

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん

旭神町 66・2332

赤ちゃん講座「親子でリトミック体験」
9 / 10(木) 13:30～15:00 0歳児と保護者
定20組 申8 / 26(水) 9:00から

によきによき

豊岡3の3 38・6816

子育て講座「子どもの歯について」
9 / 16(水) 10:00～11:15 乳幼児の保護者
定12人 申9 / 2(水) 9:00から

ねむのき

宮下通14 090・8271・8899

子育て講座「森永乳業離乳食講座」
9 / 11(金) 13:30～15:00 0歳～1歳6か月児と保護者
定10組 申8 / 25(火)からの10:00～15:30

ぱれっと

神楽3の6 63・6201

育児講座「ハイハイから歩行までのおはなし」
9 / 24(木) 10:30～11:30 0歳児と保護者
定8組 申9 / 1(火) 9:00から（ジモイクで受付け）

こまどりつ～ながれ

末広2の13 070・5049・4523

子育て講座「iPhoneカメラ撮影レッスン」
9 / 10(木) 10:00～11:30 乳幼児と保護者
定8組 申8 / 20(木)からの火～木曜日の9:30～12:00、13:00～15:30

※一部の地域子育て支援センターでは、子育て支援WEB予約サービス「ジモイク」から申込みができます。



おひさま

春光2の8 51・0637

らくらく子育て講座「スポーツを楽しもう！『モルック』」
9 / 8(火) 10:00～11:30 乳幼児の保護者
定10人 他託児あり 申8 / 26(水)から

ほっとほたる

永山町5 46・4749

いきいき子育て講座「保育園・幼稚園について知る」
9 / 2(水) 10:00～11:30 乳幼児と保護者
定10組 申8 / 17(月)からの14:00～16:00

こもれび

もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」
9 / 28(月) 11:00～11:30 乳幼児と保護者
定20組 申随時（ジモイクで受付け）

いずみ

神居9の4 090・5983・5401

お父さんサロン「お父さんとお散歩を楽しもう！」
9 / 12(土) 10:00～11:30 乳幼児と男性保護者
定6組 申8 / 17(月)から

ちゅうりっぷ

北門町8 52・0765

育児講座「子育て支援ナビゲーターによる入園入所へ向けて講話と相談」
9 / 17(木) 10:00～11:30 所北星公民館（北門町8） 乳幼児の保護者
定10人 他託児あり 申8 / 25(火) 9:00から（ジモイクで受付け）

子育てサロン

内遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など
日所①9 / 2(水)=こども家庭センター ②9 / 3(木)=啓明地区センター ③9 / 3(木)=東鷹栖公民館 ④9 / 4(金)=東旭川公民館 ⑤9 / 8(火)=神居公民館 ⑥9 / 11(金)=神楽公民館 ⑦9 / 16(水)=中央公民館 ⑧9 / 17(木)=神楽岡五区中央町内会館（神楽岡9の7） ⑨9 / 17(木)=永山公民館 ⑩9 / 18(金)=永山3区会館 ⑪9 / 25(金)=西御料地会館 ⑫9 / 26(土)=新旭川公民館 ⑬9 / 28(月)=春光台公民館 ⑭9 / 28(月)=ユートピアそよかぜ会館（東光15の8） ⑮9 / 29(火)=愛宕公民館 いずれも10:00～12:00（⑨は10:00～11:15、③⑥⑪⑮は10:00～11:30） 調こども家庭センター 26・5500

子育て支援WEB予約サービス「ジモイク」の実証実験について

現在市では、子育て支援WEB予約サービス「ジモイク」の実証実験を行っています。「ジモイク」を通じて、一部の地域子育て支援センターで開催されるイベントの確認・参加申込みができますので、ぜひお試しください。
実証実験期間（予定） 10 / 31(土)まで
対象となる子育て支援センター こもれび、ぱれっと、ちゅうりっぷの3施設

詳下の2次元コードまたは
こども家庭センター
26・5500



子育て・教育

ママ・パパ・コドモの情報ひろば



こどもとお出掛け支援サイト

こども・子育て・発達・育児に関する相談

こども家庭センター

TEL26・5501

ひとり親家庭などの相談

TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生使用



保護者からの相談・市民からの通報用

子どもSOS電話相談（無料）

TEL0120・126・744

平日 8:45～17:15（祝日・年末年始を除く）

自分や家族、友達に関する相談



こどものお悩み専用ポスト（相談フォーム）

相談フォームはお返事に時間がかかる場合がありますので、お急ぎの方は、こども家庭センターにお電話ください。

体験学習教室

内日楽しい陶芸教室「発想を生かして」=9 / 6(日) 10:00～12:00 対小学生（保護者同伴）
定8人 料1人1,500円 所申8 / 21(金)からカムイの杜公園（神居町富沢 63・4045）

もりもりパーク 定期イベント

※開催しない日もあり

お楽しみ会（月曜日11:00から） わんぱくキッズ（金曜日16:00から） ※8 / 24(月)までは夏休み期間のため定期イベントはお休みします。

他イベントの詳細はHPに掲載 詳もりもりパーク（1の8 フィールド旭川6階 56・0760）



無料法律相談会

予約制

内養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け 8 / 25(火) 13:30～15:30（1人30分）
所ときわ市民ホール（5の4） 対ひとり親家庭の父親・母親（離婚前の方を含む） 定4人 調かぐら法律事務所弁護士 吉川真由美さん 他託児あり（要申込）
申ひとり親家庭等就業・自立支援センター 21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
日開催日時は応相談（8月下旬～9月中旬）、複数回実施（1人60分） 所ときわ市民ホール（5の4）
対離婚を考えている方 定1回あたり2人
申ひとり親家庭等就業・自立支援センター 21・7181

離乳食教室（後期）調理実習

内栄養士の講話、調理実習、試食 9 / 16(水) 13:30～15:30 所第二庁舎6階調理実習室（7の10） 対8か月～1歳児の保護者 定30人 料250円 申右の申込フォームまたは健康推進課 23・7816



旭山動物園裏側ガイド～バックヤードともぐもぐタイムをコンプリート

内人気の裏側ガイドを通して飼育員の仕事を理解し、もぐもぐタイム巡りで動物の食と命に関する気付きを学ぶ
日9 / 27(日) 9:00～16:00 対小学5年生～中学2年生 定20人 料500円 申8 / 25(火)～9 / 10(木)に右の申込フォームで受付け
詳A S O B I ～ B A 25・3211



給付型奨学金（大学等）の申請受付を開始

9 / 1(火)～10 / 20(火)（土・日曜日、祝日を除く）
対市内外および近隣8町の高校に在学中で来年度、大学・専門学校等に入学予定の方 ●生計維持者（父母等）が今年1 / 1以降旭川市に住所を有している ●生計維持者の今年度の市・道民税の所得割額（税額控除前）の合計が257,500円未満である
●学生および生計維持者は、申請日に本市の市税に滞納がない ●学生および生計維持者は、申請日に旭川市奨学金・入学仕度金の返還に滞納がない ●学生の学業成績が優秀で性行が善良である



給付額			
区分	支給時期	自宅通学	自宅外通学
入学準備金	申請年度の3月	30万円	50万円
奨学金	第2学年以降	毎年10万円。半期分ずつ2回支給	

他子育て助成課、市HPで申請書を配布。税額等詳細要件あり。詳細は市HPまたは同課で確認を ※給付型奨学金（高校1年生）は8 / 31(月)まで受付中。



申子育て助成課（7の9 総合庁舎3階 25・9107）

催し

旭川市内の駅をめぐる なぞときのとび（その6）

鉄道の魅力を知ってもらうため、謎解きイベントを開催します。旭川観光物産情報センター（旭川駅東側）にある「探偵手帳」を持って市内の駅を巡り、謎解きに挑戦してください。正解者にはもれなくオリジナルグッズ進呈。さらに抽選で20人にプレゼントが当たります。

応募期間 9 / 27(日)まで
詳交通政策課 25・9851



不登校のお子さんを持つ親の交流会

日8 / 28(金) 18:00～19:30 所こども家庭センター（10の11） 対不登校の小・中学生の保護者
申新規の方は8 / 27(木)までにこども安心課 76・5523

おもしろ工作・実験タイム

日9月の土・日曜日、祝日の9:30～11:00、12:30～15:00（変更の場合あり。詳細は同園HPに掲載） 対幼児と保護者、小学生
所詳カムイの杜公園（神居町富沢 63・4045）



15

こうほう旭川市民 2026(令和8)年●8月

こうほう旭川市民 2026(令和8)年●8月

14

その他

鹿児島県南さつま市との青少年交流参加者を募集

姉妹都市である南さつま市の青少年と相互にホームステイし、市内見学や自然体験などを通して交流を深めませんか。

●受入＝12/25(金)～28(月) (3泊4日)

●訪問＝来年7/30(金)～8/2(月) (3泊4日)

対小学4年生～中学2年生 定10人(抽選)

料受入＝食事代等10,000円程度、訪問＝旅費等30,000円 参加条件 南さつま市の青少年を、ホームステイで受け入れることなど

申都市交流課(〒070-0031 1の8 フィール旭川7階)、総合庁舎(7の9)、市庁などにある申込書兼承諾書に記入し、9/4(金)までに郵送(必着)か持参で同課

詳都市交流課☎25・7491



子育てガイドブック2026年度版の発行

妊娠・子育てに関する各種手当や制度、保育所・幼稚園等の情報を掲載しています。電子書籍版は、キーワードによる検索が可能です。

配布場所 各支所・公民館ほか

詳こども総務課☎25・9128



おやこサポート事業 (おやこサポートweekend)

内日おやこ応援プログラム (予約制)

●産前産後ママのためのボディメンテナンス＝8/22(土)

●プレパパママ教室＝9/6(日) ●母乳育児と赤ちゃんの

ごはん＝9/12(土) ●保育所・認定こども園・幼稚園まる

ごと相談会＝9/13(日) ●ふれあいヨガ体験＝9/19(土)

所 w a k a ・ b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)

対妊婦、乳幼児と保護者

他おやこわくわくひろば 8/23(日)・29(土)・30(日)、9/5(土)とおやこ応援プログラム終了後の14:00

まで 詳右の専用HPまたはこども家庭センター

w a k a ・ b a ☎25・9738



今月の子育て健康相談

予約制

内身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください) 日所①9/7(月)9:45～10:45＝

末広地区センター(末広2の4) ②9/14(月)13:00～

15:00＝w a k a ・ b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル

2階) ③9/28(月)＝9:45～10:45＝永山公民館

(永山3の19) 対0歳児～未就学児 他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載。駐車料金は

無料 申右の申込フォームまたはこども家庭セン

ター w a k a ・ b a ☎26・2395



公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は22ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
春光台	8/24(月)	子育てサロン びかびか	内ビニールボールで遊ぶ 日10:00～12:00 対乳幼児と保護者 申8/21(金)まで。当日参加も可
	9/4(金)	あつまれ～出張ひろば in春光台	内敬老の日のプレゼント作り 日10:00～12:00 対乳幼児と保護者 定10組 申8/17(月)から
西神楽	8/29(土)	親子ふれあい 農業体験	内カボチャの収穫体験 日10:00～12:00 (生育状況次第で日程変更の場合あり) 対3歳児以上と保護者 定10組 他就実分館(西神楽1線31号)集合。汚れても良い服装で。かぼちゃのツル切り用ハサミ、帽子、軍手、長靴、雨具(雨天時)、虫除けスプレー、飲料等持参 申8/17(月)から
東旭川	9/12(土)	おはなし会	内絵本読み聞かせ、小動物との触れ合い 日11:00～12:00 対幼児～小学生と保護者
新旭川	9/18(金)	子育て支援講座 「楽しく親子ヨガ」	日10:00～12:00 対2歳児以下と保護者 定15組 講クレル主宰 佐藤留美さん 他ヨガマットまたはバスタオル、飲料持参。動きやすい服装で 申8/18(火)～9/16(水)に電話、来館または右の申込フォーム
中央	9/26(土)	キッズチャレンジ 「手作り餃子を作ろう」	内皮から餃子を作り、みんなで食べる 日10:00～12:30 対小学生 定9人 料500円 他小学3年生以下は保護者同伴 申9/18(金)まで

