

子育て・教育

ママ・パパ・コドモの情報ひろば



こどもーるでは、子供連れでも安心してお出かけができる場所を、多数紹介しています。ぜひご利用ください。



子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児 TEL26・5501

未就学児 TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談

TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

子ども専用
電話相談

子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506

平日 8:45～17:15 (月・木曜日は20:00まで)



いじめ・不登校に関する相談・通報

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744

平日 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

試行的事業

子ども誰でも通園制度 利用者を募集

保育所等に通っていない子供が通園できる試行的事業が始まります。

対象

0歳6か月～2歳の保育所等に通っていない子供



令和7年3/31(月)までの日曜日・祝日を除く8:00～18:00 定各施設1日3人 料子供1人1時間あたり300円 ※低所得世帯などには利用料の減免あり。

他原則1日4時間・1月10時間以内の利用・利用には事前の登録が必要。詳細は市HPに掲載

所申

- 旭川隣保会乳児保育所 (本町2 TEL51・2526)
- わんぱく保育園分園にこここ園 (2の11 TEL21・8880)
- 藤原さんち保育園 (緑が丘東3の1 TEL76・5301)
- 西神楽宮前子ども園 (西神楽南1の1 TEL76・4327)



催し

工作の広場 (たなばた)

日 7/27(土)～31(水)11:00から、15:00から
対 幼児と保護者、小学生以上
所詳 永山児童センター (永山3の19 TEL47・8008)

たなばた飾りづくり

日 8/1(木)～4(日) 対 幼児と保護者、小学生以上
所詳 神居児童センター (神居5の12 TEL69・2225)

七夕工作

日 7/24(水)～27(土) 対 幼児と保護者、小学生以上
所詳 神楽児童センター (神楽3の6 TEL63・6201)

旭川駅&運転所見学ツアー

内 旭川駅構内を巡って駅舎の特徴を学ぶほか、車両の整備などを行う場所を見学
日 7/26(金)、8/22(木)8:45～11:50、13:10～16:15
集合場所 旭川駅西改札口前
対 小学生と保護者 定各8組(抽選)
申 7/21(日)までに右の申込フォームで受け付け
詳 交通空港課 TEL25・9851



親子パン教室

内 旭川産小麦粉「春よ恋」でパン作り
日 8/3(土)10:00～13:00
対 小・中学生と保護者 定10組
所申 7/20(土)～30(水)の9:00～17:00に若者センター (江丹別町中央 TEL73・2409)

お忘れの手続きはありませんか?

●今年度の児童扶養手当現況届は郵送または窓口で提出を

対象者には、7月末に通知します。受付期間に提出されない場合は、11月分から手当の支給を停止します。なお、11月分から所得限度額が年収ベースで20～30万円引き上げられます。また、第3子以降の加算額が引き上げられます。

受付期間 8/1(木)～30(金)

受付場所 子育て助成課(総合庁舎3階)、各支所
詳 子育て助成課 TEL25・6446

●給付型奨学金の受付を開始

高校等に入学した子供がいる世帯を経済的に支援するため、返済不要の奨学金を給付します。

受付期間 8/1(木)～9/30(月)の平日8:45～17:15

対 今年度に、市内および近隣8町にある高校・通信制課程の高校等に入学した1年生の子を養育し、生計を維持している保護者 ※今年度の市・道民税課税世帯で、所得割額等一定の要件を満たすこと。

給付額 ●国公立(定時制を含む) = 6万円 ●私立(定時制を含む) = 7万円 ●通信制 = 3万円

※11月中旬に申請者の口座に一括振り込み。

他 市が5月に発行した「給与所得等に係る市民税・道民税・森林環境税特別徴収税額の決定・変更通知書」か「市民税・道民税・森林環境税税額決定納税通知書」が必要

申 子育て助成課(総合庁舎3階)、市HPにある申請書に記入し、同課 TEL25・9107

※大学等は8月中旬に市HPに掲載予定。



内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 他 申込 詳細 ホームページ がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

こどもマット運動教室

内 マット運動の基本動作、後ろ回りの習得 日 8 / 3 (土)・10 (土)・24 (土)のいずれか 1 日 9 : 30 ~ 10 : 30 対 5 ~ 6 歳の未就学児（保護者同伴） 定 各 16 人 料 300 円
講 旭川 T A G スポーツクラブ 大浦厚子さんほか 所 申 7 / 20 (土) から 忠和公園体育館（神居町忠和 69・2345）

食品ロス削減親子クッキング

内 調理実習「キーマカレーで食品ロスを減らそう」、実食、調理くずで堆肥づくり体験
日 8 / 4 (日) 10 : 00 ~ 13 : 00 所 神楽公民館（神楽 3 の 6） 対 小学生と保護者 定 24 人
料 1 人 350 円 講 調理師 島田裕一さん
申 7 / 16 (火) ~ 31 (水) に右の申込フォームまたは 廃棄物政策課 25・6324



わくわく自然体験教室

日 7 / 28 (日)、8 / 3 (土) 10 : 00 ~ 11 : 50 対 小学生と保護者 定 各 20 人 講 旭山動物園職員 所 申 7 / 15 (月) ~ 8 / 2 (金) に旭山三浦庭園（東旭川町倉沼 36・6811）

動物愛護センター体験会

内 獣医師の仕事の体験やバックヤードツアー
日 7 / 29 (月) ~ 8 / 2 (金) 10 : 00 ~ 11 : 00、14 : 00 ~ 15 : 00 対 小学生と保護者 定 各 2 組
申 7 / 16 (火) から右の申込フォームで受け
所 詳 あにまある（7 の 10 25・5271）



北の散歩道お散歩ツアー

日 8 / 6 (火) 10 : 00 ~ 11 : 00 対 幼児と保護者、小学生以上 所 申 北門児童センター（北門町 8 52・0765）

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

によきによき 豊岡 3 の 3 638・6816

子育て講座「離乳食講座（5 か月 ~ 1 歳 6 か月）」
日 8 / 22 (木) 10 : 00 ~ 11 : 30 対 乳児と保護者 定 12 組 他 託児あり 申 8 / 8 (木) 9 : 00 から

ねむのき 宮下通 14 090・8271・8899

お楽しみ講座「木路歩来で遊ぼう」
日 8 / 30 (金) 10 : 30 ~ 11 : 30
所 木路歩来（西神楽 1 線 10 号 林産試験場構内）
対 乳幼児と保護者 定 15 組 他 現地集合・解散 申 8 / 8 (木) から

ぱれっと 神楽 3 の 6 663・6201

育児講座「はじめてのはみがき」
日 8 / 29 (木) 10 : 30 ~ 11 : 30 対 0 歳児の保護者 定 10 人 申 8 / 1 (木) から

ちゅうりっぷ 北門町 8 652・0765

カモンベイベー「0 歳児から始めるはみがき ~ 口腔ケアやはみがきの仕方を学ぼう」
日 8 / 27 (火) 13 : 30 ~ 14 : 30 対 0 歳児と保護者 定 8 組 申 8 / 1 (木) から

こまどりつ〜ながれ 末広 2 の 13 070・5049・4523

あそびの広場「夏祭り縁日ごっこ」
日 8 / 28 (水) 10 : 00 ~ 11 : 30 対 乳幼児と保護者 定 8 組 申 8 / 7 (水) から 火 ~ 木 曜 日 9 : 30 ~ 12 : 00、13 : 00 ~ 15 : 30

おひさま 春光 2 の 8 651・0637

らくらく子育て講座「藍染め」
日 8 / 6 (火) 10 : 00 ~ 11 : 30 対 乳幼児の保護者 定 10 人 申 7 / 24 (水) から

ほっとほたる 永山町 5 446・4749

いきいき子育て講座「寒天で遊ぼう」
日 8 / 28 (水) 10 : 00 ~ 11 : 30 対 乳幼児と保護者 定 10 組 申 8 / 8 (木) から 14 : 00 ~ 16 : 00

こもれび もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」
日 8 / 26 (月) 11 : 00 ~ 11 : 30
対 乳幼児と保護者 定 20 組

いずみ 神居 9 の 4 662・8986

お父さん + ファミリーサロン
「お父さんと家族で水遊びをしよう」
日 8 / 10 (土) 10 : 00 ~ 11 : 30 対 乳幼児と男性保護者 定 6 組 申 7 / 19 (金) 10 : 00 から

ぴよんぴよん 旭神町 66・2332

子育て講座
「子どもの発達を促す / 運動遊び講座」
日 8 / 9 (金) 10 : 00 ~ 11 : 30
対 1 ~ 2 歳児と保護者 定 16 組
申 7 / 24 (水) 9 : 00 から



子育てサロン

内 遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など

日 所 ① 8 / 1 (木) = 東鷹栖公民館 ② 8 / 1 (木) = 啓明地区センター ③ 8 / 2 (金) = 東旭川公民館 ④ 8 / 2 (金) = 神楽公民館 ⑤ 8 / 6 (火) = 神居公民館 ⑥ 8 / 7 (水) = 子ども総合相談センター ⑦ 8 / 15 (木) = 地域交流拠点すずかけ（神楽岡 10 の 5） ⑧ 8 / 18 (日) = 永山 3 区会館 ⑨ 8 / 23 (金) = 西御料地会館 ⑩ 8 / 24 (土) = 新旭川公民館 ⑪ 8 / 26 (月) = 春光台公民館 ⑫ 8 / 27 (火) = 愛宕公民館 いずれも 10 : 00 ~ 12 : 00（④⑨⑫は 10 : 00 ~ 11 : 30） 対 乳幼児と保護者 講 旭川 NPO サポートセンター 74・4180

農業センター農産加工体験会

内親子アイスクリーム作り 日8/9(金)13:30~16:30
対小学生と保護者 定5組(抽選。1組=保護者1人と小学生2人まで) 料1組700円
申7/25(木)までに右の申込フォームで受付け
所詳農業センター(神居町雨紛61・0211)



夏休み 親子で処分場見学会

日8/9(金)9:30~12:15(現地集合の方は10:20~11:30) 集合場所●マイクロバス利用=総合庁舎前
●現地集合=廃棄物処分場(江丹別町芳野)
対小学生以下と保護者 定10組20人
申7/19(金)から廃棄物処分場59・4646

無料法律相談会

内養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け 日7/25(木)13:30~15:30(1人30分)
所ときわ市民ホール(5の4) 対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定4人 他託児あり(要申込) 申母子家庭等就業・自立支援センター21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
日開催日時は応相談(7月下旬~8月中旬)、複数回実施(1人60分) 所ときわ市民ホール(5の4)
対離婚を考えている方 定1回あたり2人
申母子家庭等就業・自立支援センター21・7181

今月の子育て健康相談

予約制

内身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください) 対0歳~未就学児 他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載。駐車料金は無料
詳wakaba(1の8 ツルハ旭川中央ビル2階 26・2395)

おやさサポート事業(おやさサポートweekend)

ウィークエンド

内日おやさ応援プログラム(予約制)
●0~3歳児の子育て=7/20(土) ●野菜スタンプでトートバッグ作り=7/27(土) ●イライラしない子育て=8/3(土) ●プレパパママ教室=8/10(土) ●役立つ家事のおはなし=8/17(土)
所wakaba(1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)
対妊婦、乳幼児と保護者
他おやさわくわくひろば 7/21(日)、28(日)、8/4(日)、11(日)、18(日)とおやさ応援プログラム終了後の14:00まで
詳右の専用またはおやさ応援課26・2395



その他

「旭川市の公園」絵画展の作品を募集

募集作品 市内の公園を題材にした絵画(4つ切り)
対小・中学生
申作品の裏面に学校名・学年・氏名とふりがな、必要があれば作品の説明を記入し、8/31(土)までに公園緑地協会(〒070-0901 花咲町352・1934)

夏休みAED・消火体験

内AEDの使用法、水消火器の体験 日8/4(日)14:00~16:00 対小・中学生(小学生は保護者同伴)
定10人 所申7/15(月)~8/1(木)に右の申込フォームで受付け
ASOBI~BA(宮下通1425・3211)



体験学習教室

内日①昆虫教室「どんな昆虫がいるかな?」=8/4(日)13:00~16:00 ②ドングリでストラップを作ろう「タネのふしぎ調べ」=8/18(日)9:30~11:30
対小学生と保護者 定各6組 料①1組500円 申7/21(日)からカムイの杜公園(神居町富沢63・4045)

おもしろ工作・実験タイム

日8月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00(変更の場合あり。詳細は同園に掲載) 対幼児と保護者、小学生
申カムイの杜公園(神居町富沢63・4045)



離乳食教室(前期)

内講話、調理の実演、試食 日8/6(火)13:30~14:30
所調理実習室(第二庁舎6階) 対4~7か月児の保護者 定24人 料100円 申右の申込フォームまたは健康推進課23・7816



こども運動教室「Sharing Play Spreading Smiles~一緒に遊んでみんなで笑おう」

内発達発育ボールを使い、脳と体を鍛えるボール運動、かけっこ等 日8/10(土)・11(日)①10:00~11:30 ②13:00~14:30
所スタルヒン球場(花咲町2)
対①3歳児~未就学児と保護者 ②小学1~4年生
定①20組 ②20人 料子供1人800円
講群馬大学共同教育学部准教授 小山啓太さん
申7/12(金)~8/7(水)(土・日曜日、祝日を除く)8:30~17:00に公園緑地協会(花咲町352・1934)



近代五種競技体験教室 in 旭川

内近代五種競技オリンピック、あさひかわ乗馬クラブによるレーザーピストル体験、フェンシング体験、乗馬体験(3競技すべてを体験)
日8/15(木)13:30~15:30(受付は12:30から)
集合場所 リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館1階入口ホール
対小学3~6年生 定60人 他上靴持参。運動できる服装で 申7/31(水)までに日本近代五種協会事務局03・6447・0521



石北線で行く!子ども体験学習ツアー

内列車やデマンドタクシーに乗り、東旭川で農業体験 日8/8(木)7:30~15:30(予定)
集合場所 旭川駅東改札口前
対小学生と保護者 定8組(抽選) 他食事は各自負担 申7/21(日)までに右の申込フォームで受付け 詳交通空港課25・9851



内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 他 その他 申込 詳細 ホームページ 料金が無い場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

公民館 講座カレンダー 子ども版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は20ページに掲載



| 会場 | 日 | 講座名 | 内容・時間など |
|-------|-----------------------------|-------------------|---|
| 東鷹栖 | 7/24(水)・25(木)、8/13(火)~15(木) | 夏休み子どもスポーツ開放 | 内軽スポーツ等を楽しめるよう大ホールを開放 日13:00~17:00 対小・中学生 他上靴・飲料、スポーツ用具持参 |
| | 8/1(木) | ゲームで考えるSDGsと世界 | 内親子でゲームを楽しみながら世界で取り組まれているSDGsを学ぶ 日13:30~15:00 対小学生と保護者 定15組 講JICA北海道国際協力推進員 藪 たかねさん 申7/22(月)から |
| | 8/3(土) | 親子で一緒にお金と仕事を考える | 内お金の基本等について、親子で楽しく学ぶ 日13:30~15:30 対5歳児~小学3年生と保護者 定12組 料200円 講ファイナンシャルプランナー 大野雅志さん、楠美加奈子さん 申7/22(月)から |
| 春光台 | 7/25(木)~30(火) | 子ども囲碁・将棋教室(全4回) | 日10:00~12:00 対小・中学生 定20人 申随時 |
| | 8/4(日) | 親子工作教室 | 内押し葉を使った壁飾り、経木(木の皮)のコースター作り 日10:00~11:30 対年長児~小学生と保護者 定10組 料200円 申随時 |
| | 8/5(月) | 子育てひろば・れっつクック | 内ひんやりクリームパン作り 日10:00~12:00 対乳幼児と保護者 定12組 料1組600円 申7/22(月)から |
| | 8/9(金) | あつまれ~出張ひろば in春光台 | 内うちわづくり 日10:00~12:00 対乳幼児と保護者 定10組 申7/29(月)から |
| 西神楽 | 7/29(月) | 演劇ワークショップ | 日13:00~15:00 対中学~高校生 定30人 講劇団TomTom-Kiror団員 申7/22(月)から |
| | 7/30(火) | 夏休みものづくり教室 | 内日①手作り「バズーカ砲」=10:00~11:30 ②手作り「よく飛ぶもの」=13:30~15:00 対①小学2・3年生 ②小学4~6年生 定各10人 他①②使い慣れたはさみ、持ち帰り用袋 申7/22(月)から |
| 末広 | 7/30(火) | 子ども華道教室 | 日10:00~11:00 対小学生 定10人 料1,000円 他作品持ち帰りのため保護者の送迎必要 申7/22(月)~26(金) |
| | 8/8(木) | 子ども書道ワークショップ | 内「夏を彩る はんなりうちわ」うちわに筆で書く書道体験 日10:00~12:00 対小学生 定10人 料400円 申7/23(火)~8/7(水) |
| 永山 | 7/31(水)・8/7(水) | 夏休み子どもスポーツ開放 | 内卓球・バドミントン・ミニバレー 日13:00~16:00 対小学生 他上靴・飲料・用具一式持参(ミニバレーボールあり) |
| | 8/9(金) | みつろうでキャンドル作り | 内地球温暖化の話とキャンドル作り 日10:00~11:30 対小学生と保護者 定8組 料1組600円 申7/16(火)から |
| 新旭川 | 8/1(木) | 夏休みこども公民館 | 内空気で遊ぼう 日10:00~11:30 対小学1~3年生(保護者同伴) 定6組 申7/16(火)~26(金) |
| | 8/5(月) | 親子で学ぼう! 整理収納講座 | 内家庭で役立つ片付けのテクニックを紹介 日13:30~15:00 対小学生(保護者同伴) 定10組 講整理収納アドバイザー 中村真寿美さん 申7/18(木)~31(水) |
| 愛宕 | 8/3(土) | 親子陶芸教室 | 日13:00~15:00 対小学生と保護者 定15組 料1組1,500円 申7/19(金)から |
| | 8/4(日) | 親子夏休み工作教室 | 内くるくるかわり絵作り、エコバッグの型染めほか 日10:00~12:00 対小学生と保護者 定20組 料400円 講サイエンスボランティア旭川菅原宏信さん、梶沼泰子さん 申7/19(金)から |
| 北星 | 8/4(日) | 夏休みぞうけい教室 | 内教育大生と一緒にストローで動くおもちゃを作る 日10:00~12:00、13:00~15:00 対小学生(保護者同伴可) 定各10人 申7/18(木)~31(水) |
| 東光 | 8/6(火) | 夏休み施設等見学 | 内日本ハム旭川工場を見学 日9:15~12:00 対小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定20人(保護者含む) 他市のマイクロバスを利用。公民館で集合・解散 申7/16(火)から |
| | 8/10(土) | 親子夏休み工作教室 | 内紙コップを使ったおもちゃ作り 日13:00~15:00 対小学生と保護者 定20組 料1組500円 講北海道退職校長会旭川支部監事 岡部 正さん 申7/22(月)から |
| 神楽 | 8/9(金) | 夏休みキッズ公民館「木育工作教室」 | 内押し葉を使った壁飾り・経木(木の皮)のコースター作り 日9:30~11:30 対年長児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定10人 料200円 申7/16(火)から |
| 上雨紛分館 | 8/10(土) | 上雨紛親子ふれあい農業体験 | 内収穫体験、試食会 日9:30~12:30 対小・中学生と保護者 定6組 他現地移動のため要自家用車 申7/22(月)から 神居公民館 |