

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ 料がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付けを開始しています

日曜日の乳がん検診 「マンモグラフィー検査（視触診なし）」

日10／18(日)9：00～12：00
 定20人 料料金等の詳細は問い合わせを
 所申市立旭川病院健診センター（金星町1 画24・3181）

アレルギー検診と腫瘍マーカー検査の 午後受付について

食物系22項目と花粉やちりなど19項目の計41項目のアレルギー検診と腫瘍マーカー検査の午後受付を始めました。事前予約は不要です。血液検査のみで診察はありません。結果は郵送いたします。
受付 平日（土・日曜日、祝日・年末年始を除く）9：30～11：00、13：00～15：00
料アレルギー検診＝14,300円、腫瘍マーカー検査＝4,048円
他人間ドックや健診に合わせて検査を希望される場合は健診日の2開院日前までにご連絡ください
所詳市立旭川病院（金星町1 画24・3181）

妊娠を希望する女性とパートナー等への 風しんの抗体検査と予防接種助成

内抗体検査と予防接種の費用助成 **所**市内実施医療機関
対旭川市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
 ●妊娠を希望する女性 ●左記女性の夫（妊婦の夫を含む）などで同居の方 ※2回以上の予防接種歴がある方や、検査で確定診断を受けた風しん既往歴がある方、過去に抗体検査を受けた方は対象外。
料予防接種のみ自己負担額2,000円
他本人確認書類・母子健康手帳・予防接種希望者は抗体検査結果が分かるものを持参。詳細は市画に掲載 **詳**保健予防課画25・6237

10／1から令和8年度 高齢者等定期予防接種が始まります

内日①インフルエンザワクチン＝10／1(木)～来年1／31(日)
 ②新型コロナワクチン＝10／1(木)～来年3／31(木)
所市内実施医療機関 **対**次のいずれかに該当する市民
 ●接種時点で65歳以上の方 ●接種時点で60～64歳の心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害等級1級相当の障害がある方
料①1,540円 ②6,900円 ※生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。 **他**詳細は本誌10月号に掲載予定

高用量インフルエンザHAワクチン使用見送りについて

今年度から75歳以上を対象としていた、「高用量インフルエンザHAワクチン」を定期予防接種に追加する予定でしたが、供給が困難となったことから、今年度の定期接種化は見送ることになりました。

詳保健予防課画25・6237

あさひかわ認知症本人ミーティング

内認知症がある本人同士、家族同士が自由に語り合える、つながりの場 日9／30(木)10：00～11：30 **所**総合庁舎7階大会議室A・B（7の9） **対**認知症（MCI含む）と診断を受けた方や家族 **他**本人は市内在住の方が対象
申長寿社会課画25・5273

旭川市国民健康保険（国保）にご加入の35～74歳の方へ 特定健診は9月の受診がお勧めです

例年、10月以降は感染症の増加やワクチン接種の開始等により、医療機関が混み合う傾向にあります。早めの受診がお勧めです。
働き盛りの方、通院中の方もぜひ受診ください！
 35～40代の働き盛りの方も自覚症状が出ていない今のうちからの健康管理に特定健診をぜひ受診してください。また、通院中の方も健診対象者ですので、ご活用ください。
特定健診の検査項目 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師による診察（基準に該当する方のみ心電図検査・眼底検査・貧血検査） **検査費用** 8,000円相当の検査が無料（令和8年度から） **受診の流れ** ①受診したい医療機関に電話予約する ②受診券とマイナ保険証等を持って、医療機関へ行く **受診可能な医療機関** 市内約110か所の医療機関。受診券に同封の一覧、市画で確認を
詳国民健康保険課画25・9841

胃（バリウムのみ）・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
10／2(金)	9：00～10：00	神居住民センター（神居2の17）
10／9(金)★	9：00～11：00	
10／5(月)	9：00～10：00	南新栄町内会館（東光4の7）
10／8(木)	9：00～10：00	西御料地会館（西御料1の2）
10／13(火)	★9：00～11：00	東部住民センター（東光5の2）
10／16(金)		
10／14(水)	9：00～10：00	第一東光団地集会所（東光10の3）
10／20(火)		
10／15(木)	9：00～10：00	新旭川地区センター（東6の4）
10／21(水)	9：00～10：00	東地区体育センター（豊岡2の5）
10／27(火)	9：00～10：00	めばえ会館（東光14の7）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要
 ※8／1から胃がん検診の対象者は令和8年4／1時点の年齢が50歳以上かつ偶数年齢です。詳細は市画をご確認ください。

他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受付け。後日指定の場所へ便を提出
 ※旭川がん検診センター（末広東2の6 画53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。 **詳**健康推進課画25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診と がん検診のセット型健診

日所●10／9(金)＝神居住民センター（神居2の17）
 ●10／13(火)・16(金)＝東部住民センター（東光5の2）
申実施日の1週間前までに**旭川がん検診センター画53・7111** **詳**国民健康保険課画25・9841、後期高齢者医療健診は画25・8536

後期高齢者医療健診を無料で受診しましょう

居宅生活を送る後期高齢者医療保険制度加入者は健診を年度内1回無料で受診できます。また、併せてがん検診も無料で受けられますので、ご活用ください。
対後期高齢者医療保険制度加入者 ※長期入院・介護施設入居者は対象外。 **他**●受診券 ●マイナ保険証または資格確認書 **申**各医療機関に事前に電話で申込み
詳国民健康保険課画25・8536

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは **画0120・20・8699**
 フリーダイヤル **画011・221・8699**
 携帯電話からは

屋根雪下ろし助成券を交付

利用期間 助成券交付日～来年3／25(木)
対象世帯 今年度の市・道民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯 ●高齢者（70歳以上） ●母子・寡婦 ●聴覚障害、音声・言語・そしゃく機能障害を除く身体障害者（身体障害者手帳1～4級）
 ※市内に協力可能な親族がいる場合（市内に子が居住しているなど）や、雪下ろしが必要となる期間中に入院等で不在の世帯等は対象外。
助成券額 15,000円（市の指定業者でのみ利用可）
申請方法 長寿社会課（7の9 総合庁舎2階）で配布する申請書に記入し（各地区民生委員の意見欄への記入も必要）、10／7(木)までに郵送（必着）または同課に持参
 ※10／8(木)以降も申請可。ただし、結果通知は12月下旬以降となります。 **詳**長寿社会課画25・6457

高齢者・重度身体障害者住宅前道路除雪制度

下の表に該当する世帯で、市道に面する住宅にお住まいで自力での除雪が困難な方を対象に、道路除雪でかき分けられる雪を、人の出入りに支障がないような幅（おおむね1.5m）で、なるべく残さないように配慮する制度です（宅地内の雪や歩道や路肩に積もった雪は対象外）。申請期限を過ぎると受け付けできません。必ず期限までに申請してください。なお、審査の結果、面している市道（幹線道路等）によっては対象外となる場合もあります。
 ※市では、道路除雪事業者に代わって町内会など地域の方が、間口除雪を行う取組みを進めています。

対象世帯 ※1	申請書の提出先	申請方法
80歳以上または70～79歳で要支援1以上（同程度の状態含む）の高齢者	長寿社会課（7の9 総合庁舎2階 画25・6457）	各課で配布する申請書に記入し10／7(木)までに郵送、または印鑑を持参して各課
高齢者と病弱者		
高齢者と小学生以下の子供		
高齢者と重度身体障害者 ※2（身体障害者手帳1・2級）		
重度身体障害者のみ	障害福祉課（7の9 総合庁舎2階 画25・6476）	より上記期限に間に合わない場合は、ご相談を
重度身体障害者と病弱者		
重度身体障害者と小学生以下の子供		

※1＝親族・近隣などの協力により除雪可能な世帯や、間借り・アパートに居住する世帯、除雪が必要となる期間中に入院等で不在の世帯等は対象外。
 ※2＝聴覚障害、音声・言語・そしゃく機能障害を除く。

健 康

市立旭川病院で「市民公開講座」を開催します

内「高血圧からはじまる心臓病」、「泌尿器がんのサイン」
 日9／26(土)10：00～11：30 **所**市立旭川病院（金星町1）
講市立旭川病院副院長 竹内利治さん、市立旭川病院診療部長 玉木 岳さん **詳**地域医療連携課画72・4002

福祉・健康

夜間急病センターの場所・診療時間
 市立旭川病院2階（金星町1） **画25・0297**
 午後10時～午前7時30分



介護119番（高齢者虐待通報・相談窓口）……画25・9119

心の健康に関する催し

- ①断酒会員によるお酒の悩み相談 予約不要**
 日10／1(木)13：00～14：30 **所**総合庁舎4階（7の9）
対飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族
- ②ひきこもり家族交流会 予約制**
内小グループでの交流会 日10／29(木)14：00～16：00
所おびった（宮前1の3） **対**市内在住のひきこもり当事者の家族 定20人程度 **講**北海道ひきこもり成年相談センターコーディネーターほか
- ③精神科医師による心の健康に関する相談 予約制**
 日10／27(火) **所**総合庁舎4階（7の9）
対精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

他②③事前に保健師の個別相談あり
申②③保健予防課画25・6364
詳①保健予防課画25・6364

福祉・保険

9／16～30は介護保険料 「普通徴収」の方の第3期の納期です

特別な事情で介護保険料を納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度があります。
対65歳以上の方 **詳**介護保険課画25・5356

障害者水泳教室（全4回）

日10／7～28の水曜日13：00～15：00
所おびった（宮前1の3） **対**各種障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方 定15人（抽選） **他**水着・水泳帽・タオル持参
教室の運営ボランティア募集 10人（抽選）
申詳いずれも10／2(金)までに**旭川障害者連絡協議会画31・2226**



障害者スポーツ交流大会

内気軽に楽しく参加できるスポーツ（モルック、ボッチャ、ゴロ卓球バレーからいずれか希望する1種目）で交流
 日10／18(日)9：00から **所**おびった（宮前1の3）
対各種障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方 **他**上靴持参。動きやすい服装で
申10／8(木)までに**旭川障害者連絡協議会画・画31・2226**

障害者水泳記録会

日11／8(日)9：00から **所**おびった（宮前1の3）
対各種障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方 定80人（抽選）
他水着・水泳帽・タオル持参
申9／30(木)までに**旭川障害者連絡協議会画31・2226**