

旭川市  
からの  
お知らせ



みる、する、ささえる、  
好きなスタイルで楽しくス  
ポーツを！自分らしく健康増進！！



緊急  
企画

自分でデザインしたTシャツを着て！  
マイTシャツウォーキング

6月21日(日)は旭川市民スポーツの日

【詳細】スポーツ推進課 23・1944

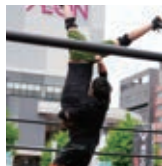
6/20(土) 健康×スポーツ応援イベント！



とき 12:00~16:00

ところ 駅前北広場

- プロレス観戦・体験★
- カラダチェック
- ダンスショーケース
- 旭川プロレスvsティラノ大運動会★
- ピククルボール体験 ★は要申込



詳細または  
申込は市HP

6/21(日)

スポーツ施設の無料開放  
対象施設や詳細は市HP

6/28(日) SOMPO  
ボールゲームフェスタ in 旭川



SOMPOボールゲームフェスタスペシャル  
ゲストで2008年北京オリンピックに出場し  
た元新体操日本代表の坪井保菜美さんをはじめ、  
いろいろなスポーツのトップアスリート  
と、体を動かす楽しさを体験しよう！

あそびバ！ 年中児～小学2年生の親子

とき 9:00~11:15 定員 70組

自宅でも気軽にできるような、いろんな  
遊びをお子さんと一緒に楽しみましょう！



申込フォーム

キッズチャレンジ 小学3～6年生

とき 13:00~16:15 定員 100人

元日本代表などのアスリートから3種の球技(サッカー・ソフトボール・バレーボール)を教えてもらい、自分のやりたい種目を探してみよう！初歩的なことから教えてもらえるので、未経験でも楽しめます。

ところ リクルートスタッフィング リック&スー旭川  
体育館(花咲町5)