

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

国際交流デイキャンプ

世界の料理を作って交流
6/16(日) 11:00~14:00 所 春光台公園 (宇近文6線3号) 対 高校生・大学生・専門学校生・留学生
定 15人 申 6/5(水)までにA S O B I ~ B A (宮下通14) 25・3211)

水泳教室

水に顔を付けたり潜ったりしながら水に慣れるほか
6/22(土)10:00~11:30 所 常磐プール (常磐公園)
対 4歳~未就学児 定 15人 料 500円
申 5/13(月)~6/20(木)に公園緑地協会 52・1934

ホテルの幼虫観察学習とせせらぎへの放流

6/8(土)10:00~11:30
所 西神楽パークセンター (西神楽南1の1)
対 市内在住の幼児~小学生と保護者
定 16人
申 5/21(火)からカムイの杜公園 63・4045

体験学習教室

草木染め「色の変化を楽しもう」
6/9(日)10:00~12:00 対 小学生と保護者
定 8組 料 1組700円
所 申 5/28(火)からカムイの杜公園 (神居町富沢 63・4045)

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

によきによき 豊岡3の3 38・6816

赤ちゃんルーム (全3回)
①0歳児のおもちゃ=6/3(月)10:00~11:15 ②初めての絵本=6/10(月)10:00~11:15 ③先輩先生の知恵袋=6/17(月)10:00~11:15 対 6か月児~1歳未満児と保護者 定 各10組 申 5/20(月)9:00から

ねむのき 宮下通14 090・8271・8899

お楽しみ講座「親子でいちご狩りを楽しもう！」
6/5(水)10:30~11:30 所 菜ん野花ん家ふぁーむ (東旭川町日ノ出) 対 乳幼児と保護者 定 15組
料 入園料 他 現地集合・解散 申 5/21(火)からの10:00~15:30にねむのきにて。電話受付不可

ぱれっと 神楽3の6 63・6201

育児講座「手づくりおもちゃを作ろう！」
6/17(月)10:30~11:30 対 0歳児と保護者
定 8組 申 6/3(月)から

ちゅうりっぷ 北門町8 52・0765

カモンベイベー「ママと赤ちゃんに負担がかからない正しい抱っこ紐の使い方を学ぼう！」
6/24(月)13:30~14:30 対 0歳児と保護者
定 8組 申 6/3(月)から

こまどりつ~ながれ 末広2の13 070-5049-4523

人形劇鑑賞「人形劇団キノッピー」
6/12(水)10:00から 対 乳幼児と保護者
定 15組 申 5/22(水)からの火~木曜日の9:30~12:00、13:00~15:30

おひさま 春光2の8 51・0637

おでかけサロン
参加者同士の交流や、トンネル・ボールプール遊び
6/4(火)9:30~11:30
所 末広公民館 (末広1の2)
対 乳幼児と保護者

ほっとほたる 永山町5 46・4749

いきいき子育て講座
「ベビーマッサージ (0歳児)」
6/12(水)10:00~11:30 対 0歳児と保護者
定 10組 申 5/30(木)からの14:00~16:00

こもれび もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」
6/17(月)11:00~11:30
対 乳幼児と保護者 定 20組

いずみ 神居9の4 62・8986

お父さん+ファミリーサロン
「お父さんと家族で塩田先生と自然散策しよう！」
6/8(土)10:00~11:30
対 乳幼児と男性保護者
定 6組 申 5/17(金)10:00から

ぴよんぴよん 旭神町 66・2332

一緒に遊ぼう「七夕の会 (七夕制作ほか)」
6/27(木)10:00~11:30
対 1~5歳児と保護者
定 16組 申 6/12(水)9:00から

子育てサロン

遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など ①6/5(水)=子ども総合相談センター ②6/6(木)=東鷹栖公民館 ③6/6(木)=啓明地区センター ④6/7(金)=東旭川公民館 ⑤6/11(火)=神居公民館 ⑥6/14(金)=神楽公民館 ⑦6/18(火)=永山3区会館 ⑧6/19(水)=中央公民館 ⑨6/20(木)=永山公民館 ⑩6/20(木)=地域交流拠点すずかけ (神楽岡10の5) ⑪6/22(土)=新旭川公民館 ⑫6/24(月)=春光台公民館 ⑬6/25(火)=愛宕公民館 ⑭6/28(金)=西御料地会館 いずれも10:00~12:00 (⑨は10:00~11:15、⑬⑭は10:00~11:30) 対 乳幼児と保護者 他 ⑨要申込
申 ⑨5/28(火)から同館 48・1659 旭川NPOサポートセンター 74・4180

ママ・パパ・コドモの情報ひろば

こども一着では、子供連れでも安心して出かけることができる場所を、多数紹介しています。ぜひご利用ください。

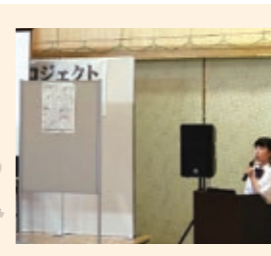
子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児 TEL 26・5501
未就学児 TEL 26・2395

ひとり親家庭などの相談

TEL 25・9107
開設日時は窓口によって異なります

あさひかわっ子☆夢応援プロジェクト



将来の夢をかなえるために「今、チャレンジしたいこと」を募集します。

選考された5人には、夢をかなえるために必要な研修支援と費用の助成を行います。

1次選考=6月上旬に書類選考で5人を選出
2次選考=7/20(土)にプレゼンテーションを行い、大賞1件、奨励賞4件を決定
研修実施=2次選考会終了後~来年1月
市内在住の中学生(昨年度の応募者も可)
応募は1人1点。応募用紙1枚に「将来の夢」と「今、チャレンジしたいこと」を具体的に記入してください(応募用紙は市からダウンロード可)

助成額
●大賞=50万円 ●奨励賞=1件につき5万円
※助成金は現金給付ではなく、研修費用を助成します。
5/31(金)までに子育て支援課 25・9847

無料法律相談会

養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け
5/27(月)13:30~15:30 (1人30分)
所 ときわ市民ホール (5の4)
対 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む)
定 4人 他 託児あり(要申込)
申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181



チャレンジデー「けん玉・なわとび検定」

6/1(土)10:00~11:30
対 小学生以上(縄跳びは幼児も可)
所 詳 東光児童センター (東光5の2) 32・1473)

おもしろ工作・実験タイム

6月の土・日曜日の9:30~11:00、12:30~15:00(変更の場合あり。詳細は同園に掲載) 対 幼児と保護者、小学生
所 詳 カムイの杜公園 (神居町富沢 63・4045)

離乳食教室

栄養士の講話、調理の実演、試食
対 ●後期 6/11(火)=8か月~1歳児の保護者
●前期 6/20(木)=4~7か月児の保護者
いずれも13:30~14:30
所 調理実習室(第二庁舎6階)
定 各24人 料 100円
申 右の申込フォームまたは健康推進課 23・7816

子育て・教育

子供専用電話相談
子どもホットライン(無料)
TEL 0120・528506
平日 8:45~17:15(月・木曜日は20:00まで)

いじめ・不登校に関する相談・通報
子どもSOS電話相談(無料)
TEL 0120・126・744
平日 8:45~17:15(祝日・年末年始を除く)

お忘れの手続きはありませんか?

児童扶養手当の支給額を変更
4月分から次のとおり変更します。3月分までは改正前の額で支給します。
改正後の支給額 ●第1子=全部支給45,500円、一部支給(10円刻み)45,490円~10,740円 ●第2子加算額=全部支給10,750円、一部支給(10円刻み)10,740円~5,380円 ●第3子以降加算額=全部支給6,450円、一部支給(10円刻み)6,440円~3,230円
子育て助成課 25・6446

催し

いっしょにあそぼうねサタデー

5/18(土)11:15~11:30
対 未就学児と保護者(兄弟姉妹の小学生も可)
所 申 永山児童センター (永山3の19) 47・8008)

あそびのひろば

5/25(土)14:00~15:00 対 小学生以上
所 申 永山児童センター (永山3の19) 47・8008)

子ども縄跳び教室

縄跳びの基本を学ぶ
6/1(土)・8(土)のいずれか1日9:30~10:30
対 小学1・2年生(保護者同伴) 定 各16人
料 300円 講 旭川TAGスポーツクラブ指導員 大浦厚子さんほか 所 申 5/20(月)から
忠和公園体育館(神居町忠和) 69・2345)

健康

令和6年4月から五種混合ワクチン、小児の肺炎球菌15価ワクチンが定期予防接種に加わりました

| ワクチン名 | 対象者 | 標準的な接種方法 |
|---------|--------------------------|---|
| 五種混合 | 生後2か月から生後90か月に至るまでの間にある者 | (初回接種3回) 生後2か月から生後7か月に至るまでの間に接種を開始し、20日から56日までの間隔をおいて3回行う (追加接種1回) 初回接種3回終了後6か月から18か月までの間隔をおいて1回行う |
| 肺炎球菌15価 | 生後2か月から生後60か月に至るまでの間にある者 | (初回接種3回) 生後2か月から生後7か月に至るまでの間に接種を開始し、生後12か月までに27日以上の間隔をおいて3回行う (追加接種1回) 生後12か月から生後15か月に至るまでの間に、初回接種3回終了後60日以上の間隔をおいて、1回行う |

所 こどもの定期接種実施医療機関

詳 保健予防課 ☎25・6237

その他

平和都市宣言絵画・ポスターコンクール作品募集

内 対 平和をテーマにした作品 ● 平和な未来で叶えたい夢 = 小学4～6年生 ● 平和都市宣言 = 中学生 他 画材は自由。4つ切り画用紙を使用 申 6/21(金)までに、郵送または持参で地域活動推進課(総合庁舎3階 ☎25・6012)

定期イベント

※開催しない日もあり

お楽しみ会(月曜日11:00から)

わんぱくキッズ(金曜日16:00から)

イベントの詳細は☎に掲載

※イベント日程は変更になることがあります。

詳 もりもりパーク

(1の8 フィール旭川6階 ☎56・0760)



今月の子育て健康相談

予約制

内 身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください) 対 0歳～未就学児 他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市☎に掲載。駐車料金は無料 詳 wa k a ・ b a (1の8 ツルハ 旭川中央ビル2階 ☎26・2395)

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理 日 開催日時は応相談(5月下旬～6月中旬)、複数回実施(1人60分) 所 ときわ市民ホール(5の4) 対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人 申 母子家庭等就業・自立支援センター ☎21・7181

特認校(旭川第5小・桜岡中学校)の学校公開日

特認校とは、片道60分以内で通学ができる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。ぜひ、授業参観・学校見学にお越しください。

日 6/14(金)13:30～14:20

所 申 参加希望は6/7(金)までに旭川第5小・桜岡中学校(東旭川町東桜岡 ☎36・3441)に電話

公民館 講座カレンダー 子ども版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は17ページに掲載



| 会場 | 日 | 講座名 | 内容・時間など |
|-------|-----------------------------|------------------------------|--|
| 中央 | 6/5(水)～12/4(水)、 来年3/5(水) | そうなんだ！ 育児のあれこれ講座 (全8回) | 内 ママと赤ちゃん・妊婦の交流や情報交換、相談 日 6月～12月、 来年の3月の第1水曜日10:00～11:30 対 0歳児と保護者、妊婦 定 10組 料 1回100円 申 5/31(金)まで |
| 上雨紛分館 | 6/8(土) | 上雨紛 親子わくわく自然体験 | 内 芋植え・植樹体験、自然観察 日 9:30～12:30 対 小・中学生と 保護者 定 6組 他 同館集合。現地移動のため要自家用車。弁当持参 申 5/20(月)から神居公民館 |
| 東旭川 | 6/8(土) | おはなし会 | 内 絵本の読み聞かせ、みんなで遊ぶ 日 11:00～12:00 対 幼児～小学生と保護者 |
| 春光台 | 6/14(金) | あつまれ ～出張ひろばin春光台 | 内 父の日に向けてお父さんへの手紙づくり 日 10:00～12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 5/27(月)から |
| 東光 | 6/15(土)・ 22(土) | 親子で楽しむタッチケア (全2回) | 内 ベビーマッサージ 日 10:00～12:00 対 3か月～1歳児と保護者 定 5組(両親そろっての参加可) 料 1組1,000円 申 5/27(月)から |
| 新旭川 | 6/21(金) | 楽しく親子ヨガ | 日 10:00～12:00 対 2歳児以下と保護者 定 15組 講師 クレル主宰 佐藤留美さん 他 ヨガマットかバスタオル、飲み物持参。動きやすい 服装で 申 5/20(月)～6/19(水) |
| 江丹別 | 6/22(土) | 豆腐作り体験講座 | 日 10:00～12:00 対 小・中学生と保護者 定 15人 料 1人300円 申 6/7(金)まで |
| 神楽 | 7/6(土) | 木楽輪・こども音楽館 ～銀のすずコンサート | 内 音楽物語「ピーターと狼」、ホルン・ピアノ・歌のアンサンブルほか 日 14:00～15:00 対 乳幼児～小学生と保護者 定 80人 申 6/3(月)から |