

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ 料がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

今月の子育て健康相談

予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してきてください）
所①10／5月9：30～10：50＝東部住民センター（東光5の2）
②10／19月13：00～15：00＝w a k a ・ b a （1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
③10／26月9：45～10：45＝末広地区センター（末広2の4）
0歳児～未就学児 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載。駐車料金は無料
右の申込フォームまたは子ども家庭センター w a k a ・ b a 26・2395

地域子育て支援センター・子育てサロン

※一部の地域子育て支援センターでは、子育て支援WEB予約サービス「ジモイク」から申込みができます。

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん

旭神町66・2332

子育て講座「子ども就学先講座（保育園・幼稚園等）」
10／9金10：00～11：30 0～5歳児と保護者
定10組 9／24木9：00から

によぎによぎ

豊岡3の338・6816

おじいちゃんおばあちゃん遊びましょ「元気いっぱい運動遊び」
10／17土10：00～11：30
1歳児以上の幼児と祖父母 随時

ねむのき

宮下通144090・8271・8899

お楽しみ講座「英語 de ハロウィンパーティ」
10／16金10：30～11：30 1歳6か月児以上の幼児と保護者
定12組 10／2金からの10：00～15：30ねむのきに。電話受付不可

ぱれっと

神楽3の663・6201

育児講座「芸術の秋！親子でART！」
10／15木10：30～11：30 1歳児以上の幼児と保護者
定6組 9／29火から（ジモイクで受付け）

こまどりつ～ながれ

末広2の13070・5049・4523

演劇鑑賞
10／7木10：00から
乳幼児と保護者 定15組 9／16木からの火～木曜日
の9：30～12：00、13：00～15：30

子育てサロン

内遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など
所①10／1木＝啓明地区センター ②10／1木＝東鷹栖公民館 ③10／2金＝東旭川公民館 ④10／7木＝子ども家庭センター（10の11）
⑤10／9金＝神楽公民館 ⑥10／13火＝神居公民館 ⑦10／15木＝神楽岡五区中央町内会館（神楽岡9の7）
⑧10／15木＝永山公民館 ⑨10／18日＝永山3区会館 ⑩10／21木＝中央公民館 ⑪10／23金＝西御料地会館 ⑫10／24土＝新旭川公民館 ⑬10／26月＝春光台公民館 ⑭10／26月＝ユートピアそよかせ会館（東光15の8）
⑮10／27火＝愛宕公民館 いずれも10：00～12：00（⑧は10：00～11：15、②⑤⑪⑮は10：00～11：30）
子ども家庭センター26・5500

子育て支援WEB予約サービス「ジモイク」の実証実験について

現在市では、子育て支援WEB予約サービス「ジモイク」の実証実験を行っています。「ジモイク」を通じて、一部の地域子育て支援センターで開催されるイベントの確認・参加申込みができますので、ぜひお試しください。
実証実験期間（予定） 10／31土まで
対象となる子育て支援センター こもれば、ぱれっと、ちゅうりっぷの3施設

下の2次元コードまたは子ども家庭センター 26・5500

ママ・パパ・コドモの情報ひろば

こどもとお出掛け支援サイト

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム

子どもSOS電話相談（無料）
TEL0120・126・744
平日 8：45～17：15（祝日・年末年始を除く）

自分や家族、友達に関する相談

子どもの悩み専用ポスト（相談フォーム）
相談フォームはお返事に時間がかかる場合がありますので、お急ぎの方は、子ども家庭センターにお電話ください。

無料法律相談会

予約制

養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け
9／28月13：30～15：30（1人30分）
所ときわ市民ホール（5の4）
ひとり親家庭の父親・母親（離婚前の方を含む）
定4人 調緑橋通法律事務所 弁護士 丸山冬子さん
他託児あり（要申込）
ひとり親家庭等就業・自立支援センター21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
開催日時は応相談（9月下旬～10月中旬）、複数回実施（1人60分）
所ときわ市民ホール（5の4）
離婚を考えている方
定1回あたり2人
ひとり親家庭等就業・自立支援センター21・7181

親子サッカー教室

10／4日9：30～11：30
所リアルター夢りんご東光スポーツ公園球技場Aコート（東光23の8）
4歳児～小学3年生と保護者
定40組 料1人200円 調北海道サッカー協会 遠藤祥悦さん
9／16木～10／2金に武道館31・3510

旭川青春音楽祭 2026出演者募集

運動室内特設ステージでの音楽イベント
10／4日13：30開演
高校生 定10組（抽選）
料1人300円 他観覧無料（上靴持参）
9／20日までに右の応募フォームで受付け
所詳ASOBi～BA（宮下通14 25・3211）

離乳食教室（前期）

栄養士の講話、調理の実演、試食
10／6火13：30～14：30
所第二庁舎6階調理実習室（7の10）
4～7か月児の保護者 定24人 料150円
右の申込フォームまたは健康推進課23・7816

Hello Kids！

ネイティブと英語で楽しもう
10／10土①13：30～14：30 ②15：00～16：30
所国際交流センター（1の8 フィール旭川7階）
①小学1・2年生 ②小学3～6年生
定各15人 料①300円 ②500円
9／16火9：00から右の申込フォームまたは旭川市国際交流委員会（都市交流課内 25・7491）

子育て・教育

催し

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会（月曜日11：00から）
わんぱくキッズ（金曜日16：00から）
イベントの詳細はに掲載 詳もりもりパーク（1の8 フィール旭川6階 56・0760）

児童センターまつり

①②9／26土 10／③④3土 ⑤⑥10土いずれも13：30～15：00
幼児と保護者、小学生以上
所①北門児童センター（北門町8 52・0765）
②東光児童センター（東光5の2 32・1473）
③春光住民児童センター（春光1の7 53・7992）
④神楽児童センター（神楽3の6 63・6201）
⑤神居児童センター（神居5の12 69・2225）
⑥永山児童センター（永山3の19 47・8008）

不登校のお子さんを持つ親の交流会

9／29火10：30～12：00
所子ども家庭センター（10の11）
不登校の小・中学生の保護者
新規の方は9／28月までに子ども安心課76・5523

おもしろ工作・実験タイム

10月の土・日曜日、祝日の9：30～11：00、12：30～15：00（変更の場合あり。詳細は同園に掲載）
幼児と保護者、小学生
所詳カムイの杜公園（神居町富沢 63・4045）

子ども鉄棒教室

鉄棒の基本から逆上がりの習得
10／3土・10土・17土のいずれか1日9：30～10：45
5・6歳の未就学児（保護者同伴）
定各16人 料500円 調旭川TAGスポーツクラブ指導員 大浦厚子さんほか
所9／20日から忠和公園体育館（神居町忠和 69・2345）

親子ふれあい運動教室

①10／5月・15木 ②11／9月・19木
いずれも10：00～11：30
2～3歳児と保護者
定各10組 料1組200円 調健康運動指導士 荻野ひとみさん、音楽療法士 寺田真澄さん
所9／17木から①10／2金まで ②11／5木までに東豊公園体育館（豊岡12の11 36・7300）

その他

「小さな学校、大きな学び」 特認校 富沢小学校 令和9年度児童募集

富沢小学校は、一定の条件の下で、学区外からも児童の入学・転入が認められる特認校です。地域の自然や文化を生かした特色ある教育活動、少人数ならではのきめ細やかな指導を通して、一人一人の「やってみたい!」を大切に育てています。入学・転入に向けた学校見学、ご相談、面談は、いつでも募集しています。

他詳細は、同校HPに掲載

所申 随時、電話で受け付け。富沢小学校
(神居町富沢132 電話62・6207)



姉妹都市への中学生交流参加者を募集

内 米国のブルーミントン、ノーマル両市で、ホームステイをしながら、言葉や生活文化を学ぶ

日 来年3/26(金)～4/5(月)

対 中学生(出発時)

定 8～10人

料 35～47万円(概算) ※燃油費別途要。

他 定員に満たないときは中止の場合あり

申 10/9(金)まで

詳 旭川市国際交流センターHPまたは旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会
(都市交流課内 電話25・7491)



親子でチャレンジ! おから味噌とおからクッキーづくり

日 10/10(土)13:00～15:00 対 小・中学生と保護者
定 4組(抽選)(1組=保護者1人と小・中学生2人まで)
料 1組2,000円(2kg程度持ち帰り・容器付)
講 料理家 星野美香さん
所申 9/23(水)までに旭正農業構造改善センター
(東旭川町旭正 電話33・6656)



食品ロス削減親子クッキング

内 調理実習「余り野菜が大活躍/スープカレー」、食品ロス削減に関して親子で楽しく学ぶ

日 10/10(土)10:00～13:00 所 神楽公民館(神楽3の6) 対 小学生と保護者 定 24人 料 1人500円

講 Home Kitchen R主宰 鈴木良子さん

申 9/30(水)までに右の申込フォームまたは
クリーンセンター 電話36・2213



健康

就学時健康診断

日 10月上旬～11月下旬

対 令和9年度に小学校への入学を予定している、令和2年4/2～令和3年4/1に生まれた子

他 対象者がいる家庭には9月上旬に通知書を送付。9月下旬までに届かない場合は連絡を

講 学校保健課 電話25・7806

公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は19ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
西神楽	10/3(土)	親子かぼちゃパン作り	日 9:30～12:00 対 3歳児以上と保護者 定 8組 料 1組1,000円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、飲料持参 申 9/25(金)から
	10/11(日)	親子かぼちゃ加工体験	内 地元産かぼちゃを蒸す・ペーストにする加工と真空パック詰め体験(1組4個分) 日 9:00～12:00 対 3歳児以上と保護者 定 6組 料 700円 他 エプロン、三角巾、飲料持参 申 9/30(水)から
春光台	10/9(金)	あつまれ～出張ひろば in 春光台	内 ハロウィン遊び 日 10:00～12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 9/24(木)から
	10/19(月)	子育てひろば・れっつクック	内 お総菜パン作り 日 10:00～12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 料 1組800円 申 10/5(月)から
新旭川	10/16(金)	子育て支援講座「ベビーマッサージ」	日 10:00～12:00 対 2歳児以下と保護者 定 15組 講 グレル主宰 佐藤留美さん 他 バスタオル、飲料持参。動きやすい服装で 申 9/16(水)～10/14(水)に電話、来館または右の申込みフォーム
東旭川	10/31(土)	ベビーマッサージ教室	日 10:00～12:00 対 1歳児未満と保護者 定 20組 料 300円 講 まぐのりあ助産師 笹川朝子さん 他 バスタオル、飲料持参 申 9/24(木)から右の申込みフォーム
中央	11/6(金)	子どもの未来をつくる成長期ごはん(ビビンバ編)	内 栄養に関する講話とビビンバの調理 日 10:00～12:00 対 小・中学生の保護者 定 8人 料 500円 講 Ncrea 山本瑠美さん 他 エプロン、三角巾持参 申 9/28(月)から

