

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 料金が無い場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

## 高額障害福祉サービス等給付費

60歳から65歳までの5年間に、障害福祉サービス（居宅介護・重度訪問介護・短期入所・生活介護）を継続して利用し、現在は介護保険サービスを利用している65歳以上の方は、一定の要件を満たす場合に利用者負担額の一部または全部が払い戻されます。  
**障害福祉課** ☎25・9854

## 健康

### 1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」

#### 献血場所

北彩都あさひかわ献血ルーム  
 （宮下通7 イオンモール旭川  
 駅前4階 ☎25・5660）  
**献血時間** 10：00～18：00  
**保健総務課** ☎25・9815



### 胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
2 / 4(火)	9：00～10：00	東鷹栖公民館（東鷹栖4の3）
2 / 5(水)	9：00～10：00	忠和中学校（忠和1の4）
2 / 17(月)	8：30～10：00	忠和地区会館（忠和3の7）
2 / 18(火)		
2 / 19(水)	9：00～10：00	忠和地区センター （忠和5の5）
2 / 20(木)		
2 / 21(金)★		

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受付。後日、便を提出  
 ※旭川がん検診センター（末広東2の6 ☎53・7111）でも受診可。  
 希望者は同センターに申込みを。  
**健康推進課** ☎25・6315



### 特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

☎2 / 21(金)  
**所** 忠和地区センター（忠和5の5）  
 他協会けんぽ等の他保険の家族（被扶養者）も利用可  
**申** 2 / 14(金)までに旭川がん検診センター☎53・7111  
**詳** 国民健康保険課☎25・9841、後期高齢者医療健診は☎25・8536

### 1 / 16～31は介護保険料「普通徴収」の方の第7期の納期です

特別な事情で納期内に納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度がありますので、ご相談ください。  
**65歳以上の方**  
**介護保険課** ☎25・5356



### 福祉タクシーチケットの申請はお済みですか

対象者へ申請書を郵送しています。申請がお済みでない方は内容を確認し、郵送で提出してください。申請書が届いていない方は、ご連絡ください。  
**障害者手帳等の交付を受けていて、次のいずれかに該当する方** ●身体障害者手帳総合等級1・2級 ●療育手帳A判定 ●精神障害者保健福祉手帳1・2級 ●市の水道料金および下水道使用料の減免を「特別児童扶養手当受給世帯」であることを理由に受けていた方のうち、減免制度の見直しにより、減免が受けられなくなった方（経過措置）  
 ※他の制度で引続き減免を受けられる方は、対象外です。  
**他**入院中の方や特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、軽費老人ホーム（A型）、障害者支援施設、児童福祉施設に入所中の方は対象外  
**助成内容** 1枚当たりの助成額は、タクシー乗車の場合500円、自動車燃料給油の場合350円  
 ※どちらの用途でも利用できます。チケットの交付枚数は、対象となる月によって変わります。  
**障害福祉課** ☎25・9855

### 障害者レクボッチャ教室

☎2 / 9(日)13：00～15：00 **所** おびった（宮前1の3）  
**対** 各種障害者手帳、または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方  
**定** 30人 **他** 上靴持参  
**申** 2 / 7(金)までに旭川障害者連絡協議会☎・☎31・2226



### 国民健康保険料の減免申請

失業、倒産、廃業、営業不振、負傷・疾病等の理由で、令和6年1月から12月までの世帯主および世帯の国保加入者の合計所得が、同5年中の所得（500万円以下の場合に限る）より4割以上減少し、国民健康保険料の納付が困難な方は、申請によって一定の割合で減額されます。  
 ただし、既に非自発的失業による国保料の軽減を受けている方は、対象とならない場合があります。  
**申請期限** 3 / 31(月) **詳** 国民健康保険課☎25・6247

### 夜間・休日の当番医は

## 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは ☎0120・20・8699  
 フリーダイヤル ☎0120・20・8699  
 携帯電話からは ☎011・221・8699

## みんなの旭川 ささえあいプラン2024

ご存じですか？

市と旭川市社会福祉協議会が令和5年度末に協働で策定した「みんなの旭川ささえあいプラン2024（第5期旭川市地域福祉計画・第7期旭川市社会福祉協議会地域福祉活動計画）」では、地域に住むみんなの幸せの実現に向け、市民をはじめとした全ての関係者がそれぞれの立場で行う活動や、相互連携が求められる取組み等に関して記載しています。

社会の変化により、人とのつながりが希薄化し、地域での困りごとの支え合いが当たり前でなくなる中で、**自分にできることを考え実践するきっかけ**として、この計画をご活用ください。

本誌30ページの「社協あさひかわ」では、計画に関する具体的な取組みなどを紹介しています。ぜひ併せてご覧ください。

計画期間 | 令和6年度から令和11年度まで

**基本理念** 普段の暮らしの中で誰もがその人らしくしあわせに生きるためのあたたかいつながりが育まれる地域

### 目指す地域像

- 個性や多様性を互いに受け止め、その人らしく暮らすことができる地域
- 一人一人が自分らしく活躍し、協力して課題解決を目指す地域
- 誰一人取り残さず、困りごとに寄り添う地域
- みんなが健康で安心・安全に暮らせる地域

詳細は市HPに掲載しています。冊子での配付、計画に関する出前講座をご希望の方はお気軽にお問い合わせを。  
**【詳細】福祉保険課**  
 （総合庁舎5階 ☎25・6425）



## 福祉・保険

### 障害者福祉バス利用申込みの受け付け

令和7年度に障害者（児）の福祉団体や福祉施設等が研修などに利用できる、リフト付きバスを貸し出します。利用日は調整して決定します。



**利用人員** 20人以上42人以下（車椅子用固定席は3席）  
**申** 2 / 1(土)から旭川障害者連絡協議会（宮前1の3 おびった内）にある利用計画書に記入し、2 / 15(土)（必着）までに同協議会  
**詳** 同協議会☎・☎31・2226、障害福祉課☎25・6476、☎29・6404



## 心の健康に関する催し

- ①断酒会員によるお酒の悩み相談 **予約不要**  
 ☎2 / 6(木)13：00～14：30  
**所** 総合庁舎4階  
**対** 飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族
  - ②旭川自死遺族わかちあいの会 **新規のみ予約制**  
 ☎2 / 7(金)13：30～15：00  
**所** 市民文化会館（7の9）  
**対** 自死遺族の方
  - ③精神科医師による心の健康に関する相談 **予約制**  
 ☎2 / 19(水) **所** 総合庁舎4階  
**対** 精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族
- 他②③事前に保健師の個別相談あり  
**申** ②③健康推進課☎25・6364  
**詳** ①健康推進課☎25・6364