

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ 料がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

後期高齢者医療被保険者（84歳以下）でマイナ保険証保有者の資格確認書交付申請

後期高齢者医療被保険者で84歳以下（昭和16年8/1以降生まれ）のマイナ保険証保有者は、マイナ保険証で医療機関等を受診できるため、8月更新時から資格確認書が発行されなくなります。引き続き資格確認書が必要な理由がある場合、本人または代理人（委任状不要）が、5/29(金)までに資格確認書等を持参の上、総合庁舎2階11番窓口特設会場（7の9）への申請が必要となります。なお、同被保険者で85歳以上（昭和16年7/31以前生まれ）の方全員には、マイナ保険証の保有に関係なく、資格確認書を発行しますので、申請は不要です。

免許返納者の寿バスカード購入を支援します

令和8年4月以降に運転免許証を自主返納した高齢者は、寿バスカード交付時負担金が12か月分無料になります。市内に住む70歳以上の方（今年度70歳になる方を含む）申請書兼受領書、身分証明書および公安委員会発行の「申請による運転免許の取消通知書」を持参の上、長寿社会課14番窓口（7の9）へ

民生委員・児童委員パネル展

5/12(火)の「民生委員・児童委員の日」に合わせ、地域の身近な相談役である民生委員・児童委員の活動紹介や、旭川市民生委員児童委員連絡協議会が主催する小学生作文コンテストの受賞作品等に関するパネル展を開催

安心カードを配布します

緊急時に備え、かかりつけ医療機関名や緊急連絡先などを記入し、冷蔵庫のドアに張り付けておくカードです。高齢、障害、持病などの理由で配布を希望する方



このマークが目印

健康

ダニ媒介感染症にご注意を

マダニは森林や草地などに生息し、活動が盛んになる春から秋にかけて咬まれる危険性が高くなります。ウイルスや細菌を持つマダニに咬まれると、感染症を発症することがあります。次のことに注意しましょう。

- 草地などに入るときは長袖・長ズボン・帽子・手袋を着用し、肌の露出を少なくする
- 屋外活動後は、マダニに咬まれていないか十分確認する
- マダニを寄せ付けない効果のある虫よけを、補助的に使用する

※咬まれたときは無理に取らず、皮膚科や外科に相談しましょう。受診時には、いつ、どこで咬まれたかを医師に伝えてください。また、咬まれてから数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等があった場合はすぐに受診してください。

介護保険料のお知らせ

介護保険は、加入者が負担する保険料と公費を財源に運営しています。保険料や納付方法は下の表のとおりです。

	第1号被保険者	第2号被保険者
該当者	65歳以上	医療保険に加入している40～64歳
保険料	市民税の課税状況（本人と世帯員）と前年の所得などに応じて算出	加入している医療保険ごとの算定方法に基づいて算出。国保加入者は、前年の所得に応じた所得割額と、人数に応じた均等割額、世帯に対する平等割額を合算して算出
納付方法	本人が市に特別徴収（年金からの引き去り）または普通徴収（納付書または口座振替）で納付	医療保険の加入者本人が医療保険料と一緒に納付（被扶養者分を含む）
その他	第2号被保険者は、65歳になった月から第1号被保険者としての保険料と納付方法に切替え（1日生まれの方は前月分から切替え）	
詳細	介護保険課 25・5356	国保加入者は国民健康保険課25・6247、その他の医療保険加入者は、加入している健康保険の保険者

入院時の食事代および居住費の改定

6/1(月)から入院時の食事代および65歳以上の方が療養病床に入院する際の居住費（光熱水費）が変わります。

		（1食当たりの金額）	
		5/31日まで	6/1月から
住民税課税世帯	過去12か月以内の入院日数が90日以下	510円 (300円)	550円 (330円)
	過去12か月以内の入院日数が91日以上	240円	270円
	所得が一定基準に満たない70歳以上	190円	220円
		110円	130円

※（ ）内は、小児慢性特定疾病児童等または指定特定医療を受ける指定難病患者に該当する場合の金額。

65歳以上の方が療養病床に入院する場合（食事代+居住費）

	5/31日まで	6/1月から
住民税課税世帯	1食510円または470円+1日370円	1食550円または510円+1日430円
住民税非課税世帯	1食240円+1日370円	1食270円+1日430円
所得が一定基準に満たない70歳以上	1食140円+1日370円	1食160円+1日430円

※指定特定医療を受ける指定難病患者に該当する場合は、食事代が上記「一般入院の場合（食事代）」と同額の負担となり、居住費に関しては1日当たり0円となります。

国民健康保険料25・6247（旭川市国民健康保険以外の健康保険加入者は、加入中の保険者にお問い合わせください）、後期高齢者医療被保険者は25・8536

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル 0120・20・8699

携帯電話からは 011・221・8699

介護予防高齢者聞こえ支援モデル事業を実施します

65歳以上の自宅で暮らしている方を対象に補聴器購入費の一部を助成します。今年は申込みの際に「市の医師意見書（医師記入済みのもの）」と「参加申込書」が必要となりますので、右記の「参加申込の流れ」をよく読んでお申込みください。今年度は年間2回に分けて募集します（参加申込みは、いずれか1回のみです）。

受付期間 第1回=6/8(月)～30(火)、第2回=8/10(月)～31(月)
 上限件数 各50人（抽選） 助成金額 補聴器購入費として1人50,000円まで
 対象者 次の要件のすべてを満たす方

- ①市内に住居登録がある65歳以上の方（令和8年度に65歳になる方を含む）
- ②自宅で生活している方（グループホーム、老人福祉施設、生活支援ハウス、有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅に居住する方は対象外）
- ③身体障害者手帳（聴覚障害）の交付を受けていない方、かつ交付対象にならない方
- ④左右の耳それぞれで聴力レベルが40dB以上の方
- ⑤耳鼻咽喉科の医師から補聴器の使用が必要と認められた方
- ⑥補聴器の購入前後に市のアンケート調査に回答いただける方

注意 事項 次の費用は助成対象外です ●助成決定前に購入した補聴器の購入費 ●補聴器付属品や集音器の購入費、補聴器の修理費やメンテナンス費 ●耳鼻咽喉科の受診に係る費用（診察料、検査料、文書料など）

心の健康に関する催し

- ①断酒会員によるお酒の悩み相談（予約不要）
 6/4(木)13:00～14:30 総合庁舎4階（7の9）
 飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族
 - ②旭川自死遺族わかちあいの会（新規のみ予約制）
 6/12(金)18:30～20:00
 市民文化会館（7の9） 自死遺族の方
 - ③精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）
 6/23(火) 総合庁舎4階（7の9）
 精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族
- 他②③事前に保健師の個別相談あり
 ②③保健予防課25・6364
 ①保健予防課25・6364



福祉・保険

国民健康保険料の納入通知書

今年度の保険料納入通知書は6月中旬に送付します。郵送で国民健康保険の加入・離脱の手続きを希望する場合は、国民健康保険課まで連絡を。国民健康保険課25・6247

福祉・健康

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階（金星町1） 25・0297
 午後10時～午前7時30分



介護119番（高齢者虐待通報・相談窓口）……25・9119

参加申込の流れ

- 1 「参加申込書」「医師意見書」の用紙を市、総合庁舎2階14番窓口（7の9）、各支所、地域包括支援センターで取得
- 2 「医師意見書」の用紙を持参し、耳鼻咽喉科を受診（検査の結果、補聴器の使用が必要と認められた場合は、「医師意見書」に必要な事項の記入を受ける）
- 3 「参加申込書」「医師意見書」「聴力検査結果」を郵送または総合庁舎2階14番窓口へ提出
- 4 市の審査後、モデル事業の参加者を決定（希望者が上限件数を超えた場合、抽選により決定）



※詳細は市に記載。

令和8年度

胃・肺・大腸がん検診を受けましょう

医療機関と受けられる検診の一覧は、各支所・公民館などにあるチラシまたは市をご覧ください。【詳細】健康推進課25・6315

検査内容

- 肺がん=①胸部エックス線検査 ②①と痰の検査（必要に応じて）
- 大腸がん=③便潜血検査

自己負担額

①200円 ②500円 ③600円

※旭川がん検診センター（末広東2の6）では、全て（胃・肺・大腸・子宮・乳）のがん検診を受診できます。受診には予約が必要です（予約専用ダイヤル0120・972・489）。

※40歳代の方が胃がん検診を受診できるのは7/31(金)までです。詳細は市をご覧ください。

※一定の要件を満たした場合、自己負担が免除になる場合がありますので詳しくは市をご覧ください。



がん検診、ピロリ菌検査実施医療機関

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診・巡回検診

- 日所 ● 5/22(金)=北部住民センター(春光5の4)
 ● 5/25(月)・26(火)=永山公民館(永山3の19)
 ● 6/11(木)=春光台地区センター(春光台3の5)
 ● 6/15(月)=イオンホール

(宮下通7 イオンモール旭川駅前4階)

- 6/16(火)=北星地区センター(旭町2の8)
 ● 6/24(水)=A S O B I ~ B A (宮下通14)
 ● 6/25(木)=末広地区センター(末広2の4)

甲実施日の1週間前までに旭川がん検診センター 国53・7111 国民健康保険課 国25・9841、後期高齢者医療健診は 国25・8536

結核健診を受けましょう

初期症状は、風邪の症状に似ています。病状の悪化と感染拡大を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- 2週間以上咳が続いたら、医療機関を受診する
- 1年に1回は胸部エックス線検査を受ける
- 規則正しい生活をして抵抗力を高める

健診車による巡回健診

日 9/4(金)まで 市内に住んでいる65歳以上の方(来
 年3/31(水)までに65歳になる方を含む)

他日程や会場などは、市庁や町内会から配布される「結核健診のお知らせ」などに掲載 保健予防課 国25・9848

HIV検査・梅毒検査

通常は予約制の検査を、HIV検査普及週間の間は、予約なしで受けられます。希望者は当日会場へお越しください。

日 6/3(水)13:30~15:30

所 第二庁舎3階講座室(7の10)

他検査は匿名。結果は1時間程度で判明

国エイズ専用相談電話(保健予防課内 国26・8120)

健幸イベント あさしお適塩ライフ

減塩食品の試食、適塩や野菜摂取のアドバイスなどを通して、あさしお(塩分控えめ)のコツを学びませんか?



日 6/4(木)11:00~12:30 所 コープさっぽろ忠和店(忠和5の8) 他 来場者はあさひかわ健幸アプリのポイントが100ポイントもらえます 健康推進課 国23・7816

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
6/15(月)★	9:00~11:00	イオンモール旭川駅前(宮下通7)
6/16(火)★	9:00~11:00	北星地区センター(旭町2の8)
6/23(火)	9:00~10:00	大黒湯(3の17)
6/24(水)★	9:00~11:00	A S O B I ~ B A (宮下通14)
6/25(木)★	9:00~11:00	末広地区センター(末広2の4)
6/26(金)	9:00~10:00	グリーンパル(緑が丘東3の1)
6/29(月)	9:00~10:00	豊岡地区センター(豊岡11の3)
6/29(月)	9:00~10:00	神楽岡地区センター(神楽岡12の2)
6/30(火)	9:00~10:00	愛宕公民館(豊岡7の9)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受け付け。後日指定の場所へ便を提出 ※旭川がん検診センター(末広東2の6 国53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

健康推進課 国25・6315

令和8年度 特定健診・後期高齢者医療健診・がん検診のお知らせ

	国民健康保険(国保)特定健診	後期高齢者医療健診	がん検診			
			胃	肺	大腸	乳
対象	35~74歳の国保加入者	後期高齢者医療加入者	令和8年4/1~7/31*1 40歳以上の方、令和8年8/1から*1 50歳以上の偶数年齢の方	40歳以上の方	40歳以上の偶数年齢の女性*1	20歳以上の偶数年齢の女性*1
自己負担	無料 ※令和8年度から	無料	旭川市国保加入者 無料 ※令和8年度から 旭川市国保以外の医療保険加入者 胃バリウム500円 胃カメラ3,200円(令和8年8/1から) 200円 +喀痰検査300円 600円 40歳代=900円 50歳以上=700円 700円+HPV検査*2 500円			
受診場所	各医療機関(市内約110か所)		市民税非課税世帯の方=無料(手続き必要) 70歳以上の方、生活保護世帯の方、65~69歳の後期高齢者医療保険加入者、中国残留邦人の支援給付を受給されている方=無料(手続き不要)			
受診券	あり(ピンク)	あり(白色A4判)	各医療機関、地区巡回検診車(検診の種類によって、受診できる医療機関が異なります)			
実施期間			来年少3/31(水)まで			
問い合わせ先	国民健康保険課 国25・9841	国民健康保険課 国25・8536	健康推進課 国25・6315			

健診を受けることで、体の変化や異常を早期に見つけることができます。通院中の方も健診を受けることができますので、かかりつけ医にご相談ください。 ※1=今年4/1時点。 ※2=HPV検査は20~40歳代の希望者のみ。

健診(検診)の日程等は変更になる場合があります。医療機関で実施する個別健診に関しては、直接、各医療機関にお問い合わせください。詳細は、市庁等でお知らせします。

