

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

今月の子育て健康相談

予約制

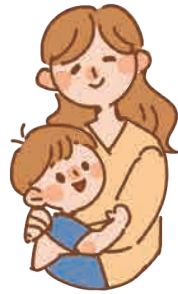
内 身体測定、健康・栄養・歯科相談など
(当日の朝、検温してきてください)

- 日 ① 2 / 3 (月) 10:05 ~ 10:45
- ② 2 / 12 (水) 14:00 ~ 16:00
- ③ 2 / 17 (月) 9:50 ~ 10:50

- 所 ① 永山公民館 (永山3の19)
- ② waka・ba (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)
- ③ 東部住民センター (東光5の2)

対 0歳児 ~ 未就学児

他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載。駐車料金は無料 申 waka・ba TEL 26・2395



おやこサポート事業 (おやこサポートweekend)

内 におやこ応援プログラム (予約制)

- 節分豆入れポシェット製作 = 1 / 25 (土)
- プレパパママ教室 = 2 / 8 (土)
- 抱っことおんぶ講座 = 2 / 15 (土)

所 waka・ba (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)

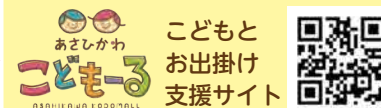
対 妊婦、乳幼児と保護者

他 おやこわくわくひろば

1 / 26 (日)、2 / 1 (土)・2 (日)・9 (日)・16 (日)と
おやこ応援プログラム終了後の14:00まで
右の専用またはおやこ応援課 TEL 26・2395



ママ・パパ・コドモの情報ひろば



子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児…………… TEL 26・5501

未就学児…………… TEL 26・2395

ひとり親家庭などの相談

…………… TEL 25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報



子どもSOS電話相談(無料)

TEL 0120・126・744

平日 8:45 ~ 17:15 (祝日・年末年始を除く)

子育て・教育



子ども専用電話相談

子どもホットライン(無料)

TEL 0120・528506

平日 8:45 ~ 17:15

(月・木曜日は20:00まで)
※祝日・年末年始を除く

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん

旭神町 TEL 66・2332

子育て講座

「ミニアルバム作り〜スラップブック作り」

日 2 / 7 (金) 10:00 ~ 11:30 対 0 ~ 5歳児と保護者
定 16組 料 500円 申 1 / 22 (水) から

によきによき

豊岡3の3 TEL 38・6816

子育て講座

「幼児からの音楽遊び(親子リトミック)」

日 2 / 6 (木) 10:00 ~ 11:30 対 1歳6か月児以上と保護者
定 15組 申 1 / 22 (水) 9:00 から

ねむのき

宮下通14 TEL 090・8271・8899

子育て講座

「一人で悩まないで! 離乳食Q&A講座」

日 2 / 14 (金) 13:30 ~ 15:00 対 0歳児と保護者
定 5組 申 1 / 31 (金) からの10:00 ~ 15:30

ぱれっと

神楽3の6 TEL 63・6201

共催事業「神楽ちびっこ運動会」

日 2 / 20 (木) 10:30 ~ 11:30
対 未就園児と保護者 定 20組 申 2 / 3 (月) から

こまどりつ〜ながれ

末広2の13 TEL 070・5049・4523

子育て講座「離乳食・幼児食講座」

内 園の献立を参考にしながら作り方を解説
日 2 / 19 (水) 10:00 ~ 11:30 対 乳幼児の保護者
定 8人 申 1 / 30 (水) からの火~木曜日 9:30 ~ 12:00、13:00 ~ 15:30

おひさま

春光2の8 TEL 51・0637

らくらく子育て講座「乳幼児期の食を考える」

日 2 / 4 (火) 10:00 ~ 11:30
対 乳幼児の保護者 定 10人 申 1 / 22 (水) から

ほっとほたる

永山町5 TEL 46・4749

いきいき子育て講座「雪であそぼう」

日 2 / 12 (水) 10:00 ~ 11:30
対 乳幼児と保護者 定 10組
申 1 / 30 (水) からの14:00 ~ 16:00



こもれび

もりもりパーク内 TEL 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」

日 2 / 17 (月) 11:00 ~ 11:30
対 乳幼児と保護者 定 20組 申 随時

いずみ

神居9の4 TEL 62・8986

お父さんサロン

「お父さんとソリ遊びを楽しもう」

日 2 / 8 (土) 10:00 ~ 11:30
対 乳幼児と男性保護者 定 6組
申 1 / 17 (金) 10:00 から



ちゅうりっぷ

北門町8 TEL 52・0765

カモンベイベー「足形アート」

日 2 / 6 (木) 13:30 ~ 14:30 対 0歳児と保護者
定 8組 申 1 / 20 (月) から

子育てサロン

内 遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日 所 ① 2 / 5 (水) = 子ども総合相談センター ② 2 / 6 (木) = 啓明地区センター ③ 2 / 6 (木) = 東鷹栖公民館 ④ 2 / 7 (金) = 東旭川公民館 ⑤ 2 / 14 (金) = 神楽公民館 ⑥ 2 / 18 (火) = 神居公民館 ⑦ 2 / 18 (火) = 永山3区会館 ⑧ 2 / 19 (水) = 中央公民館 ⑨ 2 / 20 (木) = 地域福祉活動拠点すずかけ (神楽岡10の5) ⑩ 2 / 20 (木) = 永山公民館 ⑪ 2 / 22 (土) = 新旭川公民館 ⑫ 2 / 24 (月) = ユートピアそよかぜ会館 (東光15の8) ⑬ 2 / 25 (火) = 愛宕公民館 ⑭ 2 / 28 (金) = 西御料地会館 いずれも10:00 ~ 12:00 (⑩は10:00 ~ 11:15、⑮⑯は10:00 ~ 11:30) 対 乳幼児と保護者 他 ⑩は要申込 申 ⑩ 1 / 28 (火) から 同館 TEL 48・1659 旭川NPOサポートセンター TEL 74・4180

おもしろ工作・実験タイム

日 2月の土・日曜日、祝日の9:30 ~ 11:00、12:30 ~ 15:00 (変更の場合あり。詳細は同園HPに掲載) 対 幼児と保護者、小学生 所 申 カマイの社公園 (神居町富沢 TEL 63・4045)

伊ノ沢de雪遊び!

内 ① 巨大ポウリング ② 宝探し ③ スノーフラッグレース ④ スノーキッズバイク ⑤ 雪板ほか 日 2 / 1 (土) 10:00 ~ 13:00 所 伊ノ沢市民スキー場 (神居7の18)

対 幼児 ~ 小学生

定 ① 30人 ② 50人 ③ 36人

申 ① ② ③ 1 / 25 (土) までに下の

市HPから受付

詳 市HP または

スポーツ推進課

TEL 23・1944、

旭川振興公社 TEL 22・7198



東光スポーツ公園の催し

剣道体験教室

日 2 / 16 (日) 9:30 ~ 11:30 対 小学生

定 20人 講 旭川剣道連盟 渡邊千晃さんほか

所 申 1 / 15 (水) ~ 2 / 15 (土) に 武道館 (東光24の7 TEL 31・3510)

旭川ドリームスタジアム ジュニア雪合戦

日 3 / 2 (日) 9:00 ~ 15:00

所 旭川ドリームスタジアム (東光25の8)

対 小学3 ~ 6年生

定 8組 (1組 = 大人の監督1人、選手7人、補欠2人)

申 1 / 15 (水) ~ 2 / 25 (火) に 武道館 TEL 31・3510

催し

おいでよ! スタルヒン球場ちびっこスキー場

日 2 / 28 (金) までの10:00 ~ 16:00

所 スタルヒン球場レフト側スタンド (花咲町2)

他 積雪状況により期間が変更になる場合あり

詳 公園緑地協会 (花咲町3 TEL 52・1934、TEL 55・0550)



ASOBI ~ BA フォトギャラリー2025 わたしの「推し!」

あなたのお気に入りの写真を募集!

定 100人 申 1 / 28 (火) ~ 2 / 23 (日) に 同館HP、または右の申込フォームで受付

(1人2作品まで)

展示期間 3 / 1 (土) ~ 31 (月) 9:00 ~ 21:00

所 詳 ASOBI ~ BA (宮下通14 TEL 25・3211)



節分工作

日 1 / 28 (火) ~ 30 (木) 11:30 から、15:00 から 対 幼児と保護者、小学生以上

他 団体参加は事前に問い合わせを 所 詳 東光児童センター (東光5の2 TEL 32・1473)

節分会

日 ① 1 / 29 (水) 11:00 から ② 2 / 1 (土) 11:00 から ③ 2 / 3 (月) 15:30 から

対 ① 幼児と保護者 ② ③ 小学生以上

所 申 ① ② 永山児童センター (永山3の19 TEL 47・8008)

③ 北門児童センター (北門町8 TEL 52・0765)