

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん 旭神町 66・2332

赤ちゃん講座「寝相アート」  
 4/16(木)14:00~15:30  
 0歳児と保護者 定24組 兄弟姉妹不可  
 4/1(水)から

によきによき 豊岡3の3 38・6816

あそびの広場「ふれあい♡うたあそび」  
 4/16(木)10:00~11:30  
 1歳児以上と保護者 定12組 4/2(木)から

ねむのき 宮下通14 090・8271・8899

お楽しみ講座「naginaocraftの奈央先生による製作遊び〜かぶとを作ろう」  
 4/17(金)10:30~11:30  
 1歳3か月児以上と保護者 定10組 4/2(木)からの10:00~15:30に来所または電話で受け付け

ぱれっと 神楽3の6 63・6201

育児講座  
 「親子で楽しくリトミック！」  
 4/20(月)10:30~11:30  
 1歳児以上と保護者 定10組  
 4/2(木)から



こまどりつ〜ながれ 末広2の13 070-5049-4523

赤ちゃん講座「寝相アート『月齢アート』」  
 4/16(木)10:00~11:30 0歳児と保護者  
 8組 3/19(木)からの火~木曜日の9:30~12:00、13:00~15:30

おひさま 春光2の8 51・0637

おでかけサロン  
 4/10(金)9:30~11:30  
 末広公民館(末広1の2) 乳幼児と保護者

ほっとほたる 永山町5 46・4749

とびだせほっとさん  
 「永山公民館大ホールで遊ぼう」  
 4/10(金)10:00~11:30  
 永山公民館大ホール(永山3の19)  
 乳幼児と保護者



こもれび もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」  
 4/13(月)11:00~11:30  
 乳幼児と保護者 定20組 随時



いずみ 神居9の4 62・8986

お父さんサロン  
 「お父さんとこいのぼり制作をしよう」  
 4/11(土)10:00~11:30  
 乳幼児と男性保護者 定6組  
 3/18(水)から



ちゅうりっぷ 北門町8 52・0765

育児講座「心も身体もリフレッシュ！親子でヨガを楽しみませんか」  
 4/14(火)10:30~11:30 乳幼児と保護者(乳児は首が座ってから) 定15組 3/24(火)から

遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など

子育てサロン

所①4/2(木)=啓明地区センター ②4/2(木)=東鷹栖公民館 ③4/3(金)=東旭川公民館 ④4/10(金)=神楽公民館 ⑤4/14(火)=神居公民館 ⑥4/15(水)=中央公民館 ⑦4/15(水)=子ども総合相談センター ⑧4/16(木)=神楽岡五区中央町内会館 ⑨4/18(土)=永山3区会館 ⑩4/24(金)=西御料地会館 ⑪4/25(土)=新旭川公民館 ⑫4/25(土)=永山公民館 ⑬4/27(月)=春光台公民館 ⑭4/27(月)=ユートピアそよかぜ会館(東光15の8) ⑮4/28(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00(⑫は10:00~11:15、④⑩⑮は10:00~11:30)  
 乳幼児と保護者 予約おやこ応援課 26・2395

ママ・パパ・コードモの情報ひろば

子どもとお出掛け支援サイト

子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児……………TEL26・5501

未就学児……………TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談……………TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム

子供専用電話相談

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744

平日 8:45~17:15 (祝日・年末年始を除く)

子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506

平日 8:45~17:15 (月・木曜日は20:00まで) ※祝日・年末年始を除く

育てて、食べて、学ぶ！

## 子ども農業体験塾

参加者募集

田植えや稲刈り、酪農作業、ハーブ収穫、トマト収穫、果樹のもぎ取り、農産物を使った加工・調理などの体験を通して、子供の農業への理解を深める取組みです。参加者や保護者からは「さまざまな農業について知ることができて楽しかったです」「食べ物大切さ、農家の苦勞を子供と一緒に知ることができました」などの声が寄せられています。

【とき】5月~11月の原則土・日曜日(全7回予定)

【対象】市内在住の小学4~6年生 【定員】25人(抽選)

【料金】年5,000円予定(別途食材費などがかかる場合あり)

【申込】3/19(木)~31(火)に、市HPにある申込フォームで受け付け ※令和8年度の予算議決後に事業実施が確定。

【詳細】農政課 25・7417

おもしろ工作・実験タイム

4月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00(変更の場合あり。詳細は同園HPに掲載) 幼児と保護者、小学生 所詳カムイの杜公園(神居町富沢 63・4045)



催し

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

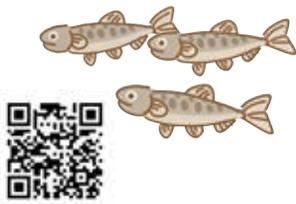
お楽しみ会(月曜日11:00から)

わんぱくキッズ(金曜日16:00から)

イベントの詳細はHPに掲載 所詳もりもりパーク(1の8 フィールド旭川6階 56・0760)

## サケの稚魚放流

- 日 4 / 11(土) 10:00~11:00  
 集合場所 公会堂(常磐公園)  
 対 小学生以下と保護者  
 定 40組  
 申 右の申込フォームで受け付け  
 詳 公園みどり課 ☎25・9705



## 無料法律相談会

予約制

- 内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け  
 日 3 / 25(水) 13:30~15:30 (1人30分)  
 所 ときわ市民ホール(5の4)  
 対 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定 4人  
 講 大箕法律事務所弁護士 小関亜耶さん  
 他 託児あり(要申込)  
 申 母子家庭等就業・自立支援センター ☎21・7181



## 離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

- 内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理  
 日 開催日時は応相談(3月下旬~4月中旬)、複数回実施(1人60分)  
 所 ときわ市民ホール(5の4)  
 対 離婚を考えている方  
 定 1回あたり2人  
 申 母子家庭等就業・自立支援センター ☎21・7181



## 不登校のお子さんを持つ親の交流会

- 日 3 / 26(木) 18:00~19:30  
 所 子ども総合相談センター(10の11)  
 対 不登校の小・中学生の保護者  
 申 新規の方は3 / 25(水)までに  
 いじめ防止対策推進課  
 ☎76・5523



## おやこサポート事業 (おやこサポートweekend)

- 内 日 おやこ応援プログラム(予約制)  
 ● ふれあいヨガ体験 = 3 / 21(土)  
 ● その「いやいや」どう受け止める? = 3 / 28(土) 所 w a k a ・ b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)  
 対 妊婦、乳幼児と保護者  
 他 おやこわくわくひろば 3 / 22(日)・29(日)、4 / 4(土)・5(日)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)とおやこ応援プログラム終了後の14:00まで  
 詳 右の専用 ☎ または おやこ応援課 ☎26・2395



## 今月の子育て健康相談

予約制

- 内 身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください) 日 所 ① 4 / 13(月) 9:30~10:50 = 東部住民センター(東光5の2) ② 4 / 20(月) 9:00~11:00 = w a k a ・ b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階) ③ 4 / 27(月) 9:45~10:45 = 永山公民館(永山3の19) 対 0歳児~未就学児 他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市 ☎ に掲載。駐車料金は無料  
 申 おやこ応援課 ☎26・2395

## 公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は21ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
春光台	4 / 10(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	内 こいのぼり制作 日 10:00~11:30 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 3 / 30(月)~4 / 7(火)
東旭川	4 / 11(土)	おはなし会	内 絵本読み聞かせ、紙芝居、大型絵本 日 11:00~12:00 対 幼児~小学生と保護者