ロビーに展示 ☑9:00~17:00 (1(木)は12:00から)
	10/2(金)~28(水)	サークル体験見学会	☑卓球=2(金)午前、社交ダンス=2(金)夜間、吹奏楽=3(土)夜間、吹矢=4(日)午後、大正琴=6(火)午前、煎茶=6(火)午後、パソコン=7(水)午前・8(木)午前、絵画=8(木)午前、手話=8(木)午前、合唱=10(土)午前・16(金)午後、よさこい=17(土)夜間、コグニサイズ=19(月)午前、健康体操=20(火)午前、ヨガ=21(水)午前、ミニバレー=22(木)午後、一人ダンス=28(水)午後 ☎詳細は館内チラシをご確認ください ☑9/18(金)から
	10/14(水)	市民公開講座 「TAKE7コンサート」	☑TAKE7のバンド演奏 ☑10:00~12:00 ☑大人 ☑15人 ☑9/18(金)から
西神楽	10/1(木)	かぼちゃパン作り	☑9:30~12:00 ☑12人 料1,500円 ☑ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん ☎エプロン、三角巾、持ち帰り容器、飲料持参 ☑9/24(木)から
	10/12(月)	西神楽 秋の音楽鑑賞会	☑リコーダーとアイリッシュハープで感じる西神楽の秋 ☑14:00~15:00ごろ ☑100人 ☑リコーダー 田崎菜津子さん、アイリッシュハープ 池野麻里さん ☑随時
	10/17(土)	終活・相続講座②①	☑後悔しない人生のために本当にやりたいことを見つける時間 ☑10:00~12:00 ☑45人 ☑速読講師 青山ゆりさん ☑随時
	10/24(土)	新そば打ち体験講座	☑そば打ち体験と試食 ☑13:30~16:30 ☑6人 料1,800円 ☎エプロン、三角巾、手拭きタオル、まな板用布巾2枚、持ち帰り用容器(そば5食分)、飲料持参 ☑10/15(木)から
	10/15(木)、11/19(木)、12/17(木)	超スマホ講座③②③③	☑スマートフォンの基礎から応用まで ☑10:00~12:00 ☑各40人 料各500円 ☑まぐねっとコミュニケーション代表 後藤英俊さん ☑随時
末広	10/2(金)~4(日)	末広公民館 フェスティバル	☑同館で活動するサークルの作品展示、芸能発表、ダンスパーティー、お茶会ほか ☎各催しの時間等は問い合わせを
東鷹栖	10/2(金)~21(水)	サークル体験	☑太極拳=2(金)9:30~11:30、ミニバレー=6(火)10:00~12:00、健康体操=6(火)13:00~15:00・7(水)10:00~11:00・9(金)13:30~15:00、書道=7(水)15:00~17:00・18:00~19:00、大正琴=21(水)9:00~12:00 ☑9/16(水)から
神楽	10/①3(土)②4(日)	神楽市民交流センター まつり	☑同館サークルによる作品展示、音楽・芸能発表、ダンスフェスティバル、サークル体験ほか ☑①9:00~17:00 ②9:00~15:00 ☎各発表の時間等は問い合わせを
	10/6(火)~25(日)	サークル体験	☑フォークダンス=6(火)9:30~12:00、韓国語学習=7(水)10:00~11:30、ピラティス=10(土)10:00~11:20、サケの解体・調理=18(日)9:00~17:00、手工芸(木目込みまり作り)=18(日)午前の部10:00~12:00、午後の部13:00~15:00、合唱=25(日)13:30~15:30 ☑9/24(木)から
	10/24(土)	神楽公民館 地域フォーラム	☑公民館の活動や地域の課題について話し合う ☑13:00~14:30 ☑20人 ☑9/24(木)から
江丹別	10/3(土)	秋のそば打ち体験 「新そばを味わおう」	☑今年収穫された新そば粉を使ってそば打ちを学ぶ ☑9:30~12:00 ☑大人 ☑10人 料1,500円 ☑9/18(金)から
春光台	10/3(土)・4(日)	春光台公民館 文化祭	☑同館のサークルの活動発表・作品展示 ☑10:00~16:00

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ 料申がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

公民館 講座カレンダー

※各公民館の電話番号は19ページに掲載。申込先・期間・方法の記載がなければ受付開始日の8：45から各公民館に電話か来館で受け付け。

会場	日	講座名	内容・時間など
北星	10/5(月)	シェフから学ぶ イタリア料理講座	肉パスタ・デザート作り 日10：30～13：00 定12人 料1,500円 講師OlivoOlivo代表 山本栄二さん 他初めての方を優先 申9/30(木)まで
	10/①6(火) ②20(火)	北のほし☆助け合い 講座（全2回）	肉日身の回りの地域の助け合い活動について学ぶ ①「講座編」=14：00～15：00 ②「体験編」=14：00～15：30 対これからボランティアや地域の助け合い活動への参加を考えている方 定各20人 申9/29(火)までに旭川市社会福祉協議会地域まると支援員C地域担当TEL23・0742、FAX23・0746
	10/22(木)	市民公開講座 「マジックと防犯・ 事故防止対策」	肉マジックショーと物忘れ、体力の衰えから来るトラブル、事故防止対策などを学ぶ 日10：00～12：00 定5人 講師マジック教室代表 西垣良克さん 申10/16(金)まで
シニア	10/7(水)	大学2年公開講座 「創作人形講話」	日10：30～12：00 定25人 講師創作人形作家 宮竹眞澄さん 申9/24(木)からの10：00～16：00に同大学（土・日曜日、祝日除く）
	10/9(金)	大学3年公開講座 「医大講座 いかに 健康で長生きするか」	日10：30～12：00 定13人 講師旭川医科大学社会医学講座助教 金谷智子さん 申9/24(木)からの10：00～16：00に同大学（土・日曜日、祝日除く）
新旭川	10/7(水)	七宝焼きを楽しもう	肉ペンダントヘッド作り 日13：30～16：00 定8人 料1,000円 講師七宝サークルさざなみ 申9/14(月)～30(木)に電話、来館または右の申込みフォーム 
	10/27(火)	料理の基本講座	肉包丁の基本と研ぎを学び賄い牛丼を作る 日9：30～12：00 定8人 料1,500円 講師調理師 島田裕一さん 他家庭にある研ぎたい包丁、エプロン、三角巾、手拭きタオル、調理用タオル、大きめの食品保存容器1個持参 申9/24(木)～10/19(月)に電話、来館または右の申込みフォーム 
神居	10/①7(水) ②8(木)	神居百寿大学文化祭	肉百寿大学学生の作品展示 日①12：00～15：00 ②10：00～14：00
	10/9(金)～ 11(日)	神居公民館 サークル文化祭	肉作品展示・即売会、芸能発表、お楽しみ抽選会 他各催しの時間等は問い合わせを
	10/20(火)	国際理解教室 （韓国編）	肉日本と韓国の文化の違い等を学ぶ 日10：00～12：00 定20人 申9/24(木)から
	10/22(木)	人生笑って過ごそう	肉笑いを通じて健康の大切さを考える 日10：00～12：00 定20人 講師旭川市立大学教授 並川聖子さん 申9/24(木)から
東旭川	10/9(金)	そば打ち体験会	肉5人前のそば打ち、試食（5人前は持ち帰り） 日10：00から 対大人 定16人 料1,500円 申9/24(木)から
	10/9(金)	フラワーアレンジメント 体験会	肉生花またはプリザーブドフラワー 日10：00から、13：00から 対大人 定各8人 料2,500円 申9/24(木)から
	10/9(金)～ 11(日)	東旭川地区 市民文化祭	肉同館で活動するサークルや団体による作品展示および合唱や踊り、吹奏楽などの芸能発表ほか 他詳細は問い合わせを
愛宕	10/15(木)	あたご市民大学 「公開講座」	肉健康チェックと「認知症世界の歩き方 実践ワークショップ」 日10：00～12：00 定6人 講師豊岡地域包括支援センター長 森 英明さんほか 申9/24(木)から
	10/①17(土) ②18(日)	愛宕公民館文化祭	肉作品展示、芸能発表、喫茶コーナーほか 日①10：00～17：00 ②10：00～14：30 他各催しの時間等は問い合わせを
東光	10/20(火)	東光南地区 ふれあいサロン	肉外出が苦手な方の交流の場 日13：00～15：00 対東光地域にお住まいの方

i お知らせ

相談窓口

- 日常生活全般……市民相談センター 26・1998
- 消費生活……消費生活センター 22・8228
- ごみ……クリーンセンター 36・2213
- 女性が抱える問題、DV被害
…女性相談室・配偶者暴力相談支援センター 25・6418

主な市の庁舎等の所在地

総合庁舎（7の9）	
第二庁舎（7の10）	
あにまある（7の10）	
神居支所（神居2の9）	61・2311
江丹別支所（江丹別町中央）	73・2001
永山支所（永山3の19）	48・1111
東旭川支所（東旭川北1の6）	36・1111
神楽支所（神楽3の6）	61・6191
西神楽支所（西神楽南2の3）	75・3111
東鷹栖支所（東鷹栖4の3）	57・2111
東部まちづくりセンター（豊岡3の3）	33・1110

催し

「野点」を開催

内北彩都ガーデンで秋の花を觀賞しながら野点を気軽に楽しむ
日9月19日（土）21日（月）①午前11時から ②午前11時40分から ③午後0時20分から ④午後1時から ⑤午後1時40分から
所あさひかわ北彩都ガーデン
アウネの広場
定各30人 詳北彩都ガーデン 74・5966

常磐公園の催し

内常磐公園ブレイクパーク（子供が自由な発想で遊べる場所）
日9月20日（日）午後1時～4時
所常磐公園（自由広場正面入り口） 定50人（入替方式）
他食べまらシエが中止の場合、中止となります
申当日、現地にて受付
詳常磐公園管理事務所 23・8961

手話言語の国際デー・ライトアップ

内手話言語の国際デーに合わせて常盤ロータリータワーを手話のシンボルカラーであるブルーでライトアップ
日9月23日（水）午後5時30分～9時
所常盤ロータリータワー（常盤通1）
詳旭川ろうあ協会 45・0757

あさひかわ乗馬クラブホースショー

内パレード、レース、引馬体験、キッチンカー出店等
日9月23日（水）午後1時～3時
※雨天時は屋内馬場で実施（内容の変更あり）
所花咲スポーツ公園馬場（花咲町5） 他引馬体験は定員あり
詳公園緑地協会 52・1934

緑のセンター講座と展示会

内①ミニ盆栽展（作品提供・旭川ミニ盆栽愛好会） 9月26日（土）27日（日）午前9時～午後5時（27日は午後3時まで）
②木の実・草の実写真展（作品提供・神田巨雄さん） 10月1日（木）30日（金）
③庭木の冬囲いと縄の縛り方の基礎 10月4日（日）午後1時30分～3時30分
④おいしいブドウを作るための栽培方法を知ろう！（剪定方法・仕立て方・病害虫対策） 10月22日（水）午後1時30分～3時30分
定③10人 ④30人
所申9月20日（日）午前9時から緑のセンター（神楽岡公園） 65・5553



若者センター体験会

内①ソーセージ作り 9月27日（日）28日（月）のいずれか1日午前9時30分～午後3時 ②そば打ち 10月4日（日）午前9時30分～午後1時 ③ミートソー

ス作り 10月18日（日）19日（月）のいずれか1日 午前9時～午後1時 定①各6人 ②12人 ③各8人 料①1千700円 ②1千300円 ③2千700円
所申9月20日（日）午前9時から若者センター（江丹別町中央） 73・2409

市役所 de スマホ教室

内基本操作、地図アプリ、写真撮影、LINEの基礎
日9月29日（火）午前10時～12時
所総合庁舎 定12人 詳通信事業者の認定講習員 申9月18日（金）午前8時45分からまちづくり協働課 25・6012

広いコートでみんなでボッチャ！

日9月29日（火）、10月27日（火）午前10時～12時 定各12人
料100円 他飲料、上靴持参
所申各開催日の2日前までに永山ふれあいセンター（永山町14） 47・8430



女性起業家ステップアッププログラム

内①法人化、雇用についてのセミナー ②先輩女性起業家との交流セミナー ③参加者によるプレゼンテーション、講師からの講評
日①9月29日（火）②10月27日（火）③11月24日（火）いずれも午前10時30分～午後0時30分
所①旭川デザインセンター（永山2の10） ②き花の杜（永山2の10） ③旭カフェ文楽（南6の19）

韓国料理教室

内トッポギ作り等
日10月3日（土）午前10時30分～午後1時
所ときわ市民ホール（5の4） 定25人 料1千500円
申9月15日（火）から旭川日韓友好親善協会（1の8）フイル旭川7階 都市交流課内 25・7491

大雪山カムイミントラジオリパーク構想

内旭岳を舞台に写真の撮り方や動植物を紹介
日10月3日（土）午前9時～午後4時
所旭岳、せんとびゅあ（東川町）
※旭岳ロープウェイ駐車場に集合。旭岳で撮影後、各自移動し、せんとびゅあで講評。
定16歳以上 定15人（定員を超える場合は抽選） 料1千円
（別途、旭岳ロープウェイ代）
調写真家 渡邊真弓さん、ガイド 小沼秀樹さん 申9月21日（月）午後5時までに電話または左の申込フォームで受け付け
詳大雪山カムイミントラジオリパーク構想推進協議会事務局 25・7119



けんスポ！女性のための ウェルネスセミナー＆ エクササイズ

①体組成測定 ②今日から変わる！心と体を整えるコンディショニング栄養セミナー・食事・運動・睡眠＋「アマニ」でつくる「ゆらがない自分」 ③すきま時間・ながらエクササイズ
 10月3日(土) 午前10時～12時
 所 森山病院 MORIYAMA HALL (宮前2の1)
 対 30～50代の女性 定50人
 他 ニッポン製品をプレゼント
 申 詳細に掲載。
 スポーツ推進課 23
 ・1944



WANパク教室 犬のマナーを学ぼう

①公園での散歩のマナーやしつけ方を学ぶ 10月3日(土) 午前10時～11時30分 所 リベライン旭川パーク・フラワースランド (金星町1) 定10組 (犬1匹につき大人の飼い主が1人以上) 講師 森どうぶつ病院しつけインストラクター 保久留美子 申 9月17日(木)～30日(水)に左の申込フォームで受付け
 詳 公園緑地協会
 52・1934



あさひかわ消費生活展

①秋の会・消費者ひろばのリメイク作品展、地産食品等の紹介・販売、フリーマーケット 10月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後3時

所 まちなか市民プラザ (1の8
 ファイル旭川7階) 謝消費生活センター 25・9747

ごみのポイ捨て禁止運動

①ごみ拾い 10月4日(日) 午前11時から
 集合場所 駅北広場(宮下通8) 9月13日(日)～10月12日(月)は秋の清掃強化期間
 道路や公園等の清掃で出たごみは「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「空き缶・空きびん」に分別し、地域清掃用のごみ袋に入れて、地域のごみステーションに出してください。
 詳 クリーンセンター
 36・2213

陶芸教室

10月4日(日) 午後1時～3時 定15人 料1千200円 (小学生以下600円)
 所 9月18日(金)から市民生活館 (緑町15) 52・8866

初心者向け健康運動教室

①ピラティス(全7回) 10月6日～11月17日の毎週火曜日 ②筋トレエクササイズ(全4回) 10月7日～28日の毎週水曜日 いずれも午後1時30分～3時 定20歳以上の初心者 定各12人 料1千3500円
 ②2千円 謝 健康運動指導士 荻野ひとみ ②フィットネス インストラクター 鉢呂昌平 申 9月20日(日)から忠和公園体育館 (神居町忠和) 69・2345

旭川産の大豆を使って 豆腐づくり体験！

10月7日(水)・28日(水) 午前9時～午後0時30分 定各5組 (抽選)
 ※1組2人まで、1人でも可。
 料1組600円
 他 豆腐4丁とおから持ち帰り
 所 9月22日(火)までに永山ふれあいセンター(永山町14) 47・8430



みんなの居場所 「つながるスペース」

①メイクアドバイスやネイルチップ作成などのワークシヨップとお悩み相談 10月9日(金) 午後3時～8時 所 アッシュアトリウム(1の7) 謝 女性を対象としたイベント
 料900・890
 1・7546



桜のトンネルプロジェクト

①市民参加による桜の整枝剪定 10月10日(土) 午前9時～12時 所 旭山公園(東旭川町倉沼) 定15人 謝 公園緑地協会職員
 申 9月15日(火)～10月8日(水)午前9時～午後5時に旭山三浦庭園 36・6811

森林教室 植栽体験

①ミズナラなど広葉樹の苗木の植栽体験 10月10日(土) 午前10時～12時 所 とみはら自然の森 (江丹別町富原) 謝 小学生

以上(小学生は保護者同伴)
 定30人 申 9月30日(水)までに農林整備課 25・7729

旭山公園紅葉散策会と野点

①庭園コース 30分
 ●展望台コース 90分
 ●旭山周遊コース 120分
 ●全山周遊コース 150分
 ※希望のコースを選択。
 10月10日(土) 午前9時～12時
 所 旭山公園(東旭川町倉沼)
 定50人 他 野点茶会を同時開催 申 9月15日(火)～10月8日(水)に旭山三浦庭園 36・6811

火起こし体験会

①火起こし器と着火具を使用した火起こし・たき火体験 10月11日(日) 午前9時15分～12時 定10人 料大人600円、子供300円 所 9月20日(日)～10月4日(日)にパークランド風山(江丹別町風山) 63・0044

普救救命講習

①心肺蘇生法、AED使用法 10月11日(日) 午後1時30分～4時30分 所 総合防災センター (東光27の8) 定30人 他 講習後に修了証を交付
 申 9月21日(月)～30日(水)に左の申込フォームまたは市庁で受付け
 詳 南消防署(7の10) 23・4649



こにたん親子テニール 教室 in あさひかわ

元女子プロ野球選手のこに

たん。こと小西美加さんによる親子参加型野球体験イベントを開催。初めてのの方も、親子で一緒に打つ・走る・捕る楽しさを体感してみませんか？
 10月12日(月) 午前10時～12時
 所 花咲運動公園軟式野球場(花咲町1)

①年中児～小学3年生と保護者※対象となる兄弟姉妹と共に参加する場合、年少児および小学4年生も参加可。
 定子供80人 謝 日本テニール協会理事 小西美加さん 他 動きやすい服装、帽子、運動靴、飲料持参(クラブ不要) 申 9月16日(火)～10月7日(水)に左の申込フォームで受付け
 詳 スポーツ推進課
 23・1944

豆腐づくり体験

10月16日(金)・17日(土) 午前9時～12時 定各6人(抽選) 料240円 (材料費は当日業者に直接支払い)
 他 豆腐とおから持ち帰り。当選者の方のみに電話連絡
 申 9月30日(水)までに東旭川農村環境改善センター(東旭川町上兵村) 36・3510

働く女性のネットワーク 形成セミナー「MINT TALK」(全4回)

仕事の悩みやキャリアの不安を解消する連続セミナー。ゲストトークと対話型ワークシヨップを通じて、自分らしい働き方の発見と、働く女性同士のネット



トワークづくりを目指します。

10月16日(金)・23日(金)、11月13日(金) 午後7時～8時30分、11月28日(土) 午前10時～午後1時(終了後、自由参加のランチ交流会あり) 所 C o c o D e (宮前1の3)

対市内企業等で働く女性 定15人 講 北海道ライフデザイン代表取締役 山田貴子さん他

他ランチ交流会は実費 申下の用で受付け

詳女性・若者応援課 25・9785

北邦野草園観察会

内晩秋の嵐山紅葉観察と散策 10月17日(土) 午前9時～12時 定15人 他雨具、飲料持参

所 10月3日(土)から嵐山公園センター(鷹栖町嵐山 55・9779)

旭川薬剤師会市民公開講座

内薬剤師が伝える薬の安全と未来の健康 10月17日(土) 午後3時～5時 所 アートホテル旭川(7の6) 定200人

講 北海道科学大学 若山訓典さん、桜町調剤薬局 阿部 忍さん

他お薬相談コーナーあり 申 9月30日(水)までに左の申込フォームで受付け

詳旭川薬剤師会事務局 局 29・2422

世界の家庭料理 ～料理で国際交流～

10月17日(土) 午前10時30分～午後1時30分

所とさわ市民ホール(5の4) 定30人 料1千500円

他外国人歓迎 申 9月28日(月)から左の申込フォームまたは旭川市国際交流委員会(1の8)フイール旭川7階 都 市交流課内 25・7491

旭川市民防犯大会

内防犯講話、地域防犯活動報告、防犯啓発品配布 10月17日(土) 午後2時～4時(予定)

所 市民文化会館(7の9) 詳 交通防犯課 25・6215

あさひかわエコフェスタ

内①旭川工業高校定時制電気科の生徒によるおもちゃの修理 ②腐葉土の配布(整理券を配布。無くなり次第終了) ③おもちゃと絵本の交換会、粗大ごみ再利用品の無料提供(当日は投票のみ。後日抽選。自転車はありません)、はがき作り体験 10月18日(日) ①午前10時～午後2時30分 ②③午前10時～午後3時 所 総合庁舎 定①50人 ②200人

詳グリーンセンター 36・2213

令和8年度 旭川市百寿・シニア大学文化祭

内市内の百寿大学とシニア大学の学生による学芸発表と北海道教育大学旭川校で音楽を専攻する学生によるミニコンサート 10月19日(月) 午後1時30分～

教室名	対象	定員・料金	開催日・時間	申込受付日時
①太極拳	一般(初心者)	30人 3,000円	10/19～12/21の月曜日 9回と11/25(水)1回 計10回 14:00～15:30	9/30(水) 14:00～14:15
②肩こり 腰痛予防 ストレッチ	一般(初心者)	30人 3,000円	10/20～12/22の火曜日8回 と10/26(月)・11/2(月)2回 計10回 10:00～11:30	9/30(水) 10:30～10:45
③ミニバレー	一般(初心者)	30人 3,000円	10/21～12/23の水曜日 10回 10:00～12:00	9/30(水) 10:30～10:45
④ソフトテニス	一般(初心者)	30人 3,000円	10/21～12/23の水曜日 10回 13:30～15:30	10/1(木) 14:00～14:15
⑤ジュニアチャレンジ (バドミニアス)	小学生	30人 3,000円	10/21～12/23の水曜日 10回 16:00～17:30	10/1(木) 14:00～14:15
⑥ストレッチポール	一般(初心者)	20人 3,000円	10/15～12/24の木曜日 10回 13:30～15:00	10/1(木) 10:30～10:45
⑦ZUMBA+α	一般(初心者)	30人 3,000円	10/21～12/23の水曜日 10回 18:30～20:00	9/30(水) 18:15～18:30

中止の場合あり。

※実施期間に変更になる場合があります。

期公民館事業課 61・6194

後期スポーツ教室

所 ①⑥リクルートスタッフイングリック&スー旭川体育館(花咲町5 51・4545)、⑦大成市民センター体育館(6の14 23・7785)

詳 スポーツ協会 51・4545

おから味噌づくりと おからを使った料理教室

10月21日(水) 午前10時～午後1時 定12人 料3千円

講 料理家 星野美香さん

他おから味噌1kg程度持ち帰り・容器付

所 9月23日(水)までに永山ふれあいセンター(永山 町14 47・8430)

アイヌ語地名で 探検しよう!

内上川アイヌにまつわる場所をバスで巡り紹介 10月24日(土) 午前8時30分～午後0時30分 ※午前8時30分にせんとびゅあ(東川町)または午前9時に博物館(神楽3の7)に集合。

所 神楽岡公園、岐登牛山等 対 小学3年生～中学3年生 定20人(定員を超える場合は抽選) 料500円

講 北海道大学アイヌ・先住民研究センター客員研究員 高橋靖以さん、川村力子トアイヌ記念館 川村久恵さん 他児童・生徒1人につき保護者1人まで参加可能

申 10月9日(金)午後5時までに電

話または申込フォームで受付け

講 大雪山カムイミントラジオパーク構想推進協議会 事務局 25・7190

保健師による健康講座 「ちょこつと尿もれ」

内意外と多い尿もれ・尿もれの原因・尿取りパッドで安心 10月25日(日) 午前11時～11時30分 定12人 講 忠和公園体育館 所 9月20日(日)から 忠和公園体育館(神居町忠和 69・2345)

逆上がり講習会inリクルートスタッフイングリック &スー旭川体育館

10月25日(日) 午後1時30分～3時 対 小学生 定25人 料300円 講 旭川体操協会

他電話または直接申込み。申込期間前の受付は不可。8月23日の同講座に参加された方は、申し込みできません

申 9月14日(月)～10月2日(金)の平日午前9時～午後5時に旭川市スポーツ協会(花咲町5 リック&スー旭川体育館 51・4545)

スポーツ体験イベント K・A・R・A・D・A・D・O!!

内ニユーススポーツ、運動あそび等の体験 10月31日(土) 午前10時～12時 所 大成市民センター体育館(6の14)

対 幼児から一般の方(小学生以

附属機関の委員等の募集

雪対策審議会

市内の雪対策の推進に関する基本的な計画やその他重要な事項について調査・審議

対18歳以上(12/16現在)で、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方

募集人員・任期 3人・委嘱日から2年間

募集期間 雪対策に対する考えを400字程度で記入し、9/24(木)～10/23(金)に同課

雪対策課(東旭川町下兵村 土木事業所2階) ☎36・0378



市営住宅審議会の委員

市内市営住宅の管理運営についての審議

対18歳以上(12/26現在)で、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方

募集人員・任期 男女各1人・委嘱日から2年間

募集期間 応募用紙に記入し9/24(木)～10/23(金)に同課

住宅課 ☎25・8510



自転車活用推進計画策定懇談会

地域特性や地域資源を生かした自転車の活用を進めるための計画についての意見交換

対18歳以上(11/1現在)で、市の附属機関等の委員等に3つ以上就任していない方

募集人員・参加依頼期間 男女各1人・依頼日から来年3月(予定)

募集期間 応募用紙に記入し9/24(木)～10/23(金)に同課

交通政策課 ☎25・9851



資料の配布場所 各担当課、市政情報コーナー(総合庁舎1階)、各支所、市HP^{ほか}

下は保護者同伴)
定100人
他動きやすい服装、上靴持参。
参加賞あり 甲9月16日(水)～10月19日(月)午前9時～午後5時に総合型地域スポーツクラブ上川ネット(旭川市スポーツ協会内) 51・4545)
恋活あさひかわ2026 Halloween
婚活イベントで交流を深める 日10月31日(土) 午後2時30分～5時45分 所総合庁舎
対28～43歳の独身の方
定男女各25人(申込み多数の場合調整) 料千円
甲10月11日(日)午後5時までにあさひかわ縁結びネットワークHPで受付け 同ネットワーク事務局 ☎23・0880
または市民生活課 ☎25・5150



ファン・フライデー秋

英会話をしたい方との交流^{ほか}

日10月5・12月の金曜日

●昼の部 第2・4金曜日 午後1時30分～2時30分

●夜の部 第2金曜日 午後6時30分～8時30分

定各35人 料二千円

所甲9月18日(金)午前9時から旭川市国際交流委員会(1の8)

フイール旭川7階

都市交流課内 ☎25・7491



赤十字関連講習

①赤十字救急法救急員養成講習(全2回) ②急病や事故時の応急手当^{ほか}

助員養成講習Ⅰ 雪上事故防止と応急手当^{ほか}

出・8日(日) ②11月15日(日) ③11月7日

いずれも午前9時～午後5時

所旭川赤十字病院(曙1の1)

40分間の全身運動で脂肪燃焼効果が期待できます。また、リ

水リズム運動の受講者

効果も午前9時～午後5時

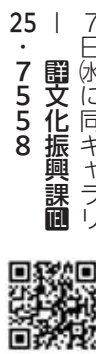
募集

募 集

※いずれも受講希望者が少数の場合等は、中止の場合あり。

①赤十字救急法基礎講習修了者 ②18歳以上の赤十字救急法救急員資格を有する方
定①14人 ②10人 料①2千100円 ②700円 ③成績優秀者には認定証を交付 ④実技指導は来年1月開催予定
甲①9月29日(火) ②10月9日(金) ③10月5日(月) ④16日(金)に郵便番号・住所・氏名とふりがなが・生年月日・電話番号・希望する講習名・資格取得日と受講した市町村を電話で日本赤十字社旭川市地区(福祉総務課内) ☎25・6425)
※いずれも受講希望者が少数の場合等は、中止の場合あり。

ズムにに合わせて動くことで気分転換にもお勧めです。
日毎週火曜日 午後7時～7時40分 料月額3千630円(別途施設利用料)
他他教室の日程等の詳細は問い合わせを
所所近文市民ふれあいセンター温水プール(近文町) ☎55・3200)
市民ギャラリー令和9年度下期分の利用申込を
一斉受付け
※芸術作品の展覧会開催を希望する個人または団体
利用期間 来年9月28日(火)～再来年3月27日(月)
他貸出料が変わります。詳細は市HPに掲載 所市民ギャラリー(宮下通11 上川倉庫「蔵」内) ☎23・3000)にある用紙に記入し、10月1日(休)～7日(休)に同ギャラリー
I 群文化振興課 ☎25・7558
北の森づくり専門学院の生徒
北海道立北の森づくり専門学院(西神楽1線10号)は、2年間で林業・木材産業の知識と技術を学び、最大16種類の資格等を習得できる専門学校です。北海道の森林づくりへの意欲にあふれた方の申込みをお待ちしています。
出願資格 道内の林業・木材産業企業等への就業を希望し、高



卒業または同等以上の学力を有する、入学時に50歳以下の方
出願期間 ●推薦 9月28日(月)～10月16日(金) ●一般(社会人・一般) 10月5日(月)～30日(金)
試験日・試験科目 ●推薦 10月26日(月)・面接 ●一般(社会人・一般) 11月8日(日)・面接 ●一般(一般) 11月9日(月)・小論文と面接
試験会場 旭川・札幌・帯広・東京
※一般(社会人)はオンラインのみ。
所北海道HPまたは農林整備課 ☎25・7729
2026年ベネズエラ地震救援金にご協力
受付方法 9月30日(水)までに日本赤十字社旭川市地区(総合庁舎5階 福祉総務課内) 他詳細は日本赤十字社HPに掲載 福祉総務課 ☎25・6425
スポーツ賞候補者の推薦
本市のスポーツの普及・発展に寄与した方に、功績等に応じてスポーツ賞・功労賞・奨励賞の表彰をします。
推薦方法 スポーツ推進課(総合庁舎4階)、市HPにある申請書・推薦書に記入し、10月30日(金)までに郵送か電子メール(✉ sport@city.asahikawa.lg.jp)で同課 市HPまたはスポーツ推進課 ☎23・1944





令和9年度実施の協働事業

市と協働で実施することで、公共的な課題を効果的に解決できる事業案を募集します。

対市民活動団体（法人格の有無や規模は不問）

※企業の社会貢献活動も可。

他令和9年度予算成立後に事業を決定し、市が経費の一部を負担して実施 甲まちづくり協働課（総合庁舎3階）、各支所、CoCoDe（宮前1の3）、市庁などにある募集案内を確認の上、10月30日（金）までに同課 25・6012



農業功労者の推薦

本市の農業の発展・振興に功績のあった農業者や農業生産組織、学識経験者を表彰

推薦方法 農業者、生産組織または農業団体が、農政課（第二庁舎5階）にある推薦書等に記入し、10月30日（金）までに同課 25・7417

子育て支援（会員制）をしませんか

上川中部ファミリー・サポート・センター事業のスタッフ会員を募集します。希望する方は、次の養成講座を受講してください。

子育て応援ノファミサポスタッフ養成講座（全7回）

10月19日（月）・21日（水）・22日（木）
23日（金）・26日（月）・27日（火）・28日（水）

9月30日（水）

固定資産税第3期

の納期限です

所 CoCoDe（宮前1の3）
20歳以上の方
旭川NPOサポートセンター
74・5380



観光ボランティア

観光案内所で観光情報の提供やイベントのサポートをしていただきます。日本各地や海外から訪れるお客様をお迎えする活動に、ぜひご参加ください。

9月30日（水）までに観光物産情報センター 26・6665

税・手続き

年金相談・お手続きは予約相談のご利用を

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの事前予約ができます（希望日の1か月前から）。年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書などの基礎年金番号が分かる物をご用意の上、電話で予約してください。

●月曜日 午前8時30分～午後7時（休日の場合は翌日）
●火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

旭川年金事務所（宮下通2）
予約受付専用電話 0570・054890（平日の午前8時30分～午後5時15分）

旭川年金事務所 25・5606
6、市民課 25・6306

年金記録の確認はねんきんネットのご利用を

「ねんきんネット」に登録すると、パソコンやスマートフォンで加入記録の確認や、将来受け取る年金見込額の試算などができます。登録には、電子メールアドレス、基礎年金番号の分かる物（年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書など）が必要です。

問い合わせ専用電話 0570・058・555

●月曜日 午前8時30分～午後7時
●火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
●第2土曜日 午前9時30分～午後4時
旭川年金事務所 25・5606、市民課 25・6306



令和8年度『暮らしと市税』を配布中

市税の種類や仕組み等を説明配布場所 税制課（総合庁舎3階）、各支所、東部まちづくりセンター 他市庁からダウンロード可
25・5604



市税と国民健康保険料の休日納付相談窓口

平日の受付時間内に納付相談をすることが困難な方に、相談窓口を開設しています。窓口や

電話での相談や、納付ができませんので、ぜひご利用ください。
9月27日（日） 午前9時～午後5時 所 納税課（総合庁舎3階） 25・5980

その他

水害時における妊産婦等のホテル・旅館利用支援制度

事前に登録すると、水害時に妊産婦等がホテルや旅館などを避難所として利用できます。

市内の浸水深0.5m以上の浸水想定区域、家屋倒壊等氾濫想定区域、または土砂災害警戒区域等に居住・滞在する方で、次の要件に該当する方

①母子健康手帳をお持ちの妊婦
②生後半年に満たない乳児を養育している方
③①②のいずれかに該当する方と同居している方
④①②のいずれかに該当する方の避難を支援する方

防災課

25・9840



職員の懲戒処分

信用失墜

事例の概要 令和8年3月、妻を殺害し旭山動物園内の焼却炉で遺体を焼却したとして死体損壊および殺人の容疑により逮捕および起訴されたことで、市政全般の信用を失墜させた
処分 6月15日付けで、経済部職員（一般職・事務職員・30代）に免職

広告と異なる商品が届くネット通販に注意／怪しいと思ったら注文はやめましょう

旭川市の広報番組

番組終了後に市HPから視聴できます



旭川市の人口

8 / 1 現在（前月比）
詳細は市HPに掲載



住民登録

人口	309,557	(162↓)
うち外国人	2,329	(34↑)
男	143,288	(70↓)
女	166,269	(92↓)
世帯数	176,361	(13↑)

交通事故発生状況

1 / 1 ~ 7 / 31の累計（昨年比）

発生件数	348	(62↑)
死者数	3	(0→)
傷者数	415	(91↑)

旭川市市民憲章 (昭和35年9月20日制定)

わたしたちは、旭川市の市民であることに誇りと責任を感じ、この憲章を掲げて、よりよい旭川をつくることに努めましょう。

1. 元気で働き、楽しい家庭をつくりましょう
1. 親切をつくし、あたたかい社会をつくりましょう
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう
1. 自然を愛し、きれいな都市をつくりましょう
1. 文化を育て、豊かな郷土をつくりましょう

事業者向け

多様な働き方推進事業者
認定・表彰

ワーク・ライフ・バランスの実現をはじめ、誰もが安心して働くことができる職場環境づくりに取り組んでいる事業者の認定・表彰



定・表彰候補者を募集します。表彰事業者にははたらくあさひかわHPでの企業紹介などの特典があります。

応募期間 10月2日(金)まで

申込み等の詳細は市HPに掲載

女性・若者応援課
HP 25・9785

小規模事業者経営改善資金 (マル経融資) 利子補給制度

日本政策金融公庫の「小規模事業者経営改善資金(マル経融資)」を借り入れた事業者に対し、支払った利子の一部を補給します。

令和8年2月2日より、令和9年1月29日(金)の間に旭川商工会議所またはあさひかわ商工会の推薦を受けてマル経融資を借り入れた事業者

補給率 支払利子のうち年1・6%相当額(利子支払12回。補給開始時期は融資実行日より異なります)

申込みは旭川商工会議所またはあさひかわ商工会を経由してください。詳細は市HPで確認

経済総務課 25・7042



クイズに答えて プレゼントを当てよう！



タケダオリジナルトートバック付
(株)タケダの加工肉セット(冷凍)

を抽選で17人にプレゼント

問題 ○に入る数字は何でしょう？

市内に設置されている

マンホールふたの数はおよそ○万個！

ヒントは
6ページ

- 和牛ローストビーフ
- 黒毛和牛ビーフシチュー
- 和牛キーマカレー【甘口】

応募方法

はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・年齢・電話番号と広報誌を読んだ感想や取り上げてほしいテーマなどを記入して、9月末日(必着)までに下記の応募先へ。

応募先

〒070-8525
広報広聴課「広報クイズ係」
(住所不要) ☎24・7833
✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp





社協

はじまりは あなたの笑顔から

令和8年9月

No.227

あさひがわ

ご意見・ご質問は
「旭川市社会福祉
協議会」まで



社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

HP <https://www.asahikawa-shakyo.or.jp>
✉ kikakusoumu@asahikawa-shakyo.or.jp

5条
事務所

〒070-0035
旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階
TEL23-0742 FAX23-0746

すずかけ
事務所

〒078-8320 旭川市神楽岡10条5丁目1番28号
訪問介護事業所 TEL60-1730
特定相談支援事業所 TEL60-1733

高梨沙羅選手におめでとう＆ありがとうを伝えよう！

ボランティアセンターの愛情銀行では、高梨沙羅選手から、平成26年度から令和7年度まで毎年、クリスマスケーキを寄贈いただき、市内および近郊の特別支援学校にお届けしています。クリスマスケーキの寄贈先である学校の児童および生徒との交流を目的とした「高梨沙羅選手におめでとう＆ありがとうを伝えよう！」の会を7月23日に「おびつた」で開催しました。

当日、各校を代表して参加いただいた子供たちは、高梨選手に「おいしいクリスマスケーキをありがとうございます！」「高梨選手が世界で挑戦する姿を見て、勇気をもらっています！」といったメッセージを伝えていました。お忙しい中、このような会を開催いただいた高梨選手と関係者の皆様、当日参加いただいた児童・生徒、学校関係者の皆様、誠にありがとうございました。



旭川市社会福祉協議会ボランティアセンター公式LINEアカウントの友だち登録をお願いします！

- ✓ ボランティア活動情報
- ✓ 講座・研修の開催
- ✓ ボランティア団体紹介
- ✓ 愛情銀行の寄贈情報



〒旭川市社会福祉協議会 ボランティアセンター
TEL21-5550
✉ volunteer@asahikawa-shakyo.or.jp



スノーサポート隊の有償ボランティア活動をしてみませんか！

福祉除雪ボランティアマッチング事業では、自力での除雪が困難な高齢者や障害のある方（依頼会員）と除雪活動ができる提供会員（スノーサポート隊）との調整を行っています。

- ボランティア活動に興味のある方
- 自分の住んでいる地域で困っている方の力になりたい方
- 冬の運動不足を解消したい方など
- 活動は12/1(火)から来年3/31(水)までとなります
- 活動時間は学校や仕事が終わった後など、都合に合わせてすることも可能です
- 料金は、30分500円＋交通費となります。依頼会員から直接受け取っていただきます

- ◆ 特に神楽岡・忠和・豊岡・錦町・北門町方面の提供会員が不足しています。
- ◆ 幅広い年齢の方々が活躍しています。
- ◆ ご登録とご協力をお願いいたします。



スノーサポート隊の登録は随時受け付けています。
活動に興味のある方は、ぜひお問い合わせください。



旭川市社会福祉協議会 地域共生課
福祉除雪ボランティアマッチング事業担当
TEL90-1449 FAX23-0746

社会福祉法人旭川市社会福祉協議会創立75周年・旭川市共同募金委員会発足80年 記念大会

とき

10/22(木)

ところ

旭川市公会堂
(常磐公園)

令和8年度 地域支えあいの
まちづくりセミナーを同時開催します

旭川市社会福祉協議会
TEL23-0742 FAX23-0746

事前申込制：定員700人
申込受付：9/24(木)から



セミナー講師
みづたに 水谷 修さん

【記念大会】13:00～14:00

内容 記念式典（表彰、活動紹介）など

主催 旭川市社会福祉協議会・旭川市共同募金委員会

【地域支えあいのまちづくりセミナー】14:20～16:00

内容 講演「どこまでも生きぬいて ― 夜回り先生、いのちの授業」

主催 旭川市市民委員会連絡協議会・旭川市民生委員児童委員連絡協議会・旭川市社会福祉協議会

北海道共同募金会における不正事案について

この度、北海道共同募金会において、多額の使途不明金の発生という、重大な不正事案の発表が同会からありました。寄付をされた方々をはじめ、本委員会の活動にご協力をいただいている各地区共同募金委員会、町内会、関係団体、また、助成金の申請をしている団体等の皆様に多大なご心配、ご迷惑をおかけすることになり、心からお詫び申し上げます。

共同募金は、市内で集められた募金全額を北海道共同募金会に送金し、翌年度に活動団体等への助成金などの配分を受ける仕組みとなっており、旭川市共同募金委員会では、不正事案の発表直後から、北海道共同募金会に対して、全容解明と問題の早期解決、さらに責任の所在および再発防止策を求めているところです。

共同募金運動は、本市の福祉事業に欠かすことのできないものであり、皆様からの善意に支えられています。本委員会としても、今まで以上に厳正な管理と信頼回復に努めてまいりますので、今後とも皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和7年度 旭川市の共同募金総額について

第79回赤い羽根共同募金運動【運動期間：令和7年10/1～令和8年3/31】

令和7年度共同募金総額 18,118,640円

赤い羽根共同募金（10/1～3/31） 15,957,907円

歳末たすけあい募金（12/1～12/31） 2,160,733円

令和7年度も、皆さんの温かいご支援の気持ちとたくさんの募金が寄せられました。ありがとうございました。

発足
80周年
記念 寄付金付きピンバッジが完成しました

旭川市共同募金委員会



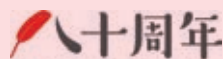
あさっぴー



ゆっきりん

500円以上の募金にご協力いただいた方に、どちらか1つお渡しします。旭川市社会福祉協議会5条事務所のほか、道の駅あさひかわ、旭川観光物産情報センター駅nakaで取り扱っています。

赤い羽根共同募金運動は、10/1から始まります。



ありがとう。これから一緒に。

旭川市共同募金委員会 TEL23-0742 FAX23-0746

ash-kyobo@asahikawa-shakyo.or.jp

ご協力いただいた募金は、市内のお年寄りや障害のある方、子どもたちの福祉を支援するための活動などに助成されます。

共同募金80周年記念動画をぜひご覧ください



市の主催ではありませんので、詳細は直接問い合わせてください。
★印は申込みが必要です。料金の記載がなければ無料、抽選の記載がなければ先着順となります。



「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月の末日までに提出してください※申込書と掲載ルールは市HPに掲載。広報広聴課（総合庁舎6階）でも配布。



募集 病院ボランティア

病院ロビーで診療手続きの補助や院内の案内ほか。毎週月～金曜日、8:30～12:00のうち希望する曜日・時間帯。旭川医科大学病院医療支援課（緑ヶ丘東2の1）☎69・3012★

催し 暑寒別川サケ見学と河口プラごみ回収ツアー

9/22(水)9:00～17:00。道の駅あさひかわに8:45集合（受付8:30から。旭川駅前乗降可）。45人。3,000円。昼食弁当付。あさひかわサケの会 福地☎090・1303・9141★

催し 第65回未来を育む作品展

市内小・中学校の特別支援学級や特別支援学校の児童生徒が制作した作品を展示します。10/3(土)～5(月)。イオン旭川永山店（永山3の12）。田丸☎51・5288

催し 旭川調停協会 無料調停相談会

相続・離婚等お困りの方。10/17(土)10:00～16:00。フィール旭川7階（1の8）。30人。旭川地方裁判所事務局総務課☎51・6254

募集 夢を生きる女性を応援します

家族を扶養し、教育や職業訓練を通じて自立を目指す、財政的援助を必要とする女性。11/20(金)までに国際ソロプチミスト旭川 駒木☎070・5048・6377★

催し 第40回旭川原爆被害者をしのぶ市民の集い

講演「核のない平和な未来へ」。講師は日本原水爆被害者団体協議会の田中熙巳さん。9/25(金)18:30開演。資料展示は16:00から。市民文化会館。打本☎87・2080

催し 創流141年 第99回 いけばな未生流華展

10/10(土)・11(日)11:00～17:00（11日は16:00まで）。ワークショップは1日2回、各回3,000円。デザインギャラリー（宮下通11上川倉庫「蔵囲夢」内）。大村☎090・3891・9290★

催し 茶道裏千家淡交会旭川支部 秋の茶会

濃茶席と薄茶席の2席。10/18(日)9:30～14:00。アートホテル旭川（7の6）。会費2,700円（当日券あり）。山本☎090・7654・3393

募集 中高生・英語スピーチコンテスト参加者

来年2/6(土)。市民文化会館。中学生大賞＝5万円、高校生大賞＝10万円ほか。応募は10/31(土)17:00までに☐ asahikawaeigosp eech@outlook.jp。下村☎070・5605・9561★

催し バラン切り絵展 思いを切る

10/1(木)～31(土)10:00～17:00。ギャラリー松葉 佃（豊岡8の2）☎080・6073・2780

催し クラリネットアンサンブルカンパニー響屋

演奏会「響屋のお楽しみ袋」。10/10(土)14:00開演。CoCoDe. 800円（当日券1,000円）、小・中学生500円。牧野☎090・9435・8662

催し 養親セミナー

赤ちゃんを養子として迎え育てたいと考えている42歳までのご夫婦。10/18(日)10:00～12:00。森産科婦人科病院（7の7）。4組。要予約。三田、橘☎22・6152★

催し 旭川北高校吹奏楽部 第50回定期演奏会

歌劇「子供と魔法」「メリー・ポピンズ」のほか、第50回記念としてOB・OGとの合同演奏を行います。9/20(日)17:00開演。市民文化会館。500円。同校☎51・4620

催し 大正琴コンサート

講師4名の楽しい演奏会です。10/2(金)13:30開演。市民文化会館。1,000円（当日券あり）。石田☎080・4045・1890

催し 災害復興チャリティー 第25回定期演奏会

せせらぎウィンドアンサンブル第25回定期演奏会。10/11(日)14:00開演。大雪クリスタルホール。詳細は問い合わせを。同会☎080・7323・9137★

催し 旭吹1000人の大合唱 ～ひとつたぎずな

童謡、なつかしい歌を吹奏楽の伴奏で元気に歌いましょう。お気軽にご参加ください。10/18(日)11:00から。永山公民館。旭川市吹奏楽団☎46・4320

催し 旭川永嶺高校吹奏楽局 オータムコンサート

心躍る音楽をノリノリ感あふれるステージをお楽しみください。9/20(日)17:30開演。公会堂。500円（当日券あり）。全席自由。同局 本田☎47・6006

催し 朝日地区防災イベント

防災の講話や炊き出し、消防車や段ボールベッドほか防災用品展示や体験等。10/3(土)9:30～12:00。朝日小学校（5の21）。100人。中央地域包括支援センター☎23・6022★

催し 創立50周年記念演奏会

旭川フィルハーモニー管弦楽団の第46回定期演奏会。10/12(月)14:00開演。市民文化会館。一般1,000円（当日券あり）、高校生以下無料（整理券必要）。近藤☎080・6039・3902★

催し おもちゃライブラリー plus子ども食堂

フードパントリー、お弁当配布、おもちゃ貸出を実施。毎週水曜日10:00～14:00。ママコンシェルジュ小池（末広6の1）☎080・5085・4525

旭川市からのお知らせ

見て 触れて 買って 体験する

＼楽しい催しが盛りだくさんの陶芸の祭典／

30th 旭川陶芸フェスティバル

出展者
旭川を中心に
全道から
105 窯

【とき】 9/19(土) 10:00~17:00・20(日) 10:00~16:00

【ところ】 地場産業振興センター（神楽4の6） 【詳細】 工芸センター☎66・1770

展示販売

旭川を中心に、全道から100を超える窯元が一堂に会し、個性豊かな作品を展示販売



絵付け体験

両日ともに
①10:30から
②13:30から
【料金】 1,800円

30周年記念企画 福引き

1,000円お買い上げごとに補助券1枚進呈、5枚で福引きができます。抽選で、会期中に会場内で使えるお買い物券1,000円分をプレゼント

特別企画

小皿展

出展窯元が趣向を凝らして製作した小皿を多数集めて展示

他にも楽しいイベント
盛りだくさん！



旭川市
からの
お知らせ

消防キッズフェスタ2026

10/10(土) 13:00~15:00

【内容】 消防体験型学習イベント（消防隊救助隊の訓練見学、放水体験、消防車クルージング、水消火器取扱い体験、煙体験、防火衣着装体験、スタンプラリーほか）

【ところ】 総合防災センター（東光27の8） 【詳細】 予防課☎74・3299



特別な消防
ヒーロー体験が
君を待っている！

