

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

健康

腸管出血性大腸菌感染症（O157等）にご注意を

O157やO26等に感染すると激しい腹痛や下痢などの症状が出るほか、重い合併症を引き起こす場合があります。次のことに注意しましょう。

- 調理前や食事前、排せつ後、汚物の処理後などは、流水と石けんで手を洗う
 - 肉類は75℃以上で1分以上加熱し、中心部まで火を通す
 - 調理器具等の衛生管理を徹底する
- ※1日に何度も水様便等の症状がある場合は、早めに医師の診察を受けましょう。 保健予防課 25・9848

歯科受診が困難な方の

口や歯に関する電話相談を受け付けています

旭川歯科医師会が運営している旭川地域歯科医療連携室では、寝たきり等で通院が困難な方の歯科治療や口腔ケアに関する相談、訪問歯科診療の申込みを受け付けています。家族や介護サービス施設・事業所等の関係者、医療関係者の皆さんなどからの相談に、歯科衛生士が対応します。気軽に相談してください。

相談内容 歯の痛み、歯茎の腫れ、入れ歯が合わない、うまく食べられない、うまく口腔ケアができない、食事介助が難しい、食事に時間がかかるなど

何らかの事情で、歯科受診が困難な方など

相談電話 旭川地域歯科医療連携室 73・3238

受付日時 月～金曜日（祝日・お盆・年末年始を除く）の10：00～15：00 保健総務課 25・8339

8020高齢者の歯のコンクール

令和8年4/1現在80歳以上（昭和21年4/1以前に生まれた方）で自分の歯が20本以上ある方の中から、特に歯が健康な方を表彰

8/28(金)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきに記入し、上川中部地域歯科保健推進協議会（総合庁舎4階 健康推進課内 25・6315）

HPVワクチンの定期予防接種

次の対象者のHPVワクチンの接種は合計2～3回行います。完了までに最大6か月かかるため、最終年度である高校1年生相当の女性は今年の9月までに接種を開始するなど計画的な接種をご検討ください。

予防接種実施医療機関 接種時に旭川市に住民登録がある方、平成22年4/2～平成27年4/1生まれの女性（小学6年生～高校1年生相当の女性） 保健予防課 25・6237

ピロリ菌検査を受けましょう

ピロリ菌がいる場合、除菌することで将来的な胃がん予防効果が期待できます。

検査方法 血液検査

①4/1現在、20歳の方 ②旭川市国保加入者のうち、35・40・45・50・55・60・65・70歳の方（今年度中に各年齢になる方） ※②は特定健診と同時受診が条件です。 料500円 ※一定の要件を満たした場合、自己負担が免除になる場合がありますので詳しくは市庁舎をご確認ください。 健康推進課 25・6315

心の健康に関する催し

- ①断酒会員によるお酒の悩み相談 予約不要
8/6(木)13：00～14：30 総合庁舎4階（7の9）
飲酒やアルコール依存等に関するお困りの方とその家族
 - ②旭川自死遺族わかちあいの会 新規のみ予約制
8/7(金)13：30～15：00
市民文化会館（7の9） 自死遺族の方
 - ③精神科医師による心の健康に関する相談 予約制
8/25(火) 総合庁舎4階（7の9）
精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族
- 他②③事前に保健師の個別相談あり
②③保健予防課 25・6364
①保健予防課 25・6364

福祉・保険

8/1(土)以降使える後期高齢者医療資格確認書・資格情報のお知らせを7/10(金)(予定)に発送します

後期高齢者医療被保険者に対して、8/1(土)以降使用できる資格確認書（85歳以上全員と84歳以下のマイナ保険証非保有者）、資格情報のお知らせ（84歳以下のマイナ保険証保有者）を7/10(金)（予定）に発送します。いずれも8/1(土)から使用開始となるため、それまでは従来の資格確認書・マイナ保険証を使用してください。なお、7/24(金)までに届かない場合は7/31(金)までに連絡してください。 国民健康保険課 25・8536

70～74歳の国民健康保険被保険者へ

負担割合が3割の方で、収入金額が基準以下の方は、申請により負担割合が変更になります。

該当する可能性がある方には、申請書を送付していますので、確認してください。なお、市で合計収入額を確認でき、判定の結果が2割負担となる場合は申請不要です。 国民健康保険課 25・6247

7/16～31は介護保険料「普通徴収」の方の第1期の納期です

7月中旬に、65歳以上の方へ今年度の介護保険料納入通知書を送付します。 介護保険課 25・5356

介護保険料の減免と支払いの猶予

災害や失業、長期入院、その他特別な事情で保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予を申請することができます。

65歳以上 介護保険課（総合庁舎2階 25・5356）

盲ろう者通訳・介助員養成講座の受講者を募集

視覚・聴覚の両方の障害がある方を対象に派遣している、「盲ろう者通訳・介助員」を養成する講習会の受講者を募集します。

9/12(土)～10/18(日)の土・日曜日（全8回）
北海道道民活動センター かでる2・7（札幌市中央区北2の西7） 定2人
料4,000円程度（交通費・宿泊費別途）
7/31(金)までに障害福祉課 25・6476

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは 0120・20・8699
フリーダイヤル

携帯電話からは 011・221・8699

介護保険負担限度額認定のお知らせ

食費・居住費（滞在費）の基準額および負担額が変わります

右の表のとおり8/1(土)から第2段階・第3段階①の基準額および第3段階①②の食費・居住費（滞在費）の一部（赤枠内）が変更となります。



★=短期入所（ショートステイ）利用時の金額

施設①	特別養護老人ホーム（地域密着型特養を含む）・短期入所生活介護
施設②	介護老人保健施設・介護医療院・短期入所療養介護

※年金収入額には非課税年金（遺族年金・障害年金）も含む。

※第2号被保険者の預貯金等の基準額は1,000万円（夫婦は2,000万円）以下。

介護保険負担限度額認定証の申請・交付

右の表の各利用者負担段階に該当する方は、申請により、介護保険負担限度額認定証が交付されます。この認定証を介護保険施設（短期入所を含む）に提示すると、食費と居住費（滞在費）が軽減されます。今年度（8/1～来年7/31）の認定証を希望する方は、8/31(月)までに申請してください。申請には本人と配偶者の印鑑や預貯金通帳の写し等が必要です。

申請先 介護保険課（総合庁舎2階）、各支所

【詳細】介護保険課 25・6485、市庁舎



福祉・健康

夜間急病センターの場所・診療時間
市立旭川病院2階 25・0297
(金星町1) 午後10時～午前7時30分



介護 119番（高齢者虐待通報・相談窓口）…… 25・9119

利用者負担段階・限度額（日額）

第1段階 生活保護受給者または世帯全員と配偶者が市民税非課税で、預貯金等が1,000万円（夫婦は2,000万円）以下の老齢福祉年金受給者

食費	居住費	施設①	施設②
300円 (300円★)	ユニット型個室	880円	880円
	ユニット型個室的多床室	550円	550円
	従来型個室	380円	550円
	多床室	0円	0円

第2段階 次のいずれにも該当する方

●世帯全員と配偶者が市民税非課税 ●預貯金等が650万円（夫婦は1,650万円）以下 ●本人の年金収入額+その他の合計所得金額が年額82万6,500円以下

食費	居住費	施設①	施設②
390円 (600円★)	ユニット型個室	880円	880円
	ユニット型個室的多床室	550円	550円
	従来型個室	480円	550円
	多床室	430円	430円

第3段階① 次のいずれにも該当する方

●世帯全員と配偶者が市民税非課税 ●預貯金等が550万円（夫婦は1,550万円）以下 ●本人の年金収入額+その他の合計所得金額が年額82万6,500円超120万円以下

食費	居住費	施設①	施設②
680円 (1,030円★)	ユニット型個室	1,370円	1,370円
	ユニット型個室的多床室	1,370円	1,370円
	従来型個室	880円	1,370円
	多床室	430円	430円

第3段階② 次のいずれにも該当する方

●世帯全員と配偶者が市民税非課税 ●預貯金等が500万円（夫婦は1,500万円）以下 ●本人の年金収入額+その他の合計所得金額が年額120万円超

食費	居住費	施設①	施設②
1,420円 (1,360円★)	ユニット型個室	1,470円	1,470円
	ユニット型個室的多床室	1,470円	1,470円
	従来型個室	980円	1,470円
	多床室	530円	430円

胃（バリウムのみ）・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
8 / 3(月)	9:00~10:00	第2豊岡団地集会所 (豊岡5の1)
8 / 17(月)★	9:00~11:00	豊岡地区センター (豊岡11の3) セット型
8 / 18(火)	9:00~10:00	愛宕共生町内会館 (豊岡11の5)
8 / 19(水)	9:00~10:00	旭神みどり野会館 (旭神2の4)
8 / 28(金)	9:00~10:00	啓明地区センター (南5の25)
8 / 31(月)	9:00~10:00	神居公民館(神居2の9)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

※8 / 1(土)から胃がん検診の対象者は令和8年4 / 1時点の年齢が50歳以上かつ偶数年齢です。詳細は市HPをご確認ください。



他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受け付け。後日指定の場所へ便を提出
※旭川がん検診センター(末広東2の6 TEL53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

詳健康推進課TEL25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

日8 / 17(月)

所豊岡地区センター(豊岡11の3)

申実施日の1週間前までに旭川がん検診センターTEL53・7111

詳国民健康保険課TEL25・9841、

後期高齢者医療健診はTEL25・8536



その他

高齢者文化祭の作品を募集

対市内に住む60歳以上の方

募集作品 絵画、書、工芸品、写真(出品は原則として今年制作した作品。2部門まで可。ただし、1部門1人1点。審査対象は1点に限る)

出品方法 11 / 11(水)10:00~15:00に、市民文化会館展示室(7の9)へ持参

展示期間 11 / 13(金)~16(月)10:00~16:00、17(火)9:00~12:00

展示場所 市民文化会館展示室 他優秀作品には表彰あり。詳細は市HPで確認を 詳長寿社会課TEL25・6457

指定難病等医療受給者証の更新

「特定医療費(指定難病)」「特定疾患」「スモン」の医療受給者証の有効期限が令和8年9 / 30(水)、同年12 / 31(木)の方は、9 / 30(水)までに更新手続きが必要です。

詳保健予防課TEL25・6364

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

献血場所 北彩都あさひかわ献血ルーム

(宮下通7 イオンモール旭川駅前4階 TEL25・5660)

受付時間 10:00~13:00、14:00~18:00

詳医務薬務課TEL25・9815

旭川市民公開講座~知ることからはじめよう認知症への備えと気づき

日8 / 22(土)13:00~14:50

所大雪クリスタルホール音楽堂(神楽3の7)

講相川記念病院理事長 中條 拓さん、旭川圭泉会病院診療部長 田端一基さん、ほっかいどう希望大使 松本健太郎さんほか 詳長寿社会課TEL25・5273

胃がん検診実施医療機関一覧

8 / 1(土)から50歳以上偶数年齢の方(令和8年4 / 1時点)は胃がん検診時に胃バリウム検査と胃カメラ検査のどちらかを選べるようになります。実施医療機関に予約の上、受診してください。

医療機関名	住所	電話番号	胃カメラ	胃バリウム
吉田病院	4の西4	25・1115	○	
唐沢病院	4の9	23・3165	○	
はらだ内科内視鏡健診クリニック	1の16	23・2780	○	
林医院	東旭川南1の5	36・1021	○	
道北勤医協一条通病院	東光1の1	34・2111	○	
旭川消化器肛門クリニック	末広東1の3	54・1788	○	
旭川がん検診センター	末広東2の6	53・7111 0120・972・489	○	○
旭川リハビリテーション病院	緑が丘東1の1	65・0101	○	
旭川医科大学病院	緑が丘東2の1	65・2111	○	
サンブレッジクリニック	神居2の18	61・5500	○	

※実施医療機関は今後も追加予定。

最新情報はHP(がん検診実施医療機関)をご確認ください。

他受診対象者、自己負担額等詳細はHPに掲載 詳健康推進課TEL25・6315



がん検診HP

実施医療機関